

Die vhs Erlangen bietet im Sommersemester 2019:

vhs inklusiv in Kooperation mit OBA (Offene BehindertenArbeit der Lebenshilfe e.V.)

Die OBA hat das Ziel, Menschen mit Behinderung im Freizeitbereich zu unterstützen und auch Möglichkeiten zur Weiterbildung anzubieten. Die Volkshochschule (vhs) unterstützt sie dabei. Das geschieht mit den Kursen, die in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe stattfinden, und durch ein Angebot von Kursen im Kernprogramm der vhs, die die OBA mit ihren Kunden und Kundinnen ausgewählt hat.

Die Interessierten aus der Lebenshilfe melden sich bei den OBA-Mitarbeiterinnen an: Gerti Gluch und Beate Kucharzewski, Telefon: (091 31) 92071 81
Bei Fragen wenden Sie sich ebenfalls an die OBA.



Gesundheitsförderung durch Aqua-Fitness

19S507111 + 12 | Dozentin: Adriana Geiger
Geeignet für Nichtschwimmer, Schwimmer, Jung und Alt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Dienstag, 19.30–20.30 Uhr | Schwimmhalle, Neurologische Klinik, Schwabachanlage 6
Kurs 1 | Beginn: 26. Februar 2019 | 6 Abende
Kurs 2 | Beginn: 21. Mai 2019 | 6 Abende
jeweils 56,60 € inkl. Eintritt
Spezielle Ermäßigung für Interessierte der OBA

Vini-Yoga für Jüngere und Ältere

19S506004 | Dozentin: Susanna Körting
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Mittwoch, 18.15–19.45 Uhr | Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Beginn: 27. Februar 2019 | 15 Abende, 112,50 €
Spezielle Ermäßigung für Interessierte der OBA

WenDo – Frauenselbstverteidigung

19S507510 | Dozentin: Barbara Kloiber
Für Frauen jeden Alters und unabhängig von Körperstatur oder Sportlichkeit geeignet und einsetzbar.
Samstag, 4. Mai 2019, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Friedrichstr. 17, Raum 24
40,- € | Spezielle Ermäßigung für Interessierte der OBA

Let's Zumba® – Fitness-Workout

19S507212 | Dozentin: Chiara Christa Vogt Melián
Donnerstag, 17.00–18.00 Uhr | Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Gymnastikraum
Beginn: 14. März 2019 | 15 Abende, 85,-€
Spezielle Ermäßigung für Interessierte der OBA

Mein Fitnessstudio ist grün

19S507127 | Dozentin: Kerstin Staubach
Montag, 17.00–18.00 Uhr | Treffpunkt: Meilwald, Parkplatz „Handtuchwiese“
Beginn: 6. Mai 2019 | 7 Nachmittage, 44,40 €
Spezielle Ermäßigung für Interessierte der OBA

Inklusion ist ein Anliegen aller, die in der vhs arbeiten. Bei Fragen zu diesen Kursen wenden Sie sich bitte an das vhs-Servicebüro, Tel. (091 31) 86 26 68, E-Mail: vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de.

