

# 8. Bayerischer Kursleitertag



**13. Oktober 2018  
in Regensburg**

## Einladung zum 8. Bayerischen Kursleitertag

Liebe Kursleiterinnen  
und liebe Kursleiter,

zum diesjährigen Kursleitertag möchten wir Sie ganz herzlich einladen. Wir haben für Sie ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Gesprächen und Workshops zusammengestellt. Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen. Nutzen Sie die Zeit in den Pausen für einen regen Austausch mit unseren Referentinnen und Referenten. Unser Meetingpoint zur Kursleiterfortbildung bietet auch dieses Jahr die Möglichkeit zu einem direkten Dialog.

Wir freuen uns, Sie am 13. Oktober 2018 im Thon-Dittmer-Palais in Regensburg begrüßen zu dürfen. Detaillierte Infos zu den Workshops sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie unter [www.kursif.de](http://www.kursif.de) (Hauptkurs: 18-8010)

**Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr bvv-Fortbildungsteam**

### Informationen

[www.kursif.de](http://www.kursif.de) sowie  
[www.kursleitertag.vhs-bayern.de](http://www.kursleitertag.vhs-bayern.de)

Teilnahmegebühr: Euro 30,00

Veranstalter: Bayerischer Volkshochschulverband e.V.,  
Fäustlestraße 5a, 80339 München

Veranstaltungsort:  
Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8, 93047 Regensburg

Anmeldung:  
[www.kursif.de](http://www.kursif.de) oder [www.kursleitertag.vhs-bayern.de](http://www.kursleitertag.vhs-bayern.de)  
oder mit dem kursif-Anmeldeformular oder dem Anmelde-  
formular der Einladung zum 8. Bayerischen Kursleitertag

Gestaltung: Kunst oder Reklame; Fotos: photocase / sajola

Bitte abtrennen  
und freimachen

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Volkshochschule \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Hiermit erteile ich eine einmalige Einzugsermächtigung für die Teilnahmegebühr von Euro 30,00 von meinem Konto.  
Für diese Veranstaltung gelten die Geschäftsbedingungen des bvv.

Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_

Nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen können bearbeitet werden. Vielen Dank!

# Programm

10:00 – 10:15 Uhr

## Eröffnung des 8. Bayerischen Kursleitertages

Dr. Hermann Hage,  
Referent für Bildung, Sport und Freizeit der  
Stadt Regensburg

10:15 – 11:15 Uhr

## Volkshochschule – Die ersten 100 Jahre!

Prof. Dr. Klaus Meisel,  
Managementdirektor der Münchner Volkshochschule und  
1. Vorsitzender des Bayerischen Volkshochschulverbandes

11:15 – 13:00 Uhr

## Resilienz – Fitness für den Kursleitungsalltag: Selbstbewusst und flexibel für sich sorgen

Prof. Dr. Jutta Heller, Beraterin und Coach

13:00 – 14:00 Uhr

## Gemeinsames Mittagessen

# Workshop-Reihe I

14:00 – 15:30 Uhr

18-801011 **Die Wirkung nonverbaler Kommunikation;**

Kerstin Kuner

18-801012 **Einführung in die vhs Cloud;**

Dr. Fabienne Geißdörfer

18-801013 **Existenzgründung und Absicherung für  
vhs-Dozentinnen und vhs-Dozenten;**

Torsten Lehmann

18-801014 **Buchstäblich fit – Besser lesen und  
schreiben;**

Doris Nathrath

18-801015 **Geteilte Freude ist doppelte Freude –  
OER in der Erwachsenenbildung;**

Dr. Alexandra Hessler

18-801016 **Power Yoga;** Elisabeth Mayer

18-801021 **Afterwork Latin-Feeling;** Dunja Löschnigg

18-801022 **„Stimmt so“ – Stimmtraining für  
Kursleiterinnen und Kursleiter;**

Heike Zimmermann

18-801023 **Raus aus dem Klassenzimmer –**

**Sprachen erLeben;** Elizabeth Gutiérrez-Vogel

18-801024 **Raus aus der Komfortzone! Warum nicht mit**

**einer Prüfung?;** Dr. Anna Barbierato-Kuppler

18-801025 **Apps & Co. für den Sprachenerwerb –**

**Chancen und Herausforderungen;** Silke Riegler

18-801026 **Achtsame Ernährung: „Beim Essen nicht**

**schon ans Arbeiten denken“;** Antje Bartens

15:30 – 16:00 Uhr

## Kaffeepause

# Workshop-Reihe II

16:00 – 17:30 Uhr

18-801031 **Der erste Eindruck – souverän auftreten;**

Kerstin Kuner

18-801032 **Einführung in die vhs Cloud;**

Dr. Fabienne Geißdörfer

18-801033 **Existenzgründung und Absicherung für  
vhs-Dozentinnen und vhs-Dozenten;**

Torsten Lehmann

18-801034 **Buchstäblich fit – Besser lesen und schreiben;**

Christiane Sarrazin

18-801035 **Geteilte Freude ist doppelte Freude – OER in  
der Erwachsenenbildung;** Dr. Alexandra Hessler

18-801036 **Faszienyoga;** Elisabeth Mayer

18-801041 **Salsa für die Gesundheit;** Dunja Löschnigg

18-801042 **„Stimmt so“ – Stimmtraining für  
Kursleiterinnen und Kursleiter;**

Heike Zimmermann

18-801043 **Raus aus dem Klassenzimmer –**

**Sprachen erLeben;** Elizabeth Gutiérrez-Vogel

18-801044 **Fehlerkorrektur leicht gemacht;**

Dr. Anna Barbierato-Kuppler

18-801045 **Apps & Co. für den Sprachenerwerb –  
Chancen und Herausforderungen;** Silke Riegler

18-801046 **Mehr Konzentration durch das richtige Essen –  
„Brainfood“;** Antje Bartens

17:30 – 18:00 Uhr

## After-Workshop-Party mit Dunja Löschnigg

18:00 Uhr

## Ende des Kursleitertages

### Bitte Rückantwort per Post

Zum 8. Bayerischen Kursleitertag am Samstag, 13. Oktober 2018 (Hauptkurs: 18-8010)  
melde ich mich zu folgenden Workshops an:

Workshop-Reihe I von 14:00 – 15:30 Uhr

Workshop-Titel: \_\_\_\_\_ Nr. 18-8010 \_\_\_\_\_

Alternative: \_\_\_\_\_ Nr. 18-8010 \_\_\_\_\_

Workshop-Reihe II von 16:00 – 17:30 Uhr

Workshop-Titel: \_\_\_\_\_ Nr. 18-8010 \_\_\_\_\_

Alternative: \_\_\_\_\_ Nr. 18-8010 \_\_\_\_\_

Ihre Anmeldung ist mit dem Eingang bei uns verbindlich. Die Teilnahmegebühr wird ca. eine Woche vor Veranstaltungstermin von Ihrem Konto abgebucht. Sollte der von Ihnen gewünschte Workshop belegt sein, buchen wir Sie automatisch in die von Ihnen genannte Alternative ein. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail etwa eine Woche vor der Veranstaltung. Bitte geben Sie daher unbedingt Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an.

