



Programm
Herbst | Winter
2024 | 2025

Volkshochschule Erlangen –
eine für alle

www.vhs-erlangen.de | [#vhserlangen](https://twitter.com/vhserlangen)

EP%

Neu an der
vhs Erlangen!



Hardtherzlich

CAFÉ & TAGESBAR
IM RÜCKERTHOF

Kleinigkeiten auf die Hand, Hörnchen, Kuchen, abwechslungsreiche Mittagsangebote,
feinster Bio-Kaffee, hausgemachte Limonade und andere erfrischende Getränke,
Spritz und regionale Weine

Anna-Luisa Hardt und ihr Team freuen sich auf Sie!

Friedrichstraße 17, Erlangen

www.vhs-erlangen.de

www.hardtherzlich.de

Montag bis Mittwoch

von 8:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag und Freitag

von 10:00 bis 22:00 Uhr

(außer in den Ferien

und an Feiertagen)

Mittagsangebot zwischen

12:00 und 14:00 Uhr





Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Erlangen,

ein grundlegender Auftrag der Volkshochschulen ist es, Menschen bei der erfolgreichen und erfüllten Gestaltung ihres Lebens zu unterstützen. Ein solches Leben umfasst persönliche Erfolge, das Erleben sinnhaften Tuns, soziale Zugehörigkeit und Teilhabe, aber auch Glück und Zufriedenheit. Dazu trägt unsere vhs mit ihrem breit aufgestellten Bildungsangebot bei: von der Vermittlung wissenschaftlich fundierter Allgemeinbildung, über Kurse zur körperlichen und geistigen Fitness, Angeboten zur kreativen Gestaltung und Selbsterfahrung, dem Erlernen beruflich relevanter Techniken, Programmen zur Begegnung, bis hin zum Erwerb von umfassenden Kenntnissen, wie dem Erlernen von Sprachen.

Seit nunmehr 75 Jahren nehmen allein in Erlangen jährlich viele tausend Menschen diese Möglichkeit zur Weiterbildung wahr. Ohne Zweifel können die Volkshochschulen als ein wichtiges Langzeitprojekt der deutschen Demokratie gewertet werden – ein Projekt, das Menschen miteinander in Kontakt und ins Gespräch bringt und sie klüger werden lässt. In diesem Semester blickt unsere vhs auf bemerkenswerte 75 Jahre zurück und hält dennoch nicht inne. Auch in diesem Herbst präsentiert sie ein innovatives Programm zu Politik, Gesellschaft, Gesundheit, Kultur, Beruf und Sprachen. Zudem engagiert sie sich in der Integration von Zugewanderten und in der schulischen Bildungsarbeit. Sie prägt mit ihrem Publikum aus vielen verschiedenen Kulturen das Gesicht dieser internationalen und vielfältigen Stadt nachhaltig mit. Zum 75. Jubiläum danken wir den früheren und den heute aktiven Dozent*innen sowie Ihnen als Besucher*innen, dass Sie Ihrer vhs Erlangen die Treue halten.

Wir wünschen Ihnen ein spannendes, erfahrungsreiches und erfülltes neues Semester!

Dr. Florian Janik
Oberbürgermeister

Anke Steinert-Neuwirth
Referentin für Kultur,
Bildung und Freizeit

Markus Bassenhorst
Direktor der vhs Erlangen

Cover-Illustration:
Karina Tungari

Diese Broschüre ist gedruckt auf
100% Recyclingpapier zertifiziert
mit dem Blauen Engel (RAL-UZ 14a).





Allgemeine Informationen	4
Semester-Wochenplan	4
Lageplan	5
Das vhs-Team	6
Unterrichtsräume/ Dozent*innenvertretung/ Impressum	8
Neu im Programm	9
vhs täglich/ vhs unterwegs	11
Dozent*innenverzeichnis	365
Datenschutzhinweise	377
Allgemeine Geschäftsbedingungen	379



vhs club INTERNATIONAL	18
Interkulturelle Treffen	19
Erlanger Partnerstädte	20
Kreative Treffpunkte	20
Spaziergänge	20
Treffpunkte/Deutschlernen	21
Reisen um die Welt	22
Film und Literatur	23
Kunst und Ausstellungen	24
Vorträge und Workshops	25
Musik	26



Gesellschaft	28
Studium generale	29
Geschichte	32
Politik und Zeitgeschehen	40
Philosophie und Weltanschauung	46
Nachhaltigkeit	48
Lebensraum Natur	49
Beratung und Vorsorge	52
Verbraucherwissen	63
Ehrenamt qualifizieren	68
Grundbildung & Alphabetisierung	70
Pädagogik und Elternbildung	71
Für Menschen mit Behinderung	85
vhs barrierefrei	90



Kultur	94
Literatur	95
Kunstgeschichte und moderne Kunst	100
Theater	105
Musik und Gesang	107
Kulturgeschichte und Archäologie	112
Plastisches Gestalten	114
Keramisches Gestalten	114
Malen, Zeichnen, Grafik, Druck	116
Theorie und Geschichte der Fotografie	126
Textiles Gestalten	127
Gestalten mit Papier	130
Do It Yourself und Holzbearbeitung	130
Schafkopf	133



Beruf & Computer	136
Digitale Grundbildung	138
MS Office-Programme	141
Betriebssysteme	144

Künstliche Intelligenz / Programmierung	145
Smartphone, Tablets und Co.	148
Fotografie, Bildbearbeitung, Grafik, Layout	149
Social Media	157
Webdesign und Webentwicklung	158
Betriebswirtschaft und Unternehmensführung	160
Sozial- und Methodenkompetenz	161
Berufliche (Neu-) Orientierung	167
Übergang Schule/Studium – Beruf	171
Xpert Business Online- und Präsenzkurse	173



Gesundheit & Ernährung	178
Gesundheitswissen	179
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie	185
Entspannung und Stressbewältigung	188
Massagen	204
Yoga	207
Bewegung, Körpererfahrung und Fitness	216
Tanz	233
Ernährungswissen	240
Kochen und Genießen	241
Getränke	256
Pilze, Wildkräuter und Wildfrüchte	257



Sprachen	265
Deutsch als Fremdsprache	265
Englisch	300
Französisch	314
Italienisch	324
Spanisch	333
Arabisch	346
Armenisch	350
Bengalisch	350
Chinesisch	350
Dänisch	351
Finnisch	351
Japanisch	352
Koreanisch	353
Kroatisch	354
Latein	355
Neugriechisch	355
Niederländisch	356
Norwegisch	356
Persisch	357
Polnisch	357
Portugiesisch	357
Rumänisch	358
Russisch	358
Schwedisch	359
Thailändisch	360
Türkisch	361
Ungarisch	361
Vietnamesisch	362
Deutsche Gebärdensprache	362

Dozent*innenverzeichnis	365
--	-----

- vhs club
INTERNATIONAL**
- Gesellschaft**
- Kultur**
- Beruf**
- Gesundheit**
- Sprachen**
- Dozent*innen-
verzeichnis**

Wochenplan für das Herbst-/Wintersemester 2024/25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	23.09.24	24.09.24	25.09.24	26.09.24	27.09.24	28.09.24	29.09.24
2	30.09.24	01.10.24	02.10.24	03.10.24	04.10.24	05.10.24	06.10.24
3	07.10.24	08.10.24	09.10.24	10.10.24	11.10.24	12.10.24	13.10.24
4	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24	19.10.24	20.10.24
5	21.10.24	22.10.24	23.10.24	24.10.24	25.10.24	26.10.24	27.10.24
	28.10.24	29.10.24	30.10.24	31.10.24	01.11.24	02.11.24	03.11.24
6	04.11.24	05.11.24	06.11.24	07.11.24	08.11.24	09.11.24	10.11.24
7	11.11.24	12.11.24	13.11.24	14.11.24	15.11.24	16.11.24	17.11.24
8	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11.24	22.11.24	23.11.24	24.11.24
9	25.11.24	26.11.24	27.11.24	28.11.24	29.11.24	30.11.24	01.12.24
10	02.12.24	03.12.24	04.12.24	05.12.24	06.12.24	07.12.24	08.12.24
11	09.12.24	10.12.24	11.12.24	12.12.24	13.12.24	14.12.24	15.12.24
12	16.12.24	17.12.24	18.12.24	19.12.24	20.12.24	21.12.24	22.12.24
	23.12.24	24.12.24	25.12.24	26.12.24	27.12.24	28.12.24	29.12.24
	30.12.24	31.12.24	01.01.25	02.01.25	03.01.25	04.01.25	05.01.25
	06.01.25	07.01.25	08.01.25	09.01.25	10.01.25	11.01.25	12.01.25
13	13.01.25	14.01.25	15.01.25	16.01.25	17.01.25	18.01.25	19.01.25
14	20.01.25	21.01.25	22.01.25	23.01.25	24.01.25	25.01.25	26.01.25
15	27.01.25	28.01.25	29.01.25	30.01.25	31.01.25	01.02.25	02.02.25
	03.02.25	04.02.25	05.02.25	06.02.25	07.02.25	08.02.25	09.02.25
	10.02.25	11.02.25	12.02.25	13.02.25	14.02.25	15.02.25	16.02.25
	17.02.25	18.02.25	19.02.25	20.02.25	21.02.25	22.02.25	23.02.25

 unterrichtsfreie Tage bzw. Ferien

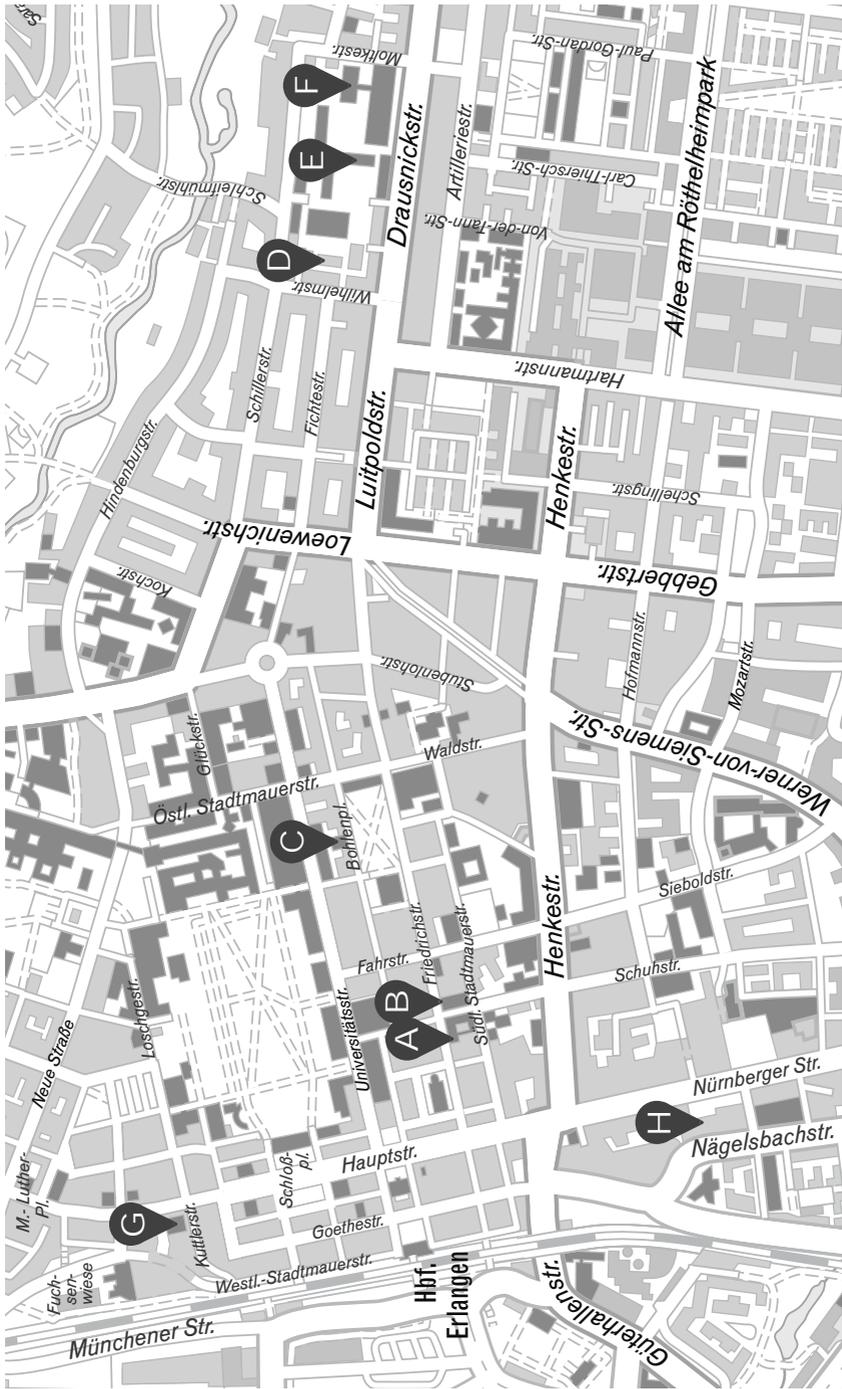
03.10.2024 Tag der Deutschen Einheit

20.11.2024 Buß- und Betttag

06.01.2025 Heilige Drei Könige

24.02.2025 Beginn des Sommersemesters

Lageplan der vhs-Unterrichtsgebäude



- A** Egorfstein'sches Palais
Friedrichstraße 17
- B** Wildenstein'sches Palais
Friedrichstraße 19-21
- C** vhs-Treff
Bohlenplatz 8
- D** vhs-Gebäude
Wilhelmsstraße 2f
- E** CBBE Fachoberschule
Drausnickstraße 1c
- F** CBBE Berufsschule
Drausnickstraße 1d
- G** vhs Lesecafé Anständig essen
Hauptstraße 55
- H** Bogenpassage Erlangen
Nürnberger Straße 35

© Stadt Erlangen, Stadtplanwerk der mittelfränkischen Städteachse 1:15.000



Allgemeine Informationen

Leitung der Volkshochschule

Markus Bassenhorst

Leiter der Volkshochschule
 Telefon: 09131 86-2958
 markus.bassenhorst@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Gesellschaft

Leitung der Programmbereiche

Bettina Grey

Telefon: 09131 86-2783
 bettina.grey@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Beruf und Computer

Anja Keyser

Telefon: 09131 86-2771
 anja.keyser@stadt.erlangen.de
 Programmbereich:
 Gesundheit und Ernährung

Astghik Mantashyan

Telefon: 09131 86-2653
 astghik.mantashyan@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Sprachen

Dr. Elisabeth Preuß

Telefon: 09131 86-3136
 elisabeth.preuss@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Gesellschaft

Sabine Roth

Telefon: 09131 86-1960
 sabine.roth@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Integration

Cornelia Savelsberg

Telefon: 09131 86-2667
 cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Sprachen

Dr. Dunja Schneider

Telefon: 09131 86-2744
 dunja.schneider@stadt.erlangen.de
 Programmbereiche: Kultur,
 Gesellschaft

Sara Schrage

Telefon: 09131 86-3216
 sara.schrage@stadt.erlangen.de
 Programmbereiche:
 vhs club INTERNATIONAL,
 Gesellschaft

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: 09131 86-3222
 susanne.stemmler@stadt.erlangen.de
 Programmbereich: Gesellschaft
 Öffentlichkeitsarbeit

Volkshochschule Erlangen

Friedrichstr. 19 – 21, 91054 Erlangen
 Telefon: 09131 86-2668
 Fax: 09131 86-2702
 vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de
 www.vhs-erlangen.de

Servicetelefon

Montag bis Freitag: 9:00 bis 12:30 Uhr sowie
 Montag, Mittwoch, Donnerstag: 13:30 bis 15:30 Uhr

Öffnungszeiten Servicebüro

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:
 10:00 bis 12:30 Uhr
 Montag zusätzlich: 14:00 bis 18:00 Uhr

Servicebüro geschlossen

03.10.2024 Tag der Deutschen Einheit
 04.10.2024
 28.10. bis 01.11.2024 Ferien/ Allerheiligen
 20.11.2024 Buß- und Betttag
 19.12.2024 bis 03.01.2025 Ferien
 06.01.2025 Heilige Drei Könige

Leitung Servicebüro

Nina Müller

Telefon: 09131 86-2668
 nina.mueller@stadt.erlangen.de

Geschäftsführung

Brigitte Hofmann

Telefon: 09131 86-2891
brigitte.hofmann@stadt.erlangen.de
Geschäftsführerin, Verwaltungsleitung

Buchhaltung

Ulrike Beier

Telefon: 09131 86-2902
ulrike.beier@stadt.erlangen.de
Kaufmännische Sachbearbeitung

Beate Schneider

Telefon: 09131 86-2772
beate.schneider@stadt.erlangen.de
Buchhaltung und Controlling

Sachbearbeitung Allgemein

vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de

Peggy Helbig

Telefon: 09131 86-2669
peggy.helbig@stadt.erlangen.de
Programmbereiche: Beruf und Computer,
Gesellschaft
Öffentlichkeitsarbeit

Stefanie Latscha

Telefon: 09131 86-2724
stefanie.latscha@stadt.erlangen.de
Programmbereiche: Gesellschaft, Kultur

Carina Weber

Telefon: 09131 86-1881
carina.weber@stadt.erlangen.de
Systemverwaltung, Datenschutz

Nicholas Weddig

Telefon: 09131 86-1595
nicholas.weddig@stadt.erlangen.de
Programmbereiche: Gesundheit und Ernährung,
Gesellschaft

Sachbearbeitung Sprachen

vhs.sprachen@stadt.erlangen.de

Friederike Berndt

Telefon: 09131 86-1743

N.N.

Telefon: 09131 86-2717

Hannah Piephans

Telefon: 09131 86-3186

Alexandra Rauhäschlein

Telefon: 0171 2863697

Sachbearbeitung Integration

vhs.integration@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2684

Helga Herrenkind

Kerstin Nagengast

Carina Schäfer

Schulkooperationen

Ganztagsbildung und Lernförderung
vhs.schulkooperationen@stadt.erlangen.de
www.vhs-macht-schule.de
Telefon: 09131 86-1895

Dr. Natalja Balzer

Jasmina Bozovic

Ramona Grune

Laura Gutwill

Sina Huber

Dr. Ramona Schneider-Quilitz

Alexander Schroll

Luca Schwer

Rebecca Zepfer

Hausverwaltung/ Medienwarte/ Technischer Service

vhs.hausverwaltung@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2379

Michael Bär

Andrzej Döring

Dieter Reichelsdörfer

René Schädlich

Unterrichtsgebäude

Egloffstein'sches Palais

Aula, vhs club INTERNATIONAL,
vhs Wohnzimmer, Unterrichtsräume
91054 Erlangen, Friedrichstr. 17
Bushaltestellen:
Langemarckplatz und Obere Karlstraße

Wildenstein'sches Palais

Historischer Saal, Großer Saal
91054 Erlangen, Friedrichstr. 19–21
Bushaltestellen:
Langemarckplatz und Obere Karlstraße

vhs-Treff Bohlenplatz

91054 Erlangen, Bohlenplatz 8
Bushaltestellen:
Langemarckplatz und Obere Karlstraße

vhs-Gebäude Wilhelmstraße

91054 Erlangen, Wilhelmstr. 2f
Bushaltestelle: Berufsschulzentrum

CBBE Berufsschule / Fachoberschule

91052 Erlangen, Drausnickstr. 1c/d
Bushaltestelle: Berufsschulzentrum

vhs Lesecafé Anständig essen

91054 Erlangen, Hauptstr. 55
(Altstadtmarktpassage)
Bushaltestelle: Altstadtmarkt

Bogenpassage Erlangen

91052 Erlangen, Nürnberger Str. 35
Bushaltestelle: Neuer Markt und Arcaden

Barrierefrei erreichbare Unterrichtsräume

Für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer*innen leicht
zu erreichende Gebäude und Unterrichtsräume:

vhs, Friedrichstr. 17: EDV-Raum 1, Unterrichtsräume 6 bis 8, club INTERNATIONAL, Café im Rückerthof (ebenerdige Räume), Gymnastikraum, Raum 9 (ebenerdige Räume, aber kleine Stufe), barrierefreies WC

vhs, Friedrichstr. 19–21: EG Servicebüro, Raum 25 (ebenerdig, aber kleine Stufe)
1. OG Historischer Saal, Großer Saal (Aufzug im Hof Südl. Stadtmauerstraße)

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2 f:

Raum 2, Keramikwerkstatt, kein barrierefreies WC

CBBE Berufsschule, Drausnickstr. 1d: Aufzug

Dreycedern, Altstädter Kirchenplatz 6: alle Räume

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111: Aufzug

wabene, Henkestr. 53: alle Räume, barrierefreies WC

ZSL-Treff Lui 34, Luitpoldstraße 34:

alle Räume, barrierefreies WC

Wenn ein Angebot für Sie räumlich nicht erreichbar ist, wenden Sie sich bitte an die entsprechende Programmbereichsleitung (S. 6). Wir versuchen, eine Lösung zu finden.

Weitere Hinweise zur Barrierefreiheit finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-erlangen.de/services/barrierefreiheit

Dozent*innenvertretung

Ekaterina Lapatuchin (Vorsitzende)
Susana Rubio (2. Vorsitzende)
Aniela Kaletta (Beisitzerin)
Laura Braksator (Beisitzerin)
dozentenvertretung-vhs-erlangen@gmx.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Erlangen, Volkshochschule
Redaktion: Markus Bassenhorst (V.i.S.d.P.)
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck
Anzeigenannahme: connection line
Telefon: 07721 990176
info@connection-line.de

Neu im Programm

Einschreibung ab Mittwoch, 21. August

■ 24W151114

Diana Härpfer

Mushroom Walk - Pilzexkursion auf Englisch

Forest mushrooms are best known as a tasty meal. The participants on this excursion get to know mushrooms based on their identifying characteristics: edible mushrooms, poison mushrooms, prevention of possible mix-ups and mushrooms in their habitat. You will have a good time in an international group and enjoy nature.

Samstag, 26. Oktober 2024

11:30 bis 13:30 Uhr

■ 24W201018

Edgar Hubrich

Kennen Sie den Namen Ihrer Urgroßmutter? Wie beginne ich Familiengeschichtsforschung?

In den Unterlagen der Eltern finden sich alte Dokumente und Fotos. Wer sind diese Personen? Wie sind sie mit mir verwandt? Sie möchten mehr erfahren, wissen aber nicht, wie Sie beginnen sollen? Mit der Familiengeschichtsforschung beginnt eine faszinierende Reise in die Vergangenheit der eigenen Familie.

Dienstag, 3. Dezember 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

■ 24W201019

Winfried Stein

Münzen sammeln - ein faszinierendes Hobby

Münzen werden schon seit der Renaissance gesammelt. Heutige Sammler interessieren sich für die verschiedensten Objekte - auch für Medaillen. Der Vortrag will einige Grundlagen vermitteln, aber auch genug Raum geben, um Fragen zu beantworten.

Mittwoch, 15. Januar 2025

15:00 bis 16:30 Uhr

■ 24W250040

Janine Böhme

Familien-Karate (Eltern-Kind-Workshop)

Ihr sucht noch das passende Bewegungsangebot für eure Familie? Hier könnt ihr mit viel Spaß ins Kempo-Karate reinschnuppern! Kempo-Karate verbessert Körperhaltung, Körpergefühl, Konzentration, Selbstbewusstsein, und vieles mehr. Lernt gemeinsam erste Techniken und ihre Anwendung für die Selbstverteidigung kennen.

Sonntag, 24. November 2024

13:30 bis 15:00 Uhr

■ 24W250065

Kim Beck

Das erste Smartphone (Online-Vortrag)

Ob zum Schulanfang oder zum Geburtstag: Das eigene Smartphone steht bei vielen Kindern oben auf der Wunschliste. Sie erhalten einen Einblick in das, was Kinder am Smartphone gerne machen und über welche Gefahren sie dabei informiert sein müssen.

Donnerstag, 7. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

■ 24W250074

Susanne Kramer

Teen yoga (für Kinder und Jugendliche von 11-15 Jahren)

Wenn du auf den Geschmack von mehr Selbstvertrauen, Mut, Kraft und Konzentration kommen möchtest, dann bist du in diesem Kurs genau richtig! In der Pubertät verändert sich der Körper, die Interessen schwanken und der schulische Leistungsdruck erhöht sich. In diesem Yoga-Kurs wird dir ein Safe Space geboten, der frei von Vorurteilen ist. Wir werden Yoga praktizieren, reden, lachen und auch tanzen.

Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

i

Neu im Programm

■ **24W303018**

Tainá Roma

Physical Theatre

Kennen Sie das dramatische Potential Ihres Körpers? In diesem Theaterkurs lernen wir anhand von Übungen, wie man einen ausdrucksstarken Körper bekommt, ohne dass dabei Text im Mittelpunkt steht. Es spielt keine Rolle, welche Sprache Sie sprechen, wichtig ist nur, dass Sie sich in einem kreativen Umfeld weiterentwickeln wollen.

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

■ **24W421429**

Vera Mickenbecker

Gelingende Kommunikation im (Berufs-) Alltag nach Marshall Rosenberg

Sie wünschen sich eine respektvolle und konstruktive Zusammenarbeit? In schwierigen Situationen wollen Sie souverän und klar statt trennend kommunizieren? In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK) kennen und üben an Beispielen aus Ihrem (Berufs-)Alltag.

Donnerstag, 18:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2025

■ **24W431240**

Sibel Özüg

LinkedIn - Tipps einer Rekruterin (Online-Kurs)

LinkedIn ist das größte berufliche Netzwerk im Internet. Dieser Workshop konzentriert sich auf folgende Themen: LinkedIn als Karriereinstrument; einen Lebenslauf auf LinkedIn bauen; die vielfältigen Möglichkeiten auf LinkedIn entdecken; erfahren, wie man bei Headhunter-Suchen besser sichtbar wird; verstehen, wie die Rekruter-Filter funktionieren.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

■ **24W507130**

Anna-Lena König-Hofmann

Hula Hoop Basics

Hula Hoop ist wieder im Trend. Es wird dabei nicht nur die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt, sondern

es macht auch noch richtig Spaß! Sie erlernen in diesem Kurs die Basics des Hula Hoop Dance und steigern damit spielerisch Ihre Fitness.

Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 30. September 2024

■ **24W507600**

Tainá Roma/

Guilherme Carnasciali

Capoeira Angola

Capoeira Angola wurde von versklavten Afrikaner*innen nach Brasilien gebracht und ist heute Teil des brasilianischen Kulturerbes. Capoeira ist nicht nur ein Kampfsport, sondern eine Mischung aus Tänzen, Kampf und Philosophie. Alle Menschen mit und ohne Vorkenntnissen sind willkommen.

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

■ **24W612500**

Tannistha Roy

Bengalisch - Lernen Sie die Sprache der Tagore kennen

Sprache des Wassers, des Bodens, des Lebens und der Liebe: Das ist Bengali. In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in diese Sprache und lernen erste bengalische Redewendungen für den Alltag.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 13:30 Uhr

■ **24W621002**

Stefanie Weidmann

Lateinsprechstunde für Eltern

Das Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle anderen, die Schüler*innen beim Lateinlernen unterstützen. Wenn der eigene Lateinunterricht schon länger zurückliegt oder man vielleicht selbst nie Latein gelernt hat, kann es schwierig sein, (wieder) Zugang zu finden und sinnvoll beim Lernen zu begleiten. In dem Kurs werden anhand der von den teilnehmenden Eltern/Großeltern mitgebrachten Texte, Fragen und Probleme gemeinsam Lösungen und Arbeitsweisen erarbeitet, die das Lernen zuhause erleichtern.

Donnerstag, 14:00 bis 16:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

vhs täglich

Die Volkshochschule Erlangen bietet Ihnen eine Vielzahl von Einzelveranstaltungen an. Dazu gehören Vorträge, Lesungen, Filmvorführungen, Gesprächskreise, Podiumsdiskussionen, Info-Abende, sowohl am Abend wie auch am Vor- oder Nachmittag. Oft ist der Eintritt frei. Damit Sie besser planen können, finden Sie die meisten Veranstaltungen hier in chronologischer Reihenfolge. Die genaue Beschreibung können Sie unter der angegebenen Kursnummer nachschlagen.

Bitte beachten Sie: Den Großen Saal und den Historischen Saal in der Friedrichstr. 19, 1. Stock, erreichen Sie mit dem Aufzug über den Eingang Südliche Stadtmauerstraße. Der vhs club INTERNATIONAL, Friedrichstr. 17, liegt im Erdgeschoss. Die Aula ist nicht barrierefrei zugänglich.

September 2024

23.9. 19:30 Uhr, Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01, Rainer Krugmann, **Infoabend: Bildbearbeitung, Grafik & Layout**, Verant.-Nr. 24W402030

24.9. 18:30 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Mirijam Kobzan, wabene, **Künstliche Intelligenz: Technologien, die befähigen und Barrieren abbauen (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W260202

25.9. 19:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Carolin Deutschmann, **Schulreife - mehr als Zahlen und Buchstaben (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W250050

26.9. 15:30 Uhr, AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord, Gabriela Hesel, **„Wohnen für Hilfe. Hilfst du mir - dann wohnst du hier!“ (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204121

26.9. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Petra Haferkamp, **Einfach.Selbst.Leben.**, Verant.-Nr. 24W500004

30.9. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Merlin Hattermann, **Eiszeitliche Höhlenmalerei - Schlüssel zum Verständnis der Vergangenheit? (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W310001

30.9. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Andrea Kuhn, **Menschenrechtsbildung im Film**, Verant.-Nr. 24W201043

Oktober 2024

1.10. 18:30 Uhr, ZSL-Treff Lui 34, Luitpoldstr. 34, 91052 Erlangen, ZSL e.V., Christine Sigwart,

Ina Fischer, **Kinder der Utopie - Inklusion im schulischen Kontext (Filmvorführung mit Untertiteln und Diskussion)**, Verant.-Nr. 24W268001

7.10. 19:15 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Wolfgang Winkel, **Der Körper lügt nicht - eine faszinierende Reise durch den Körper (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503002

8.10. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Prof. em. Dr. Doris Feldmann, **Charles Dickens' London (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W301009

9.10. 16:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Nadja Bennewitz M.A., **„dass viele ihrer Töchter zur Bildung der Jugend gesucht werden“ - Hugenottinnen in Erlangen**, Verant.-Nr. 24W201015

9.10. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Marisa Leininger, **Frau, mitten im Leben (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W502008

13.10. 11:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Großer Saal, Jörg Amonat, **WÜRDEMENSCHEN im Hospiz. Ein partizipatives Kunstprojekt (Eröffnung)**, Verant.-Nr. 24W204055

14.10. 19:15 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Wolfgang Winkel, **Von der Herausforderung, seinen Lebensweg zu finden (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503004

15.10. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Danijel Katic, **100 Jahre Franz Kafka - Kafka-Verfilmungen (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W301010

16.10. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Hartmut Heisig M.A., **Musikpropaganda zwischen 1933 und 1945 (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201023

18.10. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Luisa Marie Hardt, **Ernährung im Alter (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W510002

18.10. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Helmut Weinig, **Selbstliebe - Mehrwert im Leben (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503003

18.10. 19:30 Uhr, Gemeindezentrum St. Xystus, Kolpingweg 16, 91056 Erlangen, Pfarrsaal, Dr. Annette Scherer, **Impressionismus (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W302005

20.10. 11:15 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Dr. phil. Norbert J. Schürgers, **Bildung - Ein Auslaufmodell?**, Verant.-Nr. 24W202001

21.10. 19:15 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Wolfgang Winkel, **Die Kraft der Rituale (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503006

22.10. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Health For Future Erlangen, **Gesundheit braucht Klimaschutz! (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W501010

23.10. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Nadja Bennewitz M.A., **Sind Frauen, die lesen, gefährlich? Buchbesitz und weibliche Belesenheit in der mittelalterlichen Kunst (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W310005

24.10. 15:30 Uhr, AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord, Monika Weiland, **Was ist „Betreutes Wohnen“ und welche Leistungen gibt es?“ (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204124

24.10. 19:00 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Nellanie Brook, wabene, **Auf mich wartet das Nimmerland (Autorinnenlesung und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W260201

24.10. 19:00 Uhr, vhs.cloud (www.vhs.cloud), Dr. Chiara Seidl, **Diane Arbus und die Faszination für das Ungewöhnliche (Online-Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W333000

25.10. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Thomas Czok, **Trau, schau, wem - FakeNews erkennen (Vortrag mit Fallbeispielen)**, Verant.-Nr. 24W204112

November 2024

4.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Aula, Peter Beck, **Die Welt der Meditation (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W501012

5.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Rabbi Levi Israel Ufferfige M.A., **Nicht ohne meine Kippa (Lesung)**, Verant.-Nr. 24W201049

6.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Aula, Harald Kalup, **Das Automobil: Skulptur der Moderne (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201051

6.11. 19:00 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Prof. Dr. Marius Raab, wabene, **Verschörungstheorien - ein Teilhabeproblem?**, Verant.-Nr. 24W260203

7.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Aula, Laura Pfeifer-Merg, **Depression - mehr als nur Traurigkeit (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503008

7.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Großer Saal, Matthias Fischbach, Elke Graßer-Reitzner, Jonas Miller, **Parlamentarische Kontrolle der**

Sicherheitsbehörden: Was müssen wir aus dem NSU-Untersuchungsausschuss lernen? (Vortrag), Verant.-Nr. 24W201053

12.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Tanja Haas, **Antifeminismus in unserem Alltag - wie können wir dem begegnen (Seminar mit Übungen)**, Verant.-Nr. 24W201055

13.11. 19:00 Uhr, Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage), Burkard Pfeiffer, **Die wunderbare Welt der Flattertiere**, Verant.-Nr. 24W202705

13.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Birgit Basten-Grimm, **Hilfen im Pflegefall (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204021

14.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Stefanie Weidmann, **Die Archaische Zeit - der Ursprung des klassischen Griechentums (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201011

14.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Tihomir Glowatzky, **Bosnien und Herzegowina - ein Pulverfass auf dem Balkan? (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201057

15.11. 18:30 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Stefanie Miller, Barbara Kloiber, **Fünf-Minuten-Poesie (moderierte Lesung mit Gesang)**, Verant.-Nr. 24W301013

17.11. 11:15 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Dr. Thomas Grethlein, **Wilhelm von Humboldts Bildungsideal - ein Gegenwurf zu heute?**, Verant.-Nr. 24W202002

18.11. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Christian Jörg Zink, **Römische Barockarchitektur (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W302016

19.11. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Felizitas Traub-Eichhorn, **The Father (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W204028

19.11. 18:30 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Johanna Wiglinghoff, wabene, **Ideen für eine nachhaltige Gesellschaft (Vortrag und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W202012

19.11. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Jürgen Salzmann, **Ludwig van Beethoven: 5. Symphonie c-moll „Schicksal“ (Vortrag mit Hörbeispielen)**, Verant.-Nr. 24W304401

20.11. 18:30 Uhr, Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage), Adila Eugenia Brindel, **Geschlechtergerechtigkeit in der digitalen Transformation Brasiliens**, Verant.-Nr. 24W202014

21.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Hartmut Heisig M.A., **Napoleon und Bayern - eine ungeliebte Freundschaft (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201017

21.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Aula, Dr. Peter Behringer, **Der entscheidende Augenblick. Die Fotografie von Henri Cartier-Bresson (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W333001

22.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Shaina Saha, **Hirak Rajar Deshe (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W201059

25.11. 10:00 Uhr, Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04, Marlene Neumann, **Einführung E-Books, E-Book-Reader und Onleihe**, Verant.-Nr. 24W204013

25.11. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Salih Arican, **Strahlentherapie: Hochpräzisionsbehandlung mit moderner Technik und Kooperation (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W501017

26.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Katrin Kasperek, M.A., **NS-„Euthanasie“ in den bayerischen Heil- und Pflegenanstalten (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201024

27.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Harald Rosteck, **„Ausgetragene“. Die Pfadfinderpost im Warschauer Aufstand 1944 (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201025

27.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Aula, Birgit Basten-Grimm, **Betreuungsrecht (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204024

28.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Kerstin Wieland, **Langer Abend: Blaubeerblau (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W204065

28.11. 18:00 Uhr, vhs.cloud (www.vhs.cloud), Susanne Grethlein, **Rauh Nächte - Geschichte und Volksmund (Online-Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W310003

28.11. 18:30 Uhr, Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal, Katharina Fittkau, **Grüne Weihnachten - Workshop für eine umweltfreundliche Weihnachtszeit**, Verant.-Nr. 24W202016

28.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Stefanie Weidmann, **Römische Frühgeschichte (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201012

28.11. 19:00 Uhr, Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage), Judith Neumann, **Wo bleibt die Klimagerechtigkeit? (Lesung)**, Verant.-Nr. 24W202018

29.11. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Großer Saal, Srijeet Chatterjee, **Asheni Sanket (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W201063

29.11. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Helmut Weinig, **Zufall? Der Schlüssel glücklicher Beziehungen (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503010

30.11. 12:30 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Marion Pliszewski, Kerstin Danner, **Letzte-Hilfe-Kurs - das kleine 1 x 1 der Sterbegleitung (Seminar)**, Verant.-Nr. 24W204066

Dezember 2024

1.12. 11:15 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, PD Dr. Dagmar Kiesel, **Glück, Wissen oder Aufklärung? Rousseau und Kant über Bildung**, Verant.-Nr. 24W202003

2.12. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Kerstin Wieland, **Der Hospizverein - Vorstellung der Angebote (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204068

3.12. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Edgar Hubrich, **Kennen Sie den Namen Ihrer Urgroßmutter? Wie beginne ich Familiengeschichtsforschung?**, Verant.-Nr. 24W201018

3.12. 18:30 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Barbara Kloiber, **Singen zum Wohlfühlen und Genießen (Mitsingabend)**, Verant.-Nr. 24W304006

4.12. 19:00 Uhr, Virtuelles Klassenzimmer, Dr. Matthias Scherbaum, **Politik der Zukunft - Zukunft der Politik (Online-Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201065

11.12. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Prof. Dr. Heiner Bielefeldt, Sabine Klotz, **Singen für die Menschenrechte**, Verant.-Nr. 24W201067

12.12. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Gerhard Haase-Hindenberg, **Ich bin noch nie einem Juden begegnet (Lesung)**, Verant.-Nr. 24W201069

13.12. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Helmut Weinig, **Ganzheitlich gesund leben - wie geht das? (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503016

17.12. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Daniel Hahn M.A., **„Wer nicht hören will, muss fühlen“ - eine sinnliche Geschichte (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201022

Januar 2025

9.1. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Laura Pfeifer-Merg, **Angst - ein schlechter Ratgeber? (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W503018

10.1. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Werner Gerstmeier, **Süditalien - Apulien und Sizilien (Dia-Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W310006

13.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Georg Escher, **Der globale Kampf um Rohstoffe (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201071

14.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Dorothea Rettig M.A., **Hinter hohen Anstaltsmauern verborgen - Die Heil- und Pflegeanstalt in ihrem städtischen Umfeld (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201026

15.1. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Prof. Dr. Ursula Rao, **Indien als digitale Avantgarde. Berichte aus dem Leben von digital verwalteten Bürger*innen (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201073

16.1. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Patricia Litten, **Eine Mutter kämpft gegen Hitler (Lesung)**, Verant.-Nr. 24W201027

16.1. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Katja Boampong-Brummer, **Die Reichenau (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W302023

22.1. 16:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Dr. Joachim Albrecht, **Die Macht der Päpste: Der Kirchenstaat im Mittelalter (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201013

22.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Prof. Dr. Peter Bernhard, **Medizinethik im Lichte der Wissenschaft (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201076

22.1. 19:00 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Mario Egger, wabene, **Meine Ärztin hat gesagt, ich will leben (Vortrag, Performance, Diskussion zum Thema Depression)**, Verant.-Nr. 24W260206

23.1. 15:30 Uhr, AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord, Nils Körber, **Energie - und damit Geld sparen im Haushalt (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204136

24.1. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Susanne Heydrich, **Einfach mal loslassen (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204048

27.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Georg Escher, **Wertebasierte Außenpolitik: Fortschritt oder Irrweg? (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201079

28.1. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Großer Saal, Diana Zeiler, **Ende einer Ära: Die Erlanger Geschäfte Eisert und Pfeiffer (Kurzfilme mit Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W204035

28.1. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Felizitas Traub-Eichhorn, **Sternstunde ihre Lebens (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W204036

28.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Hartmut Heisig M.A., **Erlangen die Hugentotstadt - Protz und Elend der Erlanger Barockzeit (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W201016

29.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Großer Saal, Christiane Paulus, **Mensch und Hund im guten Miteinander (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W204128

30.1. 15:30 Uhr, AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord, Felizitas Traub-Eichhorn, **Sternstunde ihres Lebens (Film und Gespräch)**, Verant.-Nr. 24W204037

30.1. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Dr. Christina Link, **„Als Erlangen bei Böhmen war...“, Verant.-Nr. 24W201014**

Februar 2025

1.2. 9:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Evelyn Peppler, **Tragfähige Entscheidungen im Verein treffen - effektiv und nachhaltig**, Verant.-Nr. 24W204525

3.2. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Christian Jörg Zink, **Barocke Architektur in Franken (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W302018

4.2. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Hartmut Heisig M.A., **Die Goldenen Zwanziger Jahre im Spiegel der Schellackplatte (Vortrag mit Hörbeispielen)**, Verant.-Nr. 24W304403

5.2. 19:00 Uhr, Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage), Nico Röttcher, **Solar für alle - jetzt erst recht! Informationsveranstaltung für die Steckersolaranlage (Vortrag)**, Verant.-Nr. 24W202020

6.2. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Katja Boampong-Brummer, **Die Neue Sachlichkeit (Vortrag)**, Verantst.-Nr. 24W302024

11.2. 19:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, **Townhall - ein Diskussionsabend mit dem Auswärtigen Amt**, Verantst.-Nr. 24W201080

11.2. 19:00 Uhr, vhs.cloud (www.vhs.cloud), Dr. Marian Wild, **Queer Art III. Einblicke in das Buch „Einhorn, Leder, Sternenstaub - Blicke ins Universum der Queerkultur“ (Online-Vortrag und Autorenlesung)**, Verantst.-Nr. 24W302022

13.2. 18:30 Uhr, wabene, Henkestr. 53, Saal, Philipp Baumann, wabene, **Captain Fantastic - einmal Wildnis und zurück (Filmvorführung und Gespräch)**, Verantst.-Nr. 24W260208

13.2. 19:00 Uhr, Treffpunkt wie im Kurstext angegeben, Birgit Basten-Grimm, **Die Patientenverfügung (Vortrag)**, Verantst.-Nr. 24W204026

15.2. 14:00 Uhr, Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100, Reinhard Brem, **Von Spuren und Zeichen der Forstwirtschaft**, Verantst.-Nr. 24W202709

16.2. 14:30 Uhr, Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, Gruppenraum 1, Katharina Fittkau, **Mode für die Zukunft**, Verantst.-Nr. 24W202022

18.2. 15:00 Uhr, Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL, Felizitas Traub-Eichhorn, **Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)**, Verantst.-Nr. 24W204040

19.2. 14:30 Uhr, Treffpunkt wie im Kurstext angegeben, Marion Beede, **Vom Überfluss zur Übersicht - Ballast abwerfen im Alter (Vortrag)**, Verantst.-Nr. 24W204049

19.2. 18:30 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Salih Arican, **Wie sicher ist die Medizintechnik? (Vortrag)**, Verantst.-Nr. 24W501024

20.2. 15:30 Uhr, AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord, Felizitas Traub-Eichhorn, **Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)**, Verantst.-Nr. 24W204041

21.2. 18:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Historischer Saal, Susanne Heydrich, **„Ich fühle was, was Du nicht siehst“ (Vortrag)**, Verantst.-Nr. 24W204050

vhs unterwegs

Die Volkshochschule Erlangen bietet Ihnen zu verschiedenen Themen Exkursionen an. Damit Sie den Überblick behalten, haben wir Ihnen hier eine chronologische Übersicht erstellt. Die genaue Beschreibung finden Sie unter der entsprechenden Veranstaltungsnummer.

Bitte beachten Sie, dass bei den nachfolgenden Veranstaltungen die Teilnehmer*innenzahl begrenzt und daher eine Voranmeldung erforderlich ist. Die An- und Rückreise zu den angegebenen Treffpunkten bzw. Abfahrtsorten erfolgt individuell und ist, wie eventuelle Eintrittsgelder, im Entgelt nicht enthalten. Bitte erscheinen Sie rechtzeitig. Die angegebenen Abfahrts- bzw. Führungszeiten werden im Interesse aller Teilnehmer pünktlich eingehalten. Bei allen Exkursionen müssen wir uns Programmänderungen aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse (Witterung, Verkehrsverhältnisse) vorbehalten.

September 2024

22.9. 13:00 Uhr
Wo der Bischof den Erlangern die Teufelsgeige spielte - Ein Ausflug um Bräuningshof
Daniel Hahn M.A.

Verantst.-Nr. 24W201028

26.9. 17:00 Uhr
Neues aus dem Kunstpalais (Direktorinnen-Rundgang)

Amely Deiss

Verantst.-Nr. 24W302025

28.9. 7:15 Uhr
Auf den Spuren jüdischer Geschichte in der Oberpfalz (Tagesfahrt)

Dr. Alexander Schmidt

Verantst.-Nr. 24W201029

28.9. 13:00 Uhr
Eine Runde mit dem Teufel - Der unbekannte Eberhardsberg

Daniel Hahn M.A.

Verantst.-Nr. 24W201037

Oktober 2024

6.10. 10:30 Uhr
Über die Tauchersreuther Höhe

Daniel Hahn M.A.

Verantst.-Nr. 24W201030

9.10. 17:00 Uhr

**Ausstellung „Jubeljahre“ im Kunstmuseum
(Kuratorinnen-Rundgang)**

Sophia Petri
Veranst.-Nr. 24W302027

12.10. 8:00 Uhr

**Westliches Mittelfranken, Dinkelsbühl
(Tagesfahrt)**

Joachim Reinwald
Veranst.-Nr. 24W310008

12.10. 13:00 Uhr

**Das ehemalige Reichsparteitagsgelände in
Nürnberg**

Kornelius Schlehlein/
Arne Marena
Veranst.-Nr. 24W201031

13.10. 10:15 Uhr

**Wo der Teufel Hermann Göring vom Wasser
predigte - Ein Streifzug durch den Veldensteiner
Forst**

Daniel Hahn M.A.
Veranst.-Nr. 24W201032

13.10. 12:00 Uhr

**Heil- und Wildkräuterführung: Lust auf „wildes
Grün“ und Wildbeeren?**

Brigitte Addington
Veranst.-Nr. 24W510612

19.10. 14:00 Uhr

**Exkursion zum ehemaligen KZ-Außenlager
Hersbruck und dem Doggerstollen**

Barbara Raub/
Kornelius Schlehlein
Veranst.-Nr. 24W201033

20.10. 9:00 Uhr

**Pilzwanderung - für Pilzfreunde mit
Vorkenntnissen**

Diana Härpfer
Veranst.-Nr. 24W510613

20.10. 13:00 Uhr

**Zwischen Zenn und Pegnitz - wo Fürth anfängt
und aufhört**

Daniel Hahn M.A.
Veranst.-Nr. 24W201035

20.10. 15:00 Uhr

**Geheimnisvolle Altstadt. Vergessene Orte in
Erlangens ältestem Quartier**

Geschichte für Alle e.V. / Hartmut Heisig M.A.
Veranst.-Nr. 24W201034

26.10. 8:30 Uhr

Münnerstadt, Bad Kissingen (Tagesfahrt)

Joachim Reinwald
Veranst.-Nr. 24W310009

27.10. 9:00 Uhr

**Wildkräuter, Wildfrüchte und Feldfrüchte
(Wanderung)**

Diana Härpfer
Veranst.-Nr. 24W510614

27.10. 9:00 Uhr

Fotoexkursion in die Fränkische Schweiz

Thomas Dettweiler/
Dominik Bauer
Veranst.-Nr. 24W402023

November 2024

10.11. 14:00 Uhr

**Zwischen Bücherverbrennung und
Reichspogromnacht - Erlangens NS-Zeit
(Rundgang)**

Geschichte für Alle e.V. / Hartmut Heisig M.A.
Veranst.-Nr. 24W201036

27.11. 17:00 Uhr

**Ausstellung „Schatzkammer
Kunstmuseum“ (Kuratoren-Rundgang)**

Dr. Herbert Kurz
Veranst.-Nr. 24W302028

Dezember 2024

8.12. 9:00 Uhr

Winterpilze

Diana Härpfer
Veranst.-Nr. 24W510617

Januar 2025

5.1. 9:00 Uhr

Winterwald - Wald der Sinne

Diana Härpfer
Veranst.-Nr. 24W510618

23.1. 17:00 Uhr

**Neues aus dem Kunstpalais (Direktorinnen-
Rundgang)**

Amely Deiss
Veranst.-Nr. 24W302026

vhs club INTERNATIONAL



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

vhs club INTERNATIONAL



Im **vhs club INTERNATIONAL** gibt es ein vielseitiges, internationales und mehrsprachiges Programm zu entdecken:

Wir laden ein zu

interkulturellen Treffen, Sprachstammtischen, Diskussions- und Filmabenden, Lesekreisen in verschiedenen Sprachen, Treffpunkten für Deutschlernende und vieles mehr!

In **the vhs club INTERNATIONAL** there is a varied, international and multilingual programme to discover:

We invite you to

intercultural meetings, language get-togethers, discussion and film evenings, reading groups in different languages, meeting places for German language learners and much more!

Sara Schrage

Programmbereichsleitung

Telefon: 09131 86-3216

sara.schrage@stadt.erlangen.de



In der Verwaltung zuständig:

Friederike Berndt

Telefon: 09131 86-1743

friederike.berndt@stadt.erlangen.de

Interkulturelle Treffen

■ 24W151001

Colette Ryan/
Marnie Scholz M.A.

English Intercultural Get-Together

Join our interesting and relaxing get-together in the vhs club INTERNATIONAL! Everyone is welcome, whether you're a native speaker or just want to practice your English.

Mittwochs, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember
8. Januar,
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151002

Mónica Zestic/
Carlota Hurtado

Círculo Hispano Intercultural

¿Hablas español? ¿Deseas practicar tu español y no olvidarlo? ¡Este encuentro es justo para ti!

Montags, 14. Oktober, 11. November, 13. Januar,
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
3 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151004

Hsiao-Yun Senechal/
Nadine Reick

Chinesisch-Deutsches Treffen

Sie lernen Chinesisch oder Deutsch? Sie möchten Ihre Sprachkenntnisse mit der Hilfe von Muttersprachler*innen verbessern? Sie sind auch an einem kulturellen Austausch interessiert? Na, dann herzlich willkommen beim Chinesisch-Deutschen Treffen!

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Donnerstags, 17. Oktober, 21. November,
12. Dezember, 16. Januar,
jeweils 19:45 bis 21:15 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151005

Maria Mavropoulou M.A./
Marina Piera Pirrone

Griechisch-Deutsches Treffen

Sie lernen Griechisch oder Deutsch? Sie möchten Ihre Sprachkenntnisse mit der Hilfe von Muttersprachler*innen verbessern? Sie sind auch an einem kulturellen Austausch interessiert? Na, dann herzlich willkommen beim Griechisch-Deutschen Treffen!

Freitags, 18. Oktober, 15. November, 6. Dezember,
10. Januar,
jeweils 19:15 bis 20:45 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151006

Britta Moench-Pingel/
Dr. Jamile do Carmo-Staniek

Encontro Intercultural Brasileiro-Alemão

Você está aprendendo alemão ou português e procura parceiros para conversar? Então esperamos por você com interessantes informações, muito humor e criatividade.

Mittwochs, 13. November und 22. Januar,
jeweils 19:45 bis 21:15 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
2 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151007

Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer/
Elisa Cozzolino

Incontro italo-tedesco

Ci troviamo insieme, una volta al mese, in un'Atmosfera rilassata per conversare tra amici e appassionati della lingua italiana.

Donnerstags, 10. Oktober, 14. November,
5. Dezember, 23. Januar,
jeweils 19:45 bis 21:15 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W151008

Annika Liljegren-Sailer

Schwedisch-Deutsches Treffen

Das Treffen ist offen für Schwedischlernende, an Schweden Interessierte und in Deutschland lebende Schwed*innen, die sich in gemütlicher Atmosphäre über diverse Themen austauschen möchten.

Dienstags, 8. Oktober, 12. November, 17. Dezember, 14. Januar,
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Erlanger Partnerstädte

■ 24W151013

Städtepartnerschaft Erlangen-Rennes

Freundschaftsabend Erlangen-Rennes.

Der Cercle Celtique präsentiert bretonisches Kulturerbe

Die Städtepartnerschaft Erlangen-Rennes feiert in diesem Jahr ihr 60-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass besucht uns der Cercle Celtique de Rennes und wird uns verschiedene Facetten der bretonischen Kultur vorstellen.

In Kooperation mit dem Büro für Chancengleichheit und Vielfalt/Internationale Beziehungen der Stadt Erlangen und dem deutsch-französischen Institut Erlangen.

Freitag, 8. November 2024
19:00 bis 21:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kreative Treffpunkte

■ 24W151010

Barbara Kloiber

Singen International

Der Kurs steht allen offen, die gerne singen möchten einfach weil es Spaß macht. Die musikalische Reise führt in verschiedene Teile der Welt, um den Klang unterschiedlicher Kulturen zu erleben und mit anderen in wohlthuende Mehrstimmigkeit einzutauchen.

Chorerfahrung oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Montag, 17:30 bis 18:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
14 Abende, 42,20 Euro

■ 24W151012

Maki Hayata-Becker/

Swetlana Wagner

Origami (offener Treffpunkt)

Herzlich Willkommen bei unserem offenen Origami-Treff für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Papierfalter*innen aus Erlangen und Umgebung treffen sich, um gemeinsam zu falten, schöne Faltden auszutauschen, Neuestes aus der Origami-Welt zu erfahren und andere Origami-Fans kennenzulernen.

Dienstags, 15. Oktober, 19. November, 10. Dezember, 21. Januar,
jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Abende, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Spaziergänge

Bei unseren Spaziergängen durch Erlangen und Umgebung in verschiedenen Sprachen sind Sprachenlernende genauso wie interessierte Muttersprachler*innen willkommen!

■ 24W151101

Michaela Rübner

Herbstspaziergang durch Erlangen in englischer Sprache

Let's enjoy a wonderful Saturday morning and have fun on a interesting and colorful tour walking through Erlangen in autumn. Everyone is welcome, whether you're a native speaker or just want to practice your English.

Freitag, 8. November 2024
14:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt: vhs club INTERNATIONAL, Friedrichstr. 17
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.





■ 24W151104

Arantza Estefania Aguirre

¡Un pequeño recorrido virtual por Erlangen en español! (Online-Vortrag)

¡Un pequeño viaje recorrido virtual por Erlangen en español! ¡Ven y cuéntalo! Os invito a hacer un recorrido por nuestra ciudad en español y a conocer algunos de sus lugares más entrañables.

Dienstag, 4. Februar 2025

17:00 bis 18:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Ange meldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail.

■ 24W151112

Damjana Kapetanovic

Stadtpaziergang für alteingesessene und zugezogene Erlanger*innen

Dieser gemütliche Stadtpaziergang am Freitagnachmittag führt fremdsprachige Neu-Erlanger*innen mit mindestens A2-Deutschkenntnissen, aber bestimmt auch manche Einheimische zu einigen der schönsten Ecken und Flecken dieser 1000 Jahre jungen Universitätsstadt.

Freitag, 18. Oktober 2024

15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: vhs club INTERNATIONAL, Friedrichstr. 17

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151114

Diana Härpfer

Mushroom Walk - Pilzexkursion auf Englisch in den Reichswald

Forest mushrooms are best known as a tasty meal. But caution is advised when collecting, mix-ups can be poisonous and even fatally poisonous. In order to avoid this, the participants on this excursion get to know mushrooms based on their identifying characteristics: edible mushrooms, poison mushrooms, prevention of possible mix-ups and mushrooms in their habitat. During the excursion you will not only learn a lot about mushrooms, but also have a good time in an international group and enjoy nature. Bring a basket and a mushroom knife.

Samstag, 26. Oktober 2024

11:30 bis 13:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

10 Euro

Treffpunkte/Deutschlernen

■ 24W153001

Michaela Rübner

Treffpunkt Deutsch Lernen (Ab Niveau A2)

Hier können Sie das freie Sprechen üben und Menschen aus der ganzen Welt kennenlernen. Die regelmäßigen Treffen werden von einer erfahrenen Deutsch-Dozentin gestaltet.

Donnerstags, 10. Oktober, 24. Oktober, 7. November,

21. November, 5. Dezember, 16. Januar,

jeweils 15:30 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

6 Nachmittage, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W153002

Qiong Gu

Treffpunkt für Au-pairs und Auslands-FSJler*innen

Neu in Deutschland? Neu in Erlangen? Habt ihr Lust, neue Leute kennenzulernen? Dann sind diese beliebten Treffen genau das Richtige für euch! Trefft andere Au-pairs aus verschiedenen Ländern und teilt eure Erfahrungen in einer lockeren Atmosphäre. Wir reden, haben gemeinsam Spaß und ganz nebenbei erfahrt ihr mehr über Deutschland und Erlangen.

Montags, 21. Oktober, 25. November, 9. Dezember,

10. Februar,

jeweils 19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

4 Abende, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W153003

Michaela Rübner

Deutsch für den Beruf (Ab Niveau B1)

Sie sind gerade in Deutschland auf Jobsuche und möchten sich bewerben? Bei zwei Terminen erfahren Sie, wie Bewerbungen geschrieben und was bei Bewerbungsgesprächen beachtet werden sollte. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre individuellen

Fragen loszuwerden. Wertvolle sprachliche Tipps und Tricks erhalten Sie von der erfahrenen Deutsch-Dozentin.

Donnerstags, 7. November und 21. November,
jeweils 17:30 bis 19:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
2 Nachmittage, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W153004**
Michaela Rübner
Spiele-Treff für Deutsch-Anfänger*innen
(Niveau A1)

Mit viel Spaß in netter und gemütlicher Runde Deutsch üben? Das geht! Komm zu unserem Spiele-Treff für alle Deutschlernenden auf Level A1! Lerne neue Leute aus aller Welt kennen und übe mit verschiedenen Spielen ganz nebenbei dein Deutsch.

Donnerstags, 10. Oktober, 7. November, 5. Dezember,
16. Januar,
jeweils 13:30 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
4 Nachmittage, Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Reisen um die Welt

■ **24W151014**
Magaly Roldán Plumey
Viajemos a Puerto Rico: la variedad de un país extraordinario
(Vortrag in spanischer Sprache)

Una introducción a los „Boricuas“, la gente de Puerto Rico, su geografía y biodiversidad. Haremos un paseo por su colorido paisaje: sus costas y su centro montañoso, su fauna, su variado colorido y sus sabores y gastronomía así como su música y sonoridad.

Mittwoch, 9. Oktober 2024
19:45 bis 21:15 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W151015**
Heike Hahn
China: Mein zweites Zuhause (Reisevortrag)

Die Shenzhen-begeisterte Fotokünstlerin Heike Hahn teilt in ihrem Bildervortrag ihre Erfahrungen und Erlebnisse von zwei Reisen nach China im Jahr 2024. Erstmals besuchte sie 2013 die Erlanger Partnerstadt Shenzhen im Rahmen eines Künstler*innenaustausches und entdeckte dabei ihre Begeisterung für die Megacity am Perflusdelta und die Liebe zur chinesischen Kultur und Mentalität. Dieses Mal berichtet sie unter anderem von ihren Aufenthalten in den Provinzen Guizhou, Jiangsu und Jiangxi sowie den Städten Peking und Shenzhen.

In Kooperation mit dem Büro für Chancengleichheit und Vielfalt/Internationale Beziehungen der Stadt Erlangen.

Freitag, 11. Oktober 2024
19:00 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W151016**
Michael Kögl
Der Erlangen Videoclub auf Weltreise - Filmabend

Auf eigene Faust gehen wir auf Entdeckungstour im Oman von Nord nach Süd, einem Land voll faszinierender Gegensätze. Wir erleben Israel mit seinen multireligiösen Zentren Nazareth, Jerusalem und Bethlehem. Mit einem Sprung in die neue Welt tauchen wir ein in die einmalige und atemberaubende Landschaft des Grand Canyon der USA. Zurück in der alten Welt unternehmen wir einen Abstecher in die marokkanische Hafenstadt Essaouira. Zu den Beiträgen werden die Autor*innen eine kurze Einführung geben. Zwischen den Filmpausen besteht die Möglichkeit zu Fragen und zum Gespräch.

Mittwoch, 13. November 2024
19:00 bis 21:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W151017

Simon Reuter

Ecuador - Die faszinierende Vielfalt eines Kontinents im Kleinen (Reisevortrag)

Kein anderes Land vereint eine solche landschaftliche Vielfalt auf so wenig Raum wie Ecuador. Das kleine südamerikanische Land am Äquator wartet dabei nicht nur mit einer schier ungläublichen Biodiversität auf, zwischen Andenhochland und Amazonsabecken können Reisende auch das kulturelle Miteinander indigener Gemeinschaften, kolonialer Vergangenheit und eines Landes im Aufbruch erleben. Auch wenn zuletzt negative Schlagzeilen das Bild prägten, findet Tourismusexperte Simon Reuter: Dieses Land sollte man unbedingt einmal besucht haben!

Montag, 16. Dezember 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W151018

Michèle Menuet

Invitation au voyage: Dordogne-Périgord (Vortrag in französischer Sprache)

Rendons-nous ensemble dans le Sud-Ouest de la France en région Nouvelle-Aquitaine. Partons à la découverte du Périgord qui est un territoire haut en couleur. Il est blanc, noir, vert et pourpre. Laissez-vous surprendre par son patrimoine (pré)historique qui est avec ses 1001 châteaux et ses grottes absolument exceptionnel. Ainsi que par sa gastronomie de renommée mondiale qui fait le bonheur des gourmets.

In Kooperation mit dem deutsch-französischen Institut

Donnerstag, 7. November 2024

19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Film und Literatur

Cinema Italia: Filme in Originalsprache

Diesmal zeigt das Cinema Italia drei Filme mit der international gefeierten Schauspielerin Anna Magnani. Die Filme werden in italienischer Sprache mit italienischen Untertiteln gezeigt und bieten sich daher für jeden Italienischlernenden an. Nach dem Film können die Gäste auf Italienisch und Deutsch diskutieren.

■ 24W154008

Girolamo Coppola

Cinema Italia: Vulcano (Film in Originalsprache)

Drama, 1950, Regie: William Dieterle, 101 Minuten

Freitag, 22. November 2024

18:45 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W154009

Girolamo Coppola

Cinema Italia: Roma Città Aperta (Film in Originalsprache)

Drama, 1945, Regie: Roberto Rossellini, 100 Minuten

Freitag, 8. November 2024

18:45 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W154010

Girolamo Coppola

Cinema Italia: Mamma Roma (Film in Originalsprache)

Drama, 1962, Regie: Pier Paolo Pasolini, 105 Minuten

Freitag, 13. Dezember 2024

18:45 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



English Book-Talks

If you enjoy reading and talking about literature, join our weekly meeting of bookworms! Please bring your own copy of the book, your ideas and your questions! Newcomers are always welcome!

Die Bücher sind in der Stadtbibliothek Erlangen ausleihbar. Bitte lesen Sie bis zum ersten Treffen mindestens ein Drittel des Buches.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Erlangen

■ 24W155001

Valerie Hellmann

Book-Talks: Brooklyn by Colm Toibin

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

3 Abende, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W155002

Valerie Hellmann

Book-Talks: Long Island by Colm Toibin

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 15. Januar 2025

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

3 Abende, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W155003

Elisa Cozzolino

Pomeriggio letterario italiano (Ab Niveaustufe B2)

Un corso per tutti gli amanti della cultura e della letteratura italiana, un'occasione per parlare di libri, autori e leggere in italiano.

Montags, 21. Oktober, 25. November, 13. Januar,
jeweils 15:30 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

3 Nachmittage, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Lektüreliste erhalten Sie in der ersten Kursstunde.

■ 24W155006

Gün Tank

Die Optimistinnen - Lesung und Gespräch mit Gün Tank

Nour kommt in den 70er Jahren als Gastarbeiterin aus Istanbul nach Deutschland und lebt in einem Wohnheim in der Oberpfalz, mit Frauen aus Spanien, Italien, Griechenland, Jugoslawien, Marokko, Tunesien und der Türkei. Die Arbeitsbedingungen in der Fabrik sind fragwürdig, die Entlohnung ist nicht gerecht. Gemeinsam mit all ihren Freundinnen wird sie für die Rechte der Arbeiter und vor allem der Arbeiterinnen kämpfen.

Die Autorin Gün Tank zeigt mit ihrem Debüt-Roman „Die Optimistinnen“ eine neue Perspektive auf die Geschichte der Gastarbeiterinnen. Damit feiert sie die vielen Frauen, die dieses Land mit aufbauten und veränderten, und die sich doch in der deutschen Geschichte kaum wiederfinden.

In Kooperation mit dem Türkisch-Deutschen Solidaritätsverein

Mittwoch, 25. September 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

Kunst und Ausstellungen

In Kooperation mit Museen und Galerien in der Region haben Sie die Möglichkeit, an Führungen durch aktuelle Ausstellungen in verschiedenen Sprachen teilzunehmen.

■ 24W151116

Irina Osovskaya

Führung auf Russisch durch die aktuelle Ausstellung (Kunstpalaïs Erlangen)

Irina Osovskaya führt sie in russischer Sprache durch die Ausstellung „Where we come from“ von Juergen Teller im Kunstpalaïs Erlangen. Russisch-Lernende sind genauso willkommen wie Muttersprachler*innen.

In Kooperation mit dem Kunstpalaïs Erlangen

Sonntag, 29. September 2024

14:00 bis 15:00 Uhr

Kunstpalaïs Erlangen, Marktplatz 1, 91054 Erlangen

6 Euro

Zahlung erst vor Ort an der Kasse.





■ 24W151117

Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer

Führung auf Italienisch durch die aktuelle Ausstellung (Kunstpalais Erlangen)

Monica Giorgetti führt sie in Italienischer Sprache durch die Ausstellung „Where we come from“ von Juergen Teller im Kunstpalais Erlangen. Italienisch-Lernende sind genauso willkommen wie Muttersprachler*innen.

In Kooperation mit dem Kunstpalais Erlangen

Sonntag, 6. Oktober 2024

14:00 bis 15:00 Uhr

Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, 91054 Erlangen

6 Euro

Zahlung erst vor Ort an der Kasse.

■ 24W151118

Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer

Weihnachtsführung auf Italienisch (Bibelmuseum Nürnberg)

Natale non è una festa qualunque! Intorno a questa festa si discute, alcuni la amano, altri meno. Nessun compleanno ha influenzato tanto la storia del mondo, come questo del giovane Jeshua. In questa visita guidata in italiano facilmente comprensibile offriamo uno sguardo sullo sfondo storico del Vangelo del Natale.

In Kooperation mit dem Bibelmuseum Nürnberg

Freitag, 6. Dezember 2024

16:00 bis 17:00 Uhr

Bibelmuseum, Lorenzer Platz 10, 90402 Nürnberg

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

6 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Vorträge und Workshops

■ 24W151019

Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer

Dürer e l'Italia (Vortrag in italienischer Sprache)

Quanta Italia c'è nei dipinti del grande artista norimberghese Albrecht Dürer? E quanto Dürer ha influenzato poi l'arte italiana? Lo scopriamo insieme stasera analizzando alcuni suoi capolavori.

Freitag, 24. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Let's talk about!

Come along and join our discussion group at vhs club INTERNATIONAL! A short introductory presentation will offer insight into select issues and current topics in US society and culture. The following discussion will offer a great and fun way to practice your English language skills on an advanced level and to learn about different perspectives.

In Kooperation mit dem DAI Nürnberg

■ 24W155008

Hana Vrdojak

Let's talk about: Celebrities and the US Presidential Election Campaign

Exploring the dynamic relationship between politics and popular culture in the United States, we will discuss how celebrities engage in presidential election campaigns.

Mittwoch, 23. Oktober 2024

19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W155009

Stephen Koetzing M.A.

Let's talk about: The American West

As a powerful idea, the American West not only perpetuates notions of freedom and democracy, but also serves to justify US-American imperialism and supremacism. With an eye to its representations in popular culture, we will discuss how perceptions of the American West continue to influence and shape US politics and society.

Mittwoch, 27. November 2024

19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W155010

Dr. Katharina Gerund

Let's talk about: Presidential Inaugurations

Just days before the 2025 inauguration ceremony, we will take a close look at this important event in the political calendar of the US. We will discuss the various elements of this civil religious ceremony, the history and formula of the inauguration speech, as well as the representation of presidential inaugurations in popular culture.

Mittwoch, 15. Januar 2025

19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W156000

Sara Thulin

Communication skills and stress management

(Workshop for international women)

When you leave your home country to start a new life in a new culture that has a different language and values, it is perfectly normal if you start reflecting on who you really are and what you want. By understanding yourself better, you gain greater control over your own behaviour, thoughts and emotions.

Samstags, 9. November, 16. November, 7. Dezember, 14. Dezember,

jeweils 9:45 bis 12:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

4 Vormittage, 28 Euro

Musik

■ 24W155004

Miguel Wolf

Tangos, barcos y judíos -

Tango-Konzert mit Miguel Wolf

Was ist Tango? Heiße Rhythmen, glutäugige Leidenschaft, akrobatische Schrittfolgen und viel Gel in den Haaren? Das sind die Erwartungen und Klischees, die in den Tangoshows gerne bedient werden. Und hinter der Fassade? Miguel Wolf präsentiert andere Facetten und Geschichten des Tangos: In seinem neuen Programm macht er sich auf die Suche nach den jüdischen Spuren im argentinischen Tango. Aus Osteuropa kamen sie nach Argentinien und der Tango öffnete ihnen die Türen in die Gesellschaft. Nicht immer unter ihrem wahren Namen, denn „wenn du Tango singen willst, heißt du besser weder Leon noch Zucker“. Sie verstehen kein Spanisch? Sie werden alles verstehen!

In Kooperation mit der Jüdischen Kultusgemeinde Erlangen

Dienstag, 22. Oktober 2024

19:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

■ 24W155005

Vipul Rikhi

Mystische Musik aus Indien: Songs of Kabir

Ein bezaubernder Abend mit wunderschönen Liedern aus den Kabir- und Bhakti/Sufi-Mystiktraditionen Indiens, begleitet von englischen Übersetzungen. Kabir ist ein berühmter mystischer Dichter Indiens aus dem 15. Jahrhundert. Seine Botschaft basiert auf Verständnis und Liebe, auf Selbstbewusstsein und der Praxis bewusster Achtsamkeit. Diese Botschaft ist besonders in unseren modernen Zeiten der Geschwindigkeit, Ablenkung und der Kultur des Überflusses von Bedeutung und Nutzen.

Vipul Rikhi ist ein Sänger, Dichter, Geschichtenerzähler, Schriftsteller und Übersetzer aus Indien. Er singt mystische Poesie in den Traditionen der Volksmusik und tritt weltweit auf.

Mittwoch, 16. Oktober 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

Gesellschaft



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

Gesellschaft

Volkshochschulen arbeiten politisch und konfessionell unabhängig.

Die gesellschaftsbezogenen Themen der Volkshochschule Erlangen orientieren sich an der Lebensrealität der Menschen. Bildungsangebote im Programmbereich Gesellschaft erklären Zusammenhänge, liefern Informationen und zeigen eigene Partizipations- und Handlungsmöglichkeiten für das gesellschaftliche und politische Handeln auf.



Markus Bassenhorst

Telefon: 09131 86-2958

markus.bassenhorst@stadt.erlangen.de

Geschichte, Politik und Zeitgeschehen, Nachhaltigkeit, Philosophie, Verbraucherwissen, Lebensraum Natur



Sara Schrage

Telefon: 09131 86-3216

sara.schrage@stadt.erlangen.de

Pädagogik und Elternbildung



Dr. Dunja Schneider

Telefon: 09131 86-2744

dunja.schneider@stadt.erlangen.de

Menschen mit Behinderung, vhs barrierefrei



Dr. Elisabeth Preuß

Telefon: 09131 86-3136

elisabeth.preuss@stadt.erlangen.de

Beratung und Vorsorge, Politik und Zeitgeschehen, Ehrenamt, vhs in den Stadtteilen



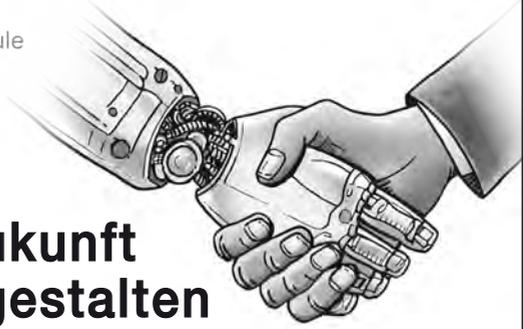
Dr. Susanne Stemmler

Telefon: 09131 86-3222

susanne.stemmler@stadt.erlangen.de

Studium generale, Politik und Zeitgeschehen





Studium generale

Wie wir die Zukunft schon heute gestalten

„Die Zukunft hängt davon ab, was du heute tust“ (Mahatma Gandhi).

In unserer Vortragsreihe beleuchten wir verschiedene Aspekte der Welt von morgen – von der Digitalisierung und der Künstlichen Intelligenz bis hin zur Ernährung und zur Erinnerungskultur. Welche Weichen müssen heute in Politik, Justiz und Gesellschaft gestellt werden, damit wir auch in Zukunft gut, sicher und bewusst leben können? Wie verändern sich Städte, Arbeitswelten und der Umgang mit psychischen Erkrankungen? Da es keine Zukunft ohne Herkunft gibt, schauen wir auch, wie gestern über morgen gedacht wurde – am Beispiel Film und Museum. Wie immer referieren Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis. Sie liefern viel Diskussionsstoff!

Studium generale

Im Studium generale der vhs Erlangen findet seit bald 15 Jahren jedes Semester ein politischer, gesellschaftlicher und philosophischer Diskurs zu Themen unserer Zeit statt. Wir wollen hinterfragen, weiterdenken, Lösungsmöglichkeiten diskutieren. Grundlage hierfür ist das wissenschaftlich fundierte Wissen, das Expert*innen allgemeinverständlich in ihren Beiträgen vermitteln. Auf diese Weise kommen Sie über aktuelle, aber auch zeitlose Themen ins Gespräch.

■ 24W201001

Dozent*innenteam

Studium generale: Wie wir die Zukunft schon heute gestalten.

Dienstag, 8. Oktober 2024, Andrea Kuhn

Zukunft im Film

Seit den frühesten Anfängen des Films setzen sich Filmschaffende immer wieder mit der Zukunft der Menschheit auseinander. Verlockend ist dabei die große künstlerische Freiheit etwa in Kostümwahl und Ausstattung.

Auch bei neuen Gesellschaftsentwürfen sind der Vorstellungskraft keine Grenzen gesetzt. Dennoch dominieren düstere Zukunftsvisionen - gerade auch in Momenten politischer und sozialer Krisen. Haben diese Filme möglicherweise mehr mit ihrer jeweiligen Gegenwart als mit der Zukunft zu tun? Mithilfe vieler Filmbeispiele begeben wir uns auf eine Reise in die Filmgeschichte und in unsere kollektive Vorstellungskraft.

Dienstag, 15. Oktober 2024, Prof. Dr. Axel Adrian

Künstliche Intelligenz und Recht: Was ist erforderlich für die Welt von morgen?

Werden in Zukunft juristische Entscheidungen von Künstlicher Intelligenz (KI) getroffen, um dem Nachwuchsmangel bei Gerichten, Behörden und Kanzleien zu begegnen? Insbesondere bei der Verwendung von ChatGPT wird davor gewarnt, dass diese Anwendungen beim Generieren von juristischen Texten Literaturfundstellen, die es tatsächlich nicht gibt, frei erfinden. Wie funktioniert das Zusammenspiel von Recht, Sprache, Logik und KI? Können und dürfen Maschinen in einem Rechtsstaat wirklich Recht sprechen? Wo ist im juristischen Kontext Digitalisierung hilfreich?



Dienstag, 22. Oktober 2024,
Prof. Dr. Matthias Berking

Digitale Therapie in der klinischen Psychologie

Der Begriff „Digital Health“ ist in aller Munde. Die rasante technologische Entwicklung in den Bereichen Digitalisierung, Sensorik und Machine Learning eröffnet für die Erfassung und Behandlung psychischer Störungen eine Vielzahl innovativer Möglichkeiten - von der internetbasierten Therapie von Depression bis zur Stressbewältigung und Suchtprävention. Neben dem Potential dieser technologischen Therapieunterstützungs-Systeme gilt es allerdings auch, unerwünschte Wirkungen zu berücksichtigen. Vor diesem Hintergrund zielt die Forschung darauf ab, Anwendungsmöglichkeiten innovativer Technologien zu erkennen und Konzepte zu entwickeln, wie diese Technologien zur Verbesserung von Diagnostik und Therapie psychischer Störungen genutzt werden können. Dabei kommt es auf Praxistauglichkeit an - zum Nutzen von Patient*innen und Therapeut*innen.

Dienstag, 05. November 2024, Marion Grether
Wie kommt die Zukunft ins Museum: analog statt digital?

Wie kann man Zukunft in einem Museum ausstellen? Die Institution Museum hat die Aufgabe, Artefakte aus Vergangenheit und Gegenwart zu bewahren und zu präsentieren - die Zukunft bezeichnet die erst kommende oder künftige Zeit und das in ihr zu Erwartende. Sie ist eben nicht definitiv, sondern nur in Zukünften - also Plural - zu denken. Ein Einblick in die Praxis des Deutschen Museums Nürnberg - das Zukunftsmuseum.

Dienstag, 12. November 2024, Dr. Claudia Schorch, Sophia Marte

Klima und Ernährung: Wie wir unsere Essgewohnheiten ändern müssen

War Essen jemals „nur“ eine Frage des Geschmacks? Falls ja: Längst trifft das nicht mehr zu. Der Klimawandel und seine menschengemachten Ursachen zwingen uns, den berühmten Blick über den Teller- rand umzukehren: Es macht einen Unterschied, was wir essen. Rund um das Beispiel der Planetary Health Diet - ein Vorschlag für einen Speiseplan der Zukunft - befassen wir uns mit Fakten und ethischen Fragen, die für ein zukunftsfähiges Ernährungskonzept relevant sind. Was sind die Widerstände, die uns daran hindern, unsere Essgewohnheiten zu ändern? Und wie lassen sie sich überwinden?

Dienstag, 19. November 2024, Jasmin Schreyer
Die (All-)Macht von künstlicher Intelligenz oder: Wird der Mensch jetzt obsolet?

Das Thema Künstliche Intelligenz ist aus dem öffentlichen Diskurs nicht mehr wegzudenken. Die Auswirkungen auf die Arbeits- und Lebenswelt müssen immens sein, so der allgemeine Konsens. Aber ist das wirklich so? Bisher bleibt unklar, was KI eigentlich ist, wie sie die Transformation herbeiführt (ist es mehr als Automatisierung, was fällt dadurch weg, was wird substituiert?) und was bedeutet das in der Konsequenz für die Einzelnen? Vor allem weil Tools, die intelligente Algorithmen nutzen, schon längst in unserem Alltag angekommen sind, stellt sich die Frage: Ist das schon KI oder doch (noch) nicht?

Dienstag, 26. November 2024, Georg Escher
Flucht und Migration: Was Europa tun müsste

Angesichts der enorm gestiegenen Flüchtlingszahlen im Jahr 2015, als vor allem aus dem Irak und Syrien Abertausende Menschen den dortigen Kriegen zu entkommen versuchten, sagte die damalige Bundeskanzlerin Angela Merkel in einer Rede vor den Vereinten Nationen: „Wir müssen die Ursachen von Flucht und Vertreibung bekämpfen.“ Inzwischen steigen die Zahlen erneut an, aber auch die EU scheint die Lektion von damals nicht gelernt zu haben. Der Versuch, den Kontinent vor allem durch bilaterale Abkommen von den Migrationsströmen möglichst abzuschotten, hat bisher nicht funktioniert. Was müsste passieren, um Fluchtursachen tatsächlich zu bekämpfen?

Dienstag, 3. Dezember 2024, Prof. Dr. Peter Gentzel
Smart Cities: Visionen der Stadt von morgen und deren Umsetzung in Deutschland

Städte sind seit jeher Zentren gesellschaftlicher, ökonomischer, politischer und medialer Entwicklungen. In der Gegenwart beobachten wir das Zusammentreffen rasanter Urbanisierung, Digitalisierung und Datafizierung auf der einen, marode Stadtkassen, Zersplitterung von Infrastrukturen und Umweltprobleme auf der anderen Seite. Die Antwort auf diese Herausforderungen lautet global wie national „Smart City“. Der Vortrag beleuchtet zunächst die Visionen und Ideale dieser Imagination und wirft anschließend Schlaglichter auf die gegenwärtige Umsetzung, den Bau von smarten Städten in Deutschland.

Dienstag, 10. Dezember 2024, Leonhard Stöcklein
**Völkermord an den Sinti und Roma Europas -
Erinnerungskultur in Vergangenheit, Gegenwart
und Zukunft**

Der Antiziganismus ist bis heute in Europa stark ausgeprägt. In einigen Ländern Südosteuropas leben Menschen der Minderheit in Zuständen von Apartheid. Demgegenüber gab es in den letzten 30 Jahren einige Fortschritte bei der gesellschaftspolitischen Anerkennung des NS-Völkermordes an den Sinti und Roma. Das lässt sich an einer wachsenden Zahl an Gedenktagen und -orten in den Städten und ehemaligen Vernichtungsorten ablesen. Diese Erinnerungsorte sind häufig auf Initiative von Überlebenden und Angehörigen der nachfolgenden Generationen gegen Widerstände durchgesetzt worden. Wie wird sich angesichts schwindender Zeitzeugen diese Erinnerungskultur entwickeln, und inwiefern ist die Erinnerungskultur der Sinti und Roma durch den internationalen Rechtsrucks bedroht?

Referent*innen:

Prof. Dr. Axel Adrian, Juristische Fakultät, FAU

Prof. Dr. Matthias Berking, Institut für Psychologie,
FAU

Georg Escher, Freier Journalist, Nürnberg

Prof. Dr. Peter Gentzel, Institut für Buchwissenschaft,
FAU

Marion Grether, Leiterin des Zukunftsmuseums
Nürnberg

Andrea Kuhn, Leiterin des Menschenrechtsfilm-
festivals, Nürnberg

Dr. Claudia Schorcht, Sophia Marte, vhs Lesecafé
Anständig essen, Erlangen

Jasmin Schreyer, Institut für Soziologie, FAU

Leonhard Stöcklein, Lehrstuhl für Didaktik der
Geschichte, FAU

Moderation: Dr. Susanne Stemmler, vhs Erlangen

Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
(8. Oktober und 26. November 2024)

alle weiteren Termine:

Bohlenplatz 1, KREUZ+QUER

9 Abende, 90 Euro



Geschichte

Von Göttern und Menschen

Meilensteine der Antike

■ 24W201011

Stefanie Weidmann

Die Archaische Zeit - der Ursprung des klassischen Griechentums (Vortrag)

Der Vortrag beschäftigt sich mit den frühen Hochkulturen im griechischen Kulturraum und den komplexen Bevölkerungsbewegungen in den schwer rekonstruierbaren „Dunklen Jahrhunderten“. An deren Ende beginnt die sogenannte Archaische Zeit, in der sich bereits viel von dem zeigt, was wir heute mit klassischer griechischer Kultur in Verbindung bringen: Die literarische Blüte, maßgeblich bestimmt von Homer, die Olympischen Spiele und die Entwicklung der für die griechische Geschichte bestimmenden Staatsform, der Polis. Der Vortrag gibt einen seltenen Einblick in die Ursprünge des klassischen Griechentums.

Donnerstag, 14. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201012

Stefanie Weidmann

Römische Frühgeschichte (Vortrag)

Der Vortrag beleuchtet die Ursprünge Roms und gibt einen Überblick sowohl über die historischen und archäologischen Erkenntnisse zur römischen Frühzeit, als auch über die zahlreichen Gründungsmythen, die sich um den Aufstieg des Imperium Romanum ranken, von der Flucht des Aeneas aus dem brennenden Troja bis hin zu Romulus und Remus und den sagenhaften etruskischen Königen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Organisation des römischen Staates, den Auseinandersetzungen zwischen Plebejern und Patriziern in den Ständekämpfen und dem Beginn der römischen Expansionspolitik.

Donnerstag, 28. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201013

Dr. Joachim Albrecht

Die Macht der Päpste: Der Kirchenstaat im Mittelalter (Vortrag)

Am Anfang der Geschichte steht eine Fälschung: Durch die angeblich in der Antike erfolgte „Konstantinische Schenkung“ begründeten die Päpste ihren Anspruch auf weltliche Herrschaft - aber leider ist das Dokument, das die Schenkung belegen sollte, erst etwa 500 Jahre nach dem angeblichen Ereignis entstanden. Dennoch entwickelte sich der Kirchenstaat zu einer Großmacht, die die mittelalterliche Staatenwelt prägte und so manchen Kaiser - siehe Canossa - zum Nachgeben zwang. Mit der berühmten Ohrfeige von Anagni 1303 endete dann die Großmachtrolle der Päpste wieder: Die Idee eines klerikalen Gottesstaates in Europa war an ihr Ende gekommen.

Mittwoch, 22. Januar 2025

16:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 29. Januar 2025

16:00 bis 18:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

2 Nachmittage, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201014

Dr. Christina Link

„Als Erlangen bei Böhmen war...“

Kaiser Karl IV. und König Wenzel als Herren der Regnitzstadt (Vortrag)

Im Jahr 1361 verkauften Bischof und Domkapitel von Bamberg ihre Rechte am Dorf Großenerlang an den römisch-deutschen Kaiser Karl IV.. Karl und sein Sohn Wenzel, beide Könige von Böhmen und des römisch-deutschen Reiches, spielten eine wichtige Rolle in der Entwicklung Erlangens: Der Erwerb Erlangens war Teil einer Politik der böhmischen Könige, Landbesitz im Reich zu erwerben. Als „Neuböhmen“ wurden Teile Frankens und der Oberpfalz Bestandteil der Krone Böhmen. Der Vortrag wirft einen Blick auf die mittelalterliche Geschichte der Stadt Erlangen und ihre beiden prominentesten Stadtherren.

Donnerstag, 30. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W201015

Nadja Bennewitz M.A.

„... dass viele ihrer Töchter zur Bildung der Jugend gesucht werden“ – Hugenottinnen in Erlangen

Für die aus Frankreich geflüchteten Hugenotten gründete der Markgraf die Neustadt „Christian Erlang“. In der Anfangszeit war die entstehende Stadt geprägt von französischem Flair. Besonders die Hugenottinnen spielten bei der Erziehung der fränkischen Jugend als Gouvernanten eine wesentliche Rolle, sie lehrten das Französische und galante Umgangsformen. Schon die Zeitgenossen wunderten sich über diese belesenen und geachteten weiblichen „Refugiens der französischen Kolonie“.

Mittwoch, 9. Oktober 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201016

Hartmut Heisig M.A.

Erlangen die Hugenottenstadt – Protz und Elend der Erlanger Barockzeit (Vortrag)

Der reich gebildete Vortrag führt ins Erlangen des 18. Jahrhunderts. Zum einen fällt der Blick auf das glanzvolle höfische Leben rund um Schlossgarten, Orangerie und dem vor über 300 Jahren eröffneten „Hochfürstlichen Opern- und Komödienhaus“. Einen Kontrast hierzu bildete das Leben der einfachen Bürger. Fleißige Handwerker machten Erlangen zu einer barocken „Boomtown“. Die Ansiedelung französischer Glaubensflüchtlinge erwies sich als Erfolgstory und prägt noch heute das Bild unserer Stadt.

Dienstag, 28. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201017

Hartmut Heisig M.A.

Napoleon und Bayern – eine ungeliebte Freundschaft (Vortrag)

Mit der Abdankung von Napoleon Bonaparte 1814 endete vor 210 Jahren eine beispiellose Karriere. Seine Ära brachte für Bayern und Franken schwere Be-

lastungen und einschneidende Veränderungen mit sich - Ruhm und Elend stehen hier eng beieinander. Der reichgebildete Vortrag bietet eine Einführung in die Napoleonische Zeit: Er skizziert die politischen Rahmenbedingungen, beleuchtet das Schicksal der einfachen Leute und untersucht, welche Auswirkungen die Geschehnisse auf Franken hatten.

Donnerstag, 21. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201018

Edgar Hubrich

Kennen Sie den Namen Ihrer Urgroßmutter? Wie beginne ich Familiengeschichtsforschung?

In den Unterlagen der Eltern finden sich alte Dokumente und Fotos. Wer sind diese Personen? Wie sind sie mit mir verwandt? Sie möchten mehr erfahren, wissen aber nicht so recht, wie man beginnen soll? Der Vortrag beschreibt die ersten Schritte und stellt Ihnen die wichtigsten Hilfsmittel vor. Mit der Familiengeschichtsforschung beginnt eine faszinierende Reise in die Vergangenheit der eigenen Familie.

Dienstag, 3. Dezember 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201019

Winfried Stein

Münzen sammeln – ein faszinierendes Hobby

Münzen werden schon seit der Renaissance gesammelt. Heutige Sammler interessieren sich für die verschiedensten Objekte - auch für Gedenkmünzen und Medaillen. Der Vortrag will einige Grundlagen vermitteln, aber auch genug Raum geben, um Fragen zu beantworten. Winfried Stein, seit 2001 Vorsitzender des Vereins für Münzkunde Nürnberg e.V., möchte Sie für dieses Hobby begeistern. Dazu gehören auch Hinweise auf seriöse Bezugsquellen, die notwendige Literatur, Schutz vor Fälschungen, aber auch die Verwertung von Sammlungen.

Mittwoch, 15. Januar 2025
 15:00 bis 16:30 Uhr
 Friedrichstr. 19, Historischer Saal
 Eintritt frei
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201020**
 Susanne Grethlein
Der keltische Jahreskreis – die acht Jahreskreisfeste (Online-Vortrag)

Das Feiern der acht Jahreskreisfeste und die damit verbundenen Traditionen sind uralte. Begibt man sich auf Spurensuche, führt uns der Weg zurück zu den Kelten und Germanen. Die Feste wurden dann bei der Christianisierung übernommen und mit christlichen Inhalten versehen. Der Jahreskreis besteht aus den vier astronomisch festgelegten Sonnenfesten und vier Mondfesten. Im Vortrag werden die Ursprünge der Feste beleuchtet. Sie erhalten einen Überblick über die Feste und deren Bedeutung.

Dienstag, 22. Oktober 2024
 18:00 bis 19:30 Uhr
 vhs.cloud (www.vhs.cloud)
 10 Euro

■ **24W201021**
 Susanne Grethlein
Der keltische Jahreskreis – von Samhain bis Ostara (Online-Vortrag)

In vielen Kulturen werden die Jahreskreisfeste schon seit tausenden von Jahren gefeiert. Es handelt sich dabei um 4 Mond- und 4 Sonnenfeste, die ungefähr alle 6 Wochen stattfinden. Jedes Fest hat seine eigene einzigartige Bedeutung und Traditionen, die mit

dem spezifischen Zeitpunkt im Jahreskreis verbunden sind. Im Vortrag werden die Feste Samhain, Yule, Impolc und Beltane, ihre traditionellen Rituale und Symboliken im Detail beleuchtet. Zudem erhalten Sie Hinweise für mögliche Bräuche und zu Räucherpflanzen zum jeweiligen Fest.

Dienstag, 12. November 2024
 18:00 bis 19:30 Uhr
 vhs.cloud (www.vhs.cloud)
 10 Euro
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201022**
 Daniel Hahn M.A.
„Wer nicht hören will, muss fühlen“ – eine sinnliche Geschichte (Vortrag)

Dieser Vortrag erforscht die Geschichte der Sinne. Es wird gefragt, wie sich Wahrnehmungen im Laufe der Zeiten immer wieder geändert haben und sie die Kultur in so vielfältiger Weise beeinflusst, ja bestimmt haben. Dabei wird der Bezug zur Geschichte unserer Region hergestellt.

Dienstag, 17. Dezember 2024
 18:00 bis 19:30 Uhr
 Friedrichstr. 19, Historischer Saal
 10 Euro
 Eine Anmeldung ist erforderlich.



24W201011 | 24S201012
**Von Göttern und Menschen -
 Meilensteine der Antike**
 Unsere Vortragsreihe mit der
 Historikerin Stefanie Weidmann



Nationalsozialismus

■ 24W201023

Hartmut Heisig M.A.

Musikpropaganda zwischen 1933 und 1945 (Vortrag)

Propagandalieder der Nationalsozialisten und ihrer Gegner zeigen, mit welchen Mitteln die Menschen in jenen Jahren für die jeweiligen Ziele motiviert werden sollten. Musik als Mittel zur Beeinflussung der Massen sollte die Menschen zur Begeisterung für die Diktatur motivieren oder auch im Gegenzug zum Widerstand dagegen. Den Klängen der braunen Machthaber werden Lieder des Widerstands und der Propaganda der Alliierten gegenübergestellt. Auch die Musik der Swing-Jugend als Manifest von Protest und Verweigerung kommt zu Gehör. Mit zahlreichen Tonbeispielen, u.a. von Original-Schellackplatten eingespielt.

Mittwoch, 16. Oktober 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201024

Katrin Kasperek, M.A.

NS-„Euthanasie“ in den bayerischen Heil- und Pflegeanstalten (Vortrag)

Heil- und Pflegeanstalten übernahmen eine zentrale Funktion beim nationalsozialistischen Krankenmord. Allein aus Bayern wurden über 7.600 Personen im Rahmen der „Aktion T4“ in den Tötungsanstalten Pirna-Sonnenstein, Hartheim bei Linz und Grafeneck (Baden-Württemberg) vergast, über 15.000 Menschen starben bis 1945 durch Verhungern und Vernachlässigung. Zur „Vernichtung lebensunwerten Lebens“ Minderjähriger wurden drei „Kinderfachabteilungen“ in bayerischen Anstalten eingerichtet. Der Vortrag zeigt Gemeinsamkeiten und Besonderheiten der bayerischen Anstalten wie auch die Bedeutung Erlangens innerhalb der bayerischen psychiatrischen Versorgung auf.

Dienstag, 26. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201025

Harald Rosteck

„Ausgetragen“. Die Pfadfinderpost im Warschauer Aufstand 1944 (Vortrag)

Am 1. August 1944 begann der Warschauer Aufstand. Der Zweite Weltkrieg überzog Polen schon fast fünf Jahre mit gnadenlosem Terror. In den nun folgenden 63 Tagen kämpften die schlecht bewaffneten Aufständischen gegen die Besatzer. Auch der Aufstand im Warschauer Ghetto im Jahr zuvor war von den Deutschen erbarmungslos niedergeschlagen worden. Die verbotene Organisation der Pfadfinder*innen schloss sich dem Warschauer Aufstand 1944 an. Den Kindern und Jugendlichen fiel die Aufgabe zu, ein funktionierendes Postwesen aufzubauen - unter lebensgefährlichen Bedingungen. Der Vortrag setzt sich u.a. kritisch mit den Themen Kindheit und Krieg, Widerstand und Zivilcourage auseinander.

In Kooperation mit dem Pfadfinder-Fördererkreis Nordbayern e.V. (PFN)

Mittwoch, 27. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201026

Dorothea Rettig M.A.

Hinter hohen Anstaltsmauern verborgen – Die Heil- und Pflegeanstalt in ihrem städtischen Umfeld (Vortrag)

Die Heil- und Pflegeanstalt Erlangen war während der Zeit des Nationalsozialismus zwar in vielen Bereichen wirtschaftlich autark aber zugleich eng ins städtisches Umfeld eingebunden. Voraussetzung für die Verbrechen an behinderten und psychisch kranken Menschen war ein Erlass Hitlers - aber auch ein engmaschiges Netz von Helfern außerhalb der Anstalten, die beitrugen, diesen in die Tat umzusetzen. Der Vortrag arbeitet die Verflechtungen der Heil- und Pflegeanstalt mit verschiedenen Akteuren und Institutionen in Erlangen heraus.

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Erlangen

Dienstag, 14. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201027

Patricia Litten

Eine Mutter kämpft gegen Hitler (Lesung)

„Eine Mutter kämpft gegen Hitler“ heißt das 1940 von Irmgard Litten verfasste Buch über ihren Sohn Hans Litten, der sich als junger engagierter Anwalt in Berlin den Hass der Nationalsozialisten auf sich zog. Er hatte es gewagt, Hitler am 8. Mai 1931 im legendären Eden-Palast-Prozess in den Zeugenstand zu berufen, wo sich dieser für alle Anwesenden sichtbar in Widersprüche verstrickte. Die Rache sollte bald folgen: In der Nacht des Reichstagsbrandes wurde Hans Litten verhaftet - „beschuldigt“, Jude und Kommunist zu sein. Bis zu seinem Tod 1938 im KZ Dachau hatte seine Mutter um seine Freilassung gekämpft. Patricia Litten, Schauspielerin aus Nürnberg, liest aus dem Buch ihrer Großmutter und berichtet über das Leben ihres Onkels.

Donnerstag, 16. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

Exkursionen

■ 24W201028

Daniel Hahn M.A.

Wo der Bischof den Erlangern die Teufelsgeige spielte - Ein Ausflug um Bräuningshof

Man kennt das Dorf wohl eher von der Durchfahrt. Es lohnt sich jedoch, sich hier einmal genauer umzusehen. Der schöne Ort hat vieles zu bieten: zahlreiche alte Bauten, eine wunderschöne Höhenlage und nicht zuletzt eine hochinteressante Geschichte. Ein ausgedehnter Spaziergang führt uns durch den Ort und zu einigen interessanten Plätzen in seiner Umgebung. (Rundweg, 5 km)

Im Anschluss bestehen Einkehrmöglichkeiten in Bubenreuth oder Langensendelbach.

Treffpunkt: An der Kirche „Heilige Familie“ in Bräuningshof

Sonntag, 22. September 2024

13:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15 Euro

Falls keine Möglichkeit besteht, mit dem PKW anzureisen, kann ggf. vom Bahnhof Bubenreuth abgeholt

werden. Dafür bitte bei Anmeldung bis spätestens zum 15. September schriftlich bei der vhs Bescheid geben.

■ 24W201029

Dr. Alexander Schmidt

Auf den Spuren jüdischer Geschichte in der Oberpfalz (Tagesfahrt)

Der „Judenberg“ mit Synagoge in Floß ist Zeugnis der jahrhundertelangen Geschichte von Juden in der Oberpfalz. Die im Nachbarort Flossenbürg gelegene KZ-Gedenkstätte dokumentiert die Verfolgung und Vernichtung jüdischen Lebens. Die Tagesfahrt gewährt Einblicke in die ungewöhnliche Geschichte der jüdischen Gemeinde in Floß mit einer Besichtigung des ehemaligen jüdischen Wohnquartiers und der Synagoge. Danach führt ein thematischer Rundgang zu den Orten jüdischer Häftlinge im KZ Flossenbürg sowie zu den jüdischen Erinnerungsorten und ihrer Entstehung in der Gedenkstätte.

Abfahrt um 7:45 Uhr ab Nürnberg, Langwasser Süd, P&R Parkplatz, Glogauer Straße, an der U-Bahnstation.

Samstag, 28. September 2024

7:45 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

39 Euro

Weitere Informationen und Anmeldung bis zum

28. August nur über die vhs Oberasbach (www.vhs-oberasbach-rosstal.de)

■ 24W201030

Daniel Hahn M.A.

Über die Tauchersreuther Höhe

Der Beruf des Hirten ist so alt wie die Menschheit, kulturübergreifend. Gerade auf der Frankenalb spielte das Hirtenwesen über Jahrtausende eine wesentliche Rolle und prägte die Landschaft. Doch wer waren eigentlich die Hirten? Darüber ist nur wenig bekannt. Woher kamen sie und was machten sie wirklich? Nur Tiere hüten? Ein 7 km langer Rundweg führt uns um Tauchersreuth. Im Anschluss bietet sich eine Einkehr in Odenberg an.

Treffpunkt: Parkplatz am Wasserturm in Tauchersreuth.

Sonntag, 6. Oktober 2024

10:30 bis 14:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben



15 Euro

Wer keine Möglichkeit hat, mit dem PKW anzureisen, kann ggf. vom Bahnhof Bubenreuth abgeholt werden. Bitte bei Anmeldung bis spätestens 29. September schriftlich bei der vhs Bescheid geben.

■ 24W201031

Kornelius Schlehle/
Arne Marena

Das ehemalige Reichsparteitagsgelände in Nürnberg

Warum wurde ausgerechnet Nürnberg als Stadt der Reichsparteitage ausgesucht? Welche Veranstaltungen fanden dort statt? Wer waren die Teilnehmenden? Welche Rolle spielt die Architektur auf den Parteitagen? Wie erlebten die Besucher*innen die Reichsparteitage? Diesen und anderen Fragen wird beim Rundgang auf dem ehemaligen Reichsparteitagsgelände in Nürnberg nachgegangen.

Treffpunkt: Nürnberg, Tramhaltestelle „Luitpoldhain“
In Kooperation mit DoKuPäd und den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Samstag, 12. Oktober 2024

13:00 bis 15:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

9 Euro

Anmeldung bis 07. Oktober nur über die vhs Oberasbach (www.vhs-oberasbach-rosstal.de)

■ 24W201032

Daniel Hahn M.A.

Wo der Teufel Hermann Göring vom Wasser predigte – Ein Streifzug durch den Veldensteiner Forst

Eines der letzten ursprünglichen Waldgebiete Bayerns ist unser Ziel. Nicht nur seltene Tiere, wie etwa wieder der Wolf, sind hier wieder zuhause, sondern auch viele unheimliche Geschichten. Von Neuhaus aus wandern wir zum Teufelspredigtstuhl, besuchen auf dem Rückweg u.a. die Burg Veldenstein und lernen ihre zahlreichen Geheimnisse kennen. Der 15 km lange Weg ist gesäumt von landschaftlichen und kulturhistorischen Schätzen und vielen weiten Aussichten über das Karstgebiet an der Grenze zur Oberpfalz sowie die Königsteiner Kuppenalb. Für den weiten Weg werden wir zum Abschluss in einem Kommun-Brauhaus belohnt.

Treffpunkt: Am Bahnhof in Neuhaus a. d. Pegnitz

Sonntag, 13. Oktober 2024

10:15 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

21 Euro

Die Strecke führt über breite Wald- und Wiesenwege. Im Bereich der Burg Veldenstein sind es z.T. schmale, aber gut gesicherte Pfade.

■ 24W201033

Barbara Raub/
Kornelius Schlehle

Exkursion zum ehemaligen KZ-Außenlager Hersbruck und dem Doggerstollen

Seit dem Krieg wurde das Gelände des KZ-Außenlagers Hersbruck weitgehend überbaut und heute erinnert nur wenig an die traurige Vergangenheit des Geländes. In Hersbruck befand sich von Juli 1944 bis April 1945 das zweitgrößte Außenlager des Konzentrationslagers Flossenbürg. Neben der Geschichte des Lagers und seiner Topographie werden bei der Exkursion der Dokumentationsort sowie der Eingang zu einem Doggerstollen aufgesucht.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhwerk

Treffpunkt: Hersbruck, Finanzamt, Amberger Str. 76, Parkplatz. Anfahrt mit eigenem Pkw.

In Kooperation mit den mittelfränkischen Volkshochschulen

Samstag, 19. Oktober 2024

14:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

9 Euro

Anmeldung bis zum 14. Oktober nur über die vhs Oberasbach (www.vhs-oberasbach-rosstal.de).

■ 24W201034

Geschichte für Alle e.V. / Hartmut Heisig M.A.

Geheimnisvolle Altstadt. Vergessene Orte in Erlangens ältestem Quartier

Einige Jahrhunderte älter als die Hugenottenstadt ist der nördliche Stadtkern Erlangens, die Altstadt. Das große Feuer im Jahre 1706 veränderte das Gesicht des einst mittelalterlichen Ortes. Wie Brautradition, Heiliger Martin und Eisenbahn diesen Teil der Stadt prägten, ist bei unserem Rundgang zu erfahren. Ebenso warum die beiden Schwesternstädte trotzdem lange Zeit verschiedene Welten blieben, indem wir den alten Rechten und Traditionen der Altstadt nachspüren.

Treffpunkt: Martin-Luther-Platz, Portal
Altstädter Kirche

Sonntag, 20. Oktober 2024
15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
10 Euro
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201035

Daniel Hahn M.A.

Zwischen Zenn und Pegnitz – wo Fürth anfängt und aufhört

Von weither kann man ihn sehen, den „Schuttberg“ im Westen von Fürth. Das Relikt aus der Nachkriegszeit ist heute ein Ausflugsziel. Kaum bekannt sind jedoch einige Plätze und Orte in seiner Umgebung, wie etwa der Karlsberg oder die Leichenlinden. Das Gebiet ist durchzogen von Straßen, Bahnstrecken und wird vom Main-Donau-Kanal durchkreuzt. Dennoch kommt man dort immer wieder an erstaunlich romantische Plätze, die den nahen Großraum nicht ahnen lassen. Diese wollen wir besuchen und ihre Geheimnisse ein Stückchen lüften. (Rundweg, knapp 7 km)

Treffpunkt: Eingang Fürthemare in Fürth (Scherbsgraben 15)

Sonntag, 20. Oktober 2024
13:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
15 Euro

Der Treffpunkt ist mit der Buslinie 172 (Fürth-Burgfarnbach) vom Hauptbahnhof Fürth oder vom S-Bahn-Halt Fürth Klinikum zu erreichen. Alternativ auch vom U-Bahn-Halt Fürth Stadthalle (ca. 10 min Fußweg).

■ 24W201036

Geschichte für Alle e.V. / Hartmut Heisig M.A.

Zwischen Bücherverbrennung und Reichspogromnacht – Erlangens NS-Zeit (Rundgang)

Wie lebte es sich in Erlangen in den Jahren 1933 bis 1945? Der Alltag wurde politisiert durch die Einbindung Einzelner in die „Volksgemeinschaft“. Antisemitismus und Bücherverbrennung warfen ihre Schatten auf eine Stadt, die mit Kriegsausbruch an der „Heimatfront“ lag. Eine besondere Rolle spielte die Universität: Rassenforschung und Zwangssterilisierungen sind nur zwei Beispiele hierfür. Der Bogen unse-

res Rundgangs spannt sich von den letzten Wahlen in der Weimarer Republik bis zum Kriegsende und zur Entnazifizierung.

Treffpunkt: Markgrafendenkmal am Schlossplatz

Sonntag, 10. November 2024
14:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201037

Daniel Hahn M.A.

Eine Runde mit dem Teufel – Der unbekannte Eberhardsberg

Wer über den Eberhardsberg, nördlich von Igensdorf, wandert, kommt am bekannten Teufelstisch vorbei, jenem unheimlichen Felsen, auf dem ein gewisser Graf Botho mit dem Satan Karten gespielt haben soll. Beinahe hätte er dabei die Seelen der Gräfenberger verkauft. Nicht nur um diesen geheimnisvollen Platz im Hochwald ranken sich viele Legenden. Der Eberhardsberg birgt noch andere Geheimnisse.

Erleben Sie auf einem knapp 6 km langen Rundweg die gute und böse Geschichte dieses Berges und ihre zahlreichen Schauplätze.

Treffpunkt: Kerwaplatz in Guttenburg (Ortsteil von Gräfenberg)

Samstag, 28. September 2024
13:00 bis 17:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
15 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Reihe: Jüdisches Leben

Dienstag, 22. Oktober 2024

Tangos, barcos y judíos

Tango-Konzert mit Miguel Wolf

Mehr Infos: Kursnummer 24W155004



Foto: Kristina Törnsten

Dienstag, 5. November 2024

Nicht ohne meine Kippa

Lesung mit Levi Israel Ufferfilge

Mehr Infos: Kursnummer 24W201049



Foto: Privat

Donnerstag, 12. Dezember 2024

Ich bin noch nie einem Juden begegnet

Lesung mit Gerhard Haase-Hindenberg

Mehr Infos: Kursnummer 24W201069



Foto: Privat

Donnerstag, 16. Januar 2025

Eine Mutter kämpft gegen Hitler

Lesung mit Patricia Litten

Mehr Infos: Kursnummer 24W201027



Foto: Christian Hartmann

Jede Veranstaltung kostet 8 Euro Eintritt
(Ermäßigung möglich).

Veranstaltungsort: vhs club INTERNATIONAL

In Kooperation mit der Jüdischen Kultusgemeinde Erlangen



Politik und Zeitgeschehen

■ 24W201043

Andrea Kuhn

Menschenrechtsbildung im Film

Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte legte 1948 zum ersten Mal die Rechte und Freiheiten aller Menschen fest. Umkämpft sind diese Rechte noch immer. Dokumentar- und Spielfilme thematisieren diesen Kampf seit Jahrzehnten und werden in der Menschenrechtsbildung eingesetzt. Denn bewegte Bilder besitzen eine ungeheure Macht, doch zugleich sind sie umstritten wie nie zuvor. Was macht also einen „guten“ Menschenrechtsfilm aus? Welche unterschiedlichen Herangehensweisen gibt es, und wie kann man den eigenen kritischen Blick schärfen? Anhand vieler Filmbeispiele führt die Referentin, Leiterin des Nürnberger Filmfestivals der Menschenrechte, in das Thema ein.

Montag, 30. September 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201049

Rabbi Levi Israel Ufferfilge M.A.

Nicht ohne meine Kippa (Lesung)

Ohne Kippa geht Levi Israel Ufferfilge nicht aus dem Haus. Tagtäglich bestreitet er mit dem kleinen Stück Stoff auf dem Kopf seinen Alltag. Doch das Sichtbarsein als Jude bleibt nicht ohne Folgen: Antisemitische Anfeindungen, Beleidigungen und kuriose Begegnungen aller Art passieren - oft. Das Buch ist eine erhellende wie schockierende Erzählung über das Jüdischsein in Deutschland heute. Manchmal ist es schwer, das auszuhalten. Doch Levi Ufferfilge lässt sich die Freiheit nicht nehmen, seine jüdische Identität offen zu zeigen. Damit ist er auch seinen Schüler*innen ein Vorbild. Er lebt vor, wie man Religion, ihre Rituale und Traditionen mit einem modernen Leben zusammenbringen kann und trägt damit dazu bei, das großartige jüdische Erbe wiederzuentdecken.

In Zusammenarbeit mit der jüdischen Gemeinde Erlangen und den mittelfränkischen Volkshochschulen.

Dienstag, 5. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201051

Harald Kalup

Das Automobil: Skulptur der Moderne (Vortrag)

Das Automobil hat sich im 20. Jahrhundert einen festen Platz in unserer Gesellschaft erobert. Von den ersten Anfängen an, als Spielzeug der Reichen und Schönen hat es später zur Mobilität der Massen beigetragen und ist aus der modernen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Das Auto spiegelt technischen Fortschritt, Ingenieursleistung, Ästhetik, Geschmack und viele weitere Facetten unseres Lebens. Andererseits sehen immer mehr Menschen ganz unabhängig von ihrem Einkommen im Auto zwar ein praktisches Transportmittel, aber kein Prestigeobjekt mehr.

Eine Zeitreise durch die bewegte Geschichte eines technischen Objektes, das mit dem ÖPNV, dem Fahrrad und nicht zuletzt unseren Beinen Mobilität und Teilhabe sichert.

Mittwoch, 6. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W201053

Matthias Fischbach/

Elke Graßer-Reitzner/

Jonas Miller

Parlamentarische Kontrolle der Sicherheitsbehörden: Was müssen wir aus dem NSU-Untersuchungsausschuss lernen? (Vortrag)

Alleine aus Nürnberg sind drei ausländergefeindliche Morde und ein Anschlag des „Nationalsozialistischen Untergrunds“ (NSU) bekannt. Was wussten Polizei und Nachrichtendienste, wieso sind sie nicht eingeschritten und wie nah waren (geheime) Mitarbeiter wirklich dran? Matthias Fischbach, der für die FDP Mitglied im zweiten NSU-Untersuchungsausschuss des Landtags war, und die Journalist*innen Elke Graßer-Reitzner

und Jonas Miller berichten über Aktenvernichtungen und andere Schwierigkeiten bei der Aufklärung. Was konnte dennoch erreicht werden? Wie sollte die parlamentarische Kontrolle in Zukunft gestärkt werden?

Donnerstag, 7. November 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201055**
Tanja Haas
Antifeminismus in unserem Alltag – wie können wir dem begegnen (Seminar mit Übungen)

„AntifemiWAS?!“ In diesem Workshop widmen wir uns den facettenreichen Formen des Antifeminismus. Wir konzentrieren uns auf die Herausforderungen, denen Frauen täglich begegnen - von verbalen und tätlichen Übergriffen bis hin zu Benachteiligungen im Beruf, bei der Bezahlung und der Selbstbestimmung. Interaktiv ergründen wir, was Antifeminismus wirklich ist, woher er stammt und vor allem, wie wir uns wirksam wehren

können. Durch praktische Übungen stärken Sie Ihre Fähigkeiten, verbale Angriffe abzuwehren und Ihre Rechte und Forderungen im Berufsleben durchzusetzen. Dieser Workshop bietet wertvolle Einblicke und konkrete Handlungsoptionen, um die persönliche Freiheit zu verteidigen und für Gleichberechtigung einzustehen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Antifeminismus!

Dienstag, 12. November 2024
18:00 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201057**
Tihomir Glowatzky
Bosnien und Herzegowina – ein Pulverfass auf dem Balkan? (Vortrag)

Am 21. März beschloss die EU die Aufnahme von Beitrittsverhandlungen mit Bosnien und Herzegowina. Mit drei ethnisch gegliederten Teilen, 10 Kantonen und einer schwachen Zentralregierung unterhält der Bundesstaat gut 180 Ministerien! Drei konstituierende



AUSSTELLUNG

WÜRDEMENSCHEN im Hospiz

Ein partizipatives Kunstprojekt von Jörg Amonat

Hospiz Erlangen, Hospiz Jena, Hospizverein Erlangen

14. Oktober 2024 bis 7. Februar 2025

vhs Erlangen, Friedrichstraße 19, 1. Stock

Eröffnung: **Sonntag, 13. Oktober, 11 Uhr**



Foto: © Michael Reichel

Völker, Bosniaken, Kroaten und Serben mit unterschiedlichen Religionen konkurrieren um die Macht. Die serbisch geprägte Republik Srpska betreibt eine offensive Separationspolitik. Der im Namen der UNO eingesetzte Hohe Repräsentant soll seit dem Dayton-Friedensabkommen von 1995 dessen Umsetzung sichern, was immer schwieriger wird. Bringt die EU eine Lösung?

Donnerstag, 14. November 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201059**
Shaina Saha
Hirak Rajar Deshe (Film und Gespräch)

Im Film reisen die Musiker Goopy und Bagha, die sich magische Kräfte erarbeitet haben, in das Königreich des Diamanten-Königs, um einem finsternen Komplott auf die Spur zu kommen: Die Untertanen werden durch das Umschreiben ihrer Gedanken mit reimenen Slogans einer Gehirnwäsche unterzogen.
Sprache: Bengal, Untertitel: Englisch

In Kooperation mit Durga Puja Franken e.V.

Freitag, 22. November 2024
18:00 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201063**
Srijeet Chatterjee
Asheni Sanket (Film und Gespräch)

Der Film Asheni Sanket spielt in einem Dorf in der indischen Provinz Bengalen während des Zweiten Weltkriegs. Er thematisiert die Auswirkungen der großen Hungersnot von 1943 auf die Dörfer Bengalens aus der Perspektive eines jungen Brahmanen-Arztens und Lehrers namens Gangacharan und seiner Frau Angana. Satyajit Ray zeigt das fürchterliche Ausmaß menschlichen Leids dieses Ereignisses, das mehr als 3 Millionen Menschen das Leben kostete.
Sprache: Bengal. Untertitel: Englisch.

In Kooperation mit Durga Puja Franken e.V.

Freitag, 29. November 2024
18:00 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201065**
Dr. Matthias Scherbaum
Politik der Zukunft – Zukunft der Politik (Online-Vortrag)

Der Blick in die Welt vermittelt den Eindruck, dass wir vor Umbrüchen stehen oder uns schon mittendrin befinden: Klimakrise, Migrationsbewegungen, neue Technologien, um nur einige zu nennen. Etabliertes politisches Handeln steht vor Transformationsprozessen. So hat es den Anschein, dass die bisherigen Volksparteien diesen Status verlieren, was Auswirkungen auf die Regierungsbildungen hat. Vielleicht befindet sich auch die Demokratie in einem Transformationsprozess, der in seiner Entwicklung noch nicht abzuschätzen ist? Der Vortrag möchte Beispiele aus der Geschichte für politische Utopien und/oder Dystopien vorstellen, die gegenwärtige Situation in Staat und Gesellschaft in diesem Sinne analysieren und Entwicklungsszenarien besprechen, wie Politik zukünftig aussehen könnte.

Mittwoch, 4. Dezember 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Virtuelles Klassenzimmer
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201067**
Prof. Dr. Heiner Bielefeldt/
Sabine Klotz
Singen für die Menschenrechte

Am Freitag, 10. Dezember 1948 wurde in Paris die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte verkündet, die vorher mit 48 Ja-Stimmen, 0 Gegenstimmen und 8 Enthaltungen verabschiedet worden war. Über Menschenrechte, deren Unveräußerlichkeit und Einhaltung wurde lange vorher und wird seitdem weiter diskutiert. Mit Worten, aber auch in vielfältigem Liedgut. Einige dieser Lieder wollen wir an diesem Abend singen, am Flügel begleitet von Prof. Heiner Bielefeldt.

Mittwoch, 11. Dezember 2024
18:00 bis 19:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201069**

Gerhard Haase-Hindenberg

**Ich bin noch nie einem Juden begegnet
(Lesung)**

Der Schauspieler und Spiegel-Bestsellerautor Gerhard Haase-Hindenberg erzählt von der Vielfalt jüdischen Lebens in Deutschland. Von Dagmar, die sich hinter dem Rücken des jüdischen Vaters ausgerechnet für den Polizeidienst bewirbt und von David, dem aus New York stammenden Jazzmusiker, der in Berlin die „jüdischste Stadt“ Deutschlands entdeckt. Da ist der jüdische Bundeswehrarzt, der bewusst auch im Dienst die Kippa trägt und der wissenschaftliche Mitarbeiter am Karlsruher Kernforschungszentrum, der seinen jüdischen Glauben aus der Mathematik herleitet und es werden die Geschichten von Menschen erzählt, die aus freien Stücken zum Judentum konvertierten. All diese Geschichten vom Alltag in Deutschland lebender Jüdinnen und Juden, ihren Geschichten und Erfahrungen, ihren Hoffnungen und die Bedrohungen durch den steigenden Antisemitismus verwebt der Autor mit Erklärungen zu Symbolen, Glaubenspraxis und Geschichte.

Donnerstag, 12. Dezember 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

8 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201071**

Georg Escher

Der globale Kampf um Rohstoffe (Vortrag)

Kein Hightech-Produkt - ob Smartphones, Fernsehen, Autos oder Flugzeuge - kommt ohne Metalle aus, die „seltene Erden“ genannt werden. Global versuchen alle Industrienationen, sich diese Rohstoffe zu sichern. Der Abbau ist oft umweltzerstörender, die Arbeitsbedingungen sind katastrophal. Und, was vielfach nicht bekannt genug ist: China hat sich bei vielen dieser Metalle bereits mehr als 90 Prozent der Vorkommen gesichert. Was heißt das für die künftigen globalen Machtverhältnisse? Gibt es aus dieser Abhängigkeit überhaupt noch ein Entkommen?

Montag, 13. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich

■ **24W201073**

Prof. Dr. Ursula Rao

Indien als digitale Avantgarde. Berichte aus dem Leben von digital verwalteten Bürger*innen (Vortrag)

Nachdem es Indien in den 2010er Jahren gelungen ist, innerhalb weniger Jahre mehr als 1,3 Milliarden Menschen in einer zentralen biometrischen Datenbank zu erfassen, können heute alle Bürger*innen anhand einer Nummer in Kombination mit ihrem digitalen Fingerabdruck oder einem Iris-Scan identifiziert werden - ein Service, der von den Behörden rege genutzt wird. Der Vortrag berichtet aus der Praxis der indischen Verwaltungsrealität und arbeitet den Unterschied zwischen dem imaginierten idealen System und der tatsächlich existierenden alltäglichen Verwaltungsrealität heraus. Dabei werden die Perspektiven von Bürgern, Verwaltungsmitarbeitenden, Staatssekretären und Politikern berücksichtigt, um zu zeigen, was es bedeutet, ein digital verwalteter Bürger zu sein.

Mittwoch, 15. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W201076**

Prof. Dr. Peter Bernhard

Medizinethik im Lichte der Wissenschaft (Vortrag)

Die COVID-19-Pandemie hat verdeutlicht, wie sehr die Medizin heutzutage nicht nur das individuelle, sondern auch das gesellschaftliche Leben bestimmt. Das Spektrum reicht von persönlichen Entscheidungen wie bei der Organspende bis zur staatlich verordneten Kontaktbeschränkung. In all diesen Fällen spielt die Wissenschaft eine wichtige Rolle - sowohl im Hinblick darauf, in welchem Maße sich der Einzelne oder die Öffentlichkeit davon leiten lassen soll, als auch darauf, was überhaupt als wissenschaftlich gelten kann. Der Vortrag bietet Orientierung für die sich daran entzündenden Debatten im Spannungsfeld von



vermeintlicher Schul- und Alternativmedizin, Patient*innenautonomie und ärztlicher Bevormundung.

Mittwoch, 22. Januar 2025
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich

■ 24W201079

Georg Escher

Wertebasierte Außenpolitik: Fortschritt oder Irrweg? (Vortrag)

Unter Ministerin Annalena Baerbock hat sich die deutsche Außenpolitik neu aufgestellt. Die grüne Ressortchefin vertritt das Konzept einer wertorientierten, feministischen Außenpolitik. Wie sehr unterscheidet sich dies von früheren Ansätzen, und kann die Bundesregierung hier bereits Erfolge vorweisen? Wie verträgt sich das mit der Haltung gegenüber schwierigen Partnern wie den arabischen Golfmonarchien? Was heißt dies für die künftige Beziehung zu Russland und zu China?

Montag, 27. Januar 2025
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich

■ 24W201080

Townhall – ein Diskussionsabend mit dem Auswärtigen Amt

Das Auswärtige Amt bietet unter dem Titel „Townhall“ Diskussionsabende zum Thema Außenpolitik an: Wie betrifft Außenpolitik uns in Deutschland und wie funktioniert Außenpolitik grundsätzlich? An diesem Abend wird ein Experte des Auswärtigen Amtes an der vhs zu Ihren Fragen auch in Bezug auf aktuelle Themen der Außenpolitik Stellung nehmen und mit Ihnen diskutieren. Gerne können Sie uns vorab schon Sie interessierende Themen mitteilen. Häufig uns mitgeteilte Themenwünsche werden wir in die Veranstaltung integrieren und auf unserer Webseite www.vhs-erlangen.de vorab bekannt geben.

Dienstag, 11. Februar 2025
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.



24W202018
Die Journalistin Judith Neumann liest im vhs Lesecafé
Wo bleibt die Klimagerechtigkeit?
Donnerstag, 28. November 2024, Beginn 19:00 Uhr
Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)
Eintritt frei | Eine Anmeldung ist erforderlich.





Die vhs im Erlanger Westen

Außerhalb der Schulferien ca. zwei Mal pro Monat Handy-Sprechstunde für alle Fragen rund um Handy und Tablet in der Scheune, im AWO Sozialzentrum und im Bodelschwingh-Haus. Bitte erkundigen Sie sich in der Volkshochschule nach den aktuellen Terminen.

24W204001 Sajjad Mardaneh
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
14:00 bis 15:30 Uhr, ab Dienstag, 17. September 2024
AWO-Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27, Computerraum,
Eintritt frei

24W204008 Dr. Peter Walldorf
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
jeden 1. und 3. Freitag im Monat,
13:00 bis 14:30 Uhr, ab Dienstag, 20. September 2024
Stadttezzentrum „Die Scheune“, Odenwaldallee 2, Eintritt frei

24W204010 Richard Scholl
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
15:30 bis 17:00 Uhr, ab Freitag, 24. September
Bodelschwingh-Haus, Habichtstraße 14, Eintritt frei

24W604210 Lydia Triacca-Gradert
Französisch B1 - Leichte Konversation
ab Dienstag, 24. September 2024, 18:00 Uhr
Grundschule Büchenbach, 97,50 Euro

24W204124 Monika Weiland
Was ist „Betretetes Wohnen“ und welche Leistungen gibt es?
Donnerstag, 24. September 2024, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W508301 Manfred Kress
Tanzen - mehr als nur ein gemeinsames Hobby
Dienstag, 24. September 2024, 19:00 Uhr
Apostelkirche, 109,30 Euro

24W604301 Lydia Triacca-Gradert
Französisch - Cours de Conversation
ab Mittwoch, 25. September 2024, 17:00 Uhr
Grundschule Büchenbach, 78,00 Euro

24W507103 Bettina Lang
Fitnessgymnastik
ab Mittwoch, 25. September 2024, 18:00 Uhr
Apostelkirche, 65,60 Euro

24W507104 Bettina Lang
Fitnessgymnastik
ab Mittwoch, 25. September 2024, 19:05 Uhr
Apostelkirche, 65,60 Euro

24W204121 Gabriela Hesel
Wohnen für Hilfe. „Hilfst du mir – dann wohnst du hier!“
Donnerstag, 26. September 2024, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W204042 Dorothea Eßer
Aufrichtig reden und mitfühlend zuhören mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“
Dienstag, 1. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204044 Angelika Brennecke
Biografie – Workshop: Orte meines Lebens
Mittwoch, 9. Oktober 2024, 15:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W507011 Corinna Mürbeth
Beckenbodentraining
ab Donnerstag, 10. Oktober 2024, 17:15 Uhr
Apostelkirche, 50,60 Euro

24W507109 Corinna Mürbeth
Gesundheitstraining TigerMoves®
ab Donnerstag, 10. Oktober 2024, 18:30 Uhr
Apostelkirche, 50,60 Euro

24W302005 Dr. Annette Scherer
Impressionismus (Vortrag)
Freitag, 18. Oktober 2024, 19:30 Uhr
St. Xyustus, Eintritt frei

24W204122 Nils Körber
Energie - und damit Geld sparen im Haushalt (Vortrag)
Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204029 Felizitas Traub-Eichhorn
The Father (Film und Gespräch)
Donnerstag, 21. November 2024, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W204025 Charlotte Liebel
Die Sorgende Stadt – Wegweiser für das Quartier
Donnerstag, 28. November 2024, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W204136 Nils Körber
Energie sparen – und damit Geld sparen im Haushalt
Donnerstag, 23. Januar 2025, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W204037 Felizitas Traub-Eichhorn
Sternstunde ihres Lebens (Film und Gespräch)
Donnerstag, 30. Januar 2025, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei

24W204026 Birgit Basten-Grimm
Die Patientenverfügung (Vortrag)
Donnerstag, 13. Februar 2025, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204049 Marion Beede
Vom Überfluss zur Übersicht - Ballast abwerfen im Alter (Vortrag)
Mittwoch, 19. Februar 2025, 14:30 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204041 Felizitas Traub-Eichhorn
Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)
Donnerstag, 20. Februar 2025, 15:30 Uhr
56nord, Eintritt frei





Philosophische Matinée

Moderation: Dr. Claudia Schorcht

24W202001

Sonntag, 20. Oktober 2024

Dr. Norbert J. Schürgers: Bildung - Ein Auslaufmodell?

24W202002

Sonntag, 17. November 2024

Dr. Thomas Grethlein: Wilhelm von Humboldts
Bildungsideal - ein Gegenentwurf zu heute?

24W202003

Sonntag, 1. Dezember 2024

PD Dr. Dagmar Kiesel: Glück, Wissen oder Aufklärung?
Rousseau und Kant über Bildung

jeweils von 11:15 - 12:45 Uhr

📍 vhs club INTERNATIONAL (Friedrichstraße 17)

Der Eintritt ist frei

Philosophie und Weltanschauung

■ 24W202001

Dr. phil. Norbert J. Schürgers

Bildung – Ein Auslaufmodell?

Der Mensch bildet sich, seitdem er auf zwei Beinen über die Erde läuft. Die Fähigkeit zu lernen und das Gelernte weiterzugeben, macht ihn zum erfolgreichsten Lebewesen. Bis ins 19. Jahrhundert hatten allerdings nur die privilegierten Schichten Zugang zu Bildung und Wissen. Erst im 20. Jahrhundert änderte sich das: Der moderne Staat brauchte nun deutlich weniger Bauern und Fließbandarbeiter - Spezialisten waren nun gefragt. Mit dem Siegeszug des Computers und der Digitalisierung, spätestens aber mit der revolutionierenden „Künstlichen Intelligenz“ stellt sich nun die radikale Frage: Ist die Bildung, wie wir sie bis dato kannten, ein Auslaufmodell geworden?

Sonntag, 20. Oktober 2024

11:15 bis 12:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W202002

Dr. Thomas Grethlein

Wilhelm von Humboldts Bildungsideal – ein Gegenentwurf zu heute?

Für Humboldt ist Bildung die „Anregung aller Kräfte des Menschen, damit diese sich über die Aneignung der Welt entfalten und zu einer sich selbst bestimmenden Individualität und Persönlichkeit führen“. Hierzu gehört die akademische Freiheit als Freiheit in Forschung und Lehre und Freiheit von allem schulischen Zwang. Anhand von Textpassagen verschiedener Philosophen wollen wir uns in einer gemeinsamen Diskussion ein Verständnis von Bildung und deren Wert erarbeiten.

Sonntag, 17. November 2024

11:15 bis 12:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W202003

PD Dr. Dagmar Kiesel

Glück, Wissen oder Aufklärung? Rousseau und Kant über Bildung

Rousseau und Kant kritisieren das starre, auf Konformität ausgerichtete Bildungssystem ihrer Zeit und entwerfen alternative Ideen, die auf Erfahrung bzw. Urteilskraft, Charakterentwicklung und moralische Autonomie zielen. Die moderne (Montessori- und Waldorf-) Pädagogik hat Rousseaus Berücksichtigung der Individualität des Einzelnen und der verschiedenen Lebensalter aufgenommen, und auch Kants Ideal der Aufklärung prägt bis heute unsere Vorstellungen von Bildung.

Sonntag, 1. Dezember 2024

11:15 bis 12:45 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Geschichte der Philosophie

Der Philosoph Dr. Michael Zimmermann spannt in mehreren Semestern den Bogen von der Antike bis ins 20. Jahrhundert.

■ 24W202004

Dr. Michael Zimmermann

Die Geschichte der Philosophie in Grundzügen: Die Philosophie der Neuzeit

Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? Was ist der Mensch? In diesen vier Grundfragen formulierte Immanuel Kant das philosophische Projekt und er markierte durch seine wegweisenden

Antworten eine kopernikanische Wende in der Philosophiegeschichte. In der Neuzeit wird der aufgeklärte Mensch sich selbst in neuer Weise bewusst: Er durchdringt, dass er die Maßstäbe für die Erkenntnis, für die Moral und für die Gestaltung seines Gemeinwesens (nur) im Rückgang auf sich selbst (und nicht auf Autoritäten) finden und bestimmen kann. In diesem Semester werden in Grundzügen vorgestellt: N. Machiavelli, T. Morus, R. Descartes, J. Locke, D. Hume, I. Kant und J.-J. Rousseau.

Mittwoch, 9. Oktober 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 16. Oktober 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 6. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 13. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch, 27. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

6 Nachmittage, 60 Euro



24W202004
Die Geschichte der Philosophie
 Unsere Reihe mit dem Philosophen
 Dr. Michael Zimmermann
 Ab dem 9. Oktober 2024, 16 Uhr

Teil 3:
 Die Philosophie der Neuzeit



Nachhaltigkeit

■ 24W202012

Johanna Wiglinghoff/
wabene

Ideen für eine nachhaltige Gesellschaft (Vortrag und Gespräch)

Wenn es um das Thema Lebensmittelverschwendung geht, wird die Verantwortung oft auf die Privathaushalte geschoben. Bei genauerem Hinsehen zeigt sich aber: Ressourcenverschwendung beginnt schon auf dem Acker und zieht sich durch alle Teile der Versorgungskette. An diesem Abend geht es nicht nur um die Frage: Was können einzelne Verbrauchende tun, sondern auch: Wie kann Nachhaltigkeit auf gesamtgesellschaftlicher Ebene funktionieren?

Johanna Wiglinghoff praktiziert mit der „Teilerlei“ in Erlangen innovative und ressourcenschonende Lebensmittelversorgung. In ihrem informativen Vortrag legt sie den Fokus vor allem auf das Mitmachen und Mitreden.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Dienstag, 19. November 2024

18:30 bis 20:30 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W202014

Adila Eugenia Brindel

Geschlechtergerechtigkeit in der digitalen Transformation Brasiliens

Adila Eugenia Brindel vom Institut für Geographie der FAU Erlangen spricht über Prozesse digitaler Transformation im globalen Süden (Brasilien) und untersucht, wie diese Fragen der Geschlechtergerechtigkeit beeinflussen. Die Überschneidungen von feministischen Perspektiven und Digitalisierung in Brasilien, sowie die Ungleichheiten zwischen dem globalen Süden und Norden, werden aus einer dekolonialen Perspektive kritisch beleuchtet.

In Kooperation mit dem Institut für Geographie der FAU

Mittwoch, 20. November 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W202016

Katharina Fittkau

Grüne Weihnachten – Workshop für eine umweltfreundliche Weihnachtszeit

Heute gibt es viele nachhaltige und oft auch kostengünstige Alternativen zum üblichen Konsum rund um Weihnachten zu entdecken. Und es gibt Infos, warum diese Alternativen für uns alle positiv sind.

Es geht um Kerzen, Geschenke und Geschenkpapier, Weihnachtsbaum, kulinarische Köstlichkeiten in der Advents- und Weihnachtszeit und vieles mehr. Wer möchte, kann sich bei der Upcycling-Station kreativ betätigen.

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Donnerstag, 28. November 2024

18:30 bis 20:30 Uhr

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W202018

Judith Neumann

Wo bleibt die Klimagerechtigkeit? (Lesung und Diskussion)

Trotz Warnungen von Wissenschaftler*innen seit Jahrzehnten bleibt das politische Handeln in puncto Klimawandel weltweit unzureichend. Welche Interessen sprechen gegen Forderungen der globalen Klimabewegung und der Lösungsansätze im Kontext der UN-Klimakonferenzen? Die Antworten finden sich in Interviews, in denen das Verantwortungsbewusstsein für das Verursachen der Klimakrise thematisiert wird.

Donnerstag, 28. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W202020

Nico Röttcher

Solar für alle – jetzt erst recht! Informationsveranstaltung für die Steckersolaranlage (Vortrag)

Steckersolargeräte - auch Balkonkraftwerke - bieten die wohl einfachste Art Solarstrom zu produzieren. Ohne größere Investitionen und auch als Laie lässt sich ein Steckersolargerät auf dem Balkon, der Garage oder auf der Terrasse installieren. Ist der Stecker eingesteckt, kann man den eigenen Strom direkt im Haushalt verbrauchen und Stromkosten einsparen. So können Sie einen Teil Ihres Stroms umweltfreundlich selbst erzeugen.

Nico Röttcher von Stecker-Sol/ER widmet sich in seinem Vortrag dem Einstieg in das Thema und der Lösung konkreter Umsetzungsfragen .

Mittwoch, 5. Februar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W202022

Katharina Fittkau

Mode für die Zukunft

Im Rahmen von „Klamotte“, dem Kleidertausch-Event im Kulturpunkt Bruck, begeben wir uns auf Spurensuche ins Reich der Mode. Wie wird unsere Mode produziert? Was bedeutet das für die Umwelt und für die Menschen, die an der Produktion beteiligt sind? Wie kann man den Spaß an der Mode behalten und den Planeten schützen? Und was brauchen die Menschen, die unsere Mode herstellen? Es gibt Filmclips zum Thema, ein interaktives Quiz und anschließend die Möglichkeit zum Kleidertausch.

Sonntag, 16. Februar 2025

14:30 bis 16:00 Uhr

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, Gruppenraum 1

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W202703

Dipl.-Ing. Josef Röhrle

Die Fränkische Schweiz (Film und Gespräch)

Der Film führt uns in die Fränkische Schweiz, eine idyllische Mittelgebirgslandschaft mit alten Streuobstwiesen, tiefen Tälern und schroffen Felsen, in denen Uhus und Wanderfalken brüten. In den vielfältigsten Lebensräumen wachsen über 40 unterschiedliche Orchideenarten. Auch der Brauch der geschmückten Osterbrunnen hat hier seinen Ursprung.

Eine Kooperation mit der LBV Kreisgruppe Erlangen-Höchstadt

Mittwoch, 6. November 2024

15:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Lebensraum Natur

■ 24W202701

Thomas Kappauf

Pflanzenkohle: Herstellung von Terra preta für Hobbygärtner*innen (Workshop)

Das Gärtnern der Zukunft greift auf eine klimafreundliche, effektive, einfache und nachhaltige Bodenverbesserung im Garten zurück - ganz ohne Torf, Kunst- oder zugekauften organischen Dünger. Der Workshop zeigt, wie man aus eigenem Gehölzschnitt aus dem Garten Pflanzenkohle herstellt. Mit Nährstoffen (z.B. Brennnesseljauche) aufgeladen, wirkt diese wie ein Dauerdünger und langfristiger Bodenverbesserer, der Leben und Humusgehalt im Boden steigert. Eine Einführung in die Wirkungsweise, Anwendungsmöglichkeiten, Dosierung und in das Potential für den Klimaschutz durch CO₂-Sequestrierung rundet das Praxisseminar ab. Der Verkohlungsprozess dauert 3 Stunden - Zeit genug für fachliche Inputs, Austausch und um Kontakte zu knüpfen.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe, Astschere, ggf. Handsäge

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Samstag, 5. Oktober 2024

14:00 bis 17:00 Uhr

Kulturpunkt Bruck Froebelstr. 6, Garten

10 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W202705**

Burkard Pfeiffer

Die wunderbare Welt der Flattertiere

Fledermäuse und Flughunde stellen zusammen rund ein Fünftel aller Säugetierarten und sind nahezu weltweit verbreitet. Obwohl sie mitten unter uns leben, werden sie aufgrund ihrer versteckten nächtlichen Lebensweise von vielen Menschen kaum wahrgenommen. In die Presse schafften sie es zuletzt vermehrt, als ein Schuldiger für die Corona-Pandemie gesucht wurde. Fledermäuse sind jedoch nicht nur extrem nützlich und genießen einen strengen Schutz. Sie sind auch faszinierende Tiere, die nicht nur die Echoortung beherrschen und kopfüber abhängen, sondern auch sonst jede Menge an Überraschungen parat halten. Der Vortrag möchte diese Faszination mit vielen Informationen, Bildern und Videos vermitteln.

In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz

Mittwoch, 13. November 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W202707**

Dipl.-Ing. Josef Röhrle

Spitzbergen – Im Reich der Eisbären

Die Reise führt uns mit einem Expeditionsschiff durch die Inselwelt von Spitzbergen. Das erste Ziel der Reise ist der Magdalenenfjord, einer der schönsten und bekanntesten Fjorde von Svalbard, in den mehrere Gletscher fließen. Die Reise führt weiter nach Norden bis an die Eiskante. Bereits am frühen Morgen taucht er auf, der König der Arktis, der Eisbär. Stolz patrouilliert er eine halbe Stunde vor dem Schiff hin und her. Finn- und Blauwale begleiten die Weiterfahrt. Sie bringt uns zu den Brutstätten der Dickschnabellummen, zu Walrössern, Rens, dem Polarfuchs und eindrucksvollen Gletscherbuchten.

In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz

Mittwoch, 11. Dezember 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W202708**

Robert Müller

Heizen mit Holz – Workshop mit praktischen Vorführungen im Wald

Richtiges Heizen mit Holz will gelernt sein. Worauf bei Gewinnung, Lagerung und Schüren von Holz zu achten ist, welche Probleme auftauchen können und welches Handwerkszeug nötig ist, erklärt Ihnen Forstwirtschaftsmeister Robert Müller.

Bitte mitbringen: Brotzeit

In Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Tennenlohe

Samstag, 12. Oktober 2024

13:00 bis 16:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W202709**

Reinhard Brem

Von Spuren und Zeichen der Forstwirtschaft

Punkt, Punkt, Komma, Strich. Haben auch Sie sich schon gefragt, was all die farbige Markierungen an Bäumen bedeuten?

Bei einem spannenden Waldspaziergang mit Reinhard Brem, Förster am Walderlebniszentrum Tennenlohe, erfahren Sie nicht nur dies, sondern auch, woran Sie sonst noch sehen können, was in einem Waldstück passiert oder bereits geschehen ist. Die Hintergründe, warum die Maßnahmen durchgeführt werden, kommen natürlich auch nicht zu kurz.

In Kooperation mit dem Walderlebniszentrum Tennenlohe

Samstag, 15. Februar 2025

14:00 bis 16:30 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Tablet- und Smartphone-Sprechstunde

Haben Sie Fragen zu Ihrem Tablet oder Smartphone?

Sie wollen Züge buchen, virtuelle Vorträge hören oder Emails mit einem Anhang versenden?

Sie möchten online mit Ihren Bekannten sprechen und sie dabei anschauen?

Sie haben Lust, gemeinsam im Internet Scrabble oder Rommé zu spielen?

Oder Sie haben einfach das Bedürfnis, Ihre Geräte besser kennenzulernen und neue Apps zu entdecken?

Die vhs bietet in mehreren Erlanger Stadtteilen individuelle Tablet- und Smartphone-Sprechstunden für Seniorinnen und Senioren an. Rufen Sie uns an, um zu erfahren, wo Sie in Ihrer Nähe beraten werden! Telefon (09131) 86-26 68.

Oder kommen Sie ins vhs-Service-Büro in der Friedrichstraße 19.

www.vhs-erlangen.de

Beratung und Vorsorge

Mit zunehmendem Alter ändert sich auch unser Alltag. Was uns früher leicht fiel, stellt nun eine Herausforderung dar. Ihre Volkshochschule bietet Ihnen in vielen Lebensbereichen Unterstützung: praktisches oder rechtliches Wissen - und damit mehr Sicherheit bei den Veränderungen, die das Alter uns bringt. Die Handy-Sprechstunden sind keine Kurse, sondern zu den genannten Terminen kann die Sprechstunde aufgesucht werden.

Digital dabei!

■ 24W204001

Sajjad Mardaneh

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (im AWO Sozialzentrum)

Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Beratung findet im Computerraum im AWO-Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27, 91056 Erlangen-Büchenbach an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Eine Kooperation mit dem AWO Sozialzentrum

Dienstag, 14:00 bis 15:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 17. September 2024

AWO Sozialzentrum Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

11 Nachmittage, Eintritt frei

■ 24W204002

Stefan Harnisch

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (am Anger)

Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy oder Teblet haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Beratung findet im an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat statt.

Eine Kooperation mit dem Amt für Stadtteilarbeit

Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 18. September 2024

Stadtteilzentrum Die Villa, Äußere Brucker Straße 49, EG, Gruppenraum 0010

9 Nachmittage, Eintritt frei

■ 24W204004

Horst Steckert

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (in Bruck)

Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Sprechstunde findet an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat im „Haus unterm Kirchturm“ an der evangelischen Kirche Peter und Paul in Bruck, Fürther Str. 44 statt.

Eine Kooperation mit „Lichtblicke“

Mittwoch, 11:00 bis 12:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 18. September 2024

Haus unterm Kirchturm

9 Vormittage, Eintritt frei

Notfalldose

Sie gibt im Notfall Auskunft über den Gesundheitszustand und informiert über wichtige Telefonnummern von Kontaktpersonen. Einsatzkräfte von Rettungsdiensten empfehlen die Notfalldose im Kühlschrank aufzubewahren.

Notfallordner

In einer Notfallsituation sind Angehörige oft sehr zeitnah gefordert, eine Vielzahl organisatorischer Dinge auf den Weg zu bringen. Die Notfallmappe strukturiert wichtige Unterlagen. Gegen geringe Schutzgebühr ist beides im Seniorenamt der Stadt Erlangen und in allen Anlaufstellen in den Stadtteilen erhältlich. Terminvereinbarungen bitte unter 09131- 86 2260





■ 24W204006

Mahshid Risseh

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (im Erlanger Osten)

Haben Sie eine Frage zu Ihrem Handy oder Tablet? Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Sprechstunde findet an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat statt.

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 19. September 2024

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Markus
8 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W204007

Sajjad Mardaneh

Sprechstunde für Probleme mit Smartphone und Tablet (im Café Hergricht)

Auch für Kund*innen des Jobcenters ist Medienkompetenz wichtig. Daher bietet die vhs eine Handy- und Tabletsprechstunde im Café Hergricht an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Beratung ist kostenlos.

Die Sprechstunde findet an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im Café Hergricht, Westliche Stadtmauerstraße 3a, 91052 Erlangen, statt.

Eine Kooperation mit dem Erlanger Jobcenter

Donnerstag, 11:30 bis 13:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 19. September 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
9 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W204008

Dr. rer. pol. Peter Anton Walldorf

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (in Büchenbach)

Haben Sie eine Frage zu Ihrem Handy oder Tablet? Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Sprechstunde findet an jedem 1. und 3. Freitag im Monat statt.

Eine Kooperation mit dem Amt für Stadtteilarbeit

Freitag, 13:00 bis 14:30 Uhr

Beginn: Freitag, 20. September 2024

Stadtteilzentrum "Die Scheune", Saal,
Odenwaldallee 2
8 Nachmittage, Eintritt frei

■ 24W204009

Mahshid Risseh

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (im Wohnstift Rathsberg)

Haben Sie eine Frage zu Ihrem Handy oder Tablet? Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Sprechstunde findet an jedem 2. und 4. Montag im Monat im Medienraum des Wohnstifts Rathsberg, Rathsberger Straße 63 statt.

Eine Kooperation mit dem Wohnstift Rathsberg

Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Wohnstift Rathsberg
9 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W204010

Richard Scholl

Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet (in Alterlangen)

Haben Sie eine Frage zu Ihrem Handy oder Tablet? Diese Sprechstunde soll allen, die Fragen zu ihrem Handy haben, weiterhelfen. Es handelt sich nicht um einen Kurs. Die Sprechstunde findet an jedem 2. und 4. Dienstag im Monat statt.

Eine Kooperation mit dem Bodelschwingh-Haus und dem Seniorennetz Erlangen

Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Bodelschwingh-Haus, Habichtstr. 14a, 91056 Erlangen, Betreutes Wohnen
10 Nachmittage, Eintritt frei

■ 24W204012

Dominik Walter

Fahrkartenautomat und VGN-App (Vortrag)

Teilhabe an vielen Veranstaltungen in möglichst allen Lebenssituationen sollte selbstverständlich sein, scheitert aber manchmal an einfachen Barrieren wie Automaten oder online-Anwendungen im öffentlichen Nahverkehr. Wie benutze ich den Fahrkartenautomat im ÖPNV? Welche Vorteile bringt mir die VGN-App? Wo kann ich den Umgang mit beidem üben? Dieser Kurs beantwortet diese Fragen, die Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt, und wer sein Smartphone mitbringt, kann im Kurs üben.

In Kooperation mit der ESTW AG und dem Seniorenbeirat

Montag, 14. Oktober 2024
15:00 bis 16:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204013**
Marlene Neumann
Einführung E-Books, E-Book-Reader und Onleihe

Überlegen Sie, sich einen E-Book-Reader anzuschaffen oder zu verschenken? Haben Sie bereits einen E-Book-Reader, aber manches ist Ihnen noch ein Rätsel? Oder möchten Sie einfach wissen, wie das so funktioniert? Lassen Sie sich von Diplombibliothekarin Marlene Neumann aus der Stadtbibliothek Erlangen aufklären. Sie stellt Ihnen verschiedene E-Book-Reader vor. Sie erfahren, wie E-Books, elektronische Zeitschriften und Hörbücher auf einen Computer, Reader, Tablet oder Smartphone geladen und gelesen oder gehört werden können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie in der Erlanger Stadtbibliothek über www.franken.onleihe.de und franken.overdrive.com digitale Medien kostenlos ausleihen können: 60.000 E-Books, Hörbücher, aktuelle Zeitungen und Zeitschriften stehen für Sie bereit.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Erlangen

Montag, 25. November 2024
10:00 bis 11:30 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Vorsorge

■ **24W204017**
Birgit Basten-Grimm
Erbrecht kompakt (Seminar)

Viele Menschen schrecken vor einer Auseinandersetzung mit erbrechtlichen Themen zurück. Andererseits liegt ihnen die Absicherung ihrer nächsten Angehörigen sehr am Herzen - auch über den Tod hinaus. An zwei Abenden geht es um die individuelle, optimale Vorsorge. In diesem Kompaktkurs wird alles zum Erbfall und seinen Folgen besprochen, so z.B. die gesetz-

liche Erbfolge und die Möglichkeiten, davon abzuweichen. Was geschieht, wenn kein Testament vorhanden ist? Wer ist pflichtteilsberechtigt? Was ist ein „Berliner Testament“? Wie regelt man Vermächtnisse und Testamentsvollstreckung?

Mittwoch, 9. Oktober 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Mittwoch, 16. Oktober 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 17, Aula
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Abende, 23 Euro
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204018**
Richard Jost
**Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung – gewichtige
Ergänzung zur Patientenverfügung (Vortrag)**

Durch Krankheit oder Unfall kann jeder von uns täglich mit der Situation konfrontiert sein, die eigenen rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr allein erledigen zu können. Eine rechtzeitig erteilte Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung stellt sicher, dass die eigenen Wünsche und Vorstellungen auch dann Berücksichtigung finden, wenn man sich selbst nicht mehr dazu äußern kann. Es erleichtert Familien und Angehörigen, notwendige Entscheidungen im Sinne der Betroffenen zu treffen.

In Kooperation mit dem Betreuungsnetz Erlangen e.V.

Donnerstag, 4. Dezember 2024
15:00 bis 16:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204019**
Birgit Basten-Grimm
Die Patientenverfügung (Vortrag)

Es kann alle Menschen in jedem Alter treffen, dass sie in einen lebensbedrohlichen Zustand geraten. Eine Patientenverfügung ist eine Vorsorgemaßnahme für eine solche Situation. In diesem Vortrag geht es neben Formulierungshilfen um die Verbindlichkeit einer Patientenverfügung für die behandelnden Ärzt*innen. Auch die Rolle von Angehörigen, Bevollmächtigten und Betreuer*innen wird ausführlich besprochen.

Mittwoch, 6. November 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204021**
Birgit Basten-Grimm
Hilfen im Pflegefall (Vortrag)

Angehörige, Freunde, ich selbst: Der Mensch als Pflegefall ist eine beunruhigende Vorstellung. Man weiß nicht, was im Ernstfall auf einen zukommt. Dabei gibt es viele Hilfsangebote. Wie und wo man diese findet und Hilfe organisiert, wird in diesem Vortrag besprochen. Die Referentin informiert in Grundzügen darüber, welche rechtlichen Ansprüche Pflegebedürftige und Angehörige in der Pflegeversicherung haben.

Mittwoch, 13. November 2024
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204022**
Jessica Schönstein
Themenfrühstück „Im Alter zu Hause gut versorgt“

Im Alter verändern sich die Lebensumstände und Bedürfnisse. Der Wunsch nach Selbstbestimmung, Lebensqualität und Individualität bleibt häufig weiterbestehen. Wie kann der Wunsch, so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu bleiben, erfüllt werden? Welche Unterstützungsangebote und alternativen Wohnformen gibt es in Erlangen? All diese Fragen werden

beim Themenfrühstück beantwortet.

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat und dem Pflegestützpunkt Erlangen

Freitag, 22. November 2024
9:30 bis 11:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
5 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Teilnahmegebühr beinhaltet ein Getränk und ein Stück Gebäck.

■ **24W204023**
Kerstin Wieland
**Patientenverfügung,
Ehegattennotvertretungsgesetz,
Vorsorgevollmacht (Vortrag)**

Unabhängig von Ihrem Alter oder Gesundheitszustand können Sie plötzlich in eine Lage geraten, in der Sie keine eigenen Entscheidungen treffen oder äußern können. In diesem Vortrag klären wir, welche Möglichkeiten Sie haben, Ihren Willen im Voraus festzulegen, wer diesen vertreten kann und was Sie beachten sollten. Die aktuellen Änderungen, die seit dem 1. Januar 2023 gelten, sind einbezogen.

In Kooperation mit dem Hospiz Verein Erlangen e.V.

Dienstag, 26. November 2024
10:00 bis 11:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege



individuell ● umfassend ● neutral ● kostenfrei

in den neuen barrierefreien Räumlichkeiten in der **Nägelsbachstraße 38**.

Wir empfehlen eine Terminvereinbarung.

Telefon 0 91 31 – 86 23 29

E-Mail: pflugestuetzpunkt@stadt.erlangen.de

www.erlangen.de/pflugestuetzpunkt

Die Beratung erfolgt auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Träger: Stadt Erlangen,
gesetzliche Kranken- und Pflege-
kassen, Bezirk Mittelfranken

■ **24W204024**

Birgit Basten-Grimm

Betreuungsrecht (Vortrag)

In Deutschland stehen mehr als eine Million Menschen unter rechtlicher Betreuung. Was bedeutet das für die Betroffenen und für ihre Angehörigen? Welche Voraussetzungen hat eine rechtliche Betreuung, und wer kann Betreuer*in werden? Was dürfen Betreuer*innen, was nicht? Dieses wichtige Rechtsgebiet wird hier in Grundzügen verständlich erklärt.

Mittwoch, 27. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204025**

Charlotte Liebel

Die Sorgende Stadt – Wegweiser für das Quartier (Vortrag)

Die Sorge füreinander denken wir meist in engen sozialen Beziehungen und im privaten Raum – was hat Sorge also mit der Stadt zu tun? Welche Rolle können städtische Quartiere in den Bereichen Kinderbetreuung, Altenpflege, familiäre Unterstützung, freundschaftliche Hilfe und Hausarbeit spielen? Und was hat Sorge mit Wirtschaft zu tun? Anhand von Beispielen werden wir entwerfen, was das Konzept der Sorgenden Stadt ausmacht und wie es die Probleme unserer Zukunft angehen kann.

*In Kooperation mit der Seniorenquartiersarbeit
Büchenbach und dem AWO Stadtteilprojekt Erlangen-
Büchenbach*

Donnerstag, 28. November 2024

15:30 bis 17:00 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a,
56Nord

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204026**

Birgit Basten-Grimm

Die Patientenverfügung (Vortrag)

Es kann alle Menschen in jedem Alter treffen, dass sie in einen lebensbedrohlichen Zustand geraten. Eine Patientenverfügung ist eine Vorsorgemaßnahme für eine solche Situation. In diesem Vortrag geht es neben Formulierungshilfen um die Verbindlichkeit einer Patientenverfügung für die behandelnden Ärzt*innen. Auch die Rolle von Angehörigen und Betreuer*innen wird ausführlich besprochen. Die Veranstaltung findet im großen Saal der Martin Luther Kirche in Erlangen Büchenbach, Bamberger Str. 18, statt.

Donnerstag, 13. Februar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Seniorenquartiersarbeit Büchenbach der Stadt Erlangen



Beratung und Unterstützung von Senioren im Stadtteil in schwierigen Lebenssituationen oder bei alltagsbezogenen Anforderungen.
Kostenlos, unbürokratisch und anonym.

Kontakt:

Heinrich Kirchner Straße 24, 91056 Erlangen

Offene Sprechstunde: dienstags – donnerstags von 13:00 – 16:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

09131 86 3334 | senioren-buechenbach@stadt.erlangen.de





Filme in der vhs

Auch in diesem Wintersemester nehmen vhs und Seniorenbeirat ihre Filmreihe am Nachmittag wieder auf und laden ein zum Austausch ein.

■ 24W204028

Felizitas Traub-Eichhorn

The Father (Film und Gespräch)

Anne ist in großer Sorge um ihren 80-jährigen Vater. Als lebenserfahrener stolzer Mann lehnt Anthony jede Unterstützung durch eine Pflegekraft ab und weigert sich, seine Londoner Wohnung zu verlassen. Obwohl ihn sein Gedächtnis immer häufiger im Stich lässt, ist er davon überzeugt, auch weiterhin allein zurechtzukommen. Doch er leidet an Demenz. Nach dem Film Möglichkeit zum moderierten Austausch zum Thema Demenz (Filmdienst) GB/F 2020, 93 Minuten, Sprache: deutsch.

Dienstag, 19. November 2024

15:00 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204029

Felizitas Traub-Eichhorn

The Father (Film und Gespräch)

Text siehe Kursnummer 24W204028

Donnerstag, 21. November 2024

15:30 bis 17:30 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich

■ 24W204035

Diana Zeiler

Ende einer Ära: Die Erlanger Geschäfte Eisert und Pfeiffer (Kurzfilme mit Gespräch)

Erlangen in den 50er Jahren: Viele Kunden gehen zu Eisert, auch eine Dame aus dem Rathaus, um sich die Modenschau über die neuesten Trends der kommenden Saison anzusehen. Mit Geschichten über den „Eisert“ erinnert der Film liebevoll an die gleichnamige Erlanger Institution.

20 Min., Kamera: Kurt Fuchs, Drehort: Modehaus Eisert, Drehbuch und Regie: Diana Zeiler, mit: Rainer

Thon, Frau Menapace, und vielen weiteren.

Familie Pfeiffer und Handschuhe, das gehörte in Erlangen zusammen. Durch einen Artikel in den Erlanger Nachrichten hatten zwei liebevolle schrullige Damen von der Schließung des letzten Handschuhgeschäfts erfahren, das in der vierten Generation von der Familie Pfeiffer geführt wurde.

7 Min., Drehbuch, Kamera und Regie: Diana Zeiler, mit: Edeltraut Kunz, Marianne Guhr, Doris Reinemann-Kock u.a.

Diana Zeiler sowie Schauspieler*innen und Mitwirkende berichten über das „Making of“ des Films.

Dienstag, 28. Januar 2025

15:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204036

Felizitas Traub-Eichhorn

Sternstunde ihres Lebens (Film und Gespräch)

Bonn in den Jahren 1948/49: Die Juristin Dr. Elisabeth Selbert sitzt als Abgeordnete im „Parlamentarischen Rat“, der zuständig ist für die Verabschiedung des Grundgesetzes der entstehenden Bundesrepublik. Hier kämpft sie für die Aufnahme des Satzes: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“ Die Sternstunde ihres Lebens kommt, als ihre Formulierung wörtlich in den Artikel 3 des neuen Grundgesetzes aufgenommen wird.

Nach dem Film Möglichkeit zum moderierten Gespräch. D, 2014, 88 Minuten.

Dienstag, 28. Januar 2025

15:00 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204037

Felizitas Traub-Eichhorn

Sternstunde ihres Lebens (Film und Gespräch)

Text siehe Kurs-Nr. 24W204036

Donnerstag, 30. Januar 2025

15:30 bis 17:30 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a,

56Nord
 Eintritt frei
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

- **24W204040**
 Felizitas Traub-Eichhorn
Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)

Lehrerin Antoinette freut sich schon lang auf den Urlaub mit ihrem heimlichen Geliebten Vladimir. Der hat allerdings plötzlich doch keine Zeit mehr für sie, denn seine Frau will mit der Familie eine Woche zum Wandern in die Cevennen. Kurzentschlossen bucht Antoinette ebenfalls eine Trekkingtour und reist ihnen nach. Dort ist sie dann auf sich allein gestellt und anfangs mit dem Begleitler namens Patrick völlig überfordert, denn der erweist sich als sehr störrisch. Andererseits ist der Esel aber auch ein geduldiger Zuhörer und Antoinette lernt sein stoisches Wesen zunehmend zu schätzen.
 F/B 2020, 93 Minuten.

Dienstag, 18. Februar 2025
 15:00 bis 17:30 Uhr
 Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
 Eintritt frei
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

- **24W204041**
 Felizitas Traub-Eichhorn
Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)

Text siehe Kurs-Nr. 24W204040

Donnerstag, 20. Februar 2025
 15:30 bis 17:30 Uhr
 AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord
 Eintritt frei
 Eine Anmeldung ist erforderlich

Rundum gut beraten

- **24W204042**
 Dorothee Eßer
Gewaltfreie Kommunikation: Aufrichtig reden und mitfühlend zuhören (Infoabend)

Wer kennt es nicht: Das Kind motzt, die Chefin reagiert genervt auf eine Idee, der Partner macht Vorwürfe. Wie geht es Ihnen in solchen Situationen? Der Infoabend richtet sich an alle Menschen, jung und alt, die Interesse haben, ihren Kommunikationsstil im privaten oder geschäftlichen Bereich zu betrachten und zu verändern. Eingeladen sind auch alle, die wissen wollen, was „Gewaltfreie Kommunikation“ eigentlich ist. An dem Abend erhalten Sie einen Überblick über Inhalte und Methodik der Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg und über alternative Reaktionen, die in konfliktreichen Situationen zu mehr Ruhe führen können.

Treffpunkt: Großer Saal, Martin Luther Kirche, Erlangen Büchenbach, Bamberger Str. 18
In Kooperation mit der Martin-Luther-Kirche, Erlangen-Büchenbach

Dienstag, 1. Oktober 2024
 19:00 bis 21:00 Uhr
 Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Astrid Stiller | 24W204053
**Blitz Make Up:
 Heben Sie Ihre Vorzüge hervor! (Workshop)**
 Dienstag, 12. November 2024



Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204044

Angelika Brennecke

Biografie-Workshop: Orte meines Lebens

Wo sind Sie aufgewachsen? Welche Orte haben Sie besonders geprägt? Welche Urlaubsgegenden haben es Ihnen angetan? Diese und andere Fragen können uns inspirieren zu einer Entdeckungsreise durch unser Leben. Mit verschiedenen Methoden nähern wir uns der eigenen Vergangenheit, kommen ins Gespräch, erinnern uns an unterschiedliche Orte, schöne und vielleicht auch schwierige Zeiten. Wir haben Zeit für uns selbst und für den Austausch mit anderen. Eingeladen sind alle, die offen für eine biografische Spurensuche sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Treffpunkt: Großer Saal der Martin Luther Kirche, Erlangen Büchenbach, Bamberger Str. 18

In Kooperation mit der Martin-Luther-Kirche, Erlangen-Büchenbach

Mittwoch, 9. Oktober 2024

15:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204045

Nils Körber

Hochfrequenz-Führerschein. Vorbereitung auf die Amateurfunk-Prüfung Klasse N

Amateurfunk ist ein internationaler Funkdienst und sehr vielseitig: Kommunikation über Landesgrenzen hinweg, Selbstbau von Geräten und Notfunkbetrieb sind nur einige Aspekte dieses faszinierenden Hobbies. Der Kurs behandelt an 7 Abenden alle Prüfungsinhalte für die Einsteiger-Klasse N. Nach der Prüfung bei der Bundesnetzagentur ist Funkbetrieb auf Kurzwelle und UKW mit kleiner Leistung möglich.

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

Friedrichstr. 17, Raum 19

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

7 Abende, Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204048

Susanne Heydrich

Einfach mal loslassen (Vortrag)

Oft sind wir uns nicht sicher, was das Beste für uns wäre. Die Komfortzone verlassen, heißt es immer mal wieder. Warum? Wir wollen erklären, beweisen, kontrollieren und wissen doch, dass wir auf vieles keinen Einfluss haben. „Älter werden heißt auch Neuorientierung. Manchmal muss man mutig sein“, sagte mein Opa oft. Und in meinem Kalender steht heute: „Wer loslässt, hat die Hände frei.“

Freitag, 24. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204049

Marion Beede

Vom Überfluss zur Übersicht - Ballast abwerfen im Alter (Vortrag)

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dinge an, die uns im Alltag einengen und überfordern. Vielleicht haben Sie schon lange den Wunsch, Ordnung in Ihrem Zuhause zu schaffen, wissen aber nicht, wie Sie anfangen sollen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie durch eine bewusste Reduzierung Ihres Besitzes mehr Komfort und Übersicht gewinnen können und warum uns die Trennung von lieb gewonnenen Dingen schwer fällt. Bewährte Tipps erleichtern Ihnen die praktische Umsetzung in Ihrem Zuhause.

Treffpunkt: Großen Saal der Martin Luther Kirche, Erlangen Büchenbach, Bamberger Str. 18

In Kooperation mit der Martin-Luther-Kirche, Erlangen-Büchenbach

Mittwoch, 19. Februar 2025

14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204050

Susanne Heydrich

„Ich fühle was, was Du nicht siehst“ (Vortrag)

Unsere Emotionen haben eine Wirkung auf das, was wir denken und wie wir uns entscheiden. Schlechte



Stimmungen wirken sich auf unser Wohlbefinden sowie die Denkfähigkeit aus und führen oft direkt in die Verwirrung. Doch wie umgehen mit Wut, Frustration, Enttäuschung, die wir als Störfaktor wahrnehmen? Sind wir ihnen ausgeliefert oder können wir sie steuern? Werden Emotionen im Alter eigentlich schwächer?

Freitag, 21. Februar 2025
18:00 bis 19:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W204053**
Astrid Stiller
Blitz Make-up (Workshop)

Im Blitz-Make-up lernen Sie, Vorzüge hervorzuheben und einen strahlenden ebenmäßigen Teint zu zaubern. Sie erfahren, wie Rötungen und Pigmentflecke kaschiert werden und Sie ihre Augen zum Strahlen bringen mit einem monochromen Make-up. Das perfekte Make-up für Frauen mit wenig Zeit.

Bitte mitbringen: Standspiegel, vorhandene Pinsel, evtl. Haarband. Wenn möglich ungeschminkt kommen oder Abschminkprodukte mitbringen. (Hochwertige Pinsel können auch im Kurs erworben werden. Pinsel zum Ausleihen, Leihgebühr 5,00 Euro). Materialkosten von 8,00 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Dienstag, 12. November 2024
17:00 bis 20:00 Uhr
Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, R 112
33 Euro

25 Jahre stationäres Hospiz am Ohmplatz

Das stationäre Hospiz wurde 1999 eröffnet. Die vhs und das Hospiz widmen der letzten Lebensphase eine Ausstellung und begleitende Veranstaltungen.

■ **24W204055**
Jörg Amonat
WÜRDEMENSCHEN im Hospiz. Ein partizipatives Kunstprojekt (Eröffnung)

Anlass für das Projekt des Künstlers Jörg Amonat war der 1. Satz des Grundgesetzes: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Was bedeutet dies im täglichen Miteinander? Mit dieser Frage begann 2019 das Projekt in Jena und wurde 2021 in Erlangen fortgesetzt. Auch die Hospize in Jena und Erlangen sowie der Hospiz Verein Erlangen beteiligten sich. Es entstanden sehr persönliche „Würdetafeln“. In einer Jubiläumsausstellung, das Erlanger Hospiz wird 25 und das Jenaer 5 Jahre alt, sind die Tafeln zu sehen. Besichtigung: Montag, 14. Oktober 2024 bis Freitag, 7. Februar 2025, Montag bis Freitag 10:00 bis 17:00, nicht in den Ferien und an Feiertagen.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz und dem Hospiz Verein Erlangen e.V.

Sonntag, 13. Oktober 2024
11:00 bis 12:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei
Benötigen Sie Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache? Geben Sie bitte bis zwei Wochen vor dem Termin Bescheid.
Kontakt: elisabeth.preuss@stadt.erlangen.de
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Libby – Die Bibliotheks-Lese-App

Leihen Sie mit Libby eAudios und englische eBooks aus.

Infos unter: <https://franken.overdrive.com>



OverDrive
Verbund Franken



■ 24W204056

Jörg Amonat

Rundgang durch die Ausstellung Würdemenschen im Hospiz

Der Künstler Jörg Amonat und Vertreter des Hospizes am Ohmplatz führen Sie durch die Ausstellung „WÜRDEMENSCHEN im Hospiz“.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz und dem Hospizverein Erlangen e.V.

Freitag, 25. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erbeten.

■ 24W204058

Elke Guhl/

Ingrid Hilfenhaus/

Helga Wilfer

Aromapflege im Hospiz (Vortrag)

Der Einsatz von Aromaölen ist im Hospiz am Ohmplatz nun seit einiger Zeit fester Bestandteil der Versorgung von Menschen am Lebensende. Wir geben Ihnen einen kleinen Einblick in die Vielfalt der Aromapflege.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz

Montag, 4. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204060

Ingrid Modlmayr

Kunsttherapie im Hospiz – mehr als nur Bilder malen (Vortrag)

Im Hospiz am Ohmplatz gibt es zahlreiche Angebote für Menschen, die in ihrem letzten Lebensabschnitt dort begleitet werden. Ein Angebot ist die Kunsttherapie. Lassen Sie sich überraschen, was mit viel Kreativität und Herzblut hier alles möglich gemacht wird.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz

Montag, 11. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204062

Kristina Opl

Begleitung von Menschen mit Demenz am Lebensende (Vortrag)

Eine Begleitung von Menschen mit Demenz erfordert Feingefühl, Wissen und Geduld. Am Lebensende sind die Betreuenden besonders gefordert, denn demente Menschen können ihre Bedürfnisse nicht ohne Weiteres äußern. Sie bekommen von uns praxisnahe Tipps für die Begleitung dementer Menschen auf ihrem letzten Weg.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz

Montag, 18. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204064

Katja Piecha/

Marie Friedrich

Belastende Symptome am Lebensende (Vortrag)

Am Lebensende treten Symptome wie Atemnot, Übelkeit und Mundtrockenheit auf. Wir stellen Ihnen nicht-medikamentöse Maßnahmen aus der Praxis vor, die lindernd wirken und gut durchzuführen sind.

In Kooperation mit dem Hospiz am Ohmplatz

Montag, 25. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204065

Kerstin Wieland

Langer Abend: Blaubeerblau (Film und Gespräch)

Als ein Architekt zur Planung eines Umbaus in ein Sterbehospiz geschickt wird, graut ihm vor der Begegnung mit dem Tod. Er trifft dort einen Schulfreund, der unheilbar erkrankt ist. Plötzlich muss er sich mit der Endlichkeit des Lebens auseinandersetzen, und beginnt, sich viele Fragen des Lebens neu zu

stellen. Diese Reflexion gibt ihm neues Bewusstsein und lässt ihn reifen.

D, 2011, 88 Minuten.

Anschließend findet ein Podiumsgespräch mit Vertreter*innen des Hospiz Vereins statt.

In Kooperation mit dem Hospiz Verein Erlangen e.V.

Donnerstag, 28. November 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204066

Marion Pliszewski/

Kerstin Danner

Letzte-Hilfe-Kurs – das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung (Seminar)

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

In Kooperation mit dem Netzwerk für Hospiz- und Palliativversorgung in Erlangen und Erlangen-Höchstadt

Samstag, 30. November 2024

12:30 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

20 Euro

■ 24W204068

Kerstin Wieland

Der Hospizverein – Vorstellung der Angebote (Vortrag)

Wir begleiten Menschen mit schweren, fortschreitenden Erkrankungen am Lebensende und Familien, deren Kind von einer schweren und lebensverkürzenden Erkrankung betroffen ist. Unsere Begleitungen verstehen wir als Ergänzung ambulanter und stationärer Pflegeeinrichtungen, der ärztlichen Versorgung, der SAPV und der Seelsorge. Sie erfahren, worin wir Sie und Ihre Zugehörigen unterstützen können.

Anhand eines Beispiels wird Ihnen eine Begleitung veranschaulicht.

In Kooperation mit dem Hospiz Verein Erlangen e.V.

Montag, 2. Dezember 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204136

Nils Körber

Energie – und damit Geld sparen im Haushalt (Vortrag)

Heizung, Warmwasser, Strom: lange haben wir hier aus dem Vollem geschöpft. Sowohl aus Gründen der Nachhaltigkeit und des Klimawandels, aber auch ganz einfach, um Geld zu sparen, sollten wir unser Verhalten ändern. In diesem Vortrag hören Sie, wo und wie das zuhause möglich ist.

In Kooperation mit der Seniorenquartiersarbeit Büchenbach und dem AWO Stadtteilprojekt Erlangen-Büchenbach

Donnerstag, 23. Januar 2025

15:30 bis 17:00 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Verbraucherwissen

Finanzen

■ 24W204102

Frank Hofmann

Finanzprodukte – einfach erklärt (Vortrag)

Um Geld möglichst sicher anlegen zu können braucht es ein grundsätzliches Verständnis, wie gängige Finanzprodukte funktionieren. Was verbirgt sich also hinter Begriffen wie „ETF“ oder „Aktioptionen“? Wie funktionieren Aktien überhaupt? Was hat es mit festverzinslichen Wertpapieren auf sich? Was sind Bitcoins? Diese und viele andere Begriffe aus der Welt der Finanzbranche werden von Frank Hofmann anschaulich und praxisnah erläutert. Holen Sie sich Ideen und Impulse. Machen Sie sich schlau, damit Sie mitreden und eigenverantwortlich Entscheidungen treffen können.

Donnerstag, 7. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

15 Euro

■ 24W204103

Yvonne Lehmann

Für das Alter mit ETF vorsorgen (Workshop für Frauen)

Vorsorgeprodukte von Finanzberatungen kosten oft hohe Gebühren. Eine Alternative können sogenannte ETF (Exchange Traded Funds) darstellen. In diesem Kurs lernen Sie die Vor- und Nachteile des Investierens in ETF kennen, wie sie selbstständig und effektiv vorgehen und somit Ihre Altersvorsorge eigenverantwortlich gestalten können. Schritt für Schritt und an der Praxis orientiert, wird das nötige Know-how vermittelt. Dazu gehören etwa Funktionsweisen, Chancen und Risiken von ETF-Investitionen. Auch wird geklärt, wie man geeignete ETF auswählt. Der Kurs richtet sich speziell an Frauen, die ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen möchten.

Samstag, 19. Oktober 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

59 Euro

■ 24W204104

Yvonne Lehmann

Mit ETF in Aktien investieren - eine Option für die private Altersvorsorge

Finanzgeschäfte anderen zu überlassen kann zu hohen Gebühren und dadurch zu geringeren Gewinnen führen. In diesem Seminar werden die Grundlagen vermittelt, wie Sie selbstständig und effektiv in sogenannte ETF (Exchange Traded Funds) investieren können. Dies kann in bestimmten Fällen eine sinnvolle Strategie für die Altersvorsorge sein. Schritt für Schritt und an der Praxis orientiert, wird das nötige Know-how vermittelt. Dazu gehören etwa Funktionsweisen, Chancen und Risiken von ETF-Investitionen. Auch wird geklärt, wie man geeignete ETF auswählt und worauf bei einem ausgewogenen Portfolio zu achten ist.

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

59 Euro

■ 24W204106

Matthias Schmid

Immobilienverrentung – Haus oder Wohnung im Alter zu Geld machen

Die eigenen vier Wände sind abbezahlt, aber die Rente reicht trotzdem nicht zum Leben. Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher müssen sich mit dieser Tatsache auseinandersetzen. Klingt es da nicht verlockend, den Wert der Immobilie in eine größere Geldsumme oder regelmäßige Zahlungen umzuwandeln ohne ausziehen zu müssen? Welche Möglichkeiten der Immobilienverrentung werden angeboten und welche Fallstricke gilt es zu vermeiden? Der Dozent der Verbraucherzentrale Bayern e.V. beantwortet diese und weitere Fragen.

In Kooperation mit dem Stadtviertelprojekt „Altstadt trifft Burgberg“

Mittwoch, 29. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W204107

Marcus Friedrich

Erben und Vererben, so machen Sie es richtig (Vortrag)

„Habe ich alle notwendigen Vollmachten? Habe ich alles geregelt? Muss ich überhaupt etwas regeln? Gesetzliche Erbfolge, Testament, Pflichtteil, Bewertung, Erbschaftsteuer, Stiftung, viele Fragen: "Ich weiß gar nicht, wo ich anfangen soll.“

Das Thema betrifft grundsätzlich jede*n, aber niemand beschäftigt sich gerne damit. Nur ca. 3% aller Erbfälle in Deutschland sind sehr gut geregelt.

Anhand praktischer Beispiele und hilfreicher Informationen erhalten Sie einen allgemeinen Überblick, welche Punkte bei Ihrer Vermögensnachfolgeplanung zu beachten sind.

Montag, 3. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

5 Euro

Digitales

■ 24W204112

Thomas Czok

Trau, schau, wem – FakeNews erkennen (Vortrag mit Fallbeispielen)

Fake News nennt man gezielte Desinformationen, die über das Internet und in den sozialen Netzwerken verbreitet werden, um die öffentliche Meinungsbildung zu beeinflussen. Lernen Sie in diesem Vortrag die Hintergründe und Zielrichtungen solcher Meldungen kennen, die Gefahren, die damit verbunden sind und letztendlich, wie Sie Falschmeldungen im Internet erkennen können.

Freitag, 25. Oktober 2024

15:00 bis 18:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



„Wir sind für Sie da – von Mensch zu Mensch – mit starken Leistungen und persönlicher Beratung.“

Tobias Thiel, Persönlicher Kundenberater in Erlangen

Erfahren Sie mehr über eine ganz besondere Krankenkasse auf **sbk.org** oder kontaktieren Sie uns persönlich. Wir vereinbaren gerne einen individuellen Gesprächstermin mit Ihnen.

Geschäftsstelle Erlangen
 Koldestraße 16, Erlangen
 Tel.: 091 314 008 328 0
 E-Mail: tobias.thiel@sbk.org

Wir sind auf deiner Seite.





Verbraucher- wissen

Wer ein Haus besitzt, hat derzeit
viele „Baustellen“ im Kopf.



In Kooperation mit der
Verbraucherzentrale Bayern
und weiteren produktneutralen
Experten bietet die vhs Erlangen
kostenlose Online-Vorträge für
Hauseigentümer*innen und
Mieter*innen an.

Einfach mal reinschauen:
[www.vhs-erlangen.de/
verbraucherwissen](http://www.vhs-erlangen.de/verbraucherwissen)



Haus und Wohnen

■ 24W204108

Yvonne Lehmann

Meine erste Immobilie – Ihr Weg zum Eigenheim

Der Vortrag „Meine erste Immobilie“ bietet Ihnen kompakte Informationen und wertvolle Tipps rund um den Immobilienkauf. In dem 3-stündigen Vortrag erfahren Sie alles Wichtige, was Sie bei Ihrem ersten Immobilienkauf wissen müssen. Von der Marktanalyse und Standortwahl über finanzielle Aspekte wie die Budgetplanung und Eigenkapitalerfordernisse, rechtliche Grundlagen über Kaufvertrag, Notar sowie Steuern bis hin zum Kaufprozess. Sie erhalten das nötige Rüstzeug an die Hand, um fundierte Entscheidungen zu treffen. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich für den Kauf einer Immobilie interessieren - sei es zur Eigennutzung oder als Investition. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 8. Februar 2025

9:30 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
30 Euro

■ 24W204121

Gabriela Hesel

„Wohnen für Hilfe. Hilfst du mir – dann wohnst du hier!“ (Vortrag)

Ich liebe mein Haus, den Garten, das Gefühl, Platz zu haben, nicht die angestammte Nachbarschaft verlassen zu müssen. Aber die Arbeit ist doch schon ganz schön viel geworden! Wer möchte nicht gerne im Alter in seiner vertrauten Umgebung bleiben? Aber was ist mit den beschwerlichen Tätigkeiten wie Rasen mähen, Unkraut jäten, putzen und einkaufen? Dafür hätten wir die Lösung - Wohnen für Hilfe! Studierende/Schüler/Auszubildende leisten Hilfe im Haushalt und Garten und damit ihre Miete ab.

Wie das funktioniert und was man beachten sollte, erklärt Ihnen die Mitarbeiterin aus der Wohnungsvermittlung der Stadt Erlangen genau und gibt Ihnen noch weitere hilfreiche Informationen. Außerdem wird eine jemand mit eigener „Wohnen-für-Hilfe“ Erfahrung dabei sein.

In Kooperation mit der Seniorenquartiersarbeit Büchenbach und dem AWO Stadtteilprojekt Erlangen-Büchenbach

Donnerstag, 26. September 2024

15:30 bis 17:00 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a,
56Nord

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204122

Nils Körper

Energie – und damit Geld sparen im Haushalt (Vortrag)

Heizung, Warmwasser, Strom: Lange haben wir hier aus dem Vollem geschöpft. Sowohl aus Gründen der Nachhaltigkeit und des Klimawandels, aber auch ganz einfach, um Geld zu sparen, sollten wir unser Verhalten ändern. In diesem Vortrag hören Sie, wo und wie das zuhause möglich ist. Die Veranstaltung findet im großen Saal der Martin Luther Kirche in Erlangen-Büchenbach, Bamberger Str. 18, statt.

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204123

Lucie Kreissl

Schimmelpilze im Haus – was kann ich tun? (Vortrag)

Wie, in welcher Form und wo sich der Schimmelbefall im Raum zeigt, lässt Rückschlüsse auf die Ursache zu. So wendet sich dieser Vortrag folgenden Fragestellungen zu: Wo kommt Schimmel eigentlich her? Was sind die Ursache für Schimmelbildungen? Schaden Schimmelpilze der Gesundheit und wie kann ich Schimmelbefall im Haus dauerhaft vermeiden? Die Referentin ist öffentlich bestellte und vereidigte Sachverständige für Schäden an und Bewertung von Innenräumen.

Montag, 21. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

10 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W204124

Monika Weiland

Was ist „Betreutes Wohnen“ und welche Leistungen gibt es?“ (Vortrag)

Wohnen Sie noch Zuhause, wissen aber nicht, wie lange Sie das noch (schaffen) können? Haben Sie sich schon mal gefragt, wie Sie in so einem Fall dann wohnen möchten? Eine Senioreneinrichtung kommt für Sie noch lange nicht in Frage? Vielleicht haben Sie schon von „Betreutem Wohnen im Alter“ gehört. Was das genau ist und welche Leistungen und Kosten man erwarten kann, das erklärt Ihnen eine Expertin aus dem Betreuten Wohnen des Diakoneo Bodelschwinger-Hauses in Erlangen. Sie ist offen für Ihre Fragen zu diesem Thema.

In Kooperation mit der Seniorenquartiersarbeit Büchenbach und dem AWO Stadtteilprojekt Erlangen-Büchenbach

Donnerstag, 24. Oktober 2024

15:30 bis 17:00 Uhr

AWO Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27a, 56Nord

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204125

Susanne Grethlein

Entrümpeln – Wie fange ich bloß an? (Online-Vortrag)

Ihre Wohnung ist zu voll mit allen möglichen Dingen, die Sie über die Zeit hinweg angesammelt haben. Überall steht was rum, was eigentlich nicht mehr zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passt. Die Schränke sind voll. Zudem drückt der Ballast Ihnen bereist auf die Seele. Aber wo anfangen? Und wie schaffen Sie es motiviert und mit Elan überhaupt zu beginnen?

Donnerstag, 24. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

5 Euro

■ 24W204126

Christian Müller-Eickhoff

Effizient in die Zukunft: Energetische Sanierung von bestehenden Wohngebäuden

Der Vortrag bietet eine praxisnahe Einführung in die energetische Sanierung von bestehenden Wohngebäuden. Er vermittelt die wichtigsten Grundbegriffe rund um Energieeffizienz im Haus, zeigt effektive Sanierungsmaßnahmen an der Gebäudehülle und erläutert die Modernisierung der Anlagentechnik. Zusätzlich werden die aktuellen Vorschriften des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) von 2024 behandelt und ein Ausblick auf zukünftige Änderungen gegeben. Darüber hinaus werden die attraktiven Fördermaßnahmen von BAFA und KfW präsentiert.

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

10 Euro

■ 24W204128

Christiane Paulus

Mensch und Hund im guten Miteinander (Vortrag)

Hunde sind in unserer Gesellschaft DIE Alltagsbegleiter des Menschen, sie sind Seelenröster, Begleiter und erfüllen wichtige Aufgaben als Blindenführhunde, Therapie-, Such-, Wach- und Jagdhunde. Auf der anderen Seite sind Hunde auch häufig unerzogen, jagen Hasen, verfolgen Jogger, erschrecken Kinder oder verletzen Menschen. Kompetente Hundehalter*innen und das Wissen über Hundeverhalten und Körpersprache Hund - Mensch können zu einem guten Miteinander beitragen. In diesem Vortrag steht das Thema des gegenseitigen Verstehens im Mittelpunkt: Das Ausdrucksverhalten des Hundes wird erläutert und auch wie der Hund die Körpersprache des Menschen interpretiert. An den ausgebildeten Supporthunden Rocky und Barney wird im Rahmen des Vortrags gezeigt, wie ein harmonisches Miteinander aussehen kann.

Mittwoch, 29. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich. Es können keine eigenen Hunde mitgebracht werden.

■ 24W204131

Susanne Grethlein

Entrümpeln leicht gemacht (Online-Vortrag)

Die 5-Kategorien-Methode ist ein effektives System um einfach zu entrümpeln. In kleinen Schritten und mit sichtbaren Erfolgen befreien Sie sich von überflüssigen Dingen, gewinnen nicht nur Platz, sondern auch mehr Zeit und Lebensfreude. Die Methode ist sowohl für kleinere „Baustellen“, wie den Kleiderschrank, den Keller oder den Dachboden, also auch für die gesamte Wohnung anwendbar. Zudem beleuchte ich für Sie, die vielfältigen Möglichkeiten, nicht mehr benötigte Dinge sinnvoll weiterzugeben.

Donnerstag, 14. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

5 Euro

Ehrenamt qualifizieren

■ 24W204521

Verena Adebahr/

Petra Porst

Tipps und Tricks zur Unterstützung beim Deutsch lernen

In unserem Kurs erfahren Sie, wie Sie sowohl analog als auch digital beim Deutschlernen unterstützen können. Wir stellen Ihnen verschiedene Materialien, Arbeits- und Aufgabenformate vor und vermitteln praktische Tipps und Tricks zur Förderung der Sprachkenntnisse.

Dabei helfen wir bei verschiedenen Anforderungen, unter anderem wo man passende Materialien finden kann oder welche Lehrtechniken und -strategien beim Deutschlernen hilfreich sind. Dafür werden auch kreative und motivierende Methoden gezeigt. Des Weiteren gehen wir der Frage nach, wie sich Sprachförderung auch digital umsetzen lässt. Haben Sie Fragen aus Ihrer ehrenamtlichen Lernbegleitung? Wir diskutieren gemeinsam und finden Lösungsansätze.

Freitag, 27. September 2024

16:00 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

■ 24W204525

Evelyn Pessler

Tragfähige Entscheidungen im Verein treffen – effektiv und nachhaltig

In der Vereinsarbeit brauchen wir engagierte Menschen, die Lust und Motivation haben, um den Verein mit Leben zu erfüllen. In diesem Seminar geht es darum zu erforschen, wie gemeinsam tragfähige Entscheidungen getroffen werden können. Sie werden die Methode des Systemischen Konsensierens kennenlernen, die die Beteiligung aller fördert und den Fokus auf die am besten geeignete und realisierbare Lösung legt. Dabei werden Ihnen einfache Moderationstechniken an die Hand gegeben, um Ihren Verein/ Ihre Gruppe durch den Prozess zu führen - von der Fragestellung bis zum Ergebnis.

Ein guter Entscheidungsprozess führt zur Realisierung der Vereinsziele mit engagierten Menschen! Mitglieder, die sich mitgenommen und ernstgenommen fühlen, krepeln gerne wieder die Ärmel hoch für ihren Verein!

Samstag, 1. Februar 2025

9:30 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W204526

Herbert Elsner

Austauschtreffen von Schatzmeister*innen

Sind Sie ein kleiner Verein und kämpfen Sie sich noch händisch und/oder mit Excel-Listen durch ihre Mitgliederverwaltung und den Beitragseinzug? Hat Ihr*e Schatzmeister*in großen Respekt vor der nächsten Steuererklärung, weil unklar ist, welche Angaben wichtig sind? Oder ist es schwer, jemanden zu finden, der/die sich um die Finanzen in Ihrem Verein kümmern will? Dann laden wir Sie zu einem Erfahrungsaustausch ein! Sie können Fragen untereinander diskutieren und andere nach ihren Ideen befragen. Auch Vereine, die zeitgemäß strukturiert sind und andere unterstützen möchten, sind herzlich eingeladen. Mit dabei ist Herbert Elsner, Schatzmeister in acht Erlanger Vereinen, der aus seinen Erfahrungen mit Verwaltungssoftware und dem Umgang mit Finanzen und Belegen berichten kann. Er weist auf Fallstricke bei der Steuererklärung hin. Ziel der Veranstaltung ist, im Austausch mit anderen das Know-how für eine gute, kompakte Vereinsverwaltung (in Hard- und Software)

zu bekommen. Dann haben (werdende) Schatzmeister*innen mehr Lust an ihrem ehrenamtlichen Engagement!

Treffpunkt: Büro für Bürgerbeteiligung und Ehrenamt,
Hauptstraße 48, 91054 Erlangen

Donnerstag, 7. November 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

Anmeldung bis 4. November unter
engagement@stadt.erlangen.de

Bei der Anmeldung bitte den Verein/die Gruppe
angeben

■ 24W204527

Karl Bosch

Den Verein modern, klug und zeitsparend organisieren – Digitalisierung in der Vereinsarbeit

Die Digitalisierung hat einen enormen Einfluss auf alle Bereiche des Lebens, einschließlich des Vereinswesens. Wir werden in diesem Seminar darauf eingehen, warum die Digitalisierung im Verein unverzichtbar ist und welche Vorteile sie mit sich bringt, angefangen bei der Mitgliederverwaltung, über Kommunikation und Veranstaltungsorganisation bis hin zu digitalen Vereinsangeboten. Die Teilnehmer erfahren, wie moderne Vereinsverwaltungs-Software dabei helfen kann, Prozesse zu optimieren, Mitgliederdaten zu verwalten, Finanztransaktionen und die Kommunikation zu verbessern. So können Vereine mit aktuellen Entwicklungen Schritt halten und Effizienz, Organisation und Kommunikation verbessern.

In diesem Online-Seminar werden den Teilnehmenden verschiedene Möglichkeiten der Digitalisierung aufgezeigt sowie Vereinsverwaltungsprogramme anhand praktischer Beispiele vorgestellt. Sie bekommen einen Überblick hinsichtlich Leistungsumfang und Kosten der jeweiligen Software. So kann die Entscheidung für die zum Verein passende Software erleichtert werden.

Montag, 25. November 2024

18:30 bis 20:30 Uhr

Virtuelles Klassenzimmer

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Grundbildung & Alphabetisierung

■ 24W219013

Verena Adebahr

Besser Lesen und Schreiben

In diesem Kurs üben wir das Lesen und Schreiben von kleinen Texten. Das Lerntempo bestimmen die Teilnehmenden selbst.

Für Teilnehmende mit Deutsch als Erstsprache.

Freitag, 13:00 bis 14:00 Uhr

Beginn: Freitag, 13. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 23

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

25 Nachmittage, Eintritt frei



vhs  Volkshochschule
Erlangen



Besser lesen und schreiben

**Sie haben Probleme
beim Lesen und Schreiben?
Dann melden Sie
sich bei uns.**

Allgemeine Beratung und Information

Sabine Roth

vhs Erlangen

Fachbereich Grundbildung

Tel: (09131) 861960

E-Mail: sabine.roth@stadt.erlangen.de



**Unterricht
in kleinen
Gruppen**

Foto: © iStockphoto.com

Pädagogik und Elternbildung

PEKiP

PEKiP® steht für „Prager-Eltern-Kind-Programm“. Es werden individuelle Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr angeboten. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, welchen Anregungen Ihr Kind gerne folgt. Durch die Fachkraft angeleitet unterstützen Sie seine natürliche Entwicklung.

Im PEKiP dürfen sich die Babys ohne Kleidung in einem hellen und kuschelig beheizten Raum wohlfühlen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen erleben. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Eine PEKiP-Gruppe wird von einer PEKiP-Gruppenleiterin mit Zertifikat angeleitet.

Kurse am Dienstag / Ab September 2024

■ 24W250001

Uta Kuntz-Gärber

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 04/24 bis 06/24)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 3 bis 5 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 111,50 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

■ 24W250002

Uta Kuntz-Gärber

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 11/23 bis 03/24)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 6 bis 10 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 10:45 bis 12:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 111,50 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

Kurse am Dienstag / Ab Januar 2025

■ 24W250003

Uta Kuntz-Gärber

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 03/24 bis 07/24)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 6 bis 10 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 14. Januar 2025

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 111,50 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

■ 24W250004

Uta Kuntz-Gärber

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys (geboren von 08/24 bis 10/24)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 3 bis 5 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 10:45 bis 12:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 14. Januar 2025

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 111,50 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin



Kurse am Mittwoch / Ab Oktober 2024

■ 24W250006

Christina Ruppel

**PEKiP-Bewegungsspiele für Babys
(geboren von 01/24 bis 04/24)**

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 6 bis 9 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Mittwoch, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 92,90 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

■ 24W250007

Christina Ruppel

**PEKiP-Bewegungsspiele für Babys
(geboren von 05/24 bis 08/24)**

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 2 bis 5 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Mittwoch, 11:00 bis 12:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 92,90 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

Kurse am Mittwoch / Ab Januar 2025

■ 24W250008

Christina Ruppel

**PEKiP-Bewegungsspiele für Babys
(geboren von 05/24 bis 08/24)**

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 5 bis 8 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Mittwoch, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 29. Januar 2025

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 92,90 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

■ 24W250009

Christina Ruppel

**PEKiP-Bewegungsspiele für Babys
(geboren von 09/24 bis 11/24)**

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 2 bis 4 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Mittwoch, 11:00 bis 12:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 29. Januar 2025

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 92,90 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

vhs

Volkshochschule
Erlangen

Ermäßigungen

Die Volkshochschule Erlangen gewährt Ermäßigungen von **20%, 50% und 75%** für zahlreiche Personengruppen.

Nicht ermäßigbar sind Studienreisen, Exkursionen, Materialkosten, Auslagen und Kurse, die als „nicht ermäßigbar“ im Programmheft gekennzeichnet sind.

Einzelheiten finden Sie unter:
www.vhs-erlangen.de



Musikgarten

Alle Kinder bringen von Geburt an musikalisches Potenzial mit. Im „Musikgarten“ werden die Kinder auf spielerische Weise in die Welt der Musik eingeführt: durch gemeinsames Singen, Fingerspiele, Tanzen und Bewegungen zur Musik, Schaukel-, Kitzel- und Schmuseverse, das Spielen mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln sowie genaues Hinhören.

Jede Kurseinheit „Musikgarten für Babys“ setzt sich zusammen aus ca. 30 Minuten konzentriertem Programm und ca. 15 Minuten Zeit für das Baby zur Orientierung und für die Eltern zum Austausch mit der Kursleitung.

Das Konzept des „Musikgarten“ umfasst das 1.-4. Lebensjahr des Kindes:

Musikgarten für Babys (6.-18. Lebensmonat),

Musikgarten Phase I. (18.-36. Lebensmonat),

Musikgarten Phase II. (3- und 4-jährige Kinder)

Kurse am Dienstag

■ 24W250020

Silvia Cuesta

Musikgarten für Babys I.

(geboren von 09/23 bis 03/24)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 6 bis 12 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 10:15 bis 11:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 81,30 Euro

■ 24W250021

Silvia Cuesta

Musikgarten für Babys II.

(geboren von 03/23 bis 09/23)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 12 bis 18 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 11:15 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 81,30 Euro

■ 24W250022

Silvia Cuesta

Musikgarten: Phase I.

(geb. von 09/22 bis 03/23)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 18-24 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 17:00 bis 17:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 81,30 Euro

■ 24W250023

Silvia Cuesta

Musikgarten: Phase I.

(geboren von 03/22 bis 09/22)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 24-30 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 16:00 bis 16:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 81,30 Euro

■ 24W250024

Silvia Cuesta

Musikgarten: Phase I.

(geboren von 09/21 bis 03/22)

Für Eltern und Ihr Kind im Alter von 30-36 Lebensmonaten.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Dienstag, 15:00 bis 15:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 81,30 Euro

Kurse am Freitag

■ 24W250025

Silvia Cuesta

Musikgarten - Geschwisterkurs

Für 3- bis 4-jährige Kinder und einem Geschwister-kind zwischen 1 und 7 Jahren mit einem Elternteil.

Freitag, 14:00 bis 14:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ 24W250026

Silvia Cuesta

Musikgarten - Geschwisterkurs

Für 3- bis 4-jährige Kinder und einem Geschwister-kind zwischen 1 und 7 Jahren mit einem Elternteil.

Freitag, 15:00 bis 15:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ 24W250027

Silvia Cuesta

Musikgarten: Phase II.

Für Eltern und Ihr 3- bis 4-jähriges Kind.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Freitag, 16:00 bis 16:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 81,30 Euro

■ 24W250028

Silvia Cuesta

Musikgarten: Phase II.

Für Eltern und Ihr 3- bis 4-jähriges Kind.

Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Freitag, 17:00 bis 17:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 81,30 Euro

vhs und Walderlebniszentrum (WEZ)

Wir sind im Wald unterwegs und treffen uns deshalb **pünktlich** am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. Bitte melden Sie jedes Kind einzeln an und sorgen Sie dafür, dass für jedes Kind eine erwachsene Bezugsperson dabei ist. Geschwisterkinder können leider nicht mitgenommen werden. Dafür haben wir Geschwister-Kurse im Programm: siehe Kursnummern 24W250037 und 24W250038.

■ 24W250030

Katja Ehmcke

**Waldwichtel unterwegs -
Waldbaden im Herbst (Kurs)**

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind im Alter zwischen 18 und 30 Monaten. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Unterwegs sein im Wald inspiriert und beruhigt. Das funktioniert schon mit den Kleinsten. Gemeinsam durchstreifen wir den Wald. Wir erleben mit allen Sinnen den Wechsel der Jahreszeit rund um das Walderlebniszentrum (WEZ). Dabei balancieren, klettern und springen wir. Lieder und Fingerspiele begleiten uns.

Wichtig: Das Kind muss bereits sicher laufen können!

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Mittwoch, 9:30 bis 11:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

6 Vormittage, 55,80 Euro

zzgl. 3 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.



Einzelveranstaltungen im WEZ

■ 24W250032

Katja Ehmcke

Waldwichtel entdecken den Herbst - ein Nachmittag im WEZ

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Langsam wird es bunt im Wald: Blätter schweben von den Bäumen, an den Sträuchern hängen Früchte, die Tiere bereiten sich langsam auf den Winter vor. Was ist typisch für den Herbst? Warum verlieren Bäume und Sträucher ihr Laub? Das wollen wir gemeinsam herausfinden.

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Mittwoch, 16. Oktober 2024

15:00 bis 17:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

18 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W250033

Katja Ehmcke

Advent bei den Waldwichteln - ein Nachmittag im WEZ

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Die Tage werden immer kürzer und es wird kälter. Wir stimmen uns mit verschiedenen Aktionen, Liedern und Fingerspielen auf den Advent ein. Dabei verbringen wir einen voradventlichen Nachmittag im Wald, hören eine Geschichte, bewegen uns und gestalten mit Naturmaterial.

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Mittwoch, 27. November 2024

14:30 bis 16:30 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

18 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin

Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W250034

Katja Ehmcke

Waldwichtel feiern Weihnachten - ein Nachmittag im WEZ

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Mit großen Schritten geht es auf Weihnachten zu! Das wollen die Waldwichtel feiern und natürlich auch ihren Tierfreunden ein schönes Fest bereiten. Dazu gehören Geschichten, Lieder und andere schöne Dinge. Freut euch auf einen schönen Familiennachmittag im Wald!

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Mittwoch, 18. Dezember 2024

14:00 bis 16:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

18 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin. Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W250035

Katja Ehmcke

Waldwichtel entdecken den Winter - ein Nachmittag im WEZ

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Brr - es ist kalt. Der Wald ist im Winterschlaf. Schlafen wirklich alle Tiere? Was ist im Winterwald los? Wir machen uns auf die Suche nach Winterspuren und genießen einen bewegten Nachmittag im Wald. Außerdem hören wir eine Geschichte.

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg



Mittwoch, 22. Januar 2025

14:30 bis 16:30 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

18 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin. Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W250036

Katja Ehmcke

Waldwichtel in der Bewegungswerkstatt - ein Nachmittag im WEZ

Für 8 Erwachsene und ihr (Enkel-)Kind zwischen 3 und 6 Jahren. Pro Erwachsenen nur 1 Kind anmelden.

Waldwichtel lieben es, sich auch im Winter draußen zu bewegen - und haben dabei jede Menge Spaß. Der Wald ist eine einzige große Bewegungswerkstatt.

Kommt mit ins Bewegungsparadies und lasst uns gemeinsam einen bewegten Nachmittag erleben!

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Mittwoch, 19. Februar 2025

15:00 bis 17:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

18 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin. Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

Geschwisterkurse im WEZ

■ 24W250037

Verena Blauen

Halloween im Wald - ein Geschwisterkurs im WEZ

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter zwischen 3 und 8 Jahren. Maximal 2 Kinder pro Erwachsener.

Wir wollen gemeinsam verschiedene Waldgeister oder gruselige Spinnennetze basteln. Wir gehen auf Geistersuche und lustige Gespensterspiele werden uns zum Lachen bringen.

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Eingang am Franzosenweg

Samstag, 19. Oktober 2024

11:00 bis 13:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin. Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W250038

Verena Blauen

Weihnachtsfest im Wald - ein Geschwisterkurs im WEZ

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter zwischen 3 und 8 Jahren. Maximal 2 Kinder pro Erwachsener.

Gemeinsam werden wir mit Geschichten und Spielen das Weihnachtsfest feiern. Lasst uns einen Baum schmücken, etwas basteln und den Tieren des Waldes einen Weihnachtsschmaus zubereiten.

Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs. Bitte mitbringen: Sitzunterlage, feste Schuhe, wettergerechte Kleidung

Treffpunkt: Pünktlich am Eingang am Franzosenweg

Samstag, 30. November 2024

11:00 bis 13:00 Uhr

Walderlebniszentrum, Tennenlohe, Weinstr. 100

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

zzgl. 1 Euro Materialgeld an die Kursleiterin. Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind ein.

Keine Ermäßigung möglich.



Eltern-Kind-Angebote

■ 24W250040

Janine Böhme

Familien-Karate

(Eltern-Kind-Workshop)

Für Kinder ab 10 Jahren mit Eltern/Bezugsperson. Maximal zwei Kinder pro Erwachsenen anmelden. Ihr sucht noch das passende Bewegungsangebot für eure Familie? Hier könnt ihr mit viel Spaß ins Kempo-Karate reinschnuppern! Kempo-Karate verbessert Körperhaltung, Körpergefühl, Konzentration, Selbstbewusstsein, Wehrhaftigkeit, Stabilität und vieles mehr. Lernt gemeinsam erste Techniken und ihre Anwendung für die Selbstverteidigung kennen.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Röthelheimpark

Sonntag, 24. November 2024

13:30 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal

18 Euro

■ 24W250041

Janine Böhme

Rangeln, Raufen, Spielen!

(Eltern-Kind-Workshop)

Für ein Kind (4-6 Jahre) in Begleitung eines (Groß-) Elternteils - zusätzlich kann auch ein älteres Geschwisterkind als Übungspartner teilnehmen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder spielerisch daheim stärken können. Wir bedienen uns verschiedener Spiel- und Übungsformen aus den Kampfkünsten - altersgerecht angepasst. Die Übungen und Spiele können die Kinder daheim allein, mit ihren Eltern oder älteren Geschwistern machen. Sie dienen insbesondere der Förderung des Körpergefühls, der Stabilität,

vielfältiger koordinativer Fähigkeiten und des Selbstbewusstseins.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Röthelheimpark

Sonntag, 9. Februar 2025

10:00 bis 11:30 Uhr

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal

18 Euro

■ 24W250043

Christiane Paulus/

Dana Körner

Kind und Hund - Ein tierisch schöner

Nachmittag für Kinder

Für Kinder jeden Alters mit erwachsener Begleitperson. Maximal zwei Kinder pro Begleitperson anmelden.

Hunde können für die Entwicklung von Kindern eine tolle Bereicherung sein: Sie stärken die soziale Kompetenz und das Selbstbewusstsein, sind Seelenröster, Spielkamerad, Beschützer und häufig bester Freund. Wissen über Hundeverhalten und die Körpersprache von Hund und Mensch sind die Basis, damit Ihr Kind den richtigen Kontakt zu Hunden lernen kann. In unserem unterhaltsamen Workshop lernen Eltern und Kinder gemeinsam, wie ein sicherer und respektvoller Umgang mit Hunden aussieht. Dafür stehen unsere ausgebildeten Hunde, Rocky und Barney, zur Verfügung. Ein lehrreicher Nachmittag mit jeder Menge Spaß für die ganze Familie!

Freitag, 14. Februar 2025

15:30 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kindertages- und Familienstätte Diakonisches Zentrum Erlangen-Büchenbach e.V.

Ein Träger vier Kindertagesstätten eine Familienberatung

Ein multiprofessionelles Team, das gemeinsam das

WIR für die KINDER gestaltet

Besuchen oder kontaktieren Sie uns, wir freuen uns auf Sie

Frauenaauracher Straße 1 a, 91056 Erlangen

Tel. 09131 – 9054-24 / 29

geschaeftsstelle@diakonisches-zentrum-er.de www.dz-erlangen.de



Angebote für Eltern und päd. Fachkräfte

■ 24W250050

Carolin Deutschmann

Schulreife - mehr als Zahlen und Buchstaben (Vortrag)

Die Einschulung steht an und Sie sind sich unsicher, ob Ihr Kind schon so weit ist? Was sollte ein Vorschulkind beherrschen? Welche Kompetenzen sind wichtig und wie können diese spielerisch im Alltag integriert, gefestigt und geübt werden? Der Abend bietet viele alltagstaugliche Tipps und eine Austauschmöglichkeit für Eltern.

Mittwoch, 25. September 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250051

Kathrin Lipp

Resilienz und Familienpatenschaften: Gemeinsam stark (Info-Abend und Austausch)

Krisen und Belastungen gehören zum Leben dazu. Doch wie gut wir damit umgehen können, hängt von unserer Widerstandskraft ab - unserer Resilienz. Familienpatenschaften tragen dazu bei, dass Familien widerstandsfähiger werden und besser mit Herausforderungen umgehen können. Geschulte Freiwillige entlasten Familien im Alltag, indem sie praktische Hilfe leisten. Ob Eltern eine kleine Auszeit benötigen, Hilfe bei Behördengängen wünschen oder einfach jemanden zum Zuhören brauchen - Familienpat*innen sind für Sie da.

Wir wollen uns an diesem Abend in gemütlicher Runde sowohl einem kurzen fachlichen Input zum Thema Resilienz widmen, als auch ins Gespräch kommen wie konkret die Familienpatenschaften in Erlangen und Erlangen-Höchstadt aufgebaut sind. Es sind alle interessierten Eltern und am Ehrenamt Interessierten herzlich eingeladen.

In Kooperation mit dem Kinderschutzbund Erlangen

Donnerstag, 26. September 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250052

Carolin Deutschmann

Ich kann das! Was dem Selbstbewusstsein Ihres Kindes gut tut (Workshop)

In diesem Workshop besprechen wir, warum es so wichtig ist, den Selbstwert Ihres Kindes zu stärken. Anhand von Praxisbeispielen erarbeiten wir gemeinsam, welche Erfahrungen Ihr Kind braucht, damit sich sein Selbstwert positiv entwickelt und wie Sie das in Ihren Familienalltag integrieren können.

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 12:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

20 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250053

Katja Ehmcke

Fit durch die kalte Jahreszeit - Kneippen für Familien (Vortrag)

Es ist Herbst und die kalte Jahreszeit steht vor der Tür. Jetzt ist es höchste Zeit, Abwehrkräfte gegen Erkältungen und andere Infekte aufzubauen, um gestärkt in den Winter gehen zu können. Sebastian Kneipp hat dafür einiges beschrieben. Aber seine Lehre umfasst viel mehr als „nur“ Wasseranwendungen. Lassen Sie sich überraschen! Schon Kindergartenkinder lieben Kneipp-Anwendungen, wie Fußbad oder Wickel. Erfahren Sie, wie das in der Familie ganz leicht umsetzbar ist - und kommen Sie so gut durch den Winter.

Dienstag, 5. November 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W250054

Carolin Deutschmann

Geschwisterbeziehungen - ein lebenslanges Projekt im Trainingsfeld Familie (Online-Vortrag)

Wie werden Geschwister zu einem Team? Was können Eltern dafür tun, um die Beziehung zu fördern und was sollte vermieden werden? Mit Praxisbeispielen aus dem Familienalltag gehen wir Streitigkeiten auf den Grund. Sie erhalten leicht im Alltag umzusetzende Tipps und können somit das Verhalten Ihrer Kinder besser hinterfragen.

Donnerstag, 14. November 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250055

Katja Ehmcke

Gegen jeden Schnupfen ist ein Kraut gewachsen (Vortrag)

Es ist erst November und Ihr Kind hat diesen Herbst schon die dritte Erkältung? Der Husten sitzt fest und wird nicht locker? Ich erkläre Ihnen leicht verständlich zum Nachmachen Hausmittel bei Erkältungskrankheiten insbesondere für Kinder, von Kneipp-Anwendungen über Wickel, Auflagen und Kompressen sowie verschiedene Formen der Kräut zubereitungen. Einfach und effektiv können Sie die körpereigene Abwehr Ihrer Familienangehörigen unterstützen, Infekte abwehren und die Heilung ergänzend zur Schulmedizin beschleunigen.

Dienstag, 19. November 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Großer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250056

Jörg Iglar

Wie zahlt sich die Elternzeit aus? (Online-Vortrag)

Dieser Vortrag bietet einen leicht verständlichen und übersichtlichen Überblick über die aktuell gültige Gesetzgebung und bestehende Regelungen bzgl. Mutterschutz, Arbeitsrecht in der Schwangerschaft, Elterngeld etc. Wie und wo können die entsprechenden

Unterstützungen beantragt werden? Welche Fristen sind wichtig? Welche Hilfestellungen gibt es in der Stadt Erlangen?

Mittwoch, 27. November 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250057

Carolin Deutschmann

Family-Life-Balance - Alltagsorganisation für Familien (Online-Vortrag)

Bei Ihnen herrscht ständig Chaos und das letzte Mal „Me-Time“ liegt schon eine ganze Ewigkeit zurück? In diesem Vortrag erfahren Sie etwas über Zeitmanagement im Familienalltag, wo die Stolpersteine im Alltag liegen und was das große Geheimnis für einen funktionierenden Familienalltag ist.

Für eine Vertiefung des Themas empfehlen wir die Teilnahme an dem Workshop „Mental Load - nein, Danke!“ (Kursnummer 24W503100).

Donnerstag, 5. Dezember 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250058

Irina Werner

Entspannung und Stressregulation bei Kindern - Informationen und Tipps (Online-Vortrag)

Auch Kinder erleben Stress, welcher sich in den Lebens- und Entwicklungsphasen unterschiedlich äußert. An dem Abend lernen Sie wichtige Hintergrundinformationen zum Thema „Stress bei Kindern“ kennen und erlernen alltagstaugliche und altersgerechte Methoden zur Entspannung und Stressregulation für zu Hause oder die Kita.

Donnerstag, 12. Dezember 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250059

Carolin Deutschmann

Schlaue Eltern - schlaue Kids! Entspannt(er) und erfolgreich(er) durchs neue Schuljahr (Online-Kurs)

Ein Lerncoachingkurs für Eltern, die ihren Kindern eine solide Basis für schulisches Lernen ermöglichen möchten. Aufgeteilt auf 3 Module á 90 Minuten treffen wir uns online und sprechen über den perfekten Arbeitsplatz, wie Sie Ihr Kind motivieren können und wie Sie die Konzentration Zuhause im Alltag schulen können. Ich zeige Ihnen verschiedene Methoden, den Schulstoff gehirngerecht aufzubereiten und so effektiver lernen zu können. Sie bekommen Tipps, was bei dem berühmten Blackout hilft und wie die Hausaufgabensituation Zuhause wieder entspannter abläuft.

Donnerstags, 9. Januar, 23. Januar und 6. Februar, jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr.
3 Abende, 28 Euro

■ 24W250060

Vera Mickenbecker

Gelingende Kommunikation mit Jugendlichen in der Pubertät (Workshop)

Sie würden gerne Ihre Meinung klar und deutlich äußern und dabei in wertschätzendem Kontakt mit Ihren Kindern bleiben? Sie wünschen sich mehr Gelassenheit in schwierigen Situationen und einvernehmliche Lösungen? Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg bietet hierfür erstaunliche und einfach in den Alltag umzusetzende Möglichkeiten. Im Workshop erlernen Sie die Grundlagen und üben an praktischen Beispielen. Sie finden neue Lösungen im Umgang mit Jugendlichen und bei Konflikten. Auf Besonderheiten in der Pubertät wird

eingegangen und persönlichen Klärungswünschen Raum gegeben.

Für Eltern, Großeltern, Pädagog*innen und alle Menschen, die ein wertschätzendes Miteinander mit Jugendlichen suchen. Vorkenntnisse in GFK sind nicht erforderlich.

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

29 Euro

■ 24W250061

Katja Ehmcke

Das bewegte Wohnzimmer: Bewegungsbaustelle Wohnung (Vortrag)

Im Winterhalbjahr zwingt uns die Witterung manchmal in Räume. Unsere Kinder brauchen jedoch ausreichend Bewegung, müssen sich austoben. Wie motiviere ich Kindergartenkinder mit wenig Aufwand und einfachen Mitteln (Luftballon, Wasserball, Papier, Tüchern), sich gerne und gefahrlos im Zimmer zu bewegen? Zusammen Spaß haben und nebenbei Koordination, Orientierung, Musikalität und Gleichgewicht trainieren - das ist wichtig für viele Lebensbereiche, wie z.B. die Sprachentwicklung und das mathematische Verständnis. Welche Raumgestaltung regt zu Bewegung an? An dem Abend erhalten Sie anschauliche Tipps und Ideen.

Dienstag, 21. Januar 2025

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kindergeburtstag im Pfalzmuseum Forchheim

Verwüstete Wohnung am Kindergeburtstag?
Wir haben die Lösung! Schatzsuche,
Schmuck herstellen, Schmieden oder
doch lieber ein schaurig schöner Streifzug?

Einfach buchen, erleben und genießen!



Kapellenstr. 16 · 91301 Forchheim · Telefon: 09191 714-327 · kaiserpfalz.forchheim.de



■ 24W250062

Irina Werner

Beikost – Informationen und Tipps für Eltern (Online-Seminar)

In diesem Online-Seminar erfahren Sie mehr über verschiedene Möglichkeiten der Beikost, wie die Umstellung gut gelingen kann und wie Sie Ihr Kind dazu motivieren, auszuprobieren und neugierig zu bleiben. Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beikost? Wie kann die Milch sinnvoll ergänzt werden? Was passt besser zu uns: Babybrei oder eher „Baby Led Weaning“? Wie kocht man Babybrei selbst? Wie vermeide ich Allergien? Diese und viele weitere Fragen werden wir gemeinsam besprechen.

Donnerstag, 6. Februar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Themenschwerpunkt: Digitale Medien

In Kooperation mit dem Kinderschutzbund Erlangen.

■ 24W250064

Raphael Eckert

Sexuelle Gewalt im Internet: Cybergrooming erkennen und souverän handeln (Online-Vortrag)

Die Nutzung des Internets und Sozialer Medien bietet Kindern und Jugendlichen einige Möglichkeiten, birgt aber auch Risiken und Gefahren. Ein ernstzunehmendes Phänomen ist das sogenannte Cybergrooming - die gezielte Kontaktaufnahme mit Kindern durch Erwachsene zu sexuellen Zwecken. Der Vortrag klärt interessierte Eltern und pädagogische Fachkräfte umfassend über dieses Thema auf. Dabei wird beleuchtet, wie Täter*innen vorgehen, welche Strategien sie nutzen und wie Sie Kinder und Jugendliche wirksam schützen können. Sie erhalten praxisnahe Tipps, wie Sie bei Verdachtsmomenten angemessen handeln können und welche rechtlichen Schritte möglich und notwendig sind. Denn in Deutschland ist Cybergrooming als Begehungsform des sexuellen Missbrauchs von Kindern strafbar.

Montag, 14. Oktober 2024

17:30 bis 19:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250065

Kim Beck

Das erste Smartphone (Online-Vortrag)

Ob zum Schulanfang, zu Weihnachten oder zum Geburtstag: Das eigene Smartphone steht bei vielen Kindern ganz oben auf der Wunschliste. Warum sind Kinder so fasziniert von den Geräten oder besser dem, was man darauf installieren kann? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in das, was Kinder und Jugendliche am Smartphone gerne machen und über welche Gefahren sie dabei informiert sein müssen. Zudem gibt es viele praktische Tipps, Gesprächseinstiege und Empfehlungen dafür, wie Sie Ihr Kind möglichst gut beim sicheren Umgang mit dem eigenen Smartphone unterstützen können.

Donnerstag, 7. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250066

Kim Beck

Medien in der Familie (Online-Vortrag)

Ob TV, Konsole, Tablet oder Smartphone - häufig gibt es neben jeder Menge Spaß auch immer wieder Streit oder Missverständnisse wegen digitaler Medien. Doch warum ist das eigentlich so und geht das auch anders? Auf jeden Fall! In diesem Vortrag sprechen wir über die unterschiedlichen Wahrnehmungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. So finden wir trotz der Unterschiede (oder gerade deswegen!) Wege, wie man passende Regeln und einen entspannten Umgang mit Medien im Familienalltag findet.

Donnerstag, 23. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kurse für Kinder und Jugendliche

■ 24W250071

Janine Böhme

Selbstbehauptung und Selbstschutz - Workshop für Kinder (6-10 Jahre)

Was ist Selbstverteidigung und worin besteht der Unterschied zum Kämpfen? Wovor will man sich schützen? Wie kann man das tun? Welche Rolle spielen Körperhaltung, Stimme, innere und äußere Stärke? Kombiniert mit Übungen zur Selbstbehauptung, ersten Befreiungs- und Abwehrtechniken sowie kleinen Spielen zur Förderung von Konzentration und Koordination bietet der Workshop den Kindern mit viel Spaß einen Einstieg oder eine Auffrischung für das Thema.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend Wasser zum Trinken.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Röthelheimpark

Sonntag, 24. November 2024

10:00 bis 11:30 Uhr

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal
18 Euro

■ 24W250072

Janine Böhme

Selbstbehauptung und Selbstschutz - Workshop für Kinder (6-10 Jahre)

Text siehe Kurs-Nr. 24W250071

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend Wasser zum Trinken.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Röthelheimpark

Sonntag, 9. Februar 2025

13:30 bis 15:00 Uhr

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal
18 Euro

■ 24W250074

Susanne Kramer

Teen yoga (für Kinder und Jugendliche von 11-15 Jahren)

Die Pubertät ist eine aufregende Lebensphase: Der Körper verändert sich, die Interessen schwanken, der schulische Leistungsdruck erhöht sich und die Schnelligkeit der digitalen Welt nimmt zu. In diesem Yoga-Kurs wird dir ein Safe Space geboten, der frei von Vorurteilen ist. Wir werden Yoga praktizieren, reden, lachen und auch tanzen. Ebenso kannst du die Fähigkeit entwickeln, mit Stress und Herausforderungen besser umzugehen.

Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
6 Nachmittage, 69 Euro

Kindgerechter Unterricht – Lebendige Entwicklung

Wir sind eine staatlich genehmigte, einheitliche Grund- und weiterführende Schule von der 1. bis zur 13. Klasse, mit den staatlichen Abschlüssen Abitur und Mittleren Reife. Die Kinder stehen im Mittelpunkt unserer Waldorfpädagogik.

Informieren Sie sich, besuchen Sie uns – z. B. bei einem Schulfest, einer öffentlichen Schulveranstaltung oder auch im Internet. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder ein Beratungsgespräch zur Verfügung!



FREIE WALDORFSCHULE
ERLANGEN

www.waldorfschule-erlangen.de

Rudolf-Steiner-Straße 2 | 91058 Erlangen | T 09131-614 97-0





Schwimmkurse für Kinder

■ 24W250081

Team Ulli's Schwimmschule

Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren (Anfänger*innen)

Max. 7 Kinder je Kursleiter*in. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Unter Anleitung einer qualifizierten Schwimmlehrkraft erlernen Kinder spielerisch Grundfertigkeiten im Brustschwimmen. Warmes Wasser, kleine Gruppen und die ungestörte Atmosphäre im Schwimmbad schaffen für das Erreichen dieses Zieles günstige Rahmenbedingungen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine ausreichende Wassergewöhnung, d.h., das Kind traut sich, zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

Freitag, 16:20 bis 17:05 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Schwimmhalle
10 Nachmittage, 210 Euro

■ 24W250082

Team Ulli's Schwimmschule

Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren (Anfänger*innen)

Max. 7 Kinder je Kursleiter*in. Für jedes Kind bitte einen Erwachsenen anmelden.

Unter Anleitung einer qualifizierten Schwimmlehrkraft erlernen Kinder spielerisch Grundfertigkeiten im Brustschwimmen. Warmes Wasser, kleine Gruppen und die ungestörte Atmosphäre im Schwimmbad schaffen für das Erreichen dieses Zieles günstige Rahmenbedingungen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine ausreichende Wassergewöhnung, d.h., das Kind traut sich, zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

Freitag, 16:20 bis 17:05 Uhr

Beginn: Freitag, 10. Januar 2025

Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Schwimmhalle
10 Nachmittage, 210 Euro

■ 24W250083

Wasserschule-change you life-GmbH

Pool-Piraten - für Kinder mit Seepferdchen- Abzeichen

Für 7 bis 8-jährige Kinder, die das Seepferdchen-Schwimmabzeichen bereits erworben haben.

Ahoi, kleine Abenteurer*innen! Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach verborgenen Schätzen und verbessern dabei unsere Sprungtechniken, Tauchfähigkeiten und unseren Schwimmstil. Unsere erfahrenen Trainer*innen sorgen dafür, dass ihr euch mit viel Spaß, abwechslungsreichen Spielen und lustigen Herausforderungen im Wasser weiterentwickeln könnt.

Packt eure Badesachen, setzt die Segel und taucht mit uns ab - wir freuen uns auf alle Pool-Pirat*innen!

Sonntag, 16:00 bis 17:00 Uhr

Beginn: Sonntag, 29. September 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Nachmittage, 160 Euro

zzgl. Leihgebühr für die Gerätenutzung: 10 Euro

Erlanger Schulen stellen sich vor

■ 24W250090

Team Montessori-Schule Erlangen
Montessori-Pädagogik - ein Weg in die Zukunft (Vortrag)

Kinder und Jugendliche bekommen in einer Montessori-Schule die Möglichkeit, auf ihre Stärken zu vertrauen und mit ihren Schwächen umzugehen. Sie werden darin bestärkt und unterstützt, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Zur Erreichung dieses Zieles vermittelt die Montessori-Pädagogik neben Fertigkeiten, Lernstrategien und Wissen gleichzeitig einen Sinn für die Gemeinschaft und ihre ethischen Werte. Erkenntnisse der aktuellen Entwicklungspsychologie und besonders der Hirnforschung werden berücksichtigt. Die Referent*innen aus dem Schulleitungsteam informieren an diesem Abend darüber, wie Kinder und Jugendliche an der Montessori-Schule Erlangen auf eine sinnvoll erlebte Zukunft vorbereitet und bis zum Abitur begleitet werden.

Es handelt sich um eine Veranstaltung der Montessori-Schule.

Mittwoch, 23. Oktober 2024
 19:00 bis 20:30 Uhr
 Montessori-Schule, Artilleriestr. 23, Aula
 Eintritt frei
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W250091

Team Freie Waldorfschule Erlangen
Aus der Praxis des Waldorfschul-Unterrichts (Workshop)

Der Lehrplan der Waldorfschulen, basierend auf der Pädagogik Rudolf Steiners, ist entwicklungspsychologisch begründet und auf die Weite der in den Kindern liegenden Veranlagungen und Begabungen ausgerichtet. Unterschiedliche Begabungen und Leistungen sollen in ihrer Verschiedenheit wahrgenommen, geachtet und dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechend gefördert werden.

In vier Stunden mit Workshop-Charakter können Sie mit verschiedenen Lehrer*innen der Freien Waldorfschule Erlangen einen Streifzug durch 12 Jahre Waldorfschulzeit erleben.

Bitte mitbringen: ein kleiner Imbiss für die Pause. Für Getränke wird gesorgt.

Treffpunkt: Freie Waldorfschule Erlangen, Rudolf-Steiner-Straße 2, 91058 Erlangen

Es handelt sich um eine Veranstaltung der Freien Waldorfschule Erlangen.

Samstag, 23. November 2024
 11:00 bis 15:00 Uhr
 Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
 Eintritt frei

Anmeldung bitte über die Freie Waldorfschule
 Sekretariat, Telefon: 09131 61497-0 oder
 E-Mail: fwe@waldorfschule-erlangen.de

vhs-Lerntreff

Jetzt besser Lesen, Schreiben und Rechnen!
Wir unterstützen Sie!
Ohne Anmeldung und kostenlos.

Öffnungszeiten:
 Dienstag 10:00 – 14:00 Uhr
 Donnerstag 12:00 – 15:00 Uhr
 vhs Wohnzimmer, Friedrichstraße 17
 Kontakt bei Fragen:
 vhs.lerntreff@stadt.erlangen.de
 oder Telefon 09131-862668



AlphaDekade
 2016 – 2026





Für Menschen mit Behinderung

Die folgenden Kurse sind besondere Angebote für Menschen mit einer Einschränkung. In den Kursen wird speziell auf eine barrierearme Gestaltung des Programms geachtet, und es besteht der Raum, um auf einzelne Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen zu können. Sie finden hier Veranstaltungen, die sich mit den Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung auseinandersetzen und die das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung fördern. Bei Fragen zur Barrierefreiheit wenden Sie sich bitte an Dr. Dunja Schneider, Telefon: 09131 86-2744 (Montag bis Donnerstag)

E-Mail: dunja.schneider@stadt.erlangen.de.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website: <https://www.vhs-erlangen.de/service/fuer-menschen-mit-behinderung.html>

Kurse in Kooperation mit der Lebenshilfe Erlangen e.V.

Weitere Angebote in Kooperation mit der Lebenshilfe Erlangen e.V. finden Sie im Programmbereich Gesundheit.

■ 24W260001

Inga Gluch

Kochkurs - Pizza, Pasta & Süßes

Kochen macht Spaß.

Beim Kochen kann man vieles lernen.

Was sind gesunde Lebensmittel?

Warum muss eine Küche sauber sein?

Wieso muss man Hände waschen?

Ihr könnt selbst Fragen stellen und besprecht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

Die Anmeldung erfolgt über die Offene Behinderten Arbeit, Telefon: 09131 9207181.

Samstag, 9:00 bis 13:30 Uhr

Beginn: Samstag, 19. Oktober 2024

Lebenshilfe, Anderlohrstr. 31, Schulküche

5 Vormittage, 5 Euro

zzgl. 35 Euro Materialkosten

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W260002

Inga Gluch

Kochkurs - Pizza, Pasta & Süßes

Kochen macht Spaß.

Gemeinsam Essen macht Spaß.

Man kann vieles lernen.

Was sind gesunde Lebensmittel?

Warum muss eine Küche sauber sein?

Ihr könnt selbst Fragen stellen.

Ihr besprecht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

Die Anmeldung erfolgt über die Offene Behinderten Arbeit, Telefon: 09131 9207181.

Samstag, 13:30 bis 18:00 Uhr

Beginn: Samstag, 19. Oktober 2024

Lebenshilfe, Anderlohrstr. 31, Schulküche

5 Nachmittage, 5 Euro

zzgl. 35 Euro Materialkosten

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W260006

Marion Pliszewski/

Kathleen Wickenhäuser

Letzte Hilfe – ein Kurs mit Leichter Sprache

Das lernen Sie in diesem Kurs.

Sterben gehört zum Leben.

Man kann über das Sterben sprechen.

Was können Sie für unheilbar kranke Menschen tun?

Was ist wichtig nach dem Tod?

Alle Fragen zum Sterben beantworten wir gerne.

Sie können zusammen mit einem Betreuer oder einer Betreuerin teilnehmen.

Oder mit einem Freund oder einer Freundin.

Der Kurs ist eine Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Erlangen e.V.

Hinweis: Sie können sich über die vhs anmelden. Sie

können sich auch über die Offene BehindertenArbeit anmelden: Telefon: 09131 9207181

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 06

20 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

dunja.schneider@stadt.erlangen.de.

Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche

Gebärdensprache benötigen, geben Sie bitte bis spätestens 9. Januar Bescheid.

Herbst | Winter
2024 | 2025

Interessierte der Lebenshilfe
melden sich bitte bei der OBA-
Mitarbeiterin **Eva Schlerf** an:
Telefon: 09131 9207-181

vhs inklusive

in Kooperation mit
Offene BehindertenArbeit (OBA)
der Lebenshilfe e.V.



Julia Schoch | © Heike Steinweg

Gesellschaft

Marion Fritscher | 24W506106

Lachyoga zum Kennenlernen (Workshop)

Ein erweiternder Workshop mit Übungen
für eine positive Energie. Gute Laune ist
garantiert!

Dienstag, 1. Oktober, 15:15 bis 17:15 Uhr
vhs, Wilhelmstraße 2f, Raum 2

**Inklusion ist ein Anliegen aller,
die in der vhs arbeiten. Bei Fragen zu
diesen Kursen wenden Sie sich bitte
an das vhs Servicetelefon,
Telefon: 09131 86-2668**

Weitere Kurse finden Sie hier:
www.vhs-erlangen.de

Julia Schoch | 24W301012

LIES!

(Autorinnen-Lesung in einfacher Sprache)

Man muss nicht kompliziert oder schwierig
schreiben, damit Texte gut sind. Die be-
kannte Autorin Julia Schoch hat sehr schöne
Geschichten über Liebe und Schmorgurken
geschrieben. Sie kommt in die Stadtbibliothek
und liest persönlich ihre Geschichten aus dem
Buch LIES! vor.

Freitag, 11. Oktober, 19:00 Uhr
Stadtbibliothek Erlangen, Marktplatz 1

Kurse in Kooperation mit den Regnitz-Werkstätten gGmbH

Die vhs Erlangen bietet Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen in den Regnitz-Werkstätten für Mitarbeiter*innen mit Behinderungen an.

Die Kurse sind aber auch für Interessierte offen, die nicht in den Regnitz-Werkstätten arbeiten.

Informationen und Anmeldung:

Cécile Reinhardt, Telefon: 09131 9207244

E-Mail: Cecile.Reinhardt@Regnitz-Werkstaetten.de

Melanie Fürst, Telefon: 09131 9207245

E-Mail: Melanie.Fuerst@Regnitz-Werkstaetten.de

Die Veranstaltungen beginnen in der Regel in der ersten Semesterwoche, aus organisatorischen Gründen können aber Abweichungen von den angegebenen Terminen nötig werden.

■ 24W260012 Irmgard Schösser Rechnen im Alltag

Dienstag, 9:40 bis 10:40 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260013 Angela Kleiber Stricken, Sticken, Häkeln und mehr ...

Donnerstag, 13:15 bis 14:45 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
10 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260014 Lisa Pfeiffer Einfach Englisch lernen I

Montag, 12:45 bis 14:15 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
10 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260015 Lisa Pfeiffer Einfach Englisch lernen II

Montag, 12:45 bis 14:15 Uhr
Beginn: Montag, 9. Dezember 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
6 Nachmittage, Eintritt frei

■ 24W260016 Irmgard Schösser Lesen und Schreiben lernen

Dienstag, 8:30 bis 9:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260018 Gisela Anneser Veeh-Harfe I

Montag, 8:45 bis 9:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260019 Gisela Anneser Veeh-Harfe II

Montag, 9:45 bis 10:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260020 Gisela Anneser Veeh-Harfe III

Montag, 10:45 bis 11:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei

■ 24W260021 Gisela Anneser Veeh-Harfe IV

Montag, 12:00 bis 13:00 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3
15 Vormittage, Eintritt frei



■ **24W260022**

Gisela Anneser

**Weihnachtlicher Veeh-Harfe Auftritt im
Weihnachtsgottesdienst**

Die Veranstaltung findet in der Heilig-Kreuz Kirche,
Langfeldstr. 36 in Erlangen von **18:00 bis 19:00 Uhr**
statt.

Mittwoch, 11. Dezember 2024

17:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

Eintritt frei

■ **24W260023**

Irmgard Schösser

Neuigkeiten aus aller Welt

Dienstag, 10:50 bis 11:50 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

15 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260025**

Irmgard Schösser

Deutsch als Zweitsprache

Donnerstag, 10:50 bis 11:50 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

15 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260026**

Irmgard Schösser

English for Beginners I

Donnerstag, 8:30 bis 9:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

15 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260027**

Irmgard Schösser

English for Beginners II

Donnerstag, 9:40 bis 10:40 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

15 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260030**

Lea Schmocker

Spielen – Theater – Sein I

Dieser Kurs dreht sich rund um diese Themen: sich
ausprobieren, in Rollen schlüpfen und miteinander
Spaß haben.

Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

7 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260031**

Lea Schmocker

Spielen – Theater – Sein II

Fortsetzung von Spielen - Theater - Sein I

Dienstag, 19. November 2024

10:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, 26. November 2024

10:00 bis 12:00 Uhr

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

2 Vormittage, Eintritt frei

■ **24W260033**

Christiane Schmitz

Bewegter Rücken

Nach einem sanften Warm-up starten wir zu aktivie-
render Musik in eine Serie von Cardio-Übungen, die
eine tiefere Atmung erfordern. Hier gibt es auch ein-
mal kleine Spiele mit Tüchern oder Bällen. Mit
verschiedenen Kleingeräten und dem eigenen
Körpergewicht stärken wir unsere Körpermitte sowie
die Elastizität und Stabilität der Wirbelsäule. Eine
Kurzentspannung rundet die Stunde ab.

Donnerstag, 8:30 bis 9:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Regnitz-Werkstätten, Goerdelerstr. 3

15 Vormittage, Eintritt frei

Hinweise zur Barrierefreiheit an der vhs Erlangen

Die vhs Erlangen bietet:

- barrierefreien Zugang zu den Räumlichkeiten im vhs-Gebäude Friedrichstraße 19 – 21 und zu den ebenerdigen Räumen in den vhs-Gebäuden Friedrichstraße 17 und Wilhelmstraße 2f.
- barrierefreien Zugang in einer Reihe externer Unterrichtsgebäude (z. B. Treffpunkt Röthelheimpark, Dreycedern, CBBE, wabene) sowie das Angebot, Veranstaltungen – wenn möglich – zu verlegen, falls der Zugang nicht barrierefrei sein sollte
- für Menschen, die gehörlos sind, auf Anfrage Vorträge mit Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS) und Unterstützung bei der Teilnahme an Kursen
- für Menschen mit Hörbehinderung eine induktive Höranlage im Großen Saal und auf Anfrage eine mobile FM-Anlage im Historischen Saal, im vhs club INTERNATIONAL, in der Aula und in den Kursräumen der Friedrichstraße 17 und 19
- eine allgemeine Broschüre „Die Volkshochschule Erlangen“ und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) in Leicht Lesen (A2)
- Sprachkurse in Deutscher Gebärdensprache (DGS)
- Sprachprüfungen für Teilnehmer*innen mit spezifischem Bedarf
- barrierefreie Vorträge und Kurse zu sozialverträglichen Entgelten für Menschen mit körperlicher oder psychischer Behinderung im Projekt „Gemeinsam ERLangen – Bildung für Inklusion“ in Kooperation mit dem Zentrum für Selbstbestimmtes Leben (ZSL) und wabene. Sie finden diese Kurse in unterschiedlichen Programmbereichen.
- Kooperationen mit der Lebenshilfe (Offene BehindertenArbeit OBA), den Regnitz-Werkstätten und Kommune inklusiv

Sie haben eine Behinderung und brauchen daher besondere Unterstützung? Melden Sie sich so bald wie möglich bei uns. Wir kümmern uns darum, dass Sie an unseren Veranstaltungen teilnehmen können.

Wenden Sie sich bitte an den/die Leiter*in des jeweiligen Programmbereichs, in dem Ihre Veranstaltung stattfindet.

Allgemeine Anfragen zur Barrierefreiheit richten Sie bitte an die zuständige Ansprechpartnerin Dr. Dunja Schneider.
(Kontakte siehe Seite 6)



vhs barrierefrei

Gemeinsam ERLangen – Bildung für Inklusion.

Weitere barrierefreie Angebote in Kooperation mit Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion finden Sie in den Programmbereichen Gesellschaft, Kultur und Gesundheit.

Das Projekt der vhs Erlangen in Kooperation mit wabene, dem Treffpunkt für Menschen mit und ohne psychische Erkrankungen, und mit dem ZSL, Zentrum für Selbstbestimmtes Leben e.V., will die Teilnahme an Bildungsangeboten in den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Gesundheit zu sozialverträglichen Entgelten und barrierefrei ermöglichen.

■ 24W260200

Vera Mickenbecker/
wabene

Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Sie wünschen sich verbindende und lösende Gespräche statt Missverständnisse und Konflikte? Sie wollen klar und deutlich und gleichzeitig wertschätzend Ihre Meinung und Wünsche äußern? Sie wollen sich über Ihre Bedürfnisse klar werden und sie mit den Bedürfnissen anderer einvernehmlich erfüllen? Dafür lernen Sie die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK) kennen und üben an praktischen Beispielen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 12. Oktober 2024

9:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag, 13. Oktober 2024

9:30 bis 16:30 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

2 Tage, 70,50 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W260201

Nellanie Brook/
wabene

Auf mich wartet das Nimmerland (Autorinnenlesung und Gespräch)

Die Nürnbergerin Nellanie Brook studiert Psychologie, ist Bloggerin zu Themen rund um Mental Health und stellt in wabene ihren Erstlingsroman vor. In diesem wird die Geschichte von Annabella erzählt, einer jungen Balletttänzerin, die wegen ihrer Magersucht eine Behandlung in einer Spezialklinik beginnt. Sie ist sich sicher, nie wieder auf einer Bühne stehen zu können. Doch als sie Florian und seine verrückte Theatergruppe kennenlernt, muss sie eine lebensverändernde Entscheidung treffen: Krank sein oder für die Liebe kämpfen?

Die Lesung wird abgerundet durch ein Gespräch und eine offene Diskussionsrunde.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W260202

Mirijam Kobzan/
wabene

Künstliche Intelligenz: Technologien, die befähigen und Barrieren abbauen (Vortrag)

Haben Sie sich je gefragt, wie Künstliche Intelligenz das Leben von Menschen mit Behinderungen verbessern kann? Künstliche Intelligenz (KI) revolutioniert die Art und Weise, wie wir Unterstützungstechnologien gestalten und anwenden. Sie ermöglicht Lösungen, die Menschen mit Behinderungen mehr Autonomie im Alltag bieten. Sprachassistenten zum Beispiel ermöglichen eine leichtere Steuerung von Geräten und Zugang zu Informationen durch einfache Sprachbefehle, was besonders hilfreich ist für Personen mit visuellen Einschränkungen. Adaptives Lernmaterial passt sich den individuellen Lernstilen und -geschwindigkeiten an, fördert das eigenständige Lernen und unterstützt effektiv bei der Bildung. In der Zukunft wird KI noch intuitiver sein. Die Entwicklung solcher Technologien

erfolgt mit einem starken Fokus auf Ethik und Datenschutz, um sicherzustellen, dass diese sicher und im besten Interesse der Nutzer*innen arbeiten. Lassen Sie uns gemeinsam die Möglichkeiten erkunden, wie KI das Leben bereichern und erleichtern kann. Ihre Erfahrungen und Einsichten sind dabei unverzichtbar. Melden Sie sich an und bringen Sie Ihre Perspektive ein! Gerne würden wir während des Vortrages Ihre Meinungen und Anregungen für unseren Podcast zur digitalen Barrierefreiheit aufnehmen. Sollten Sie dies nicht wollen, sagen Sie das bitte zu Beginn des Vortrags.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Dienstag, 24. September 2024

18:30 bis 20:30 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W260203

Prof. Dr. Marius Raab/

wabene

Verschwörungstheorien – ein Teilhabeproblem?

Das Phänomen 'Verschwörungstheorie' ist nicht neu. Mit Brexit, Trump und COVID-19 ist es aber in den Fokus von Wissenschaft und medialer Berichterstattung gekommen. Welche psychischen Bedürfnisse stehen hinter dem Glauben an Verschwörungstheorien? Wie hängt das mit Inklusion und Teilhabe zusammen? Über diese Fragen werden wir diskutieren und Strategien überlegen, im Alltag mit diesem Phänomen umzugehen.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Mittwoch, 6. November 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

s.meier@wabe-erlangen.de

■ 24W260206

Mario Egger/

wabene

Meine Ärztin hat gesagt, ich will leben (Vortrag, Performance, Diskussion zum Thema Depression)

Mit Kurzvideos auf Instagram und TikTok hat Mario Egger a.k.a MarioXD einen Weg gefunden, um sich spielerisch, künstlerisch, ein bisschen verrückt und mit einer großen Portion Herzlichkeit mit seiner Depression auseinanderzusetzen. An diesem Abend bringt er ein paar seiner Videos mit und erzählt von seiner Geschichte. Vom Mut, den es braucht, um sich öffentlich auf Social Media zu zeigen und von Erfahrungen, Begegnungen und großen und kleinen Aufgaben, die dabei zu bewältigen sind. Mario und seine Videos regen zum Austausch an!

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Mittwoch, 22. Januar 2025

19:00 bis 21:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W260208

Philipp Baumann/

wabene

Captain Fantastic – einmal Wildnis und zurück (Filmvorführung und Gespräch)

Ben (Viggo Mortensen) und Leslie (Trin Miller) Cash leben mit ihren sechs Kindern ein Aussteigerleben fernab der Zivilisation. Ben unterrichtet die Kinder selbstständig und führt sie in komplexe wissenschaftliche Themen ein. Auch körperlich fordert er sie auf. Seine Kinder sind dadurch wesentlich schlauer und kräftiger als ihre Altersgenossen. Nachdem sich Leslie nach einem längeren Klinikaufenthalt das Leben nimmt, startet Ben mit seinen Kindern eine Reise quer durch die USA zu den Großeltern. Dabei werden die Kinder zum ersten Mal mit der Zivilisation konfrontiert. Eine vielfach ausgezeichnete, lustige Tragikomödie, die zum Nachdenken anregt. Mit Untertiteln. 115 Min.



Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 13. Februar 2025

18:30 bis 21:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ **24W268001**

ZSL e.V./

Christine Sigwart/

Ina Fischer

Kinder der Utopie – Inklusion im schulischen Kontext (Filmvorführung mit Untertiteln und Diskussion)

2005 drehte Hubertus Siegert den Dokumentarfilm „Klassenleben“, in dem er eine inklusive Schulklasse in Berlin durch ein Schulhalbjahr begleitete. 12 Jahre nach diesem Kinoerfolg folgte die Fortsetzung „Die Kinder der Utopie“: Darin gibt es ein Wiedersehen mit

den Protagonist*innen des ersten Films, die mittlerweile junge Erwachsene sind und sich vor der Kamera wiedertreffen, um gemeinsam auf berührende und unterhaltsame Weise auf ihre Schulzeit zurück zu blicken und zu reflektieren, wie sie durch die inklusive Beschulung geprägt wurden.

Im Anschluss an den Film soll die lokale Umsetzung von inklusiver Bildung in den Fokus genommen werden. Denn auch in Erlangen gibt es Schulen, in denen Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam lernen. Eine Podiumsdiskussion mit Beteiligten rundet den Abend ab und bietet Ihnen die Möglichkeit, gelebte Inklusion in unserer Stadt kennenzulernen.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Dienstag, 1. Oktober 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

ZSL-Treff Lui 34, Luitpoldstr. 34, 91052 Erlangen

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

ina.fischer@zsl-erlangen.de

GENIAL

anders

NORMAL

Weil Manie **SYMPATHIE** verdient.

wabe
wabe-erlangen.de



Eine psychische Erkrankung ist nicht das Aus,
denn der wabe Verein zur Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen e. V.
zeigt Wege aus der Krise zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

Kultur



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

Kultur



Die Volkshochschule Erlangen leistet einen wichtigen Beitrag zur Erfüllung der Aufgaben kommunaler Kulturpolitik. Sie fördert Kommunikation zwischen den Menschen, schafft individuelle Freiräume und fordert zum Nachdenken und zum selbstverantwortlichen Handeln heraus.

Kulturelle Bildung an der Erlanger Volkshochschule geht über die bloße Rezeption von Kultur hinaus. Die Teilnehmer*innen setzen sich aktiv mit Erscheinungen der Alltagskultur auseinander. Die Volkshochschule Erlangen ist ein aktiver Partner im Erlanger Kulturnetzwerk.

Veranstaltungen der kulturellen Bildung bieten:

Ein breites Spektrum zur produktiven und/oder rezeptiven Teilnahme an Literatur, Theater, Kunst und Musik

Sensibilisierung für historische und zeitgenössische kulturelle Entwicklungen

Orientierung zur Teilnahme am kulturellen Geschehen

Anleitung zu künstlerischer Betätigung

Förderung von Kreativität und Gestaltungsfähigkeit

Wege zum Selbsta Ausdruck

Zugänge zu anderen Kulturen und interkulturellem Verständnis

Chancen zur individuellen, sozialen und beruflichen Qualifizierung

Ein ausgewogenes Preis-Leistungs-Verhältnis

Gut qualifizierte Kursleiter*innen

Dr. Dunja Schneider

Programmbereichsleitung Kultur

Telefon: 09131 86-2744

dunja.schneider@stadt.erlangen.de



Zuständig in der Verwaltung

Stefanie Latscha

Telefon: 09131 86-2724

stefanie.latscha@stadt.erlangen.de

Literatur

Lesekreise

■ 24W301000

Dr. Tessa Korber

Lesekreis: Treffpunkt Bücher

Bücher lesen und mit anderen darüber reden, im lockeren Gespräch und doch versiert den eigenen Lektüreerlebnissen auf den Grund gehen und sich darüber austauschen. In diesem Semester geht es um Malerei, konkret um Romane über reale oder fiktive Maler*innen. Begonnen wird mit Margriet de Moor: „Der Maler und das Mädchen.“ Die übrigen Titel bestimmt der Kurs.

Donnerstag, 26. September 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 14. November 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 12. Dezember 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

19:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 2025

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 22

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

6 Abende, 72 Euro

■ 24W301001

Ingrid von Engelhardt

Schriftstellerinnen schreiben über Frauen

Wir lesen Erzählungen und Romane von sehr unterschiedlichen Autorinnen: von ganz jungen und zeitgenössischen ebenso wie von älteren oder auch „klassischen“ Schriftstellerinnen. Die gelesenen Texte werden intensiv diskutiert. Hintergrundinformationen zu Leben und Werk der Autorinnen ergänzen das Textgespräch und geben weitere Leseanregungen. Gelesen werden u.a. Texte von folgenden Autorinnen: Emily Dickinson, Julie Otsuka, Joy Williams.

Mittwoch, 23. Oktober 2024

18:00 bis 19:45 Uhr

Mittwoch, 6. November 2024

18:00 bis 19:45 Uhr

Mittwoch, 4. Dezember 2024

18:00 bis 19:45 Uhr

Mittwoch, 15. Januar 2025

18:00 bis 19:45 Uhr

Mittwoch, 29. Januar 2025

18:00 bis 19:45 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 38 Euro

■ 24W301002

Ingrid von Engelhardt

Schriftstellerinnen schreiben über Frauen

Wir lesen Erzählungen und Romane von sehr unterschiedlichen Autorinnen: von ganz jungen und zeitgenössischen ebenso wie von älteren oder auch „klassischen“ Schriftstellerinnen. Die gelesenen Texte werden intensiv diskutiert. Hintergrundinformationen zu Leben und Werk der Autorinnen ergänzen das Textgespräch und geben weitere Leseanregungen. Gelesen werden u.a. Texte von folgenden Autorinnen: Emily Dickinson, Julie Otsuka, Joy Williams.

Mittwoch, 23. Oktober 2024

20:00 bis 21:45 Uhr

Mittwoch, 6. November 2024

20:00 bis 21:45 Uhr

Mittwoch, 4. Dezember 2024

20:00 bis 21:45 Uhr

Mittwoch, 15. Januar 2025

20:00 bis 21:45 Uhr

Mittwoch, 29. Januar 2025

20:00 bis 21:45 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 38 Euro



■ 24W301003

Prof. em. Dr. Doris Feldmann

Charles Dickens' Weihnachtserzählungen

Dickens ist einer der populärsten englischen Autoren. Sein Erfolg beruht u.a. auf der Verbindung von realistischem und märchenhaftem Erzählen, von Sentimentalem und Sozialkritik. Auch in seinen Weihnachtsgeschichten vermitteln die vielfältigen Erzählstile den Glanz und das Elend seiner Zeit; dabei werden gesellschaftliche Probleme angesprochen, die bis heute relevant sind. Die Breite dieses Spektrums werden wir ausführlich anhand von mindestens zwei unterschiedlichen Erzählungen untersuchen: 1. „Glocken“ (bitte zum 10. Oktober lesen), 2. „Ein Weihnachtlied in Prosa“ (bitte zum 24. Oktober lesen); weitere Beispiele nach Wunsch. Bitte anschaffen: Charles Dickens, „Weihnachtserzählungen“, übers. von Carl Kolb (dtv). Andere, auch elektronische Ausgaben sind ebenfalls möglich.

Donnerstag, 10. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 17. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 24. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 7. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 14. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 21. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 07

6 Abende, 55,70 Euro

■ 24W301004

Prof. em. Dr. Doris Feldmann

Die englische Erzähltradition des Unheimlichen

Im 19. Jahrhundert entwickeln sich populäre Erzählformen, die Grenzbereiche ausloten und auf Tabus und Unbewusstes verweisen. Mit Poe wenden wir uns dem Begründer der modernen Kriminalgeschichte zu; die Doppelgänger-Figuren aus Stevensons Schauerroman sind zu kulturellen Mythen geworden; Dickens' Trauma-Erzählung inszeniert ein scheinbar unerklärliches Drama. Bei der Lektüre können wir auch unserer eigenen Lust am Rätselraten und Gruseln auf den Grund gehen.

Bitte zwei Texte anschaffen: E. A. Poe, „Die schwarze Katze“ (Reclam 2023), bitte zum 9. Januar lesen; R. L. Stevenson, „Der seltsame Fall von Dr. Jekyll und Mr. Hyde“, übers. G. Rambach (Insel 2004), bitte zum 16. Januar lesen; C. Dickens, „Der Bahnwärter“ wird zur Verfügung gestellt. Andere, auch elektronische Ausgaben sind ebenfalls möglich.

Donnerstag, 9. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 16. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 30. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 6. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 07

5 Abende, 46,40 Euro

Schreibwerkstätten

■ 24W301005

Ingrid von Engelhardt

Schreibwerkstatt: Memoiren

Sie haben Erinnerungen und Erfahrungen, die Sie gern aufschreiben würden - sei es für sich selbst, sei es für andere. Aber wie anstellen? Hier bekommen Sie vielfältige Anstöße zum autobiographischen Schreiben nach ausgesuchten Themen sowie handwerkliche Tipps zum lebendigen und anschaulichen Erzählen. Das gemeinsame Besprechen der Texte hilft Ihnen, den eigenen Stil zu verbessern.

Donnerstag, 17. Oktober 2024

15:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 28. November 2024

15:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

15:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025

15:00 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 22

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Nachmittage, 54,20 Euro

■ 24W301006

Ingrid von Engelhardt

Autobiographische Schreibwerkstatt: „Stoff für Geschichten hätte ich genug ...“

Das eigene Leben bietet nicht nur für professionelle Schriftsteller*innen, sondern auch für schreibende Laien einen schier unerschöpflichen Schatz an Stoffen und Impulsen zum Schreiben von Geschichten, Szenen oder auch Gedichten. Wie Sie aus Ihren Erinnerungen, Erlebnissen, Beobachtungen und Träumen unterschiedliche literarische Texte formen, wie Schreibhemmungen abgebaut und wie Texte sprachlich verbessert werden können: Das wird an diesem Wochenende schreibend erprobt und diskutiert.

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 12. Januar 2025

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 67,30 Euro

■ 24W301007

Ingrid von Engelhardt

Schreibwerkstatt: „Lust zu schreiben hätte ich schon ...“

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie haben Lust zu schreiben - Geschichten, Gedichte, Selbsterlebtes - und kommen oft nicht dazu? Sie schreiben schon und wollen Ihre Schreibfähigkeiten weiterentwickeln? Die Schreibwerkstatt gibt Ihnen Impulse und Tipps, wie Sie zum Schreiben kommen, Ihre Kreativität entfalten, unterschiedliche literarische Schreibformen ausprobieren und durch sorgfältige Textbesprechungen Ihren Stil kontinuierlich verbessern können.

Montag, 14. Oktober 2024

18:15 bis 20:45 Uhr

Montag, 4. November 2024

18:15 bis 20:45 Uhr

Montag, 9. Dezember 2024

18:15 bis 20:45 Uhr

Montag, 13. Januar 2025

18:15 bis 20:45 Uhr

Montag, 10. Februar 2025

18:15 bis 20:45 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 68 Euro

■ 24W301008

Ingrid von Engelhardt

Wochenend-Schreibwerkstatt: „Lust zu schreiben hätte ich schon ...“

Für Fortgeschrittene

Wer gerne schreibt, aber zu selten Zeit dazu findet, wer sein literarisches Repertoire erweitern oder seinen Stil verbessern will, wird hier Anregungen und neue Ideen bekommen. Verschiedene Möglichkeiten des Schreibens werden vorgestellt, inhaltliche und formale Schreibimpulse in ganz unterschiedliche literarische Texte umgesetzt. Ausführliche Textbesprechungen helfen, den individuellen Stil zu verbessern.

Samstag, 30. November 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 1. Dezember 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 67,30 Euro

Literatur-Vorträge

■ 24W301009

Prof. em. Dr. Doris Feldmann

Charles Dickens' London (Vortrag)

Dickens gilt als Autor, der das Phänomen Großstadt erstmals zum zentralen Thema erhob. Indem er London, im 19. Jahrhundert die größte Stadt der Welt, systematisch in Erzähltexte umwandelte, wurde die Metropole ‚lesbar‘ und damit verstehbar. In seinen Geschichten und Romanen findet sich ein realistisches ebenso wie ein fantastisches London; die Stadt wird zum Symbol für die Errungenschaften wie für das Elend im damaligen England. Als vielfältiger Ausdruck für das Lebensgefühl des modernen Menschen wurden Dickens' Darstellungen modellbildend für spätere Bilder der Großstadt.

Dienstag, 8. Oktober 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W301010

Danijel Katic

100 Jahre Franz Kafka – Kafka-Verfilmungen (Vortrag)

Franz Kafka gehört unbestritten zu einem der interessantesten und zugleich rätselhaftesten Schriftsteller unserer Zeit. Seine Romane, Kurzgeschichten und Erzählungen bilden ein surreales (kafkaesk) anmutendes Gefilde und setzen beim Lesen einen wirren Sog frei. Mit diesem Vortrag zum 100. Todesjahr Kafkas soll gebührend an diesen erinnert werden; doch, dies scheint vielleicht etwas untypisch, nicht anhand der literarischen Erzeugnisse, sondern entlang von Literaturverfilmungen von u.a. Michael Haneke und Orson Welles. Hierbei werden die Besonderheiten der literarischen Vorlage sowie die filmische Umsetzung beleuchtet. Aufgezeigt wird, wie das sogenannte „Kafkaeske“ ins filmische Medium überführt wird.

Jeweilige Besonderheiten der Medienformate (Literatur/Film) werden in den Vortrag einbezogen. Intention ist es, die konkrete Adaption der Werke in den Blick zu nehmen und dabei den Medientransfer (Literaturverfilmungen) mitzudenken.

Der Vortrag richtet sich ein an Literaturinteressiertes Publikum, kann aber auch ohne literarische Vorkenntnisse leicht nachvollzogen werden.

Dienstag, 15. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Lesung in der Stadtbibliothek

■ 24W301012

Julia Schoch

LiES! Das zweite Buch (Autorinnen-Lesung)

Alle Menschen sollen die Möglichkeit haben, einen Zugang zu Literatur zu finden. Wie man sich in der Wahl der Mittel beschränken und doch überraschend vielseitig und abwechslungsreich schreiben kann, zeigen die Geschichten in dem Buch „LiES!“. Denn Literatur muss nicht kompliziert, verrätselt oder wortgewaltig sein, um ihre Wirkung zu entfalten.

„Julia Schoch hat sehr berührend, sehr einfach und zum Verlieben numerisch über Liebe und Schmorgrurken geschrieben“, äußerte Herausgeber Hauke Hückstädt. Die Autorin kommt in die Stadtbibliothek und liest persönlich ihre Geschichten aus dem Buch LiES! vor.

Begrüßung: Stefanie Erben (Stadtbibliothek)

Moderation: Dr. Dunja Schneider (vhs)

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Erlangen und mit der OBA

Freitag, 11. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Stadtbibliothek Erlangen, Marktplatz 1

8 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

dunja.schneider@stadt.erlangen.de.

Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache benötigen, geben Sie bitte bis spätestens 26. September Bescheid.

Restkarten an der Abendkasse.

vhs Volkshochschule
Erlangen

Julia Schoch

Lies! Das zweite Buch

(Autorinnenlesung)

Freitag, 11. Oktober 2024, 19:00 Uhr



Marktplatz 1



Foto: Heike Steinweg

Lesung in wabene

■ 24W301013

Stefanie Miller/
Barbara Kloiber

Fünf-Minuten-Poesie (moderierte Lesung mit Gesang)

Lassen Sie andere an dem von Ihnen verfassten Kurztexthaben. Bitte mailen Sie Ihren Text bis spätestens eine Woche vor dem Termin an:

wabene@wabe-erlangen.de

Stefanie Miller beteiligt sich an der Auswahl und wird den Abend auf amüsante Weise moderieren.

Musikalische Umrahmung: Barbara Kloiber mit den vhs Gruppen „Singen mit Genuss“ und „Singen International“

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Freitag, 15. November 2024

18:30 bis 20:30 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

GENIAL anders NORMAL

Weil Manie **SYMPATHIE** verdient.



Eine psychische Erkrankung ist nicht das Aus,
denn der wabe Verein zur Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen e.V.
zeigt Wege aus der Krise zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

Veranstaltung des Erlanger Rückert-Kreises e.V.

Eine Kooperation zwischen dem Erlanger Rückert-Kreis e.V. und der vhs

■ 24W301030

Erlanger Rückert-Kreis e.V./
Hanne Opoku-Pare

Friedrich Rückert und die Natur

*In tausend Blumen steht die Liebesschrift geprägt:
„Wie ist die Erde schön, wenn sie den Himmel trägt.“*

Der Dichter der „Östlichen Rosen“ und der Rosengärtner in Neuses bei Coburg - das sind nur zwei Facetten des Naturfreundes Friedrich Rückert. In seinen Kinderjahren wächst er im ländlichen Oberlauringen auf, wo er die freie Zeit in der Natur verbringt. An dieser Gewohnheit hält auch der erwachsene Dichter und Gelehrte fest. Was er gesehen und erlebt hat, können wir in seinen Gedichten nachlesen. Freude und Leid - alles wird zu Poesie. Nicht nur die Rose wird von ihm besungen - Friedrich Rückert ist in der gesamten Flora und Fauna zu Hause.

Das klingt alles recht poetisch und romantisch und lässt vergessen, dass Rückert sich als Gutsbesitzer auch über moderne Agrarmethoden informierte. In Gedichten wie „Was die Chemie für Segen stiftet?“ weist er auf die bedrohte Umwelt hin.

An diesem literarischen Abend lernen Sie in Auszügen aus Briefen und Berichten neue Facetten Rückerts kennen. Mitglieder des Erlanger Rückert-Kreises e.V. tragen Gedichte aus den „Östlichen Rosen“, aus dem „Liebesfrühling“ und aus anderen Gedichtsammlungen vor und ergänzen so das Bild des Naturfreundes Friedrich Rückert.

Donnerstag, 20. Februar 2025

19:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Kunstgeschichte und moderne Kunst

■ 24W302004

Dr. Annette Scherer

Von Serien lernen (Vortragsreihe)

Bilderserien, Gemäldezyklen und Figurenreihen erzählen uns Schritt für Schritt vierteilige Geschichten, schildern uns verständlich komplexe Zusammenhänge. Wir beschäftigen uns mit großartigen mehrteiligen Meisterwerken und ihren genialen Erfinder*innen: Tugend- und Laster-Figuren des Mittelalters, Giotto und seine Franziskuslegende in Padua und Assisi, die Pariser Einhorn-Tapisserien, der Medici-Zyklus von Peter Paul Rubens im Louvre, die griechischen Landschaftsbilder von Carl Rottmann für die Münchner Residenz, Claude Monets Ansichten der Kathedrale in Rouen, Vincent van Goghs Sonnenblumen, die Star-Porträts von Andy Warhol, der Helden-Zyklus von Georg Baselitz, Markus Lüpertz mit seinen Helm- und Donald-Duck-Serien, die Porträt- und Dokumentations-Serien von Barbara Klemm.

Donnerstag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

10 Vormittage, 60 Euro

■ 24W302005

Dr. Annette Scherer

Impressionismus (Vortrag)

1874 organisieren Claude Monet, Pierre-Auguste Renoir und Edgar Degas ihre erste Ausstellung impressionistischer Gemälde. Sie schildern ihre Eindrücke, Impressionen, von im Licht flirrenden Landschaften und vom quirligen Großstadtleben. Gustave Caillebotte und Berthe Morisot schließen sich der Gruppe an. Die Kritiker verunglimpfen den revolutionären Malstil als Schmiererei, aber sein Erfolg ist nicht aufzuhalten. Wir feiern 150 Jahre große Meisterwerke der Moderne.

Freitag, 18. Oktober 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

Gemeindezentrum St. Xystus, Kolpingweg 16, 91056

Erlangen, Pfarrsaal

Eintritt frei

■ 24W302011

Dr. Teresa Bischoff

Die Gattung der Malerei - ein Überblick (Vortragsreihe)

Seit der berühmte Kunsttheoretiker Leon Battista Alberti im 15. Jahrhundert als einer der Ersten eine Gliederung der Malerei nach Motiven vorgenommen hatte, entwickelte und etablierte sich dieses System stetig. Ab dem 17. Jahrhundert hat sich diese bis heute gebräuchliche Unterteilung in eine Hierarchie der Gattungen nach der „Würde“ des Bildgegenstandes vom individuellen, in Interaktion begriffenen Menschen bis hinunter zur unbelebten Natur, fest verankert. Dieser Kurs möchte sowohl die einzelnen Gattungen erklären, eine Anleitung zum Betrachten und Erkennen liefern als auch einen umfangreichen Überblick über die Historien-, Porträt-, Genre-, Landschafts- und Stillebenmalerei von ihren Anfängen im 15. bis ins 19. Jahrhundert geben.

Dienstag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

4 Vormittage, 24 Euro

■ 24W302015

Christian Jörg Zink

Andrea Palladio – Architekt zwischen Renaissance und Barock (Seminar)

Der sich konsequent an der Antike orientierende Baumeister und Kunsttheoretiker hatte mit der Ummantelung des Rathauses von Vicenza den großen Durchbruch. Seine zahlreichen Stadtpaläste und das erste nachantike Theater prägen noch heute maßgeblich das Erscheinungsbild seiner Wahlheimat. Er revolutionierte den Villenbau im Veneto und schuf maßgeschneiderte Lösungen für die Bedürfnisse der Auftraggeber. Mit seinen venezianischen Kirchen legte er einen Grundstein für die spätere Barockarchitektur.

Freitag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Freitag, 10. Januar 2025

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

4 Vormittage, 24 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W302016

Christian Jörg Zink

Römische Barockarchitektur (Vortrag)

Dank zahlreicher rivalisierender Adelsfamilien und neuer Ordenskongregationen wie Jesuiten, Theatiner und Oratorianer erfuhr das Bauwesen im Rom des 17. Jahrhunderts eine enorme Blüte. Bernini, Borromini und Pietro da Cortona wetteiferten um die Gunst der Auftraggeber und errichteten äußerst anspruchsvolle Bauten über häufig sehr komplexen Grundrissen. Bis heute faszinieren die majestätischen Paläste und grandiosen Kirchen mit ihren ondulierenden Fassaden und dynamischen Raumschöpfungen.

Montag, 18. November 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W302017

Christian Jörg Zink

Barockarchitektur in Österreich (Vortrag)

Während der Salzburger Dom noch stark vom römischen Frühbarock beeinflusst ist, entwickelte Fischer von Erlach für seine Kirchen in Salzburg und Wien eine sehr eigene Formensprache. Der Erbauer der grandiosen Hofbibliothek und sein Zeitgenosse Lukas von Hildebrandt waren die Schöpfer einer Vielzahl herrschaftlicher Wiener Stadtpalais. Mit dem Belvedere setzte Hildebrandt neue Maßstäbe im europäischen Schlossbau. Majestätisch an der Donau liegen die prächtigen Barockstifte St. Florian und Melk.

Montag, 20. Januar 2025

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W302018

Christian Jörg Zink

Barocke Architektur in Franken (Vortrag)

Stift Haug und das Juliuspital in Würzburg des Oberitaliener Antonio Petri waren die ersten Barockbau-

ten in Franken. In der Folgezeit prägten die zahlreichen Mitglieder der Baumeisterfamilie Dientzenhofer das architektonische Schaffen in der Region, allen voran Johann Dientzenhofer mit seinen wegweisenden Bauten in Banz und Pommersfelden. Unter dem genialen Balthasar Neumann erreichte der Barock mit der Würzburger Residenz und Kirchen wie Vierzehnheiligen oder Neresheim seine Vollendung.

Montag, 3. Februar 2025

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W302022

Dr. Marian Wild

Queer Art III. Einblicke in das Buch „Einhorn, Leder, Sternstaub – Blicke ins Universum der Queerkultur“ (Online-Vortrag und Autorenlesung)

LGBTI* steht für Lesbisch, Schwul (Gay), Bisexuell, Transsexuell/Transgender, Intersexuell, sowie alle anderen Spielarten der sexuellen und geschlechtlichen Identität (*). Nach dem kunsthistorischen Überblick, der im Videovortrag „Was ist eigentlich Queer Art?“ von 2020 und dem Vortrag „Queer Art, die Zweite“ von 2022 entwickelt wurde, stellt der dritte Teil nun die umfangreiche, aus dem Thema entstandene Publikation vor, die der Autor Marian Wild gemeinsam mit vielen Akteur*innen aus der queeren Community am Nürnberger Institut für moderne Kunst im Rahmen des Heinz-Neidel-Forschungsstipendiums realisiert hat. Bei dem Online-Vortrag werden einige Kapitel aus dem Buch vom Autoren selbst gelesen und die eingebundenen Kunstwerke als reichhaltige Bildpräsentation dargeboten. Es wird um Fabelwesen und Schrankwände gehen, um Camp und die Zahnfee.

Dienstag, 11. Februar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung bis zum 10. Februar ist erforderlich. Sie erhalten rechtzeitig einen Online-Link zum Vortrag. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen

Sie zudem Mikrophon und Webcam.
Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W302023

Katja Boampong-Brummer
Die Reichenau (Vortrag)

Anlässlich der Landesausstellung in Konstanz schauen auch wir auf die Geschichte der Klosterinsel Reichenau, deren Anfänge in die karolingische Zeit zurückreichen; mit so wirkmächtigen Persönlichkeiten wie Walafrid Strabo, später im 11. Jahrhundert Herman Contractus.

Die Missionstätigkeiten, die Beschäftigungen mit dem Gedeihen eines Klosters in praktischer Art, die „wissenschaftliche“ Arbeit, die Vernetzung der Klöster weit über die Insel hinaus und in politische Belange hinein, die Wissensvermittlung, die Hervorbringungen des Skriptoriums sind die Themen, die wir näher betrachten wollen. Die Kirchenbauten und ihre Ausstattungen (besonders der Freskenzyklus in Sankt Georg) sowie opulente illuminierte Handschriften veranschaulichen die ergiebige Kulturgeschichte und werden in diesem Vortrag beleuchtet.

Donnerstag, 16. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W302024

Katja Boampong-Brummer
Die Neue Sachlichkeit (Vortrag)

Weit über seine kunsthistorische Bedeutung hinaus, wurde der Begriff „Neue Sachlichkeit“, den der junge Mannheimer Kunsthalle-Direktor Gustav F. Hartlaub 1925 mit seiner legendären Ausstellung prägte, zum Synonym für den kulturellen Aufbruch der 1920er Jahre - und zugleich für die in Kunst, Architektur und Literatur zu beobachtende Rationalität und sachliche Präzision. Diese Sachlichkeit kann als Reaktion auf die großen politischen und sozialen Umwälzungen dieses Jahrzehnts nach dem ersten Weltkrieg gelten. Hundert Jahre später widmet die Kunsthalle Mannheim dem Phänomen „Neue Sachlichkeit“ eine große Ausstellung, welche die damalige Leistung würdigt,

aber auch kritisch hinterfragt und ergänzt, vor allem um das Schaffen von Künstlerinnen, war doch in der Ausstellung von 1925 noch keine einzige Frau (!) vertreten. Mit der Ausstellung charakterisierte Hartlaub die aktuelle, am Gegenstand orientierte Bewegung der deutschen Nachkriegskunst „seit dem Expressionismus“ (so der Untertitel). Der Kunsthalle-Direktor unterschied zwei Flügel: eine konservative, an Renaissance, Klassizismus orientierte Malerei (z.B. Georg Schrimpf) und eine veristisch-sozialkritische Richtung (z.B. Otto Dix, Christian Schad). Wir besprechen im Vortrag bedeutsame Werke in der Ausstellung, lernen auch die Künstlerinnen der Neuen Sachlichkeit kennen und beschäftigen uns mit Themen wie z.B. der androgynen Frau und den vernügnungssüchtigen „roaring twenties“

Donnerstag, 6. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

Aus den Museen der Stadt Erlangen

■ 24W302025

Amely Deiss

Neues aus dem Kunstpalais (Direktorinnen-Rundgang)

Amely Deiss, Leiterin des Kunstpalais, führt Sie durch die Ausstellung von Juergen Teller „Where we come from“. Dabei erfahren Sie neben vielfältigen Einblicken zu den Werken des Künstlers auch spannende Details zur Ausstellungs-konzeption, Organisation und Umsetzung.

Kosten 9 Euro, ermäßigt 6 Euro (Zahlung vor Ort)

Donnerstag, 26. September 2024

17:00 bis 18:00 Uhr

Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, 91054 Erlangen
Eine Anmeldung ist erforderlich. Die vhs Erlangen bietet für Höreräteträger*innen eine mobile Hörunterstützung für den Rundgang an.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

munja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)



■ 24W30206

Amely Deiss

Neues aus dem Kunstpalais (Direktorinnen-Rundgang)

Amely Deiss, Leiterin des Kunstpalais, führt Sie durch die aktuellen Ausstellungen von Zohar Fraiman und anderen. Dabei erfahren Sie neben vielfältigen Einblicken zu den Werken der Künstler*innen auch spannende Details zur Ausstellungskonzeption, Organisation und Umsetzung.

Kosten 9 Euro, ermäßigt 6 Euro (Zahlung vor Ort)

Donnerstag, 20. Februar 2025

17:00 bis 18:00 Uhr

Kunstpalais Erlangen, Marktplatz 1, 91054 Erlangen
Eine Anmeldung ist erforderlich. Die vhs Erlangen bietet für Hörgeräteträger*innen eine mobile Hörunterstützung für den Rundgang an.
Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)

■ 24W30207

Sophia Petri

Ausstellung „Jubiljahre“ im Kunstmuseum (Kuratorinnen-Rundgang)

Die Ausstellung bringt Jubilare des Jahres 2024 zusammen. Neben Gerhard Baumgärtel, Herbert Martius und Bernhard Postner, die in diesem Jahr einen runden Geburtstag gefeiert hätten, feiern wir auch andere Jubiläen: Birgitta Heyduck erhielt vor 20 Jahren den Otto Grau Kulturpreis, Sonja Grünbaum feiert 30 Jahre künstlerische Tätigkeit in Erlangen und Oskar J. Stanik (1921-1989) gründete vor 50 Jahren die ehemalige Galerie am Lorlebergplatz. Aber auch weitere Jubilare finden in der Ausstellung ihren Platz. Mit Werken aus der Sammlung des Kunstmuseums und

besonderen Leihgaben entsteht eine vielfältige Gruppenausstellung.

Mittwoch, 9. Oktober 2024

17:00 bis 18:00 Uhr

Kunstmuseum Erlangen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die vhs Erlangen bietet für Hörgeräteträger*innen eine mobile Hörunterstützung für den Rundgang an.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)

■ 24W30208

Dr. Herbert Kurz

Ausstellung „Schatzkammer Kunstmuseum“ (Kuratoren-Rundgang)

Das Kunstmuseum Erlangen sammelt seit nunmehr 35 Jahren regionale Kunst aus Franken und der Oberpfalz. Im Depot eines Museums finden sich nach solch einem längeren Zeitraum des Sammelns zahlreiche Kunstwerke und Objekte - auch solche, die als Einzelstück oder Rarität nur selten in eine Ausstellung gelangen. Ihnen soll in dieser Ausstellung die große Bühne bereitet werden: zu sehen sein werden Malerei und Grafik, aber auch Teppich-, Glas- und Holzkunst und Keramik aus der Sammlung des Kunstmuseums Erlangen.

Mittwoch, 27. November 2024

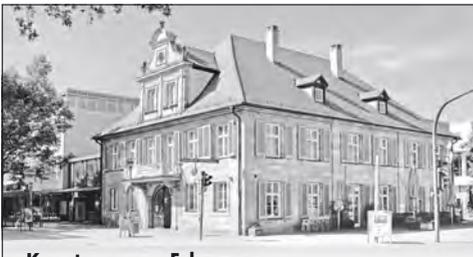
17:00 bis 18:00 Uhr

Kunstmuseum Erlangen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die vhs Erlangen bietet für Hörgeräteträger*innen eine mobile Hörunterstützung für den Rundgang an.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)



Kunstmuseum Erlangen

Loewenichsches Palais, Nürnberger Straße 9
91052 Erlangen
www.kunstmuseum.erlangen.de



AUSSTELLUNGSVORSCHAU

JUBELJAHRE

Gruppenausstellung

8. September – 27. Oktober 2024

SCHATZKAMMER KUNSTMUSEUM

Kunstwerke aus der Sammlung

17. November 2024 – 5. Januar 2025

Spielzeit 24/25 im Überblick

Meister und Margarita Nach dem Roman von Michail Bulgakow	ab 05.10.24
Mind the Gap Mehrsprachiges Stück von Jenke Nordalm und Julie Paucker	ab 12.10.24
Hugo, das Kind in den besten Jahren ab 6 Familienstück nach dem Roman von Christine Nöstlinger	ab 23.11.24
Doping Komödie von Nora Abdel-Maksoud	ab 06.12.24
Beyond Installativer Abend über die letzten Fragen von Andreas Schäfer	ab 24.01.25
Spring doch ab 6 Kinderstück von Andri Beyeler über das Mutigsein	ab 26.01.25
Nora oder Wie man das Herrenhaus kompostiert Ibsen-Remix von Sivan Ben Yishai	ab 22.02.25
Ich, Akira Monologstück für einen Hund mit einer Frage von Noëlle Haeseling und Leo Meier	ab 22.03.25
The Sky is der Himmel Ein Stück über die Sehnsucht nach unendlicher Energie von Natalie Baudy und David Moser	ab 29.03.25
Ewig Sommer Tanz und Schauspiel nach Motiven aus dem Roman von Franziska Gänzler	ab 12.04.25
Endspiel (Eröffnung internationales figuren.theater.festival) Von Samuel Beckett, eine Machtprobe zwischen Puppen und Menschen	ab 22.05.25
Prosa für Elisabeth Von Händl Klaus, ein Projekt im Theatercontainer über Absurditäten des Alltags	ab 26.06.25
Mensch.Sein. Ein Projekt der Bürger:innenbühne im Kirchner-Skulpturengarten	ab 05.07.25

und vieles mehr // Wiederaufnahmen: Per Anhalter durch die Galaxis, Die Leiden des jungen Werther, Die unglaubliche Geschichte von der Riesenbirne, ... // Offenes Haus: Familienkonzert Die vier Jahreszeiten, Talkformat Amt 44, Poetenfest Extra on Stage, ... //

Theater

Theater

■ 24W303001

Anita Augustin-Huber/
Natalie Baudy/
Linda Best

Kulissengeflüster (Kat. I)

Ab der Spielzeit 2024/2025 wird das Theater von einem neuen Leitungsteam gestaltet. Lernen Sie uns kennen! Drei sehr unterschiedliche Inszenierungen laden zum Schauen und anschließenden Diskutieren ein. Erfahren Sie in den zwischengeschalteten Workshops aus erster Hand, welche Fragen Regieteam und Dramaturgie bei der Probenarbeit bewegt haben, wie es zum jeweiligen Kostüm- und Bühnenbild kam und wie das Schauspielensemble sich den unterschiedlichen Rollen genähert hat.

Wie verhält sich der Mensch im Angesicht des Bösen? In Moskau ist buchstäblich der Teufel los und belehrt die korrupte und opportunistische Gesellschaft mit absurden Strafen. In einer eigenen Fassung der Theaterautorin und Dramaturgin Natalie Baudy inszeniert Hausregisseur Matthias Köhler Bulgakows ikonischen Roman „Meister und Margarita“ mit dem gesamten Ensemble.

Was trennt uns voneinander, vom Frieden, der Natur und der idealen Gesellschaft? Wo liegt die Kluft, der „gap“? Diesen Fragen geht die mehrsprachige Koproduktion mit der KULA Compagnie auf den Grund. Fünf Personen mit unterschiedlichstem kulturellem, religiösen und sozialen Hintergrund haben in „Mind the Gap“ eine Aufgabe, die sie nur gemeinsam lösen können: Um den Raum wieder verlassen zu dürfen, müssen sie sich auf ein europäisches Einbürgerungsgesetz einigen.

Im brandneuen Bühnenblockbuster „Doping“ der preisgekrönten Dramatikerin Nora Abdel-Maksoud reiten drei FDP-Politiker:innen, eine Krankenpflegerin und ein Arzt den neoliberalen Gaul zu Tode. Matthias Köhler inszeniert die hochtourige Komödie auf der Vorbühne des Markgrafentheaters.

Workshop: Montag, 07. Oktober 2024, 19:30-21:00 Uhr „Meister und Margarita“ - Vorstellungstermin: 13. Oktober 2024, 19:30 Uhr Markgrafentheater

Workshop: Montag, 04. November 2024, 19:30-21:00 Uhr „Mind the Gap“ - Vorstellungstermin: 16. November 2024, 20:00 Uhr Theater in der Garage

Workshop: Montag, 09. Dezember 2024, 19:30-21:00 Uhr „Doping“ - Vorstellungstermin: 09. Januar 2025, 19:30 Uhr Markgrafentheater

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

Markgrafentheater, Foyercafé
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Abende, 72 Euro

Die vhs Erlangen bietet für Hörgeräteträger*innen auf Anfrage eine mobile Hörunterstützung für die Workshops im Foyercafé an.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)

Das Entgelt wird zeitnah zu Ihrer Anmeldung abgebucht. Die Karten für die Vorstellungen liegen ab einer Woche vor dem ersten Vorstellungstermin an der Theaterkasse für Sie bereit und sind dann jeweils bis spätestens drei Tage vor dem Vorstellungstermin abzuholen.

■ 24W303002

Anita Augustin-Huber/
Natalie Baudy/
Linda Best

Kulissengeflüster (Kat. III)

Auf vielfachen Wunsch bieten wir das Kulissengeflüster auch mit Karten in der 3. Kategorie an.

Inhalt und Veranstaltungszeiten siehe Veranstalt.-Nr. 24W303001

Workshop: Montag, 07. Oktober 2024, 19:30-21:00 Uhr „Meister und Margarita“ - Vorstellungstermin: 13. Oktober 2024, 19:30 Uhr Markgrafentheater

Workshop: Montag, 04. November 2024, 19:30-21:00 Uhr „Mind the Gap“ - Vorstellungstermin: 16. November 2024, 20:00 Uhr Theater in der Garage

Workshop: Montag, 09. Dezember 2024, 19:30-21:00 Uhr „Doping“ - Vorstellungstermin: 09. Januar 2025, 19:30 Uhr Markgrafentheater

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

Markgrafentheater, Foyercafé
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Abende, 52,50 Euro

Die vhs Erlangen bietet für Hörgeräteträger*innen auf Anfrage eine mobile Hörunterstützung für die Workshops im Foyercafé an.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de (vhs)



Das Entgelt wird zeitnah zu Ihrer Anmeldung abgebucht. Die Karten für die Vorstellungen liegen ab einer Woche vor dem ersten Vorstellungstermin an der Theaterkasse für Sie bereit und sind dann jeweils bis spätestens drei Tage vor dem Vorstellungstermin abzuholen.

Theaterpraxis

■ 24W303011

Stefanie Miller

Theaterwerkstatt (Jahreskurs)

Denken Sie bei Weiterbildung an langweilige Wochenendseminare in stickigen Räumen? Das geht auch anders. Aktives Theaterspielen kann vielfältige Bildungsprozesse anregen, sei es ästhetischer, sozialer oder körperlicher Art. Mit den Methoden des Improvisationstheaters beschäftigen Sie sich unter der Leitung von Stefanie Anna Miller mit einem Thema und entwickeln daraus ein eigenes Theaterstück. Dabei orientiert sich die Theaterregisseurin und -pädagogin an alltäglichen und biographischen Erfahrungen der Teilnehmer*innen. Als Gruppe wachsen Sie innerhalb dieses Jahres zur Gemeinschaft zusammen und erschaffen am Ende etwas Einzigartiges: Bildung, die Spaß macht! Am letzten Kurstag, 30. Juni 2025, findet eine Theateraufführung statt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 30. September 2024

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal 30 Abende, 216,70 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

dunja.schneider@stadt.erlangen.de

■ 24W303015

Lea Schmocker

Theaterspiel und mehr – ein Wochenende für Neugierige

Frei nach dem Motto: Es gibt nichts Gutes, außer du tust es. Was wolltest du schon immer einmal in einer Gruppe ausprobieren? Theaterspielen, die Clownnase aufsetzen, in verschiedene Rollen schlüpfen, improvisieren, mit Worten jonglieren, gemeinsam tanzen, singen oder etwas ganz anderes? Der Kurs richtet sich an Menschen, die über den Tellerrand schauen und sich in ganz verschiedenen Formen entdecken und ausdrücken wollen. Lassen Sie uns zusammen unser kreatives Potential nutzen. Spielerisch, humorvoll, offen. Dieser Kurs ist offen für alle Menschen, unabhängig von Alter und Haarfarbe.

Bitte mitbringen: Neugier, bequeme Kleidung und rutschfeste, leichte Schuhe.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag, 24. November 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 65 Euro

■ 24W303016

Elke Wollmann

Präsenz stärken durch Körper und Stimme

Die Stimme und der Körper sind das „Handwerkzeug“ der Schauspielerin Elke Wollmann. In ihrer 40-jährigen Bühnenerfahrung hat sie nicht nur viele Rollen gespielt, sondern durch ihre Arbeit mit dem Körper und der Stimme auch ihr eigenes Wohlbefinden gesteigert. In diesem Workshop profitieren Sie von diesen Erfahrungen und lernen konkrete Stimm-, Atem- und Körperübungen kennen, die sowohl Ihre Selbstwahrnehmung als auch Ihre Ausstrahlung positiv beeinflussen können - auch dank Ihrer eigenen



Hinweis zu den Kursräumen:

Bitte berücksichtigen Sie, dass bei fast allen Unterrichtsräumen der Theaterkurse nur sehr eingeschränkte Umkleemöglichkeiten vorhanden sind.

Am besten kommen Sie bereits in Ihrer Sportkleidung.

Vorstellungskraft. Fühlen und erleben Sie sich in diesem Kurs im Hier und Jetzt und stärken Sie so Ihre Präsenz!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder flache Hallenschuhe

Samstag, 8. Februar 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

38 Euro

■ 24W303017

Lea Schmocker

Die Kunst des Vorlesens

In diesem Wochenendkurs lernen Sie, kreativer und lebendiger vorzulesen. Ganz nebenbei können Sie sich vor wohlgesonnenem Publikum ausprobieren und verwandeln ihr Lampenfieber in positive Energie. Wie interpretiere ich einen Text, wie ein Gedicht? Erweitern Sie Ihre eigenen Gestaltungs- und Interpretationsmöglichkeiten. Vor der Textarbeit wird es jeweils ein kleines Körperaufwärmen sowie Sprech- und Stimmbildungsübungen geben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich gezielt mit ihren Ausdrucksmöglichkeiten durch Stimme, Gestik, Mimik, Blickkontakt und Körperhaltung beschäftigen möchten. Sei es für das private Vorlesen oder für eine öffentliche Lesung vor unbekanntem Publikum. Beispieltex-te sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag, 17. November 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

2 Tage, 54,20 Euro

■ 24W303018

Tainá Roma

Physical Theatre

Für Menschen mit und ohne Theatererfahrung aller Muttersprachen

Kennen Sie das dramatische Potential Ihres Körpers? Im Theater geht es nicht immer um das Auswendiglernen von Texten. Insbesondere im Physical Theatre steht der Text nicht im Mittelpunkt. In diesem Theaterkurs lernen wir anhand von Übungen, die von etablier-

ten Theatermacher*innen entwickelt worden sind, wie man einen ausdrucksstarken Körper bekommt, ohne dass dabei ein dramatischer Text im Mittelpunkt steht. Es spielt keine Rolle, welche Sprache Sie sprechen, wichtig ist nur, dass Sie sich in einem vielfältigen und kreativen Umfeld weiterentwickeln wollen. Es besteht die Möglichkeit einer Abschlusspräsentation am letzten Kurstag.

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

15 Abende, 121,90 Euro

Musik und Gesang

Stimmbildung für Chorsänger*innen

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung in der Stadt Erlangen

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich bei Kath. Erwachsenenbildung Erlangen, Vordere Stern-gasse 1, 90402 Nürnberg, E-Mail: info@keb-erlangen.de, Tel.: 0911 2081111. Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit der Anmeldung die Kursgebühr auf das Konto der Kath. Erwachsenenbildung: Liga Bank Nürnberg, IBAN: DE97 7509 0300 0005 1317 15, BIC: GENODEF1M05.

■ 24W304001

Julia Tiedje

Stimmbildung: Kurs I am Mittwoch

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an stimmfreudige Chorsänger*innen, die lernen wollen, besser mit ihrer Stimme umzugehen. Mit Übungen zur Körperwahrnehmung, Lockerung und Atmung wollen wir unserer Stimme Kraft und Ausdruck verleihen. Mit den neu erworbenen Erfahrungen werden wir verschiedene Lieder und Arien interpretieren.

Kursgebühr: 195 Euro

Kursort: Gemeindezentrum St. Marien der Pfarrei Peter und Paul, An der Lauseiche 3, 91058 Erlangen-Bruck

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 18. September 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15 Abende



■ 24W304002

Julia Tiedje

Stimmbildung: Kurs II am Mittwoch

Text siehe Kurs-Nr. 24W304001

Kursgebühr: 195 Euro

Kursort: Gemeindezentrum St. Marien der Pfarrei Peter und Paul, An der Lauseiche 3, 91058 Erlangen-Bruck

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 18. September 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15 Abende

■ 24W304003

Julia Tiedje

Stimmbildung: Kurs am Donnerstag

Text siehe Kurs-Nr. 24W304001

Kursgebühr: 195 Euro

Kursort: Gemeindezentrum St. Marien der Pfarrei Peter und Paul, An der Lauseiche 3, 91058 Erlangen-Bruck

Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 19. September 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15 Abende

■ 24W304004

Alexander Ezhelev

Stimmbildung: Kurs am Donnerstag

Für Fortgeschrittene und Anfänger*innen mit Sing-Erfahrung

Mit Übungen zur Körperwahrnehmung, Lockerung und Atmung wollen wir unserer Stimme Kraft und Ausdruck verleihen. Mit den neu erworbenen Erfahrungen werden wir verschiedene Lieder und Arien interpretieren.

Kursgebühr: 156 Euro

Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 19. September 2024

Gemeinschaftshaus Herz Jesu, Kath. Kirchenplatz 8
12 Abende

Singen

■ 24W304005

Barbara Kloiber

Singen mit Genuss

Spannend und besänftigend, kraftvoll und federleicht, erdverbunden und beflügelnd. All das kann Gesang sein. Der Kurs steht allen offen, die gerne singen möchten, einfach, weil es Spaß macht. Die musikalische Reise führt in verschiedene Teile der Welt, um den Klang unterschiedlicher Kulturen zu erleben und mit anderen in wohlthuende Mehrstimmigkeit einzutauchen. Chorerfahrungen oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Montag, 19:00 bis 20:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

wabene, Henkestr. 53, Saal

14 Abende, 42,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W304006

Barbara Kloiber

Singen zum Wohlfühlen und Genießen (Mitsingabend)

Gemeinsames Singen ist gesund, vermindert Stress und hebt die Stimmung. Ob das stimmt? Einfach ausprobieren! Alle können mitmachen.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Dienstag, 3. Dezember 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Jodeln

■ 24W304007

Susie Südstadt (Susanne Lang)/
wabene

Urban Yodeling Crashkurs

Jodeln macht glücklich, befreit und zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Schluss mit dem faden Beigeschmack von Volkstümelei und Lederhosen. Unkonventionell und humorvoll vermittelt Susanne Lang alias Susie Südstadt diese in vielen Kulturen und Musikstilen vorkommende Gesangstechnik: den Registerwechsel zwischen Brust- und Kopfstimme. Man braucht Neugierde, aber keine Vorkenntnisse. Sie sagen: „... aber ich kann doch nicht singen.“ Die Antwort: „Egal, Sie sollen ja auch jodeln.“

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Freitag, 7. Februar 2025
18:00 bis 20:00 Uhr
wabene, Henkestr. 53, Saal
20,60 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
p.baumann@wabe-erlangen.de

Gitarre

■ 24W304204

David Motsonashvili
Gitarre spielen lernen mit Liedbegleitung für Anfänger*innen

Für Anfänger*innen
Einstieg in das Gitarrenspiel: Lernen Sie auf eine un-

komplizierte Art und Weise die ersten Griffe auf der Gitarre und tauchen Sie ein in die Welt der Liedbegleitung. Mit nur wenigen Griffen werden Sie in der Lage sein, unzählige Songs zu spielen und sich selbst oder andere beim Singen zu begleiten. In entspannter Atmosphäre werden die ersten Griffe erlernt und verschiedene Spieltechniken der rechten Hand eingeübt. Somit wird es nicht nur möglich, viele verschiedene Lieder zu begleiten, sondern auch viel Abwechslung in Ihren Begleitstil zu bringen. Auf Wunsch der Gruppe kann das Wissen um Akkorde und Liedharmonik natürlich gerne vertieft werden.

Bitte mitbringen: Gitarre, Zubehör

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 7. Dezember 2024
10:00 bis 16:00 Uhr
Sonntag, 8. Dezember 2024
10:00 bis 16:00 Uhr
wabene, Henkestr. 53, G1-2
2 Tage, 65 Euro

■ 24W304206

David Motsonashvili
Gitarre spielen lernen mit Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene

Sie haben bereits einige Griffe gelernt und können auf einfache Art und Weise Lieder begleiten und möchten nun Ihre Fähigkeiten und Ihr Wissen erweitern? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Sie tauchen ein in die Welt der Song-Begleitung und lernen verschiedene Techniken der Schlag- und Zupfbegleitung und auch Kombinationen dieser beiden Techniken

Erlanger Musikinstitut e.V.
Rathsberger Straße 1-3
91054 Erlangen

Tel. 09131-27870
Fax 09131-206747
info@emi-erlangen.de
www.emi-erlangen.de

Musik Erlanger
INSTITUT e.V.

Musikgarten und Musikalische Früherziehung,
Instrumental-Einzelunterricht ab 6 Jahren,
Stimmbildung für Kinder und Sologesang
nach dem Stimmbruch.

DIE ADRESSE FÜR ERSTKLASSIGEN MUSIKUNTERRICHT

kennen. Sie lernen viele verschiedene Stilistiken kennen, damit Sie jeden Song stilgerecht in seinem Genre und je nach seiner rhythmischen Beschaffenheit begleiten können. Auch das theoretische Grundwissen kann auf eine praxisbezogene Art und Weise beleuchtet werden. Wenn Sie viele Fragen haben und Lust, Ihr Gitarrenspiel zu verbessern - dann sind Sie willkommen!

Bitte mitbringen: Gitarre, Zubehör

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 14. Dezember 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag, 15. Dezember 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

2 Tage, 65 Euro

Ukulele

■ 24W304208

Christina Perzl

Ukulele-Workshop – für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (Online-Kurs)

In diesem Online-Kurs bauen wir auf bereits vorhandenen Kenntnissen und Fähigkeiten im Ukulelespielen auf, lernen viele weitere Akkorde kennen sowie verschiedene andere Taktarten und die dazu passenden Anschlag- und Zupftechniken. Mindestvoraussetzung ist die Beherrschung der grundlegenden Akkorde wie C-Dur, G-Dur, E-moll, A-moll, F-Dur, D-Dur und erste Erfahrungen mit Saitenanschlagen bzw. Schlagmustern. Spaß beim gemeinsamen Musizieren und Intensivieren Eurer Fähigkeiten ist garantiert!

Bitte bereithalten: Eigene Ukulele

Sonntag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginn: Sonntag, 20. Oktober 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

7 Vormittage, 93,40 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Ange meldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

Mundharmonika

■ 24W304215

Didi Neumann

Mundharmonika - Bluesharp

Für alle, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten. Auch für Anfänger*innen geeignet.

Die elementaren Spieltechniken werden auf anschauliche Weise vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folk-Stücken ohne Noten und üben das Rhythmus spiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne).

Bitte mitbringen: eigene Blues-Harp, falls vorhanden. Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 Euro). Im Kurs können Harps ab 37 Euro erworben werden.



Stadt
Erlangen

**Musik macht Freude,
gibt Erfolgserlebnisse,
ermöglicht Gemeinschaft.**

Die Sing- und Musikschule bietet optimale Voraussetzungen, dass dem auch so ist!

- 🎵 Qualifizierte Lehrkräfte
- 🎵 Kostengünstiges Angebot an fast allen Grundschulen
- 🎵 Vielfältige Ensembles und Orchester
- 🎵 Begabtenförderung
- 🎵 Mitwirkung bei zahlreichen Veranstaltungen



Friedrichstr. 35, 91054 Erlangen
09131-862857
E-Mail: musikschule@stadt.erlangen.de
www.musikschule-erlangen.de

Samstag, 19. Oktober 2024
10:00 bis 17:00 Uhr
wabene, Henkestr. 53, G1-2
43,40 Euro

■ **24W304216**

Didi Neumann

Mundharmonika - Folk-, Country- & Bluesharp (Aufbaukurs)

Für Fortgeschrittene

Wir wiederholen die Grundtechniken aus dem Anfängerkurs, versuchen uns an schwierigeren Stücken (z.B. in Moll), benützen die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending, dem Herunterbiegen der Töne, probieren typische Blues-Riffs, bilden Duos und Trios und üben das Improvisieren.

Bitte mitbringen: eigene Blues-Harp, falls vorhanden. Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 Euro). Im Kurs können Harps ab 37 Euro erworben werden.

Samstag, 1. Februar 2025
10:00 bis 17:00 Uhr
wabene, Henkestr. 53, G1-2
43,40 Euro

Musiktheorie

■ **24W304401**

Jürgen Salzmann

Ludwig van Beethoven: 5. Symphonie c-moll „Schicksal“ (Vortrag mit Hörbeispielen)

Beethovens viersätzigige „Fünfte“ von 1808 zählt bis heute zu den berühmtesten Werken der klassischen Musik. Sie hat das symphonische Schaffen der Komponisten nach Beethoven maßgeblich beeinflusst und gilt als eines der ersten Werke der Musikgeschichte, das auf die „Auflösung“ aller Verlorenheit im letzten Satz hinzielt. Beethovens Symphonie orientiert sich im äußeren und inneren Aufbau an Haydn und Mozart, setzt aber neue, bahnbrechende Akzente, (die von seinen Zeitgenossen zunächst nicht geschätzt wurden). All dem werden wir in unserer Einführung nachspüren und dabei mehr über Harmonik, Themenbildung und -bearbeitung des Werks erfahren. Dazu hören wir sie vollständig in einer Einspielung mit den Berliner Symphonikern unter Herbert von Karajan.

In Kooperation mit BildungEvangelisch Erlangen

Dienstag, 19. November 2024
18:30 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei

■ **24W304403**

Hartmut Heisig M.A.

Die Goldenen Zwanziger Jahre im Spiegel der Schellackplatte (Vortrag mit Hörbeispielen)

Jazz, Charleston und Foxtrott signalisieren das Lebensgefühl der jungen Generation in den 1920er Jahren. Zeittypische Phänomene wie Schlankheitswahn, Mode, Amerikanisierung, neues Körpergefühl aber auch Arbeits- und Perspektivlosigkeit wurden in den aktuellen Tagesschlagern thematisiert. Das Ringen von Linksparteien und Nationalsozialisten fand seinen musikalischen Niederschlag in den agitatorischen Liedern des Arbeiterkomponisten Hans Eisler. Wie in der Bildenden Kunst waren die 1920er Jahre auch in der Musik eine Zeit des musikalischen Aufbruchs. Aber der angeblich „undeutsche“ Jazz wurde auch angefeindet und Zielscheibe rechter Hetzkampagnen. Die populäre Musik dieser Jahre besticht immer noch durch ihren Witz und ihre Originalität. Der Erlanger Historiker Hartmut Heisig entwirft ein Bild einer Epoche im Umbruch mit zahlreichen Tonbeispielen, zum Teil von Original-Schellackplatten.

Dienstag, 4. Februar 2025
19:00 bis 20:30 Uhr
Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei



Kulturgeschichte und Archäologie

■ 24W310001

Merlin Hattermann

Eiszeitliche Höhlenmalerei – Schlüssel zum Verständnis der Vergangenheit? (Vortrag)

Eiszeitliche Höhlenmalerei übt eine große Faszination auf die meisten Menschen aus und erlaubt uns den Blick in längst vergangene Zeiten. Doch lässt sie auch tatsächlich Rückschlüsse auf das Leben unserer Vorfahren zu? Und wenn ja, welche? Der Vortrag bietet einen Überblick über einige der bekanntesten „Bilder-Höhlen“ (Lascaux, Rouffignac u.a.) und diskutiert mögliche Interpretationen. Welche Themen werden behandelt, welche Tiere abgebildet und was verrät uns das über unsere Vorfahren und, nicht zuletzt, uns selbst?

Montag, 30. September 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W310002

Christian Jörg Zink

Rom in der Spätantike – Die Anfänge christlicher Kunst und Kultur (Seminar)

Mit der Tolerierung des christlichen Glaubens durch Kaiser Konstantin wurde der Grundstein für die Entwicklung einer neuen, religiös geprägten Architektur und Kunst gelegt. In Rom stifteten Kaiser und Päpste monumentale Basiliken und beeindruckende Zentralbauten, deren Innenräume mit prächtigen Mosaiken und kostbaren Kunstwerken ausgestattet wurden. Das Seminar beleuchtet neben dem Kunstschaffen auch Politik und Religion im spätantiken Rom.

Freitag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Freitag, 15. November 2024

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

5 Vormittage, 30 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W310003

Susanne Grethlein

Rauhnächte – Geschichte und Volksmund (Online-Vortrag)

Die „Rauhnächte“ oder die 12 Tage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar gelten von alters her als heilige Zeit, in der möglichst nicht gearbeitet, sondern gefeiert und Rück- und Vorschau gehalten werden soll. Wir beleuchten die Geschichte der Rauhnächte, die Bedeutung der einzelnen Tage und die dazugehörigen keltischen und germanischen Bräuche.

Donnerstag, 28. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung bis zum 27. November ist erforderlich. Sie erhalten rechtzeitig einen Online-Link zum Vortrag. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.

■ 24W310005

Nadja Bennewitz M.A.

Sind Frauen, die lesen, gefährlich?

Buchbesitz und weibliche Belesenheit in der mittelalterlichen Kunst (Vortrag)

Besaßen Frauen im Mittelalter Bücher, konnten sie lesen oder schrieben sie gar selbst? Mittelalterliche Bilder und Skulpturen zeigen ein vielschichtiges Panorama lesender Frauen, was selten biblisch begründet war. Offenbar existierte ein allgemeines Bedürfnis nach der gelehrten Frau mit Buch in der Hand, wie Maria, die Heilige Katharina von Alexandrien oder die Nonne Christine Ebner vom Ebner-Epitaph in der Sebalduskirche, die der Nachwelt gleich mehrere schriftliche Werke hinterließ: Welche Bedeutung sprach man diesen Buchbesitzenden, Lesenden, Schreibenden und Dozierenden Frauen in der mittelalterlichen Gesellschaft zu? „Siehst du, wie die Heiligen gemalt sind, die dir als Beispiel dienen sollen, damit du, wenn du ein so edles und so schönes Mädchen erblickst, Freude und Stärke und Sicherheit gewinnst und nicht zweifelst“, so die Aufforderung eines Predigers zu Beginn des 14. Jahrhunderts. Sollten derartige Frauendarstellungen die zeitgenössischen Mäd-

chen also bestärken? Ausgehend von Kunstwerken des späten Mittelalters wird diesen Fragen nachgegangen.

In Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen

Mittwoch, 23. Oktober 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W310006

Werner Gerstmeier

Südtalien - Apulien und Sizilien (Dia-Vortrag)

Auf den Spuren der Normannen und Staufer bereisen wir gedanklich Apulien und besuchen in diesem Dia-Vortrag die eindrucksvollen romanischen Kirchen und das damalige Ende der Welt am Stiefelabsatz. Sizilien war für zahlreiche Dichter das Ende ihrer Italienreise. Goethe schrieb: „Italien ohne Sizilien macht gar kein Bild in der Seele, hier ist der Schlüssel zu allem.“ Tomasi di Lampedusa nannte die Insel „Land ohne Erlösung“.

Freitag, 10. Januar 2025

15:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tagesfahrten

■ 24W310008

Joachim Reinwald

Westliches Mittelfranken, Dinkelsbühl (Tagesfahrt)

In Leutershausen sehen Sie im Gustav-Weisskopf-Museum den Nachbau des Flugzeugs, mit dem Motorflugpionier Weisskopf schon 1901 kurze Flüge durchführte.

Anschließend werden bei einem Spaziergang in Feuchtwangen die Stiftskirche mit dem klösterlichen Kreuzgang sowie der Marktplatz, den Georg Dehio als Festsaal Frankens bezeichnet hat, besucht. In Dinkelsbühl, einer der schönsten mittelalterlichen Städte Frankens, besichtigen wir Kirchen und die Stadtbefestigung. Weiter geht es nach Ruffenhofen,

um das rekonstruierte Römerkastell am Limes anzuschauen.

Veranstalter: Schielein-Reisen

Abfahrt: 8.00 Uhr in Erlangen (Busbahnhof Innenstadt)

Rückkehr voraussichtlich gegen 19.30 Uhr in Erlangen.

In Kooperation mit der vhs Fürth

Samstag, 12. Oktober 2024

8:00 bis 19:30 Uhr

Abfahrt Parkplatz Innenstadt, Busbahnhof

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

38 Euro

Zzgl. Eintritt 5 Euro (vor Ort zu zahlen). Joachim Reinwald steht für weitere Informationen unter Telefon 0151 54088550 zur Verfügung. Die Tagesfahrt ist nicht barrierefrei. Die Tagesfahrt kann max. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn storniert werden. Es gelten die AGB der vhs Fürth.

■ 24W310009

Joachim Reinwald

Münnerstadt, Bad Kissingen (Tagesfahrt)

In Münnerstadt besichtigen wir in der Stadtpfarrkirche das Retabel von Tilman Riemenschneider sowie Altartafeln von Veit Stoß. In Bad Kissingen, dem Lieblingsbad des europäischen Hochadels, besuchen wir den Kurpark. Das Heilwasser der Unteren Saline mit dem Gradienwerk bekommt auch unserer Gesundheit. Die Habsburger-Kaiserin Sisi war hier oft zu Gast.

Veranstalter: Schielein-Reisen

Abfahrt: 8.30 Uhr in Erlangen (Busbahnhof Innenstadt)

Rückkehr voraussichtlich gegen 19.00 Uhr in Erlangen.

In Kooperation mit der vhs Fürth

Samstag, 26. Oktober 2024

8:30 bis 19:00 Uhr

Abfahrt Parkplatz Innenstadt, Busbahnhof

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

39,80 Euro

Zzgl. Eintritt 6 Euro (vor Ort zu zahlen). Joachim Reinwald steht für weitere Informationen unter Telefon 0151 54088550 zur Verfügung. Die Tagesfahrt ist nicht barrierefrei. Die Tagesfahrt kann max. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn storniert werden. Es gelten die AGB der vhs Fürth.



Plastisches Gestalten

■ 24W330002

Wolfram von Bieren

Figürliche und freie Plastik in Ton

Bildnerisches Arbeiten in Ton hat einen besonderen, ursprünglichen Reiz: Das plastische Material führt Sie in die Welt der Formen. Ob Sie beim Gestalten Formen frei nach der Natur abbilden oder diese „spielen“ lassen, liegt ganz bei Ihnen. Dabei bietet der keramische Ton viele Möglichkeiten, den eigenen Ausdruck zu finden. Sie arbeiten vorwiegend mit einem Modell. Akt- und Porträtmodelle bringen Vorstellung und Inspiration für Ihre plastische Arbeit. Anfallende Modellkosten (55 Euro pro Abend anteilig) und Materialkosten (6 Euro/kg schrüthgebrannter Ton) sind beim Kursleiter zu entrichten.

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

12 Abende, 153,80 Euro

Im Entgelt ist eine Brennkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann

Keramisches Gestalten

In den vhs-Keramik-Kursen werden in entspannter Atmosphäre verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken gelehrt. Sie werden von langjährig erfahrenen Kursleiterinnen bei ihren Projekten (auch Arbeiten mit großem Format sind möglich) mit Rat und Tat, vielfältigen Tipps und Informationen unterstützt. Außerdem steht eine große Auswahl an keramischen Hilfsmitteln, Werkzeugen, Engoben und Glasuren zur Verfügung.

■ 24W331001

Carolin Gugel

Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Kurs befasst sich mit verschiedenen Aufbau-, Modellier- und Dekorationstechniken (auch Duncan-Engoben). Sie können dabei nach Vorlagen oder eigenen Ideen arbeiten. An der Drehscheibe bereits erfahrene Teilnehmer*innen können diese selbstverständlich eigenständig benutzen. Es wird nur mit Ton gearbeitet, der bei der Kursleiterin erworben werden kann (13 Euro pro Stange Ton / Verbrauch 1 bis 3 Stangen

pro Kurs). Die Glasurkosten in Höhe von 20 Euro werden am ersten Kurstag eingesammelt.

Bitte mitbringen: Lineal, altes Geschirrtuch, kleines Messer, Plastikfolien bzw. große Plastiktüten

Mittwoch, 9:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

10 Vormittage, 165,50 Euro

Im Entgelt ist eine Brennkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W331003

Carolin Gugel

Aufbaukeramik am Samstag

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

An vier Samstagen wollen wir in entspannter Atmosphäre das Material Ton ausprobieren. Fortgeschrittene können Arbeiten nach eigenen Vorstellungen oder nach Vorlagen verwirklichen. Der letzte Termin wird für das Glasieren verwendet. Es wird nur mit Ton gearbeitet, der bei der Kursleiterin erworben werden kann (13 Euro pro Stange Ton/Verbrauch 1 bis 3 Stangen pro Kurs). Die Glasurkosten in Höhe von 20 Euro werden am ersten Kurstag eingesammelt.

Bitte mitbringen: Lineal, altes Geschirrtuch, kleines Messer, Plastikfolien bzw. große Plastiktüten

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Samstag, 1. Februar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

4 Vormittage, 98,70 Euro

Im Entgelt ist eine Brennkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W331004

Yanira Maria Franke-Bautista

Experimentelle Aufbaukeramik

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch.

Schmücken Sie Ihr Umfeld mit Ihren Ideen. Die Arbeit mit Ton ist wie eine Magie der Natur, die nur durch

das Formen mit unseren Händen gestaltet wird. Wer je mit Ton gearbeitet hat, weiß, dass es die beste Therapie für die Seele sein kann. Es wird nur mit Ton gearbeitet, der bei der Kursleiterin erworben werden kann (13 Euro pro Stange Ton/Verbrauch 1 bis 3 Stangen). Die Glasurkosten in Höhe von 20 Euro werden am ersten Kurstag eingesammelt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, altes Geschirrtuch oder Stoffreste, große Plastiktüten und Schwamm.

Dienstag, 9:00 bis 11:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

11 Vormittage, 182 Euro

Im Entgelt ist eine Brennkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W331006

Yanira Maria Franke-Bautista

Keramikformenbau-Techniken

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch.

Entdecken und entfalten Sie Ihr volles kreatives Potenzial in diesem Keramikkurs! Tauchen Sie ein in eine Vielfalt von Techniken - von Töpfern über Handaufbau, Glasieren und Dekorieren bis hin zur Biskuit- und Gipsformen-Herstellung. Lernen Sie, wie Sie Keramik mit einem einzigartigen, persönlichen Stil veredeln können. Erleben Sie die faszinierende Welt der Keramik in unserem atmosphärischen Keramikatelier! Es wird nur mit Ton gearbeitet, der bei der Kursleiterin erworben werden kann (13 Euro pro Stange Ton/Verbrauch 1 bis 3 Stangen). Die Glasurkosten in Höhe von 20 Euro werden am ersten Kurstag eingesammelt.

Bitte mitbringen: Geeignete Arbeitskleidung

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

11 Abende, 182 Euro

Im Entgelt ist eine Pauschale für das Brennen bereits enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W331101

Yanira Maria Franke-Bautista

Inklusive vhs-Töpferwerkstatt

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch.

Dieser inklusive Kurs richtet sich insbesondere an Menschen mit einer Einschränkung.

Wenn Sie bereits Kenntnisse im Gestalten mit Ton haben, können Sie in dieser Werkstatt nach Lust und Laune frei mit Ton arbeiten, gestalten, Ihre Objekte verzieren und glasieren und das Drehen an der Töpferscheibe üben. Sie werden dabei von einer erfahrenen Werkstattleiterin unterstützt. Entsprechendes Werkzeug ist vorhanden. Es wird nur mit Ton gearbeitet, der bei der Kursleiterin erworben werden kann (4 Euro/kg Ton). Die Glasurkosten in Höhe von 20 Euro werden am ersten Kurstag eingesammelt

Bitte mitbringen: geeignete Arbeitskleidung

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

13 Abende, 96,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

Im Entgelt ist eine Pauschale für das Brennen bereits enthalten.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):
dunja.schneider@stadt.erlangen.de



Malen, Zeichnen, Grafik, Druck

■ 24W332001

Sarah Schenk/
Annika Arning

Freies Malen – eine Kreativwerkstatt zur Begegnung mit Gebärdensprache

Für taube und hörende Menschen (mit und ohne Gebärdensprachkompetenz), die Lust haben zu malen und dabei DGS zu üben bzw. anzuwenden.

Kreativ sein und sich dabei begegnen.

Wir benutzen verschiedenen Farben.

Zum Beispiel Wasser-mal-farbe und Acryl-Farbe.

Wir benutzen auch andere Materialien.

Zum Beispiel Stoffe, Buch-Seiten und Glitzer.

Wir sind kreativ auf Papier.

Die Kursleitungen zeigen Vorschläge.

Aber wir können auch nach eigenen Ideen malen.

Falls vorhanden bitte mitbringen: Papier, Bunt- oder Malstifte, Wassermalfarben, Klebestift, Schere
Materialkosten in Höhe von 8 Euro werden von der Kursleitung eingesammelt

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 14:30 Uhr

ZSL-Treff Lui 34, Luitpoldstr. 34, 91052 Erlangen
32,50 Euro

Ansprechpartner für besondere Bedarfe:

ina.fischer@stadt.erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ 24W332002

Marit Budschigk

Aktzeichnen

Neben der genauen Wiedergabe der menschlichen Proportionen sind unsere Themen: Bewegung und Bewegungsabläufe, Erfassen des Wesens/des Wesentlichen, Wiedergeben von Eindrücken, Schnellskizzen, Experimentieren mit verschiedenen Materialien und Mischtechniken. Dieser Kurs ist zur Mappenvorbereitung der Kunststudiengänge geeignet.

Bitte mitbringen: weiche Bleistifte, (z.B. 4B, 6B), Kreiden, Buntstifte nach Belieben, Zeichenpapier DIN A3

Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 187,60 Euro

Im Entgelt ist eine Modellkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W332003

Marit Budschigk

Lust auf Figur! Zeichnung – Farbe – Techniken

Für Anfänger*innen

Dieser Kurs bietet einen leichten Einstieg in das Thema menschliche Figur. Grundproportionen werden erklärt und geübt. Es gibt „Ausflüge“ z.B. zum Porträt, zu Händen, Füßen, zur Modezeichnung, zu spezifischen Bewegungen (z.B. Tanz oder Sport). Dazu kommt ein bunter Mix aus verschiedensten Zeichentechniken bis hin zur farbigen Darstellung. Sie werden Skizzieren, aber auch Details genau betrachten. Es gibt Raum für Experimente und Ideen! Jeder Abend wird unter einem bestimmten Thema stehen. Einzige Voraussetzung ist die Lust am Zeichnen und Malen. Arbeitsmaterial wird am ersten Abend besprochen. Dieser Kurs ist zur Mappenvorbereitung der Kunststudiengänge geeignet sowie zur Vorbereitung auf das Thema Aktzeichnen.

Montag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 130 Euro

■ 24W332004

Marit Budschigk

Zeichnen für Anfänger*innen

Sie beginnen mit dem Erfassen sehr einfacher Objekte, sehen Größe, Form und Proportionen ganz alltäglicher Dinge, entdecken Licht und Schatten und üben intensiv Möglichkeiten der körperlichen Darstellung: Strichführung und Schraffur. Sie werden ermutigt, durch das Arbeiten mit Bleistift, Kohle, Kreide, Buntstift oder auch Aquarell das jeweilige Material zu entdecken. Sie zeichnen sehr detailliert, versuchen aber auch das schnelle Erfassen. Der Kurs bietet viele praktische und theoretische Grundlagen und gibt Anregungen, wenn Sie sich weiter mit Zeichnen oder



Malen beschäftigen möchten. Weiterlerner*innen sind willkommen.

Bitte mitbringen: Weiche Bleistifte, Zeichenpapier DIN A3

Mittwoch, 17:45 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Werkstätten-trakt, Raum 029

12 Abende, 91 Euro

■ 24W332005

Marit Budschigk

Kompaktkurs: Porträtzeichnen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich mit Grundlagen des Themas beschäftigt haben und die über zeichnerische Grundkenntnisse verfügen. Der Einsatz verschiedener Zeichenmaterialien wird geübt, z.B. Kohle, Kreide oder Aquarell, ganz individuell nach Lust und Laune. Themen wie Komposition, Raum oder Hintergrund werden behandelt. Die Betrachtung und Analyse von Werken ausgewählter Künstler*innen können neue Richtungen weisen. Dieser Kurs ist eine wesentliche Ergänzung zur Mappenvorbereitung der Kunststudiengänge.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Zeichenmaterial nach Belieben

Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Montag, 13. Januar 2025

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 71,70 Euro

Im Entgelt ist eine Modellkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W332006

Marit Budschigk

Kompaktkurs: Porträtzeichnen für Anfänger*innen

Sie lernen genaues Hinsehen und trainieren das Erfassen der Besonderheiten im Gesicht unseres Modells. An jedem Abend steht ein besonderes Element des Gesichts im Vordergrund. Theoretische Grundlagen werden vermittelt und es gibt Raum für die entsprechenden Übungen zur Darstellung. Unser Ziel ist die wirklichkeitsnahe Zeichnung eines Porträts unseres Modells. Dabei setzen wir gerne verschiedene Zei-

chenmaterialien ein. Dieser Kurs ist zur Mappenvorbereitung der Kunststudiengänge geeignet.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Zeichenkohle, Kreide, weiche Bleistifte

Montag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Beginn: Montag, 13. Januar 2025

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 71,70 Euro

Im Entgelt ist eine Modellkostenpauschale enthalten, die nicht ermäßigt werden kann.

■ 24W332007

Marit Budschigk

Zeichnen mit Pastell-Kreiden

An diesem Wochenende werden wir uns den Umgang mit Pastellkreiden erarbeiten. Dazu gehört das Mischen von Farben, Anlegen verschiedener Schichten und auch das Verwischen. Wir werden Werke verschiedener Künstler*innen betrachten und die individuelle Arbeitsweise entdecken. Beim Experimentieren und Probieren lernen wir die Stärken dieses Materials kennen. Nach Vorübungen und Detailzeichnungen werden ein oder mehrere gezeichnete Stillleben entstehen. Auch ein Ausflug ins Thema Porträt steht auf dem Programm.

Bitte mitbringen: Pastellkreiden, Pastellblock oder rauhes Papier, auch Packpapier und/oder Karton DIN A3, Unterlage, einen oder mehrere einfache Gegenstände.

Samstag, 10:00 bis 17:30 Uhr

Beginn: Samstag, 18. Januar 2025

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 94 Euro

■ 24W332008

Robert Baloiu

Zeichnen auf Tonpapier

Für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse

Wir werden eine breite Palette an zeichnerischen Möglichkeiten auf Tonpapier ausprobieren, von einfachen Grundübungen bis hin zur experimentellen Umsetzung. Die Farbe Weiß wird dabei im Mittelpunkt stehen, aber auch auf Farbtupfer wird nicht verzichtet. Wir werden auf schwarzen und dunklen Tonpapieren arbeiten. Alle Materialien werden zur Verfügung ge-

stellt. Materialkosten von 8 Euro werden vom Kursleiter eingesammelt.

Bitte mitbringen: Eine Mappe DIN A3 für die Aufbewahrung der entstandenen Arbeiten.

Samstag, 9. November 2024

10:30 bis 16:30 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,10 Euro

■ 24W332009

Robert Baloiu

Zeichnen leicht gemacht!

Für Anfänger*innen

In diesem Kurs erlernen Sie auf spielerische Weise Grundlagen des Zeichnens: Proportion, Räumlichkeit, Stofflichkeit, Umgang mit Linie, Punkt und Fläche, Tonwerten und Schraffuren. Daneben probieren Sie verschiedene Zeichenmaterialien aus. Talent spielt dabei keine große Rolle, Hauptsache, Sie haben Spaß am Zeichnen!

Bitte mitbringen: Bleistifte (B-4B), Zeichenblock DIN A4 oder A3, Radiergummi und Spitzer

Samstag, 19. Oktober 2024

10:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag, 20. Oktober 2024

10:30 bis 16:30 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 62 Euro

■ 24W332011

Robert Baloiu

Zeichnen mit Feder und Tusche - Kreative Möglichkeiten der Federzeichnung

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anhand verschiedener Techniken lernen Sie Schrift für Schritt die kreativen Möglichkeiten der Federzeichnung kennen. Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Federarten (ausgenommen Kalligraphie-Feder). Wir widmen uns der Schraffur, Punkten, Licht und Schatten und besonderen Effekten. Material (Papier, Federn, Federhalter, Tusche) im Wert von 8 Euro kann beim Kursleiter erworben werden.

Bitte mitbringen: Zeichenmappe Din A3 und Zeichenunterlage aus Karton.

Samstag, 5. Oktober 2024

10:30 bis 16:30 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,10 Euro

■ 24W332012

Khaled Abdo

Porträtmalerei mit Licht und Schatten

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Arabisch.

Für leicht Fortgeschrittene

Wir lernen in diesem Workshop gemeinsam, wie man ein Porträt mit einfachen Linien zeichnet. Dann gehen wir zur Farbe über und lernen die Technik des Farbmischens und des Verschmelzens zwischen Hintergrund und Figur. Während des Porträtmalens konzentrieren wir uns auf die Setzung von Licht und Schatten.

Bitte mitbringen: Skizzenbuch, Bleistifte nach Belieben, Acrylfarben, Pinsel in verschiedenen Größen, Palette zum Farbmischen, Wasserbecher, Tuch (zum Pinselsäubern) und ein Foto der Person, die Sie porträtieren wollen.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52 Euro

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ 24W332013

Sofia Komarova

Illustrationen auf Holz

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch, Englisch und Ukrainisch.

Tauchen Sie ein in die Technik der Illustrationen auf Holz. Sie lernen alles, was Sie für die professionelle Technik der Holzmalerie benötigen, bis hin zum Ausarbeiten von Details. Erfahren Sie mehr über Kompositionsgrundlagen und Farbenlehre und lernen Sie, wie Sie mit Formen und dem Raum spielen können, um selbst faszinierende Illustrationen zu schaffen. Sie lernen auch auf Holz zu aquarellieren und wie Sie es so bearbeiten können, dass ihre Illustrationen gut zur Wirkung kommen. Es entsteht eine ansprechende

Dekoration für Ihr Zuhause oder auch ein besonderes Geschenk.

Samstag, 22. Februar 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52 Euro

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ 24W332015

Klemens Wuttke

Freude am Zeichnen und Malen

Für Einsteiger*innen und Geübte

Dieser Kurs vermittelt die vielfältigen Möglichkeiten von Aquarell- und Acryltechniken, auf Wunsch auch Grundlagen des Zeichnens. Inspiration bringen Vorbilder aus der Bildenden Kunst, (eigene) Abbildungen oder abstrakte Themen, Landschaften, Porträts oder Stillleben. Beim Malen werden Sie durch die gemeinsame Bildbesprechung und persönliche Betreuung unterstützt.

Bitte mitbringen: vorhandene Malausrüstung (Acryl oder Aquarell), Wasserbecher, Malblock oder Maltafel 30x40 cm, Tischschutzfolie, Bleistift, ggf. Föhn

Montag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Werkstätten-trakt, Raum 029

6 Abende, 83,60 Euro

■ 24W332017

Klemens Wuttke

Phänomen Acrylmalen

Für Einsteiger*innen und Geübte

Die Acryltechnik begeistert viele Maler*innen mit ihrer großen Vielfalt an technischen Möglichkeiten. Sie erarbeiten die Grundlagen wie z.B. Hell-, Dunkel-, Lasur-, Nasstechnik und erforschen dann die Themen Stillleben, Porträt und Abstraktion (aus der Farbe heraus), Bildaufbau und Komposition. Wichtig sind dabei Experimentierlust und gemeinsame Bildbesprechungen. Als Basis ist der Kurs „Freude am Zeichnen und Malen“ empfehlenswert.

Bitte mitbringen: vorhandene Farben, Wasserbecher, Malblock DIN A3, Leinwand, Pinsel, Tischschutzfolie, ggf. Föhn

Montag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 13. Januar 2025

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Werkstätten-trakt, Raum 029

5 Abende, 69,70 Euro

■ 24W332020

Natalia Englert

Tiermalerei

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch, Ukrainisch und Russisch.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, Tiere zu zeichnen und zu malen. Wir beschäftigen uns mit Anatomie, Proportionen und Farbmischung, um die Tiere so getreu wie möglich zu erfassen. Am Ende des Workshops wird es Ihnen gelingen, Ihr Lieblingstier auf Papier zum Leben zu erwecken. Ihr Workshopergebnis könnte vielleicht auch eine Weihnachtsgeschenk-Idee für Tierfreund*innen sein.

Bitte mitbringen: ein Foto Ihres Lieblingstiers, nach eigener Vorliebe, Acryl- und/oder Öl- und/oder Gouachefarben, ebenso Skizzenblock, Bleistift, Pinsel (Synthetik oder Natur), Palette, Ölfarbe (Becher). Leinöl als Ersatz für Verdüner ist vorhanden.

Sonntag, 1. Dezember 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,10 Euro

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ 24W332021

Maria Gigova-Wasserfaller

Weihnachtsgrüße aquarellieren (Online-Kurs)

Eine persönlich gestaltete Karte ist ein ganz besonderes Geschenk für liebe Freund*innen und Verwandte. In diesem Workshop gestalten wir Grußkarten zu Weihnachten mit festlichen Aquarellmotiven.

Bitte bereithalten: Aquarellpapier DIN A4, Bleistift 2B, Radiergummi, Aquarellfarben (kleiner Kasten), Aquarellpinsel in verschiedenen Größen (Synthetik mit guter Spitze)

Dienstag, 12. November 2024
18:00 bis 19:30 Uhr
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
16 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:
www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ 24W332104

Claudia Eck

Aquarell-, Acryl- und Ölmalerei

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Blumen, Menschen, Landschaften und abstrakte Formen sind Ihre Motive. Durch das Naturstudium, aber auch den experimentellen Umgang mit der Farbe, erlernen Sie Technik sowie Komposition und entwickeln Ihre persönliche Sichtweise und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten.

Bitte mitbringen: vorhandenes Material wie Farben, Papier und Pinsel. Weiterer Materialbedarf wird am ersten Kursabend besprochen.

Dienstag, 9:00 bis 11:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Wilhelmstr. 2f, Atelier
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Vormittage, 128,50 Euro

■ 24W332105

Claudia Eck

Aquarellmalerei

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Blumen, Menschen, Landschaften und abstrakte Formen sind Ihre Motive. Durch das Naturstudium, aber auch den experimentellen Umgang mit der Farbe, erlernen Sie Technik sowie Komposition und entwickeln Ihre persönliche Sichtweise und Ausdrucksmöglichkeiten.

Bitte mitbringen: vorhandenes Material wie Farben, Papier und Pinsel. Weiterer Materialbedarf wird am ersten Kursabend besprochen.

Dienstag, 17:35 bis 19:35 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Wilhelmstr. 2f, Atelier
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 128,50 Euro

■ 24W332106

Claudia Eck

Aquarell-, Acryl- und Ölmalerei

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Text siehe Kurs-Nr. 24W332104

Bitte mitbringen: vorhandenes Material wie Farben, Papier und Pinsel. Weiterer Materialbedarf wird am ersten Kursabend besprochen.

Dienstag, 19:50 bis 21:50 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Wilhelmstr. 2f, Atelier
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 128,50 Euro

■ 24W332107

Claudia Eck

Aquarellmalerei

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Text siehe Kurs-Nr. 24W332105

Bitte mitbringen: vorhandenes Material wie Farben, Papier und Pinsel. Weiterer Materialbedarf wird am ersten Kursabend besprochen.

Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Wilhelmstr. 2f, Atelier
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 128,50 Euro

■ 24W332108

Ute Wältring

Der Reiz der Serie – Malerei und Mischtechniken im kleinen Format

Sie haben Lust, kleine Bildserien zu erstellen, ein Thema oder Motiv auf mehreren Bildträgern zu variieren und aneinander zu reihen? Der Reiz der Serie liegt auf der Hand: Das Prinzip erlaubt Ihnen, sich einem Thema auf vielfältige Weise zu nähern und mit unterschiedlichen Kompositionen, Form- und Farbwelten, Positiv-Negativ-Darstellungen u.v.m. zu experimentieren. Sie arbeiten an mehreren kleinen Formaten

nacheinander oder zugleich. Sie malen, übermalen, zeichnen, collagieren, kratzen, rakeln (wie z.B. Gerhard Richter) sowohl gegenständlich als auch abstrakt - erlaubt ist, was gefällt und Spaß macht! Durch spielerische Gestaltungsimpulse finden Sie den Weg ins serielle Arbeiten. Eigene Themen und Motive können eingebracht werden.

Bitte mitbringen: Leinwände, Papiere oder Malpappen im kleinen Format (DIN A5 bis DIN A3), Acryl- und/ oder Aquarellfarben, Kreiden, Bunt- und Bleistifte, Pinsel verschiedener Breite, Skizzenpapier, Tesakrepp

Mittwoch, 17:15 bis 19:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 108,40 Euro

■ 24W332109

Ute Wältring

Workshop: Größer malen in Acryl!

Wagen Sie sich ein Wochenende lang auf ein größeres Format und geben Sie Ihrer Freude an der Malerei im wahrsten Sinne des Wortes mehr Raum!

Sie arbeiten entweder an einem eigenen mitgebrachten Thema oder Motiv. Sie besprechen Möglichkeiten der malerischen Herangehensweise und Umsetzung mit der Kursleiterin. Oder Sie orientieren sich an bereitgestellten Fotos zum Thema Florales. Spielerische Aufwärmübungen und Anregungen zu bildnerischen Mitteln wie Komposition, Farb- und Formgestaltung erleichtern in jedem Fall den Weg ins Bild.

Bitte mitbringen: Leinwände oder Malpappen, Papiere ab DIN A 2 und größer, Acrylfarben, Pinsel verschiedener Größe und breite Pinsel, Bleistifte, Kohle, Tesa-krepp, bei Bedarf Kreiden, Tuschen

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 13. Oktober 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 70 Euro

■ 24W332110

Ute Wältring

Traum-malerisch / Traum-wandelnd

Nachträume, Zukunftsträume, Tagträume - in diesem Kurs malen Sie Ihre Träume, Ihre inneren Welten. An-

gelehnt an Konzepte des „Intuitiven Malens“ geht es hier weniger um Regeln, Fertigkeiten und Perfektion als darum, intuitiv inneren Bildern und Eingebungen malend Gestalt zu geben, sie einem Garten gleich wachsen zu lassen, Bildspuren und dem eigenen Selbstaussdruck zu folgen, sich selbst zu überraschen. Kleine Fantasiereisen, Imaginationen, spielerische Gestaltungsimpulse dienen als Einstieg, Zugang zum Reichtum der inneren Bilder zu finden.

Nicht Ergebnisorientierung, sondern die Freude am Tun steht im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Papiere, Leinwände, Acryl- und/oder Aquarellfarben, Pinsel, Tesakrepp

Mittwoch, 18:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 22. Januar 2025

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 77,40 Euro

■ 24W332111

Ute Wältring

Wagemutig in Acryl!

In diesem Kurs erschließen Sie sich intuitiv und wagemutig auf selbstgewähltem Format gegenständliche, figurative als auch abstrakte Themen der Malerei. Neugier, Experimentierfreude sowie Vertrauen in den künstlerischen Prozess sind dabei unschätzbare Begleiter. Sie experimentieren und lassen sich vom Prozess überraschen, setzen sich aber auch mit bildnerischen Mitteln wie Bildaufbau, Komposition, Farb- und Formwelten auseinander. Spielerische Gestaltungsimpulse erleichtern den Weg ins Bild. Eigene Themen und Motive können eingebracht werden, zudem ist ein gemeinsamer Ausstellungsbesuch geplant.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Leinwände, Malpappen, Papier, Pinsel, Bleistifte, Tesakrepp

Mittwoch, 19:45 bis 22:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 121,90 Euro

■ 24W332116

Li-Lin Hummitzsch

Japanische Aquarellmalerei

Der Zauber dieser Maltechnik liegt darin, dass Sie mit einfachen Strichen die Objekte so naturalistisch ma-



len, wie sie Ihrem Auge erscheinen. Durch die Einfachheit, Abstraktion und das Weglassen überflüssiger Einzelheiten gelingt die Verbindung mit dem inneren Wesen der Natur.

Bitte mitbringen: chinesisch-japanischen Malpinsel, chinesisch-japanisches Malpapier, Tusche, Aquarellfarbe, Malgefäße, Teller und Tuch, eine Teetasse. Material im Wert von ca. 4 bis 25 Euro kann auch bei der Kursleiterin bestellt werden. Bei Bedarf bitte bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn unter Telefon: 0163 1820868 (Kursleitung) Bescheid geben.

Samstag, 7. Dezember 2024

9:30 bis 16:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,40 Euro

■ 24W332117

Li-Lin Hummitzsch

Die Poesie der Tusche: Sumi E

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sumi E bedeutet: bildhafte Eindrücke mit schwarzer Tusche auf Papier. Der Lehrgang ist geeignet für alle, die sich mit traditioneller japanischer Kunst beschäftigen und minimalen Pinselstrichen bildlich ausdrücken möchten. Ziel des Kurses ist es, die Technik zu erlernen und gewonnene Eindrücke und kreative Motive bildlich umzusetzen. Dazu bedarf es nicht unbedingt einer künstlerische Begabung. Vielmehr geht es um die innere Einstellung, die durch Konzentrationsübungen erworben wird. Bei der Tuschemalerei sind weniger Präzision oder akkurates Setzen von Linien wichtig, sondern die spontane und ausdrucksstarke Expression, die durch die meditative innere Stimmung und die Suche nach Harmonie und Zufriedenheit er-

zeugt wird. Weniger ist hierbei oft mehr, ist doch die Reduktion eines Bildes auf das Wesentliche ein wesentlicher Bestandteil der Sumi E.

Bitte mitbringen: Japan Pinsel, Tusche, Reispapier, Wassergefäße, Filzunterlagen, und eine Teetasse. Material im Wert von ca. 4 bis 25 Euro kann bei der Kursleiterin bestellt werden. Bei Bedarf bitte bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn unter Telefon: 0163 1820868 (Kursleitung) Bescheid geben.

Samstag, 1. Februar 2025

9:30 bis 16:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,40 Euro

Drucktechniken

■ 24W332119

Marisa (Maria Isabel) Leininger

Cyanotypie (Blaudruck) – für Anfänger*innen

Die Technik der Cyanotypie steht im Mittelpunkt dieser Workshops. Zunächst bereiten wir das Papier und die lichtempfindliche Flüssigkeit vor und erfahren, wie die Flüssigkeit aufgetragen und das Papier belichtet wird. Wir lernen kreative Möglichkeiten kennen, wirkungsvolle Blaudrucke herzustellen. Materialien sind vorhanden, Materialkosten von 12 Euro werden bei der Kursleiterin entrichtet.

Bitte mitbringen: Wenn Sie einen Blaudruck von einem eigenen Bild machen wollen, benötigen Sie eine Negativ-Version (umwandeln in Gimp oder Photoshop) auf Klarsichtfolie (kann z.B. im Copyshop ausgedruckt werden).

gefördert durch



ZAM
ZENTRUM FÜR AUSTAUSCH UND MACHEN

Komm ins Machen
Komm ins ZAM

ZAM – Zentrum für Austausch und Machen, Hauptstraße 65-67

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 19. Oktober 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,40 Euro

■ 24W332120

Marisa (Maria Isabel) Leininger

Cyanotypie (Blaudruck) – für Fortgeschrittene

Text siehe Kurs-Nr. 24W3321119

Bitte mitbringen: Wenn Sie einen Blaudruck von einem eigenen Bild machen wollen, benötigen Sie eine Negativ-Version (umwandeln in Gimp oder Photoshop) auf Klarsichtfolie (kann z.B. im Copyshop ausgedruckt werden).

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 30. November 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,40 Euro

■ 24W332121

Maria del Pilar Schnake

Gelli-Print: Drucken mit der Gelli-Platte

Unterrichtsprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch

Gelli-Printing ist ein Druckverfahren, bei dem eine Gelatineplatte zur Herstellung von Drucken verwendet wird. Die Gelatineplatte oder Gelli-Platte ist ein weicher und flexibler Träger, auf den mit Hilfe einer Walze Farbe, meist Acrylfarbe, aufgetragen wird. Strukturen und Muster können leicht auf das Papier gedruckt werden. Spontane und ausdrucksstarke Bilder können mit dieser Technik entstehen, jeder Druck ist ein Unikat! Materialkosten von 12 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Schutzkleidung, Gelli-Platte, Acrylfarben, Aquarellblock DIN A4 300g, Pinsel zum Mischen der Farben, Schere, Lineal, Cut-

ter, Washi-Band, Malerkrepp, Schwamm, Babyfeuchttücher, alte Lappen. Gummwalze (am besten 11 cm breit). Für die Dauer des Workshops können Gelli-Platten und andere Materialien zur Verfügung gestellt werden.

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 28. September 2024

10:30 bis 13:30 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

21,70 Euro

■ 24W332122

Maria del Pilar Schnake

Gelli-Print: Drucken mit der Gelli-Platte

Unterrichtsprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch

Text siehe Kurs-Nr. 24W332121

Materialkosten von 12 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Schutzkleidung, Gelli-Platte, Acrylfarben, Aquarellblock DIN A4 300g, Pinsel zum Mischen der Farben, Schere, Lineal, Cutter, Washi-Band, Malerkrepp, Schwamm, Babyfeuchttücher, alte Lappen. Gummwalze (am besten 11 cm breit). Für die Dauer des Workshops können Gelli-Platten und andere Materialien zur Verfügung gestellt werden.

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 19. Oktober 2024

10:30 bis 13:30 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

21,70 Euro

■ 24W332123

Martina Dorsch

Einfach drucken: Safttütendruck und Monotypie

Lernen Sie die Freude am Drucken kennen! Wir starten unsere Druckwerkstatt mit der einfachen Hochdrucktechnik des Safttütendrucks. Mit Hilfe von beschichteten Safttüten können wir eine einfache



Druckvorlage erzeugen. Dazu übertragen wir mitgebrachte Zeichnungen bzw. Motive auf unsere „Druckplatte“. Durch die Vervielfältigung in unterschiedlichen Farbtönen bekommt diese simple Drucktechnik ihren ganz besonderen Charme. Als Abschluss unseres Kurses lernen Sie noch eine Variante der Monotypie kennen.

Bitte mitbringen: eigene Zeichnungen oder Motive in DIN A 5, Mappe für den Transport der fertigen Drucke.

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 21. September 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
21,70 Euro

■ 24W332124

Martina Dorsch

Linoldruck für Einsteiger*innen

Der Linoldruck ist ein Hochdruckverfahren, das durch seinen grafischen Ausdruck besticht. Mit speziellen Werkzeugen schnitzen wir das gewünschte Motiv als Negativmuster in unsere Linoldruckplatten (Linolschnitt). Diese kontrastreiche Technik überzeugt durch ihre Klarheit. Im Anschluss drucken wir unsere Motive auf Papier. Berühmte Künstler*innen wie Henri Matisse, Pablo Picasso oder Käthe Kollwitz nutzten den Linolschnitt und ließen viele Kunstwerke mit dieser Technik entstehen. Materialkosten für DIN A5 Druckplatte, Papier und Druckfarbe in Höhe von 25 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: Kleidung die schmutzig werden darf sowie Vorauswahl eigener Druckmotive

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 9. November 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

ZAM, Workshopbereich Haus Süd, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
29 Euro

Kalligrafie und Handlettering

■ 24W332201

Marit Budschigk

Kalligrafie – Schriftkunst

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

„Schön mit der Hand schreiben? Kann man das lernen?“ Klar. Mit viel Zeit, Geduld und Liebe zur Sache. Sie entdecken die Schönheit alter und neuer kalligrafischer Schriften: Unzialis, Humanistische Kursive, gebrochene Schriften und Englische Schreibschrift (Anglaise). Sie üben und gestalten die Formen der Buchstaben. Textgestaltung, Layout und Schmuckbuchstaben sind weitere Themen. Selbst schreiben macht Spaß!

Bitte mitbringen: kariertes Papier DIN A4 und Bleistift. Weitere Materialien werden am ersten Kursabend besprochen.

Mittwoch, 19:30 bis 21:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Werkstätten-trakt, Raum 029

12 Abende, 104 Euro

■ 24W332202

Marit Budschigk

Kalligrafie und Papier: Ideen für Weihnachten

Weihnachten naht. Es ist die Zeit für Karten, Weihnachtsschmuck, Geschenke und Verpackung! Wir werden unsere Papiere mit der Kleistertechnik selbst gestalten. Schon dabei können Buchstaben zum Einsatz kommen. Die kalligrafische Gestaltung kennt kaum Grenzen. Ausgehend von einer Idee finden wir gestalterisch ansprechende Lösungen, bekannt und ungewohnt, traditionell oder experimentell. Wir setzen verschiedene Schriften ein, mischen nach Lust und Laune. Geben Sie Ihre Freude weiter mit Ihren selbsthergestellten schönen Dingen. Individuelles und Einzigartiges bekommt einen immer höheren Wert.

Bitte mitbringen: verschiedene helle Papiere, mindestens A4, gerne größer. z.B. Tonpapier, Packpapier, Tonkarton

Kalligrafie Utensilien: Breitfedern, Spitzfedern, Federhalter, verschiedenfarbige Tinte/Tusche, dazu Spachtel, Breitpinsel ab 3 cm, Gabel, Pappe, Kleister (wenn vorhanden)

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 17:30 Uhr

Sonntag, 24. November 2024

10:00 bis 17:30 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 94 Euro

■ 24W332203

Heike Hahn

Chinesische Kalligrafie: Ihr Vorname in chinesischen Schriftzeichen (Workshop)

Für Teilnehmer*innen ab 15 Jahren

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihren eigenen Vornamen in chinesischen Schriftzeichen verfassen können. Entdecken Sie die faszinierende Welt der chinesischen Schrift und erlangen Sie ein tieferes Verständnis für Sprache und Kultur. Ideal für alle, die ihr Verständnis der chinesischen Schrift vertiefen möchten.

Bitte mitbringen: kariertes Papier DIN A4 und Bleistift. Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

21 Euro

■ 24W332304

Daniela Wettlaufer

Handlettering – Wer schreibt, hat mehr vom Leben! (Online-Kurs)

Ein persönlicher Gruß oder ein Spruch an der Wand - mit Handlettering kann Vieles schön gestaltet werden. Im Kurs lernen wir, wie dies mit unserer eigenen Handschrift gelingt. Wir probieren besondere Schriftarten gemeinsam aus und lernen deren Gestaltungsgrundsätze kennen. Dabei spielen wir mit Buchstaben! Das macht Spaß und man kann ganz in ihnen versinken. Dazu braucht man keine Schnörkel und keine Schönschrift. Wir setzen Wörter zusammen, ganz nach Geschmack - eckig und kantig oder geschwungen und rund. Das geht in Schwarz-Weiß oder in Farbe. Wie man ein solches Schriftbild spannend selbst kreieren kann, das lernen wir in diesem zweitägigen Kurs.

Montag, 14. Oktober 2024

19:00 bis 21:30 Uhr

Montag, 21. Oktober 2024

19:00 bis 21:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

2 Abende, 28,20 Euro

Eine Anmeldung bis zum 7. Oktober ist erforderlich. Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.

■ 24W332305

Daniela Wettlaufer

Handlettering für Weihnachtsgeschenke (Online-Kurs)

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Handgeschriebene Grüße zu Weihnachten sind etwas Besonderes! In diesem Kurs lernen Sie spezielle Schriftarten und winterliche Designideen kennen. Wir bringen Wörter in die richtige Form, jede*r auf seine Art: geschwungen und ausladend oder eckig und klar. Gemeinsam erstellen wir erste Karten und gestalten so ganz persönliche und individuelle Geschenkanhänger, Einladungen, Weihnachtsbriefe oder Tischkarten. Dank einfacher Hilfsmittel und ein paar Tricks kann jede*r mitmachen. Das macht doppelt Spaß: beim Schreiben und beim Verschenken!

Bitte bereithalten: entsprechendes Material und Stifte, die vorhanden sind. Es empfiehlt sich stärkeres Papier (min. 160 oder 200 g/qm).

Montag, 2. Dezember 2024

19:00 bis 21:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

14,30 Euro

Eine Anmeldung bis zum 28. November ist erforderlich. Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.



■ 24W332306

Mareike Zenger

Handlettering für Anfänger*innen

Spruchkalender oder schöne Café-Schilder begeistern Sie und Sie würden auch gerne welche gestalten können? Im Handlettering-Kurs für Einsteiger*innen lernen Sie die wichtigsten Schriftarten kennen und legen den Grundbaustein für Ihre zukünftigen Letterings.

Bitte mitbringen: Zeichenunterlage (Karton o.ä.), Handlettering-Stifte (Brushpens, Bleistift, Radiergummi, Fineliner, Geodreieck oder Lineal).

Alternativ kann ein Stifteset (zwei verschiedene Brushpens, Fineliner, Bleistift, Radiergummi) bei der Kursleiterin für 10 Euro erworben werden.

Sonntag, 12. Januar 2025

10:00 bis 12:30 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15,60 Euro

Theorie und Geschichte der Fotografie

■ 24W333000

Dr. Chiara Seidl

Diane Arbus und die Faszination für das Ungewöhnliche (Online-Vortrag)

Diane Arbus, eine der einflussreichsten Porträt-Fotografinnen des 20. Jahrhunderts, interessierte sich in ihrer Arbeit für Menschen aus allen sozialen Schichten mit dem Ziel, deren Identität zum Vorschein zu bringen. Sie war besonders sensibel für die Diskrepanz zwischen der Selbstdarstellung und der Fremdwahrnehmung des Einzelnen. Mit ihrer Kamera hielt sie intime Momente fest und erlaubte es ihren besonderen Modellen, sich so zu präsentieren, wie sie es gerne wollten. Der Online-Vortrag widmet sich der Betrachtung von Leben und Werk der Fotografin, befasst sich mit ihrem Einfluss sowie mit anhaltenden Kontroversen um die Darstellung von „ungewöhnlichen“ Menschen.

In Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen

Donnerstag, 24. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung bis zum 23. Oktober ist erforderlich. Sie erhalten rechtzeitig einen Online-Link per E-Mail. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam. Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

■ 24W333001

Dr. Peter Behringer

Der entscheidende Augenblick. Die Fotografie von Henri Cartier-Bresson (Vortrag)

Henri Cartier-Bresson (1908-2004), das „Auge des Jahrhunderts“, wird als beispielhaft für seine Fähigkeit benannt, den Augenblick festzuhalten. Nicht irgendeinen, sondern den „entscheidenden Augenblick“, der die Essenz einer Situation abbildet. Die Vorstellung, dass die Wirklichkeit in einem einzigen Moment kulminiert und gute Fotograf*innen diesen erkennen und erfassen können, stammt aus der Zeit, als der Fotojournalismus einem Höhepunkt zustrebte. Cartier lehnte jede fotografische Inszenierung ab, er verzichtete auf Blitzlicht und wandte sich gegen einen Beschnitt der Bilder. Dennoch wirken seine Aufnahmen wie komponiert. Im Vortrag wird das fotografische Werk vorgestellt und der theoretische Hintergrund des „entscheidenden Augenblicks“ diskutiert.

Donnerstag, 21. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte der FAU (Modul Forschung) anrechenbar.

Textiles Gestalten

Nähen

■ 24W334004

Katharina Weismantel

Kreatives Nähen: Schritt für Schritt

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Schritt für Schritt nähen Sie Ihr neues, individuelles Lieblingsteil. Dabei erlernen Sie, je nach Modell, verschiedene Grundfertigkeiten des Schneiderns, wie z.B. Zuschneiden, Abnäher, Reißverschluss, Knopfloch usw. sowie den entsprechenden Umgang mit der Nähmaschine als auch das Lesen von Schnittanleitungen, um sie auf Anhieb richtig zu verstehen.

Bitte mitbringen: Stoff, Nähgarn, Schnitt, Schnittpapier, Schere, Stecknadeln, Maßband und Kreide.

Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 195 Euro

■ 24W334017

Gabriele Schneider

Nähen: Die Basics

Sie haben noch keine oder kaum Vorkenntnisse an der Nähmaschine? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Hier erfahren Sie Dinge, die Sie wissen sollten, bevor es losgeht. Was gehört in das Nähkörbchen? Wie funktioniert eine Nähmaschine? (Einfäden, Garn aufspulen, Einstellungen usw.), welche Nadel und welches Garn soll ich verwenden? Wie kann ich kleine Funktionsstörungen an der Nähmaschine selbst beheben? Welche Stoffe eignen sich gut für Anfänger*innen? Wie gehe ich an ein Nähprojekt heran? Den richtigen Nähwortschatz lernen wir natürlich auch, z.B. was bedeutet Fadenlauf, Volant etc. Auch dürfen jede Menge Fragen gestellt werden, die geduldig und fachkundig beantwortet werden! Sobald die Grundlagen geklärt sind, wird selbstverständlich auch ein kleines Projekt mit verschiedenen Nähten entworfen und genäht.

Bitte mitbringen: Baumwoll- oder Leinenstoff, Papierschere, Stoffschere, Polyestergerm NM 100 oder 120 (steht auf der Garnrolle), Bleistift, Papier, Geodreieck, Reißverschluss 18 cm. Nähmaschinen sind vorhanden. Auf Anfrage bringt die Kursleiterin passende Ma-

terialien mit, anfallende Materialkosten werden vor Ort abgerechnet. Kaffee und Tee sind vorhanden.

Kontakt: g.schneider@kb-ks.de

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Sonntag, 12. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Vormittage, 46,40 Euro

■ 24W334018

Gabriele Schneider

Nähen für den Alltag

Dies ist ein Kurs für alle, die schon etwas länger Freude am Nähen haben und trotzdem noch Neues lernen und ausprobieren wollen. Erfahren Sie Wissenswertes über Stoffe, deren Verarbeitung und Werkzeuge in der Schneiderei. Zudem werden nützliche Tipps und Tricks übers Maßnehmen und die Anpassung von Schnittmustern vermittelt. Egal, ob Sie ein neues Kleidungsstück anfertigen oder Lieblingsteile reparieren wollen - fast alles ist erlaubt.

Bitte mitbringen: Nähzeug (Stecknadeln, Nähnadeln, Scheren, Kreide, Lineal, etc.), Schnittpapier, Schreibzeug. Auf Anfrage bringt die Kursleiterin passende Materialien mit. Anfallende Materialkosten werden vor Ort abgerechnet. Nähmaschinen sind vorhanden.
Kontakt: g.schneider@kb-ks.de.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 14. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
10 Abende, 165 Euro

■ 24W334019

Gabriele Schneider

Nähzeit

Sie haben bereits Näherfahrung und womöglich schon mit einem Nähprojekt begonnen, bei dem Sie nicht so recht weiterkommen? Oder besteht schon eine ausgereifte Idee, Sie wissen aber nicht, womit Sie am besten anfangen? Dann sind Sie bei „Nähzeit“ genau richtig! Hier geht es einen Tag lang nur um Ihr eigenes Konzept, bei dem Sie professionell unterstützt werden, egal ob es sich z.B. um ein Sofakissen, eine Hilfestellung für eine Jacke oder um Ausbesserungsarbeiten handelt. Die Kursleiterin kann Ihnen genau zeigen,



was zur Fertigstellung Ihres Nähprojekts nötig ist.

Bitte mitbringen: alles, was Sie für Ihr Vorhaben benötigen. Funktionierende eigene Nähmaschine, falls gewünscht (Nähmaschinen sind vorhanden); Polyesterfaden NM 100 oder 120 (steht auf der Garnrolle!), Stoff- und Papierschere, Stoff, Geodreieck, Bleistift, Pausenverpflegung. Auf Anfrage und gegen Materialkosten stellt die Kursleiterin benötigte Materialien zur Verfügung; Kontakt: g.schneider@kb-ks.de

Samstag, 19. Oktober 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
30,90 Euro

■ 24W334020

Gabriele Schneider
Nähzeit

Text siehe Kurs-Nr. 24W334019

Bitte mitbringen: alles, was Sie für Ihr Vorhaben benötigen. Funktionierende eigene Nähmaschine, falls gewünscht (Nähmaschinen sind vorhanden); Polyesterfaden NM 100 oder 120 (steht auf der Garnrolle!),



Dozent*in für Nähkurse gesucht

*Sie sind Schneider*in
oder Modedesigner*in
oder Handarbeitslehrer*in
und möchten gerne an der vhs
Nähkurse in Präsenz unterrichten?*

*Dann bewerben Sie sich gerne mit Lebenslauf
und einem Textvorschlag für einen Kurs als
Vhs-Dozent*in bei der Programmabteilung
Kultur: dunja.schneider@stadt.erlangen.de
Telefon 09131 86-2744*

Infos: www.vhs-erlangen.de/programm-1/kultur/allgemeine-informationen

Stoff- und Papierschere, Stoff, Geodreieck, Bleistift, Pausenverpflegung. Auf Anfrage und gegen Materialkosten stellt die Kursleiterin benötigte Materialien zur Verfügung; Kontakt: g.schneider@kb-ks.de

Samstag, 7. Dezember 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
30,90 Euro

Quilten

■ 24W334034

Sabine Aly

Mein Quiltbuch – Freies Quilten mit der Nähmaschine

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das Wort „Quilten“ kommt aus dem Englischen und bedeutet steppen. Ein Quilt bezeichnet ursprünglich eine gesteppte Decke. Die Bezeichnung steht heute nicht nur für wärmende Decken, sondern auch für Objekte der textilen Kunst. Das freie Maschinenquilten eröffnet neue Möglichkeiten der Gestaltung, erfordert aber etwas Übung. Zu Beginn des Kurses machen Sie sich mit der Grundtechnik vertraut und steigern sich mit zunehmender Sicherheit zu weiteren Mustern. Unterschiedliche Strukturen erhalten Sie durch den Einsatz von Zickzackstich und Zwillingnadel. Alle erarbeiteten Elemente werden zu einem Quiltbuch zusammengefasst. Eine Materialliste wird vor Kursbeginn an die Teilnehmer*innen versendet.

Freitag, 8. November 2024

17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag, 9. November 2024

9:00 bis 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Tage, 68,10 Euro

Fototransfer auf Stoff

■ 24W334035

Sabine Aly

Fototransfer auf Stoff

Schöne Momente oder besondere Ereignisse werden häufig auf Fotografien festgehalten. Auch alte Postkarten oder Briefe erzählen von persönlichen Erlebnissen. Mit Hilfe unterschiedlicher Bildtransfermethoden

übertragen wir diese Erinnerungen auf Stoff. Im Verlauf des Kurses verschönern wir diese Stoffe mit Stickereien und Mischtechniken und schaffen besondere Stücke voller Textur.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn an die Teilnehmer*innen versendet.

Bitte mitbringen: alte Fotografien bzw. Briefe

Freitag, 17. Januar 2025

17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag, 18. Januar 2025

9:00 bis 17:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 68,10 Euro

Stricken

■ 24W334046

Astrid Dietz

Stricken

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene

Auch ohne Strickkenntnisse sind Sie in diesem Kurs richtig. Stricken bringt Spaß und Entspannung und ist zudem nachhaltig. Sie (oder auch Beschenkte) werden viele Jahre Freude an Ihrem Einzelstück haben. Sie erlernen die Grundzüge des Strickens: vom Maschenanschlag bis zur Fertigstellung Ihres Strickstücks. Fortgeschrittenen bietet der Kurs ein Forum zum Austausch bzw. Unterstützung bei Fragen zu Schnitt, Muster oder Änderung schon bestehender Strickstücke.

Bitte mitbringen: helle einfarbige Wolle, dazu passende Stricknadeln (Stärke 4-5); ein derzeit in Arbeit befindliches Strickstück (Fortgeschrittene)

Donnerstag, 17:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 24. Oktober 2024

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

6 Abende, 74 Euro

Filzen

■ 24W334047

Ingrid Modlmayr

Talisman filzen (Workshop)

Nein, wir sind nicht abergläubisch. Aber ein bisschen Glück für die Hosentasche kann nicht schaden, oder? Hier wird ein kleiner Gegenstand entworfen, der be-

gleiten und Glück bringen soll. Der dazugehörige „Zauber“ wird mit den eigenen Händen hinein gefilzt. Gestaltet wird der Talisman zunächst mit der Filznadel aus Schafwolle in Form und Farben nach Wahl, dann wird er mit Seife und warmem Wasser stabil zusammengewalkt.

Bitte mitbringen: Handtuch

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 14:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

21,70 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

Spinnen

■ 24W334048

Agathe Buchfelder/
wabene

wabene

Wolle spinnen – altes Handwerk neu entdecken (Spinnrad und Handspindeln)

Heute können Sie das Spinnen und Zwirnen von Wolle am Spinnrad und an der Handspindel erlernen. Sie erfahren einiges über Wolle, Schafe, Wollverarbeitung, verschiedene Wollarten und die alte Tradition der Spinnstuben. Dieser Kurs ist auch für Wiederholer*innen geeignet, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Wollvlies kann bei der Kursleiterin erworben werden. Spinnräder und Handspindeln stehen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: eigene Handspindel, falls vorhanden

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 18:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

50,60 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen



Gestalten mit Papier

■ 24W335004

Hilal Kabak

Ebru – Die traditionelle türkische Marmorierkunst. Die Poesie der Wolken im Wasser

Der Begriff „Ebru“ stammt aus dem Persischen und bedeutet „Himmelsfarbe/Wolken“. Wie Wolken tanzen die Farben, die auf die Wasseroberfläche getropft, gemischt und gezogen werden. Mit verschiedenen Farben und Künstlerwerkzeugen entstehen so in einer Ebruwanne verschiedene Motive. Der Wow-Effekt stellt sich ein, wenn das Bild auf Papier gezogen wird. Auf dieser fantasiereichen Kunstreise können Sie sich künstlerisch frei entfalten und ganz entspannt Ihre Ebru-Arbeiten entstehen lassen! Die Marmorierkunst wird mit einer Art von Meditation verbunden, die positive Auswirkungen auf Sie haben können, wie z.B. Stressreduktion und Ausgeglichenheit. Materialkosten in Höhe von 10 Euro werden von der Kursleiterin eingesammelt.

Samstag, 30. November 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Wilhelmstr. 2f, Atelier

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
40 Euro

■ 24W335005

Maria del Pilar Schnake/
wabene

Erfinde deine eigene Welt als Collage

Unterrichtssprachen sind Deutsch und Spanisch.

Aus Papier und Alltagsgegenständen gestalten wir ausdrucksstarke Bilder. Ob Porträt, Landschaft oder abstrakte Bilder, alles ist erlaubt. Zu Beginn werden ein paar Tricks, verschiedene Werkzeuge und Materialien gezeigt. Anschließend werden Ihre Ideen besprochen und umgesetzt.

Bitte mitbringen: Alte Modezeitschriften, Schere, Cutter, Flüssigkleber, Klebestift, Lineal, Malerkrepp, Buntstifte, Aquarellblock 300g/Din A 4, Heißklebepistole (falls vorhanden), Schutzkleidung. Für Druckkarton 400g und weiteres Material sind 13 Euro bei der Kursleiterin zu entrichten.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERlangen - Bildung für Inklusion

Samstag, 9. November 2024

10:30 bis 15:30 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

34,70 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

Do It Yourself und Holzbearbeitung

■ 24W337001

Lisa Vandea

Kleine Schreinerwerkstatt

Aus einheimischem Massivholz wird mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge ein zusammenklappbares Tischchen (29 x 27 cm, Höhe 38 cm) hergestellt. Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit Stichsäge, Bohrmaschine und Akkuschauber. Sie erlernen typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln und Verschrauben, fachgerechtes Schleifen und erhalten Tipps zur Oberflächenbehandlung. Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt, es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Sie lernen alle Maschinen fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende des Kurses Ihr Werkstück fertig montiert mit nach Hause. Ideal auch als Geschenk für einen besonderen Menschen. Materialkosten in Höhe von 29 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten. Bitte mitbringen: Schreibzeug und Arbeitskleidung.

Freitag, 29. November 2024

15:30 bis 21:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

82 Euro

■ 24W337002

Lisa Vandea

Kleine Schreinerwerkstatt

Text siehe Kurs-Nr. 24W337001

Materialkosten in Höhe von 29 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Arbeitskleidung.

Samstag, 30. November 2024
10:00 bis 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt
82 Euro

■ **24W337004**

Lisa Vandea

Selbstgemacht, Geld gespart – Reparaturen im Haushalt leicht gemacht

Sie erwerben alle notwendigen Kenntnisse, um die häufigsten Reparaturen zu Hause selbst erledigen zu können: tropfender Wasserhahn, verstopfter Siphon, undichte Fenster oder Türen, nicht exakt schließende Türen, Lampen aufhängen und anschließen, Kratzer in Möbeln oder am Auto beseitigen oder Silikonfugen erneuern. Alles wird ausführlich und leicht verständlich erklärt, und Sie lernen, die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben. Alle Reparaturen können unter Anleitung im Kurs ausprobiert werden. Materialkosten in Höhe von 10 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Arbeitskleidung.

Sonntag, 1. Dezember 2024

10:00 bis 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt
82 Euro

■ **24W337008**

Frauke Meckel/
wabene

Makramee-Tasche

Sie wollten schon immer mal Makramee erlernen? Dann sind Sie hier richtig. Aus Makramee-Garn, vielen Knoten und einer Stofftasche wollen wir in diesem Kurs eine Umhängetasche herstellen. Die überschaubaren Fischerknoten, bestehend aus dem Makramee-Basisknoten, sind gut erlernbar. Somit sind keine Vorkenntnisse erforderlich. In entspannter Runde wird ein Netz geknüpft, das zu einer wunderschönen und praktischen Makramee-Tasche zusammengefügt wird. Sicherlich wird diese dann ein Alltags-Begleiter, der bewundernde Blicke auf sich ziehen wird. Materialkosten in Höhe von 9 Euro werden vor Ort eingesammelt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 10. Oktober 2024

15:30 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 17. Oktober 2024

15:30 bis 18:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

2 Nachmittage, 36,10 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen

■ **24W337009**

Frauke Meckel/
wabene

Mosaik-Spiegel

Mosaik ist eine faszinierende uralte Technik, die schon in vielen alten Kulturen praktiziert wurde. So lassen sich viele Alltagsgegenstände in besondere Hingucker verwandeln, die Ihrem Zuhause auch einen Hauch mediterranes Lebensgefühl verleihen. In diesem Kurs wollen wir einen kleinen runden Spiegel auf einer schlichten Holzplatte mit verschiedenen Mosaik-Mustern umrahmen. In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Mosaik-Techniken vermittelt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Materialkosten in Höhe von 9 Euro werden vor Ort eingesammelt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam Erlangen - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 16. Januar 2025

15:30 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

15:30 bis 18:00 Uhr

wabene, Henkestr. 53, G1-2

2 Nachmittage, 36,10 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

Bitte beachten Sie unsere Ermäßigungen:

www.vhs-erlangen.de/services/ermaessigungen



■ 24W337014

Diana Härpfer

DIY-Deo-Workshop – natürliche Frische selbstgemacht

Mit natürlichen Zutaten werden in diesem Workshop zwei verschiedene Deos selbst hergestellt: ein Creme-deo mit pflegendem Kokosöl und ein Deospray mit Duftöl. Folgende Öle stehen hierfür zur Auswahl: fruchtiges Lemongrass, beruhigender Lavendel, erfrischende Orange oder Pfefferminze oder blumiges Ylang Ylang. Die Produkte sind fern jeder industriellen Chemie, frei von umweltschädigenden Partikeln, tierversuchsfrei und basieren auf nachwachsenden Rohstoffen. Entdecken Sie eine umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen Deos und sparen Sie dabei auch noch langfristig Geld.

Basisprodukte zur Herstellung können im Kurs für 6 Euro gekauft werden, ebenso Döschen und Sprühfläschchen.

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 12:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

12,40 Euro

Seifen

■ 24W337021

Susanne Heumann

Honig-Bienenwachs-Seife

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Schon seit dem Mittelalter werden die Produkte, die uns die Bienen schenken, in der Schönheits- und Hautpflege verwendet. In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen der Naturseifenherstellung vertraut gemacht. Anschließend werden Sie unter Anleitung im traditionellen schonenden Kaltrührverfahren aus wertvollen Pflanzenölen, Honig und Bienenwachs eine goldene Seife mit dem speziellem Duft und pflegenden Inhaltsstoffe herstellen. Wir verwenden nur naturreine Zutaten und naturreine ätherische Öle. Im Kurs werden ca. 10 Stück Seife hergestellt. Nach einer Reifezeit von sechs Wochen sind diese dann zur Verwendung bereit. Sie erhalten schriftliche Kursunterlagen. Materialkosten in Höhen von 31 Euro werden von der Kursleitung eingesammelt.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, 10 bis 12 Plastik- oder Silikonboxen mit Deckel für einzelne Seifenstücke (je 80 bis 100 ml Inhalt), auch kleine Joghurtbecher sind

geeignet. Karton und/oder Korb für den Transport der Seife nach Hause. Die Seife ist nach dem Kurs transportfähig, sollte aber nicht gestapelt werden.

Samstag, 12. Oktober 2024

9:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

31,50 Euro

■ 24W337022

Susanne Heumann

Naturseife selbst gemacht – Weihnachtsspezial

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Weihnachtsspezial mit winterlichen Düften, Farben und Zutaten: Für alle Hauttypen geeignet, vegan und palmölfrei.

Sie wollten schon immer mal wissen wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann sind Sie hier richtig! Dieser Workshop vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltrührverfahren aus pflanzlichen Ölen. Zuerst werden die Seifenzutaten vorgestellt: pflanzliche Öle, destilliertes Wasser, Farbstoffe, Peelingzusätze, ätherische Öle oder andere Duftstoffe, Natronlauge. Dazu gibt es Tipps und Tricks für die eigene Naturseifenherstellung. Anschließend setzen wir die Theorie in die Praxis um, und Sie sieden unter Anleitung Ihre eigene Naturseife. Am Ende des Workshops nehmen Sie 10 bis 12 Stücke Ihrer persönlichen Kreation mit nach Hause. Es besteht die Möglichkeit, zwei Sorten (unterschiedliche Farben und Düfte) herzustellen. Nach einer Reifezeit von sechs Wochen entfaltet diese ihren angenehmen Duft und schäumende Kraft; dann ist sie zur Verwendung bereit. Außerdem erhalten Sie umfangreiche schriftliche Kursunterlagen.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, Silikonformen für die Seife (am besten 2 für je 1 Liter Inhalt) oder diverse leere Eis- oder Margarinedosen mit Deckel. Korb und altes Handtuch für den Transport der Seife nach Hause.

Die Materialkosten von 31 Euro werden von der Kursleitung eingesammelt.

Samstag, 12. Oktober 2024

13:30 bis 17:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt

31,50 Euro

■ 24W337023

Susanne Heumann

Naturseife mit Schafmilch „pur“

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen der Naturseifenherstellung vertraut gemacht. Anschließend werden Sie unter Anleitung nach dem sog. „warm technique-Verfahren“ eine besonders milde und cremige Milchseife herstellen. Unsere Schafmilchseife „Pur“ ist eine Komposition ohne Farb- und Duftzugaben. Wertvolle Pflanzenöle wie Olivenöl, Erdnussöl, Rapsöl, luxuriöse Sheabutter und Schafmilch sorgen dafür, dass sich Ihre Haut nach dem Waschen rundum wohl fühlt. Die Seife ist zur Verwendung auch für empfindliche Kinderhaut geeignet und palmölfrei. Im Kurs werden ca. 10 Stück Seife hergestellt. Nach einer Reifezeit von sechs Wochen sind diese dann zur Verwendung bereit. Sie erhalten schriftliche Kursunterlagen. Materialkosten von 31 Euro werden von der Kursleitung eingesammelt.

Bitte mitbringen: Schutzbrille falls vorhanden, 10 bis 16 Plastik- oder Silikonboxen/Muffinformen am besten mit Deckel (je 60 bis max. 100 ml Inhalt), auch

kleine Joghurtbecher sind geeignet. Karton und/ oder Korb für den Transport der Seife nach Hause. Die Seife ist nach dem Kurs transportfähig, sollte aber nicht gestapelt werden.

Sonntag, 13. Oktober 2024

9:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Keramikwerkstatt
31,50 Euro

Schafkopf

■ 24W339003

Dittmar Adelhard

Schafkopf – Grundlagenkurs

Das „Karteln“ ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn Sie erst einmal die Grundregeln verstanden haben. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln, gemeinsam üben Sie einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche wie auch Merkgeregeln vermittelt, und Sie lernen, wie ein „Rufspiel“ funktioniert, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein „Solo“ besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben und mitspielen können! Der Dozent kartelt selbst leidenschaftlich gerne und vermittelt das Spiel systematisch in kleiner Runde. Dabei kommen Humor, Spaß und fränkische Gemütlichkeit nicht zu kurz. Die Teilnehmer*innen erhalten eine „Bedienungsanleitung“, die künftig hilft mitzureden und natürlich mitzuspielen.

Montag, 7. Oktober 2024

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
25,20 Euro

■ 24W339004

Dittmar Adelhard

Schafkopf – Grundlagenkurs

Text siehe Kurs-Nr. 24W339003

Montag, 13. Januar 2025

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
25,20 Euro

vhs Volkshochschule
Erlangen

**Profi
auf 6 Saiten
gesucht!**

*Du bist Musiklehrer*in
und würdest gerne an der vhs
Gitarre in Präsenz unterrichten?*

*Dann bewirb dich mit Lebenslauf und einem
Textvorschlag für einen Kurs als vhs-Dozent*in
bei der Programmbereichsleitung Kultur:
dunja.schneider@stadt.erlangen.de /
Telefon: 09131 86-2744*

Infos: www.vhs-erlangen.de/programm-1/kultur/allgemeine-informationen

■ 24W339005

Dittmar Adelhard

Schafkopf – Aufbaukurs

Sie kennen die Grundregeln, haben bereits Schafkopf gespielt und möchten Ihr Wissen auffrischen? Oder haben Sie den Grundlagenkurs besucht und möchten nun Ihr Können vertiefen, neue Taktiken erlernen und Sonderspiele ausprobieren? Dann kommen Sie zu diesem Kurs! Wir wiederholen zunächst die Grundlagen, und Sie erfahren bzw. „erspielen“ dann weitere Besonderheiten und Taktiken des Schafkopfspiels. Es werden speziellere Regeln erklärt, z.B. „Davonlaufen“ oder Merksätze wie „mit 'nem Unter gehst net unter“. Zudem werden wir die „no risk, no fun“-Variante probieren, die einen besonders hohen Spaßfaktor bei Erfolg beinhaltet. Vertiefen Sie Ihre Kartelkenntnisse an diesem Abend und überraschen andere mit klugen Spielen und frechen Sprüchen. Eventuell ergeben sich auch nette, gesellige Kartelrunden?

Montag, 11. November 2024

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

25,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W339006

Dittmar Adelhard

Schafkopf – Aufbaukurs

Text siehe Kurs-Nr. 24W339005

Montag, 10. Februar 2025

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

25,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W339007

Dittmar Adelhard

Schafkopf – Expert*innenkurs

Sie spielen schon etwas länger Schafkopf und möchten Ihr Können weiter ausbauen, mathematische Ansätze und Merktechniken kennenlernen? Dann kommen Sie zu diesem Expert*innen-Kurs! Denn Schafkopf ist kein Glücksspiel. Mit etwas Intelligenz und der richtigen Strategie kann man auch scheinbar „unmögliche“ Spiele gewinnen. Wir wiederholen gemeinsam Besonderheiten und Taktiken des Schafkopf-

spiels. Wir analysieren die Karten anhand mathematischer Ansätze und versuchen, diese in unser Spiel zu integrieren. Wir üben verschiedene Merktechniken, welche Karte wann wer gespielt hat.

Voraussetzung: Absolvierter Aufbau-Kurs oder vergleichbare Kenntnisse.

Montag, 2. Dezember 2024

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

25,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W339008

Dittmar Adelhard

Schafkopf – gemeinsam Karteln mit Tipps und Tricks

Dieser neue Kurs richtet sich an alle, die bereits Schafkopf spielen und denen nur noch „der letzte Schliff“ fehlt. Wir analysieren gemeinsam Spielzüge und üben das „Kartenlesen“. Der Dozent vermittelt persönliche Tipps und Tricks aus dem psychologischen sowie dem mathematischen Bereich, denn das Kartenmerken ist nicht unbedingt der Schlüssel zum Erfolg. Und natürlich geht es auch darum, andere nette Spieler*innen kennenzulernen.

Montag, 27. Januar 2025

18:30 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

25,20 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



Beruf



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

Beruf & Computer



Beratung

Sie wissen nicht, welchen Kurs Sie besuchen sollen?
Sie möchten mehr Details wissen? Lassen Sie sich telefonisch
beraten oder vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

vhs – ein verlässlicher Weiterbildungspartner

Berufstätige müssen sich heute immer wieder neu an veränderte Anforderungen der Arbeitswelt anpassen, um ihre Arbeitsmarktfähigkeit zu erhalten und zu verbessern. Bei diesem Prozess unterstützt Sie die vhs Erlangen:
Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Potenzial entwickeln und stellen Ihnen dafür vielseitige Lernmöglichkeiten zur Verfügung. Unser Angebot richtet sich konsequent nach den Bildungsbedürfnissen aus der Berufspraxis und der Wirtschaft.

vhs – breite Kundschaft, breites Angebot

Beschäftigte und Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger*innen und Selbständige, Handwerker*innen, kaufmännische Angestellte und Akademiker*innen, Führungskräfte und Mitarbeitende lernen bei uns nebeneinander und miteinander. In unseren Kursen, Lehrgängen und Workshops können Sie (fast) alle Kompetenzen erwerben, die Sie brauchen, um Ihren Berufsalltag erfolgreich zu meistern.

vhs – Weiterbildung für alle

Weiterbildung liegt im Interesse des Wirtschaftsstandortes und muss darum allen zugänglich sein – unabhängig vom finanziellen oder vom sozialen Status. Denn nur so kann es gelingen, möglichst alle Menschen für das berufliche Weiterlernen zu motivieren.

Bettina Grey

Telefon: 09131 86-2783
bettina.grey@stadt.erlangen.de

Zuständig in der Verwaltung

Peggy Helbig

Telefon: 09131 86-2669
peggy.helbig@stadt.erlangen.de



Xpert Business – Die Kaufmännische Weiterbildung

Online-Kurse mit Lernnetz

Alle 13 Module der Xpert-Business-Palette können Sie als Online-Kurse besuchen – mit Durchführungsgarantie.

Die vhs Erlangen ist Xpert Business Prüfungszentrum. Sie können deshalb auch die Xpert-Business-Prüfungen, außer den DATEV-Prüfungen, bei uns ablegen.



Computer-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Windows 10 | MS Office

Wir unterrichten mit den Microsoft-Versionen Windows 10 und Office 2021. Sie finden dazu ein reiches Angebot für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Programmieren lernen

Lernen Sie die Grundlagen der Excel-Programmierung oder erweitern Sie Ihre Kenntnisse. Interessieren Sie sich für eine der beliebtesten Programmiersprachen? Python ist auf vielen verschiedenen Betriebssystemen verfügbar – erlernen Sie die Grundlagen oder bauen Sie in einem Aufbaukurs darauf auf.

Fotografie und Desktop-Publishing

Bildbearbeitung, Grafik und Layout mit Adobe, Affinity und Open-Source

Digitale Fotografie, Grafik und Layout sind Schwerpunkte der vhs Erlangen. Dazu setzen wir Adobe Creative Suite 5.5 und Affinity Photo bzw. Affinity Publisher – eine neue, kostengünstige, aber sehr professionelle Software, ein. Außerdem können Sie Open-Source-Programme wie Gimp, Blender oder Inkscape lernen.

Kurszeiten

Damit Sie sich zeitlich flexibel weiterbilden können, bieten wir Computer-Kurse am Vormittag, Nachmittag, Abend, am Wochenende und online an. Alle Computer-Kurse in Präsenz finden zentral in der Volkshochschule, Friedrichstraße 17, statt. Die vhs hat drei Computer-Räume mit Windows-PCs.

Teilnahmebescheinigungen

In vielen Kursen erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.



Digitale Grundbildung

Alle EDV-Kurse, in denen mit dem PC gearbeitet wird, finden in Kleingruppen von 5 bis 8 Teilnehmer*innen statt. Das verspricht unseren Teilnehmenden eine umfassende und individuelle Betreuung durch die vhs-Kursleitung.

Erste Schritte am Computer

■ 24W401032

Daniele Küper-Staniewski

Erste Schritte am Computer und im Internet

Möchten Sie in angenehmer und stressfreier Atmosphäre Schritt für Schritt und in aller Ruhe die faszinierenden Möglichkeiten des Computers entdecken? Sie haben noch wenig oder gar nicht mit dem Computer gearbeitet und möchten sich systematisch, strukturiert und leicht verständlich die Grundlage für einen sicheren Umgang mit dem Computer und dem Internet schaffen? Dann sind Sie hier genau richtig! Lernen Sie, wie ein Computer funktioniert, wie Sie das Betriebssystem Windows 10 und die Anwendungsprogramme bedienen und Dateien verwalten. Im Internet finden Sie rund um die Uhr Informationen. Lernen Sie, das Internet zu nutzen und E-Mails zu verschicken. Gerne können Sie an Ihrem eigenen Laptop arbeiten.

Voraussetzung für diesen Kurs: nur Neugier

Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
10 Vormittage, 210 Euro

■ 24W401035

Daniele Küper-Staniewski

Zweite Schritte am Computer und im Internet

Die ersten Schritte am Computer liegen hinter Ihnen. Jetzt wollen Sie sicher werden. In diesem Kurs werden Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen.

Schwerpunkte: Internet und E-Mail, Umgang mit Bildern, kreative Nutzung der Textverarbeitung Word oder Ihre eigene. Es gilt vor allem: üben, üben, üben! Quereinsteiger*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Sie können gerne Ihren eigenen Laptop verwenden.

Bitte mitbringen: USB-Stick für Übungsdateien

Dienstag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
8 Vormittage, 176 Euro

■ 24W401038

Daniele Küper-Staniewski

Dritte Schritte am Computer - Schwerpunkt Windows Explorer/Word

Sie haben erfolgreich die ersten und zweiten Schritte am PC und im Internet absolviert.

Nun möchten Sie weitere Befehle im Explorer und in Word kennenlernen, schon Gelerntes wiederholen oder in die Programme Excel oder PowerPoint reinschnuppern.

In diesem Kurs legen die Teilnehmer*innen fest, was sie in diesem Kurs aus dem Windows-/Office-Paket neu lernen oder wiederholen möchten.

Wie in den vorherigen Kursen auch können Sie gerne am eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie einen Stick zum Unterricht mit.

vhs

Volkshochschule
Erlangen

Ermäßigungen

Die Volkshochschule Erlangen gewährt Ermäßigungen von **20%, 50% und 75%** für zahlreiche Personengruppen.

Nicht ermäßigbar sind Studienreisen, Exkursionen, Materialkosten, Auslagen und Kurse, die als „nicht ermäßigbar“ im Programmheft gekennzeichnet sind.

Einzelheiten finden Sie unter:
www.vhs-erlangen.de

Donnerstag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
5 Vormittage, 110 Euro

■ **24W401039**
Daniele Küper-Staniewski
EDV Training

Dieser Kurs findet 3-mal im Jahr statt und kann primär über eine Weiterlernliste gebucht werden. Freie Plätze können von weiteren Personen gebucht werden. In entspannter Atmosphäre wollen wir schon Gelerntes wiederholen und uns Neues durch geeignete Übungen aneignen. Die Themen des Kurses bestimmen die Kursteilnehmer*innen.

Donnerstag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
5 Vormittage, 110 Euro

■ **24W401057**
Alfred Balle
Sicher unterwegs im Internet

Das Internet nimmt zunehmend Einfluss auf nahezu alle Lebensbereiche. Dieser Kompaktkurs an zwei Abenden soll Sie mit diesem immer komplexer werdenden System vertraut machen. Er vermittelt das dazu notwendige Basiswissen und erläutert dabei auch die wichtigsten grundlegenden Begriffe wie http, ip, url, domain und html. Damit Sie auch sicher und gezielt gewünschte Daten und Informationen finden, wird ein besonderes Augenmerk auf die erforderlichen Werkzeuge wie Browser und Suchmaschinen gelegt. Die Privatsphäre dabei weitestgehend zu wahren und - falls erforderlich - auch anonym zu surfen, sind weitere Schwerpunktthemen.

Das aktuelle Thema „Inhalte generieren“ mit Hilfe von sogenannten Chatbots beschließt diesen Kurs. Der Kurs wird begleitet durch praktische Übungen am Windows PC und Smartphone. Hier genügen geringe Vorkenntnisse.

Mittwoch, 18:00 bis 21:15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 15. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Abende, 47,60 Euro

■ **24W401059**
Erich Hoppe
Die Welt der Daten

Mit jedem Klick, den Sie im Internet machen, werden Daten erzeugt und gespeichert. Es drängt sich die Frage auf, welche das sind und ob man Kontrolle darüber gewinnen kann. Die kritischste Art von Daten sind Passwörter, deren Erstellung und Speicherung wegen der endlosen Möglichkeiten in der Alltagspraxis oft gar nicht so einfach sind. Sie lernen außerdem Methoden zur Sicherung Ihrer Daten in Form von Backups sowie Möglichkeiten kennen, die Ihnen die Cloud bieten kann.

Mittwoch, 18:00 bis 21:15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Abende, 47,60 Euro

Tastschreiben

■ **24W401065**
Daniele Küper-Staniewski
10-Finger-System in 4 Wochen

Lernen Sie auf unterhaltsame Weise in nur 4 mal 120 Minuten das Tastschreiben mit 10 Fingern blind zu beherrschen. Durch das Üben mit einer Trainingssoftware können Sie das erlernte 10-Finger-System dauerhaft verankern und die Schreibgeschwindigkeit steigern.

Bitte mitbringen: Buntstifte in blau, gelb, grün und rot

Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 15. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
4 Abende, 78,60 Euro
inkl. Skript und Trainingssoftware für Windows-Rechner



THEMENBEREICHE UND LERNEINHEITEN

GERÄTE

A

A1: Router und W-LAN

A2: PC & Laptop, Smartphone
und Tablet

A3: Apps & Programme

A4: Smart Home/Office

INTERNET

B

B1: Mobiles Internet

B2: Web & Web 2.0

B3: Browser

B4: Cookies

B5: Suchmaschinen

KOMMUNIKATION

C

C1: E-Mail

C2: Messenger & SMS

C3: Videokonferenzen

C4: Soziale Netzwerke

C5: Belästigungen & Fake News

DATENWELT

D

D1: Datenschutz

D2: Datensparsamkeit

D3: Logins und Passwörter

D4: Backups

D5: Clouds

GEFAHRENSCHUTZ

E

E1: Updates

E2: Schadsoftware

E3: Social Engineering

E4: Doxing

E5: Identitätsdiebstahl

EG: Scam

TECHNOLOGIEALLTAG

F

F1: Fitnesstracker & eHealth

F2: Digitaler Personalausweis

F3: Online-Banking

F4: Online-Shopping

**Der Digitalführerschein
(DiFü)
Ein Projekt von
Deutschland sicher
im Netz**

**Starten Sie jetzt mit Unterstützung
Ihrer Volkshochschule
<https://difue.de/digitalfuehrerschein/>**

MS Office-Programme

■ 24W401101

Gerhard Högner

Word-Workshop: Seriendruck mit Exceldateien

Dieser Workshop bietet Ihnen eine Einführung in die Erstellung und Individualisierung von Serientexten und -briefen, Adressetiketten und Umschlägen unter Verwendung von Feldern. Es wird Ihnen dabei aufgezeigt, wie Sie Datenquellen aus Excel verknüpfen, aktualisieren sowie Abfrageoptionen zur weiteren Anpassung der Serienbriefe nutzen. Abschließend erfahren Sie, wie Sie Serienbriefe, Adressetiketten und Umschläge drucken.

Grundkenntnisse in Excel und Word sollten vorhanden sein.

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 52,80 Euro

■ 24W401103

Gerhard Högner

PowerPoint kompakt - Erstellen von professionellen Präsentationen

Mit PowerPoint setzen Sie Ihre Präsentationen ein-drucksvoll in Szene! Im Kompakt-Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Folien perfekt gestalten, Texte, Fotos, Videos und Sounds einbinden - und wie Gestaltungsvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 13. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

3 Abende, 79,20 Euro

■ 24W401105

Gerhard Högner

Access - Grundlagen

Mit Hilfe von Access verwalten Sie größere Datenmengen wie Lieferanten- und Kundenadressen oder Artikel. Sie können Auswertungen vornehmen, Ausdrucke erstellen und anwenderfreundliche Bildschirmmasken gestalten. Privat oder beruflich - ein interessantes Programm. Sie lernen mit Access Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines typischen Datenbanksystems kennen und sind in der Lage, einfache Anwendungen selbst zu entwickeln. Sie erstellen und bearbeiten Tabellen, können Abfragen definieren und Daten aus Tabellen filtern. Mit Hilfe der Assistenten werden Formulare und Berichte erstellt und ausgedruckt.

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 132 Euro

■ 24W401107

Gerhard Högner

OneNote - das geniale Notizenverwaltungsprogramm

Notizen zentral erstellen und strukturieren, Bilder einfügen, Webinformationen sammeln, Austausch von Informationen - OneNote bietet tolle Möglichkeiten!

Wären Sie im Beruf gern klarer, überzeugender und selbstbewusster? Wollen Sie in Redesituationen souveräner auftreten und professioneller Kontakte aufbauen?

Dann könnten diese Workshops genau die richtigen für Sie sein:

Auf leise Art und trotzdem klar – Gesprächsführung für Frauen und Souverän smalltalken

Kurs-Nummern: 24W421426 und 24W421430

Bei Fragen schreiben Sie bitte eine E-Mail an die Kursleiterin: christine@kionke-coaching.de



Christine Künke

Verwalten Sie Ihre Notizen mit OneNote und nutzen Sie Ihre Informationen auf unterschiedlichen Geräten, wie z.B. Ihrem Computer, Tablet oder Smartphone oder arbeiten Sie mit anderen Kolleg*innen zusammen.

Lernen Sie praxisorientiert Einsatzmöglichkeiten für Ihren Büroalltag kennen.

Sie sollten Grundkenntnisse in den Office-Programmen mitbringen.

Montag, 10. Februar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
26,40 Euro

■ 24W401109

Gerhard Högner

Outlook kompakt - Outlook kann mehr als nur E-Mail!

Sie haben bereits Erfahrung im Umgang mit E-Mails. Lernen Sie jetzt Outlook kennen, das Programm, das in den meisten Firmen für den E-Mail-Verkehr, die Adress- und Terminverwaltung eingesetzt wird.

Inhalte des Kurses:

Mailen, Adressverwaltung, Kalender und Aufgaben verwalten, Abläufe mit dem Regelassistenten automatisieren, Anpassung von Ansichten, sichern der E-Mails.

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Abende, 52,80 Euro

Excel - Tabellenkalkulation

Mit Formeln und Funktionen rechnen und kalkulieren

■ 24W401111

Daniele Küper-Staniewski

Excel - Grundlagen am Wochenende

Nach diesem Kurs sind Sie in Excel fit für den Büroalltag. Sie lernen den sinnvollen Aufbau von Tabellen und lassen sich einfachen Formeln Berechnungen durchführen. Sie können relative und absolute Bezüge unterscheiden und einfache Funktionen (Summe, Minimum, Maximum) einsetzen. Ihre Tabellen werten Sie grafisch als Diagramme aus und drucken ansprechende Unterlagen. Für den Kurs können Sie gerne

Ihren eigenen Laptop verwenden.

Bitte mitbringen: USB-Stick für Übungsdateien

Samstag, 12. Oktober 2024

8:30 bis 15:00 Uhr

Sonntag, 13. Oktober 2024

8:30 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Tage, 92 Euro

■ 24W401118

Daniele Küper-Staniewski

Excel - Grundlagen

Text siehe Kurs-Nr. 24W401111

Donnerstag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 21. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

5 Vormittage, 115 Euro

■ 24W401120

Jürgen Albrecht

Excel - Grundlagen am Abend

Text siehe Kurs-Nr. 24W401111

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 4. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
5 Abende, 115 Euro

Excel für Fortgeschrittene

■ 24W401126

Daniele Küper-Staniewski

Excel - Fortgeschrittene Anwendungen kompakt am Wochenende

Sie haben bereits in Excel gearbeitet und möchten jetzt tiefer einsteigen.

Inhalte: verschachtelte Funktionen, Namen in Formeln, SVERWEIS und WENN-Funktion, bedingte Formatierung, Schutz von Feldern, Arbeitsblättern und Mappen sowie das Erstellen einer Pivot-Tabelle.

Sie können gerne Ihren eigenen Laptop verwenden.

Bitte mitbringen: USB-Stick für Übungsdateien

Samstag, 16. November 2024
8:30 bis 15:00 Uhr
Sonntag, 17. November 2024
8:30 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
2 Tage, 92 Euro

■ **24W401128**
Jürgen Albrecht
Excel - Aufbau am Abend

Sie haben mit Excel bereits gearbeitet und möchten jetzt tiefer einsteigen.
Inhalte: Namen in Formeln, SVERWEIS und WENN-Funktion, verschachtelte Funktionen, benutzerdefinierte Formate, Zellbezüge auf andere Tabellenblätter oder Arbeitsmappen, Schutz von Feldern, Arbeitsblättern und Mappen.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 13. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Abende, 69 Euro

■ **24W401132**
Gerhard Högner
Excel-Workshop: Formeln und Funktionen in Excel

Wenn Sie weiterführende Berechnungen in Excel erstellen möchten, ist der sichere Umgang mit Formeln und Funktionen wichtig.
Lernen Sie in kompakter Form wichtige Funktionen

kennen, die Ihnen das Arbeiten erleichtern.
Sie sollten Excel-Grundkenntnisse mitbringen.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 11. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Abende, 79,20 Euro

■ **24W401133**
Gerhard Högner
Excel Workshop: Pivot & Co. - Arbeiten mit großen Datenmengen

Lernen Sie, umfangreiches Zahlen- und Datenmaterial leicht aufzubereiten, zu analysieren und übersichtlich darzustellen. Excel bietet dafür elegante und zeitsparende Lösungen. Mit Hilfe von Pivot-Tabellen können Sie große Datenmengen sehr elegant auf eine überschaubare Größe reduzieren und sehr komfortabel Auswertungen durchführen. Die Daten der Tabelle können verschieden dargestellt und ausgewertet werden, ohne die Ausgangsdaten oder die Tabelle zu verändern.
Sie sollten Grundkenntnisse in Excel mitbringen.

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 27. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Abende, 79,20 Euro



HEITEC

**TEAMORIENTIERT.
ABWECHSLUNGSREICH.
VERANTWORTUNGSVOLL.
DEIN NEUER JOB BEI HEITEC.**

JETZT BEWERBEN!
[HEITEC.DE/KARRIERE](https://heitec.de/karriere)



DU SUCHST EINE NEUE HERAUSFORDERUNG?

■ 24W401135

Gerhard Högner

Excel VBA-Programmierung - Grundkurs

Lernen Sie die Excel-Programmierung. Schritt für Schritt passen Sie Makros an und programmieren eigene Anwendungen, die Ihre tägliche Arbeit vereinfachen bzw. automatisieren. Sie führen Makros zeilenweise aus, testen und bearbeiten diese, entwickeln eigene Abläufe und nutzen Excel-Objekte.

Inhalte: Aufzeichnen mit dem Makrorekorder, anpassen von Makros, arbeiten mit Variablen und Konstanten, erstellen von Dialogen, Schleifen und Entscheidungen, Zugriff auf Zellen und Tabellenblätter, Fehlerbehandlung und Testmöglichkeiten, erstellen eigener Anwendungen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Excel

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 9. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

6 Abende, 158,40 Euro

Betriebssysteme

■ 24W401210

Branislav Zeljak

Linux für Neulinge - Linux Verstehen und Verwenden

Linux ist ein kostenloses und vielseitiges Betriebssystem, das in vielen Bereichen eingesetzt wird und auf den meisten Computern installiert werden kann.

Durch das Erlernen der Grundlagen können Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern. Der Kurs bietet eine praktische Einführung in die Installation, Konfiguration und Verwaltung von Linux und vermittelt Ihnen die notwendigen Werkzeuge, um Linux besser zu nutzen. Ebenso lernen Sie, wie Sie Linux konfigurieren und verwalten, sowohl über die grafische Benutzeroberfläche als auch mit der Kommandozeile.

Workshop Inhalt:

- Einführung in Linux und seine Anwendungsmöglichkeiten
- Installation und Konfiguration von Ubuntu LTS
- Systemadministration über die grafische Benutzeroberfläche oder die Kommandozeile
- Grundlagen des Linux-Dateisystems und des Rechtekonzeptes

- Softwareinstallation und Deinstallation
- Anzeigen und Verstehen von Systemdateien
- Tipps und Tricks

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an EDV-Neulinge und Linux-Anfänger.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

52,80 Euro

■ 24W401212

Branislav Zeljak

Nextcloud für zu Hause (Linux)

Die Möglichkeiten, eigene Daten bei Cloud-Anbietern wie Google Drive, Microsoft OneDrive oder Amazon Web Services (AWS) zu speichern, sind vielfältig. Dies erfordert Vertrauen in den Anbieter und ist mit monatlichen Kosten verbunden. Eine Alternative, um Daten sicher und bequem zu Hause auf dem eigenen Server zu speichern und mit der Familie zu teilen, bietet Nextcloud.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Nextcloud auf einem Ubuntu Linux einrichten und es mit zusätzlichen Apps ausstatten können. Sie bekommen Tipps und Tricks, um die Nextcloud an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Der Kurs ist geeignet für interessierte Nutzer, welche die Installation der Nextcloud von Anfang bis Ende verstehen möchten.

Voraussetzungen:

Erweiterte Linux & EDV Kenntnisse und erste Erfahrungen mit der Kommandozeile.

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 14:30 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

35,20 Euro

■ 24W401220

Volker Bartels

Windows 11 - Erste Hilfe

Vorbeugen, Installieren, Pflegen, Probleme beheben.

Wir lernen, wie Windows tickt. Mit den neuen (Er-) Kenntnissen installieren wir ein schlankes und schnelles System nach unseren persönlichen Vorstellungen (so wenig Microsoft wie möglich, aber soviel wie nötig). Dabei lernen wir diverse Windows-Fallstricke kennen, aber auch Möglichkeiten, die Datensicherheit

weiter zu erhöhen. Abgerundet wird dies durch die Vorstellung/Anwendung nützlicher Software und Tools für den Notfall (Virusbefall, Passwort vergessen, etc.).

Bitte mitbringen: Speichermedium (USB-Stick etc.) mit mindestens 32GB.

Teilnehmende sollten Vorkenntnisse in der Bedienung von Windows mitbringen.

Samstag, 18. Januar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52,80 Euro

■ 24W401222

Volker Bartels

Windows 11 - Erste Hilfe

Text siehe Kurs-Nr. 24W401220

Samstag, 22. Februar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52,80 Euro

Künstliche Intelligenz / Programmierung

Künstliche Intelligenz

■ 24W401333

Erich Hoppe

Künstliche Intelligenz: Funktionsweise und Praxis

Die Künstliche Intelligenz (KI) ist nach heutiger Sicht eine der Schlüsseltechnologien des Jahrhunderts. In den letzten Jahren sind große Durchbrüche in der Entwicklung gelungen, und die umwälzenden Möglichkeiten sind immer mehr sichtbar.

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem die Grundlagen der Funktionsweise kennen, wie eine Künstliche Intelligenz trainiert wird und was ein neuronales Netzwerk ist. Im Weiteren werden KIs selbst getestet und mögliche Einsatzzwecke für den eigenen Alltag besprochen. Ein offenes Gespräch über die Ethik und Gefahren soll den Kurs abrunden.

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

52,80 Euro

■ 24W401335

Bastian Bürger

ChatGPT - Künstliche Intelligenz im Alltag und Beruf nutzen

In diesem Kurs lernen Sie die faszinierende Welt von ChatGPT kennen. Neben den Grundlagen der Chatbot-Technologie erfahren Sie, wie Sie Anfragen präzise formulieren, um bestmögliche Ergebnisse für Alltag und Beruf zu erhalten. Anhand von praxisnahen Beispielen lernen Sie, worauf es bei der Anwendung ankommt. Machen Sie sich bereit, in die Welt der KI einzutauchen!

Samstag, 7. Dezember 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

26,40 Euro

■ 24W401336

Bastian Bürger

ChatGPT - Künstliche Intelligenz im Alltag und Beruf nutzen

Text siehe Kurs-Nr. 24W401335

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

26,40 Euro

Programmierung

■ 24W401410

Alfred Balle

Die Faszination des Programmierens

Dieser Kurs wendet sich an Interessierte ab 15 Jahren, die Lust haben, in die faszinierende Welt des Programmierens einzutauchen.

Auch kompletten Neueinsteiger*innen werden hier in unterhaltsamer Weise die grundlegenden Begriffe und die Technik des Programmierens nähergebracht.

Im Kurs selbst werden in spielerischer und kreativer



Form Lösungen zu vorgegebenen Aufgabenstellungen erarbeitet.

Das können kleine Animationen, unterhaltsame Spiele oder gar Simulationen sein.

Der Kurs wird vornehmlich auf der populären Plattform Scratch durchgeführt. Scratch ist eine visuelle, blockorientierte Programmiersprache. Sie wurde in den USA entwickelt, um den Einstieg in die Programmierung gerade für Kinder und Jugendliche zu erleichtern. Aber auch für Erwachsene ist dies eine spannende Erfahrung, da sich damit eben auch anspruchsvolle Lösungen realisieren lassen.

Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 18. Februar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
2 Abende, 52,80 Euro

■ 24W401412

Alfred Balle

Einstieg in die Welt der Programmierung

Beim Programmieren geht es darum, Programme in einer Sprache zu verfassen, die ein Computer versteht und ausführen kann. Das ist kein Hexenwerk, schon gar keine höhere Mathematik. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Welt des Programmierens. Dazu führt er ein in die einheitlichen grundlegenden Konzepte und Eigenheiten der verschiedenen Programmiersprachen und wie sie korrekt eingesetzt werden. Er wendet sich an alle, die wenig bis gar keine Programmiererfahrung haben.

In praktischen Übungen in relativ einfach zu erlernenden Sprachen wie Python oder Scratch kann das Gelernte unmittelbar erprobt und umgesetzt werden.

Dienstag, 18:00 bis 21:15 Uhr
Beginn: Dienstag, 12. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
2 Abende, 57,20 Euro

■ 24W401420

Simon Huber

Java meets Gaming – Level 1

Coding mit einem Profi - für Teilnehmende ab 15 Jahren

Du willst spielerisch deine ersten Programmiererfahrungen machen? An diesem Samstag programmierst du mit einem Software-Ingenieur ein Spiel in Java. Dabei lernst du die Grundlagen der objektorientierten Programmierung kennen.

Bitte mitbringen: Pausenverpflegung

Samstag, 7. Dezember 2024
10:00 bis 16:45 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
55 Euro

■ 24W401421

Simon Huber

Java meets Gaming – Level 2

Coding mit einem Profi - für Teilnehmende ab 15 Jahren

Objektorientierte Programmierung in Java ist kein Fremdwort mehr für dich? Jetzt vertiefst du deine Kenntnisse, indem du durch die Programmierung eines Spiels lernst, wie mit Hilfe von Design-Patterns Probleme gelöst werden können.

Samstag, 14. Dezember 2024
10:00 bis 16:45 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
55 Euro

vhs-Lerntreff

**Jetzt besser Lesen, Schreiben und Rechnen!
Wir unterstützen Sie!
Ohne Anmeldung und kostenlos.**

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 12:00 – 15:00 Uhr

vhs Wohnzimmer, Friedrichstraße 17

Kontakt bei Fragen:

vhs.lerntreff@stadt.erlangen.de

oder Telefon 09131-862668



AlphaDekade
2014 – 2024



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Programmiersprache Python

Effizient und leicht zu erlernen und gut geeignet für Anfänger*innen

■ 24W401425

Diamantis Gikas

Einführung: Python für Einsteiger*innen

Sie sind auf der Suche nach einer unterhaltsamen und lehrreichen Möglichkeit, um in die Welt des Codierens einzutauchen? Unser Kurs "Einführung in Python für Anfänger*innen" ist genau das Richtige! Python ist eine der beliebtesten Programmiersprachen der Welt, bekannt für ihre Einfachheit und Vielseitigkeit. In diesem Kurs werden Anfänger*innen spielerisch und praxisorientiert in die Grundlagen von Python eingeführt.

Kursinhalt:

Wir beginnen mit den grundlegenden Konzepten der Programmierung und zeigen, wie Python verwendet wird, um Probleme zu lösen und Programme zu entwickeln. Die erlernten Fähigkeiten können in vielen Bereichen angewendet werden und Programmieren kann unglaublich unterhaltsam sein! Mit Python können Jugendliche kreative Projekte entwickeln und sehen, wie ihre Ideen zum Leben erwachen.

Besonders geeignet für Jugendliche ab 15 Jahren.

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 66 Euro

■ 24W401427

Martin Haseneyer

Jetzt lerne ich programmieren mit Python - Grundlagen (Online-Kurs)

Python ist die Trend-Programmiersprache schlechthin. Sie ist einfach zu lernen und in kurzer Zeit erstellen Sie eigene Anwendungen. Python wird in verschiedenen Bereichen wie Datenanalyse, Künstliche Intelligenz und Webentwicklung eingesetzt und ist kostenlos auf vielen Systemen verfügbar (z.B. Windows, Mac, Linux und Raspberry Pi). Auch das leidige Thema der Fehlersuche und -behebung werden Sie nach diesem Kurs beherrschen. Schwerpunkte sind: grundlegender Aufbau von Python, Funktionen, Kontrollstrukturen, Module und Klassen, grafische Oberflächen und (Programmier-)Stil und Struktur.

Voraussetzungen: Laptop/Computer (Windows, macOS oder Linux) oder Tablet (Android, iOS)

Dienstag, 20:30 bis 21:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

8 Abende, 160 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Headset und Webcam.

■ 24W401428

Martin Haseneyer

Programmieren mit Python: Aufbaukurs Datenanalyse mit Pandas (Online-Kurs)

Bereiten Sie Daten effektiv mit Python und der Pandas-Bibliothek auf. Pandas ist die Nummer-eins-Bibliothek, mit der Sie Daten importieren, bereinigen, umformen und auswerten können. Erweitern Sie Ihre Python-Fähigkeiten und starten durch mit Datenanalyse und -visualisierung. Mit den Projekten aus diesem Kurs durchlaufen Sie Planung und Umsetzung einer Analyse und umschiffen die wichtigsten Stolperfallen. Dieser Kurs besteht aus einer wöchentlichen Video-Konferenz, Lernmodulen zur freien Zeiteinteilung und Austausch per E-Mail und im Forum zwischen den Konferenzen.

Voraussetzungen: Laptop/Computer (Windows, macOS oder Linux) oder Tablet (Android, iOS)

Dienstag, 20:30 bis 21:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 14. Januar 2025

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

4 Abende, 80 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Headset und Webcam.



Smartphone, Tablets und Co.

■ 24W401520

Bastian Bürger

Smartphone Grundkurs (Android)

Sie besitzen ein Smartphone mit Android und möchten mehr über die vielfältigen Möglichkeiten erfahren? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die nötigen Grundlagen, um das Gerät sicher zu beherrschen.

Kursinhalte: Einstellungen, Installation von Apps, telefonieren, Nachrichtenversand, Internetzugang, Vorstellung nützlicher Programme aus dem Google Play Store.

Bitte mitbringen: Ihr eigenes Smartphone sowie Ihre Googlemail/Gmail E-Mail-Adresse und das dazugehörige Passwort

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Beginn: Samstag, 9. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Vormittage, 88 Euro

■ 24W401521

Bastian Bürger

Smartphone Grundkurs (Android)

Text siehe Kurs-Nr. 24W401520

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Beginn: Samstag, 25. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Vormittage, 88 Euro

■ 24W401532

Bernd Probst

Eigene Smartphone-Apps erstellen

Hey, junge Technik-Enthusiast*innen!

Möchtest du gerne deine eigenen Apps für Smartphones und Tablets entwickeln, und du weißt aber nicht wo du anfangen sollst? Mit uns kannst du ohne vorherige Programmierkenntnisse deine eigenen Anwendungen entwickeln und deine Ideen zum Leben erwecken.

In diesem Kurs werden wir dir zeigen, wie du eine visuelle Programmiersprache nutzt, um deine App zu erstellen. Du lernst, wie du mit Buttons, Bildern und Sounds arbeitest und wie du auf Sensoren und Datenbanken zugreiffst, um deine App interaktiv zu machen.

Besonders geeignet für Jugendliche ab 15 Jahren

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 132 Euro

■ 24W401533

Bernd Probst

Komoot - GPS-Navigation für den Outdoorsport

Planen Sie Ihre Radtour oder Ihre Wanderung mit der Komoot-App und lassen Sie sich mit der Sprachnavigation unterwegs online oder offline führen. Entdecken Sie die besten Inspirationen und neue Wege, zeichnen Sie Ihre Touren mit GPS auf und fügen Sie als tolle Erinnerung Ihre Fotos hinzu - die Sie in der Komoot - Community wiederum mit anderen teilen können.



zoom:in

VERANSTALTUNGSKALENDER FÜR NÜRNBERG, FÜRTH, ERLANGEN, SCHWABACH



Zur Vorbereitung sollten Sie Ihren E-Mail-Account und evtl. ein bereits vorhandenes Komoot-Passwort bereithalten.

Samstag, 28. September 2024
9:00 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
52,80 Euro

■ 24W401535

Thomas Dettweiler

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Sie wollen mit Ihrem Smartphone bessere Fotos machen?

In diesem Foto-Workshop erhalten Sie Einblicke in die vielen Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten aktueller Foto-Apps. Allgemeine Tipps zu den Werkzeugen der Bildgestaltung werden in kleinen praktischen Übungen direkt umgesetzt. Dadurch werden die eigene Kreativität und das Foto-Knowhow verbessert. Weitere Kursinhalte sind u.a. wichtige Einstellungen in den Foto-Apps, Grundlagen der Fotografie, Blende/ISO/Zeit, Weißabgleich, natürlich die Stärken der „Pro-Modus“-Funktionen und vieles mehr.

Materialkosten in Höhe von 2 Euro werden direkt bei der Kursleitung entrichtet.

In einem weiteren Kurs (Fotowalk: Herbststimmung „smart“ in Erlangen einfangen, 24W401537) können die erlernten Kenntnisse in einer Exkursion angewendet und vertieft werden.

Dienstag, 24. September 2024
17:00 bis 21:15 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
37,40 Euro

■ 24W401537

Thomas Dettweiler

Fotowalk: Herbststimmung „smart“ in Erlangen einfangen

Mit dem Smartphone erkunden wir die Stadt und setzen Herbstmotive und Sehenswürdigkeiten gekonnt in Szene. Durch kreative Bildideen und einfache Bildbearbeitung verbessern wir Ihre Fotos. Mit Hilfe von einfachen Übungen und Aufgaben lernen Sie die Werkzeuge der Bildgestaltung kennen.

Der Kursort ist in der Erlanger Innenstadt und wird vor Kursbeginn per E-Mail bekannt gegeben.

Ein digitales Skript kann optional für 2 Euro bei der Kursleitung erworben werden.

Wenn Sie vor dieser Exkursion noch mehr über die Möglichkeiten der Smartphone-Foto-App und Tipps zur Bildgestaltung erfahren möchten, empfehlen wir unseren Kurs „Besser fotografieren mit dem Smartphone“, 24W401535.

Samstag, 19. Oktober 2024

13:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
26,40 Euro

Fotografie, Bildbearbeitung, Grafik, Layout

Digitale Fotografie

Fototechnik verstehen und anwenden, Motive erkennen und Bilder perfekt gestalten

■ 24W402001

Rainer Krugmann

Digital fotografieren lernen

Sie fotografieren bereits digital, möchten aber mehr aus Ihren Bildern machen? Was verbirgt sich hinter Auflösung, Dateiformat, Weißabgleich, Belichtungsmessart, Blende- und Verschlusszeit?

In diesem Kurs lernen Sie die Technik Ihrer Kamera näher kennen und die verschiedenen Möglichkeiten in der Praxis zu nutzen. Durch eine durchdachte Bildgestaltung machen Sie aus gewöhnlichen Motiven außergewöhnliche Fotos. Eine kleine Einführung in die digitale Bildbearbeitung, in der Sie erfahren, wie Sie Bilder digital später optimieren können, rundet das Thema ab. Der Schwerpunkt liegt aber auf der Fotografie.

Bitte mitbringen: Ihre Digitalkamera (Typ ist egal)

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
3 Nachmittage, 72 Euro



■ 24W402003

Rainer Krugmann

Digital fotografieren lernen

Text siehe Kurs-Nr. 24W402001

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

3 Nachmittage, 72 Euro

■ 24W402006

Gabriella Héjja

Digitale Spiegelreflexfotografie für Einsteiger*innen - Kompaktkurs

Sie haben eine digitale Spiegelreflexkamera und möchten wissen, welche technischen und gestalterischen Möglichkeiten Ihre Kamera eigentlich bietet? Nach einer theoretischen Einführung in die digitale Spiegelreflexfotografie geht es an die Praxis. Die neu erworbenen Kenntnisse setzen Sie gleich in die Praxis um! Zu den Themen Porträt-, Architektur-, Blumen- und Tabletop-Fotografie finden vier Exkursionen statt. Die Ergebnisse der Exkursionen werden gemeinsam besprochen.

Samstag, 19. Oktober 2024, 10:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91, Erlangen (Einführung in die technischen Grundlagen, Übungen, Bildgestaltung, Exkursionen)

Sonntag, 20. Oktober 2024, 10:00 bis 12:00 Uhr

Treffpunkt: Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91, Erlangen (Exkursion)

Sonntag, 20. Oktober 2024, 12:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: vhs, Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01 (Besprechung/Bildbearbeitung)

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Beginn: Samstag, 19. Oktober 2024

Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91

2 Tage, 105,60 Euro

■ 24W402007

Gabriella Héjja

Digitale Spiegelreflexfotografie für Einsteiger*innen - Kompaktkurs

Text siehe Kurs-Nr. 24W402006

Samstag, 18. Januar 2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91, Erlangen (Einführung in die technischen Grundlagen, Übungen, Bildgestaltung, Exkursionen)

Sonntag, 19. Januar 2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Treffpunkt: Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91, Erlangen (Exkursion)

Sonntag, 19. Januar 2025, 12:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: vhs, Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01 (Besprechung/Bildbearbeitung)

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Beginn: Samstag, 18. Januar 2025

Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91

2 Tage, 105,60 Euro

■ 24W402010

Rainer Krugmann

Fotoworkshop: Digitale Schwarz-Weiß-Fotografie

In einer Welt der „bunten Bilder“ hat die Schwarz-Weiß-Fotografie mit ihrer Fähigkeit zur minimalistischen Motivabstraktion und zur künstlerischen Intensivierung einer Bildaussage für viele Fotograf*innen ihren besonderen Reiz. Aber welche Motive eignen sich und was ist zu beachten? Gute Schwarz-Weiß-Fotos zu erstellen ist gar nicht so schwer, wenn Sie die Hintergründe kennen und ein paar Tipps beherzigen.

Lernen Sie in praktischen Übungen, mit Ihrer Kamera bereits bei der Aufnahme wichtige Akzente zu setzen. Die eigentliche Umsetzung in Schwarz-Weiß erfolgt anschließend am PC. Warum Sie das nicht Ihrer Kamera überlassen sollten, erfahren Sie im Kurs. Es wird mit Adobe Photoshop und/oder Gimp geübt. Bitte mitbringen: Ihre Digitalkamera (Typ ist egal) und Zubehör

Samstag, 14. Dezember 2024

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52 Euro

■ 24W402018

Thomas Dettweiler

Experimentelle Fotografie: Einstieg in die Splashfotografie

Gegenstände, wie z.B. Früchte und Wassertropfen erzeugen beim Eintauchen in Flüssigkeit interessante Wasserspritzer und Formen, die man mit bloßem Au-

ge kaum sehen kann. Mit dem richtigen Equipment lassen sich diese Momente einfach festhalten. In diesem Workshop geht es in einem kurzem theoretischen und anschließend praktischen Teil um die Grundlagen der experimentellen Fotografie sowie um Tipps zur Nachbearbeitung der Fotos am Computer. Bitte mitbringen: Kamera mit manuellem Modus/Einstellmöglichkeiten, Stativ, optional Blitz, Fernauslöser

Sonntag, 12. Januar 2025

9:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs Wohnzimmer

48,40 Euro

■ 24W402020

Diana Zeiler

Fotoworkshop: Modellfotografie

Wir werden uns mit einem Model geeignete Kulissen suchen und dessen Bewegungsabläufe und Posen richtig ablichten. Styling, Makeup und Frisur werden wir ebenso in den Fokus rücken.

Lernen Sie, wie sich Perspektive, Lichtsituation und Kameratechnik auf das Ergebnis auswirken und auf welche Details besonders zu achten ist.

Bitte mitbringen: Kamera, mit der Sie sich auskennen (Typ ist egal) inkl. Zubehör, falls vorhanden, Porträtaufnahmen und ein Kartenlesegerät

Samstag, 28. September 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

48,40 Euro

■ 24W402022

Diana Zeiler

Fotoworkshop: Porträts fotografieren

Porträts zu fotografieren, die natürlich und professionell wirken, ist Ziel dieses Workshops.

Lernen Sie, wie sich Perspektive, Lichtsituation und Kameratechnik auf das Ergebnis auswirken und auf welche Details besonders zu achten ist. Sie fotografieren sich gegenseitig, damit Sie auch ein Gefühl für die Situation des „Models“ bekommen.

Bitte mitbringen: Kamera, mit der Sie sich auskennen (Typ ist egal) inkl. Zubehör, eigene Bilder und ein Kartenlesegerät

Samstag, 15. Februar 2025

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

48,40 Euro

■ 24W402023

Thomas Dettweiler/

Dominik Bauer

Fotoexkursion in die Fränkische Schweiz

Haben Sie Lust, die malerischen Kulissen rund um Pottenstein durch die Linse Ihrer Kamera zu entdecken? Unsere Fotoexkursion führt uns durch die faszinierende Landschaft der Fränkischen Schweiz, deren Felsformationen, idyllische Wälder, Gewässer, charmante Fachwerkhäuser, aber sicherlich auch zu den bekannten Sehenswürdigkeiten. Auf der Tour werden Sie neben den Grundlagen der Landschaftsfotografie natürlich auch Tipps zu dem richtigen Bildausschnitt, Zusammenspiel von Blende/ISO/Zeit, Langzeitbelichtung, Filter-, HDR-, Makro- aber auch Architektur- und Streetfotografie bekommen. Egal, ob Sie Anfänger*in oder erfahrene*r Fotograf*in sind, dieser Workshop bietet für jede*r etwas. Kommen Sie mit uns! Start und Ende wird in Pottenstein sein. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Termin den genauen Treffpunkt und weitere Informationen. Eine Kamera mit manuellem Modus, Wechselobjektive und ein Stativ sind empfehlenswert.

Sonntag, 27. Oktober 2024

9:00 bis 15:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

57,20 Euro

■ 24W402024

Dominik Bauer

Details im Forst - mit Makrofotografie die Natur unter die Lupe nehmen

Treffpunkt: Parkplatz Turmberg in Tennenlohe/Erlangen

Gemeinsam machen wir uns auf, um verschiedene Details im Herbstwald zu finden. Dies ist ein Einsteiger*innen-Kurs für Makro- und Detailfotografie. Sie lernen, wo Sie passende Motive finden können und wie Sie diese richtig in Szene setzen. Anhand verschiedener Motive wird gezeigt, wie Sie mit kleinen Einstellungen oder Änderungen Ihr Bild beeinflussen können.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse der Makrofotografie notwendig. Einstellungen wie Blende, ISO und Verschlusszeit sollten ein Begriff sein.

Bitte mitbringen: Kamera (Hersteller oder Bauart ist egal, Kenntnisse über Grundeinstellungen sollten vorhanden sein), volle Akkus und leere Speicherkarte



Bitte mitbringen falls vorhanden:
Wechselobjektive, Stativ, Makro- oder Zwischenringe,
Blitz, Taschenlampe

Sonntag, 13. Oktober 2024
9:00 bis 15:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
52,80 Euro

■ **24W402025**

Diana Zeiler

Fotografischer Blick

Gemeinsam werden wir den fotografischen Blick erarbeiten. In dieser Fotoexkursion üben wir an großen Motiven wie z.B. Architektur oder Menschen.

Dabei spielen Perspektive, Formate, Position des Motivs, Schärfe und Unschärfe eine Rolle. Um ausdrucksvolle Bilder zu erlangen, ist auch das Arrangement wichtig.

Bitte mitbringen: Kamera, mit der Sie sich auskennen (Typ ist egal) inkl. Zubehör, eigene Bilder und ein Kartenlesegerät

Samstag, 9. November 2024
10:00 bis 16:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
48,40 Euro

■ **24W402026**

Diana Zeiler

Fotografischer Blick

Text siehe Kurs-Nr. 24W402025

Samstag, 8. Februar 2025
10:00 bis 16:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
48,40 Euro

■ **24W402027**

Lisa Haselbek

Stilleben und Foodfotografie

Gegenstände und Lebensmittel interessant und lebendig in Szene zu setzen, ist eine spannende und kreative Aufgabe. Atmosphäre und Stimmung der Aufnahmen lassen sich gezielt durch Komposition, Beleuchtung, Hintergrund und Accessoires beeinflussen.

Durch das Spiel mit Schärfe und Unschärfe lenken wir die Aufmerksamkeit auf bestimmte Details. Der Einsatz des Lichts wird so gewählt, dass es jederzeit zu

Hause ohne kostspielige Studioausrüstung nachvollziehbar bleibt.

Bitte mitbringen: Kamera, Übertragungskabel, Stativ und Festbrennweiten-Objektiv (falls vorhanden), gerne einen Gegenstand zum fotografieren

Sonntag, 17. November 2024
9:00 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
48,40 Euro

■ **24W402028**

Lisa Haselbek

Fotoworkshop: Experimentelle künstlerische Fotografie

Fotografie bietet neben der naturgetreuen Abbildung unserer Umwelt tolle kreative Gestaltungs- und Verfremdungsmöglichkeiten. Entdecken Sie das Potential experimenteller Fotografie: abstrakte Fotografien, Lochkamerafotos, Malen mit Licht, Langzeit- und Mehrfachbelichtung, selbstgefertigter Bokehfilter. So entstehen ausdrucksstarke Fotos mit einer ganz besonderen Stimmung. Auch für Ihre Weihnachtspost entstehen originelle Motive.

Bitte mitbringen: Kamera und Übertragungskabel, falls vorhanden Gehäusedeckel (nicht Objektivdeckel) und Objektiv mit Festbrennweite

Sonntag, 1. Dezember 2024
9:00 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
48,40 Euro

■ **24W402029**

Gabriella Héjja

Fotowerkstatt für Fortgeschrittene

Die Fotowerkstatt findet einmal im Monat statt.

Der Abend dient dem Austausch mit Gleichgesinnten. Hierbei wird über Fotografie geplaudert, diskutiert, erzählt und Neues ausprobiert. Geplant sind Multimedia-Schauen, und außerdem kann jeder die Gelegenheit nutzen, um interessante Projekte im Rahmen kurzer Vorträge zu präsentieren.

Dieser Kurs kann bei Bedarf auch online auf vhs.cloud stattfinden.

Donnerstag, 17. Oktober, 14. November, 12. Dezember, 16. Januar und 13. Februar 2024
jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
Galerie Treppenhaus, Henkestr. 91
5 Abende, 66 Euro

Bildbearbeitung

■ 24W402030

Rainer Krugmann

Infoabend: Bildbearbeitung, Grafik & Layout

Bildbearbeitung, Grafik, und Layout - wissen Sie genau, mit welchen Programmen Sie am besten arbeiten? Rainer Krugmann gibt Ihnen einen Überblick über die Profiwerkzeuge der Adobe-Familie Photoshop, InDesign, Illustrator, Acrobat. Aber gerade in der Bildbearbeitung gibt es mit GIMP eine kostenlose und mit Affinity Photo eine recht preisgünstige, nahezu gleichwertige Alternative. Beim Arbeiten mit Vektoren bietet Inkscape eine gute Alternative zum Illustrator. Sie erhalten einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Programme und können dann besser entscheiden, ob das etwas für Sie ist und welchen Kurs Sie am besten besuchen.

Montag, 23. September 2024
19:30 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
Eintritt frei

■ 24W402031

Rainer Krugmann

Affinity Photo - Bildbearbeitung Grundlagen

Sie fotografieren bereits digital und möchten wissen, wie Sie Ihre Fotos oder gescannten Bilder und Grafiken nach eigenen Wünschen verändern und optimieren können. Affinity Photo ist ein preisgünstiges Programm zur professionellen Bildbearbeitung. Sie lernen, Ausschnitte zu erstellen, Farb- und Belichtungskorrekturen vorzunehmen und Schönheitsfehler zu retuschieren. Affinity Photo bietet darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten, Fotos künstlerisch zu verfremden oder aus verschiedenen Bildern etwas ganz Neues zu gestalten. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Inhalte: Grundlagen zu Farblehre, Bildbearbeitung und Dateiformaten, Verwendung der Werkzeuge, Auswahl- und Maskierungstechniken, Einsatz von Ebenen, Textfunktion, Bildoptimierung, Grundlagen der Bildmontage und -retusche

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 11. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402033

Rainer Krugmann

Affinity Photo - RAW-Entwicklung

Das Fotografieren macht Spaß, aber Sie würden gerne Ihre Bilder selbst entwickeln?

Nein, nicht analog sondern digital entwickeln! Sie fotografieren also in RAW und entwickeln die Bilder digital mit Affinity Photo. Legen Sie Weißabgleich, Belichtung, Schatten oder Lichter, u.v.m. nach dem Fotografieren fest.

Lernen Sie die Grundlagen der Bildentwicklung und Bildbearbeitung und holen Sie die bestmögliche Qualität aus Ihrem Bild heraus.

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 11. Dezember 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
2 Abende, 52,80 Euro

■ 24W402035

Rainer Krugmann

Gimp - Bildbearbeitung Grundlagen

Sie möchten Ihre Bilder auf dem Computer bearbeiten, aber erst mal kein Geld für ein Programm ausgeben? Gimp ist ein kostenloses Programm, mit dem Sie aber Ihre Bilder professionell bearbeiten können. Lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder korrigieren (z.B. Tonwert, Sättigung), retuschieren, Texte einfügen, Ausschnitte wählen und sogar Bildmontagen erstellen können. Mit Hilfe der Ebenen- und Maskentechnik gelingt das recht einfach.

Übrigens: Gimp gibt es auch für den Mac und sogar als portable Version für den USB-Stick! So haben Sie Ihr Bildbearbeitungsprogramm immer dabei.

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 6. November 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
4 Abende, 105,60 Euro





Adobe® Creative Cloud®

Jetzt zum **SONDERPREIS**
für vhs-Kursteilnehmer! *



MAKE IT. CREATIVE CLOUD.

Ps Lr Ai Id Dw Mu Pr Ae + mehr

Informieren Sie sich über Adobe-Kurse an unserer VHS. Kursteilnehmer erhalten beim Kauf von Creative Cloud bis zu **67 % * Bildungsrabatt**. Weitere Informationen zum Bezug von Adobe Creative Cloud:

www.cobra-shop.de/adobe-vhs

* Preisersparnis in Relation zum UVP des Herstellers (ohne Vorlage einer gültigen Kursteilnahmebescheinigung). Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2017.

Hinweis:

Mit einer Teilnahmebescheinigung aus dem Programmbereich Beruf, die nicht älter als 6 Monate ist, können Sie diesen supergünstigen Bildungsrabatt nutzen.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den angegebenen Preisen um Jahresgebühren handelt.





■ 24W402036

Rainer Krugmann

Adobe Photoshop - Bildbearbeitung Grundlagen (Kompaktkurs)

Sie fotografieren bereits digital und möchten wissen, wie Sie Ihre Fotos oder gescannten Bilder und Grafiken nach eigenen Wünschen verändern und optimieren können. Mit Hilfe von Photoshop lernen Sie, Ausschnitte zu erstellen, Farb- und Belichtungskorrekturen vorzunehmen und Schönheitsfehler zu retuschieren. Photoshop bietet darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten, Fotos künstlerisch zu verfremden oder aus verschiedenen Bildern etwas ganz Neues (Collagen, Plakate, Grußkarten) zu gestalten. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Inhalte: Grundlagen zu Farblehre, Bildbearbeitung und Dateiformaten, Verwendung der Werkzeuge, Auswahl- und Maskierungstechniken, Einsatz von Ebenen, Textfunktion, Bildoptimierung, Grundlagen der Bildmontage und -retusche.

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402037

Rainer Krugmann

Adobe Photoshop - Bildbearbeitung Aufbaukurs (Kompaktkurs)

Steigen Sie tiefer in die Bildbearbeitung ein und lernen Sie, die Möglichkeiten von Adobe Photoshop auszureizen.

Schwerpunkte: Vertiefung der Ebenentechnik, Ebenenmasken, Einstellungsebenen und Schnittmasken. Freistellungstechniken, Einsatz von Filtern, Nachschärfen von Bildern, Arbeiten mit Kanälen, Freistellen über Pfade, Einsatz von Verläufen und Füllebenen, umfangreiches Hintergrundwissen

Voraussetzung: Kenntnisse wie „Adobe Photoshop - Bildbearbeitung Grundlagen“

Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402040

Ursula Beck

Perfekte eigene Porträts mit Photoshop

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Verleihen Sie Ihren Porträtfotos einzigartige Looks mit Adobe Photoshop. In diesem Prozess bringen Sie völlig neue Seiten in Ihren Porträtfotos zum Strahlen. Die Arbeit am eigenen Porträt und dessen Verwandlung wird zu einem kreativen und lebendigen Prozess. Hierzu brauchen Sie nur eigenes Bildmaterial mitzubringen, oder wir fotografieren Sie vor Ort. Die passenden Photoshop Retusche-Tools lernen Sie in diesem Kurs kennen.

Bitte mitbringen: Ihr Bildmaterial auf einem USB-Stick. Den USB-Stick brauchen Sie auch zum Abspeichern Ihrer finalen Motive.

Samstag, 22. Februar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

57,20 Euro

■ 24W402042

Ursula Beck

Stadt und Landschaft in neuem Licht

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Verleihen Sie Ihren Fotos einzigartige Looks mit Adobe Photoshop. Landschafts- oder Stadtmotive können sehr überraschend wirken, wenn man sie buchstäblich in einem anderen Licht betrachtet. In diesem Seminar bekommen Sie die wichtigen Grundlagen der Retusche und erproben sie anhand Ihrer eigenen mitgebrachten Motive.

Mit Korrekturen-Bedienfeldern, farbigen Overlays und Color Lookup Presets erschaffen Sie völlig neue Looks. Unerwünschte Gegenstände oder Personen lassen sich leicht entfernen mit den Retusche-Tools. Die Ergebnisse werden Sie überraschen!

Auch hier arbeiten wir von Anfang an in möglichst hoher Auflösung, damit ein Motiv auch final im Posterdruck realisiert werden kann.

Bitte mitbringen: Ihr Bildmaterial auf einem USB-Stick. Den USB-Stick brauchen Sie auch zum Abspeichern Ihrer finalen Motive.

Samstag, 30. November 2024

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

57,20 Euro

Grafik und Layout

■ 24W402052

Rainer Krugmann

Inkscape - digital zeichnen und konstruieren lernen

Mit diesem professionellen Zeichenprogramm für Windows und Mac können Sie z.B. Logos, Banner oder Poster entwerfen.

Inkscape bietet zahlreiche Werkzeuge und verschiedene Formen, Pfade, Texte, Markierungen, Klone und Transparenzeffekte. Außerdem unterstützt das Gratis-Tool auch Ebenen, komplexe Pfadoperationen, Bitmaptracing, pfadgebundene Texte und objektumfließenden Text. Es ist ideal, um Vorlagen für Lasercutter oder Schneidplotter im Fablab zu erstellen.

Das Programm ist zum SVG-Format kompatibel, kann aber auch EPS-, Postscript-, JPG-, PNG-, BMP- oder TIFF-Bilder importieren und nach PNG oder anderen vektorbasierten Formaten exportieren.

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 23. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402053

Rainer Krugmann

Adobe InDesign - Layout - Grundlagen

InDesign ist das führende Layout-Programm zur Erstellung von Broschüren, Zeitungen, Flugblättern und Drucksachen aller Art. In praxisnahen Beispielen lernen Sie das Anlegen neuer Layout-Dokumente, die richtige Integration von Texten, Bildern und Grafiken, den Umgang mit Musterseiten, Textfluss, Absatz- und Objektformaten sowie Farbfeldern. Das Kennenlernen intelligenter InDesign-Funktionen und der Export von druckfähigen PDF-Dateien für die Druckerei runden den Kurs ab.

Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402054

Rainer Krugmann

Adobe InDesign - Layout - Aufbaukurs

Sie arbeiten bereits mit InDesign und möchten mehr über die Optimierung des Workflows, das Farbmana-

gement und die Ausgabe von Dokumenten wissen? Schwerpunkte: Beschneidungspfade, Alphakanäle, Tabellenfunktion, Formate, Automatische Inhaltsverzeichnis-Erstellung, Arbeiten mit Sonderfarben, Druckfarbenmanager, Buchfunktion, Cross-Media-Publishing: Datenzusammenführung, Hyperlinks und Schaltflächen, PDF-Export aus InDesign, Preflight, Verpacken, Ausgabe und Druck.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 13. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 105,60 Euro

■ 24W402057

Rainer Krugmann

Adobe Illustrator: Grafik - Grundlagen (Kompaktkurs)

Mit dem Grafikprogramm Illustrator von Adobe erstellen Sie faszinierende Logos, Grafiken und Charts in scharfer Vektorqualität oder komplette Seiten für Printmedien.

Schwerpunkte: Anlegen von Dokumenten, grundlegende Bedienung und Werkzeuge, Objekte und Texte erstellen und bearbeiten, Spezialeffekte, Import von Texten und Bildern, Tipps und Tricks aus der Praxis.

Donnerstag, 16. Januar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Freitag, 17. Januar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 114,40 Euro

3D mit Blender

■ 24W402075

Gottfried Hofmann

Blender: 3D-Bilder und Animationen für Einsteiger*innen (Kompaktkurs)

Mit Blender können Sie fotorealistische 3D-Szenen erzeugen, aber auch Animationen im Pixar-Stil, Visual Effects (VFX) wie in Hollywood, Motion Graphics wie in der Werbung, Inhalte für Computerspiele oder Objekte für den 3D-Druck. Die Einsatzgebiete von Blender finden sich im Bereich Visualisierung, Marketing, Videoproduktion, Game Design, Medizin, bildende Künste und vielem mehr. Zusammengehalten wird dieser

große Funktionsumfang von einem ergonomischen Interface, das Sie in diesem Kurs im Detail kennenlernen. In der Auseinandersetzung mit Konstruktions- und Modellieretechniken sowie Materialisierung und Beleuchtung entsteht ein Verständnis der Konzepte von Raum und Körper, Szene und Präsentation. Eine Einführung in den Bereich Animation rundet den Kurs ab. Sie arbeiten durchgehend an praxisnahen Beispielen. Zwischen den beiden Kurswochenenden wird eine Hausaufgabe gestellt, die auf freiwilliger Basis bearbeitet werden kann.

Samstag, 18. Januar 2025

9:00 bis 15:00 Uhr

Sonntag, 19. Januar 2025

9:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 04

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 96,80 Euro

Social Media

■ 24W402133

Martina Dorsch

Einstieg in Instagram (Workshop)

In diesem kompakten Workshop lernen Sie die ersten Schritte und Grundlagen für Ihren Instagram Account. Inhalte: Beiträge und Storys posten, Hashtags verwenden, Profileinstellungen und Sicherheit, Musik und Links einfügen, Tipps und Tricks zum Reposting.

Voraussetzung: Medienaffinität und Lust am Ausprobieren. Die Instagram App sollte schon installiert sein.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone

Eine Kooperation zwischen der vhs Erlangen und dem ZAM - Zentrum für Austausch und Machen

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr

ZAM, Hauptstr. 65-67, 91054 Erlangen

23 Euro

■ 24W402140

Nina Winkler

Instagram für Selbstständige und Freiberufler*innen (Workshop)

Sie sind selbstständig und möchten Ihr Unternehmen bzw. Ihre Dienstleistung auf Instagram promoten? In diesem Kurs werden Sie in 3 Sessions bei der Erstellung Ihres Business-Accounts begleitet.

- Aufbau des Accounts
- Posting Formate
- Inhalte mit Mehrwert schaffen
- Community Management
- Posting Strategie
- hilfreiche Tools
- Werbeanzeigen schalten mit Meta

Voraussetzung: erste Erfahrungen mit Instagram im privaten Gebrauch (auch rein passive Nutzung) und Interesse an digitalen Themen.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone/Tablet mit der installierten Instagram-App

Freitag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Beginn: Freitag, 22. November 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

3 Nachmittage, 84 Euro



gefördert durch



ZAM
ZENTRUM FÜR AUUSTAUSCH UND MACHEN

Komm ins Machen

Komm ins ZAM

ZAM – Zentrum für Austausch und Machen, Hauptstraße 65-67

Webdesign und Webentwicklung

■ 24W402350

Rainer Krugmann

Infoabend: Webdesign mit WordPress

Rainer Krugmann stellt Ihnen die Möglichkeiten der Webseitenerstellung und -gestaltung vor. Natürlich können Sie die Grundlagen von HTML und CSS lernen, um Ihre Homepage selber zu erstellen. Aber CMS-Systeme nehmen Ihnen viel Arbeit ab. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten und Fähigkeiten von WordPress und entscheiden Sie selbst, wie Sie Ihre Webseite ins Netz bringen wollen.

Montag, 23. September 2024
18:00 bis 19:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
Eintritt frei

■ 24W402352

Rainer Krugmann

WordPress: Webseiten effektiv erstellen

WordPress ist ein weit verbreitetes, frei verfügbares Content-Management-System (CMS) zur Erstellung und Verwaltung von Blogs und Webseiten. Mit WordPress können Sie auf Ihrem Server bei einem Provider Ihre eigene Webseite entwickeln und administrieren. WordPress bietet fertige Themes und vielfältige Plug-Ins, die für nahezu jedes Styling- und Technik-Problem bereits Lösungen vorhalten. Das Redaktionssystem ermöglicht es, Inhalte ohne Programmierkenntnisse zu pflegen. Die Inhalte werden über einen Editor verändert, ähnlich wie in einem Textverarbeitungsprogramm.

Schwerpunkte: Download der WordPress-Software und Installation bei einem Provider, Frontend und

Backend, Themes aussuchen und installieren, Konfiguration, Strukturierung und Einfügen von Content, Bilder für das Web bearbeiten, hochladen und einbinden.

Sie arbeiten online auf einem Übungsaccount.

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 30. September 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
5 Abende, 132 Euro

■ 24W402353

Rainer Krugmann

WordPress kompakt: Webseiten effektiv erstellen

Text siehe Kurs-Nr. 24W402352

Donnerstag, 9:00 bis 16:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 20. Februar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
2 Tage, 114,40 Euro

vhs Volkshochschule
Erlangen

Daniele Küper-Staniewski | 24W401032
**Erste Schritte am Computer
und im Internet (Kurs)**
Ab Dienstag, 1. Oktober 2024



Berufliche Weiterbildung/Qualifizierung

- beruflich weiterkommen
- neue Anforderungen meistern
- höheres Einkommen erzielen
- sicher im Job

Wir beraten und unterstützen

- Tel.: 0800 4 5555 00
- www.arbeitsagentur.de
- vor Ort in Fürth, Erlangen, Neustadt/Aisch und Bad Windsheim



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Fürth

bringt weiter.



Betriebswirtschaft und Unternehmensführung

■ 24W411010

Gerd Hutzler

Einnahmen-Überschuss-Rechnung kompakt am Wochenende

Einnahmen-Überschuss-Rechnung nach § 4(3) EStG: Der Gesetzgeber hat die Grenzen der Buchführungspflicht 2024 noch einmal deutlich angehoben. Die Einnahmen-Überschuss-Rechnung nach § 4(3) EStG ist die Gewinnermittlung für Freiberufler und Kleingewerbetreibende (Umsatz nicht über 800.000 Euro oder Gewinn nicht über 80.000 Euro sowie keine Buchführungspflicht nach HGB), die ihre Buchführung teilweise oder komplett selbst bearbeiten möchten. Inhalte: Gegenüberstellung der Betriebsausgaben und -einnahmen, Besonderheiten bei Kfz-Kosten, geringwertige Wirtschaftsgüter, Abschreibung der Geschäftsausstattung, Behandlung der Umsatzsteuer. Fundierte Einführung in die Erfassung und Berechnung mithilfe von MS Excel. Demonstration und Anwendungsmöglichkeiten von Lexware Financial Office in der Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Freitag, 7. Februar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 8. Februar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 02

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
2 Tage, 104,40 Euro

■ 24W411035

Robert Bauer

Nebenberuflich selbstständig

Sie möchten neben Ihrem hauptberuflichen Arbeits- oder Angestelltenverhältnis, neben Studium oder Haushalt einer selbstständigen Tätigkeit nachgehen? Was ist bei einem bestehenden Arbeitsverhältnis zu beachten? Sind Beiträge an die Krankenkasse oder die Rentenversicherung zu zahlen? Welche Behörden sind zu informieren? In welcher Rechtsform gründe ich? Müssen Sie mit Ihrem Privatvermögen haften? Dieses Seminar bietet Antworten und klärt über die Besonderheiten dieser Form der Selbstständigkeit auf.

Samstag, 7. Dezember 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal
57,80 Euro

■ 24W411036

Robert Bauer

Das Unternehmen mit Zahlen führen

Risikobetrachtung für Einzelunternehmen und mittelständische Unternehmen

Gerade in der gegenwärtigen Zeit mit vielen Unsicherheitsfaktoren, wie steigenden Energie- und Einkaufspreisen für Waren, zunehmendem Nachfragerückgang und allgemeiner Unsicherheit, wird es für Unternehmer*innen immer wichtiger, die eigenen betriebswirtschaftlichen Zahlen im Blick zu haben und bei Veränderungen zu reagieren. Während große Unternehmen für diese Aufgabe eigene Controlling-Abteilungen haben, ist es in der Verantwortung des Einzelunternehmens oder des mittelständischen Unternehmens, sich damit selbst zu beschäftigen und den eigenen Fortbestand zu sichern. Monatliche BWAs, Jahresbilanzen und Einnahmen-Überschuss-Rechnungen beschreiben den betriebswirtschaftlichen Erfolg in der Vergangenheit. Dabei wird es für die Firmeninhaber*innen immer wichtiger, aus diesen Zahlen Erkenntnisse für die erfolgreiche Führung der Firma zu gewinnen und in Maßnahmen umzusetzen. Das frühzeitige Erkennen/Beseitigen von Unternehmensrisiken ist dabei von entscheidender Bedeutung für das Fortbestehen eines Unternehmens.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
33 Euro

■ 24W411150

Inge Klopfer

Arbeitsrecht im Berufsalltag

Lernziele: Sie erwerben sowohl als Arbeitnehmer*in als auch als Arbeitgeber*in anhand von Fällen und praktischen Übungen Wissen über Regelungen und Grenzen des Arbeitsrechts.

- Grundlagen des Arbeitsrechts
- Entstehung und Inhalt von Arbeitsverhältnissen
- Arbeitsschutzrecht für Arbeitnehmer*innen

- Besondere Formen und Regelungen von Arbeitsverhältnissen
- Anwendung des Tarifrechts
- Beendigung von Arbeitsverhältnissen mit Arbeitsgerichtsbarkeit.

Zielgruppen: Mitarbeitende mit Führungsverantwortung, Personalsachbearbeiter, Selbständige in KMU's
Eine Materialgebühr von 3 Euro wird direkt bei der Kursleitung entrichtet.

Montag, 18:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
6 Abende, 165 Euro

Öffentlichkeitsarbeit

■ 24W411210

Inge Klopfer

Basiswissen Pressearbeit

Lernziele: Erwerb von Grundlagen der klassischen und modernen Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und das Einüben von Grundtechniken des journalistischen Schreibens, Grundlagen und Arten der Public Relations, Schreiben einer Pressemitteilung
Zielgruppen: Selbständige, Freiberufler*innen, Marketing-Verantwortliche

Dienstag, 7. Januar 2025
18:00 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
33 Euro

Sozial- und Methodenkompetenz

Moderation und Training

■ 24W421112

Silvia Bohrisch

Sketchnoting: Denken mit dem Stift

Sie möchten Unübersichtliches auf den Punkt bringen, komplexe Sachverhalte visualisieren oder Langweiliges abwechslungsreich gestalten? Sketchnoting bringt Pep und Struktur in Ihre Besprechungsnotizen, Flipcharts, Präsentationen, Aufzeichnungen, in Tagebücher, Einladungen und vieles mehr. Sketchnoting oder Visualisierung ist keine Kunst, sondern ein Hand-

werk, das jede*r erlernen kann. Grundformen sind Schrift, Textcontainer, Piktogramme, Figuren, Farbkonzepte und Themen (Plakatvorlagen).

Sketchnoting eignet sich besonders für Lehrer*innen, Trainer*innen, Coaches, Moderator*innen, Facilitator*innen, Berater*innen, Führungskräfte, Projektmanager*innen und für alle, die gerne kreativ visualisieren möchten.

Samstag, 23. November 2024
10:00 bis 17:00 Uhr
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
76 Euro
inkl. Materialkosten

■ 24W421127

Inge Klopfer

Train the Trainer

Diese Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen:

- Trainings ziel- und teilnehmendenorientiert entwickeln, vorbereiten, durchführen und evaluieren
- Motivieren von Teilnehmenden und interessante Seminargestaltung
- Erweiterung des persönlichen Methodenkoffers zur Gestaltung von Seminaren
- Seminarsteuerung auch in schwierigen Situationen
- Evaluierung und Lerntransfer

Zielgruppe: Arbeitnehmende mit Personalverantwortung, Referent*innen, Unternehmer*innen.
Eine Materialgebühr von 5 Euro wird direkt bei der Kursleitung entrichtet.

Mittwoch, 18:00 bis 21:45 Uhr
Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
6 Abende, 247,50 Euro

■ 24W421140

Inge Klopfer

Basiskurs Moderieren und Visualisieren

Lernziele: Sie lernen, wie man Gruppendiskussionen und Entscheidungsprozesse souverän moderiert, Informationen in anregender und verständlicher Weise vermittelt und parallel visualisiert.

- Der Moderationszyklus
- Einsatz visueller Hilfsmittel



Zielgruppen: Mitarbeitende mit oder ohne Führungsverantwortung, Selbständige, Freiberufler*innen, Studierende und Schüler*innen.

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 54,90 Euro

Führungskompetenz

■ 24W421310

Wilhelm Lang

Leichter führen

Mit natürlicher Autorität führen - mit tragfähigen Entscheidungen motivieren - mit entwaffnender Offenheit kommunizieren.

Sie übernehmen eine Führungsaufgabe und sitzen damit nun auf der anderen Seite des Tisches. Ihr Bemühen, von Anfang an alles richtig zu machen, ist natürlich groß und Sie zerbrechen sich den Kopf über Themen wie Autorität, Beteiligung der Mitarbeiter*innen, Fairness, Durchsetzungsvermögen und nicht zuletzt Sachlichkeit versus Emotionalität. In diesem Kompaktseminar wird thematisiert, was gute Führung wirklich ausmacht, wie man zu tragfähigen Entscheidungen kommt und welche Bedeutung dabei der professionellen Kommunikation mit Mitarbeiter*innen zukommt. Sie lernen insbesondere bezüglich Führung und Entscheidungsfindung praxistaugliche Konzepte kennen und können diese im Alltag anwenden.

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

110 Euro

■ 24W421328

Antje Terfloth

Mindful Leadership – mit Achtsamkeit und Resilienz in Führung gehen

Lernen Sie in diesem Einführungsseminar die Vorzüge einer achtsamen Führungshaltung sich selbst und anderen gegenüber kennen. Entdecken Sie, wie Mindful Leadership einen souveränen Umgang mit Stress unterstützt, Fokus und Effizienz bei der Arbeit erhöht sowie Zusammenarbeit und Kommunikation verbessert. Sie bekommen erste anwendbare Achtsamkeitstechniken für Ihren (Berufs)-Alltag an die Hand, die sich direkt auf Resilienz, Gesundheit und Leistungsfähigkeit sowohl von Ihnen selbst, als auch von Ihrem Team auswirken. Begleitend erfahren Sie, wie Sie Mindfulness für sich und Ihre Mitarbeitenden weiter kultivieren und umsetzen können.

Freitag, 11. Oktober 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,60 Euro

■ 24W421329

Antje Terfloth

Mindful Leadership – mit Achtsamkeit und Resilienz in Führung gehen

Text siehe Kurs-Nr. 24W421328

Samstag, 25. Januar 2025

14:00 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,60 Euro

Workshop „Leichter führen“

Mit Führungserfahrung als Offizier der Bundeswehr, in der Industrie, in einem bayerischen Ministerium und als Geschäftsführer eines Landesverbandes bietet **Wilhelm Lang** den Teilnehmer*innen des Seminars „Leichter führen“ einen großen Querschnitt an Arbeitsfeldern und Führungserfahrung. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage, Ihre Führungsqualitäten zu erkennen und zu verfestigen.





■ 24W421332

Ingo Nausester

Talk: Potenziale von Mitarbeitenden wirkungsvoll nutzen

Diese Gesprächsrunde richtet sich an alle Menschen in leitenden Positionen, egal in welcher Branche oder Unternehmensgröße. Mitarbeitende und ihre Potenziale sind für den Erfolg eines Unternehmens entscheidend. Wie aber erkenne und nutze ich als Führungskraft die Potenziale? Wie kann ich ihre Ideen und Fähigkeiten richtig einschätzen? Wie schaffe ich Vertrauen, ohne den Respekt zu verlieren? Was sind geeignete Motivationsanreize?

Anhand von Beispielen aus der Praxis und eigenen Erfahrungen diskutieren wir offene Ansätze und Lösungen.

Donnerstag, 17. Oktober 2024

18:00 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

21,90 Euro

■ 24W421333

Ingo Nausester

Talk: Potenziale von Mitarbeitenden wirkungsvoll nutzen

Text siehe Kurs-Nr. 24W421332

Mittwoch, 22. Januar 2025

18:00 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

21,90 Euro

■ 24W421339

Wolfgang Kappenberger

Von der Nachwuchskraft zur Führungspersönlichkeit

Als junge Führungskraft bewegen Sie sich in einem Geflecht unterschiedlicher, widersprüchlicher und spannungsgeladener Anforderungen. Die Erwartungen an sich selbst sind hoch, und der Generationenkonflikt ist Ihr täglicher Begleiter. Wir werden in diesem Seminar gemeinsam an den drei wichtigen Säulen aktiv arbeiten: Ihrer Persönlichkeit, Ihren Mitarbeiter*innen und der aktuellen Arbeitswelt.

Ziel ist es, Ihnen Know-How und Handwerkszeug für den Führungsalltag mitzugeben. Dies werden wir uns durch Hintergrundwissen zum Thema Führung, Füh-

rungsverständnis und verschiedenen Gruppenarbeiten gemeinsam im Team in angenehmer Atmosphäre erarbeiten. Am Ende nehmen Sie einen „persönlichen Werkzeugkoffer“ mit, um ihn dann gezielt in ihrer Führungsrolle einsetzen zu können.

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Beginn: Samstag, 7. Dezember 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 132 Euro

Kommunikation

■ 24W421423

Bettina Essaka

Rhetorik und Persönlichkeit - wirkungsvoll vortragen und überzeugen

Bauen Sie Ihre individuellen rhetorischen Fähigkeiten aus, damit Sie sie für Redeanlässe aller Art besser nutzen und durch Ihre Persönlichkeit überzeugen können. Durch praxisorientierte Übungen in entspannter Atmosphäre lernen Sie, bildhaft und anschaulich zu sprechen und mit Hilfe verschiedener Methoden Ihren Vortrag sicher zu präsentieren. Dabei lernen Sie auch, Ihre Redeangst und Lampenfieber zu überwinden, damit Sie in Vorträgen, bei Besprechungen und anderen sprachintensiven Anlässen wirkungsvoll auftreten und Ihr Publikum begeistern.

Freitag, 11. Oktober 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

2 Tage, 89,90 Euro

■ 24W421424

Bettina Essaka

Kommunikation erfolgreich gestalten

Kommunikations-, Konflikt- und Teamfähigkeit werden immer stärker zu Erfolgsfaktoren im Beruf - und sind trainierbar. Sie lernen die wichtigsten Kommunikationsregeln kennen und situationsgerecht anzuwenden. Durch zahlreiche Übungen in entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihr Kommunikationsrepertoire. Schwerpunkte sind: Hintergrundwissen Kommunikation, typische Kommunikationsfehler vermeiden, moderne Kommunikationsregeln und -techniken, wirkungsvolle Selbstpräsentation.

Freitag, 15. November 2024
 18:00 bis 21:00 Uhr
 Samstag, 16. November 2024
 10:00 bis 15:00 Uhr
 Friedrichstr. 17, Raum 12
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 2 Tage, 89,90 Euro

■ **24W421426**

Christine Kiunke

**Auf leise Art und trotzdem klar -
 Gesprächsführung für Frauen**

Erleben Sie Gespräche immer wieder als anstrengend, unklar, belastend oder frustrierend? Wissen Sie nicht genau, wo Sie als feingühlige, (hoch-)sensible Frau ansetzen sollen oder was Sie ändern können, damit es besser läuft? In diesem interaktiven Vortrag wird alltagstauglich und konkret aufgezeigt, worauf Sie in der Vorbereitung und während des Gesprächs Wert legen sollten, damit Sie gelassen bleiben, auf den Punkt bringen, was Sie sagen wollen und Ihr Ziel erreichen. Danach werden Sie bestens gerüstet sein, sich selbst in schwierigen Gesprächen wohl fühlen und diese klar und souverän meistern. Trotz oder gerade wegen Ihrer leisen Art.

Donnerstag, 10. Oktober 2024
 18:00 bis 20:00 Uhr
 Friedrichstr. 19, Historischer Saal
 21,90 Euro

■ **24W421429**

Vera Mickenbecker

**Gelingende Kommunikation im (Berufs-)
 Alltag nach Marshall Rosenberg**

Sie wünschen sich eine respektvolle und konstruktive Zusammenarbeit? In schwierigen Situationen wollen Sie souverän, klar und verbindend, statt trennend kommunizieren? In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK) kennen und üben an praktischen Beispielen aus Ihrem (Berufs-)Alltag. Sie erfahren, wie Sie klar und deutlich Ihre Meinung und Wünsche äußern können, so dass Ihr Gegenüber Ihnen offen zuhört. Sie lernen, Konflikte zu lösen und dabei die Bedürfnisse aller einvernehmlich zu erfüllen. Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Materialkosten in Höhe von 2 Euro werden direkt bei der Kursleitung entrichtet.

Donnerstag, 18:00 bis 21:15 Uhr
 Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2025
 Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 5 Abende, 178,70 Euro

■ **24W421430**

Christine Kiunke

Souverän smalltalken

Small Talk erfüllt verschiedene Funktionen. Sie profitieren beruflich und privat davon, seine Regeln zu beherrschen. Erfahren und trainieren Sie hier, wie Sie in das kleine Gespräch einsteigen, es mit Leichtigkeit am Laufen halten und elegant beenden. Üben Sie mit viel Spaß und dem nötigen Know-How, wie Sie peinliches Schweigen vermeiden, mit Stockfischen oder Vielrednern umgehen und mit jedem Satz mehr an Selbstvertrauen gewinnen. Sei es für den Alltag, eine Messe oder die Weihnachtsfeier.

Samstag, 12. Oktober 2024
 10:00 bis 13:00 Uhr
 Friedrichstr. 17, Raum 12
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 33 Euro

■ **24W421435**

Inge Klopfer

**Basiskurs Gesprächsführung nach der
 Transaktionsanalyse (Eric Berne)**

Lernziele: Sie können zwischenmenschliche Kommunikation nach dem Kurs beschreiben und verbessern (Beziehungsanalyse). Sie verstehen sich selbst und das Gegenüber besser und erweitern die eigenen Handlungsmöglichkeiten. Sie können ab sofort problemlos Konflikte entschärfen.

Zielgruppen: Berufseinsteigende, Angestellte, Selbständige, Freiberufler*innen, Familien. Das erworbene Wissen ist sowohl im Beruf als auch im privaten Bereich hilfreich.

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr
 Beginn: Dienstag, 3. Dezember 2024
 Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 2 Abende, 54,90 Euro

■ 24W421436

Inge Klopfer

Aufbaukurs Gesprächsführung nach der Transaktionsanalyse (Eric Berne)

Kommunikation in schwierigen Situationen

Lernziele: Nach dem Kurs verstehen Sie sich selbst und das Gegenüber besser und Sie erweitern die eigenen Handlungsmöglichkeiten. Sie können problemlos Konflikte entschärfen.

- Wissen über die Grundlagen der Kommunikation als eigenes Potenzial
- Innere Prozesse verstehen und ändern (Persönlichkeitsanalyse)
- Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation (Beziehungsanalyse)
- Gruppendynamik verstehen und steuern (Gruppenanalyse)
- Umgang mit Gesprächsstörungen

Zielgruppen: Berufseinsteigende, Angestellte, Selbstständige, Freiberufler*innen, Familien.

Basiswissen zur Transaktionsanalyse sollte bereits vorhanden sein

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 14. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 54,90 Euro

Selbstmanagement und Resilienz

■ 24W421522

Christine Kiunke

Entscheidungs-Werkstatt

Kleingruppe, max. sechs Teilnehmer*innen

Tagtäglich treffen wir zig Entscheidungen, die uns manchmal richtig schwer fallen können. Im ersten Teil lernen Sie die Aspekte kennen, die es Ihnen zukünftig leichter machen, sich zu entscheiden. Im zweiten Teil haben Sie die Möglichkeit, mit Unterstützung der Kursleiterin konkret an einer persönlichen Entscheidung zu arbeiten, bei der Sie allein nicht weiterkommen.

Der Austausch in der Gruppe ist nach Absprache möglich, aber nicht zwingend.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Freitag, 17. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 66 Euro

■ 24W421538

Bettina Essaka

Mit Resilienzkompetenz erfolgreich im Beruf

Resilienz bedeutet psychische Widerstandskraft. Sie ist die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen und sie darüber hinaus als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Resilienz ist eine wichtige Kompetenz für den Beruf. Sie stärkt uns, trotz Stress und hohen Anforderungen den Berufsalltag erfolgreich zu bewältigen. Sie lernen die wichtigsten Resilienzfaktoren kennen und erarbeiten individuelle Resilienzstrategien. Durch zahlreiche Übungen in entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihre Resilienzkompetenz enorm.

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

51,50 Euro

■ 24W421541

Katharina Kern

Coaching Power

Sie sind erfolgreich, Stress gewohnt und sehr leistungsfähig? Im Moment merken Sie aber, dass Ihre Kraft nicht mehr reicht. Sie haben Angst, in einen Burn-out zu schlittern? Im Coaching wollen wir herausfinden, wo Sie Kraft schöpfen können. Wir finden gemeinsam Ihre Werte und Überzeugungen. Wir schauen, was Sie motiviert und begeistert. Wir identifizieren Ihre Saboteure und inneren Hindernisse. Wir stellen uns dem, was Ihnen im Weg steht, um Ihre Ziele zu erreichen. Wir arbeiten kreativ und in Bewegung. Mit Unterstützung der Kursleiterin stoppen Sie Ihr Gedankenkarussell und kommen ins Handeln. Sie verlassen das Coaching mit einer neuen Perspektive, frischen Ideen und mit Elan.

Donnerstag, 24. Oktober 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

33 Euro



■ **24W421542**
Katharina Kern
Coaching Power

Text siehe Kurs-Nr. 24W421541

Samstag, 23. November 2024
14:00 bis 17:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
33 Euro

Arbeitsabläufe optimieren

■ **24W421620**
Ingo Nausester
Talk: Einkaufsverhandlungen richtig führen

Diese Gesprächsrunde richtet sich an alle, die beruflich einkaufen (B-to-B), egal in welcher Branche oder Unternehmensgröße. Welche Strategien gibt es? Welche Verhandlungsmodelle führen zum Erfolg? Was ist wichtig bei der Vorbereitung einer Verhandlung? Wie baue ich ein Verhandlungsgespräch gut auf? Wie können Markt- und Wertanalyse helfen? Anhand von Beispielen aus der Praxis, gerne auch eigenen mitgebrachten, diskutieren wir in einer offenen Runde.

Donnerstag, 7. November 2024
18:00 bis 20:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
21,90 Euro

■ **24W421621**
Ingo Nausester
Talk: Einkaufsverhandlungen richtig führen

Text siehe Kurs-Nr. 24W421620

Mittwoch, 29. Januar 2025
18:00 bis 20:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
21,90 Euro

■ **24W421625**
Gerhard Schneider
Die Magie von Veränderung - wie kann „anders arbeiten“ aussehen?

Gehören Sie zu den Menschen, die das Gefühl haben, dass ihre Arbeit nicht mehr so gut funktioniert, die aber noch keine richtige Idee davon haben, wie es anders sein könnte? Dann lassen Sie sich überraschen und inspirieren. Es geht anders, und vielleicht erleben Sie in diesem Workshop etwas, was Sie auch in Ihren Alltag übernehmen können. Wir werden neue Perspektiven auf Arbeitssituationen beleuchten und Wege erleben, wie sie anders gestaltet werden können. Wir entwickeln spielerisch eine Vorstellung davon, wie Arbeit anders funktionieren kann.

Samstag, 9. November 2024
9:00 bis 17:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
87,90 Euro

■ **24W421631**
Sibel Özüg
Die agile Methode - Grundlagen (Online-Kurs)

Unternehmen und ihre Mitarbeitenden stehen in einer komplexen Welt vor Herausforderungen, denen mit starren Ansätzen nicht beizukommen ist. Agilität ist eine Philosophie, eine Denkweise und eine Methode,

vhs Volkshochschule Erlangen

Sie sind der Profi – teilen Sie Ihr Wissen

Wir freuen uns auf neue Dozent*innen im Programmbereich Beruf. Sie fühlen sich angesprochen? Vereinbaren Sie ein Treffen mit Bettina Grey (Programmbereichsleitung Beruf).
E-Mail: bettina.grey@stadt.erlangen.de
oder Telefon: 09131 86-2783

Foto: ©Stockphoto.com

die darauf abzielt, Organisationen flexibler, anpassungsfähiger und kundenorientierter zu machen. Sie betont iterative Entwicklung, enge Zusammenarbeit, kontinuierliche Verbesserung und die Fähigkeit, sich schnell an sich ändernde Umstände anzupassen. Dieses Programm konzentriert sich auf die folgenden Punkte:

- die agile Methode sowie agile Werte kennenlernen
- die agilen Arbeitswege in die alltägliche Arbeit bringen, um effektiver zu sein
- Teams und Teammitglieder (auch remote) durch agile Besprechungen, agile Methoden, agile Perspektiven besser und effektiver unterstützen

Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr
Beginn: Samstag, 15. Februar 2025
vhs.cloud (www.vhs.cloud)

2 Tage, 132 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Headset und Webcam.

Berufliche (Neu-) Orientierung

■ 24W431010

Susanne Wissner - Agentur für Arbeit

Nach Betreuungszeiten in der Familie zurück in den Beruf – aber wie?

Sie haben Ihre berufliche Tätigkeit unterbrochen, weil Sie Ihre Kinder betreut oder Angehörige gepflegt haben und möchten nun wieder ins Erwerbsleben zu-

rückkehren. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit Fürth steht Ihnen in der Sprechstunde für Fragen zu Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg zur Verfügung. Sie erhalten unter anderem Informationen und Tipps, was vorab geklärt sein muss, zur Stellensuche und zum Bewerbungsverfahren oder was zu tun ist, wenn Qualifikationen veraltet sind oder eine berufliche Neuausrichtung ansteht. Nutzen Sie die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und über Ihre berufliche Perspektive zu sprechen.

Eine Anmeldung ist bis 13. Dezember 2024 erforderlich. Sie erhalten rechtzeitig eine Nachricht mit dem zugeteilten Zeitfenster. Planen Sie für das Gespräch ca. 45 Minuten ein. Die Beratung findet im Raum 101 (1. OG) in der Friedrichstraße 19 statt. Nutzen Sie den Zugang über den Hof, Südliche Stadtmauerstraße.

Dienstag, 21. Januar 2025

9:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 101 (Büro)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W431020

Christine Künke

Noch einmal beruflich durchstarten (Semesterkurs für Frauen)

Sind Sie eine Frau mittleren Alters? Überlegen Sie schon länger, ob Sie beruflich wieder einsteigen, aufsteigen, sich neu orientieren oder selbstständig machen sollen? Dann sind Sie hier genau richtig.

Wir finden heraus, wo Sie stehen, was Sie mitbringen, was sinnvoll und machbar ist, wie Sie mit Zweifeln, Widerstand und Stolpersteinen umgehen und wie die ersten Schritte konkret aussehen können. Zudem

Stadt
Erlangen

Mehr erleben
mit dem
ErlangenPass

Kultur, Freizeit, Sport
und Mobilität für alle

erlangenpass.de

Dabeisein
auch mit
wenig Geld



trainieren wir in praktischen Übungen, wie Sie ein schwieriges Gespräch führen, Grenzen setzen oder mit Emotionen bei sich und anderen umgehen. Nach den fünf Modulen sehen Sie Ihren beruflichen Weg klar vor sich und gehen ihn voller Freude und Selbstvertrauen. Neben dem „roten Faden“ aus der langjährigen Erfahrung der Kursleiterin ist ausreichend Zeit und Raum für Ihre Fragen, Themen und Erfahrungen.

Schreiben Sie eine E-Mail an:

christine@kiunke-coaching.de, wenn Sie vorab eine Frage haben oder unsicher sind, ob der Kurs das Richtige für Sie ist.

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Freitag, 18. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

10 Tage, 280 Euro

■ 24W431034

Sibel Özüg

Better Career: Let's get you hired faster!

Moved to Germany and want to build your career in a new country? Freshly graduated applying for jobs? Experienced professional looking for a career change? This program is for you!

Our 2-day workshop focuses on the following learning outcomes:

- understanding who you are as a person, what your strengths as well as potential saboteurs are, and what you wish in your career journey
- improving your resume to make sure your CV is a true reflector of your skills
- preparing for interviews through interview simulations in this course

The program will be held in English.

Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Beginn: Samstag, 12. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 112 Euro

■ 24W431240

Sibel Özüg

LinkedIn - Tipps einer Rekruterin (Online-Kurs)

LinkedIn ist das weltweit größte berufliche Netzwerk im Internet. Sie können über LinkedIn den passenden

Job oder ein Praktikum finden, berufliche Beziehungen knüpfen und stärken und Kenntnisse für Ihren beruflichen Erfolg erlernen. Dieser Workshop konzentriert sich auf die folgenden Themen:

- LinkedIn als Karriereinstrument kennenlernen
- Einen Lebenslauf auf LinkedIn bauen
- Die vielfältigen Möglichkeiten auf LinkedIn entdecken
- Erfahren, wie man bei Headhunter-Suchen besser sichtbar wird
- Verstehen, wie die Rekruter-Filter funktionieren

Die Teilnehmer*innen können während des Kurses direkt an ihren LinkedIn-Profilen arbeiten und sollten zu Kursbeginn möglichst bereits ein (leeres) LinkedIn-Konto eingerichtet haben.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

51,40 Euro

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit PC oder Laptop teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Headset und Webcam.

■ 24W431241

Yulia Shafran

Die gelungene Bewerbung - gut vorbereitet für den Neustart

Sie wollen sich auf eine neue Arbeitsstelle bewerben und haben noch keinen Plan, wie Sie anfangen sollen? Dieses Bewerbungstraining hilft Ihnen, sich optimal auf den Bewerbungsprozess vorzubereiten. Im Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, die Ihnen dabei helfen, sich von anderen Bewerber*innen abzuheben, Ihre persönlichen Stärken hervorzuheben und Ihre Chancen auf eine erfolgreiche Bewerbung zu erhöhen. Sie lernen den richtigen Aufbau von Bewerbungsunterlagen kennen, damit schon der erste Eindruck bei Arbeitgebenden gut gelingt.

Im Rahmen des Trainings werden folgende Themen behandelt:

- Suche nach Stellenanzeigen / Jobangeboten
- Welche Bewerbungsunterlagen sollen vorbereitet werden? (Deckblatt, Lebenslauf, Bewerbung,



Arbeitszeugnisse / Referenzen, Ausbildungsunterlagen, Zeugnisse & Zertifikate)

- Wie sieht eine perfekte Bewerbung / Anschreiben aus? (detaillierte Analyse an einem Beispiel)
- die begleitende E-Mail
- Vorstellungsgespräch (verschiedene Arten, die häufigsten Fragen)

Das Bewerbungstraining ist für Berufseinsteiger*innen, Wiedereinsteiger*innen und für bereits Berufstätige gleichermaßen geeignet.

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Beginn: Samstag, 28. September 2024

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 56 Euro

■ 24W431242

Yulia Shafran

Die gelungene Bewerbung - gut vorbereitet für den Neustart (Ukrainische Sprache)

Text siehe Kurs-Nr. 24W431242

Dieser Kurs findet hauptsächlich in Ukrainischer Sprache statt.

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Beginn: Samstag, 25. Januar 2025

Friedrichstr. 17, EDV-Raum 03

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Tage, 56 Euro

Style und Styling

■ 24W431410

Angelika Hufnagel-Gäbelein

Richtig gekleidet zum Vorstellungsgespräch und für den Start in Ihre berufliche Karriere (Workshop für Frauen)

„Was soll ich nur zu meinem Bewerbungsgespräch anziehen?“ Wenn Sie sich das fragen, sollten Sie diesen Workshop besuchen! Hier bekommen Sie die wichtigsten Tipps und Grundregeln. Denn ein gepflegtes Erscheinungsbild ist Ihre Visitenkarte und prägt sofort den ersten Eindruck! Zeigen Sie sich deshalb von Ihrer besten Seite!

Bringen Sie Ihr geplantes Outfit am besten gleich mit, dann können wir vor Ort gemeinsam entscheiden. Sie lernen hier, wie Sie sich eine perfekte Berufs-Ausstattung zusammenstellen, wie Sie geschickt wenige Kleidungsstücke unterschiedlich kombinieren und durch verschiedene Accessoires abwandeln können, ebenso wie die „dos and don'ts“ im Berufsalltag. Welche Farbe lässt Ihre Persönlichkeit besonders strahlen? Wir testen es und Sie erhalten ganz persönlich viele Anregungen für gelungene Farbkombinationen. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit und kommen Sie ohne Make-up zum Kurs.

Workshop für Männer: 13. Oktober 2024
(Kursnummer 24W431411)

Samstag, 11:00 bis 15:00 Uhr

Beginn: Samstag, 12. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

40,40 Euro

Materialkosten in Höhe von 3 Euro sind im Kursentgelt enthalten.

HEBE DEINE KARRIERE AUF EIN NEUES LEVEL!

Willst auch Du einen Beitrag für bezahlbares Wohnen in Erlangen leisten?

Werde Teil unseres engagierten Teams und gestalte mit uns ein lebenswertes Umfeld für viele Menschen in unserer Stadt!

Wir freuen uns auf Dich und Deine tatkräftige Unterstützung.

↳ Deine Karriere bei Uns! →

GEWOBAU

„FAST JEDE(r) v. ERLANGER*IN FINDET BEI UNS EIN ZUHAUSE“

■ **24W431411**

Angelika Hufnagel-Gäbelein

Richtig gekleidet zum Vorstellungsgespräch und für den Start in Ihre berufliche Karriere (Workshop für Männer)

Text siehe Kurs-Nr. 24W431410

Sonntag, 11:00 bis 15:00 Uhr

Beginn: Sonntag, 13. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 3, Textilwerkstatt

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

40,40 Euro

Materialkosten in Höhe von 3 Euro sind im Kursentgelt enthalten.

■ **24W431421**

Elfi Jung

Blitz-Make-up (Workshop)

Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer*innen

Ziel des Workshops ist ein natürliches, strahlendes und gesundes Aussehen mit Hilfe von wenig Make-up. Sie lernen, wie Sie mit möglichst geringem Aufwand schnell den größten Effekt beim Schminken für sich erreichen und Ihr Aussehen auf natürliche Weise unterstreichen. Grundlagen des Schminkens werden hierbei vermittelt. Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind. Bitte ungeschminkt, aber gepflegt erscheinen!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Standspiegel, Haarband

Samstag, 9. November 2024

10:00 bis 12:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

28,40 Euro

inkl. Materialkosten

■ **24W431422**

Elfi Jung

Blitz-Make-up (Workshop)

Text siehe Kurs-Nr. 24W431421

Freitag, 10. Januar 2025

14:00 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

28,40 Euro

inkl. Materialkosten

■ **24W431435**

Elfi Jung

Typgerechtes Tages-Make-up

Die unterschiedlichen Proportionen eines Gesichts werden optisch durch Schminken ausgeglichen und in Harmonie gebracht. Ihre individuellen Eigenheiten werden berücksichtigt. Ihre Persönlichkeit bleibt im Vordergrund. Das Tages-Make-up wird so dezent angelegt, damit Sie nicht geschminkt, sondern immer frisch und gepflegt erscheinen. Dieses Make-up ist auf Ihren Typ abgestimmt und für jeden Anlass geeignet, ob für Beruf oder Alltag. Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind. Bitte ungeschminkt, aber gepflegt erscheinen!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Standspiegel, Haarband

Freitag, 11. Oktober 2024

14:00 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

37,60 Euro

inkl. Materialkosten

■ **24W431436**

Elfi Jung

Typgerechtes Tages-Make-up

Text siehe Kurs-Nr. 24S431435

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Standspiegel, Haarband.

Samstag, 30. November 2024

10:00 bis 13:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

37,60 Euro

inkl. Materialkosten

■ **24W431438**

Elfi Jung

Typgerechtes Tages-Make-up

Text siehe Kurs-Nr. 24S431435

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Standspiegel, Haarband.

Samstag, 22. Februar 2025

13:00 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

37,60 Euro

inkl. Materialkosten

Übergang Schule/Studium – Beruf

■ 24W441218

Gerhard Högner

Crashkurs MS Office für Schüler*innen, Azubis und Studierende

Ob Schule, Beruf oder Studium: Lerne alles Wissenswerte zu Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Egal, ob du deine Hausarbeit in Word schreibst, statistische Daten mit Excel bearbeitest, eine Präsentation mit PowerPoint hältst oder Termine und Kontakte in Outlook verwaltest: Die Office Programme sind nahezu weltweit Standard geworden. In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Programmfeatures in kompakter Form für Studium und Beruf kennen. Besonders geeignet für Jugendliche ab 15 Jahren

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
6 Abende, 168 Euro

■ 24W441330

Ursula Beck

Einblick in das Berufsfeld Kommunikationsdesign

Schnuppere rein und erlebe hautnah die spannenden Aufgaben von Kommunikationsdesigner*innen (Print-design): Anhand eines anfänglichen Briefings erarbeitest du mit professionellen Kreativtechniken eigene Ideen und erstellst daraus ein Logo in Illustrator, ein Poster und den dazu passenden Instagram-Post in Photoshop. Der Workshop ist passend für Anfänger*innen, Fortgeschrittene und für alle, die Lust am Gestalten haben, ab 15 Jahren. Bitte mitbringen: USB-Stick, um deine Dateien mit nach Hause nehmen zu können

Samstag, 1. Februar 2025
9:00 bis 16:00 Uhr
Friedrichstr. 17, EDV-Raum 01
49,80 Euro

Schule – Studium – Beruf

Allgemeine Schul- und Bildungsberatung

Oberstudienrat Karsten Beck
Beratungslehrer der staatlichen Berufsschule
Drausnickstr. 1 d, 91054 Erlangen, Zi. K 010
Tel. 09131 533848-270
karsten.beck@bs-erlangen.de

Nachholen des Mittelschulabschlusses

In Erlangen ist es für junge Erwachsene wie für Jugendliche möglich, den Mittelschulabschluss nachzuholen, um eine gute Basis für das Berufsleben zu schaffen. Die Voraussetzungen werden in einem persönlichen Gespräch geklärt. JUST Best – JUGEND STÄRKEN – Brücken in die Eigenständigkeit
Tel. 09131 920047-77
jugend-staerken.myway@stadt.erlangen.de

Abendrealschule der Stadt Nürnberg

Merseburger Str. 4, 90491 Nürnberg
Tel. 0911 2313956 oder 2313960

Staatliche Fachoberschule und Berufsoberschule

Drausnickstrasse 1c, 91052 Erlangen
Tel: 09131 970030 Fax.: 09131 50670829
sekretariat@fosbos-erlangen.de
www.fosbos-erlangen.de

Das Private Abendgymnasium Nürnberg

Montag bis Freitag, 17.45 – 21.00 Uhr
Unterricht: Bertolt-Brecht-Gesamtschule
Nürnberg-Langwasser
Tel. 0911 8147080
www.abendgymnasien.de

FernUniversität in Hagen

Campus Nürnberg
Pirckheimerstr. 68, 90408 Nürnberg
Tel. 0911 514115
www.fernuni-hagen.de/stz/nuernberg

Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Nürnberg

Angebote für Jugendliche und Erwachsene, die sich über ihre berufliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung umfassend informieren möchten.
Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg
Tel. 0911 5292805





Xpert ist eine eingetragene Marke der deutschen Volkshochschulen



vhs  Qualifizierung für
Fach- und Führungskräfte

Xpert Business Onlinekurse bieten an der Volkshochschule Erlangen vielfältige Möglichkeiten für alle, die praxisnahe kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen Schritt für Schritt erwerben wollen.



Xpert Business Online- und Präsenzkurse

Xpert Business - Online-Kurse

Die Volkshochschule Erlangen bietet Xpert-Business-Kurse als Online-Kurse an. Xpert Business ist eine eingetragene Marke der Volkshochschule. Sie sind über das Internet mit einem virtuellen Klassenraum verbunden und nehmen am Unterricht von Fachdozent*innen teil. Sie können jederzeit Fragen stellen. Der Kursabend wird aufgezeichnet, so dass Sie sich das entsprechende Video hinterher nochmals anschauen können.

Mit Übungen und Praxisaufgaben aus den Kursmaterialien können Sie zwischen den Kursabenden das Erlernte anwenden und festigen. Die Kursmaterialien sind bereits im Preis enthalten.

Laden Sie sich die ausführliche „Lernnetz-Anleitung-Teilnahme“ herunter.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung über 180 Minuten; Xpert Business Zertifikat

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

Der Unterricht findet 2x pro Woche, Dienstag und Donnerstag, 18:30 bis 20:30 Uhr statt.

Ausführliche Beschreibungen und genaue Termine finden Sie auf www.vhs-erlangen.de

■ 24W412001

Fachdozent*in von EduMedia

Finanzbuchführung 1 - Xpert Business (Online-Kurs)

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie

können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

24 Abende, 369 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412002

Fachdozent*in von EduMedia

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business (Online-Kurs)

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

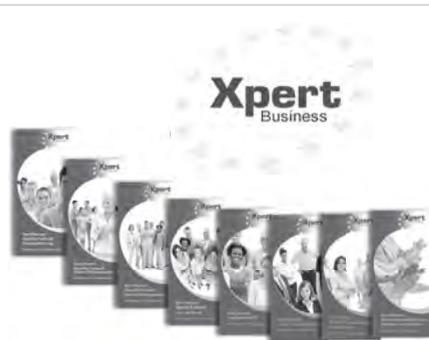
22 Abende, 354 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



Xpert Business Das Kurs- und Zertifikatssystem zur beruflichen Qualifizierung an Ihrer Volkshochschule Erlangen

www.xpert-business.eu



■ 24W412003

Fachdozent*in von EduMedia

Finanzbuchführung mit Datev - Xpert Business (Online-Kurs)

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung: Wenn Sie die Prüfung Lohn und Gehalt mit Datev - Xpert Business ablegen möchten, wenden Sie sich bitte an die Volkshochschule Fürth.

Die letzten 8 Termine des Kurses finden wöchentlich am Donnerstag statt.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

16 Abende, 289 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412004

Fachdozent*in von EduMedia

Lohn und Gehalt 1 - Xpert Business (Online-Kurs)

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

24 Abende, 369 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412005

Fachdozent*in von EduMedia

Lohn und Gehalt 2 - Xpert Business (Online-Kurs)

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmer*innen sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

22 Abende, 354 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412006

Fachdozent*in von EduMedia

Lohn und Gehalt mit Datev - Xpert Business (Online-Kurs)

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter*innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung: Wenn Sie die Prüfung Lohn und Gehalt mit Datev - Xpert Business ablegen möchten, wenden Sie sich bitte an die Volkshochschule Fürth.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 19. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

16 Abende, 289 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



■ 24W412007

Fachdozent*in von EduMedia

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert Business (Online-Kurs)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Virtuelles Klassenzimmer
20 Abende, 324 Euro
Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412008

Fachdozent*in von EduMedia

Finanzwirtschaft - Xpert Business (Online-Kurs)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs sowie der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Virtuelles Klassenzimmer
20 Abende, 324 Euro
Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412009

Fachdozent*in von EduMedia

Bilanzierung - Xpert Business (Online-Kurs)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Virtuelles Klassenzimmer
20 Abende, 324 Euro
Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412010

Fachdozent*in von EduMedia

Controlling - Xpert Business (Online-Kurs)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Virtuelles Klassenzimmer
20 Abende, 324 Euro
Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412011

Fachdozent*in von EduMedia

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business (Online-Kurs)

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Virtuelles Klassenzimmer
22 Abende, 319 Euro
Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W412012

Fachdozent*in von EduMedia

Personalwirtschaft - Xpert Business (Online-Kurs)

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter*innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter*innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer*innen berücksichtigt werden.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

20 Abende, 324 Euro

Keine Ermäßigung möglich

■ 24W412013

Fachdozent*in von EduMedia

Einnahmen-Überschussrechnung - Xpert Business (Online-Kurs)

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Virtuelles Klassenzimmer

11 Abende, 249 Euro

Keine Ermäßigung möglich

Xpert Business - Prüfungen

■ 24W412015

Gerd Hutzler

Xpert Business - Prüfung alle Theorie- Module

Die Prüfungen finden am Samstag, 22. Februar 2025 statt. Die einzelnen Prüfungen finden Sie auf unserer Internetseite. Melden Sie sich bitte direkt dort an.
Anmeldeschluss: Donnerstag, 23. Januar 2025

Samstag, 22. Februar 2025

9:00 bis 12:00 Uhr

Der Kursort wird noch bekannt gegeben.

95 Euro

Zertifikate

An der Volkshochschule Erlangen können Sie Xpert-Business-Prüfungen ablegen.



Gesundheit



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

Gesundheit & Ernährung



Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

Arthur Schopenhauer

Der Programmbereich Gesundheit der vhs Erlangen bietet ein breites Angebot für alle, auch für diejenigen, die schon immer etwas für sich tun wollten, aber noch nicht den richtigen Weg oder die Zeit gefunden haben. Lassen Sie sich von den vielfältigen Entspannungs-, Bewegungs- und Kochangeboten inspirieren. Probieren Sie sich aus und finden Sie das, was Ihnen Spaß macht.

Erleben Sie Gesundheit an der vhs Erlangen.

Aktives Mitmachen in Vorträgen, Workshops und Kursen steht im Vordergrund. Erfahren Sie, wie Sie mehr Gesundheit in Ihren Alltag bringen.

Krankenkassenförderung nach §20 SGB V:

Achten Sie im Programm auf den Hinweis „Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert“. Wenn Sie regelmäßig am Kurs teilgenommen haben (mindestens 80 Prozent) besteht die Möglichkeit, dass Sie einen Zuschuss Ihrer Krankenkasse erhalten. Hierfür stellen wir Ihnen nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung aus.

Anja Keyser

Programmbereichsleitung
Gesundheit & Ernährung
Telefon 09131 86-2771
anja.keyser@stadt.erlangen.de

Zuständig in der Verwaltung

Nicholas Weddig

Telefon 09131 86-1595
nicholas.weddig@stadt.erlangen.de



Gesundheitswissen

Bei einigen der folgenden vorgestellten Methoden handelt es sich um Verfahren der Komplementärmedizin, die wissenschaftlich zum Teil noch nicht anerkannt oder umstritten sind. Sie sind nicht als Ersatz für eine ärztliche Therapie gedacht, sondern nur zur Unterstützung des Heilungsprozesses oder der Gesundheitsvorsorge. Wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen immer auch an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

■ 24W500002

Marisa Leininger

Alltagshelfer: Achtsamkeit, Atem, Yoga (Vortrag)

Was ist Achtsamkeit? Wie schaffen wir mehr Körperbewusstsein? Wie können wir unbewusste Muster im Denken und Verhalten aufspüren und neue, gesündere Verhaltensweisen in unseren Alltag integrieren? Warum ist Yoga so bekannt geworden, und wie kann ich selbst davon profitieren?

In diesem Vortrag erklärt Marisa Leininger den Zusammenhang zwischen Körper, Atem und Geist und wie wir bewusst entspannen können.

Sie bekommen neue Impulse, um selbst durch einfache Übungen die eigene Lebensqualität zu erhöhen.

Montag, 23. September 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W500004

Petra Haferkamp

Einfach.Selbst.Leben.

Cool bleiben im Alltag (Vortrag)

Was gehört für Sie zu einem guten Leben? Einen super vollen Tag zu haben, um abends erschöpft auf das Sofa zu fallen? Oder bestimmen Sie lieber selbst, wofür Sie Ihre Energie einsetzen?

Mit ein bisschen Übung können Sie sich überall entspannen, sogar dann, wenn einfach nichts gelingen will. Denn Entspannung ist unabhängig von den äußeren Umständen, sie hängt vielmehr mit der eigenen Einstellung zusammen. Die individuelle Bewertung der Situation entscheidet über Spannung oder eben Entspannung. Der Vortrag bietet zahlreiche Denkanstöße über die eigene Sichtweise und zeigt die Verbindung zum Körper auf.

Denn dieser zeigt Spannungszustände deutlich und er bietet die Möglichkeit, uns selbst zu helfen. Erlebar werden die Inhalte des Vortrags im passenden Workshop am 22. November 2024 (24W504016).

Donnerstag, 26. September 2024

18:30 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W500008

Dagmar Kraus

Die Grundlagen der TCM - Traditionelle Chinesische Medizin (Vortrag)

Die TCM, die Traditionelle Chinesische Medizin, umfasst ein breites Spektrum an Heilmethoden und bietet viele Möglichkeiten und Ansatzpunkte für ein Leben in Balance. Sei es mit der Ernährung, mit Kräutern, Qigong oder Akupunktur - während des Vortrags bekommen Sie viele praktische Infos für Ihr Wohlbefinden, ganz im Sinne der TCM: individuell und ganzheitlich.

Die Ernährungsinhalte des Vortrags können Sie in zwei TCM-Kochkursen praktisch umsetzen (24W510100 und 24W510106).

Montag, 14. Oktober 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W501010

Health For Future Erlangen

Gesundheit braucht Klimaschutz! (Vortrag)

Nicht nur Eisbären und Korallen leiden unter dem Klimawandel. Die Gesundheit der Menschen ist ebenfalls gefährdet - auch in Deutschland. Steigende Temperaturen, Luftverschmutzung und Umweltzerstörung gehören zu den drängendsten medizinischen Problemen unserer Zeit. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr zu den gesundheitlichen Folgen des Klimawandels und was wir alle dagegen tun können.

Dienstag, 22. Oktober 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ 24W501012

Peter Beck

Die Welt der Meditation (Vortrag)

Die Grundlage all der angenehmen und oft lebenserleichternden Wirkungen von Meditation ist ein besonderer Bewusstseinszustand, zu dem das Gehirn fähig ist. Dieser steht mit einer Drüse an der Unterseite des Gehirns in Verbindung, die Zirbeldrüse oder Epiphyse genannt wird. Sie hören im Vortrag von einigen Forschungsergebnissen zum Thema Meditation, vor allem aber, was ein nun 50 Jahre langes Praktizieren von Meditation dem Dozenten gebracht hat. Dazu lernen Sie die sehr unterschiedlichen Formen dieses „Geschenks an die Menschheit“ kennen. Dem Vortrag folgt ein Meditationstag, an dem Sie einige dieser Formen im persönlichen Üben erfahren können. (Siehe Kurs-Nr. 24W504924)

Montag, 4. November 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W501017

Salih Arican

Strahlentherapie:

Hochpräzisionsbehandlung mit moderner Technik und Kooperation (Vortrag)

Was passiert eigentlich bei einer Bestrahlung? Wie lange dauert eine Radiotherapie? Salih Arican möchte mit seinem Vortrag einen Einblick in die Technik der Strahlentherapie und der verwendeten Medizinprodukte(-Geräte) geben. Sie werden auf eine Reise, angefangen bei der Vorbereitung und der Planung, dem Ablauf und dem Abschluss einer Strahlentherapie mitgenommen. Ein Vortrag für Betroffene, Angehörige und Interessierte, welche den technischen Aspekt hinter einer Strahlentherapie verstehen wollen.

Montag, 25. November 2024

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W501020

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf

Talente erkennen, benennen und fördern mit der Methode Lingva Eterna® (Vortrag)

In unserer Gesellschaft ist es noch immer üblich, den Blick vor allem auf Fehler und Schwachstellen zu legen und an ihnen zu arbeiten. Es ist an der Zeit, die Aufmerksamkeit auf die Talente zu lenken, ihren Wert zu erkennen und sie zum Blühen zu bringen. Der achtsame Umgang mit der Sprache hilft dabei ganz wesentlich. Es gibt eine Sprache, die ermutigt und das Selbstvertrauen stärkt. Mit ihr ist es leicht, Talente zu erkennen, sie bewusst zu machen und sie zu fördern. Ehrliche, wertschätzende Rückmeldungen sind wichtig. Ein Zuviel an Lob ist dagegen abträglich. Ein Vortrag für alle, die wissen wollen, wie Sprache Menschen aktiv fördert.

Freitag, 17. Januar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W501024

Salih Arican

Wie sicher ist die Medizintechnik? (Vortrag)

Die Fortschritte in der Strahlentherapie und Radio-onkologie haben zweifellos viele Leben gerettet und die Patientenversorgung verbessert. Doch wie sicher sind diese technologischen Innovationen wirklich? In diesem Vortrag werden Sie einen Einblick in aktuelle Sicherheitsstandards, Risikomanagement und mögliche Schwachstellen der Medizintechnik mit Fokus auf die Strahlentherapie gewinnen.

Montag, 19. Februar 2025

18:30 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.





Unsere Präventionskurse

Sigrid Krause | 24W506001

Hatha Yoga

Ab Dienstag, 24. September 2024

Jutta Grote | 24W506030/31/32/33

Hatha Yoga

Ab Mittwoch, 16. Oktober 2024

Marion Ruppaner | 24W504803

Qi Gong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Ab Dienstag, 8. Oktober 2024

Dr. Erwin Wendler | 24W504308/10/12

Innere Ruhe mit Autogenem Training

Ab Donnerstag, 10. Oktober 2024

Dr. Erwin Wendler | 24W504204/06

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Ab Mittwoch, 9. Oktober 2024

Weitere Kurse finden Sie auf www.vhs-erlangen.de



Frauengesundheit

■ 24W502004

Katrin Huber

Hormonbalance (Online-Kurs)

Hormone steuern uns und haben eine nicht zu unterschätzende Wirkung auf unser Befinden: Die Stimmung, Essensgelüste, der Stoffwechsel und natürlich der weibliche Zyklus werden von den Botenstoffen in uns beeinflusst.

In diesem Kurs wollen wir zusammenkommen und ein tieferes Verständnis für unsere körpereigenen Prozesse entwickeln, um selbstbestimmter und leichter zu leben. Wir werden verschiedene Themenbereiche behandeln, angefangen von einer ausgewogenen Ernährung im Einklang mit dem Zyklus, über die Wirkungsweise der hormonellen Verhütung bis hin zur Nutzung unterstützender Heilkräuter und Entspannungstechniken. Darüber hinaus werden wir uns mit der Führung eines Zyklostagebuchs befassen. Zusätzlich bietet der Kurs die Möglichkeit, individuelle Fragen zu hormonellen Themen zu stellen. Jede Teilnehmerin erhält begleitendes Material für die Kursstunden, um das Gelernte auch umsetzen zu können. Ein Angebot für alle Frauen, auch mit Kinderwunsch.

In Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

4 Abende, 58,50 Euro

Aspekte der Akzeptanz, Herausforderungen und Veränderungspotenzial des eigenen Verhaltens.

In Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen

Mittwoch, 9. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich

■ 24W502010

Susanne Hezel

Geburtsvorbereitung mit Hypnose (Workshop)

Mit Hypnose können wir vieles in unserem Leben bewirken, da wir direkt Einfluss auf unser Unterbewusstsein nehmen können. Speziell bei der Vorbereitung auf die Geburt kann Hypnose dabei helfen, Ängste und Unsicherheiten zu reduzieren, eine positive Sicht auf die Geburt und die Zeit danach zu fördern und so die Geburt in vielen Fällen leichter, weniger schmerzhaft und selbstbestimmter zu erleben. Entgegen vieler Vorurteile gibt der Mensch in Trance sein Urteilsvermögen und seine Entscheidungskraft nicht ab, sondern ist jederzeit bewusst und wach. In diesem Workshop erfahren Sie, was alles mit Hypnose möglich ist und können, sofern Sie möchten, selbst erste Erfahrungen mit einer angeleiteten Hypnose sammeln.

Montag, 17. Februar 2025

9:00 bis 12:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich

■ 24W502008

Marisa Leininger

Frau, mitten im Leben (Vortrag)

Was bedeutet die Mitte des Lebens einer Frau? Steht diese Mitte für die Wechseljahre?

Vielleicht haben auch Sie viele Fragen und suchen nach Lösungen oder einem Wegweiser für diese Zeit. Wer die eigenen Veränderungen im Körper und Geist hinterfragt und versteht, fühlt sich oft auch stärker, um so die zweite Hälfte des Lebens positiv zu sehen. Es gibt kein Geheimrezept, aber allein die Tatsache, dass wir darüber reflektieren trägt dazu bei, besser mit uns und unserem Körper umzugehen.

Marisa Leininger, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Yogalehrerin, erläutert an diesem Vortragsabend



Gesundheitsprävention für die Stimme

■ 24W502052

Elke Rosenzweig

Ausdruckskraft für die Stimme (Workshop)

Sie lernen, den ganzen Körper als Resonanzraum für die Stimme zu nutzen und erfahren, wie Sie Ihr Stimmpotenzial ausschöpfen können. Mit wirksamen Stimm-, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen gelangen Sie in einen ausgewogenen Muskeltonus. Besondere Lockerungsübungen für Hals- und Nackenmuskulatur schaffen mehr Freiraum für den Kehlkopf und die Stimme. Kreative Ausdrucksübungen aktivieren die Atmung und Sie erleben, wie die Stimme klangvoll und authentisch wirkt. Die erlernten praktischen Übungen können Sie gut für Ihren Beruf und Alltag nutzen.

Weitere Seminarinhalte: Übungen zur Stimmentlastung und Stimmkräftigung, Artikulationsübungen, Vokal- und Konsonantenatmung, Zusammenhänge von Atmung, Haltung, Tonus und Stimme.

Bitte mitbringen: Socken, kleines Nackenkissen, Schreibutensilien, einen Weinkorken

Freitag, 29. November 2024

17:00 bis 20:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
23 Euro

■ 24W502056

Laura Grampp

Stimmtraining

Unsere Stimme ist einer der wichtigsten Alltagsbegleiter. Daher ist es gerade für Menschen mit Berufen, in denen sie viel und laut sprechen (z.B. Lehrende oder Erziehende) besonders wichtig, die eigene Stimme zu trainieren, zu pflegen und gesund einzusetzen.

Aber was kann ich tun, um meine Stimme zu pflegen?

Wie verwende ich meine Stimme richtig, sodass sie gesund bleibt? Was gehört alles zur Stimme dazu, wie kann ich sie unterstützen? All das erarbeiten Sie theoretisch und praktisch in diesem Kurs.

Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie die Stimme schonen, trainieren und pflegen können sowie Informationen darüber, was Sie beim Stimmgebrauch eher vermeiden sollten. Zudem werden aus allen Bereichen, die zur Stimmfunktion gehören, Übungen gemeinsam erarbeitet, die Sie dann in Ihrem (beruflichen) Alltag anwenden können. So bleibt Ihre Stimme langfristig tragfähig, wohlklingend und gesund!

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 6. Februar 2025

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

3 Abende, 34,50 Euro



vhs Volkshochschule
Erlangen

Aktiv-Card
der Stadt Erlangen
für Ehrenamtliche

10%

Inhaber*innen der Aktiv-Card erhalten einen Nachlass in Höhe von 10% auf alle ermäßigbaren Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule.

www.erlangen.de

Hoffnung in bewegten Zeiten

Wie wir Herausforderungen positiv begegnen können

*Aktionstag
des Erlanger
Bündnis
gegen
Depression*



erlanger
bündnis
gegen
DEPRESSION

Am Samstag, 9. November 2024, findet von 9:00 bis 16:30 Uhr der Aktionstag gegen Depression statt.

Das Programm aus Vorträgen, Workshops und Informationsständen informiert, enttabuisiert und räumt mit Vorurteilen auf.

Alle weiteren Information sowie das Programm finden Sie unter www.dreycedern.de



Foto: © Lina Trochez/www.unspdash.com

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Psychische Belastungen nehmen immer mehr zu, deshalb bezieht die Gesundheitsbildung an Volkshochschulen die Stärkung psychischer Gesundheit mit ein. Psychohygiene im Alltag, Konfliktfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Orientierung in Sinnkrisen, emotionale Intelligenz und soziale Kompetenz sowie die bewusste Wahrnehmung von Stresssignalen und deren Bewältigung sind Inhalte eines vielseitigen und differenzierten, präventiven Angebots für Ihre psychische Gesundheit.

Falls Sie derzeit eine Psychotherapie durchführen, sprechen Sie sich bitte vor der Anmeldung zu einem der angebotenen Seminare mit Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten ab, denn Sie sollten psychisch normal belastbar sein.

■ 24W503002

Wolfgang Winkel

Der Körper lügt nicht - eine faszinierende Reise durch den Körper (Vortrag)

Er geht mit uns durch dick und dünn. Er enthält unsere Gefühle, Erfahrungen, Sehnsüchte, unser ganzes Wissen. Und dennoch erfährt unser Körper nicht immer die Aufmerksamkeit, die er verdient. Häufig werden Körper und Psyche isoliert betrachtet. Begeben wir uns auf eine spannende Reise in das Innenleben des Körpers mit faszinierenden und ungewöhnlichen Perspektiven. Von dieser Spurensuche handelt dieser anschauliche Vortrag.

Montag, 7. Oktober 2024

19:15 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W503003

Helmut Weinig

Selbstliebe - Mehrwert im Leben (Vortrag)

Die Beziehung zu sich selbst ist die wichtigste Beziehung des Menschen. Ist diese gestört, hat das Auswirkungen auf alle Ebenen unseres Lebens wie z.B. auf das Beziehungsleben, Freundschaften oder die Gesundheit. Unliebsame Gefühle wie Wut, Trauer, Ohnmacht oder Verzweiflung können die Folge sein. Dieser Vortrag will aufzeigen, durch welche Faktoren die Selbstliebe eingeschränkt sein kann und welche

Möglichkeiten es gibt, die Selbstbeziehung positiv zu stärken. Mehr innerer Frieden, ein anderer Name für Glückseligkeit ist das Ziel.

Freitag, 18. Oktober 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W503004

Wolfgang Winkel

Von der Herausforderung, seinen Lebensweg zu finden (Vortrag)

„Wie der Körper der Nahrung bedarf, und zwar nicht irgendwelcher, sondern nur der ihm zugeordneten, so benötigt die Psyche den Sinn ihres Seins.“

(C. G. Jung).

Bewusst oder unbewusst streben alle Menschen nach etwas, was ihrem Leben Bedeutung gibt. Von der Verwirklichung unserer Potenziale, der Suche nach uns selbst, unserer Einzigartigkeit und nicht zuletzt unserer spezifischen Lebensaufgabe handelt dieser Vortrag. Die Frage „Wie finde ich meine Lebensaufgabe und woran erkenne ich sie?“ steht im Fokus des Abends.

Montag, 14. Oktober 2024

19:15 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W503006

Wolfgang Winkel

Die Kraft der Rituale (Vortrag)

Rituale sind ein menschliches Grundbedürfnis. Sie stimulieren, strukturieren und bereichern unser Leben, indem sie Sinn und Sinne ansprechen. Mithilfe von Ritualen können wir mit unsern Empfindungen, Wünschen, Bedürfnissen, Ängsten, Hoffnungen, Schmerzen oder Geheimnissen in Kontakt treten. Wie und warum wirken Rituale? Wie können wir unsere höchst persönlichen, individuellen Rituale gestalten? Dieser Vortrag enthält jede Menge praktischer Anregungen.

Montag, 21. Oktober 2024

19:15 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ **24W503008**

Laura Pfeifer-Merg

Depression - mehr als nur Traurigkeit (Vortrag)

Fast jede*r fünfte Deutsche erkrankt im Laufe ihres/seines Lebens an einer Depression und jährlich sterben mehr Menschen durch Suizid als zusammengekommen im Verkehr, durch Drogen und durch AIDS. Es ist Zeit, offen darüber zu reden und mit bestehenden Vorurteilen aufzuräumen. Depression hat viele Gesichter, kann jeden treffen UND ist behandelbar. Wie zeigt sich eine Depression? Nimmt die Zahl der Erkrankten zu? Haben alle durch Suizid gestorbenen Menschen an Depression gelitten? Was kann ich tun, um mir selbst/einer anderen Person zu helfen? Neben Antworten auf diese Fragen sollen Ursachen, Symptome der Depression und deren Behandlung den Mittelpunkt dieses Vortrags bilden. Es steht ausreichend Zeit zur Verfügung, um Ihre Fragen und Anregungen zu diskutieren. Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Donnerstag, 7. November 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W503010**

Helmut Weinig

Zufall? Der Schlüssel glücklicher Beziehungen (Vortrag)

Jeder Mensch sehnt sich danach zu lieben und geliebt zu werden. Insbesondere in Beziehungen wollen wir dieses Bedürfnis stillen.

Leider sieht der Beziehungsalltag oft ganz anders aus. Konflikte trüben die Harmonie, unerfüllte Bedürfnisse hinterlassen unangenehme Gefühle, Streit, oder Vorwürfe. Erlebte Verletzungen trüben das Glück und Trennungen sind meist die Folge. Dieser Vortrag will die tieferen Ebenen solcher Beziehungsstrukturen beleuchten und Wege aufzeigen, wie der Mensch an diesen Erfahrungen wachsen kann. Werden diese verdeckten Dynamiken erkannt und aufgelöst, können Beziehungen wieder gelingen und das hervorbringen, was alle suchen: Liebe und Verbundenheit.

Freitag, 29. November 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **24W503016**

Helmut Weinig

Ganzheitlich gesund leben - wie geht das? (Vortrag)

Wie gesund fühlen sich Ihre Beziehung zu sich selbst und zu anderen oder Ihr Berufsleben an? Ein gesundes Leben ist viel mehr, als sich nur auf die physische Gesundheit zu beschränken. Unser Denken, Fühlen und Handeln trägt entscheidend zu einem ganzheitlich gesunden Leben bei. Entdecken Sie an diesem Abend, was ganzheitliche Gesundheit bedeuten kann und was Sie selbst tun können, um diese zu erfahren.

Freitag, 13. Dezember 2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Eva Hiltl | 24W510004
**Ernährungswissen kompakt:
 Fakten und Mythen**
 Online-Vortrag
 Montag, 3. Februar 2025





■ 24W503018

Laura Pfeifer-Merg

Angst - ein schlechter Ratgeber? (Vortrag)

Viele Menschen haben es schon mal erlebt: Schweißausbruch, Herzrasen, Schwindel, Übelkeit oder Zittern. Haben wir denn nicht alle vor irgendetwas Angst? Aber wann ist Angst noch sinnvoll und wann wird sie zur Krankheit? Und wie komme ich da wieder raus? Neben Antworten darauf, soll der Vortrag einen Überblick über verschiedene Angststörungen ermöglichen, Hilfen und Behandlungsoptionen aufzeigen und Raum für Ihre Fragen und Anregungen geben. Für Betroffene, Angehörige und alle interessierten Menschen.

Donnerstag, 9. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W503100

Carolin Deutschmann

Mental Load - nein danke! (Workshop)

Ihre „To Do“-Liste ist lang und Sie haben 1.000 Dinge im Kopf - nur nichts vergessen! Alles bleibt an Ihnen hängen, die Familie verlässt sich komplett auf Sie? In diesem Workshop lernen Sie Prioritäten zu setzen, Aufgaben abzugeben und Ihren Mental Load zu reduzieren. Gestärkt können Sie nach diesem Vormittag den Familienalltag neu strukturieren und haben wieder mehr Zeit für sich.

Samstag, 19. Oktober 2024

10:00 bis 12:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,50 Euro

■ 24W503118

Susana Rubio und Eva Barril Roig

Emotionalen Hunger überwinden (Workshop)

Sie essen, obwohl Sie vielleicht gar nicht hungrig sind? Mit unserem Essen verbinden wir oft mehr als reine Nahrungsaufnahme, um satt zu werden: Essen ist Genuss, kann aber auch ein regelrechtes Stressventil sein, Ängste oder Überforderung kompensieren. Dieser Workshop gibt Werkzeuge an die Hand, den eigenen Körper und das Hungergefühl besser zu verstehen. Sie schulen Ihre Selbstwahrnehmung und Aufmerksamkeit für Ihren Körper, um so Bedürfnisse ein-

ordnen zu können und den emotionalen Hunger zu überwinden.

Der Workshop verbindet die Themen Achtsamkeit und Ernährung, er wird von einer Diätassistentin und einer Therapeutin der Feldenkrais®-Methode angeleitet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Decke, bequeme Kleidung für die Jahreszeit, dicke Socken

Materialkosten von 3 Euro sind im Entgelt enthalten

Freitag, 8. November 2024

17:00 bis 19:00 Uhr

Freitag, 15. November 2024

17:00 bis 19:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 64,40 Euro

■ 24W503120

Gisela Jung

Wege zur Selbstfürsorge und den eigenen Bedürfnissen

Häufig geben wir den Bedürfnissen der Kinder, der Eltern oder pflegender Personen den Vorrang in unserem Leben. Wir sind in das Funktionieren hineingeraten, ohne es zu bemerken und haben unsere eigenen Bedürfnisse aus dem Blick verloren.

Wenn wir zur Ruhe kommen und Zeit für uns haben, dann wissen wir gar nicht mehr, was wir tief in uns wollen oder was uns guttut. In diesem dreiteiligen Kurs geht es darum, die verdeckten, eigenen Bedürfnisse wiederzuentdecken, sie ernst zu nehmen und ihnen einen Platz in unserem Leben einzuräumen. Sie werden im Kurs eine Miniurlaubsliste erstellen, eine Methode aus der Positiven Psychologie, erlernen die Klopfakupressur und schließen mit einer Achtsamkeitsübung.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Freitag, 10. Januar 2025

17:30 bis 19:30 Uhr

Freitag, 17. Januar 2025

17:30 bis 19:30 Uhr

Freitag, 24. Januar 2025

17:30 bis 19:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

3 Abende, 46 Euro

Entspannung und Stressbewältigung

Verschiedene Techniken der Entspannung, Achtsamkeit und Resilienz

■ 24W504000

Stefanie Aurich

Superpower Nervensystem (Workshop)

Unser heutiger Alltag ist immer häufiger randvoll gefüllt. Wir arbeiten zu viel, kümmern uns um alles und jeden - nur zu wenig um uns selbst. Am Ende des Tages sind wir erschöpft, uns fehlt es an Freude und an Lebenslust. Wenn auch Sie größtenteils auf Autopilot und manchmal sogar nur im Überlebensmodus funktionieren, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie.

In diesem zweieinhalbstündigen Workshop lernen Sie, die Sprache Ihres Nervensystems zu verstehen. Sie erfahren, wie Sie Stress im Körper begegnen können. Sie lernen einfache Übungen, die Ihren Fokus und Ihre Energie in herausfordernden Momenten halten, um in stressigen Situationen gelassener zu bleiben.

Dieser praxisnahe Workshop rund um das autonome Nervensystem ist die ideale Voraussetzung für den Atemworkshop 24W504100, in dem es um das Powertool Breathwork geht. Beide Workshops können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

Bitte mitbringen: etwas zu schreiben, bequeme und warme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke

Samstag, 28. September 2024

10:00 bis 12:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

19,20 Euro

■ 24W504004

Dr. Jan Buckow-Segain

Erfüllt und gelassen durch Achtsamkeit

Der Begriff Achtsamkeit ist in aller Munde, doch was verbirgt sich dahinter? In diesem Kurs lernen Sie, was Achtsamkeit ist, wie man Achtsamkeit übt und worin die wissenschaftlich belegten positiven Auswirkungen auf Körper und Psyche bestehen. Im Kurs können Sie Achtsamkeit trainieren und auch unmittelbar die positive Wirkung erleben.

Neben den reinen Achtsamkeitsübungen angelehnt an MBSR werden im Kurs auch achtsamkeitsbasierte Methoden aus dem Search Inside Yourself Programm vermittelt und angewendet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. Decke

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 92 Euro

■ 24W504016

Petra Haferkamp

Einfach.Selbst.Leben. Cool bleiben im Alltag (Workshop)

Wie kann es gelingen, sich Pausen zu schaffen, obwohl es turbulent zugeht und scheinbar keine Atempause drin ist?

Mit ein bisschen Übung können Sie sich überall entspannen. Denn Entspannung ist unabhängig von den äußeren Umständen, es ist ein interner Prozess. Das Seminar verknüpft Theorie und Praxis der Psychologie und Sportwissenschaft. Sie haben die Chance, die eigenen Sichtweisen zu hinterfragen und die Verbindung zum Körper zu erleben. Denn dieser zeigt Ihnen genau Ihre Spannungszustände auf. Und er bietet die Möglichkeit, sich selbst zu helfen. Mit Übungen zur Selbstwahrnehmung, Atemtechniken, Bewegungseinheiten und viel guter Laune gewinnen Sie eine neue inspirierende Sicht auf Ihren Alltag. Der theoretische Hintergrund wird im kostenfreien Vortrag 24W500004 am 26. September vermittelt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

Freitag, 22. November 2024, 17:30 bis 19:45 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

17,20 Euro

■ 24W504020

Dorothee Eßer

Ruhe bewahren in Stress und Streit (Workshop)

Unstimmigkeiten und Konflikte kommen beruflich wie privat immer wieder vor. Neben sachlichen Faktoren spielen dabei Emotionen eine große Rolle. Besonders in stressigen Situationen ist es eine Kunst, Ruhe zu bewahren. Am Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg lernen Sie, eigene Bedürfnisse in der jeweiligen Konfliktsituation zu erkennen und zu äußern. Kleine Meditationen und Achtsamkeitsübungen helfen dabei, unsere Selbstwahrnehmung zu schulen und uns mit uns selbst in empathischer Weise zu verbinden. Die Auseinandersetzung mit eigenen Themen und die gegenseitige Begleitung sind ein wesentlicher Bestandteil dieses Workshops. Durch Übungen zu Ihren eigenen Beispielen können Sie das Gelernte direkt in den Alltag übertragen.

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

Atmung und Entspannung

■ 24W504100

Stefanie Aurich

Superpower Atem (Workshop)

Unser Atem beeinflusst die Funktion einer jeden Zelle in unserem Körper und ist entscheidend mit unseren Hirnfunktionen verbunden. Wenn wir uns also regelmäßig mit unserem Atem verbinden und ein paar einfache Übungen machen, kann das unser gesamtes System stärken. In diesem zweistündigen Workshop erklärt Ihnen Stefanie Aurich, was es mit dem Power-tool Breathwork auf sich hat, das inzwischen in aller Munde ist. Sie werden viele Übungen machen, um eine Verbindung von Körper und Geist herzustellen, die Ihnen einerseits zu mehr Gelassenheit im Alltag verhelfen und andererseits Ihren Fokus und Ihr Immunsystem stärken kann.

Dieser praxisnahe Workshop ist die ideale Ergänzung zum Nervensystemworkshop 24W504000, in dem es um die Regulationsmöglichkeiten unseres autonomen Nervensystems geht. Beide Workshops können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

Bitte mitbringen: etwas zu schreiben, bequeme und warme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke

Samstag, 28. September 2024

14:30 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro

Salih Arican | 24W501024

Wie sicher ist die Medizintechnik?

Vortrag

Montag, 20. Januar 2025



■ **24W504102**
Elke Rosenzweig
**Bewusst atmen - Schultern, Nacken
und Kiefer lockern (Online-Kurs: Livestream)**

Bei Anspannung und in Stresssituationen atmen viele Menschen flach und hastig, knirschen mit den Zähnen, halten unbewusst die Luft an oder ziehen die Schultern nach oben. Auf Dauer beeinflusst die Brustatmung die Sauerstoffversorgung des Körpers. Unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden werden beeinträchtigt. Sie können wieder lernen, Ihre ganze Atemkraft zu nutzen.

Im Livestream werden achtsame Atem- und Körperwahrnehmungsübungen in Verbindung mit Bewegung angeleitet, um innere Anspannungen zu lösen und den persönlichen Atemrhythmus zu schulen. Wirksame Entspannungsübungen für Schultern, Nacken und Kiefer bringen Lockerheit und Wohlspannung, innere Ruhe und Kraft, die Sie mit in den Alltag nehmen können.

Bitte bereitlegen: Decke, Hocker/Stuhl, Isomatte/ Liegemöglichkeit, Socken, kleines Nackenkissen, Schreibutensilien

Dienstag, 18:15 bis 19:45 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
4 Abende, 53,30 Euro

■ **24W504104**
Elke Rosenzweig
**Bewusst atmen - Schultern, Nacken und
Kiefer lockern (Online-Kurs: Livestream)**

Text siehe Kurs-Nr. 24W504102

Bitte bereitlegen: Decke, Hocker/Stuhl, Isomatte/ Liegemöglichkeit, Socken, kleines Nackenkissen, Schreibutensilien

Dienstag, 8:30 bis 9:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
4 Vormittage, 39 Euro

■ **24W504106**
Elke Rosenzweig
**Bewusst atmen - Schultern, Nacken
und Kiefer lockern (Online-Kurs: Livestream)**

Text siehe Kurs-Nr. 24W504102

Bitte bereitlegen: Decke, Hocker/Stuhl, Isomatte/ Liegemöglichkeit, Socken, kleines Nackenkissen, Schreibutensilien

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 21. November 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
4 Abende, 53,30 Euro

■ **24W504107**
Elke Rosenzweig
**Bewusst atmen - Schultern, Nacken
und Kiefer lockern (Online-Kurs: Livestream)**

Text siehe Kurs-Nr. 24W504102

Bitte bereitlegen: Decke, Hocker/Stuhl, Isomatte/ Liegemöglichkeit, Socken, kleines Nackenkissen, Schreibutensilien

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 9. Januar 2025
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
6 Abende, 80 Euro

■ **24W504110**
Elke Rosenzweig
**Erholsames Schlafen mit Hilfe der Atemkraft
(Workshop)**

Dauerhafte Alltagsbelastungen führen oft dazu, dass der Körper im Schlaf die Anspannungen nicht mehr ausgleichen kann. Der unruhige Schlaf bewirkt, dass sich auf körperlicher Ebene bereits am Morgen Müdigkeit und Erschöpfung einstellen. Mit wirksamen Atem- und Bewegungsübungen bauen Sie gezielt Muskelspannungen und vegetative Stresszustände ab. Besondere Rücken- und Liegeübungen in Kombination mit dem eigenen Atemrhythmus lösen sanft Blockaden an der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur, so dass die Tiefenatmung gefördert wird. Bewusstes Atmen und Körperwahrnehmung bringen wieder innere Ruhe. Die daraus gewonnene Wohlspannung (Eutonus) ist Voraussetzung für einen regenerierenden und gesunden Schlaf.

Bitte bereitlegen: kleines Nackenkissen, Socken

Freitag, 10. Januar 2025
17:30 bis 20:00 Uhr
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
19,20 Euro



Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung ist einfach, aber wirkungsvoll. Sie wird auch Progressive Muskelrelaxation genannt, kurz PMR. Der amerikanische Physiologe Edmund Jacobson hat sie in den 1930er Jahren entwickelt.

■ 24W504204

Dr. Erwin Wendler

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Stress ist immer mit einer Anspannung der Muskulatur verbunden. Mit der PME können Sie die gesamte Muskulatur systematisch entspannen. Hierdurch wird auch Ihre Atmung langsamer und gleichmäßiger, Herzfrequenz und Blutdruck werden gesenkt, die Durchblutung wird gesteigert und ein wohliges Wärmegefühl in Ihrem Körper erzeugt. Stressreaktionen und Gefühle wie Angst können Sie besser steuern und reduzieren. Die PMR wird mit Stressbewältigung in Ihrem Alltag verknüpft, und auch seelische Stressursachen sind Teil der Entspannung. Vielen stressbedingten Krankheiten kann mit PME vorgebeugt werden. Sie üben im Liegen.

Bitte mitbringen: Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 65,60 Euro

■ 24W504206

Dr. Erwin Wendler

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Text siehe Kurs-Nr. 24W504204

Bitte mitbringen: Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Samstag, 25. Januar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, 29. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Mittwoch, 5. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Mittwoch, 12. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Termine, 65,60 Euro

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode der 1930er Jahre, die auf Autosuggestion basiert. Der Berliner Psychiater Johannes Heinrich Schultz hat sie aus der Hypnose weiterentwickelt.

■ 24W504300

Evi Lang

Autogenes Training und Mentaltraining

Das Beste aus dem Autogenen Training: Kompakt und leicht anwendbar im Alltag. Auch als Auffrischung geeignet.

Durch Selbstsuggestion erreichen Sie einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe. Über das vegetative Nervensystem ist eine positive Beeinflussung aller Organe möglich. Die Übungen in der Grundstufe sind körperbezogen und bauen durch formelhafte Vorsätze aufeinander auf: Schwere, Wärme, Herz, Atmung, Sonnengeflecht. Sie lernen, besser mit dem täglichen Stress umzugehen und können diese Methode auch bei Schlafstörungen, Unruhe, Depressionen und Müdigkeit anwenden. Sie haben die Möglichkeit, persönliche Ziele zu formulieren und Ihre eigenen Suggestionen zu erarbeiten. Sie üben im Sitzen.

Hinweis: Am Dienstag 21. und 28. Januar 2025 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 17:45 bis 18:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 19. November 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

9 Abende, 57 Euro

■ 24W504302

Evi Lang

Autogenes Training und Mentaltraining - für Fortgeschrittene

Das Beste aus dem Autogenen Training: Kompakt und leicht anwendbar im Alltag. Auch als Auffrischung geeignet.

Sie erarbeiten und wiederholen die Grundlagen des Autogenen Trainings (siehe 24W504300) und verbinden dies mit dem Mentaltraining. Mit Hilfe der erarbeiteten Techniken lernen Sie, mit der Kraft Ihrer Gedanken, Körper und Seele positiv zu beeinflussen. Sie können Ihre Leistungsfähigkeit steigern und fühlen sich schon nach wenigen Minuten wieder fit und erholt. Sie haben die Möglichkeit, positive Ziele für Ihr Leben zu visualisieren und zu programmieren. Sie üben im Liegen und Sitzen.

Bitte mitbringen: Decke

Hinweis: Am Dienstag 21. und 28. Januar 2025 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 19. November 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

9 Abende, 57 Euro

■ 24W504308

Dr. Erwin Wendler

Innere Ruhe mit Autogenem Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Ziel ist die Lösung bzw. Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Sie lernen, durch Selbsthypnose Vorgänge im Körper zu beeinflussen (z.B. Wärme, Herzschlag, Atmung) und in Kontakt mit dem Körper zu kommen. Dies hat auch langfristig positive Folgen für die Gesundheit. In der Gruppe üben wir gemeinsam im Liegen. Bitte mitbringen: Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

wabene, Henkestr. 53, G1-2

8 Abende, 65,60 Euro

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

p.baumann@wabe-erlangen.de

■ 24W504310

Dr. Erwin Wendler

Innere Ruhe mit Autogenem Training am Vormittag

Text siehe Kurs-Nr. 24W504308

Bitte mitbringen: Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Freitag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Freitag, 22. November 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Vormittage, 65,60 Euro

■ 24W504312

Dr. Erwin Wendler

Innere Ruhe mit Autogenem Training

Text siehe Kurs-Nr. 24W504308

Bitte mitbringen: Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Samstag, 18. Januar 2025

9:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 30. Januar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 6. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025

18:00 bis 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Termine, 65,60 Euro

Feldenkrais®-Methode

Das enge Zusammenspiel von Körperbewusstheit und geistiger Bewusstheit entdeckte Moshé Feldenkrais (Physiker, Ingenieur und Judosportler) bereits in den 1930er Jahren. Feldenkrais® sensibilisiert und verbessert über kleinste Bewegungen die Bewusstheit.

■ 24W504400

Fridoline Kirchmayr

Körper-Bildung mit der Feldenkrais®-Methode

Kennen Sie Ihren Körper? Wissen Sie, wie Sie mehr aus sich herausholen? Wenn ich nicht weiß, wo sich meine Gelenke befinden, werde ich auch meine Muskeln unausgewogen benutzen. Wenn ich nicht weiß, welche Haltung bei spezifischen Tätigkeiten effektiv sind, werde ich es mir schwerer machen, als es sein müsste. Dies führt zu „unfachgerechtem“ Gebrauch, zu Fehlbelastungen und Abnutzung. Sie lernen in diesem Bildungsangebot, sich anatomisch besser zu verstehen und ihr „Körper-Instrument“ wieder wirkungsvoller, leichter und entspannter einzusetzen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme, warme Kleidung, Kissen

Hinweis: Die Praxis befindet sich im Medizinischen Zentrum im Wohnstift Rathsberg.

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Praxis für Physiotherapie Mahir/Hartmann, Rathsberger Str. 63, UG

7 Abende, 66,50 Euro

■ 24W504402

Julia Eger und Anette Daurer

Feldenkrais®-Methode

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais®-Methode führt über die Wahr-

nehmung unseres Selbst zur Entfaltung unserer Fähigkeiten und so zu Gesundheit und persönlichem Wachstum. Bei den Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, lernen Sie, den Körper in der Bewegung zu spüren. Eingefahrene, gewohnte Bewegungsmuster werden aufgespürt und verändert.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme, warme Kleidung

Mittwoch, 9:30 bis 10:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 82 Euro

■ 24W504403

Eva Barril Roig

Feldenkrais® - verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Englisch.

Stress, Arbeit oder zu viele Stunden auf das Handy schauen - wir verlieren die Fähigkeit, mit unserem Körper in Verbindung zu sein und zu spüren, was unser Körper von uns verlangt. Dieser Kurs wird Ihnen helfen, sich selbst wieder zu spüren, Ihre Haltung und Koordination zu verbessern, Stress mit der Feldenkrais®-Methode abzubauen und wieder in Kontakt mit Ihrem Körper zu kommen.

Mittwoch, 15:30 bis 16:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

11 Nachmittage, 60,10 Euro



Bewegungskurse

Bitte berücksichtigen Sie, dass bei fast allen Unterrichts-räumen der Bewegungs- und Entspannungskurse nur sehr eingeschränkte Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.

Am besten kommen Sie bereits in Ihrer Sportkleidung.





■ 24W504405

Eva Barril Roig

Feldenkrais® - verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch.

Text siehe Kurs-Nr. 24W504403

Mittwoch, 16:45 bis 17:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

11 Abende, 60,10 Euro

■ 24W504406

Cordula Jakobs

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung (Online-Kurs: Livestream)

„Ziel der Feldenkrais-Methode ist, sich mit einem Minimum an Anstrengung und einem Maximum an Effizienz zu bewegen, jedoch nicht durch Muskelkraft, sondern durch erhöhte Achtsamkeit darauf, wie die Bewegung funktioniert.“ (Moshe Feldenkrais)

Mit Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, lernen Sie wahrzunehmen, wie Sie sich bewegen, welche Bewegungsgewohnheiten Sie unnötig anstrengen oder einschränken. Sie verfeinern dabei nicht nur Ihr Körper- und Selbstbild, sondern erweitern auch Ihren Spielraum auf allen Ebenen - körperlich, seelisch und geistig.

Ihre Kursleitung empfiehlt Ihnen einen ruhigen Raum, in dem Sie ungestört sind.

Bitte bereitlegen: Matte oder Decke, eventuell eine zweite Decke oder dicke Handtücher als Polster für Kopf und/oder Beine

Freitag, 8:30 bis 9:45 Uhr

Beginn: Freitag, 4. Oktober 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

15 Vormittage, 102,50 Euro

■ 24W504408

Cordula Jakobs

Die Feldenkrais®-Methode

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais®-Methode führt über die Wahrnehmung unseres Selbst zur Entfaltung unserer Fähigkeiten und so zu Gesundheit und persönlichem Wachstum.

Bei den Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, lernen Sie, den Körper in der Bewegung zu spüren. Eingefahrene, gewohnte Bewegungsmuster werden aufgespürt und verändert.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme, warme Kleidung

Freitag, 10:45 bis 12:00 Uhr

Beginn: Freitag, 4. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Vormittage, 102,50 Euro

■ 24W504420

Eva Barril Roig

Entspannter, beweglicher Kiefer mit der Feldenkrais®-Methode (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Englisch.

Wussten Sie, dass Verspannungen im Kiefer oder in den Gesichts- und Nackenmuskeln Kopfschmerzen, Stimmprobleme oder Tinnitus verursachen können? In diesem Workshop lernen Sie, unnötige Anspannungen abzubauen, die Knochen-Muskel-Verbindungen besser zu spüren, um so den Kiefer und Kopf zu befreien und Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

Samstag, 7. Dezember 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

46 Euro

■ 24W504428

Anette Daurer

Ein Sonntag mit der Feldenkrais®-Methode (Workshop)

Mit der Feldenkrais®-Methode erweitern Sie Ihr Bewegungspotenzial ohne stures Üben und Wiederholen. Sie lernen, dass Ihr Brustkorb kein Brust„kasten“ und Ihre Wirbelsäule sehr beweglich ist. Sie entdecken, wie leicht sich Ihr Nacken und die Schultern anfühlen können und Ihre Aufrichtung sich verändert, ohne dass Sie sich anstrengen. Probieren Sie es aus!

Bitte mitbringen: großes Handtuch, Decke, bequeme, warme Kleidung, Socken

Sonntag, 19. Januar 2025

10:00 bis 15:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

28 Euro

Franklin®-Methode

Die Franklin®-Methode ist ein Bewegungstraining der besonderen Art: Es wird mit der Kraft der inneren Vorstellung gearbeitet. Mit zahlreichen fantasievollen Übungen gehen Sie auf Entdeckungsreise in den Körper und erreichen mehr Wohlbefinden, Lockerheit und Bewegungsfreude.

■ 24W504500

Rita Schön

Lockere Schultern - entspannter Nacken mit der Franklin-Methode® (Workshop)

In diesem Workshop lernen Sie die Zusammenhänge im Körper über das fasziale Gewebe kennen. Sie rollen Muskel-Faszien-Bahnen ab und arbeiten mit speziellen Faszienübungen.

Denn Faszien haben sehr viel damit zu tun, wie wir unseren Körper wahrnehmen. Faszienverkörperung und -bewusstsein kann unter anderem die Beweglichkeit, Koordination und Körperhaltung verbessern. Sie nehmen neue Ideen und Ansatzpunkte für angenehmes, schmerzfreies Training mit, das außerdem noch Spaß macht. Sie arbeiten mit Bällen, Bildern, Imagination, Alltagsbewegungen und Humor.

Ein Workshop für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit und Leichtigkeit durchs Leben gehen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke oder Handtuch

Samstag, 9. November 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

21 Euro

■ 24W504508

Rita Schön

Bewegliches Becken - Kraft aus der Mitte mit der Franklin-Methode® (Workshop)

Eine lebendige und kraftvolle Körpermitte ist für Ihre Atmung, aufrechte Haltung und Beweglichkeit im ganzen Körper von großer Bedeutung. Spüren Sie in diesem Workshop die Beweglichkeit ihrer Beckengelenke und die Integration der Beckenbodenmuskulatur in vielen Alltagsbewegungen an sich selbst. Die eine oder andere Spannung im unteren Rücken und im Schulterbereich kann sich lösen.

Ein Workshop für alle jeden Alters, die mit mehr Geschmeidigkeit und Leichtigkeit durchs Leben gehen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke oder Handtuch

Sonntag, 12. Januar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

21 Euro

■ 24W504512

Rita Schön

Fitte Füße - Dynamische Basis mit der Franklin-Methode® (Workshop)

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang und auch sie lieben es, einmal im Mittelpunkt zu stehen. In diesem Workshop werden Sie die Anatomie der Füße verstehen. Praktische Ball- und Band-Übungen für gesunde, bewegliche Füße unterstützen Sie dabei.

Sie lernen, Ihre Füße bewusster einzusetzen, erleben und verkörpern die Muskulatur, was auch Ihrer Körperhaltung zugutekommt. Entdecken Sie, wie Sie mit Hilfe von Bildern Ihre Füße neu kennenlernen und (wieder) wie auf Wolken laufen.

Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung. Sie haben zum Ziel, die Körperwahrnehmung zu verbessern und das eigene Bewegungsverhalten zu mehr Leichtigkeit und Effizienz anzuregen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken

Samstag, 1. Februar 2025

10:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

21 Euro



Qi Gong

Der Begriff Qi Gong (oder auch Qigong, Chi gong) leitet sich von „Qi“ (Chi) für Lebensenergie und von „Gong“ (Kung) für Üben ab. Die Übungen sind sozusagen „Energiearbeit“.

■ 24W504800

Dunja Nanda Vodè-Boesten

Qi Gong für Kopf, Nacken, Schultern

Sie haben Verspannungen im Nacken, den Schultern oder im oberen Rücken? Damit sind Sie nicht alleine, denn wir sitzen viel. Gerade durch Doppelbelastungen können Schmerzen im Kopf, Nacken oder Rücken zunehmen. Wenn Sie auf der Suche nach Ausgleich sind, dann könnten die Qi Gong-Übungen dieses Kurses genau das Richtige für Sie sein. Sie sind leicht, fließend und entspannend, jede*r kann sie ausführen. Die Übungen werden abwechselnd im Stehen, im Sitzen oder im Liegen ausgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Vormittage, 142,50 Euro

■ 24W504803

Marion Ruppenner

Qi Gong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Die Übungen des 18-fachen T'ai Chi-Qi Gong

Im Kurs werden einfache, fließende Qi Gong-Formen vermittelt, um zu einem besseren Spüren des Körpers zu gelangen, die eigene Haltung zu verbessern und die Atmung zu vertiefen. Die Übungen haben eine umfassende Wirkung, insbesondere z.B. zur Verbesserung der Durchlässigkeit im Rücken- und Schulterbereich, zur Regulierung des Blutdrucks, zum Spannungsabbau und sie vermitteln den Zugang zur inneren Mitte.

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 70 Euro

■ 24W504804

Marion Ruppenner

Qi Gong - die acht Brokate (Schnupperkurs)

Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft werden bei den Qi Gong Übungen eingesetzt, um zu Entspannung und innerer Ruhe zu führen. Die 8 Brokate („wertvoller Seidenstoff“) haben lange Tradition. Die langsamen Dehnbewegungen haben eine wohltuende Wirkung bei Verspannungen im Körper. Konzentration und innere Harmonie werden gefördert.

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 30,70 Euro

■ 24W504807

Dunja Nanda Vodè-Boesten

Beckenboden-Qi Gong und Tao Yin für Frauen und Männer

Mit dieser Qi Gong-Form - auch Hormon-Yoga genannt - können Sie Ihre Lebenskraft (Qi oder Prana) aktivieren, welche am unteren Ende Ihrer Wirbelsäule sitzt. Mit ausgewählten Übungen können Sie über Ihre Drüsen die Hormonproduktion stimulieren.

Dieser Kurs unterstützt Ihren Körper dabei, biegsamer, elastischer und dadurch durchlässiger zu werden.

Durch Akupressur an Beinen und Füßen vermeiden Sie Krämpfe während des Übens.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Mittwoch, 9:30 bis 11:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Vormittage, 142,50 Euro

■ 24W504814

Dunja Nanda Vodè-Boesten

Beckenboden-Qi Gong und Tao Yin für Frauen und Männer

Text siehe Kurs-Nr. 24W504807

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 24
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 142,50 Euro

■ **24W504820**

Sabine Porst

Qi Gong zum Wochenende

Die 18 Bewegungen verbinden leicht sportliche Übungen aus dem Tai Chi und dem inneren Training des Qi Gong, der ganzheitlichen Regulation von Körper, Geist und Atmung. Sie üben gleichmäßige, sanft-elastische, rund-spiralförmige und weit ausgedehnte Bewegungen in einer natürlich aufrechten Körperhaltung. Der Atem fließt sanft, der Geist ist zentriert und kommt immer mehr zur Ruhe. Sie lernen beide Bewegungsformen mit Vorübungen, teilweise aus dem Lungen- und Herz-Qi Gong, dem Acht-Brokatte-Qi Gong sowie den heilenden Lauten zur Stärkung der Organe. Der Kurs ist auch gedacht für Einsteiger*innen, die es sich zutrauen, in diese Bewegungsabläufe einzutau-chen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

Freitag, 16:00 bis 17:00 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Nachmittage, 76,70 Euro

■ **24W504827**

Sylvia Mograbi

Qi Gong Basics (Workshop)

Qi Gong bedeutet in der Traditionellen Chinesischen Medizin die „Pflege der Lebensenergie“. Sanfte Bewegungen bringen die Lebensenergie ins Fließen. In diesem Workshop lernen Sie die Basics von Qi Gong praktisch und körperlich erfahrbar kennen: das dynamische Stehen, die drei Säulen des Qi Gong, die drei Energiezentren und die drei wichtigsten Energietore. Durch einfache Übungen werden Muskeln gekräftigt, Gelenke durchlässig, die Funktion der inneren Organe angeregt und der Geist gelassener. So erleben Sie nach dem Üben einen Zustand von Entspannung und Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: lockere, bequeme Kleidung, warme Sport-Socken

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 12:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro

■ **24W504830**

Marion Ruppaner

Qi Gong: Spüren, was mir guttut - mit Imagination und Reflexion (Workshop)

Mit einfachen, leicht zu erlernenden Qi Gong Übungen entspannen Sie sich und aktivieren auf sanfte Art Ihren Körper. Imaginationsübungen im Liegen oder Sitzen stärken Ihr seelisches Wohlbefinden. Durch das Ausprobieren verschiedener Haltungen und Experimente innerhalb der Gruppe können Sie die Wahrnehmung für Ihre (Körper-)Grenzen und Bedürfnisse erweitern. Das Erlebte wird durch Schreiben und/oder kreatives Gestalten (Zeichnen oder Malen) auf eine andere Ebene gebracht und im anschließenden Gespräch mit der Gruppe geteilt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibunterlage

Samstag, 14. Dezember 2024

14:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

■ **24W504832**

Sylvia Mograbi

Qi Gong für die Wirbelsäule (Workshop)

Die Wirbelsäule wird im Qi Gong auch oft als Himmelssäule bezeichnet. Über den Scheitelpunkt tankt der Mensch das Qi des Himmels, über die Fußsohlen das Qi der Erde. Sanfte fließende Bewegungen in alle Richtungen machen diese energetische Säule durchlässig. Erleben Sie eine mühelose Aufrichtung, geistige Klarheit und innere Gelassenheit.

Bitte mitbringen: lockere, bequeme Kleidung, warme Sport-Socken

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 12:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro



T'ai Chi Chuan

T'ai Chi Chuan wird auch als Meditation in Bewegung oder Schattenboxen bezeichnet. Die philosophischen Wurzeln liegen im Taoismus, der Lehre des Tao (Weg), und gehen auf Laotse's Schrift, das Tao Te King, zurück.

■ 24W504850

Bernd Uhlich

T'ai Chi Chuan - Lange Form des Yang-Stils

Für Fortgeschrittene II

T'ai Chi Chuan - auch bekannt unter dem Namen „Schattenboxen“ - ist Bewegungsmeditation, sanftes Körpertraining und wirksame Heilgymnastik.

Ursprünglich in China entwickelt, ist es ein Bewegungssystem, das heute weltweit von Jung und Alt ausgeübt wird. Es besteht aus einer ununterbrochenen Abfolge weicher, fließender Bewegungen, die langsam und mit großer Achtsamkeit ausgeführt werden. Es verbessert Haltung und Beweglichkeit, vertieft die Atmung und schult den Geist.

Wir setzen die im letzten Semester begonnene Arbeit an dem zweiten Teil der Langen Form fort. Bei entsprechendem Interesse wird der Kurs in den Folgesemestern fortgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Gesundheitsraum, Nürnberger Str. 71

(Ecke Werner-von-Siemens-Str)

15 Abende, 123 Euro

■ 24W504852

Bernd Uhlich

T'ai Chi Chuan - Lange Form des Yang-Stils

Für Fortgeschrittene I

Text siehe Kurs-Nr. 24W504850

Wir arbeiten weiter an der im vorletzten Semester begonnenen Langen Form. Bei entsprechendem Interesse wird der Kurs in den Folgesemestern fortgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Montag, 19:45 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Gesundheitsraum, Nürnberger Str. 71

(Ecke Werner-von-Siemens-Str)

15 Abende, 102,50 Euro

■ 24W504854

Bernd Uhlich

T'ai Chi Chuan - Lange Form des Yang-Stils

Für Anfänger*innen

Text siehe Kurs-Nr. 24W504850

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 82 Euro

GENIAL
anders
NORMAL

Weil Manie **SYMPATHIE** verdient.

wabe
wabe-erlangen.de



Verein zur Wiedereingliederung
psychisch kranker Menschen e. V.



Meditation

Sie interessieren sich für Meditation? Besuchen Sie auch unseren kostenfreien Meditationsvortrag "Die Welt der Meditation - 24W501012" am 4. November 2024 in der Friedrichstr. 17.

■ 24W504900

Irina Föhrenbach

TakeTiNa - rhythmisch-bewegte Meditation

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. Herzschlag, Atmung, Schlafen und Wachen, Arbeiten und Ruhen, Ankunft und Abschied und vieles mehr. TakeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann.

Im Kreis von Menschen in rhythmischer Bewegung entsteht ein Feld, in dem ein Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar wird. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen, uns oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Der eigene Körper ist dabei das Instrument. Rhythmisches Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil von TakeTiNa. Alle sind willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Hinweis: Am Freitag, 11. Oktober 2024 entfällt der Unterricht.

Freitag, 8:00 bis 9:15 Uhr

Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

6 Vormittage, 57,50 Euro

■ 24W504902

Martina Erdenkäufer

Heart-Chakra-Meditation (Workshop)

Bei belastenden Gedanken hilft es oftmals nicht, noch mehr zu denken. Die Heart-Chakra-Meditation aus der Sufi-Tradition ist eine leicht erlernbare Bewegungsmeditation mit anschließender Ruhephase, die es Ihnen erleichtert, loszulassen, was Sie nicht mehr brauchen und einzuladen, was Sie sich wünschen. Die Meditation fördert die Verbundenheit, das Fließen, die Hingabe und öffnet das Herz. So positionieren Sie sich neu und genießen gleichzeitig wohlthuende Entspannung. Vor der Meditationspraxis erfahren Sie Wissenswertes aus der Chakrenlehre und welche Rollen unsere Herzenergie und das bewusste Fühlen bei der Erfüllung unserer Wünsche spielen.

Freitag, 27. September 2024

17:30 bis 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro

■ 24W504904

Martina Erdenkäufer

Heart-Chakra-Meditation

Dreimalige Praxis und Übung der Heart-Chakra-Meditation.

Text siehe Kurs-Nr. 24W504902

Indem Sie die Heart-Chakra-Meditation regelmäßig praktizieren, finden Sie einen inneren und äußeren Ort, an dem Aufnehmen und Loslassen aktiv und in Frieden möglich ist.

Freitag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

3 Abende, 34,50 Euro

■ 24W504908

Martina Erdenkäufer

Meditation für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit

Meditation heißt, in die eigene Mitte zu kommen und Ruhe zu finden. Zurück zu kommen zu unserem Wesenskern, der auf Freude programmiert ist. Viele Wege führen in die Meditation - lernen Sie in diesem Kurs verschiedene Meditationstechniken kennen und finden Sie heraus, auf welche Weise Sie am liebsten meditieren.

Indem Sie regelmäßig in der Gruppe meditieren, entscheiden Sie sich, zu Ihrer ganz persönlichen Ruhe zu kommen. Durch das Üben wird der Fokus bewusst verschoben: vom stressigen Außen ins friedvolle Innere. Sie werden konzentrierter, wacher und offener für schöne Momente. Setzen Sie einen Ankerpunkt in Ihrem Alltag und erfahren die Kraft der Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, Getränk

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 65,60 Euro



■ **24W504914**

Irina Föhrenbach und Katrin Wolf

TakeTiNa - rhythmisch-bewegte Meditation (Workshop)

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. Herzschlag, Atmung, Schlafen und Wachen, Arbeiten und Ruhen, Ankunft und Abschied und vieles mehr. TakeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann.

Im Kreis von Menschen in rhythmischer Bewegung entsteht ein Feld, in dem ein Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar wird. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen, uns oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Der eigene Körper ist dabei das Instrument. Rhythmisches Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil von TakeTiNa. Alle sind willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Samstag, 28. September 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

53,70 Euro

■ **24W504918**

Martina Erdenkäufer

Meditation kennenlernen (Workshop)

Sich Zeit für Meditation zu nehmen, bringt Ruhe in den häufig stressigen Alltag. Meditation ist die Zeit, die Sie nicht mit Funktionieren-Sollen verbringen. Sie ist sowohl Praxis als auch Lebenseinstellung und ist auf verschiedenen Wegen wirksam. Erhalten Sie in diesem Workshop Einblicke in Achtsamkeitsübungen und Meditationstechniken und spüren die entspannende Wirkung der Meditation.

Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 30,70 Euro

■ **24W504922**

Dorothee Eßer

Dyaden-Meditation: Die Kraft des Zuhörens und der Empathie (Workshop)

Die Dyaden-Meditation ist fester Bestandteil der gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg. Es ist eine ganz eigene Form des Meditierens, bei der sich zwei Menschen gegenüber sitzen, sich gegenseitig zuhören ohne auf das einzugehen, was der andere sagt. Diese Meditationsform fördert den Zugang zu sich selbst und zu seinen eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Es ist sehr bereichernd, einen wohlwollenden Raum zu bekommen, in dem man sich mitteilen kann, ohne bewertet zu werden. Die Dyaden fördern die eigene Klarheit und können so ein Beitrag zu mehr innerem Frieden sein.

Sonntag, 13. Oktober 2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro





Unsere neuen Gesundheitskursleiter*innen

Dorothee Eßer ist Förderschullehrerin und arbeitet seit vielen Jahren im Bereich der Erwachsenenbildung. Als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation bietet sie Fortbildungen, Workshops und Coaching an. Mit humorvoller Art ist es ihr ein Herzensanliegen, dass die Teilnehmenden mit Leib und Seele in ihre Kraft kommen und lernen, sich friedvoller ausdrücken zu können.



Felicia Nass ist Yogalehrerin und studiert Medizin. Sie hat in über 500 Stunden verschiedene Yoga-ausbildungen (u. a. Vinyasa, Yin, Pränatal, Postpartal, Kinderyoga) absolviert und gibt ihr Wissen in Form von Yogastunden, Workshops und Ausbildungen weiter. Sie liebt es, Bewegung und Kreativität miteinander zu verbinden. Ihr Wunsch ist es, Menschen in ihrem Selbstvertrauen zu stärken und Raum für Wachstum und Authentizität zu schaffen.



Melanie Raus hat an einer vierjährigen BDYoga-Ausbildung in der Yogaschule Erlangen teilgenommen und möchte ihr daraus gewonnenes Wissen und ihre Liebe zum Yoga nun mit anderen Menschen teilen. Ihr Bestreben ist es, jeden Menschen im Sinne des Yoga dort abzuholen, wo er steht und ihn durch die Yogapraxis auf dem Weg zu sich selbst und zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten.



Andi Sontheimer praktiziert seit fast 30 Jahren Yoga und ist seit 2023 BDY-/EUY-zertifizierter Yogalehrer. In seinen Kursen legt er viel Wert auf Ausgewogenheit und Zentrierung. Eine persönliche und entspannte Atmosphäre ist ihm besonders wichtig.



Foto: Privat



■ 24W504924

Peter Beck

Meditationsformen erleben (Workshop)

Viele indigene Völker und vor allem asiatische spirituelle Traditionen, aber auch westliche Kulturen haben ihre eigenen Formen und Ausprägungen meditativer Methoden entwickelt. An diesem Tag können Sie in Ruhe selbst entdecken, wie sich diese unterscheiden, aber auch, was allen gemeinsam ist. Dabei durchstreifen wir die „Welt der Meditation“ von der fernöstlichen Zen-Meditation über geführte Meditationen (Fantasiereisen) bis hin zu den Klängen des Didgeridoo bei den Aborigines.

Sie erfahren darüber hinaus wie Sie Ihren persönlichen Alltag in angenehmer Weise mit Meditation bereichern können. Es werden nur weltanschaulich neutrale Meditationsformen berücksichtigt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken

Samstag, 16. November 2024

9:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,70 Euro

■ 24W504930

Irina Föhrenbach und Katrin Wolf

TaKeTiNa - rhythmisch-bewegte Meditation (Workshop)

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. Herzschlag, Atmung, Schlafen und Wachen, Arbeiten und Ruhen, Ankunft und Abschied und vieles mehr. TaKeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann.

Im Kreis von Menschen in rhythmischer Bewegung entsteht ein Feld, in dem ein Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar wird. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen, uns oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Der eigene Körper ist dabei das Instrument. Rhythmisches Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil von TaKeTiNa. Alle sind willkommen, keine Vorkenntnisse nötig.

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

53,70 Euro

■ 24W504936

Martina Erdenkäufer

Meditation erleben und genießen (Workshop)

Für Geübte

Haben Sie bereits Meditationserfahrung gesammelt und möchten längere Zeit in Meditation verweilen? In diesem Workshop genießen Sie das Sein in der Gruppe und für sich mithilfe verschiedener Meditationstechniken in Bewegung und Stille, mit Klängen und Düften. Zwischen den Meditationen ist Zeit zu reflektieren, zu ruhen und sich auszutauschen.

Bitte mitbringen: Kissen, Decke

Samstag, 15. Februar 2025

14:00 bis 18:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

30,70 Euro



Waldbaden

■ 24W504950

Barbara Abhau

Die Waldapotheke: Ein achtsamer Waldspaziergang (Workshop)

Wir erleben den Wald als natürliche Medizin und erfahren wie er unsere Gesundheit auf Körper, Geist und Seelenebene unterstützen kann. Der Wald ist seit jeher als Apotheke bekannt, und wer aufmerksam durch den Wald spaziert, der kann ganz leicht die reiche Fülle an natürlichen Heilmitteln entdecken. Heute noch werden die Pflanzenstoffe von Kräutern, Sträuchern oder Bäumen in der Naturheilkunde erfolgreich eingesetzt.

Bitte mitbringen: Trittsicherheit, feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen, Getränk, nicht barrierefrei

Treffpunkt: Wald rund um Erlangen; der genaue Treffpunkt wird circa ein bis zwei Wochen vorher bekannt gegeben

Freitag, 27. September 2024

16:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15,30 Euro

■ 24W504952

Barbara Abhau

Waldbaden - bewusste Entschleunigung (Workshop)

Im Wald ticken die Uhren anders.

Der Wald bietet Raum für Ruhe, Erholung und Entschleunigung. Die Zeit hat hier eine andere Dimension. Die Zeiträume, in denen der Wald wächst und sich entwickelt, sind für uns nicht direkt erfassbar. Sie erstrecken sich über mehrere Menschengenerationen. Befinden wir uns im Wald, spielt Zeit eine andere Rolle. Mit Hilfe angeleiteter Achtsamkeitsübungen erfahren wir wie kraftvoll uns der Wald dabei unterstützt aus der Hektik des lauten Alltags in die bewusste

Ruhe und Entspannung zu finden. Wir haben Zeit aufzutanken und bei uns anzukommen.

Bitte mitbringen: Trittsicherheit, feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen, Getränk, nicht barrierefrei

Treffpunkt: Meilwald rund um Erlangen; der genaue Treffpunkt wird circa ein bis zwei Wochen vorher bekannt gegeben

Samstag, 28. September 2024

16:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15,30 Euro

■ 24W504953

Barbara Abhau

Waldbaden im Wandel der Jahreszeiten - Herbst (Workshop)

Keine Landschaft ändert Ihr Gesicht während des Jahres so stark wie der Wald. Die Frische des Frühlings, die Sättigkeit des Sommers, die Buntheit des Herbstes und die Ruhe des Winters sind hier wortwörtlich. Wir dürfen in einem Jahr das Aufblühen, das Wachsen, das Reifen und die Stille erleben. Wir tauchen mit allen Sinnen in den bunten Herbst ein und erfahren wie Waldbaden sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt. Einfache Übungen aus der Achtsamkeitspraxis unterstützen Sie dabei, die Kraft des Waldes zur Regeneration und zum Stressabbau zu nutzen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Sitzkissen, Getränk, Trittsicherheit, nicht barrierefrei

Treffpunkt: Meilwald rund um Erlangen; genauer Treffpunkt wird ein bis zwei Wochen vorher bekannt gegeben

Samstag, 12. Oktober 2024

14:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

15,30 Euro



Gesundheitskurse

Alle (Online)-Gesundheitskurse finden Sie auch auf unserer Website. Ein Blick lohnt sich, das Angebot wird fortlaufend aktualisiert.

www.vhs-erlangen.de



■ 24W504955

Barbara Abhau

Waldbaden zur Jahreswende (Workshop)

Waldbaden ist Balsam für die Seele.

Gemeinsam tauchen wir in die Stille des Waldes ein, die er uns in besonders kraftvoller Weise im Winter zur Verfügung stellt. Diese Stille unterstützt uns ganz natürlich bei unserer inneren Einkehr. Mit Hilfe einfacher Übungen aus der Achtsamkeitspraxis können wir loslassen und unsere innere Kraft für das kommende Jahr stärken.

Bitte mitbringen: Trittsicherheit, wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen, nicht barrierefrei

Treffpunkt: Meilwald Erlangen/Spardorf, genauer Treffpunkt wird 1 bis 2 Wochen vorher bekannt gegeben

Samstag, 14:00 bis 16:00 Uhr

Beginn: Samstag, 14. Dezember 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

2 Termine, 30,70 Euro

Massagen

■ 24W505000

Daniel Kannegießer

Grundlagen der klassischen Massage (Workshop)

Massagen sollen Verspannungen im Körper lösen und den Stoffwechsel anregen, und sie können richtig gut tun. Lernen Sie Grundkenntnisse und einige Handgriffe der klassischen Massage kennen, die Sie auch zu Hause leicht anwenden können. Sie üben die gelernten Techniken in Partnerarbeit.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 2 große Handtücher, Massageöl

In Kooperation mit medi train

Bewegungstherapie • Physiotherapie

2 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene Behinderten Arbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Samstag, 30. November 2024, 10:00 bis 13:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

Anmeldung nur paarweise, Entgelt pro Person.

■ 24W505002

Biljana Marković

Aufbaukurs der klassischen Massage (Workshop)

Massagen dienen der Entspannung und der schnellen Regeneration. Dabei wird der Stoffwechsel angeregt, was verschiedene Prozesse im Körper und in der Muskulatur zur Folge hat. In dem Aufbaukurs geht es um die Wiederholung und Festigung gelernter Grundkenntnisse und Techniken sowie um deren Vertiefung und die Übertragbarkeit auf sämtliche Körperregionen (u.a. Gesicht, Bauch und Beine).

Sie üben die gelernten Techniken in Partnerarbeit.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, zwei große Handtücher, Massageöl

In Kooperation mit medi train

Bewegungstherapie • Physiotherapie

Samstag, 1. Februar 2025, 10:00 bis 13:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

Anmeldung nur paarweise, Entgelt pro Person.



■ 24W505003

Anna Velisek

Selbsthilfeübungen mit der Dorn-Methode (Workshop)

Die Wirbel- und Gelenkmethode nach Dorn ist eine ganzheitliche und sanfte Methode, um Wirbel und Gelenke zu mobilisieren und zu korrigieren. Bestandteile dieses Workshops sind die Vermittlung des theoretischen Hintergrundes und praktische Selbsthilfeübungen. Sie erfahren etwas über die Entstehung, Vorgehens- und Wirkungsweise dieser Behandlungsart. Sie erlernen einfache Selbstübungen zur Korrektur der Beinlängendifferenz, die Stabilisierung z.B. von Sprung-, Knie- und Hüftgelenken unter fachkundiger Anleitung.

Materialkosten von 3 Euro pro Person sind im Kurs zu entrichten.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Farbstifte

Dienstag, 24. September 2024

18:00 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
26,80 Euro

■ 24W505004

Anna Velisek

Rückenmassage nach Rudolf Breuß (Workshop)

Die Rückenmassage nach Rudolf Breuß ist eine feinfühligere, energetische und entschlackende Rückenmassage, welche dabei hilft, die Bandscheiben zu regenerieren und den Energiefluss zu verbessern. Dazu wird Johanniskrautblütenöl auf Olivenölbasis verwendet. In diesem Workshop können Sie diese wohltuende Massageart Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung in Partnerarbeit erlernen.

Materialkosten von 5 Euro pro Person sind im Kurs zu entrichten.

Bitte mitbringen: Saunatuch oder Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk

Dienstag, 1. Oktober 2024

18:00 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
26,80 Euro

Anmeldung nur paarweise, Entgelt pro Person.

■ 24W505020

Anna Velisek

Fußreflexmassage (Workshop)

Die Fußreflexmassage ist mehr als nur eine Fußmassage. Sie strebt die Stimulierung ausgewählter Punkte des Meridiansystems und der Organe am Fuß an, die mit anderen Körperbereichen in Verbindung stehen. Die Fußreflexmassage eignet sich auch zur Selbstbehandlung und als ein Teil der Gesundheitsvorsorge.

Materialkosten von 5 Euro pro Person sind im Kurs zu entrichten.

Bitte mitbringen: Saunatuch oder Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, Trinkwasser

Dienstag, 18. Februar 2025

18:00 bis 21:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
26,80 Euro

Anmeldung nur paarweise, Entgelt pro Person.



Bewegungskurse

Bitte berücksichtigen Sie, dass bei fast allen Unterrichts-
räumen der Bewegungs- und Entspannungskurse nur sehr
eingeschränkte Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.

Am besten kommen Sie bereits in Ihrer Sportkleidung.



Unsere neuen Gesundheitskursleiter*innen

Sonja Fürst ist seit über 25 Jahren Yogalehrerin für Hatha-Yoga (SKA und BDY/EYU) und Yin-Yoga in Erlangen sowie Psychotherapeutin (nach HpG) in eigener Praxis. Außerdem bietet sie Atem-Coaching (Yoga/Buteyko-Methode), Meditation und Klangmassage in Einzelarbeit und in Gruppen an. Wesentlich ist ihr eine achtsame, herzenszentrierte Arbeit, die die Selbstfürsorge und Lebensfreude fördert.



Adriane Janoschka ist in ihrer langjährigen Tätigkeit als medizinische Fachangestellte klar geworden, wie wichtig es ist, Körper, Geist und Seele als eine Einheit zu betrachten. In ihrer Kundalini-Yoga-Ausbildung und in der Chakrenlehre hat sie sich intensiv mit dem ganzheitlichen System des Menschen auseinandergesetzt. Dieses Wissen möchte Adriane an ihre Teilnehmer*innen weitergeben.



Michael Loskarn hat eine vierjährige BDYoga-Ausbildung in der Yogaschule Erlangen und verschiedenen Weiterbildungen absolviert. 2023 hat er seine Yoga-Erfahrung mit dem schulmedizinischen Wissen in Form einer Heilpraktiker-Ausbildung ergänzt. Sein Herzensanliegen ist es, Menschen durch Yoga in ihre Gesundheit zu begleiten oder diese zu erhalten.



Lisa Makkay absolvierte ihre 200-Stunden-Yoga-Lehrerausbildung (RYT 200 h) im August 2023 an der Arohan Yoga Schule in Rishikesh, Indien. Sie unterrichtet Hatha und Yin Yoga und integriert gerne yogische Philosophie in ihre Klassen. Mit einer harmonischen Mischung aus körperlicher Praxis, Atemübungen und Meditation schafft Lisa einen sicheren Raum für alle Praktizierenden.



Yoga

Für noch mehr Yoga-Wissen besuchen Sie doch den kostenfreien Vortrag „Alltagshelfer: Achtsamkeit, Atem, Yoga - 24W500002“ am 23. September 2024 in der Friedrichstr. 19.

Hatha Yoga und Yoga für den Rücken

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

■ 24W506001

Sigrid Maria Krause
Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas. Dennoch erlernen Sie neben den Grundstellungen (Asanas) auch Entspannungstechniken (Shavasana), Atemtechniken (Pranayama) und Meditationstechniken. Ihre Muskulatur wird aufgebaut und der ganze Körper gedehnt. Der Kurs endet mit einem Flow, den Sie als Handout mit nach Hause nehmen und daheim selbst üben können.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Dienstag, 9:00 bis 10:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
12 Vormittage, 98,40 Euro

■ 24W506004

Sylvia Sonnefeld
Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene, für Anfänger*innen nicht geeignet

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang, steigert Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden. Durch Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) sowie Meditations- und Entspannungsübungen verbessert sich die körperliche und geistige Flexibilität, Kraft und Konzentration nehmen zu, Sie finden zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Bitte mitbringen: rutschfeste Yoga-Matte

Mittwoch, 19:15 bis 20:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Philanthropos, Rathenaustr. 20, Raum 7
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 102,50 Euro

■ 24W506006

Sylvia Sonnefeld
Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene, für Anfänger*innen nicht geeignet

Text siehe Kurs-Nr. 24W506004

Freitag, 9:30 bis 10:45 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 24
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 102,50 Euro

■ 24W506008

Sylvia Sonnefeld
Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene, für Anfänger*innen nicht geeignet

Text siehe Kurs-Nr. 24W506004

Dienstag, 19:30 bis 20:45 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Gesundheitsraum, Nürnberger Str. 71 (Ecke Werner-von-Siemens-Str)
15 Abende, 102,50 Euro

■ 24W506016

Thomas Maderer
Hatha-Yoga für den Rücken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Durch die intensive Yoga-Körperarbeit kräftigen und dehnen Sie den ganzen Körper. In den Asanas (Körperhaltungen) lösen Sie in Verbindung mit bewusster Atmung Spannungen und erfahren Raum und Freiheit in Körper und Geist. Sie orientieren sich an der präzisen Körperarbeit der Methode von B. K. S. Iyengar mit anatomisch korrekter Ausrichtung in den Haltungen. Mit Atemübungen (Pranayama) und einer geführten Tiefenentspannung lassen Sie am Ende jeder Kursstunde Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung





Mittwoch, 10:30 bis 12:00 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Vormittage, 123 Euro

■ **24W506017**
 Thomas Maderer
Hatha-Yoga für den Rücken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
 Text siehe Kurs-Nr. 24W506016
 Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Mittwoch, 16:30 bis 18:00 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Abende, 123 Euro

■ **24W506018**
 Thomas Maderer
Hatha-Yoga für den Rücken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
 Text siehe Kurs-Nr. 24W506016
 Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Mittwoch, 18:15 bis 19:45 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 1, Yogaraum
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Abende, 123 Euro

■ **24W506022**
 Annemarie Godt
Klassisches Yoga

Für Anfänger*innen und Neulinge jeden Alters
 Sie üben einfache und leichte Haltungen. Bei den Streck- und Drehbewegungen erfahren Sie die Wechselwirkung zwischen Bindegewebe (Faszien) und Muskeln. Zugleich wird der Halteapparat stabilisiert und von einem elastischen, trainierten Beckenboden gestützt. Klassisches Yoga hat nichts mit Sport oder Fitness zu tun. Durch den Impuls, eine in sich ausbalancierte Haltung - getragen und stabilisiert durch den Atem, findet der Organismus zur Selbstregulierung zurück. Das Bewusstsein für die Zusammenhänge der eigenen Psychosomatik wird geweckt und führt zur Horizonterweiterung.

Dabei hat das Wahrnehmen des Atems eine zentrale Bedeutung. Die Auswirkung dieser Praxis spüren Sie im Ausklang jeder Trainingseinheit.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung

Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 Philanthropos, Rathenaustr. 20, Raum 4
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Abende, 82 Euro

■ **24W506027**
 Andrea Eichhorn
Yoga für den Rücken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
 Der Schwerpunkt dieser Stunde ist die Stärkung und Stabilisierung des Haltungsapparates. Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur werden gekräftigt, die Nackenmuskulatur entspannt, Hüft- und Beinmuskulatur gedehnt. Die Übungen werden mit Optionen unterrichtet, um jedem Teilnehmenden die Möglichkeit zu bieten, die für ihn passende Bewegung zu wählen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch, Gurt und Klotz
Hinweis: Am Dienstag, 15. Oktober und 17. Dezember 2024 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 18:00 bis 19:15 Uhr
 Beginn: Dienstag, 24. September 2024
 Dreycedern Gymnastikraum
 13 Abende, 88,80 Euro

■ **24W506028**
 Andrea Eichhorn
Yoga für den Rücken

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
 Text siehe Kurs-Nr. 24W506027
 Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch, Gurt und Klotz
Hinweis: Am Dienstag, 15. Oktober und 17. Dezember 2024 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 19:30 bis 20:45 Uhr
 Beginn: Dienstag, 24. September 2024
 Dreycedern Gymnastikraum, 13 Abende, 88,80 Euro

■ 24W506030

Jutta Grote

Hatha Yoga

Durchatmen und Wohlfühlen mit Yoga

Eine ganzheitliche und sanfte Form des Yoga holt Sie mit Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemtechniken) sowie Entspannungsübungen ab, um Sie mit spürbar mehr Vitalität und Wohlbefinden in die zweite Hälfte des Tages starten zu lassen. Regenerieren Sie einseitige Alltagsbelastungen und bauen Sie Beweglichkeit und Muskulatur im eigenen Maß auf.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Mittwoch, 11:15 bis 12:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Mittage, 82 Euro

■ 24W506031

Jutta Grote

Hatha Yoga

Raus aus dem Mittagstief!

Text siehe Kurs-Nr. 24W506030

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Mittwoch, 13:00 bis 14:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Mittage, 65,60 Euro

■ 24W506032

Jutta Grote

Hatha Yoga

Mit spürbar mehr Energie in den Tag starten.

Mit dynamisch geübten Körperhaltungen (Asanas) im eigenen Atemrhythmus starten Sie erfrischt und ausgeglich in den Tag. Atemtechniken (Pranayama) und meditative Elemente bringen Energie und Entspannung in Ihren Alltag.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Donnerstag, 10:00 bis 11:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 82 Euro

■ 24W506033

Jutta Grote

Hatha Yoga

Raus aus dem Mittagstief!

Eine ganzheitliche und sanfte Form des Yoga holt Sie mit Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemtechniken) sowie Entspannungsübungen ab, um Sie mit spürbar mehr Vitalität und Wohlbefinden in die zweite Hälfte des Tages starten zu lassen. Regenerieren Sie einseitige Alltagsbelastungen und bauen Sie Beweglichkeit und Muskulatur im eigenen Maß auf.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Donnerstag, 12:00 bis 13:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Mittage, 65,60 Euro

■ 24W506034

Jutta Grote

Hatha Yoga (Online-Kurs: Livestream)

In diesem Online-Angebot üben Sie Hatha-Yoga: Sie verbinden Asanas (Körperhaltungen) mit dem Atem, üben Pranayama (Atemtechniken) und meditative Elemente - so kann der unruhige Geist ruhiger werden. Es ist ein sanft kräftigendes, individuell abgestimmtes Üben (Varianten). Stabilität und Leichtigkeit können sich so einstellen. T. K. V. Desikachar wurde gefragt: „Wohin komme ich mit Yoga?“ und er antwortete: „Du hast dich von dir selbst entfernt - Yoga bringt dich zurück zu dir selbst.“

Bitte bereitlegen: Yogamatte, Kissen, Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Dienstag, 17:00 bis 18:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 15. Oktober 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

12 Abende, 82 Euro

Die Kursstunden werden aufgezeichnet.



■ 24W506035

Jutta Grote

Hatha-Yoga (Online-Kurs: Livestream)

Text siehe Kurs-Nr. 24W506034

Bitte bereitlegen: Yogamatte, Kissen, Decke

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse gefördert.

Dienstag, 18:45 bis 20:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 15. Oktober 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

12 Abende, 82 Euro

Die Kursstunden werden aufgezeichnet und können bis Kursende abgerufen werden.

■ 24W506037

Marisa Leininger

Hatha-Yoga, Flexibilität und Entspannung für Körper und Geist

Für Menschen, die achtsam üben möchten.

Die meisten Teilnehmer*innen üben Yoga seit einigen Semestern, es können Anfänger*innen dazukommen.

Sie üben sanfte Yogahaltungen, die den Körper beweglicher und ausgeglichener stimmen. Die Übungen werden im Einklang mit dem Atem durchgeführt. So lösen sich Verspannungen im Körper und der Stress kann abgebaut werden. Die Stunde findet in einem großen, hellen Raum statt und endet mit einer geführten Entspannung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Montag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal

12 Vormittage, 98,40 Euro

■ 24W506038

Marisa Leininger

Hatha-Yoga, Flexibilität und Entspannung für Körper und Geist

Für Menschen, die achtsam üben möchten.

Die meisten Teilnehmer*innen üben Yoga seit einigen Semestern, es können Anfänger*innen dazukommen.

Text siehe Kurs-Nr. 24W506037

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Donnerstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstr. 111, Saal

10 Vormittage, 82 Euro

■ 24W506039

Marisa Leininger

Hatha-Yoga, Flexibilität und Entspannung für Körper und Geist

Für Menschen, die achtsam üben möchten.

Die meisten Teilnehmer*innen üben Yoga seit einigen Semestern, es können Anfänger*innen dazukommen.

Text siehe Kurs-Nr. 24W506037

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Montag, 16:00 bis 17:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal

12 Abende, 98,40 Euro

■ 24W506040

Lisa Makkay

Hatha-Yoga

Tauchen Sie in einen inspirierenden Hatha Yoga Kurs ein, der dynamische und kreative Flows mit tiefer Entspannung kombiniert. Dieser Kurs bietet Ihnen eine ganzheitliche Yoga-Erfahrung, welche Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation vereint.

Egal, ob Sie Einsteiger*in oder fortgeschritten sind, dieser Kurs ist für jede*n geeignet.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung,

optional: (Sitz)kissen oder Yogablock

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Montag, 17:45 bis 19:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal

15 Abende, 102,50 Euro

■ 24W506044

Christiane Schmitz

Einfach und für alle: Hatha Yoga

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Dem Bedürfnis nach innerer Ruhe, Stärke und Gelassenheit, verbunden mit den körperlichen Zielen, mehr Beweglichkeit, Koordination, Muskelaufbau und Entspannungsfähigkeit, wird mit regelmäßigem Yoga-Üben Rechnung getragen. Yoga ist für alle geeignet - egal, wie fit oder wie alt beziehungsweise wie jung Sie sind. In diesem Kurs üben Sie einfache Positionen aus dem klassischen Hatha Yoga, die wir mit fließenden Übergängen (Vinyasas) verbinden. Atemübungen und eine Schlussentspannung runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Decke, kleines Handtuch

Montag, 15:00 bis 16:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Nachmittage, 118,80 Euro

■ 24W506119

Christiane Schmitz

Einfach und für alle: Hatha Yoga

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Text siehe Kurs-Nr. 24W506044

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Decke, kleines Handtuch

Mittwoch, 15:30 bis 16:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

8 Nachmittage, 43,70 Euro

Yoga-Stile für sanftes, achtsames Üben und besondere Zielgruppen

Yin-Yoga, Vini-Yoga oder Luna-Yoga: Diese Yoga-Stile setzen die individuellen Bedürfnisse in den Fokus und richten ihren Blick verstärkt auf Achtsamkeit.

■ 24W506046

Jutta Bernhardt

Einfach Yoga

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die eher sanft üben wollen und die Entspannung suchen.

Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Gedanken im Geist. Ist der Geist zur Ruhe gebracht, ruht man in seinem wahren Wesen. Die Werkzeuge, um dieses Ziel zu erreichen, werden uns als Atem-, Entspannungs- und Körperübungen geschenkt. Sie erfahren eine tiefe Ruhe und können inneren Frieden finden. Gleichzeitig wird der Körper gekräftigt und beweglicher. Es entwickelt sich die Fähigkeit, mit Belastungen oder Anforderungen, die zu Stressreaktionen führen, besser umzugehen.

Eine geführte Entspannung mit einer Variante von Yoga Nidra - dem yogischen Schlaf - runden jede Kursstunde ab.

Bitte mitbringen: Decke, Getränk

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 123 Euro

Martina Owolajuy | 24W510006

Eine sensorische Abenteuerreise:

Genuss – Geschmack – Bildung

Kochworkshop

Freitag, 31. Januar 2025



■ 24W506048

Jutta Bernhardt

Einfach Yoga

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die eher sanft üben wollen und die Entspannung suchen.

Text siehe Kurs-Nr. 24W506046

Bitte mitbringen: Decke, Getränk

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 123 Euro

■ 24W506100

Iris Daschke

Luna-Yoga für Frauen

Für Anfänger*innen und Frauen, die ihre Übungspraxis vertiefen wollen, auch für Schwangere geeignet

Im Luna-Yoga erleben Sie durch sanfte Spürübungen, die ihre Wurzeln in den Asanas des klassischen Yoga haben, Atemübungen und Entspannungsmethoden, die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Luna-Yoga ist ein heilsamer Weg zur weiblichen Mitte und verbessert die Körperwahrnehmung. Es hilft bei Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, wirkt unterstützend bei Kinderwunsch und weckt Kreativität und Lebenskraft.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 82 Euro

■ 24W506102

Melanie Raus

Vini-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vini-Yoga bezeichnet keine spezielle Yogarichtung.

Vini-Yoga sagt uns vielmehr etwas über den Umgang mit Yoga. Beim Vini-Yoga passen Sie die Yoga-Haltungen (Asanas) Ihren persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen an. Sie beginnen mit Freude und Elan dort, wo Sie gerade sind, um kraftvoller und beweglicher zu werden - ganz ohne Ehrgeiz. Die Yoga-Erfahrungen aus dem Kurs können auch in den Alltag eingebracht werden, denn Yoga ist überall möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ggf. Socken, ggf. großes Tuch

Montag, 8:15 bis 9:45 Uhr

Beginn: Montag, 4. November 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 98,40 Euro

■ 24W506103

Felicia Nass

Yoga für Schwangere

Mit Yoga Achtsamkeit während der Schwangerschaft erleben.

In diesem Kurs werden Sie die Asanas (Yogahaltungen) bewusst und sanft praktizieren. Jede Stunde beginnt in Stille mit einer Atemmeditation und einem Stundenimpuls, die themenspezifisch an diese besondere Zeit im Leben einer Frau anknüpfen.

Anschließend üben Sie gemeinsam die Asanapraxis, Schwerpunkte können unter anderem Seitdehnungen, Streckungen oder Vorbeugen sein.

Stundenausklang ist Savasana; die Schlussentspannung.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, Notizheft mit Stift

Montag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 65,60 Euro

■ 24W506104

Felicia Nass

Yoga für Schwangere

Mit Yoga Achtsamkeit während der Schwangerschaft erleben.

Text siehe Kurs-Nr. 24W506103

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, Notizheft mit Stift

Montag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 2. Dezember 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 65,60 Euro



■ 24W506106

Marion Fritscher

Lachyoga zum Kennenlernen (Workshop)

Für Neugierige und Geübte

Ein entspannender und zugleich erheiternder Workshop mit Übungen für positive Energie und gute Laune. Humorvolle Atem- und Lachübungen können zu einem befreienden Lachen führen. Entspannung und Meditation tragen zu tiefer Ruhe und Gelassenheit bei. Beides wird an diesem Nachmittag verbunden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Decke, Getränk

2 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene Behinderten Arbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Dienstag, 1. Oktober 2024

15:15 bis 17:15 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15,30 Euro

■ 24W506107

Marion Fritscher

Lachyoga mit Leichtigkeit

Finden Sie Ihre Methode, um Ihren Geist auf einfache und machtvolle Weise positiv zu stimmen. Sie werden unterschiedliche Techniken kennenlernen: Atem- und Dehnungsübungen aus dem klassischen Yoga, humorvolle Übungen aus dem Lachyoga, verschiedene Arten der Meditation und ganz viel Entspannung. Sie brauchen keine Vorkenntnisse für den Kurs, sollten aber viel Spaß und Neugierde für den eigenen Körper und den Geist mitbringen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Decke, Getränk

Dienstag, 16:00 bis 17:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

8 Nachmittage, 76 Euro

■ 24W506108

Paula Andrea Santa Pineda

Integrales Yoga: Plus für die Gesundheit

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Spanisch.

Integrales Yoga verbindet: Hatha-Yoga, therapeutisches Yoga, Yin-Yoga und Entspannung. Sie können in diesem Kurs durch Atemübungen, sanfte Körperübungen und Entspannungstechniken Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun, Stress abbauen und sich wohlfühlen. Ein Kurs für alle Menschen, die Wohlbefinden und Harmonie in Körper, Geist und Seele spüren wollen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Dienstag, 20:00 bis 21:10 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

13 Abende, 82,90 Euro

■ 24W506116

Andreas Sontheimer

Yoga am Abend: Zur Ruhe kommen und ins Gleichgewicht finden

Achtsame Yoga-Praxis für jedes Alter mit und ohne Vorerfahrung

Dieser Yoga-Kurs orientiert sich in Inhalt und Aufbau am Yoga der Energie, einer ganzheitlichen Yoga-Praxis, die Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken in abgestimmter Weise vereint. Yoga-Haltungen werden gezielt vorbereitet und in einer aufeinander aufbauenden, sinnvollen Reihenfolge geübt. Schwierigere Haltungen werden so abgewandelt, dass sie sich auch bei geringerer Beweglichkeit einnehmen lassen. Philosophische Inhalte aus klassischen Texten der indischen Yoga-Tradition lassen Ziele und Hintergrund der Yoga-Praxis deutlicher werden. Zu jeder Kursstunde wird ein Übungsblatt mit jeweils geübten Haltungen und Bewegungsabläufen ausgeteilt.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Mittwoch, 20:15 bis 21:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 82 Euro



■ 24W506120

Michael Loskarn

Yoga üben

„Jeder der atmet, kann Yoga praktizieren.“

(T. Krishnamacharya)

Gemeinsam werden Sie Körper und Atemübungen aus dem Yoga praktizieren, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu unterstützen.

Jedes Alter, Anfänger*innen, Fortgeschrittene und jeder individuelle Gesundheitszustand ist in diesem Kurs willkommen. Die Übungen werden individuell an die Übenden angepasst.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken

Donnerstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 82 Euro

■ 24W506130

Lisa Makkay

Entspanntes Yin-Yoga

Entdecken Sie die Kraft des Yin-Yoga, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. In diesem Kurs werden die Asanas für 2 bis 8 Minuten gehalten, was tief in das Bindegewebe, die Faszien und die Bänder wirkt.

Egal, ob Sie Einsteiger*in oder fortgeschritten sind, dieser Yin-Yoga Kurs ist für jede*n geeignet.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Hinweis: Der Kurs findet statt am Sonntag, 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.2024 und 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2.2025

Sonntag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Sonntag, 29. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Abende, 123 Euro

■ 24W506132

Lisa Makkay

Entspanntes Yin-Yoga

Text siehe Kurs-Nr. 24W506130

Egal, ob Sie Einsteiger*in oder fortgeschritten sind, dieser Yin-Yoga Kurs ist für jede*n geeignet.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Hinweis: Der Kurs findet statt am Sonntag, 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.2024 und 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2.2025

Sonntag, 18:45 bis 20:15 Uhr

Beginn: Sonntag, 29. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Abende, 123 Euro

■ 24W506134

Sonja Fürst

Yin-Yoga & Atem (Workshop)

Yin-Yoga vereint das klassische Yoga mit der modernen Faszien- und Meridianlehre. Die Übungsweise ist ruhig und intuitiv. So können wir die Dehnungen in den Yin-Asanas genießen und uns dem sanften Fluss des Atems zuwenden. Das lange Verweilen (ein bis fünf Minuten) in den Asanas erlaubt ein zunehmendes Loslassen und Entspannen und wird mit Hilfsmitteln und einer achtsamen Anleitung unterstützt. Sie erfahren einen wohltuenden Ausgleich in Ihrem Nervensystem, zugleich wird die Vitalenergie Chi (Prana), die im Faszienewebe fließt, angeregt. So kommen Sie erfrischt und erholt aus der Stunde! Mit Yin-Yoga können Sie den ganzen Körper flexibel halten und viel für Ihre seelische Gesundheit tun.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme und warme Kleidung

Freitag, 27. September 2024

17:00 bis 19:30 Uhr

Freitag, 18. Oktober 2024

17:00 bis 19:30 Uhr

Freitag, 13. Dezember 2024

17:00 bis 19:30 Uhr

Freitag, 24. Januar 2025

17:00 bis 19:30 Uhr

Freitag, 14. Februar 2025

17:00 bis 19:30 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

5 Workshops, je 19,20 Euro

Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und hat einen eigenen thematischen Fokus. Die Gebühr bezieht sich auf einen Workshop. Anmeldung für jeden Workshop-Termin einzeln erforderlich.

■ 24W506150

Adriane Janoschka

Kundalini-Yoga - stärke deine Intuition (Workshop)

Diese Yoga-Art kann Blockaden lösen und zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen. Mit Hilfe von Körperübungen, Atemtechniken, spirituellen Elementen, Mantras und Meditation kann die Energie im Körper aktiviert werden. Unsere Intuition ist der innere Wegweiser, der uns im Leben den Schubs in die richtige Richtung gibt. Dazu müssen wir unserer inneren Stimme allerdings Gehör schenken und uns selbst vertrauen, anstatt uns von außen verunsichern zu lassen. In dieser Kundalini-Yoga-Einheit werden Sie Übungen inklusive einer Meditation machen, um Ihre Intuition zu stärken.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Sonntag, 17. November 2024

10:00 bis 11:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
11,50 Euro

■ 24W506152

Adriane Janoschka

Kundalini-Yoga - eine Reise durch deine Chakren (Workshop)

Der erste Teil des Workshops bietet eine Einführung in die Bedeutung der Chakren für unseren Geist und Körper. Unsere Chakren sind die sieben Hauptenergiekörper entlang unserer Wirbelsäule, sie sind auf die Yoga-Lehre aus Indien zurückzuführen. Sie können blockieren und damit den Energiefluss in unserem Körper beeinträchtigen.

Jedes Chakra steht in Verbindung mit bestimmten Themen, Blockaden und Beziehungsmustern, die uns im Laufe des Lebens immer wieder begegnen. Es folgt eine 90-minütige Kundalini-Yoga-Einheit mit einer Reise durch unsere Chakren. Dieser Yoga-Stil ist perfekt für alle, die den alltäglichen Herausforderungen mit mehr Gelassenheit begegnen möchten.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Sonntag, 1. Dezember 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
23 Euro

■ 24W506154

Adriane Janoschka

Kundalini-Yoga - vital, kraftvoll und verbunden ins neue Jahr starten (Workshop)

Das neue Jahr hat begonnen - ein Jahr neuer Chancen und Möglichkeiten. Doch was wollen wir wirklich? Wie können wir unserem Jahr eine Richtung geben? Dieser Workshop hat das Ziel, Klarheit in die eigene Vision zu bringen, indem Sie sich mit Ihrer Herzens-Energie verbinden und spüren, was für Sie wirklich wichtig ist und was vielleicht noch im Weg steht. Kundalini-Yoga kann helfen, Blockaden auf physischer, energetischer und mentaler Ebene zu lösen und das innere Gleichgewicht zu stärken.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

Sonntag, 19. Januar 2025

10:00 bis 11:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
11,50 Euro



Eva Barril Roig und Susana Rubio
24W503118
Emotionalen Hunger überwinden
Workshop
Freitag, 8. und 15. November 2024

Eva Barril Roig
Susana Rubio

Bewegung, Körpererfahrung und Fitness

Gymnastik für die Wirbelsäule

■ 24W507001

Christiane Schmitz

Wirbelsäulengymnastik

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Die Muskeln, Bänder und Sehnen, die der Wirbelsäule ihren nötigen Halt geben, sollen gelockert, gedehnt und gekräftigt sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule erhalten und soweit wie möglich verbessert werden. Haltungsfehler und Schwächen sollen angesprochen und durch Haltungsübungen ausgeglichen werden. Sie arbeiten auch mit dem Theraband, dem Schwungstab, Balancepad, Pezziball und integrieren Übungen aus dem Yoga, Pilates und Wirbelsäulen-Qi Gong.

Bitte mitbringen: Decke, großes Handtuch, bequeme Kleidung, Stoppsocken

Montag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 82 Euro

■ 24W507005

Doris Lehfeld

Rückenfit ins Alter - Na klar!

Kraft, Koordination und Beweglichkeit, das sind die Komponenten, die für einen gesunden Alterungsprozess von großer Bedeutung sind. Wir wollen gezielt auf diese Bedürfnisse eingehen, Funktionsverluste vermeiden und damit die natürlichen Bewegungsabläufe erhalten. Stabilisationsübungen verbessern das Gleichgewicht und tragen zur Sturzprophylaxe bei.

Dazu trainieren Sie abwechslungsreich mit verschiedenen Kleingeräten wie Bällen, Theraband, Hanteln, Flexibar und Brasils. Abschließende Entspannungs- und Atemübungen fördern das Körpergefühl und eine bewusstere Haltung. Die Kursstunde will altersgemäß fordern und zugleich Spaß machen.

Bitte mitbringen: Decke, großes Handtuch, bequeme Kleidung

Hinweis: Am Mittwoch, 18. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Mittwoch, 9:00 bis 10:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 82 Euro

■ 24W507007

Doris Lehfeld

Rückentraining - abwechslungsreich und funktionell

Die Wirbelsäule in all ihren Funktionen trainieren und erhalten ist Ziel dieses Kurses, denn funktionelles Rückentraining und Rückengymnastik sind viel mehr als nur die Kräftigung der Rückenmuskulatur: Übungen zur Mobilisierung der Gelenke, Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, eine ausgewogene Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht machen die Stunde zu einem ganzheitlichen Training. Mit Hilfe von Kleingeräten wie Bällen, Theraband, Brasils und Flexibar werden die Übungen vielfältig und abwechslungsreich und halten so unser Faszien-system elastisch und gesund. Sie werden beweglicher und gleichzeitig kraftvoll und stabil für den Alltag. Den ruhigen Abschluss bilden Dehn- und Entspannungsübungen. Sie üben ohne Schuhe.

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, Stoppsocken

Donnerstag, 16:15 bis 17:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

13 Abende, 71,10 Euro

■ 24W507008

Doris Lehfeld

Rückentraining - abwechslungsreich und funktionell

Text siehe Kurs-Nr. 24W507007

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, Stoppsocken

Donnerstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

13 Abende, 71,10 Euro

■ 24W507009

Sylvia Sonnefeld

Rückenfit

Dieser Kurs beinhaltet ein ausgewogenes Körpertraining, um die Muskulatur zu kräftigen, Dysbalancen auszugleichen, die Beweglichkeit zu erhöhen und Verspannungen zu lösen. Nach einer kurzen Aufwärmphase wechseln sich Kräftigungs-, Koordinations-, Mobilisations- und Dehnungsübungen ab. Während des abwechslungsreichen Stundenprogramms können auch verschiedene Trainingsgeräte zum Einsatz kommen. Das eigene Körperbewusstsein wird geschult und ein rückengerechtes Alltagsverhalten vermittelt. Die Stunden enden mit Dehn- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Matte

Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Philanthropos, Rathenastr. 20, Raum 7

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 82 Euro

Beckenbodentraining

■ 24W507010

Sylvia Sonnefeld

Beckenbodentraining für eine starke Mitte

Für Frauen jeden Alters

Ein kräftiger und gesunder Beckenboden stützt die inneren Organe, fördert eine aufrechte Haltung und trägt zu einem gestärkten Körpergefühl bei. Ein gut trainierter Beckenboden bewirkt, dass sich Folgeerscheinungen einer schwachen Muskulatur wie Rückenschmerzen, Organsenkungen oder Inkontinenz verbessern oder gar nicht erst auftreten. Im Mittelpunkt des Kurses steht neben einer fundierten Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens. Gewinnen Sie durch eine gestärkte Muskulatur mehr Lebensqualität, Freude, Zuversicht und Selbstbewusstsein.

Bitte mitbringen: Matte, Socken, bequeme Kleidung

Dienstag, 18:15 bis 19:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Gesundheitsraum, Nürnberger Str. 71

(Ecke Werner-von-Siemens-Str)

15 Abende, 95 Euro

■ 24W507011

Corinna Mürbeth

Beckenbodentraining

Ist Ihr Beckenboden genauso fit wie Sie? Wie komme ich zu einem gesunden Beckenboden?

Durch ein regelmäßiges Training der Beckenbodenmuskulatur. In diesem Kurs erlernen Sie, Ihren Beckenboden zu aktivieren und zu stärken. Sie trainieren Ihre gesamte untere Körperpartie und gleichen so Schwächen aus. Damit die drei Hauptfunktionen des Beckenbodens, anspannen, entspannen und reflektorisches Gegenhalten wieder gut gelingen. So erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und stärken Ihre Gesundheit.

Bitte mitbringen: Isomatte, Getränk, in Sportkleidung kommen

Eingang nur über die Büchenbacher Anlage.

Donnerstag, 17:15 bis 18:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Gemeinde Apostelkirche, Odenwaldallee 32,

Parketraum

8 Abende, 50,60 Euro

■ 24W507014

Christine Ulbricht

Beckenboden: Funktion, Symptomatik und Therapie (Workshop)

Verstehen - Erleben - Mitnehmen!

Ein Workshop für Frauen und Männer

Ein gesunder Beckenboden ist ein Stück Lebensqualität, denn er ist unser tragendes Fundament. Erst wenn der Beckenboden geschädigt ist und sich Symptome wie Inkontinenz oder Schmerzen zeigen, merkt man, wie wichtig ein gesunder Beckenboden ist. Der Schlüssel dazu liegt in der Wahrnehmung, Kräftigung und Regulation der Muskelaktivität des Beckenbodens und der Rumpfmuskulatur. Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich für den Beckenboden und die Arbeit mit dem eigenen Körper interessieren. Ansatzpunkt ist die Prophylaxe, also bevor Probleme entstehen oder der erste Schritt, um bestehende Symptome zu lindern.

Bitte mitbringen: ein bis zwei Kissen, kleines Handtuch

Samstag, 23. November 2024, 9:00 bis 12:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro





Kinderwunsch, Schwangerschaft & Geburtsvorbereitung Ihre vhs Erlangen begleitet Sie

Katrin Huber | 24W502004

Hormonbalance (Online-Kurs)

Ab Mittwoch, 2. Oktober 2024

Felicia Nass | 24W506103/04

Yoga für Schwangere (Kurs)

Ab Montag, 23. September 2024 und 2. Dezember 2024

Wasserschule-change you life-GmbH | 24W507418/19

Aquababy – Aqua-Fitness für Schwangere (Kurs)

Ab Freitag, 27. September 2024 und 13. Dezember 2024

Christine Ulbricht | 24W507016

**Der Beckenboden in der Schwangerschaft –
eine Meisterleistung** (Workshop)

Samstag, 23. November 2024

Susanne Hezel | 24W502010

Geburtsvorbereitung mit Hypnose (Workshop)

Montag, 17. Februar 2025



■ 24W507016

Christine Ulbricht

Der Beckenboden in der Schwangerschaft - eine Meisterleistung (Workshop)

Ihr Beckenboden spielt während der Schwangerschaft und der Geburt eine besonders wichtige Rolle. In der Schwangerschaft stützt Ihr Beckenboden das Gewicht Ihres wachsenden Babys, während der Geburt hat er eine loslassende Funktion und nach der Geburt schützt eine gezielte Rehabilitation vor späteren Schwächen oder Funktionsstörungen.

In diesem Workshop wird Physiotherapeutin Christine Ulbricht auf die Anatomie und die unterschiedlichen Herausforderungen für den Beckenboden rund um die Schwangerschaft eingehen und Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten der konservativen Unterstützung geben.

Bitte mitbringen: ein bis zwei Kissen, kleines Handtuch

Samstag, 23. November 2024

13:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

23 Euro

Pilates

■ 24W507027

Dr. Francesca Pasutto

Ich beweg' mich - Pilates

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge.

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüfte, Po, Rücken und die Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Keine Vorkenntnisse nötig! Für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Handtuch, Thera-Band (mindestens zwei Meter lang), bequeme Kleidung, Socken

Montag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Montag, 14. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

11 Abende, 62,30 Euro

■ 24W507028

Dr. Francesca Pasutto

Ich beweg' mich - Pilates

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Text siehe Kurs-Nr. 24W507027

Bitte mitbringen: Handtuch, Thera-Band (mindestens zwei Meter lang), bequeme Kleidung, Socken

Hinweis: Am Mittwoch, 18. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Mittwoch, 19:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

11 Abende, 62,30 Euro

■ 24W507030

Dr. Francesca Pasutto

Pilates-Power

Für geübte Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie entwickeln durch ein effektives und intensives Ganzkörpertraining Kraft und Gleichgewicht zusammen mit Herz-Kreislauf-Fitness. Die Methode basiert auf den Prinzipien von Joseph Pilates und kombiniert Atemtechnik, Koordination, Kraftübungen und Stretching. Sie kräftigen und dehnen Ihre Tiefenmuskulatur insbesondere in der Körpermitte. Dadurch stellen Sie eine neutrale Wirbelsäulenbeugung und das Gleichgewicht der Muskulatur rund um die Gelenke wieder her.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Thera-Band (mindestens zwei Meter lang), bequeme Kleidung, Socken

Donnerstag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 68 Euro



■ 24W507031

Dr. Francesca Pasutto

Pilates-Barré-Conditioning

In diesem Training an der Ballett-Stange vereinen sich Elemente aus Pilates, Tanz, Herz-, Kreislauf- und Krafttraining. Das vorgestellte Programm beinhaltet Übungen im Stehen an der Stange mit und ohne Kleingeräte wie Ball, Theraband und Gewichte. Dieses kurze, aber intensive Programm wird nicht nur Ihre Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und dynamische Stabilität verbessern, sondern auch Ihre Figur. Die Übungen können an Ihr Trainingslevel angepasst werden. Tanzerfahrung ist für das Workout nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Thera-Band (mindestens zwei Meter lang), bequeme Kleidung

Hinweis: Am Dienstag, 17. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 15. Oktober 2024
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
10 Abende, 56,70 Euro

■ 24W507050

Sonja Peplinski

Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge.

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüfte, Po, Rücken und die Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Keine Vorkenntnisse nötig! Für jedes Alter geeignet!

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Montag, 9:00 bis 10:00 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 85 Euro

■ 24W507052

Sonja Peplinski

Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Montag, 10:05 bis 11:05 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 85 Euro

■ 24W507054

Sonja Peplinski

Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Dienstag, 16:30 bis 17:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 85 Euro

■ 24W507056

Sonja Peplinski

Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Dienstag, 17:35 bis 18:35 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 85 Euro

■ 24W507058

Sonja Peplinski

Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung



Dienstag, 18:40 bis 19:40 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 85 Euro

■ **24W507060**
Sonja Peplinski
Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Freitag, 9:00 bis 10:00 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 85 Euro

■ **24W507062**
Sonja Peplinski
Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Freitag, 10:05 bis 11:05 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 85 Euro

■ **24W507064**
Sonja Peplinski
Pilates-Training

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Text siehe Kurs-Nr. 24W507050
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung

Freitag, 11:10 bis 12:10 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Friedrichstr. 17, Gymnastikraum
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 85 Euro

■ **24W507070**
Radomira Peter
Pilates

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Fit und schön mit Pilates!
Pilates ist ein durchdachtes, intelligentes Trainingskonzept für den Körper und den Geist. Es erhöht nicht nur die Körperkraft, -flexibilität und -koordination, sondern baut auch Stress ab, schärft die Konzentrationsfähigkeit, fördert ein verbessertes Wohlbefinden und ist für jede*n geeignet. Pilates ist einzigartig durch Verwendung der Pilates-Prinzipien: Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Präzision und Bewegungsfluss. Sie erleben jede Übung und lassen sie zu einem besonderen, individuellen und zielgerichteten Ereignis werden.

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, Socken

Donnerstag, 19:00 bis 20:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
15 Abende, 106,30 Euro

Regina Balda | 24W510244
Vegan Basics
Vortrag & Kochkurs
Dienstag, 5. November 2024



Fitness

■ 24W507090

Marie Dörfler

Bauch Beine Po (BBP)

In diesem Kurs starten wir mit einem dynamischen Warm-up und kräftigen im Anschluss unseren Körper, wobei Bewegung mit Kraftübungen und Musik kombiniert werden. Hierbei entsteht ein bunter Mix aus Übungen mit eigenem Körpergewicht, mit zusätzlichen Gewichten, im Stehen, im Liegen und mit anderen Hilfsmitteln, wie Pezzibällen oder Schwingstäben. Auch wenn die Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur im Vordergrund stehen, wird in diesem Kurs der ganze Körper mittrainiert und die Körperkontrolle verbessert, sowie Schmerzen und Verletzungen vorgebeugt. Bauch Beine Po ist ausgelegt für Teilnehmer*innen jeder Altersgruppe, auch männliche Fitnessbegeisterte sind selbstverständlich herzlich willkommen. Auf die Matte, fertig, los!

Mittwoch, 17:30 bis 18:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 95 Euro

■ 24W507092

Marie Dörfler

HIIT: Hochintensives Intervalltraining

Eine mitreißende Kombination aus Cardio-, Kraft- und Stabilisationstraining für alle Fitness- und Alterslevels. Hierbei wechseln sich kurze Belastungs- mit kurzen aktiven Erholungsphasen mehrmals ab - dadurch wird die Kondition und Körperkontrolle verbessert und die Fettverbrennung ganz nebenbei angekurbelt. Sogar Verletzungen im Sport kann diese intensive Trainingsmethode vorbeugen!

Die einzelnen Bewegungen können jederzeit an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, also keine Angst bei bestimmten Einschränkungen!

Hier lassen wir den Alltag für 60 Minuten komplett hinter uns - und das allein mit dem eigenen Körpergewicht!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, feste Sportschuhe (Sohle nicht zu weich), Handtuch, ausreichend zu Trinken

Mittwoch, 18:45 bis 19:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 95 Euro

■ 24W507100

Christiane Schmitz

Fitness-Gymnastik

Allgemeine funktionelle Gymnastik mit und ohne Kleingeräte (Theraband, Hanteln, Bälle und Stäbe). Sie kräftigen die Muskulatur, schulen das Gleichgewicht, verbessern die Koordination und die Beweglichkeit und stabilisieren die Wirbelsäule. Der Schwerpunkt liegt auf der Stärkung der Körpermitte und des Rückens, der Kräftigung der Bein- und Armmuskulatur sowie der Gleichgewichtsschulung. Als wichtige Ergänzung wird in jeder Stunde ein ganzheitliches Beckenbodentraining eingebaut. Die Kursstunde beginnt mit einem Aufwärmprogramm zur Lockerung und Erwärmung der Muskulatur und endet mit entspannenden Dehnübungen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Stoppersocken oder Barfußschuhe; bitte in Sportkleidung kommen, da kein Umkleideraum vorhanden ist.

Dienstag, 9:00 bis 10:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Bettina-Essaka-Tanzstudio Buckenhof

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 82 Euro

■ 24W507101

Christiane Schmitz

Fitness-Gymnastik für Ältere

Kombiniertes Bewegungsangebot für Kreislauf, Koordination und Beweglichkeit.

Nach einem sanften Warm-up starten Sie zu aktivierender Musik in eine Serie von Cardio-Übungen, die eine tiefere Atmung erfordern. Anschließend trainieren wir die Balance und bauen Übungen für die stabile Körpermitte ein. Im zweiten Teil fließen Elemente aus dem Yoga und dem Natural Movement ein, die Beweglichkeit, Atmung und damit das Körperbewusstsein fördern. Ein ausführliches Dehnen oder eine Kurzentspannung runden die Stunde ab. Sie gehen gelassen und zufrieden aus der Stunde und lernen, bestimmte Techniken in den Alltag zu übertragen und diesen so leichter zu bewältigen.

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Bitte mitbringen: Matte

Donnerstag, 10:00 bis 11:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal

15 Vormittage, 94,90 Euro

■ 24W507103

Bettina Lang

Fitnessgymnastik

Die Übungen sprechen alle Muskelgruppen an. Der Schwerpunkt liegt auf der Stärkung der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Pilatesball (wenn möglich). Bitte in Sportkleidung kommen, da kein Umkleideraum vorhanden ist.

Hinweis: Am Mittwoch, 18. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Gemeinde Apostelkirche, Odenwaldallee 32,

Parkettraum

12 Abende, 65,60 Euro

■ 24W507104

Bettina Lang

Fitnessgymnastik

Nach einer kurzen Aufwärmphase stärken wir die Muskulatur in den Bereichen Bauch, Beine und Po. Dies alles mit guter Laune und zu flotter Musik.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Pilatesball (wenn möglich). Bitte in Sportkleidung kommen, da kein Umkleideraum vorhanden ist.

Hinweis: Am Mittwoch, 18. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Mittwoch, 19:05 bis 20:05 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Gemeinde Apostelkirche, Odenwaldallee 32,

Parkettraum

12 Abende, 65,60 Euro

■ 24W507105

Daniel Kannegießer

Fit ab 50

Für alle Aktiven und solche, die es werden wollen.

In diesem Kurs stehen Freude an der Bewegung und ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining im Mittelpunkt. Schwerpunkte sind dabei Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewichtsschulung, Beweglichkeitsschulung und Entspannungsübungen.

Nach Kursende können Sie den Entspannungsbereich (Hydro-Jet-Massage-Liege nutzen). Die Kosten hierfür sind beim Kursleiter zu entrichten.

Bitte mitbringen: großes Handtuch

In Kooperation mit medi train

Bewegungstherapie • Physiotherapie

Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

medi train, Karl-Zucker-Straße 10

15 Abende, 85 Euro

■ 24W507106

Daniel Kannegießer

Fit ab 50

Für alle Aktiven und solche, die es werden wollen.

Text siehe Kurs-Nr. 24W507105

Bitte mitbringen: großes Handtuch

In Kooperation mit medi train

Bewegungstherapie • Physiotherapie

Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

medi train, Karl-Zucker-Straße 10

15 Abende, 85 Euro

■ 24W507109

Corinna Mürbeth

Gesundheitstraining TigerMoves©

Das Gesundheitstraining TigerMoves© enthält die besten Elemente aus der Schmerz- und Physiotherapie, Fasziensforschung und Trainingslehre sowie aus Kung Fu, Yoga, ChiKung, Prana Heilung und Meridian Dehnungen.

Ein Training besteht aus Warm-up mit fließenden Bewegungen, dem Workout mit Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskel- und Fasziengruppen sowie einem Herz-Kreislauf-Programm. Eine Entspannungssequenz rundet das Training ab.



TigerMoves© ist eine ideale Dosis an wohlthuender Bewegung, Dehnung und Kräftigung, unabhängig vom Alter und Trainingsstand.

Bitte mitbringen: Isomatte, Getränk. Bitte in Sportkleidung kommen, da kein Umkleideraum vorhanden ist.

Eingang nur über die Büchenbacher Anlage.

Donnerstag, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Gemeinde Apostelkirche, Odenwaldallee 32,

Parketraum

8 Abende, 50,60 Euro

■ 24W507130

Anna-Lena König-Hofmann

Hula Hoop Basics

Hula Hoop ist wieder im Trend. Zurecht, denn es wird dabei nicht nur die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt, sondern es macht auch noch richtig Spaß! Sie erlernen in diesem Kurs die Basics des Hula Hoop Dance und steigern damit spielerisch Ihre Fitness.

Bitte mitbringen: eigener Fitness-Hoop ca. 100-105 cm Durchmesser. Leih-Hoops sind in begrenzter Zahl vorhanden bzw. können auch im Kurs ausprobiert und erworben werden.

Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 30. September 2024

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 54,70 Euro

■ 24W507302

Radomira Peter

Bodyworkout mit Rückentraining

Für alle, die ihre körperliche Fitness wieder aufbauen wollen. Schwungvolle Funktionsgymnastik zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

Hinweis: Am Dienstag, 17. Dezember 2024 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 18:45 bis 19:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Philanthropos, Rathenastr. 20, Raum 7

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 85 Euro

■ 24W507303

Radomira Peter

Body Shape und Fatburner

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nach einem Warm-up, das der Anregung des Herz-Kreislauf-Systems dient, werden Aerobic-Basics und Low-Impact-Dance-Bewegungen in einem 45-minütigen Übungssteil die Kondition aufbauen. Das anschließende Body-Shape beinhaltet gezieltes Bauch-, Beine- und Po-Training. Ein intensiver Stretching-Teil rundet die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

Hinweis: Am Dienstag, 17. Dezember 2024, entfällt der Unterricht.

Dienstag, 20:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Philanthropos, Rathenastr. 20, Raum 7

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 106,30 Euro

■ 24W507304

Kristina Aust

Fitness-Workout „Out of the Box“

Willkommen sind Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene. Durch entsprechende Schwierigkeitsstufen haben alle Spaß beim Training.

Das erwartet Sie: einzigartige Übungen, die Sie noch nie in der Form gesehen haben und die das Training sehr intensiv, aber auch sehr interessant und kurzweilig machen. Sie trainieren ganzheitlich. Kraft und Ausdauer, alle großen Muskelgruppen, aber auch die tiefe Muskulatur. Mobilität, Balance und Koordination werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Matte, großes Handtuch, bequeme Kleidung, feste Turnschuhe

Dienstag, 19:30 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Taekwon-Do Black Belt Center, Konrad-Zuse-Str. 16

15 Abende, 85 Euro



Outdoor-Fitness

■ 24W507350

Christiane Schmitz

Outdoor-Fitness am Dechsendorfer Weiher

Der Bewegungsparcour mit vielfältigen Geräten lädt zum Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauertraining ein. Nach einem flotten Walk vom Parkplatz auf der Ostseite (weißer Kiosk) sind Sie schon aufgewärmt, um sich an den Stationen auszutoben. Dieses Zirkeltraining macht echt Spaß und die Sauerstoffdusche ist garantiert! Sie turnen bei fast jedem Wetter, bei Dauerregen wird die Stunde nachgeholt. Geeignet für alle Altersgruppen, da die Übungen dem jeweiligen Fitnesslevel angepasst werden können. Am besten kommen Sie in lockerer, wetterangepasster Sportkleidung. Toiletten stehen an Gerti's Kiosk zur Verfügung - wer möchte, kann sich abschließend dort mit einem Snack oder Getränk belohnen.

Bitte mitbringen: kleines Handtuch

Treffpunkt: Bewegungsparcour, Ufer Dechsendorfer Weiher

Donnerstag, 14:00 bis 15:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

12 Nachmittage, 75,90 Euro

■ 24W507353

Katharina Kern

Lauftechniktraining (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Englisch.

Sie gehen bereits regelmäßig laufen, haben jedoch das Gefühl, dass es noch besser „laufen“ könnte. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, Ihren Laufstil zu verbessern bzw. zu profilieren. Sie erhalten Tipps und eine individuelle Betreuung von einer erfahrenen Triathletin. Das Training findet im Freien (Wald) statt.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, gute Laune, Riegel, Obst

Treffpunkt: OBI-Kreisel, Markt Erlangen-Ost, Kurt-Schuhmacher-Straße 14, 91052 Erlangen

Samstag, 28. September 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

23 Euro

■ 24W507354

Katharina Kern

Lauftechniktraining (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Englisch.

Text siehe Kurs-Nr. 24W507353

Bitte mitbringen: Trinkflasche, gute Laune, Riegel, Obst

Treffpunkt: OBI-Kreisel, Markt Erlangen-Ost, Kurt-Schuhmacher-Straße 14, 91052 Erlangen

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

23 Euro

■ 24W507355

Katharina Kern

Lauftechniktraining (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Englisch.

Text siehe Kurs-Nr. 24W507353

Bitte mitbringen: Trinkflasche, gute Laune, Riegel, Obst

Treffpunkt: OBI-Kreisel, Markt Erlangen-Ost, Kurt-Schuhmacher-Straße 14, 91052 Erlangen

Samstag, 9. November 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

23 Euro

■ 24W507358

Katharina Kern

Lauftreff: Training & Technik

Unterrichtssprachen in diesem Kurs sind Deutsch und Englisch.

Sie möchten in der Gruppe laufen, trainieren und auch noch Ihre Technik verbessern? Dann sind Sie bei diesem Lauftreff richtig. Sie erhalten Tipps und eine individuelle Betreuung von einer erfahrenen Triathletin. Das Training findet im Freien (Wald) statt.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, gute Laune, Riegel, Obst

Treffpunkt: OBI-Kreisel, Markt Erlangen-Ost, Kurt-Schuhmacher-Straße 14, 91052 Erlangen



Dienstag, 24. September 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 1. Oktober 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 8. Oktober 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 15. Oktober 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 22. Oktober 2024

17:00 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

5 Abende, 57,50 Euro

■ 24W507362

Gisela Zapf

Nordic Walking im Meilwald

Möchten Sie die Nordic-Walking-Technik richtig lernen und dadurch Ihre Ausdauer und Koordination verbessern? Durch die richtige Technik lösen sich unter anderem Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Nordic Walking kann die Fettverbrennung und den Stoffwechsel verbessern und so die Lebensfreude erhöhen.

Bitte mitbringen: Nordic Walking Stöcke. Die Stöcke können auch ausgeliehen werden, Gebühr 2 Euro.

Treffpunkt: Parkplatz an der Spardorfer Straße/Ecke Lange Zeile (Handtuchwiese)

Montag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Beginn: Montag, 30. September 2024

Treffpunkt wie im Kurstext angegeben

4 Nachmittage, 42 Euro

Aqua-Fitness

■ 24W507416

Christiane Schmitz

Aqua-Fitness für alle - im Hallenbad

Die aktive Muskularbeit sorgt in Verbindung mit der Wasserzirkulation für stimulierende Reibung auf der Haut. Der hydrostatische Druck auf das Gewebe regt die Durchblutung, den Stoffwechsel sowie den venösen Blutkreislauf an. Aquarobic/Wassergymnastik verbrennt Kalorien, strafft die Haut an Bauch, Beinen und Po besonders effektiv bei Schweregefühl und Schwellungen an den Beinen und schenkt Ihnen ein muskelaterfreies Gesamtkörpertraining.

Jede Stunde beginnt moderat mit Lockerungsübungen und Aufwärmen, es folgen intensivere Herz-Kreislauf-Übungen und Kräfteinheiten besonders für den Oberkörper und klingt mit Stretching und Atemübungen aus. Auch geeignet für Nichtschwimmer.

Bitte mitbringen: bequeme Outfits, einteilige Badeanzüge oder sportliche Zweiteiler auch Radlerhosen passen gut. Ungeeignet sind knappe Bikinis, die durch die Übungen leicht ungewollt verrutschen können. Wenn vorhanden, eigene Poolnudel, Leihnudeln können von der vhs gestellt werden.

Hinweis: inkl. Eintritt, keine Ermäßigung möglich, Treffpunkt 12:55 Uhr vor dem Hallenbad, Öffnungszeit 13:00 Uhr

Dienstag, 13:00 bis 14:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Westbad, Damaschkestr. 129, 91056 Erlangen

12 Mittage, 101,60 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W507418

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquababy - Aqua-Fitness für Schwangere

Ich bekomme ein Baby!

Aqua-Fitness für Schwangere bietet für Sie und Ihr Ungeborenes ein wunderbares Wassererlebnis mit Aquafitnessselementen, Entlastungs-, Schweben- und Dehnungsübungen. Die Entspannungsübungen zum Abschluss heben Ihr Wohlbefinden. Ein positiver Nebeneffekt ist die Möglichkeit, sich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen und dabei wichtige Themen zu besprechen.

Zu Kursbeginn sind 15 Euro Gebühr für Gerätebenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: großes Handtuch, Badeschuhe, Mutterpass, Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt

Dienstag, 20:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 180 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



■ 24W507419

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquababy - Aqua-Fitness für Schwangere

Text siehe Kurs-Nr. 24W507418

Zu Kursbeginn sind 10 Euro Gebühr für Gerätebenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: großes Handtuch, Badeschuhe, Mutterpass, Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt

Freitag, 20:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Freitag, 13. Dezember 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 90 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W507421

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquasana - ein Wassertraining ab 50 plus

Aquasana ist ein abwechslungsreiches, schonendes und effizientes Workout für viele Muskelgruppen. Das Herz-Kreislauf-System sowie die Rumpf- und Gesäßmuskulatur werden gestärkt. Mit guter Musik macht das Training noch mehr Spaß.

Zu Kursbeginn sind 18 Euro Gebühr für Geräte- und Materialbenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: Badesachen, evtl. Aquaschuhe (sind auch in der Wasserschule erhältlich)

Freitag, 10:30 bis 11:30 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

11 Vormittage, 176 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W507423

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquasana - ein Wassertraining ab 50 plus

Text siehe Kurs-Nr. 24W507421

Zu Kursbeginn sind 18 Euro Gebühr für Geräte- und Materialbenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: Badesachen, evtl. Aquaschuhe (sind auch in der Wasserschule erhältlich)

Freitag, 11:30 bis 12:30 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

11 Vormittage, 176 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W507425

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquasana - ein Wassertraining ab 50 plus

Text siehe Kurs-Nr. 24W507421

Zu Kursbeginn sind 11 Euro Gebühr für Geräte- und Materialbenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: Badesachen, evtl. Aquaschuhe (sind auch in der Wasserschule erhältlich)

Freitag, 10:30 bis 11:30 Uhr

Beginn: Freitag, 10. Januar 2025

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Vormittage, 80 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ 24W507427

Wasserschule-change you life-GmbH

Aquasana - ein Wassertraining ab 50 plus

Text siehe Kurs-Nr. 24W507421

Zu Kursbeginn sind 11 Euro Gebühr für Geräte- und Materialbenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Bitte mitbringen: Badesachen, evtl. Aquaschuhe (sind auch in der Wasserschule erhältlich)

Freitag, 11:30 bis 12:30 Uhr

Beginn: Freitag, 10. Januar 2025

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Vormittage, 80 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



■ **24W507440**

Wasserschule-change you life-GmbH

Late Night Aqua-Fitness

Sie möchtest am Abend Spaß haben und mit Leichtigkeit etwas für sich tun?

In der Gruppe legen Sie jede Kursstunde fest, wie Sie diese gestalten wollen. Sie haben die Wahl aus: Aqua-fitness, Aquacycling, Aquaemotion, Aquastep oder -Power mit der Poolnoodle. Mit Musik, guten Beats und Rhythmus haben Sie eine Menge Spaß. So werden Sie einen tollen Abendausklang voller guter Laune haben.

Bitte mitbringen: gute Laune, sich darauf einzulassen und freuen, was passiert

Zu Kursbeginn sind 15 Euro Gebühr für Gerätebenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Montag, 20:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 150 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ **24W507442**

Wasserschule-change you life-GmbH

Late Night Aqua-Fitness

Text siehe Kurs-Nr. 24W507440

Bitte mitbringen: gute Laune, sich darauf einzulassen und freuen, was passiert

Zu Kursbeginn sind 8 Euro Gebühr für Gerätebenutzung im Büro der Wasserschule zu entrichten.

Montag, 20:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 16. Dezember 2024

Wasserschule Weidenweg 11, 91058 Erlangen-Bruck

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 75 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ **24W507552**

Team Ulli's Schwimmschule

Kraulkurs für Anfänger*innen

Voraussetzung ist sicheres Brustschwimmen

In diesem Kurs erlernen Sie die Grobform des Kraulschwimmens. Ein erfahrener Kursleiter bringt Ihnen zunächst die einzelnen Bewegungselemente, den Wechsel-Armzug, den Beinschlag sowie die Atmung bei. Im nächsten Schritt üben Sie die Koordination der einzelnen Bewegungselemente ein.

In der Kursgebühr sind der Badeeintritt und Basis-material wie Bretter und Nudeln enthalten.

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Schwimmbrille, bei langen Haaren: eng anliegende Kunststoff-Bademütze

Hinweis: Treffpunkt im Kassenbereich, Einlass pünktlich um 19:50 Uhr, nach dem Umkleiden Kurs im Becken von 20:00 bis 20:45 Uhr.

Donnerstag, 19:50 bis 20:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Schulschwimmbad, Spardorf, Steinbruchstr. 8

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

9 Abende, 185 Euro

Keine Ermäßigung möglich.

■ **24W507554**

Team Ulli's Schwimmschule

Kraulkurs für Anfänger*innen

Voraussetzung ist sicheres Brustschwimmen.

Text siehe Kurs-Nr. 24W507552

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Schwimmbrille, bei langen Haaren: eng anliegende Kunststoff-Bademütze

Hinweis: Treffpunkt im Kassenbereich, Einlass pünktlich um 19:50 Uhr, nach dem Umkleiden Kurs im Becken von 20:00 bis 20:50 Uhr.

Donnerstag, 19:50 bis 20:50 Uhr

Beginn: Donnerstag, 9. Januar 2025

Schulschwimmbad, Spardorf, Steinbruchstr. 8

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

7 Abende, 160 Euro

Keine Ermäßigung möglich.



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

■ 24W507600

Tainá Roma und Guilherme Carnasciali
Capoeira Angola

Capoeira Angola wurde von versklavten Afrikaner*innen nach Brasilien gebracht und ist heute Teil des brasilianischen Kulturerbes. Capoeira ist nicht nur ein Kampfsport, sondern eine Mischung aus Tänzen, Musik, Kampf und Philosophie. Bei unserem Training widmen wir uns Bewegung, Musik (Gesang, Berimbau, Pandeiro, Agogô, Reco-reco und Atabaque), sowie kulturellen Gesprächen und Begegnungen.

Alle Menschen mit und ohne Vorkenntnissen sind herzlich willkommen, bei diesem Spiel der brasilianischen Kultur dabei zu sein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

10 Abende, 164 Euro

■ 24W507602

Tainá Roma und Guilherme Carnasciali
Capoeira Angola

Capoeira Angola wurde von versklavten Afrikaner*innen nach Brasilien gebracht und ist heute Teil des brasilianischen Kulturerbes. Capoeira ist nicht nur ein Kampfsport, sondern eine Mischung aus Tänzen, Musik, Kampf und Philosophie. Bei unserem Training widmen wir uns Bewegung, Musik (Gesang, Berimbau, Pandeiro, Agogô, Reco-reco und Atabaque), sowie kulturellen Gesprächen und Begegnungen.

Alle Menschen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen, bei diesem Spiel der brasilianischen Kultur dabei zu sein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

6 Abende, 98,40 Euro

■ 24W507604

Jana Wenzel

Traditionelles Taekwondo

Entdecken Sie die Welt des traditionellen Taekwondo. Dieser Anfänger*innenkurs bietet nicht nur eine Einführung in die grundlegenden Techniken, sondern legt auch Wert auf respektvolles Training ohne physischen Kontakt. Entwickeln Sie Ihre körperliche Fitness und Ihre geistige Disziplin. Auch Ihre Reaktions- und Koordinationsfähigkeit kann sich verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Hinweis: Am Montag, 16. Dezember 2024 entfällt der Unterricht.

Montag, 19:50 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 14. Oktober 2024

Taekwon-Do Black Belt Center, Konrad-Zuse-Str. 16
10 Abende, 63,80 Euro

■ 24W507610

Barbara Kloiber

WenDo - Frauenselbstverteidigung I

WenDo ist für Frauen jeden Alters und unabhängig von Körperstatur oder Sportlichkeit geeignet und einsetzbar. WenDo hilft Ihnen, sich vor Belästigung und anderen Grenzverletzungen zu schützen, gefährliche Angriffe frühzeitig zu erkennen und diese erfolgreich abzuwehren. Hier lernen Sie die Grundlagen einer erfolgreichen Selbstverteidigung und Selbstbehauptung: Übungen für ein selbstbewusstes, klares Auftreten, überzeugende Körpersprache, Spüren und Erleben der eigenen Stärke, wirksamer Einsatz von Stimme und Schreien, erste Körpertechniken zur Selbstverteidigung sowie juristische Informationen.

Tragen Sie bequeme Kleidung und Sport- oder Gymnastikschuhe.

vhs gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen

2 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene BehindertenArbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

40 Euro



■ 24W507612

Barbara Kloiber

WenDo - Frauenselbstverteidigung II

Aufbauend auf den Grundlagen aus dem ersten Kurs-tag (24W507610) haben Sie Gelegenheit, Ihr Repertoire an Selbstverteidigungstechniken zu erweitern und zu festigen. Weitere Themen sind der Umgang mit den eigenen Gefühlen im Ernstfall und die Auseinandersetzung mit der Täter- und Opferrolle. In Rollenspielen üben Sie, in grenzverletzenden Situationen klar und selbstbewusst aufzutreten. Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs WenDo - Frauenselbstverteidigung I im selben oder in einem früheren Semester.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sport- oder Gymnastikschuhe

vhs gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen

2 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene Behindertenarbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Samstag, 18. Januar 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

40 Euro

Zumba®

■ 24W507700

Jaqueline Costa

Let's Zumba® - Fitness-Workout

Zumba® ist genau das Richtige für alle, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Zumba® ist spanischer Slang und heißt soviel wie „Bewegung und Spaß haben“. Es wurde erfunden vom kolumbianischen Starchoreografen Beto Perez. Zumba®-Fitness kombiniert lateinamerikanische Tänze wie Salsa, Merengue, Flamenco, Samba und Axé u.a. mit Elementen aus Hip-Hop und Aerobic zu einem dynamischen Workout, begleitet von explosiver Musik. Die Tanzschritte sind einfach zu erlernen und fördern den Aufbau der Gesäß-, Arm-, Bein- und Bauchmuskeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung; der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

2 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene Behindertenarbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Montag, 18:45 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

Philanthropos, Rathenaustr. 20, Raum 4

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

13 Abende, 73,70 Euro

■ 24W507704

Jaqueline Costa

Let's Zumba® - Fitness-Workout

In diesem Zumba®-Kurs bewegen Sie sich in einer gemeinsamen Choreografie zu lateinamerikanischen Klängen - so verbrennen Sie mit viel Spaß einiges an Kalorien und steigern zeitgleich noch ihre Koordination und Beweglichkeit. Die getanzten Choreografien orientieren sich an Elementen aus Merengue, Cumbia, HipHop, Cha cha chá, Samba oder Reggeaton. Die Choreografien müssen dabei nicht auswendig gelernt werden, Sie tanzen die Bewegungen einfach nach. So können auch Anfänger*innen problemlos einsteigen.

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Hinweis: Am 8. Oktober 2024 entfällt der Unterricht.

Dienstag, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal

13 Abende, 73,70 Euro

■ 24W507712

Arturo Sanchez

Let's Zumba® - Fitness-Workout

Zumba® ist genau das Richtige für alle, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Zumba® ist spanischer Slang und heißt soviel wie „Bewegung und Spaß haben“ und wurde vom kolumbianischen Starchoreografen Beto Perez erfunden. Zumba®-Fitness kombiniert lateinamerikanische Tänze wie Salsa, Merengue, Flamenco, Samba und Axé u.a. mit Elementen aus Hip-Hop und Aerobic zu einem dynamischen Workout, begleitet von explosiver Musik. Die Tanzschritte sind einfach zu erlernen und fördern den Aufbau der Gesäß-, Arm-, Bein- und Bauchmuskeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

5 Plätze sind für Interessierte der OBA (Offene Behindertenarbeit) reserviert. Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe statt.

Donnerstag, 18:15 bis 19:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Gymnastikraum
14 Abende, 79,30 Euro

■ 24W507714

Irene Pais-Brückl

Let's Zumba® - Fitness-Workout

Mit einer detaillierten Erklärung der Choreografien trainieren, tanzen Sie und haben Spaß.

Zumba® ist genau das Richtige für alle, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Zumba® ist spanischer Slang und heißt soviel wie „Bewegung und Spaß haben“ und wurde vom kolumbianischen Starchoreografen Beto Perez erfunden. Zumba®-Fitness kombiniert lateinamerikanische Tänze wie Salsa, Merengue, Flamenco, Samba und Axé u.a. mit Elementen aus Hip-Hop und Aerobic zu einem dynamischen Workout, begleitet von explosiver Musik. Die Tanzschritte sind einfach zu erlernen und fördern den Aufbau der Gesäß-, Arm-, Bein- und Bauchmuskeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

Donnerstag, 9:00 bis 10:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
15 Vormittage, 85 Euro

■ 24W507715

Irene Pais-Brückl

Let's Zumba® - Fitness-Workout

Text siehe Kurs-Nr. 24W507714

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden.

Freitag, 10:45 bis 12:00 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Taekwon-Do Black Belt Center, Konrad-Zuse-Str. 16
15 Vormittage, 106,30 Euro

■ 24W507730

Jaqueline Costa

Zumba® - für Junggebliebene

Dieser Zumba®-Kurs ist zugeschnitten auf Junggebliebene der älteren Generation, denn die Schritte und Bewegungen sind auf diese Altersklasse abgestimmt. Zumba® wirkt sich positiv auf Ihre Kondition, Ihre Muskulatur, Ihre Beweglichkeit und Ihr Herz-Kreislaufsystem aus. Sie finden Spaß daran, sich zu bewegen - in jedem Alter. Zumba® bietet Ihnen ein Ganzkörpertraining zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik wie zum Beispiel Salsa, Merengue, Cumbia und Reggae. Geselligkeit, Fitness und Spaß kommen nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden

Montag, 17:30 bis 18:30 Uhr
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024
Philanthropos, Rathenastr. 20, Raum 4
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
13 Abende, 73,70 Euro

■ 24W507732

Arturo Sanchez

Zumba® - für Junggebliebene

Text siehe Kurs-Nr. 24W507730

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Der Gymnastikraum darf nur mit hell besohlenen Turnschuhen betreten werden

Donnerstag, 17:00 bis 18:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Georg-Zahn-Schule, Schenkstr. 113, Gymnastikraum
14 Abende, 79,30 Euro





Unsere neuen Gesundheitskursleiter*innen

Guilherme Carnasciali, brasilianischer Musiker, absolvierte sein Studium an der staatlichen Universität von Paraná mit Schwerpunkt Percussion-Instrumente. Seit 2021 ist er Student im Studiengang Mallets – Jazz an der Hochschule für Musik in Nürnberg und widmet sich dem Instrument Vibraphon. Guilherme begeisterte sich schon früh für die Kultur seines Landes und trainiert seit 10 Jahren Capoeira Angola.



segarlung
Foto: Rodrigo

Tainá Roma ist eine ausgebildete brasilianische Schauspielerin, Theaterpädagogin und Forscherin. Heute prägt ihre Erfahrung als Immigrantin ihre Arbeit. Durch das Theater sucht sie nach einem Gefühl von Kollektivität und Zusammengehörigkeit. Neben ihrem Masterstudium in Theater-Forschung-Vermittlung an der FAU arbeitet sie als freie Produzentin für das Expedition Metropolis Theater (Berlin) und in Nürnberg mit der freischaffenden Gruppe Musikalia coletiva. Sie unterrichtet Physical Theatre und Capoeira Angola.



uusy
Foto: Lena

Dr. Shreeja Sarayu ist eine engagierte und versierte Bharatanatyam-Tänzerin. Ihre Reise als ausgebildete Tänzerin hat sie auf zahlreiche renommierte Bühnen und Festivals geführt. Mit Anmut, Ausdruck und spannenden Geschichten erweckt sie die traditionellen Bewegungen und Gesten dieser klassischen Tanzform zum Leben.



Foto: Privat

Jana Wenzel ist seit ihrer Kindheit vom Traditionellen Taekwondo begeistert und betreibt dieses nun schon seit über 20 Jahren, da diese Kampfkunst sowohl die körperlichen, als auch die mentalen Fähigkeiten verbessert. Unter verschiedenen Großmeistern konnte sie viel Erfahrung sammeln und möchte diese an ihre Teilnehmer*innen weitergeben.



Foto: Privat

Tanz

Orientalische Tänze

■ 24W508001

Stefanie Miller

Orientalischer Bauchtanz - für Anfänger*innen

Ein Workout für Körper und Geist? Ja, mit dem orientalischen Tanz kräftigen Sie nicht nur Beckenboden, Bauch- sowie Rückenmuskulatur und verbessern Ihre Haltung, sondern Sie trainieren ganz nebenbei Ihr Gehirn: Tanzen kann nämlich das Risiko für Alzheimer und andere Demenzerkrankungen reduzieren, wie mehrere Langzeitstudien herausgefunden haben. Jede Stunde beginnt mit einem Warm-up, hierauf erlernen und erweitern Sie Technik und üben eine Choreografie ein. Zum Schluss spüren Sie Ihren Körper bei einem Cool-down. Am besten kommen Sie mit eng anliegender Kleidung, einem Tuch um die Hüften sowie barfuß, mit Socken oder in Schläppchen.

Montag, 17:45 bis 19:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Abende, 102,50 Euro

■ 24W508002

Stefanie Miller

Orientalischer Bauchtanz - für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs baut auf den Anfänger*innenkurs (24W508001) auf, kann aber auch mit anderweitiger Tanzerfahrung besucht werden.

Text siehe Kurs-Nr. 24W508001

Dienstag, 17:45 bis 19:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Abende, 127,50 Euro

■ 24W508003

Stefanie Miller

Orientalischer Bauchtanz - Mittelstufe

Für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die mindestens vier Semester den Anfänger*innen- oder leichte Mittelstufe-Kurs belegt bzw. andere entsprechende Vorkenntnisse haben.

Ein Workout für Körper und Geist? Ja, mit dem orientalischen Tanz kräftigen Sie nicht nur Beckenboden, Bauch- sowie Rückenmuskulatur und verbessern Ihre Haltung, sondern Sie trainieren ganz nebenbei Ihr Gehirn: Tanzen kann nämlich das Risiko für Alzheimer und andere Demenzerkrankungen reduzieren, wie mehrere Langzeitstudien herausgefunden haben. Jede Stunde beginnt mit einem Warm-up, hierauf erlernen und erweitern Sie Technik und üben eine Choreografie ein. Zum Schluss spüren Sie Ihren Körper bei einem Cool-down. Am besten kommen Sie mit eng anliegender Kleidung, einem Tuch um die Hüften sowie barfuß, mit Socken oder in Schläppchen.

Mittwoch, 17:45 bis 19:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Abende, 127,50 Euro

■ 24W508006

Paula Andrea Santa Pineda

Orientalischer Tanz (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Spanisch.

Für Anfänger*innen

Wollen Sie den weiblichsten aller Tänze lernen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Der Orientalische Tanz ist der weiblichste aller Tänze: Sie lernen die Grundbewegungen und Grundschriffe des arabischen Tanzes, insbesondere Arm- und Hüftbewegungen. Sie können Beweglichkeit, eine gute Körperhaltung entwickeln und jede Menge Spaß haben.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: bequeme Gymnastikkleidung oder Leggings mit T-Shirt, Socken oder Schläppchen für die Füße, Getränk, dekoratives Tuch, um dies um die Hüfte zu binden.

Samstag, 19. Oktober 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15,30 Euro



Lateinamerikanische und internationale Tänze

■ 24W508050

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango: Grundkurs

Für Einsteiger*innen

Der Tango ist die traditionelle Tanzmusik vom Rio de la Plata. Bandoneon und Gitarre erzählen von verllorener Liebe und Traurigkeit, aber auch von Aufbegehren und der Hoffnung auf Glück. Sie erlernen Grundschrirte und einige Figuren dieses sinnlichen Tanzes vor seinem kulturellen Hintergrund.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen
Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Freitag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Freitag, 4. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 62,80 Euro

■ 24W508052

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango: Grundkurs

Für Einsteiger*innen

Der Tango ist die traditionelle Tanzmusik vom Rio de la Plata. Bandoneon und Gitarre erzählen von verllorener Liebe und Traurigkeit, aber auch von Aufbegehren und der Hoffnung auf Glück. Sie erlernen Grundschrirte und einige Figuren dieses sinnlichen Tanzes vor seinem kulturellen Hintergrund.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen
Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Freitag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Freitag, 10. Januar 2025

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

2 Abende, 31,35 Euro

■ 24W508054

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango für Fortgeschrittene

Für Tangotänzer*innen mit Grundkenntnissen - gerne auch Quereinsteiger*innen

Aufbauend auf den Grundschrirten des argentinischen Tangos lernen Sie weitere Figuren und Kombinationen. Ein besonderer Schwerpunkt wird dabei auf die Körperhaltung und Führung gelegt.

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar.

Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen
Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Freitag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Freitag, 8. November 2024

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 78,30 Euro

■ 24W508055

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango für Fortgeschrittene II

Für Tangotänzer*innen mit guten Grundkenntnissen und mindestens einem halben Jahr Tanzerfahrung - gerne auch Quereinsteiger*innen

Aufbauend auf den Grundschrirten des argentinischen Tangos lernen Sie weitere Figuren und Kombinationen. Ein besonderer Schwerpunkt wird dabei auf die Körperhaltung und Führung gelegt.

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar.

Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen
Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Gerd-Lohwasser-Halle / BGGZ

3 Abende, 47,10 Euro

■ 24W508057

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango für Fortgeschrittene III

Für Tangotänzer*innen, die den Kurs für Fortgeschrittene II besucht haben - gerne auch Quereinsteiger*innen mit einem Jahr Tanzerfahrung

Aufbauend auf den Grundschriften des argentinischen Tangos lernen Sie weitere Figuren und Kombinationen. Ein besonderer Schwerpunkt wird dabei auf Körperhaltung und Musikalität gelegt.

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar.

Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen

Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 14. November 2024

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

4 Abende, 62,70 Euro

■ 24W508058

Stefan Schmitz und Nancy Morales

Argentinischer Tango: Vals und Milonga (Workshop)

Der Workshop richtet sich an alle Tangotänzer*innen mit mindestens einem halben Jahr Tanzerfahrung.

Schwerpunkte werden die Körperhaltung, das gemeinsame Spiel mit Energie und Dynamik, die Einführung in den eleganten argentinischen Tangowalzer und die fröhliche Milonga sein. Beide Tänze gehören als feste Komponente zu jeder gelungenen Milonga (Tangofest).

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar.

Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohlen

Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Samstag, 11. Januar 2025

14:15 bis 17:00 Uhr

Samstag, 18. Januar 2025

14:15 bis 17:00 Uhr

Gerd-Lohwasser-Halle / BBGZ

2 Tage, 38,30 Euro

■ 24W508060

Shreeja Sarayu

Bharatanatyam - klassischer indischer Tanz

Unterrichtssprachen sind Englisch und Indisch - Hindi/Kannada

Begeben Sie sich auf eine faszinierende Reise in das Reich des Bharatanatyam, einer klassischen indischen Tanzform. Im Kurs lernen Sie die vielfältigen Schritte und Mudras, die für den Tanz entscheidend sind.

Darüber hinaus schulen Sie Ihr Rhythmusgefühl und verfeinern die Kunst, Gefühle mit ausdrucksstarken Gesten zu untermalen. Ganz nebenbei können Sie Ihre geistige und körperliche Fitness durch die dynamischen Bewegungen unterstützen.

Tauchen Sie in eine Tanzwelt ein, die von Selbstaustausch, Rhythmus und Hingabe getragen wird.

Getanzt wird barfuß oder mit Socken.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Samstag, 14:00 bis 15:30 Uhr

Beginn: Samstag, 28. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

15 Nachmittage, 142,50 Euro

■ 24W508070

Sylvia Mograbi

Afro-Tanz-Tradition - westafrikanische Djembétänze (Workshop)

Die körperfreundlichen und ganzheitlichen Bewegungen der Djembé-Tänze vermitteln ein lebendiges Körpergefühl. Von locker-leicht-beschwingt über grazios-elegant bis energetisch-kraftvoll - diese unterschiedlichen Bewegungsqualitäten können Sie in den Djembé-Tänzen aus Guinea, Mali und Burkina Faso erleben. Das Besondere an den Djembé-Tänzen sind die Trommelrhythmen: Die pulsierenden Rhythmen füllen den Raum und den Körper mit Energie. Sie können tänzerisch über sich hinaus wachsen. Ein intensives Tanzerlebnis! Getanzt wird barfuß oder mit Socken.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: lockere, bequeme Kleidung

Samstag, 12. Oktober 2024

13:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro



■ 24W508074

Sylvia Mograbi

African Soul Dance (Workshop)

African Soul Dance steht für kreative Tanzmoves. In diesen mischen sich traditionelle und populäre afrikanische Tanzstile auf AfroPop- oder World Music. Schwingende Bewegungen lockern den Körper, treibende Rhythmen steigern die Energie und Spannungen können sich lösen. Am Ende werden Sie sich lebendig fühlen. Ein Workshop mit Guter-Laune-Garantie. Getanzt wird barfuß oder mit Socken.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: lockere, bequeme Kleidung

Samstag, 25. Januar 2025

13:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15,30 Euro

■ 24W508080

Paula Andrea Santa Pineda

Salsa aus Kolumbien (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Spanisch.

In diesem Salsa-Workshop lernen Sie die Grundschrifte und einfache Figuren im kolumbianischen Stil kennen. Sie entwickeln ein Gehör für die Salsa-Musik und lernen so, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Salsa aus Kolumbien sorgt für Positivität und Freude - lassen Sie sich inspirieren.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Tanzschuhe (keine Straßenschuhe), Getränk

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Freitag, 15. November 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2

2 Abende, 30,70 Euro

Europäische Tänze

■ 24W508110

Alba Denkes

Urban Flamenco

Sie lernen in diesem Kurs eine interessante Choreographie aus der Verschmelzung des traditionellen Flamenco und neuen, urbanen Tanzstilen, mit Elementen aus dem Hip Hop, Dancehall, Reggaeton, Jazz und Flamenco. Der Kurs ist für jedes Alter und jede Kenntnisstufe geeignet.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe (keine Flamenco-Kenntnisse erforderlich), gute Laune

Dienstag, 20:15 bis 21:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 76,10 Euro

■ 24W508124

Yolanda Gómez-Philipps

Spanischer Flamenco: „Sevillanas“

Für Anfänger*innen

Möchten Sie im nächsten Urlaub auch gerne einmal mittanzen? Sevillanas sind ein wunderbarer Einstieg in die Welt des Flamenco - ein Tanz aus Sevilla, der bei keiner Fiesta fehlt und in Diskotheken und auf den Straßen, wie auch Salsa und Tango Argentino, von allen Altersgruppen getanzt wird. Sie erlernen in diesem Kurs eine festgelegte Choreographie, die Sie überall auf der Welt mit jedem Partner*in tanzen können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Flamenco-Schuhe oder Schuhe mit breitem Absatz

Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 15. Oktober 2024

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 75,90 Euro

■ 24W508133

Alba Denkes

Flamenco-Fitness

In diesem Kurs kombinieren Sie Fitness-Elemente mit Flamenco-Schritten. Mithilfe von temperamentvoller und rhythmischer Musik verbessern Sie Ihre Haltung, kräftigen Ihre Muskulatur und lernen dabei noch schöne Tanzschritte kennen. Das Ziel: abschalten, sich bewegen und mit schöner spanischer Musik Spaß haben. Es sind keine Flamenco-Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, gute Laune

Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 75,90 Euro

■ 24W508134

Alba Denkes

Flamenco-Fitness

Text siehe Kurs-Nr. 24W508133

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, gute Laune

Mittwoch, 19:15 bis 20:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 6. November 2024

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 75,90 Euro

■ 24W508140

Maria de los Angeles Alvarez Rodriguez

Fandangos de Huelva

Der Fandango ist ein sehr alter Tanzstil aus der Provinz Huelva. Jedes Dorf hat seine eigene Interpretation, deswegen gibt es sehr viele verschiedene Ausprägungen. Sie lernen in diesem Kurs eine Choreographie mit verschiedenen Varianten, typischen Schritten und natürlich viel Fußarbeit kennen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: langen, weiten Rock, Flamenco-Schuhe oder Schuhe mit breitem Absatz (keine Turnschuhe)

Freitag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 76 Euro

■ 24W508144

Maria de los Angeles Alvarez Rodriguez

Schnupperwochenende: Spanischer Flamenco (Workshop)

Für Anfänger*innen

Sie lernen in diesem Kurs Grundschrirte des spanischen Flamenco, wie er in Sevilla und ganz Andalusien getanzt wird.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: nur Schuhe mit Ledersohlen (keine schwarzen Gummisohlen)

Bitte den Tanzsaal nicht mit Straßenschuhen betreten. Sie können die Schuhe vor Kursbeginn vor dem Unterrichtsraum wechseln.

Samstag, 5. Oktober 2024

10:30 bis 13:00 Uhr

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

17,50 Euro

■ 24W508146

Alba Denkes

Hip Hop-Latino (Workshop)

In diesem Workshop lernen Sie eine rhythmische Choreographie mit Elementen aus dem Hip Hop und Dancehall kennen. Sie tanzen zu einer powervollen Musik aus dem Reggaeton, die weltweit in Clubs, Discotheken und auf Partys gespielt wird. Der Workshop ist für alle Kenntnisstufen und Altersklassen geeignet.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung, gute Laune

Samstag, 12. Oktober 2024

11:00 bis 13:00 Uhr

Escuela de Flamenco & Danza Española

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

14 Euro



■ 24W508148

Alba Denkes

Traditioneller Flamenco: Tangos de Triana (Workshop)

Der Flamenco wurde von der Unesco im Jahr 2010 zum Weltkulturerbe erklärt, nicht zuletzt aufgrund seines unendlichen Spektrums an unterschiedlichen Stilrichtungen und Rhythmen (Palos). In diesem Schnupperworkshop lernen Sie Tangos de Triana kennen, einen der bekanntesten Flamenco-Tanzstile, entstanden im bekannten Stadtteil von Sevilla, Triana. Der Tango de Triana wird auf jeder Flamenco-Fiesta in Sevilla getanzt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: langen, weiten Rock, Flamenco-Schuhe oder Schuhe mit breitem Absatz (keine Turnschuhe)

Samstag, 23. November 2024, 10:00 bis 13:00 Uhr
Escuela de Flamenco & Danza Española
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
21 Euro

■ 24W508160

Verena Wölfel

Volkstänze aus Griechenland

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gemeinsam lernen wir traditionelle Volkstänze aus verschiedenen Regionen Griechenlands kennen. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Hintergründe. Das Lerntempo wird der Gruppe angepasst.

Dieser Kurs ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe ohne Gummisohle
Bitte betreten Sie den Unterrichtsraum nicht mit Ihren Straßenschuhen.

Mittwoch, 19:20 bis 20:50 Uhr
Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 24
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 114 Euro

■ 24W508162

Athanasios Nianias

Griechischer Tanz (Workshop)

Unterrichtssprachen in diesem Workshop sind Deutsch und Griechisch.

Mittels diverser Klänge werden Sie an diesem Tag die traditionellen Tänze Griechenlands erlernen. Über die reinen Schrittfolgen hinaus tauchen Sie in die Geschichte jedes Tanzes ein, lernen die Verbindung mit anderen Tänzen kennen und setzen sich mit den verwendeten Musikinstrumenten, den Musikspielern und Gesängen auseinander. Im Workshop können Sie die Stimmung, die kognitiven und koordinativen Fähigkeiten sowie die körperliche Ausdauer verbessern.

Dieser Workshop ist für Einzelpersonen buchbar.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung

In Kooperation mit der Griechischen Gemeinde Erlangen

Sonntag, 20. Oktober 2024

9:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 24

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,20 Euro

■ 24W508301

Manfred Kress

Tanzen - mehr als nur ein gemeinsames Hobby

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie beliebte Tänze wie Discofox, Standard-Tänze (z.B. Langsamer und Wiener Walzer, Quickstep) und Latein-Tänze (z.B. Rumba, Cha-Cha-Cha).

Der Unterrichtsstil ist locker und es werden Basics wie Tanzschritte, Führung und verschiedene Figurenabfolgen vermittelt.

Pro Abend werden Sie sich vorwiegend auf zwei Tänze konzentrieren. Zudem werden Sie das Erlernete aus den vorausgegangenen Tänzen dabei nicht aus dem Blick verlieren und immer wieder üben.

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar. Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: saubere Wechselschuhe (bitte keine High-Heels aufgrund des Parkettbodens), Handtuch, Getränk.

Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Gemeinde Apostelkirche, Odenwaldallee 32, Parkettraum

10 Abende, 109,30 Euro

■ 24W508303

Manfred Kress

Tanzen - mehr als nur ein gemeinsames Hobby

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene.

Text siehe Kurs-Nr. 24W508301

Dieser Kurs ist nur paarweise buchbar. Das Entgelt ist pro Person angegeben.

Bitte mitbringen: saubere Wechselschuhe (bitte keine High-Heels aufgrund des Parkettbodens), Handtuch, Getränk.

Montag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Evang. Gemeindehaus, Kirchenplatz 7,
91083 Baiersdorf, Saal

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
10 Abende, 109,30 Euro

Freier Tanz

■ 24W508320

Marion Fritscher

Meditative Kreistänze (Workshop)

Für alle, die durchs Leben tanzen möchten

Erleben Sie in diesem Workshop meditative, meist traditionelle Kreistänze. Sie lernen heitere, ruhige, besinnliche, lustige und harmonisierende Tänze aus vielen Ländern kennen. Aus der Reihe tanzen ist ausdrücklich erlaubt!

Wir tanzen ohne Schuhe.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk

Freitag, 31. Januar 2025

19:00 bis 21:00 Uhr

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
15,30 Euro

Ballett

■ 24W508400

Muriel Völkel

Ballett

Für Anfänger*innen jeder Altersstufe - denn für Ballett ist es nie zu spät.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Techniken des klassischen Balletts kennen und erarbeiten mit viel Freude und Spaß kleinere Schrittfolgen, Kombinationen und Choreografien. Durch die harmonischen Bewegungen und das Erlernen der Techniken sowie das genaue Auseinandersetzen mit dem eigenen Körper wird die Körperhaltung verbessert und Muskeln werden aufgebaut, die Koordination und Feinmotorik verbessert. Mit der Bewegung zu klassischer Musik können Sie zudem entspannen und ganz bei sich ankommen.

Bitte mitbringen: Falls vorhanden Ballettschläppchen, Strumpfhose, Ballettanzug oder Hotpants, ansonsten Leggings, Socken, T-Shirt

Donnerstag, 16:30 bis 17:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
15 Abende, 95,10 Euro

■ 24W508402

Muriel Völkel

Ballett mit Vorkenntnissen

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe jeder Altersstufe

In diesem Kurs bauen Sie auf den Grundlagen und Techniken des klassischen Balletts auf und erarbeiten mit viel Freude und Spaß Schrittfolgen, Kombinationen und Choreografien. Durch die harmonischen Bewegungen und das Erlernen der Techniken sowie das genaue Auseinandersetzen mit dem eigenen Körper werden die Körperhaltung unterstützt und Muskeln werden aufgebaut, die Koordination und Feinmotorik verbessert. Mit der Bewegung zu klassischer Musik können Sie zudem entspannen und ganz bei sich ankommen.

Bitte mitbringen: Falls vorhanden Ballettschläppchen, Strumpfhose, Ballettanzug oder Hotpants, ansonsten Leggings, Socken, T-Shirt

Donnerstag, 17:40 bis 18:40 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

vhs-Gebäude, Wilhelmstr. 2f, Raum 2
15 Abende, 95,10 Euro



Ernährungswissen

■ 24W510002

Luisa Marie Hardt

Ernährung im Alter (Vortrag)

Bestimmte Altersveränderungen betreffen speziell den Stoffwechsel und den Bedarf von Nährstoffen. Wie man mit einer angepassten Ernährungsweise diesen Veränderungen gerecht wird, ist das zentrale Thema des Vortrags vom Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport. Luisa Hardt beleuchtet in ihrem Vortrag zentrale Aspekte einer altersangepassten Ernährung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Gesundheit.

Freitag, 18. Oktober 2024

15:00 bis 16:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W510004

Eva Hiilti

Ernährungswissen kompakt: Fakten und Mythen (Online-Vortrag)

Trotz der guten Versorgung und Verfügbarkeit von Lebensmitteln nehmen Übergewicht und Fehlernährung in unserer Gesellschaft zu. Doch warum ist das so?

Die Zusammenstellung unserer Ernährung ist unzureichend, fehlende Information oder bestimmte Versprechungen machen es zunehmend schwer, den Überblick zu behalten und die richtige Wahl zu treffen.

Lernen Sie in diesem Online-Vortrag, Lebensmittel-etiketten zu lesen, erfahren Sie alles über Nährstoffe

und lassen Sie sich von „Gewichtsmathe“ überraschen. Gemeinsam machen wir auch einen Abstecher in die Bereiche Bewegung, Selbstfürsorge und Motivation. Essen muss Spaß machen, schmecken und kann auch gleichzeitig gesund sein.

Montag, 3. Februar 2025

19:00 bis 20:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ 24W510006

Martina Owolaju

Eine sensorische Abenteuerreise: Genuss - Geschmack - Bildung

Unsere Geschmackssinne benötigen Training, um das Gute vom weniger Guten unterscheiden zu können. Industriell gefertigte Lebensmittel werden durch chemische Ersatz- und Zusatzstoffe geschmacklich oft so gleichgeschaltet, dass wir natürlichen Geschmack nicht oder nur noch schwer erkennen können. Mit Vergleichsverkostungen und Geschmackserlebnissen riechen, schmecken und erfahren Sie in diesem Kochworkshop die fünf Geschmacksdimensionen süß, salzig, sauer, bitter und umami.

Bitte mitbringen: Neugier auf Unbekanntes

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 31. Januar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,40 Euro

Health For Future Erlangen | 24W501010

Gesundheit braucht Klimaschutz

Vortrag

Dienstag, 22. Oktober 2024



Kochen und Genießen

Erfahren Sie mit unseren Dozent*innen, wie eine gesundheitsförderliche und klimabewusste Ernährung aussehen kann. Entdecken Sie neue Geschmacksrichtungen und die Vielfalt der internationalen Küchen. Werden Sie so Teil der Erlanger Esskultur. Für alle Ernährungskurse ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie, dass ein Rücktritt ab sieben Tage vor dem Kursbeginn nicht mehr möglich ist. Die Materialkosten sind nicht ermäßigbar.

Nachhaltige, klimafreundliche und vegane Ernährung

■ 24W510010

Thomas Kappauf

Tolle Knolle im Glas - Fermentation

Fermentierung durch Milchsäuregärung ist ein weit verbreitetes Prinzip, vitaminreiches Gemüse für den Winter haltbar zu machen - wir kennen das vom Sauerkraut. Kimchi ist die koreanische Variante, die wir in diesem Workshop fränkisch interpretieren. Was ist an Kimchi so gesund? Kimchi ist eine Vitaminbombe. Es enthält beispielsweise Vitamin C, Beta-Carotin und B-Vitamine. Vitamin C trägt zur Bildung und Aufrechterhaltung unseres Bindegewebes bei und unterstützt unser Immunsystem. In diesem Workshop wollen wir Wurzelgemüse und Kohlarten bunt, peppig und gesund haltbar machen. Sie können gerne Gemüse aus dem eigenen Garten mitbringen, müssen Sie aber nicht. Es eignen sich beispielsweise Karotten, Sellerie, Rote Beete, Blattkohlarten, Weißkraut.

Bitte mitbringen: kleine Gläser (max. 250 ml); Materialkosten von 7,50 Euro (inkl. Glas) sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 26. September 2024

18:00 bis 20:00 Uhr

Kulturpunkt Bruck Froebelstr. 6, Garten
18,40 Euro

■ 24W510012

Sabine Wank

Fermentation: Kimchi, Sauerkraut & Co (Koch-Workshop)

Wir fermentieren gemeinsam Gemüse, Kraut und Rüben. Fermentation ist eine alte, einfache Art, Gemüse

und Obst haltbar zu machen. Bei uns in Franken ist Sauerkraut sicher das bekannteste Beispiel dafür. Aber auch in Asien ist das Fermentieren sehr beliebt. Ein würziges Kimchi gehört in Korea zu fast jedem Gericht. Wie Fermentieren funktioniert und welche gesundheitlichen Vorteile Fermente haben, erfahren Sie im Kurs. Natürlich gibt es am Abend auch Kostproben schon fermentierter Zubereitungen.

Bitte mitbringen: kleine Gläser (max. 250 ml); Materialkosten von 4,50 Euro sind im Entgelt enthalten.

Dienstag, 8. Oktober 2024, 17:30 bis 20:30 Uhr
LeseCafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)
20,90 Euro

■ 24W510014

Klimafreundliche Nachbarschaftsküche (Koch-Workshop)

Ich würde ja gerne klimafreundlicher kochen, aber wie mache ich das? Sie sind herzlich zur klimafreundlichen Nachbarschaftsküche eingeladen. Jeden 3. Dienstag im Monat gibt es im LeseCafé die Möglichkeit, gemeinsam zu kochen, zu essen und dabei in netter Runde Wissenswertes über den Zusammenhang von Essen und Klima zu erfahren. Tipps und Rezepte, mit denen sich eine klimafreundliche, gesunde und leckere Ernährung auch im Alltag umsetzen lässt, inklusive.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben und Reste

Die Klimafreundliche Nachbarschaftsküche wird gefördert durch das Klimabudget der Stadt Erlangen und des Stadtteilbeirats Innenstadt.

Dienstag, 15. Oktober 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 19. November 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 17. Dezember 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 21. Januar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 18. Februar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

LeseCafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)
5 Abende, Eintritt frei
eine Anmeldung ist zu jedem Termin separat erforderlich.



■ 24W510022

Sophia Marte

Ernährung nach dem Speiseplan der Zukunft (Koch-Workshop)

Um alle Menschen dieses Planeten bis zum Jahr 2050 nachhaltig und gesund zu ernähren, wird auch die Veränderung unserer Ernährungsweise immer wichtiger. Forscher*innen aus der ganzen Welt haben sich mit diesem Problem auseinandergesetzt und als Lösung die sogenannte „Planetary Health Diet“ entwickelt. Was bei diesem „Speiseplan der Zukunft“ auf den Teller kommt und wie klimafreundlich er ist, damit setzen wir uns an diesem Abend auseinander. Beim gemeinsamen Kochen wird das Konzept gleich in die Praxis umgesetzt.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 7 Euro sind im Entgelt enthalten.

Dienstag, 22. Oktober 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

23,40 Euro

■ 24W510024

Sabine Wank

Kreative Fleischalternativen

In diesem Kurs entdecken Sie die Welt der vielfältigen pflanzlichen Fleischalternativen wie zum Beispiel Seitan, Tofu oder Tempeh. Sie lernen, wie Sie diese Zutaten richtig vorbereiten und würzen, um so schmackhafte Gerichte zuzubereiten, die die Vielseitigkeit der eiweißreichen Fleischalternativen demonstrieren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Kochfertigkeiten erweitern möchten, sei es als Vegetarier*innen, Veganer*innen oder einfach nur neugierige Hobbyköch*innen.

Materialkosten von 5,50 Euro sind im Entgelt enthalten.

Dienstag, 12. November 2024

17:30 bis 20:30 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

21,90 Euro

Kochen für die Gesundheit

■ 24W510100

Dagmar Kraus

Gesundes Frühstück nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

An diesem Abend bereiten Sie gemeinsam ein paar einfache, schnelle und leckere Gerichte zu, die sich für ein gesundes Frühstück nach der Traditionellen Chinesischen Medizin gut eignen. Viele Informationen zur TCM runden den Abend ab. Die meisten Rezepte dieses Kurses sind auch für Vegetarier*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 8 Euro sind im Entgelt enthalten.

Montag, 7. Oktober 2024

18:00 bis 20:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

21,70 Euro

■ 24W510102

ZSL e.V. und Familie und Bildung im DHB

Erlangen e.V.

Gesund in den Winter - Smoothies als Vitaminbringer

Smoothies liefern schnell und schmackhaft Vitamine, die Zubereitung ist unkompliziert und regionale Produkte können vielfältig eingesetzt werden. An diesem Abend wollen wir vier schmackhafte Rezeptideen vorstellen, die Inhaltsstoffe und ihre Wirkung auf den Körper kennenlernen und die Smoothies dann natürlich auch selbst zubereiten. Wir nutzen dafür regionale sowie saisonale Produkte und bereiten alles für eine genussvolle, gemeinsame Verkostung vor.

Ein Unkostenbeitrag von 2,50 Euro Person wird vor Ort eingesammelt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLANGEN - Bildung für Inklusion

Donnerstag, 10. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

ZSL-Treff Lui 34, Luitpoldstr. 34, 91052 Erlangen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt für Rückfragen (besondere Bedarfe):

ina.fischer@zsl-erlangen.de

■ 24W510106

Dagmar Kraus

Eine gesunde Mitte: Kochen nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Während des Kochkurses bereiten Sie gemeinsam schmackhafte und alltagstaugliche Gerichte aus saisonalen und regionalen Zutaten zu. Dabei erfahren Sie viel Interessantes zur Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die meisten Rezepte dieses Kurses sind auch für Vegetarier*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 8 Euro sind im Entgelt enthalten.

Montag, 4. November 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

24,40 Euro

■ 24W510108

Katrin Huber

Kochen nach dem Zyklus

Je nach Zyklusphase hat der weibliche Körper unterschiedliche individuelle Ansprüche und Bedürfnisse. Dies gilt auch für die Ernährung. Doch wie kann man das Essen auf dem Teller nach dem eigenen Zyklus am besten ausrichten, um Heißhunger vorzubeugen, Menstruationsbeschwerden zu lindern und mehr Energie im Alltag zu haben?

Nach etwas Ernährungswissen in der Theorie soll natürlich auch die Praxis nicht zu kurz kommen. Ganz anwendungsfreundlich ist jede Teilnehmerin dazu eingeladen, nach ihrem eigenen Zyklus zu kochen und ihrem Körper etwas Gutes zu tun.

Zu den Kostproben, die auch mit nach Hause genommen werden können, erhält jede Teilnehmerin ein Begleitbuch zur Übersicht für die Ernährung in den jeweiligen Zyklusphasen. Für Veganerinnen geeignet.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 25 Euro sind im Entgelt enthalten.

In Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen

Sonntag, 17. November 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

52,30 Euro

■ 24W510110

Anja Barocha

Ayurvedisch Kochen

Ayurveda ist eine Jahrtausende alte indische Gesundheitslehre. Dabei ist die ayurvedische Küche eine der wichtigsten Säulen und lehrt uns, welche Lebensmittel, Kombinationen und Zubereitungsformen uns ins Gleichgewicht bringen können. Nach einer Tasse Chai Tee kochen Sie in entspannter Atmosphäre gemeinsam ein leckeres vegetarisch-ayurvedisches Menü mit vielen verschiedenen Komponenten und den sechs Geschmäckern. Ein klassisches Beispielenü des ayurvedischen Kochkurses ist eine Vorspeise, als Hauptspeise ein Gemüsecurry dazu Chutney, Raita und selbstgemachtes Fladenbrot sowie ein ayurvedisches Dessert.

Dabei erfahren Sie, dass sich auch heimische Gemüsesorten und Kräuter ganz wunderbar nach der ayurvedischen Philosophie zubereiten lassen. Ein Sonntag für Körper, Geist und Seele.

Sie bekommen jede Menge Profi-Tipps und kreative Rezepte.

Für Vegetarier*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, gute Laune und Lust am gemeinsamen Kochen und Genießen, nach Bedarf Schürze.

Materialkosten von 27,50 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 26. Januar 2025

10:30 bis 16:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

57,60 Euro



Vegetarische Küche

■ 24W510204

Rohine Schneider

Indiens vegetarische Küche

Namaste! Die vegetarische indische Küche bietet unzählige Möglichkeiten, unkompliziert und mit wenig Aufwand ein Menü zuzubereiten. Gemüse und Hülsenfrüchte sind das Hauptthema des Abends. Natürlich werden wir auch unsere Sinne mit den traditionellen indischen Gewürzen verführen.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch, Getränk

Materialkosten von 21 Euro sind im Entgelt enthalten.

Montag, 21. Oktober 2024

17:30 bis 21:15 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
41,50 Euro

■ 24W510220

Monika Kapoor-Paul M.A.

Vegetarisch-kulinarische Reise durch Indien

Genießen Sie mit allen Sinnen eine kulinarische Reise durch Indien und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit köstlichen vegetarischen Gerichten. Duftende Gewürze und wunderbare Aromen - das sind die wichtigsten Elemente indischer Küche. Peppen Sie Ihren Speiseplan auf und genießen Sie in netter Runde Ihre selbstgekochten Gerichte.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 13. Dezember 2024

17:00 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,60 Euro

■ 24W510222

Luigi Orrú

Il sapore di Napoli - vegetarische italienische Küche

Im Laufe der Jahrhunderte haben die Neapolitaner eine Fülle an köstlichen vegetarischen Rezepten entwickelt. Die Vielfalt der Gemüsegerichte in der neapolitanischen Küche werden wir mit bunten Antipasti, zwei verschiedenen Pastasorten, Gemüsen und

aromatischen Hülsenfrüchten kochen und genießen. Abgerundet wird das Menü mit einem köstlichen Dolce, zusammen mit einem Espresso und - wer mag - einem Digestivo.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 31 Euro sind im Entgelt enthalten

Samstag, 25. Januar 2025

10:00 bis 15:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
58,30 Euro

■ 24W510224

Monika Kapoor-Paul M.A.

Vegetarisch-kulinarische Reise durch Süd-Indien

Genießen Sie mit allen Sinnen eine kulinarische Reise durch Süd-Indien und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit köstlichen vegetarischen Gerichten. Duftende Gewürze und wunderbare Aromen - das sind die wichtigsten Elemente indischer Küche. Peppen Sie Ihren Speiseplan auf und genießen Sie in netter Runde Ihre selbstgekochten Gerichte.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 7. Februar 2025

17:00 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,60 Euro

■ 24W510226

Diem Tu Dang M.A.

Vegetarische Küche Vietnams

Die vegetarische vietnamesische Küche ist vielseitiger und sicherlich anders als Sie glauben. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 8. Februar 2025

17:00 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
39,60 Euro

Vegane Küche

■ 24W510240

Martina Owolaju

Asia einfach vegan

China, Vietnam, Korea, Thailand, Malaysia und Indonesien - diese Küchen haben auch ohne Fleisch, Garnelen oder Fischsauce geschmacklich viel zu bieten. Wir begeben uns auf eine spannende Reise und entdecken Klassiker neu. Mit Tofu, Erdnüssen, Jackfruit oder Algen zaubern wir wunderbar aromatische und vegane Lieblingsgerichte - einfach umami!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben;

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 18. Oktober 2024, 18:00 bis 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
30,40 Euro

■ 24W510244

Regina Balda

Vegan Basics: Vortrag & Kochkurs

Sie möchten Ihre Ernährung auf eine gesündere, nachhaltigere und tierfreundlichere Weise umstellen? Oder Sie sind bereits Veganer*in und suchen nach neuen Inspirationen und Tipps für eine ausgewogene vegane Ernährung? Dann sind Sie beim Kochkurs Vegan Basics genau richtig!

Es erwartet Sie ein spannender Vortrag, der tiefere Einblicke in die Welt der veganen Ernährung bietet. Regina Balda zeigt Ihnen, was Sie als Veganer*in noch so essen können, wo es die entsprechenden Produkte gibt und dass es ganz einfach ist, sich vegan zu ernähren. Zudem erfahren Sie Wissenswertes zu gesundheitlichen Vorteilen, Umweltauswirkungen und ethischen Aspekten einer pflanzlichen Ernährung. Im Anschluss kochen Sie einfache vegane Gerichte, die wirklich jeden überzeugen und mit Verzicht nichts zu tun haben.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Lieblingsmesser, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Dienstag, 5. November 2024, 18:00 bis 22:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
33,90 Euro

■ 24W510245

Regina Balda

Tofu - einfach lecker

Sind Sie neugierig auf pflanzliche Genüsse und möchten Ihre Kochkünste auf das nächste Level heben?

Dann ist dieser Tofu-Kochkurs genau das Richtige für Sie! Ganz egal, ob Sie bereits Tofu-Liebhaber*in sind oder noch nie zuvor Tofu zubereitet haben, dieser Kurs bietet für jeden Gaumen etwas. Warum Tofu? Weil Tofu nicht nur gesund ist, sondern auch unglaublich vielseitig und lecker sein kann. Sie lernen, Tofu richtig zuzubereiten, um seinen vollen Geschmack und seine Textur zu entfalten. Im Kurs erfahren Sie zudem welche unterschiedlichen Tofusorten es gibt und wie Sie diese in herzhaften Hauptgerichten oder leckeren Desserts einsetzen können. Es erwarten Sie ein Tofu-Tasting, eine Kochdemonstration und viele spannende Rezepte.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Lieblingsmesser, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 12 Euro sind im Entgelt enthalten

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 18:00 bis 22:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
33,90 Euro

■ 24W510248

Anja Barocha

Feinschmecker Kochkurs: Veganes Menü mit alkoholfreier Begleitung

Im Mittelpunkt dieses Kochkurses steht ein klassisches Menü mit vier Gängen, das komplett vegan ist und keine Wünsche offen lässt. Dazu bereiten wir auch einen wunderbaren Braten zur Hauptspeise mit einer richtig guten Sauce zu. Für ultimative Geschmackserlebnisse wird jeder Gang mit einem passenden alkoholfreien Getränk begleitet.

Zu Anfang des Kochkurses besprechen wir mit einem alkoholfreien Aperitif das Menü und die Vorgehensweise. Dann geht es ab an den Herd! Wir bereiten alles soweit vor, dass wir jeden einzelnen Gang des Menüs und die Getränkebegleitung in Ruhe gemeinsam genießen können. Sie bekommen jede Menge Profi-Tipps und kreative Rezepte.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, gute Laune und Lust am gemeinsamen Kochen und Genießen.

Materialkosten von 38,50 Euro sind im Entgelt enthalten.



Samstag, 18. Januar 2025
10:30 bis 16:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
68,60 Euro

■ **24W510250**
Monika Kapoor-Paul M.A.
Vegane indische Küche

Gesunde indische Vegan-Kost können Sie einfach und schnell zubereiten. Aus herzhaftem Gemüse der Saison, Linsen und anderen milchfreien Produkten sowie indischen Gewürzen zaubern Sie viele vegane Gerichte. Die frischen, vollwertigen Zutaten garantieren ein völlig neues Geschmackserlebnis.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben
Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 24. Januar 2025
17:00 bis 21:30 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,60 Euro

■ **24W510252**
Michelle Steinbrecher und Richard Steinbrecher
Veganer Tapasabend

Tapas sind leckere Kleinigkeiten, die man in Gesellschaft genießt. Wir bereiten verschiedene warme und kalte Tapas zu, darunter viele, die ohnehin vegan sind, wie Patatas Bravas, Pimientos de Padrón, Maurische Möhren und Champignons al Jerez.

Andere machen wir in pflanzlicher Variante zum Original, wie die kleinen Hackbällchen Albóndigas oder katalanischen Spinat. Eine selbstgemachte Aioli darf nicht fehlen und natürlich gibt es auch einen süßen Abschluss.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben
Materialkosten von 20 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 12. Januar 2025
16:00 bis 20:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
41,90 Euro

Internationale Küche

■ **24W510300**
Yujung Chang
Koreanische Küche: Scharf angebratenes Schweinefleisch mit Gemüse

Jeyuk-bokkeum ist ein unverzichtbares Gericht auf dem koreanischen Esstisch. Bei diesem Gericht werden Schweinefleisch und Gemüse mit Zwiebeln, Frühlingszwiebeln und Kohl in einer scharfen Marinade basierend auf Chilipaste gebraten. Die köstliche Kombination aus dem Geschmack des Fleisches und der Würze verleiht dem Gericht einen unwiderstehlichen Geschmack. So ist eine Portion Jeyuk-bokkeum mit einer Schüssel Reis ein tolles kulinarisches Erlebnis.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behälter für Kostproben
Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 26. September 2024
18:00 bis 22:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
35,90 Euro

■ **24W510302**
Monika Kapoor-Paul M.A.
Indian Curries & more

Sie möchten lernen, wie man zuhause indisches Essen zubereitet? Und Sie wissen bereits, dass Curry nicht nur der Name für köstliche Gewürzmischungen, sondern auch für leckere Gerichte ist? Dann kochen Sie mit uns die besten indischen Curry-Rezepte mit Fisch und Meeresfrüchten, Paneer (indischem Frischkäse), Linsen und Gemüse. Lernen Sie die authentische Art der Zubereitung aus Nord- und Süd-Indien kennen unter Verwendung von Gemüse und frischen Kräutern je nach Jahreszeit und probieren Sie aus, mit welchen Gewürzen Sie Ihre Kreation abrunden können.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben
Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 4. Oktober 2024
17:00 bis 21:30 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,60 Euro

■ 24W510306

Akiko Nojiri

Temarizushi - Sushi in Bällchen-Form

„Temari“ bedeutet „klassischer, japanischer Handball“. Das hübsche, niedliche Temarizushi beeindruckt durch sein Äußeres bereits vor dem Kosten und wird Ihre Gäste zum Staunen bringen. Die Zubereitungsarbeit mit viel Fingerspitzengefühl schenkt Ihnen außerdem Ruhe und kreative Anregungen.

Sie kochen in diesem Kurs passenden Reis auf japanische Art und bereiten bunte Varianten mit den auf dem deutschen Markt erhältlichen Zutaten zu. Beim Kosten wird Ihnen guter japanischer Tee angeboten.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 5. Oktober 2024, 13:00 bis 17:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
38,90 Euro

■ 24W510308

Akiko Nojiri

Chirashizushi - traditionelles nicht geformtes Sushi

Chirashizushi ist eine traditionelle Zubereitungsart von Sushi in Japan, das weder gerollt noch geformt wird. Bunte Zutaten wie Fisch, Garnele, Gemüse, Omelette, Shiitake u.a. werden auf den Sushi-Reis gelegt oder untergemischt. Das ist die perfekte Zubereitungsart für Feiern oder zum Wochenende mit der Familie oder Freunden. Denn es ist leichter zuzubereiten und zu variieren als andere Sushi-Zubereitungen und sein farbenreiches Aussehen bereitet eine fröhliche Stimmung.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 12. Oktober 2024
13:00 bis 17:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
39,90 Euro

■ 24W510310

Diem Tu Dang M.A.

Kulinarische Reise durch Vietnam

Unsere Reise beginnt im Norden. Aus der Hauptstadt kommt die berühmte Pho Ha-Noi, eine Reisnudelsuppe, die als Hauptspeise genossen wird. Von der einstmaligen Kaiserstadt Hue im Zentrum von Vietnam stammt eine Köstlichkeit, die bei keinem Festmahl fehlen darf: Cha Gio, auch Frühlingsrolle genannt. Weiter im Süden liegt Saigon (heute: Ho-Chi-Minh-Stadt), die Perle Südost-Asiens. Hier findet man den besten gebratenen Reis - Com Chien. Salat und Nachspeise dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch

Materialkosten von 16 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 12. Oktober 2024
17:00 bis 21:30 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
40,60 Euro

■ 24W510312

Rohine Schneider

Kulinarische Reise durch Indien

Namaste!

Begeben Sie sich an diesem Abend auf eine kulinarische Reise, ganz ohne eine weite Anreise. Sie werden gemeinsam verschiedene Familienrezepte kochen. Fisch, Fleisch und vegetarische, traditionelle Gerichte werden Sie dabei zubereiten. Das Riechen, Sehen und Schmecken der vielen Gewürze werden Ihre Sinne beflügeln.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch, Getränk

Materialkosten von 24 Euro sind im Entgelt enthalten.

Montag, 14. Oktober 2024
17:30 bis 21:15 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
44,50 Euro



■ 24W510314

Kalliopi Tzikouli

Griechische Herbstküche

In Griechenland werden im Herbst zahlreiche Rezepte mit beliebten saisonalen Zutaten wie Kürbis, rote Bete, Lauch, Kartoffeln und Kastanien zubereitet. Obwohl herzhaft als auch süß wärmen diese Gerichte die Seele! Zu den sechs Gerichten, die wir zubereiten, gehören unter anderem eine Suppe mit Rinderhackfleischbällchen und Zitronen Eier-Soße, Kartoffel-Feta-Käse-Blätterteig und leckerer Kastanienkuchen.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 20. Oktober 2024, 14:00 bis 18:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
36,90 Euro

■ 24W510316

Yujung Chang

Scharfer Reiskuchen und Reisröllchen - ein koreanisches Straßessen

Tteokbokki (Reiskuchen) und Gimhap (Reisröllchen) sind köstliche koreanische Straßensnacks. Die Kombination aus würzigem Reiskuchen und den vielfältigen Aromen von Gimhap ist ein Genuss für den Gaumen. Tteokbokki, der lange schmale Reiskuchen, wird mit Chilipaste oder Sojasoße zubereitet und durch Zugabe von Ramennudeln und gekochtem Ei zu einer reichhaltigen Mahlzeit.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behälter für Reste
Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 18:00 bis 22:00 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
35,90 Euro

■ 24W510318

Monika Kapoor-Paul M.A.

Küche der Metropol-Region Delhi

Reisen Sie mit uns in die Metropol-Region Delhi, in den Mittelpunkt indischer Kochkunst. Dort können Sie die typischen Gerichte aus allen Landesteilen Indiens in ihrer geschmacklichen Vielfalt genießen. In diesem Kurs lernen Sie die neue Art indischer Rezepte ken-

nen, wie sie zu Hause in den nationalen Küchen zubereitet, gewürzt und serviert werden. Vergessen Sie die deutsch-indische Küche und freuen Sie sich auf exotische Geschmackserlebnisse der indischen Kochkunst im Original!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 8. November 2024, 17:00 bis 21:30 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
42,60 Euro

■ 24W510320

Diem Tu Dang M.A.

Vietnamesische Küche

Die vietnamesische Küche gehört zu den vielseitigsten Küchen der Welt und den besten Küchen Asiens. In ihr zeigt sich das Zusammenspiel fremder Kultureinflüsse (China, Frankreich, Indien und südostasiatische Nachbarn). Gewürze und Kräuter wie Limettenblätter, Koriander, Minze und Basilikum verleihen den Speisen einen unverwechselbaren Geschmack und ihr typisches Aroma. Zusammen kochen und genießen Sie eine Auswahl von Suppen, Reisgerichten und Beilagen.

Bitte mitbringen: Behälter für Reste, Geschirrtuch

Materialkosten von 16 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 9. November 2024, 17:00 bis 21:30 Uhr
Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
40,60 Euro

■ 24W510322

Akiko Nojiri

Makizushi - gerolltes Sushi kreieren

Sie bereiten in diesem Kurs Hosomaki (dünnes Norimaki) und Futomaki (dickes Norimaki) mit verschiedenen Zutaten aus Asien und Europa zu. Dazu gehören beispielsweise Gurke, Avocado, Kanpyo, Seetang, Natto, Fischroggen, Schinken. Wenn Sie einmal Makizushi zubereitet haben, macht es auch als Geburtstagsveranstaltung mit der Familie oder Freunden sehr viel Spaß.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, Makisu, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 9. November 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

39,90 Euro

■ 24W510324

Martina Owolaju

Unbekannte Küchen Afrikas: Sansibar und Madagaskar

Beide Gewürzinseln liegen im Indischen Ozean und sind von der kreolischen, französischen, indischen und chinesischen Küche beeinflusst. Ein kulinarischer Streifzug bietet eine große Vielfalt an Geschmackserlebnissen. Wir verwenden Gewürze wie Zimt, Ingwer, Nelken, Pfeffer, Kreuzkümmel, Kardamom, Knoblauch, Kurkuma und Vanille und kochen damit Gerichte wie Biryani, Pilau, Lasary, Mofo. Klingt exotisch? Schmeckt köstlich!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 15. November 2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

30,40 Euro

■ 24W510326

Luigi Orrù

Italienische Antipasti - la bellezza degli antipasti

Endlich ist es soweit! Vom Piemont bis Sizilien - in Italien sind die Antipasti das A und O des Menüs. In diesem Kochkurs werden Sie unzählige köstliche Arten von Antipasti zubereiten, von kalt bis warm, salzig oder süß, mit aromatischen Gemüsen, Meeresfrüchten oder Fleisch. Lecker, vielfältig, überraschend und in jedem Fall ein Genuss!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 31 Euro sind im Entgelt enthalten

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

58,30 Euro

■ 24W510328

Yujung Chang

Koreanische Küche: Scharfes Grill-Hähnchen & marinierte Kohlrabi

Lieben auch Sie Dak-Galbi? Für das scharfe Grill-Hähnchen werden Hähnchenkeulen in eine würzige Marinade eingelegt und zusammen mit Gemüse und zugleich saure Kohlrabi gebraten. Die erfrischend und zugleich saure Kohlrabi verleiht dem Dak-Galbi den einzigartigen Geschmack. Der mit Ei und Gemüse gebratene, klebrige Reis mit Dak-Galbi-Sauce rundet das Gericht ab.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behälter für Reste

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 21. November 2024

18:00 bis 22:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

35,90 Euro

■ 24W510330

Kalliopi Tzikouli

Kulinarische Reise durch Griechenland - Vegetarische Herbstküche

In Griechenland werden mittwochs und freitags vegetarische Gerichte bevorzugt. Es gibt unzählige griechische vegetarische Rezepte. Zu den beliebtesten gehören: Linsen- oder Bohneneintopf, Riesenbohnen im Backofen, Spinat- oder Lauchreis, gefüllte Weinblätter oder Paprika, Zucchini mit Reis, gefüllte Auberginen mit Zwiebeln und viele weitere leckere und gesunde Rezepte! In diesem Kochkurs kochen Sie gemeinsam unter anderem Imam (gefüllte Auberginen), vegetarisches Moussaka und Skaltsunia, das sind Kekse mit Walnüssen und Honig oder Marmelade.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 22. November 2024

17:30 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro





■ 24W510332

Aniela Kaletta

Piroggen: Ein Symbol für Vielfalt und Frieden auf der ganzen Welt

Piroggen sind gefüllte Teigtaschen und ein Klassiker aus der osteuropäischen Küche. Geschmacks- und Formenvielfalt, ungewöhnliche Kombinationen und überraschende Geschmackserlebnisse der östlichen und orientalischen Küche sind ein echtes kulinarisches Erlebnis. Gefüllt mit Obst, Gemüse, Fleisch, Käse oder Kartoffeln, süß oder scharf gewürzt, gekocht, gebraten oder gebacken - die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt. Gerade wegen der unterschiedlichen Rezepte sind Piroggen ein Symbol für Vielfalt und Frieden. Wir werden traditionelle, festliche, polnische Piroggen mit Kraut und Pilzen, würzige ukrainische Wareniki mit Kartoffel-Quark-Füllung und asiatische Teigtaschen mit saftiger vegetarischer Füllung zubereiten.

Am Ende werden wir die Piroggen bei einem aromatischen Chai-Gewürztee genießen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für kleine Kostproben.

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 23. November 2024

9:30 bis 14:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

41,60 Euro

■ 24W510334

Akiko Nojiri

Chinesische Küche aus Japan

Sie kochen in diesem Kurs chinesische Gerichte, die viele Deutsche im japanischen Restaurant gerne bestellen. Hierzu gehören zum Beispiel Gyoza, Harumaki (Frühlingsrollen), Karaage (frittiertes Hähnchen mit einer Marinade aus Sojasoße und Ingwer) oder Daikon-Mochi (Mochi aus Klebereismehl und Rettich). Beim Kosten werden eine bekannte Nachspeise und chinesischer Tee angeboten.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher und Behälter für Kostproben

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 23. November 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.0G

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

38,90 Euro

■ 24W510336

Monika Kapoor-Paul M.A.

Essen wie ein Maharadscha vom Tadsch Mahal

Die nordindische Küche ist als die beste Küche Indiens bekannt. Sie bereiten viele Gerichte mit Lamm- und Hühnchenfleisch zu, die mit Joghurt, Sahne, Mohn-, Nuss-, Ingwer- und Knoblauchpaste, Kreuzkümmel und Safran zu köstlichen Gerichten kreiert werden. Die zubereiteten Köstlichkeiten werden Sie mit typischen Getränken genießen.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 18 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 29. November 2024

17:00 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

42,60 Euro

■ 24W510338

Akiko Nojiri

Japanische Hähnchengerichte - ein besonderer Genuss

Es wäre wirklich schade, wenn Sie Hähnchenfleisch nur gegrillt essen. Erleben Sie in diesem Kurs, wie vielfältig und ideenreich die Japaner*innen eiweißreiches, fettarmes Hähnchenfleisch genießen! Sie kochen traditionelle japanische Gerichte und moderne exotische Variationen mit verschiedenen Zutaten aus Asien und Europa.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Makisu (Maki-Matte), Behälter für Kostproben

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 30. November 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.0G

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

38,90 Euro

■ 24W510340

Luigi Orrù

Mediterranes Fischmenü

An diesem Tag kochen Sie zusammen ein mediterranes Fischmenü, das Sie an die Küsten des Mittelmeers versetzt. Es gibt eine kleine Auswahl an Antipasti di pesce e frutti di mare, ein schmackhaftes Risotto mit Meeresfrüchten und als Hauptgang einen Fisch oder einen gefüllten Kalmar aus dem Backofen mit frischem Gemüse. Ein leichtes, fruchtiges Dessert rundet das Menü ab.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 34 Euro sind im Entgelt enthalten (inkl. Wein, Grappa und Espresso).

Samstag, 7. Dezember 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
61,30 Euro

■ 24W510342

Akiko Nojiri

Okonomiyaki - pikante Pfannkuchen aus Japan

Dieser nahrhafte Pfannkuchen mit Schweinefleisch, Ei und Gemüse ist in Japan sehr beliebt, auch bei den ausländischen Tourist*innen. Er wird oft mit der Familie oder Freunden gemeinsam auf dem Tisch frisch zubereitet und das macht viel Spaß. Sie lernen in diesem Kurs die zwei bekanntesten Zubereitungsarten aus Hiroshima und Osaka kennen.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 7. Dezember 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.0G
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
38,90 Euro

■ 24W510344

Susana Rubio

Spanische Tapas

Tapas - das sind Gerichte aus der mediterranen Küche Spaniens, serviert in kleinen Portionen. Sie lernen, aus einfachen Lebensmitteln leckere Köstlichkeiten zu zaubern. Erleben Sie die Stimmung der spanischen „Bares“ (das sind Bars und Kneipen).

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 17 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 14. Dezember 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
38,90 Euro

■ 24W510346

Yujung Chang

Koreanische Küche: Sojabohnenpasten-Eintopf & Kugel-Pfannkuchen

Der Sojabohnenpasten-Eintopf Doenjang-Jjigae symbolisiert die koreanische Küche. Er wird mit Tofu, Zucchini und anderen Gemüsen gekocht und dann mit Sojabohnenpaste abgeschmeckt. Neben dem Eintopf werden Sie auch koreanische Kugel-Pfannkuchen zubereiten. Diese Spezialität wird mit Rinderhackfleisch, Gemüse und Tofu zu Kugeln geformt, in Mehl und Ei getaucht und gebraten. Sie sind leicht zuzubereiten, schmackhaft und schenken viel Energie. Besonders beliebt sind die Pfannkuchen bei Kindern.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 9. Januar 2025

18:00 bis 22:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
35,90 Euro



■ 24W510348

Martina Owolaju

Walisische Küche - Mwynhewch eich bwyd!

Wales hat eine interessante Geschichte und bietet eine abwechslungsreiche Landschaft und beeindruckende Sehenswürdigkeiten. Die keltische Nation Englands hat aber auch einige kulinarische Spezialitäten hervorgebracht, die eine aufregende und spannende Kombination aus Tradition und Vielfalt ist. Zum Beispiel das walisische Nationalgericht Cawl, ein köstlicher Eintopf aus Lamm und Gemüse, Bara Brith, eine süße Brotsorte oder Laverbread (eine Algenpaste mit oder ohne Haferküchlein).

Mwynhewch eich bwyd - Guten Appetit!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 10. Januar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

30,40 Euro

■ 24W510350

Kalliopi Tzikouli

Griechische Winterküche

Im Winter sind in Griechenland Rezepte wie gefüllte Kohlrouladen, Makaronopita (eine Art Auflauf) und Galaktoboureko sehr beliebt! Saisonale und hochwertige lokale Produkte spielen eine große Rolle, was die Auswahl des alltäglichen Menüs beeinflusst. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 12. Januar 2025

14:00 bis 18:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510352

Kalliopi Tzikouli

Kulinarische Reise durch Griechenland: Thessaloniki

Heute liegt der Schwerpunkt der Küche auf „der Braut des Nordens“, nämlich auf der zweitgrößten Stadt

Griechenlands: Thessaloniki. Es werden Rezepte gekocht mit den Einflüssen der vielen verschiedenen Ethnien der Stadt. Sie kochen gemeinsam Moussaka, Burekakia (Teigbällchen mit Fetakäse), ein jüdisches Rezept und Bougatsa (gefüllter Blätterteig mit Vanillecreme) mit „Wurzeln“ aus Kleinasien. Ärmel hoch und kali orexi!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 17. Januar 2025

17:30 bis 21:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510358

Yujung Chang

Koreanische Küche: Gedämpfte Rinderrippchen und Glasnudelsalat

Gedämpfte Rinderrippchen (Galbi-jjim) ist ein beliebtes Gericht mit süßem, salzigem und zartem Fleischgeschmack. Glasnudelsalat (Japchae) hingegen präsentiert sich mit seiner bunten Farbe und der harmonischen Kombination aus verschiedenen Gemüsesorten und Nudeln. Diese beiden Gerichte sind in Korea typische Festtagsgerichte und ein wahrer Genuss.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Donnerstag, 13. Februar 2025

18:00 bis 22:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

35,90 Euro

■ 24W510360

Ebrahim Mirbagheri

Persisch kochen

Sie lernen die Genüsse des Orients kennen. Gemeinsam kochen Sie ein persisches Festessen mit Lammfleisch und Reis mit safrangelber Kruste. Das Menü runden Sie mit einer Vorspeise, einem typischen Salat sowie einem Dessert ab.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben

Materialkosten von 14 Euro sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 14. Februar 2025

18:00 bis 22:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

35,90 Euro

■ 24W510364

Kalliopi Tzikouli

Kulinarische Reise durch Griechenland: Ionische Inseln

In diesem Kochkurs liegt der Schwerpunkt der Küche auf den Ionischen Inseln: Wir kochen u.a. Kimadopita (gefüllter Blätterteig mit Fleisch und Kräutern von der Insel Kefallonia), Hähnchensuppe der Insel Zakynthos und Rewani (fluffiger Grießkuchen mit Sirup) der Insel Ithaki. Ärmel hoch und kali orexi!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 16. Februar 2025

14:00 bis 18:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510366

Akiko Nojiri

Ramen-Nudeln: Selbst herstellen

In diesem Kurs stellen Sie selbst Ramen-Nudeln aus Hartweizenmehl mit der italienischen Pasta-Maschine ohne Konservierungsstoffe her. Mit den Nudeln bereiten Sie einige köstliche Gerichte mit Fisch- und Fleischbrühe, Miso, Schweinefleisch und viel Gemüse zu.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Vegetarier*innen nicht geeignet.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, falls vorhanden Pasta-Maschine, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 16 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 22. Februar 2025

12:30 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

40,60 Euro

Backen und Desserts

■ 24W510400

Irmengard Hornschild-Haushofer

Brötchen einfach selber backen - Grundkurs

Außen knusprig, innen fluffig: Brötchen selber backen ist gar nicht so schwierig. Und der Duft von frisch gebackenen Brötchen aus dem eigenen Backofen ist unbeschreiblich! In diesem Grundkurs erfahren Sie, wie auch Backanfänger*innen dieses leckere Gebäck gelingt.

Wir backen Ratz Fatz Brötchen und Dinkel-Körner-Gebäck. Für die Frühstücksbrötchen gibt es einen Teig mit Übernachtgare zur Weiterverarbeitung.

Eine Rezeptmappe und Ihr Backwerk dürfen Sie natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Handrührgerät, Kneteschüssel mit Deckel

Materialkosten von 10 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 28. September 2024

10:00 bis 13:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

29,10 Euro

■ 24W510402

Akiko Nojiri

Wagashi - Japanische Süßigkeiten mit An

Sie kochen An (süße Bohnenpaste) mit roten oder weißen Bohnen und kombinieren dazu passenden Teig aus Reis, Klebereismehl oder Weizenmehl. Daifuku-Mochi mit und ohne Erdbeeren, Dorayaki und Ohagi - diese beliebten traditionellen Süßigkeiten aus Japan können Sie mit einer Küchenmaschine noch leichter zubereiten. Wer gerne mit Fingerspitzengefühl arbeiten will, ist herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 16 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 16. November 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

37,90 Euro



■ 24W510404

Irmengard Hornschild-Haushofer

Frühstücksgebäck: Hörnchen und Stangerl

Fluffige Butterhörnchen dürfen auf dem Frühstückstisch nicht fehlen. Mit diesem Rezept können Sie die Hörnchen aus Hefeteig einfach selber machen. Die schmecken wie vom Bäcker. Schnell, einfach und ein wahrer Genuss sind unsere leckeren Frühstücksstangerl, zart gerollte Teiglinge, mit verschiedenen Körnern und Saaten bestreut und knusprig gebacken. Gutes Hefegebäck braucht Zeit. Deshalb gibt es auch einen Teig vom Vortag zur Verarbeitung. Eine Rezeptmappe und Ihre frisch gebackenen Teilchen dürfen Sie natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Handrührgerät, Knetschüssel mit Deckel

Materialkosten von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 24. November 2024

10:00 bis 13:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,10 Euro

■ 24W510408

Kalliopi Tzikouli

Griechische Weihnachtsbäckerei

In der griechischen Küche duftet es während der Adventszeit nach Zimt, Nelke, Honig, Orange und Vanille! Wir bereiten drei süße und drei herzhafte Rezepte zu, davon eine moderne Variation von Baklava und Kadaifi (Fadenteig gefüllt mit Nüssen).

Chronia polla! = Jahre viele! Das ist der griechische Wunsch u.a. für Weihnachten, Neujahr, Ostern, Geburtstag, Namenstag und weitere Feste!

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Geschirrtuch, Schürze

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 8. Dezember 2024

14:00 bis 18:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510412

Irmengard Hornschild-Haushofer

Brötchen backen mit Joghurt oder Buttermilch

Ofenwarme, knusprige Brötchen schmecken herrlich! Durch die Beigabe von Joghurt oder Buttermilch wird der Teig herrlich geschmeidig und die Brötchen werden wunderbar fluffig.

Der Teig kann auch am Vorabend zubereitet werden, geht dann über Nacht in den Kühlschrank und wird am Morgen nur noch geformt und gebacken. Im Backkurs kneten und formen wir leckere Joghurtbrötchen, Buttermilchkrusties und Feierabendbrötchen.

Bitte mitbringen: Handrührgerät, Teigschüssel mit Deckel

Materialkosten von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 11. Januar 2025

10:00 bis 13:30 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,10 Euro

■ 24W510414

Akiko Nojiri

Matcha & Hojicha: Sweets mit japanischen Tees

Matcha ist ein extrem fein gemahlener Grüntee, der für seine besonderen Eigenschaften - klare grüne Farbe, gehaltvoller Geschmack mit leisen, bitteren Noten und sehr gesundem Nährwert - weltweit beliebt ist.

Hojicha ist ein gerösteter, dunkelbrauner Grüntee, der ein besonderes angenehmes Aroma hat. Süßigkeiten mit diesem Tee sind seit Jahren ein neuer Trend in Japan. In diesem Kurs bereiten Sie aus beiden Tees feine Desserts und Kuchen zu.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 19. Januar 2025

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510416

Akiko Nojiri

Melon-Pan: Süßes japanisches Brötchen

Das Melon-Pan mit Gittermustern wird aus einer Kombination aus Hefeteig und Mürbeteig hergestellt. Es ist nicht nur bei den Japaner*innen, sondern auch bei den Ausländern*innen in Japan sehr beliebt. Es schmeckt fein süß und sieht süß aus. Sie backen in diesem Kurs fünf Varianten mit Vanille, Kakao, Schoko-Flocken, Fruchtpulver und Matcha. Es wird auch als Geschenk jeden Japan-Fan erfreuen.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

Sonntag, 26. Januar 2025

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36,90 Euro

■ 24W510420

Karin Depner

Brotback-Workshop

Aus frischgemahlenem Dinkel und Roggen wird ein saftig-leckeres Sauerteig-Vollkornbrot zubereitet. Sie kneten Ihren eigenen Brotteig mit entsprechenden Wunschezutaten wie Gewürzen und/oder Ölsaaten und backen diesen am nächsten Morgen zu Hause, am Besten in einer Kastenform. Da es im Gemeinschaftsgarten des Kulturpunkt Bruck einen Brotbackofen gibt, können sich Interessierte bei der Dozentin aber auch gleich für einen zusätzlichen Brotbacktermin zu einem späteren Zeitpunkt anmelden. Mindestens einmal monatlich soll der Holzofen angeschürt werden. Im Workshop erhalten Sie einen Sauerteigansatz, so dass Sie jederzeit weiterbacken können.

Bitte mitbringen: Teigschüssel, Schraubglas (für drei Esslöffel Sauerteig), Küchenschürze, Geschirrtuch

Materialkosten von 10 Euro sind im Entgelt enthalten.

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Donnerstag, 30. Januar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal
26,40 Euro

■ 24W510422

Karin Depner

Brotback-Workshop

Text siehe Kurs-Nr. 24W510420

Bitte mitbringen: Teigschüssel, Schraubglas (für drei Esslöffel Sauerteig), Küchenschürze, Geschirrtuch

Materialkosten von 10 Euro sind im Entgelt enthalten.

In Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck

Freitag, 31. Januar 2025

18:00 bis 21:00 Uhr

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr.6, Saal
26,40 Euro

■ 24W510424

Akiko Nojiri

Chiffoncake im Winter

Genussvoller Kuchen muss nicht schwer sein. Dieser überraschend luftige und leichte Kuchen ist geschmackvoll und bereitet auch in der kalten Jahreszeit frische Freude beim Kaffee oder Tee. In diesem Kurs werden sechs neue Variationen vorgestellt, die im Frühjahrs-„Chiffoncake-Kurs“ nicht gebacken wurden.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Materialkosten von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 15. Februar 2025

13:00 bis 17:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche 1.OG
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

33,90 Euro



Getränke

Kochen und Wein

■ 24W510560

Anja Barocha

Gourmet-Seminar Käse und Wein

Käse und Wein! Die beiden Partner sind ein Traum-paar - sofern man die richtige Kombination findet. Damit dies zukünftig kein Zufall mehr ist, räumt Anja Barocha auch mit gängigen Irrtümern auf. Es erwartet Sie eine klassische Auswahl sechs exemplarischer Käsesorten von Affineur Waltmann sowie sechs erstklassige Weine mit der ganzen Brandbreite von weiß bis rot und trocken bis edelsüß. Bei der Verkostung „erarbeiten“ wir uns in der Praxis, welche Käse mit welchen Weinen am besten harmonieren. Freuen Sie sich auf einen spannenden und genussreichen Abend.

Alle Leistungen sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 27. September 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

59,40 Euro

■ 24W510561

Anja Barocha

Feinschmecker Kochkurs mit Rehrücken und Weinbegleitung

Bei diesem Feinschmecker-Kochkurs erwartet Sie ein feines Herbstmenü. Der Hauptgang ist ein Rehrücken. Sie erfahren, wie Sie den Klassiker köstlich zart bekommen. Dazu bereiten wir auch die passende Sauce, eine echte Rehjus, zu. Für ultimative Geschmackserlebnisse wird jeder Gang mit einem passenden Wein begleitet. Insgesamt besteht unser Menü aus vier Gängen: Vorspeise, eine Suppe, dem Rehrücken und einer Überraschung zum Dessert. Zu Beginn des Kochkurses besprechen wir mit einem Aperitif das Menü und die Vorgehensweise. Dann geht es ab an den Herd! Wir bereiten alles soweit vor, damit wir das Herbstmenü in Ruhe gemeinsam genießen können.

Sie bekommen jede Menge Profi-Tipps und kreative Rezepte.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, gute Laune und Lust am gemeinsamen Kochen und Genießen.

Materialkosten von 45 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 30. November 2024

10:30 bis 16:00 Uhr

Eichendorffschule, Bierlachweg 11, Schulküche EG

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

75,10 Euro

Wein

■ 24W510562

Anja Barocha

Weinreise nach Österreich

Klein, aber fein! Österreich ist ein äußerst interessantes Weinland mit allen Stilen und einer hoher Qualitätsdichte. Unsere Reise führt uns quer durchs Land von Wien über die Wachau und die Steiermark bis ins Burgenland. Dabei lernen Sie die Weinklassiker Österreichs kennen, was sie so einzigartig macht und warum man sie probiert haben sollte. Dazu verkosten wir gemeinsam sechs exemplarische Weine. Sie werden viel Spannendes entdecken und erleben.

Alle Leistungen sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 11. Oktober 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,90 Euro

■ 24W510566

Anja Barocha

Weinreise Rotwein-Klassiker

Sie lieben Rotwein? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig. Unsere Reise führt uns durch Europas wichtigste Rotweinregionen. Dabei lernen Sie die Klassiker aus Frankreich, Italien und Spanien kennen, was sie so einzigartig macht und warum man sie probiert haben sollte. Dazu verkosten wir gemeinsam sechs hochklassige Weine, die jede*r Weininteressierte einmal getrunken haben muss. Darunter hochklassige Weine aus Piemont, Toskana, Burgund, Bordeaux, Rioja und ein Überraschungswein.

Alle Leistungen sind im Entgelt enthalten.

Freitag, 22. November 2024

18:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,80 Euro

Tee

■ 24W510600

Akiko Nojiri

Einführung in Cha no Yu (die sogenannte Japanische Teezeremonie)

„Cha no Yu“ ist das Tee-Zubereiten und -Genießen mit Ästhetik, Philosophie und Ethik, das seit dem 15. Jahrhundert die Architektur, die Kunsthandwerke, die Esskultur sowie die Umgangsformen in Japan in einzigartiger Weise beeinflusst hat. Es zieht noch heute diejenigen an, die Sehnsucht nach feinem Genuss für alle Sinne, aufmerksamem Miteinander und Respekt vor der Natur haben. Dieses Seminar vermittelt Ihnen durch einen Vortrag und mehrmalige Übungen die Grundlage dieser sinnreichen Teezusammenkunft. Bitte nehmen Sie vor dem Kurs ein ausreichendes Essen zu sich, da der Matcha intensiv wirkt.

Materialkosten von 7 Euro sind im Entgelt enthalten.

Samstag, 28. September 2024

13:00 bis 15:30 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

37 Euro

■ 24W510602

Anja Barocha

Die Welt der Grüntees

Kennen Sie den Unterschied zwischen Sencha, Matcha und Gyokuro? In diesem Seminar geht es um die Vielfalt grüner Tees. Im ersten Schritt erfahren Sie, was genau Grüntee ist und wie der Produktionsweg von der Teepflanze zum fertigen Getränk funktioniert. Im zweiten Schritt lernen Sie die Klassiker aus Japan und China kennen, was sie so einzigartig macht und warum man sie probiert haben sollte. Dazu verkosten Sie acht hochklassige grüne Tees. Dabei erleben Sie die geschmacklichen Unterschiede. Ergänzend dazu bekommen Sie auch praktische Tipps zu Zubereitung, Methoden, Zubehör und Qualitätsmerkmalen. Lassen Sie sich inspirieren!

Freitag, 7. Februar 2025

18:30 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Historischer Saal

38,30 Euro

Pilze, Wildkräuter und Wildfrüchte

■ 24W510610

Diana Härpfer

Heimische Pilze

Dieser Kurs ist eine Einführung in die faszinierende Welt der Pilze.

Er besteht aus zwei Teilen: Am ersten Seminarabend findet eine theoretische Einführung zum Thema Pilze statt. Inhalte sind Pilzbestimmung, Pilzmerkmale, Giftpilze, Speisepilze und die Vorbeugung vor möglichen Verwechslungen, Sammelorte und Pilzliteratur.

Zusätzlich wird anhand von mitgebrachten frischen Waldpilzen die Theorie verdeutlicht.

In einem zweiten Teil folgt dann die Praxis: Auf einer Exkursion in die Wälder in der näheren Umgebung von Erlangen treffen wir uns, um Pilze zu suchen und zu sammeln. Der Kurs ist geeignet für alle, die in die Welt der Pilze unter fachlicher Anleitung einsteigen und die Praxis erlernen möchten. Am Mittwochabend wird die Theorie besprochen, die Exkursion findet am darauffolgenden Sonntag statt.

Mittwoch, 2. Oktober 2024

18:00 bis 19:30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 2024

9:00 bis 13:00 Uhr

Lesecafé, Hauptstr. 55 (Altstadtmarktpassage)

2 Termine, 55 Euro

Die Exkursion findet bei günstigen Bedingungen am 6. Oktober 2024 von 9:00 bis 13:00 Uhr statt.

Bei schlechten Witterungsbedingungen wird die Exkursion verschoben.

■ 24W510612

Brigitte Addington

Heil- und Wildkräuterführung: Lust auf „wildes Grün“ und Wildbeeren?

Im Frühherbst sind am Wegesrand, im Wald und auf der Wiese zahlreiche Wildpflanzen und Beeren zu finden - vielgestaltig, mit bunten Blüten, in tausenderlei Formen und mit intensiven Aromen. Lassen Sie sich begeistern von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur, zur Bereicherung Ihrer Naturapotheke oder zur Verarbeitung in der Küche zu Naturköstlichkeiten.

Treffpunkt: Am Hochhaus „Langer Johann“, Sankt Johann 6, 91056 Erlangen



Sonntag, 13. Oktober 2024
12:00 bis 15:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
20 Euro

■ **24W510613**
Diana Härpfer
Pilzwanderung - für Pilzfreunde mit Vorkenntnissen

Die Pilzwanderung eignet sich für Pilzfreund*innen mit Vorkenntnissen. Bei einer ungezwungenen Wanderung im Wald in der Umgebung von Erlangen wird die heimische Pilzwelt erkundet. Merkmale, Kennzeichen und Verwechslungsmöglichkeiten mit Giftpilzen werden bei den einzelnen vorgefundenen Pilzen veranschaulicht und besprochen. Die Teilnehmer*innen organisieren An- und Abfahrt selbst. Fahrgemeinschaften können gebildet werden und sind wünschenswert. Vom Treffpunkt Großparkplatz Innenstadt fahren wir noch ca. 20 Minuten zum Exkursionsgebiet. Treffpunkt: Großparkplatz Innenstadt gegenüber der Parkhauszufahrt

Sonntag, 20. Oktober 2024, 9:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
10 Euro

■ **24W510614**
Diana Härpfer
Wildkräuter, Wildfrüchte und Feldfrüchte (Wanderung)

Bald gibt sich die Natur in den Winterschlaf. Dennoch kann man noch einige Wildkräuter und vor allem Wildfrüchte und Feldfrüchte in der Natur finden. Der Verzehr von Feldfrüchten und Wildobst war jahrtausendlang eine wichtige Nahrungsquelle für unsere Vorfahren. Heute ist dies eher in Vergessenheit geraten, zu Unrecht. Auf dieser entspannten Wanderung in einer alten Kulturlandschaft mit dem Naturidyll der Kopfeichen kann man die wichtigsten Wildobstarten und Feldfrüchte kennenlernen und sammeln. Neben den nicht zu verachtenden, gesundheitlichen Aspekten werden Erkennungsmerkmale, Verwechslungsmöglichkeiten und Heilwirkung der Früchte besprochen. Kostproben und Rezepte gibt es selbstverständlich auch. Die Teilnehmer*innen organisieren An- und Abfahrt selbst. Fahrgemeinschaften können gebildet werden und sind wünschenswert. Treffpunkt: 9:00 Uhr Großparkplatz Innenstadt gegenüber der Parkhauszufahrt.

Sonntag, 27. Oktober 2024, 9:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
10 Euro

■ **24W510617**
Diana Härpfer
Winterpilze

Ein besonderes (kulinarisches) Erlebnis sind Speisepilze, gesammelt mitten im Winter. Auf dieser Exkursion suchen wir in der Umgebung von Erlangen Winterpilzstandorte auf. Neben dem guten Geschmack der Speisepilze schreibt man vielen Winterpilze auch noch eine Menge heilender Wirkungen zu. Auch lernt man vom Menschen genutzte Baumpilze kennen. Denn schon Ötzi trug Zunderschwamm zum Feuermachen bei sich. Auch zur Papierherstellung, als Heilpilze und nicht zuletzt in der Ikebanakunst werden oder wurden Baumpilze verwendet. Die Teilnehmer*innen organisieren An- und Abfahrt selbst. Fahrgemeinschaften können gebildet werden und sind wünschenswert. Vom Treffpunkt Großparkplatz Innenstadt fahren wir noch ca. 20 Minuten zum Exkursionsgebiet. Treffpunkt: Großparkplatz Innenstadt gegenüber der Parkhauszufahrt

Sonntag, 8. Dezember 2024, 9:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
10 Euro

■ **24W510618**
Diana Härpfer
Winterwald - Wald der Sinne

Das neue Jahr mit einem Waldbad beginnen: Der Winterwald hat einen ganz besonderen Reiz - alles wirkt still und erstarrt. Laubbäume präsentieren sich jetzt als blattlose, knorrige Gesellen. Man meint, sie kaum auseinanderhalten zu können. Doch anhand ihres Wuchses, der Borke und der Knospen, die geradezu Wundertüten der Natur darstellen, sind sie sehr wohl zu unterscheiden. Dass auch im Winterwald reges Leben herrscht, sieht man auch an den Tierspuren und ist hörbar an den Vogelrufen. Winterpilze bereichern diese Exkursion durch den winterlichen Zaubewald. Treffpunkt: Wanderparkplatz „Handtuchwiese“ im Meilwald Erlangen.

Sonntag, 5. Januar 2025, 9:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt wie im Kurstext angegeben
10 Euro

Sprachen



Gesellschaft



Kultur



Beruf



Gesundheit



Sprachen



vhs club INTERNATIONAL

Sprachen

Unser aktuelles Programm umfasst Kurse in über 30 verschiedenen Sprachen. Mit Hilfe eines individuellen Beratungsgesprächs finden wir den passenden Kurs für Sie.



Persönliche Sprachberatung

mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr (außer in den Ferien),
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September 2024,
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis 12:00 Uhr
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Cornelia Savelsberg

Programmbereichsleitung
Telefon 09131 86-2667
cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

**Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Spanisch,
Prüfungen und Einbürgerungen**



Astghik Mantashyan

Programmbereichsleitung
Telefon 09131 86-2653
astghik.mantashyan@stadt.erlangen.de

**Französisch, Italienisch, Selten unterrichtete Sprachen
und Online-Angebote**



Organisatorisch-Pädagogische Mitarbeiterinnen

Alexandra Rautäschlein

Telefon 0171 2863697 nur vormittags

N.N.

Telefon 09131 86-2717

Friederike Berndt

Telefon 09131 86-1743

Hannah Piephans

Telefon 09131 86-3186

Zentrale E-Mail: vhs.sprachen@stadt.erlangen.de



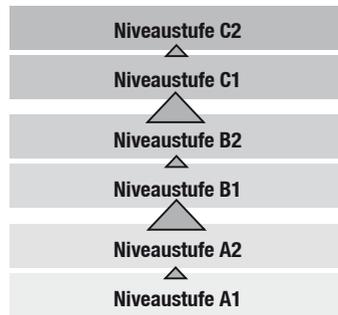
Arabisch
Armenisch
Bengalisch
Chinesisch
Dänisch
Deutsch
Deutsche
Gebärdensprache
Englisch
Finnisch
Französisch
Italienisch
Japanisch
Koreanisch
Kroatisch
Latein
Neugriechisch
Niederländisch
Norwegisch
Persisch
Polnisch
Portugiesisch
Rumänisch
Russisch
Schwedisch
Spanisch
Thailändisch
Türkisch
Ungarisch
Vietnamesisch

Sie möchten eine neue Fremdsprache erlernen oder schon vorhandene Kenntnisse vertiefen – eine gute Entscheidung!

Denn im Beruf und auf Reisen ist es einfach gut, wenn man neben der Muttersprache mindestens eine weitere Sprache beherrscht.

Sprachen lernen mit System

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)



Wir orientieren unseren Unterricht am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GER), der 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt wurde.

Der GER beschreibt genau, was Sie auf sechs verschiedenen Niveaustufen ausdrücken und verstehen können. Anfänger*innen starten bei

A1, die höchste der sechs Niveaustufen heißt C2.

Stellen Sie sich vor: Menschen in ganz Europa, von Athen bis Zagreb, lernen Sprachen in demselben System – eine riesige Sprachlerngemeinschaft – und mit Ihrem Sprachkurs der vhs sind Sie mittendrin.

Für Sie bringt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen viele Vorteile:

- **transparentes, einheitliches System** mit 6 Niveaustufen
- **gilt für alle Sprachen, Stufen, Schultypen, Altersgruppen**
- Ihre Sprachkenntnisse sind **europaweit vergleichbar**
- **aussagekräftiger Qualifikationsnachweis bei Bewerbungen**
- **grenzüberschreitende Anerkennung in ganz Europa**
- Ihre Sprachkenntnisse können Sie durch **international anerkannte Prüfungen** von A1 bis C2 nachweisen.





Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!

Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach:

Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben?

Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen einen Kurs auf der nächsthöheren Stufe.

A1	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.	<input type="checkbox"/> jemanden begrüßen und mich vorstellen <input type="checkbox"/> einfache Fragen stellen und beantworten <input type="checkbox"/> Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen <input type="checkbox"/> eine kurze Notiz schreiben <input type="checkbox"/> auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen
A2	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.	<input type="checkbox"/> etwas zum Essen und Trinken bestellen <input type="checkbox"/> in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung) <input type="checkbox"/> nach dem Weg fragen <input type="checkbox"/> eine Postkarte schreiben <input type="checkbox"/> eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen, verstehen
B1	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.	<input type="checkbox"/> einfache Gespräche über vertraute Themen führen <input type="checkbox"/> eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird <input type="checkbox"/> persönliche Briefe schreiben <input type="checkbox"/> einen einfachen Zeitungsartikel verstehen <input type="checkbox"/> mich im Ausland in der Regel gut verständigen
B2	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.	<input type="checkbox"/> mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen <input type="checkbox"/> einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen <input type="checkbox"/> fachbezogene Korrespondenz lesen <input type="checkbox"/> gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben <input type="checkbox"/> in Diskussionen meine Ansichten begründen
C1	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.	<input type="checkbox"/> mit MuttersprachlerInnen über anspruchsvolle Themen diskutieren <input type="checkbox"/> komplexe Sachverhalte darstellen <input type="checkbox"/> Berichte und Briefe aller Art schreiben <input type="checkbox"/> den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen <input type="checkbox"/> Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen
C2	Ich kann zum Beispiel:
Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e MuttersprachlerIn ausdrücken.	<input type="checkbox"/> fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken <input type="checkbox"/> mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit MuttersprachlerInnen beteiligen <input type="checkbox"/> anspruchsvolle Texte aller Art schreiben <input type="checkbox"/> Literatur- und Sachbücher lesen <input type="checkbox"/> ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird



Das lerne ich



Hören



Lesen



Sprechen



Schreiben

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen: Mit System Fortschritte machen!

Die vhs-Sprachkurse sind gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen in 6 Niveaustufen untergliedert.

Jede beschreibt detailliert, was Sie am Ende können, klar unterteilt nach den erlernten Fähigkeiten für Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

In dieser Übersicht finden Sie die Lernziele sämtlicher Niveaus:

A1	Am Ende der Stufe A1 können Sie:	
Niveaustufe: ★★★★★	Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. Schilder und Plakate
	Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen
	▼	
A2	Am Ende der Stufe A2 können Sie:	
Niveaustufe: ★★☆☆☆	Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	Lesen: kurze, einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen
	Sprechen: kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	▼	
B1	Am Ende der Stufe B1 können Sie:	
Niveaustufe: ★★★☆☆	Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
	Sprechen: in einfachen, zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen beschreiben und Meinungen wiedergeben	Schreiben: persönliche Briefe schreiben
	▼	
B2	Am Ende der Stufe B2 können Sie:	
Niveaustufe: ★★★★☆	Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
	Sprechen: sich relativ mühelos an Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze und Berichte schreiben
	▼	
C1	Am Ende der Stufe C1 können Sie:	
Niveaustufe: ★★★★★	Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
	Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
	▼	
C2	Am Ende der Stufe C2 können Sie:	
Niveaustufe: ★★★★★	Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen	Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
	Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken



Eine Zertifizierung wertet Ihre Fremdsprachenkenntnisse auf!

Immer mehr Teilnehmer*innen unserer Sprachkurse haben den Wunsch, ihre erworbenen Sprachkenntnisse durch das Ablegen einer Prüfung bestätigen zu lassen.

Die bayerischen Volkshochschulen haben darauf reagiert und die Prüfungspalette im Sprachenbereich erweitert.

Dabei wurde nicht nur die Anzahl der Prüfungen in den einzelnen Sprachen erhöht, sondern es wurden auch international renommierte Kooperationspartner gewonnen.

Übrigens:

Die vhs Erlangen ist offizielles Prüfungs-kompetenzzentrum für Sprachen des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

Weitere Informationen unter:
www.vhs-sprachpruefungen.de.



Unsere Kooperationspartner:

			
www.telc.net	www.goethe.de	www.testdaf.de	www.cambridgeenglish.org
			
www.ciep.fr	www.cervantes-muenchen.de	www.cvcl.it	www.swedex.info

Sprachprüfungen Deutsch des Goethe–Instituts

Common European Framework Council of Europe	
C2	Goethe-Zertifikat C 2 – Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)
C1	Goethe-Zertifikat C 1
B2	Goethe-Zertifikat B 2
B1	Goethe-Zertifikat B 1 Goethe-Zertifikat B 1 für Jugendliche
A2	Goethe-Zertifikat A 2 - Start Deutsch 2
A1	Goethe-Zertifikat A 1 – Start Deutsch 1

Deutsch als Fremdsprache

Auskunft und Beratung

Cornelia Savelsberg
cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2667, Zimmer 104

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Gliederung des Programms Deutsch als
Fremdsprache:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genauere inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und auf unserer
Homepage: www.vhs-erlangen.de.
Die Zahlen hinter der Niveaustufe geben das
Semester bzw. den Teil an, in dem sich der Kurs
befindet.

Prüfungen des Goethe-Instituts an der vhs Erlangen

Die Termine finden Sie im Sprachenbereich auf der
Seite „Internationale Sprachenzertifikate“.

- **Goethe-Zertifikat A1** (www.goethe.de/a1)
 - **Goethe-Zertifikat A2** (www.goethe.de/a2)
 - **Goethe-Zertifikat B1** (www.goethe.de/b1)
 - **Goethe-Zertifikat B2** (www.goethe.de/b2)
 - **Goethe-Zertifikat C1** (www.goethe.de/c1)
 - **Goethe-Zertifikat C2** (www.goethe.de/c2)
- Die vhs Erlangen ist offizielles Prüfungskompetenz-
zentrum des Bayerischen Volkshochschulverbandes.
Beachten Sie bitte auch die vielfältigen Mög-
lichkeiten der Prüfungsvorbereitung. Lassen Sie
sich beraten. Wir helfen Ihnen gerne.

■ 24W602101

Margit Brenner-Elias M.A.
**Deutsch als Fremdsprache A1/1
Intensivkurs**

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)
*Der Kurs wird ab 28. November 2024 als Niveaustufe
A1/2 (siehe Kurs 24W602110) fortgesetzt.*

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:00 bis 19:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 10
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 21. November 2024
22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602102

Anna Bosenko
Deutsch als Fremdsprache A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)
*Der zweite Teil des Kurses beginnt am 4. Dezember
2024 (siehe Kurs 24W602111)*

Dienstag, 19:15 bis 21:15 Uhr,
Friedrichstr. 17, Raum 12,
und Mittwoch, 17:30 bis 20:30 Uhr,
vhs-Treff, Bohlenplatz 8
Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024
Ende: 26. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 125,60 Euro

■ 24W602103

Kseniia Baquet
**Deutsch als Fremdsprache A1/1
Intensivkurs**

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)
*Der Kurs wird ab 9. Dezember 2024 als Niveaustufe
A1/2 (siehe Kurs 24W602112) fortgesetzt.*



Montag, Mittwoch und Donnerstag,
19:45 bis 21:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 204
Beginn: Montag, 30. September 2024
Ende: 28. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
22 Abende, 166,90 Euro

■ **24W602104**
Julia Sippl
Deutsch als Fremdsprache A1/1
Intensivkurs

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)

Montag, Dienstag und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 206
Beginn: Montag, 4. November 2024
Ende: 28. Januar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
30 Abende, 260 Euro

■ **24W602105**
Andrea Fürbringer
Deutsch als Fremdsprache A1/1
Nachmittagskurs

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)
*Der zweite Teil des Kurses beginnt am 8. Januar
2025 (s. Kursnummer 24S602114).*

Montag und Mittwoch,
13:30 bis 17:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 20
Beginn: Montag, 14. Oktober 2024
Ende: 11. Dezember 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Nachmittage, 284,60 Euro

■ **24W602106**
Michaela Rübner
Deutsch als Fremdsprache A1/1 Winterkurs

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch
und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1
(Gesamtbände)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,
jeweils 13:30 bis 17:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 7
Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025
Ende: 18. Februar 2025
17 Nachmittage, 257,90 Euro

■ **24W602107**
Andrea Fürbringer/
Anneke Groot
Deutsch als Fremdsprache A1/1
Kompaktkurs

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die sich den
Stoff eines Semesters in kurzer Zeit (5 Wochen) erar-
beiten wollen und somit schnell und intensiv die deut-
sche Sprache erlernen möchten. Der Kurs ist so an-
gelegt, dass Sie ab 8. November 2024 im Kompakt-
kurs Niveaustufe A1/2 (siehe Kurs 24W602115) wei-
terlernen können.

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August
sowie 18. September 2024,
jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Dienstag und Mittwoch 9:00 bis 11:45 Uhr

Donnerstag und Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr,

Friedrichstr. 17, Raum 12

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Ende: 5. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

20 Vormittage, 248,10 Euro

■ 24W602108

Julia Sippl/

Andrea Fürbringer

Deutsch als Fremdsprache A1/1

Kompaktkurs

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die sich den Stoff eines Semesters in kurzer Zeit erarbeiten wollen und somit schnell und intensiv die deutsche Sprache erlernen möchten. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 27. November 2024 im Kompaktkurs Niveaustufe A1/2 (siehe Kurs 24W602116) weiterlernen können.

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Montag, Friedrichstr. 19, Raum 25,
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

Friedrichstr. 17, Raum 10,

jeweils 9:00 bis 11:45 Uhr

Beginn: Montag, 30. September 2024

Ende: 21. November 2024

26 Vormittage, 309,90 Euro

■ 24W602110

Margit Brenner-Elias M.A.

Deutsch als Fremdsprache A1/2 Intensivkurs

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602101

Montag, Mittwoch und Donnerstag,

17:00 bis 19:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 10

Beginn: Donnerstag, 28. November 2024

Ende: 5. Februar 2025

22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602111

Anna Bosenko

Deutsch als Fremdsprache A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602102

Dienstag, 19:15 bis 21:15 Uhr,

Friedrichstr. 17, Raum 12,

und Mittwoch, 17:30 bis 20:30 Uhr,

vhs-Treff, Bohlenplatz 8

Beginn: Mittwoch, 4. Dezember 2024

Ende: 11. Februar 2025

16 Abende, 173,40 Euro



LEARNGERMAN ERLANGEN

Learn German with LearnGerman!

Intensive or standard courses in the morning, afternoon or evening
in a group or individual

Lern Deutsch bei LearnGerman!

Intensiv- oder Standardkurse am Morgen, Nachmittag oder Abend
in der Gruppe oder individuell

☎ Schuhstraße 12 • 91052 Erlangen • +49 (0)9131 – 204850 ☎
info@learn-german-erlangen.de • www.learn-german-erlangen.de

■ **24W602112**

Kseniia Baquet

**Deutsch als Fremdsprache A1/2
Intensivkurs**

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602103

Montag, Mittwoch und Donnerstag,

19:45 bis 21:30 Uhr

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 204

Beginn: Montag, 9. Dezember 2024

Ende: 19. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

22 Abende, 166,90 Euro

■ **24W602113**

Dr. Sven Harthun

Deutsch als Fremdsprache A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Montag und Mittwoch,

17:30 bis 19:30 Uhr

CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt, Raum 004

Beginn: Montag, 4. November 2024

Ende: 5. Februar 2025

22 Abende, 190,60 Euro

■ **24W602114**

Andrea Fürbringer

**Deutsch als Fremdsprache A1/2
Nachmittagskurs**

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602105

Montag und Mittwoch,

13:30 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 20

Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025

Ende: 17. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Nachmittage, 227,60 Euro

■ **24W602115**Andrea Fürbringer/
Anneke Groot

Anneke Groot

**Deutsch als Fremdsprache A1/2
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A1/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A1/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe A2/1 (siehe Kurs 24W602135) ab 7. Januar 2025 zu besuchen.

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602107

Dienstag und Mittwoch, 9:00 bis 11:45 Uhr,

Donnerstag und Freitag, 9:00 bis 12:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 12

Beginn: Freitag, 8. November 2024

Ende: 13. Dezember 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

20 Vormittage, 250,30 Euro

■ **24W602116**Julia Sipp/
Andrea Fürbringer

Andrea Fürbringer

**Deutsch als Fremdsprache A1/2
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A1/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A1/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Prüfung zum „Goethe-Zertifikat A1“ am 20. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602126) abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN A1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER A1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602108

Montag, Friedrichstr. 19, Raum 25,
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,
Friedrichstr. 17, Raum 10
jeweils 9:00 bis 11:45 Uhr
Beginn: Mittwoch, 27. November 2024
Ende: 28. Januar 2025
26 Vormittage, 309,90 Euro

Niveaustufe A1: Prüfungen

■ 24W602118 Prüfung zum Goethe-Zertifikat A1

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A1 liegt, findet am Donnerstag, 17. Oktober 2024 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 17. September 2024
(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)
Prüfungsgebühr: 115 Euro (Änderungen vorbehalten,
keine Ermäßigung möglich)
Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-
Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prü-
fungsgebühr 90 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Donnerstag, 17. Oktober 2024
13:00 bis 16:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

*Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung
finden Sie unter: <https://www.goethe.de/a1>
Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg,
Tel. 09131 86-2667 zur Verfügung.
Darüber hinaus wird die Teilnahme am nachfolgend
aufgeführten Vorbereitungsabend unbedingt empfoh-
len:*

■ 24W602119 Julia Spreiter Das Goethe-Zertifikat A1 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen
Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen
gedacht, die die A1-Goethe-Prüfung am 17. Oktober
2024 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf
vorbereiten möchten. Die Prüfung wird anhand eines
Modelltests ausführlich besprochen, die verschiede-
nen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Montag, 7. Oktober 2024
17:00 bis 19:15 Uhr
Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuh-
straße)
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
27,50 Euro
(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602120 Prüfung zum Goethe-Zertifikat A1

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A1 liegt, findet am Donnerstag, 21. November 2024 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2024
(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)
Prüfungsgebühr: 115 Euro (Änderungen vorbehalten,
keine Ermäßigung möglich)
Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-
Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prü-
fungsgebühr 90 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Donnerstag, 21. November 2024
13:00 bis 16:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

*Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung
finden Sie unter: <https://www.goethe.de/a1>
Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg,
Tel. 09131 86-2667 zur Verfügung.
Darüber hinaus wird die Teilnahme am nachfolgend
aufgeführten Vorbereitungsabend unbedingt empfoh-
len:*





Integration courses at vhs Erlangen

Are you searching for an integration course?

In this case you need an obligation note or a certificate of eligibility and an assessment test.

How to register for the assessment test:

- in writing via email:
vhs.integration@stadt.erlangen.de
- in person in our service office

Do you have any questions regarding the integration course?

In Erlangen there are different institutions that offer integration courses. vhs is responsible for the coordination. At vhs you receive advice, help and support with all your questions concerning the integration course.

Integration consulting by phone

Monday, Tuesday, Thursday, Friday
11:00 am – 12:30 pm

Personal advice only by appointment

Fon: 09131 86-2684
Email: vhs.integration@stadt.erlangen.de
Volkshochschule Erlangen

www.vhs-erlangen.de

Integrationskurse vhs Erlangen

Sie suchen einen Integrationskurs?

Sie benötigen eine Verpflichtung oder einen Berechtigungsschein und einen Einstufungstest.

Anmeldung zum Einstufungstest:

- schriftlich per E-Mail:
vhs.integration@stadt.erlangen.de
- persönlich im Servicebüro

Sie haben Fragen bezüglich des Integrationskurses?

In Erlangen bieten verschiedene Einrichtungen Integrationskurse an. Die vhs hat die Koordination übernommen. Hier erhalten Sie Beratung, Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen um und über den Integrationskurs.

Telefonische Beratung

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
11.00 – 12.30 Uhr

Persönliche Beratung nur mit Termin- vereinbarung

Telefon: 09131 86-2684
E-Mail: vhs.integration@stadt.erlangen.de
Volkshochschule Erlangen 91054 Erlangen,
Friedrichstr. 19

■ 24W602121

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat A1 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen

Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen gedacht, die die A1-Goethe-Prüfung am 21. November 2024 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten. Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Dienstag, 5. November 2024

17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602122

Prüfung zum Goethe-Zertifikat A1

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A1 liegt, findet am Donnerstag, 12. Dezember 2024 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 8. November 2024

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 115 Euro (Änderungen vorbehalten, keine Ermäßigung möglich)

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 90 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Donnerstag, 12. Dezember 2024

13:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung finden Sie unter: <https://www.goethe.de/a1>

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg, Tel. 09131 86-2667 zur Verfügung.

Darüber hinaus wird die Teilnahme am nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsabend unbedingt empfohlen:

■ 24W602123

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat A1 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen

Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen gedacht, die die A1-Goethe-Prüfung am 12. Dezember 2024 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten. Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Montag, 2. Dezember 2024

17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602124

Prüfung zum Goethe-Zertifikat A1

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A1 liegt, findet am Donnerstag, 23. Januar 2025 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 13. Dezember 2024

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 115 Euro (Änderungen vorbehalten, keine Ermäßigung möglich)

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 90 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Donnerstag, 23. Januar 2025

13:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung finden Sie unter: <https://www.goethe.de/a1>

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg, Tel. 09131 86-2667 zur Verfügung.

Darüber hinaus wird die Teilnahme am nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsabend unbedingt empfohlen:



■ 24W602125

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat A1 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen

Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen gedacht, die die A1-Goethe-Prüfung am 23. Januar 2025 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten. Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Montag, 13. Januar 2025

17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602126

Prüfung zum Goethe-Zertifikat A1

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A1 liegt, findet am Donnerstag, 20. Februar 2025 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 17. Januar 2025

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 115 Euro (Änderungen vorbehalten, keine Ermäßigung möglich)

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 90 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Donnerstag, 20. Februar 2025

13:00 bis 16:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung finden Sie unter: <https://www.goethe.de/a1>

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg, Tel. 09131 86-2667 zur Verfügung.

Darüber hinaus wird die Teilnahme am nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsabend unbedingt empfohlen:

■ 24W602127

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat A1 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen

Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen gedacht, die die A1-Goethe-Prüfung am 20. Februar 2025 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten. Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Montag, 10. Februar 2025

17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

27,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)



Kursleitungen im Bereich Sprachen gesucht!



Sie sind eine qualifizierte Sprachenlehrkraft und haben Interesse oder bereits Erfahrung in der Erwachsenenbildung? Sie lieben es, Sprache und Kultur zu vermitteln und wären gerne Teil eines internationalen und aufgeschlossenen Teams? Dann bewerben Sie sich bei uns! Nähere Informationen zum Bewerbungsprozess finden Sie auf unserer Website www.vhs-erlangen.de



Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse

■ 24W602130

Alexander Maleew

Deutsch als Fremdsprache A2/1 Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der Kurs wird ab 28. November 2024 als Niveaustufe A2/2 (Kurs 24W602138) fortgesetzt.

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 6
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 21. November 2024
22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602131

Anna Bosenko

Deutsch als Fremdsprache A2/1 Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 3. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602139).

Montag, Dienstag und Donnerstag,
17:15 bis 19:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 23
Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
Ende: 25. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
21 Abende, 159,30 Euro

■ 24W602132

Deutsch als Fremdsprache A2/1 Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der Kurs wird ab 8. Januar 2024 als Niveaustufe A2/2 (siehe Kurs 24W602140) fortgesetzt.

Montag, Friedrichstr. 17, Raum 12,
Mittwoch, Friedrichstr. 17, Raum 22 und
Donnerstag, Friedrichstr. 17, Raum 8
jeweils 17:00 bis 19:00 Uhr
Beginn: Montag, 14. Oktober 2024
Ende: 11. Dezember 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602133

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache A2/1

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 4. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602141)

Montag und Donnerstag,
19:45 bis 21:30 Uhr
CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 209
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 25. November 2024
16 Abende, 121,40 Euro

■ 24W602134

Lilli Schenke

Deutsch als Fremdsprache A2/1 Intensivkurs (Präsenz und Online)

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe A2 erlernen möchten. Nach Abschluss der beiden Kurse ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat A2“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 21. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602150) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen. Der Online-Kurs findet Mittwoch und Freitag auf der vhs.cloud statt. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie am 1. Kurstag bzw. finden Sie unter dem Kurs auf www.vhs-erlangen.de

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)
Der zweite Teil des Kurses beginnt am 2. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602142).



Fortbildungsveranstaltungen Herbst- / Wintersemester 2024/25 in Erlangen

Programmbereich Sprachen

Goethe-Zertifikat B1 – Lizenzverlängerung

Freitag, 11. Oktober 2024

Vorankündigung:

bvV EUROLTA Basisseminarreihe (sprachenübergreifend)

Termine: Samstag, 15. März, 5. April,
17. Mai, 28. Juni und 12. Juli 2025

Fortbildungsprogramm kursif

Neben den örtlichen Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiter*innen der Volkshochschule Erlangen (u. a. Fachkonferenzen), zu denen die einzelnen Programmbereiche gesondert einladen, können Sie die Seminare des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV) besuchen.

Das Fortbildungsprogramm des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV) für die vhs Kursleiter*innen und vhs Mitarbeiter*innen finden Sie unter www.kursif.de. Sie können sich direkt dort anmelden.

Information und
Fortbildungen
für vhs-Kurs-
leiter*innen

kursif
kompakt

Montag (Präsenz), Mittwoch (online) und
Freitag (online),
13:30 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 22. November 2024
23 Nachmittage, 149,50 Euro

■ **24W602135**

Andrea Fürbringer/
Anneke Groot

**Deutsch als Fremdsprache A2/1
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/1 schnell erlernen und intensiv üben wollen.

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602115

Dienstag und Mittwoch, 9:00 bis 11:45 Uhr
Donnerstag und Freitag, 9:00 bis 12:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 12

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025
Ende: 7. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 249,10 Euro

■ **24W602136**

Brigitte Chakir M.A.

**Deutsch als Fremdsprache A2/1
Intensivkurs**

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 25. November 2024 (siehe Kurs 24W602144)

Montag, Donnerstag und Freitag,
10:30 bis 12:15 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 06

Beginn: Montag, 23. September 2024

Ende: 18. November 2024

21 Vormittage, 159,30 Euro

■ **24W602137**

Marcela Philipp

**Deutsch als Fremdsprache A2/1
Intensivkurs (Online-Kurs)**

8 - 12 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 1 (Gesamtbände).

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 25. November 2024 (siehe Kurs 24W602145)



Montag und Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr
 vhs.cloud
 Beginn: Montag, 30. September 2024
 Ende: 18. November 2024
 12 Abende, 187,70 Euro
 Anmeldeschluss: 25. September 2024

■ **24W602138**

Alexander Maleew

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
 Intensivkurs**

Für Anfänger*innen mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag),
 Kursbuch und MENSCHEN HIER A21, Arbeitsbuch,
 ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602130

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
 17:30 bis 19:30 Uhr
 Friedrichstr. 17, Raum 06
 Beginn: Montag, 28. November 2024
 Ende: 5. Februar 2025
 22 Abende, 190,60 Euro

■ **24W602139**

Anna Bosenko

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
 Intensivkurs**

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch
 und MENSCHEN HIER A2 Arbeitsbuch, ab ca. Lektion
 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602131

Montag, Dienstag und Donnerstag,
 17:15 bis 19:00 Uhr
 Friedrichstr. 17, Raum 23
 Beginn: Dienstag, 3. Dezember 2024
 Ende: 10. Februar 2025
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 22 Abende, 166,90 Euro

■ **24W602140**

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
 Intensivkurs**

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag),
 Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch,
 ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602132

Montag, Friedrichstr. 17, Raum 12,
 Mittwoch, Friedrichstr. 17, Raum 22,
 Donnerstag, Friedrichstr. 17, Raum 8
 jeweils 17:00 bis 19:00 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025
 Ende: 12. Februar 2025
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 16 Abende, 138,60 Euro

■ **24W602141**

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache A2/2

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag),
 Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch,
 ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602133

vhs Volkshochschule
 Erlangen

Sprachenzertifikate belegen Ihre Kompetenz!

Auf www.vhs-sprachpruefungen.de finden Sie alle Sprachprüfungen,
 die an bayerischen Volkshochschulen angeboten werden, sowie:

- Prüfungstermine ● Übungstests ● Vorbereitungsmaterialien
- Einstufungstest ● Ansprechpartner*innen

Wir beraten Sie gerne!



PRÜFUNGSZENTRUM
 GOETHE-INSTITUT

TestDaF

CAMBRIDGE ENGLISH

telc
 LANGUAGE TESTS

DOBLE
 e

INSTITUT
 FRANÇAIS

IT
 ITALIAN



CENTRO VALUTAZIONE
 CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE
 Università per Stranieri di Perugia

Montag und Donnerstag,
19:45 bis 21:30 Uhr
CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 209
Beginn: Mittwoch, 4. Dezember 2024
Ende: 13. Februar 2025
16 Abende, 121,40 Euro

■ **24W602142**

Lilli Schenke

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
Intensivkurs (Präsenz und Online)**

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe A2 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat A2“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 21. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602150) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)
Fortsetzung von Kurs 24W602134

Der Online-Kurs am Mittwoch und Freitag findet auf der vhs.cloud statt. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie am 1. Kurstag bzw. finden Sie unter dem Kurs auf www.vhs-erlangen.de

Montag (Präsenz), Mittwoch (online) und Freitag (online),

13:30 bis 15:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13

Beginn: Montag, 2. Dezember 2024
Ende: 10. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
23 Nachmittage, 149,50 Euro

■ **24W602143**

Dagmar Diener M.A./
Heide Thies M.A.

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
Kompaktkurs**

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen, die sich den Stoff eines Semesters in kurzer Zeit (5 Wochen) erarbeiten wollen. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 8. November 2024 im Kompaktkurs B1/1 (siehe Kurs 24W602209) weiterlernen können. Darüber hinaus bietet dieser Kurs die Möglichkeit, das

Niveau des Goethe-Zertifikats B1 innerhalb nur eines Semesters zu erlangen.

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2, Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und
Freitag, 9:00 bis 11:45 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Ende: 5. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 238,40 Euro

■ **24W602144**

Brigitte Chakir M.A.

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
Intensivkurs**

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER A2 Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602136

Montag, Donnerstag und Freitag,
10:30 bis 12:15 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 06

Beginn: Montag, 25. November 2024

Ende: 31. Januar 2025

21 Vormittage, 159,30 Euro

■ **24W602145**

Marcela Philipp

**Deutsch als Fremdsprache A2/2
Intensivkurs (Online-Kurs)**

8 - 12 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN A2 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER A2,
Arbeitsbuch, ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände).

Fortsetzung von Kurs 24W602137

Montag und Donnerstag 18:00 bis 20:15 Uhr
vhs.cloud

Beginn: Montag, 25. November 2024

Ende: 23. Januar 2025

12 Abende, 187,70 Euro

Anmeldeschluss: 19. November 2024



Internationale Sprachen-Zertifikate

Prüfungen Herbst/Winter 2024/2025



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Prüfungen des Goethe-Instituts

● Goethe-Zertifikat A1	17. Oktober 2024	Veranstaltung 24W602118
● Goethe-Zertifikat A1	21. November 2024	Veranstaltung 24W602120
● Goethe-Zertifikat A1	12. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602122
● Goethe-Zertifikat A1	23. Januar 2025	Veranstaltung 24W602124
● Goethe-Zertifikat A2	20. Februar 2025	Veranstaltung 24W602126
● Goethe-Zertifikat B1	21. Februar 2025	Veranstaltung 24W602150
● Goethe-Zertifikat B1	30. November 2024	Veranstaltung 24W602250
● Goethe-Zertifikat B1	22. Februar 2025	Veranstaltung 24W602255
● Goethe-Zertifikat B2	7. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602270
● Goethe-Zertifikat B2	15. Februar 2025	Veranstaltung 24W602274
● Goethe-Zertifikat C1	1. Februar 2025	Veranstaltung 24W602310
● Goethe-Zertifikat C2	16. November 2024	Veranstaltung 24W602320

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Der Bayerische Volkshochschulverband ist Kooperationspartner von telc.

Alle in Bayern stattfindenden Sprachprüfungen finden Sie unter www.vhs-sprachpruefungen.de

telc
LANGUAGE TESTS

Cambridge English Qualifications

Europäische Niveaustufen B1 bis C2

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bietet zweimal jährlich im Frühjahr und im Herbst Prüfungstermine und Prüfungsvorbereitungen an zum:

- Cambridge B1 Preliminary
- Cambridge B2 First
- Cambridge C1 Advanced
- Cambridge C2 Proficiency

We prepare for

Cambridge
English Qualifications

Informationen

Lydia Glaubitz

bz-englisch@stadt.nuernberg.de

Telefon: 0911231-5837

Cornelia Savelsberg

cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

Telefon: 09131 86-2667

Die Prüfungstermine für den **Einbürgerungstest** sowie weitere Informationen zu den Prüfungen und Vorbereitungsmöglichkeiten erfahren Sie bei Cornelia Savelsberg, Telefon: 09131 86-2667 oder Alexandra Rautäschlein, Telefon: 0171 2863697

Zentrale E-Mail: vhs.sprachen@stadt.erlangen.de

Niveaustufe A2: Prüfungen

■ 24W602150 Prüfung zum Goethe-Zertifikat A2

Diese international anerkannte Prüfung, die auf der vom Europarat vereinheitlichten Prüfungsskala auf dem Niveau A2 liegt, findet am Freitag, 21. Februar 2025 (schriftlicher und mündlicher Teil) in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 10. Januar 2025
(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)
Prüfungsgebühr: 140 Euro (Änderungen vorbehalten, keine Ermäßigung möglich)

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 105 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung finden Sie unter www.goethe.de/a2. Bei weiteren Fragen steht Ihnen Cornelia Savelsberg (Tel. 09131 86-2667) zur Verfügung.

Darüber hinaus wird zur Prüfungsvorbereitung dringend das folgende Kurzseminar empfohlen:

■ 24W602151 Dr. Irmingard Staudigel Das Goethe-Zertifikat A2 - Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen
Dieses kompakte Seminar ist für Teilnehmer*innen gedacht, die die A2-Goethe-Prüfung am 21. Februar 2025 ablegen wollen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten. Die A2-Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Freitag, 31. Januar 2025
17:00 bis 19:15 Uhr
Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
27,50 Euro
(inkl. Übungsmaterial)

Niveaustufe A2 / B1: Brückenkurs

■ 24W602153 Petra Bastian Deutsch als Fremdsprache A2/B1 Brückenkurs

Dieser neue Kurs bietet die Möglichkeit alles Wichtige der Niveaustufe A2 kurz und kompakt zu wiederholen und so einen leichten Einstieg in die B1-Stufe zu haben. Neben der Grammatik werden wichtige Themen, Situationen und Wortschatzbereiche aufgefrischt und eingeübt.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Dienstag und Donnerstag,
17:30 bis 19:45 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 104
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Ende: 26. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 117 Euro

Niveaustufe B1: Allgemeine Kurse

■ 24W602210 Kseniia Baquet Deutsch als Fremdsprache B1/1

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss der beiden Kurse ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)
Der zweite Teil des Kurses beginnt am 9. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602210).

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 204
Beginn: Montag, 30. September 2024
Ende: 28. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
22 Abende, 190,60 Euro



■ 24W602202

Brigitte Chakir M.A.

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss der beiden Kurse ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 5. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602211).

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 203
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024
Ende: 28. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Abende, 173,40 Euro

■ 24W602203

Iris Lutz

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen, die sich den Stoff der Niveaustufe B1 in kurzer Zeit erarbeiten wollen und somit schnell und intensiv die deutsche Sprache erlernen möchten.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 8. Januar 2025 (siehe Kurs 24W602212)

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 20:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 202
Beginn: 4. November 2024
Ende: 11. Dezember 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
16 Abende, 208 Euro

■ 24W602204

Julia Sippl

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss der beiden Kurse ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 2. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602213).

Montag, Dienstag und Donnerstag,
19:45 bis 21:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 206
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 25. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
24 Abende, 182 Euro

■ 24W602205

Lilli Schenke

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs (Präsenz und Online)

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss der beiden Kurse ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Der Online-Kurs findet Mittwoch und Freitag auf der vhs.cloud statt. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie am 1. Kurstag bzw. finden Sie unter dem Kurs auf www.vhs-erlangen.de

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1 Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der zweite Teil des Kurses beginnt am 2. Dezember 2024 (siehe Kurs 24W602214).

Montag (Präsenz), Mittwoch (online) und Freitag (online),
15:15 bis 16:45 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 22. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
23 Nachmittage, 149,50 Euro

■ 24W602206

Julia Sippl

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen, die sich den Stoff der Niveaustufe B1 in kurzer Zeit erarbeiten wollen und somit schnell und intensiv die deutsche Sprache erlernen möchten.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der Kurs wird ab 29. November 2024 als Intensivkurs - Niveaustufe B1/2 (siehe Kurs 24W602215) fortgesetzt.

Montag, 9:00 bis 12:15 Uhr,
Friedrichstr. 17, Raum 13,
Donnerstag und Freitag, 10:30 bis 12:15 Uhr,
Friedrichstr. 17, Raum 08,
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 22. November 2024
23 Vormittage, 226,40 Euro

■ 24W602207

Brigitte Chakir M.A.

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs

Dieser zweiteilige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die sich den Stoff der Niveaustufe B1 in einem Semester erarbeiten wollen und somit schnell und intensiv die deutsche Sprache erlernen möchten.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der Kurs wird ab 2. Dezember 2024 als Intensivkurs - Niveaustufe B1/2 (siehe Kurs 24W602216) fortgesetzt.

Montag, Donnerstag und Freitag,
8:15 bis 10:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 06
Beginn: Montag, 30. September 2024
Ende: 25. November 2024
21 Vormittage, 182 Euro

■ 24W602208

Tanja Steffen M. A.

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Intensivkurs (Online-Kurs)

8 - 12 Teilnehmer*innen
Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)

Der Kurs wird ab 25. November 2024 als Online-Intensivkurs - Niveaustufe B1/2 (siehe Kurs 24W602217) fortgesetzt.

Montag und Dienstag, 18:00 bis 20:15 Uhr
vhs.cloud
Beginn: Montag, 30. September 2024
Ende: 12. November 2024
12 Abende, 187,70 Euro

■ 24W602209

Dagmar Diener M.A./
Heide Thies M.A.

Deutsch als Fremdsprache B1/1 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B1/1 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A2/2 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe B1/2 (siehe Kurs 24W602218) ab 7. Januar 2025 zu besuchen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Gesamtbände)



Deutsch als Fremdsprache

Kompaktseminare am Samstag mit Julia Sippl

An vier Samstagen haben Sie die Gelegenheit, die wichtigsten grammatischen Erscheinungen zu üben und zu wiederholen.

Basisgrammatik

auffrischen und wiederholen

- Schnell
- Kompakt
- Erfolgreich

Kleingruppe: 5 – 8 Teilnehmer*innen

**Gesamtpaket
200 Euro**

1. Samstag, 12. Oktober 2024, Friedrichstr. 17, Raum 10 | 24W602161 | 52,00 Euro

Teil 1, 10:00 bis 13:00 Uhr

Der, die oder das?

Im ersten Teil erhalten Sie Tipps, wie Sie künftig zielsicher und besser mit diesem grammatischen Problem umgehen können.

Teil 2, 14:00 bis 17:00 Uhr

Mir oder mich?

Im zweiten Teil gewinnen Sie größere Sicherheit bei der Wahl des richtigen Pronomens.

2. Samstag, 14. Dezember 2024, Friedrichstr. 17, Raum 10 | 24W602162 | 52,00 Euro

Teil 1, 10:00 bis 13:00 Uhr

Das ABC der deutschen Nebensätze

Im ersten Teil wird die Grammatik der Nebensätze systematisch behandelt.

Teil 2, 14:00 bis 17:00 Uhr

Das Adjektiv: schön, schöne, schönes, schönen ...

Der zweite Teil fokussiert den Gebrauch von Adjektiven und das Üben ihrer Deklination.

3. Samstag, 1. Februar 2025, Friedrichstr. 17, Raum 10 | 24W602163 | 52,00 Euro

10:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr

Es war einmal ...

In diesem Seminar werden Sie durch abwechslungsreiche Übungen die Zeitformen wiederholen und festigen.

4. Samstag, 15. Februar 2025, Friedrichstr. 17, Raum 10 | 24W602164 | 52,00 Euro

10:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr

In, an, auf oder zu?

Im letzten Teil der Seminarreihe werden die wichtigsten Präpositionen vorgestellt, wiederholt und gefestigt. Anhand gezielter Übungen gewinnen Sie mehr Sprachkompetenz bei der Wahl der richtigen Präpositionen.

www.vhs-erlangen.de



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und
Freitag, 9:00 bis 11:45 Uhr,
Friedrichstr. 17, Raum 13
Beginn: Freitag, 8. November 2024
Ende: 13. Dezember 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 238,40 Euro

■ 24W602210

Kseniia Baquet

Deutsch als Fremdsprache B1/2

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24S602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602201

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 204
Beginn: Montag, 9. Dezember 2024
Ende: 19. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602211

Brigitte Chakir M.A.

Deutsch als Fremdsprache B1/2 Intensivkurs

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände) *Fortsetzung von
Kurs 24W602202*

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 203
Beginn: Donnerstag, 5. Dezember 2024
Ende: 12. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
22 Abende, 190,60 Euro

■ 24W602212

Iris Lutz

Deutsch als Fremdsprache B1/2 Intensivkurs

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Fortsetzung von Kurs 24W602203

Montag, Mittwoch und Donnerstag,
17:30 bis 20:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 202
Beginn: 8. Januar 2025, Ende: 12. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
16 Abende, 208 Euro

■ 24W602213

Julia Sippl

Deutsch als Fremdsprache B1/2 Intensivkurs

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände) *Fortsetzung von Kurs 24W602204*



Montag, Dienstag und Donnerstag,
19:45 bis 21:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 206
Beginn: Montag, 2. Dezember 2024
Ende: 11. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
24 Abende, 182 Euro

■ **24W602214**

Lilli Schenke

**Deutsch als Fremdsprache B1/2
Intensivkurs (Präsenz und Online)**

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die in nur einem Semester den Stoff der Niveaustufe B1 erlernen möchten. Nach Abschluss des Kurses ist das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Sie haben die Möglichkeit, am 22. Februar 2025 (siehe Veranstaltung 24W602255) diese vom Goethe-Institut konzipierte Prüfung, die weltweit große Anerkennung findet, an der vhs Erlangen abzulegen.

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)
Fortsetzung von Kurs 24W602205

Der Online-Kurs am Mittwoch und Freitag findet auf der vhs.cloud statt. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie am 1. Kurstag bzw. finden Sie unter dem Kurs auf www.vhs-erlangen.de

Montag (Präsenz), Mittwoch (online) und Freitag (online),
15:15 bis 16:45 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13

Beginn: Montag, 2. Dezember 2024
Ende: 10. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
23 Nachmittage, 149,50 Euro

■ **24W602215**

Julia Sippel

**Deutsch als Fremdsprache B1/2
Intensivkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B1/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen sowie an solche, die den Intensivkurs Niveaustufe B1/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Mit diesem Kurs wird das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Diese Prüfung können Sie am 22. Februar 2025 an der vhs Erlangen ablegen (siehe Veranstaltung 24W602255).

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)
Fortsetzung von Kurs 24W602206

Montag, 9:00 bis 12:15 Uhr,
Friedrichstr. 17, Raum 13,
Donnerstag und Freitag, 10:30 bis 12:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 08,
Beginn: Freitag, 29. November 2024
Ende: 10. Februar 2025
23 Vormittage, 226,40 Euro

■ **24W602216**

Brigitte Chakir M.A.

**Deutsch als Fremdsprache B1/2
Intensivkurs**

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen, die sich den Stoff der Niveaustufe B1/2 in kurzer Zeit erarbeiten wollen und somit schnell und intensiv die deutsche Sprache erlernen möchten. Mit diesem Kurs wird das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ erreicht. Diese Prüfung können Sie am 22. Februar 2025 an der vhs Erlangen ablegen (siehe Veranstaltung 24W602255).

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)
Fortsetzung von Kurs 24W602207

Montag, Donnerstag und Freitag,
8:15 bis 10:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 06
Beginn: Montag, 2. Dezember 2024
Ende: 10. Februar 2025
22 Vormittage, 190,60 Euro

Internationale Sprachen-Zertifikate

Prüfungen Herbst/Winter 2024/2025



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Prüfungen des Goethe-Instituts

● Goethe-Zertifikat A1	17. Oktober 2024	Veranstaltung 24W602118
● Goethe-Zertifikat A1	21. November 2024	Veranstaltung 24W602120
● Goethe-Zertifikat A1	12. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602122
● Goethe-Zertifikat A1	23. Januar 2025	Veranstaltung 24W602124
● Goethe-Zertifikat A2	20. Februar 2025	Veranstaltung 24W602126
● Goethe-Zertifikat B1	21. Februar 2025	Veranstaltung 24W602150
● Goethe-Zertifikat B1	30. November 2024	Veranstaltung 24W602250
● Goethe-Zertifikat B1	22. Februar 2025	Veranstaltung 24W602255
● Goethe-Zertifikat B2	7. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602270
● Goethe-Zertifikat B2	15. Februar 2025	Veranstaltung 24W602274
● Goethe-Zertifikat C1	1. Februar 2025	Veranstaltung 24W602310
● Goethe-Zertifikat C2	16. November 2024	Veranstaltung 24W602320

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Der Bayerische Volkshochschulverband ist Kooperationspartner von telc.

Alle in Bayern stattfindenden Sprachprüfungen finden Sie unter www.vhs-sprachpruefungen.de

telc
LANGUAGE TESTS

Cambridge English Qualifications

Europäische Niveaustufen B1 bis C2

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bietet zweimal jährlich im Frühjahr und im Herbst Prüfungstermine und Prüfungsvorbereitungen an zum:

- Cambridge B1 Preliminary
- Cambridge B2 First
- Cambridge C1 Advanced
- Cambridge C2 Proficiency

We prepare for

Cambridge
English Qualifications

Informationen

Lydia Glaubitz

bz-englisch@stadt.nuernberg.de

Telefon: 0911231-5837

Cornelia Savelsberg

cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

Telefon: 09131 86-2667

Die Prüfungstermine für den **Einbürgerungstest** sowie weitere Informationen zu den Prüfungen und Vorbereitungsmöglichkeiten erfahren Sie bei Cornelia Savelsberg, Telefon: 09131 86-2667 oder Alexandra Rauhtäschlein, Telefon: 0171 2863697

Zentrale E-Mail: vhs.sprachen@stadt.erlangen.de



Sprachen

■ 24W602217

Tanja Steffen M. A.

Deutsch als Fremdsprache B1/2 Intensivkurs (Online-Kurs)

8 - 12 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten
Grundkenntnissen

Kursbuch: MENSCHEN B1, Arbeitsbuch MENSCHEN
HIER B1, (Hueber-Verlag),
ab ca. Lektion 1 (Gesamtbände).

Fortsetzung von Kurs 24W602208

Montag und Dienstag,

18:00 bis 20:15 Uhr

www.vhs.cloud

Beginn: Montag, 25. November 2024

Ende: 20. Januar 2025

12 Abende, 187,70 Euro

■ 24W602218

Dagmar Diener M.A./

Heide Thies M.A.

Deutsch als Fremdsprache B1/2 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den
Stoff der Niveaustufe B1/2 schnell erlernen und inten-
siv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilneh-
mer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen sowie an
solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B1/1 be-
endet haben und weiterlernen möchten. Mit diesem
Kurs wird das Niveau des „Goethe-Zertifikat B1“ er-
reicht. Diese Prüfung können Sie am 22. Februar
2025 an der vhs Erlangen ablegen (siehe Veranstal-
tung 24W602255).

Lehrbuch: MENSCHEN B1 (Hueber-Verlag),

Kursbuch und MENSCHEN HIER B1, Arbeitsbuch,
ab ca. Lektion 13 (Gesamtbände)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und

Freitag, 9:00 bis 11:45 Uhr,

Friedrichstr. 17, Raum 13

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Ende: 7. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

20 Vormittage, 238,40 Euro

Niveaustufe B1 und B2: Sonderkurse

■ 24W602219

Katharina Bobzin

Deutsch als Fremdsprache - Aussprachetraining mit Humor

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

Sie sprechen schon recht gut Deutsch, Sie werden
aber nicht immer gut verstanden? In diesem Kurs
wird gezielt geübt, was für die Teilnehmer*innen
jeweils schwierig ist. Daneben gibt es systematische
Erklärungen zu den Besonderheiten der deutschen
Aussprache, und wir behandeln das Buchstaben-
Alphabet. Anhand von Textmaterial, das Sie zu Hause
vorbereiten und auch über Internet hören können,
bekommen Sie Tipps und Anregungen zum Üben. Das
entsprechende Textmaterial wird zur Verfügung ge-
stellt.

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 19

10., 17. und 24. Oktober,

7., 14. und 21. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

7 Abende, 20 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich. Keine Ermäßigung
möglich.

Ein Angebot im geförderten Projekt "vhs-Lerntreff"

Niveaustufe B1/B2: Brückenkurse

■ 24W602220

Deutsch als Fremdsprache B1/B2 Intensiv-Brückenkurs

Dieser neue Kurs soll den Übergang von der Niveau-
stufe B1 zur Niveaustufe B2 erleichtern. Die wichtigs-
ten Themen, Situationen, Wortschatzbereiche und
grammatischen Strukturen werden wiederholt, geübt
und systematisch erweitert. Das Angebot richtet sich
daher an Teilnehmer*innen, die die Niveaustufe B1
(fast) beendet haben und vor dem Weiterlernen in der
Niveaustufe B2 Sicherheit im Gebrauch aller sprachli-
chen Fertigkeiten (Lesen, Hören, Sprechen und
Schreiben) erlangen möchten.

Am ersten Kurstermin findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER B1+ in Alltag und Beruf

(Hueber-Verlag), Kursbuch mit Arbeitsbuch

Montag, Friedrichstr. 17, Raum 12
Mittwoch, Friedrichstr. 17, Raum 22,
jeweils 19:15 bis 20:45 Uhr
Beginn: Montag, 14. Oktober 2024
Ende: 5. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
26 Abende, 169 Euro

■ 24W602221

Sabine Stöbel

Deutsch als Fremdsprache B1/B2 Intensiv-Brückenkurs

Dieser neue Kurs soll den Übergang von der Niveaustufe B1 zur Niveaustufe B2 erleichtern. Die wichtigsten Themen, Situationen, Wortschatzbereiche und grammatischen Strukturen werden wiederholt, geübt und systematisch erweitert. Das Angebot richtet sich daher an Teilnehmer*innen, die die Niveaustufe B1 (fast) beenden haben und vor dem Weiterlernen in der Niveaustufe B2 Sicherheit im Gebrauch aller sprachlichen Fertigkeiten (Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben) erlangen möchten.

Am ersten Kurstag findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER B1+ in Alltag und Beruf
(Hueber-Verlag), Kursbuch mit Arbeitsbuch

Donnerstag 8:30 bis 10:00 Uhr und

Freitag, 9:00 bis 11:15 Uhr

Friedrichstr. 19–21, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

Ende: 7. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

22 Vormittage, 178,80 Euro

■ 24W602222

Michaela Rübner

Deutsch als Fremdsprache - Grammatik Auffrischung B1+ kompakt Teil 1

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs bietet zu Beginn des Semesters an fünf Dienstagnachmittagen die Möglichkeit, die auf dem B2-Niveau geforderte Basisgrammatik zu wiederholen und zu festigen, um im Kurs gezielt darauf aufbauen zu können.

Die Seminare eignen sich hervorragend, um intensiv Lücken zu schließen und werden auch für die Teilnahme an B1+ und vor allem B2-Kursen unbedingt empfohlen.

Themen werden u.a. sein:

- Adjektivdeklinaton
- Partizip II/ Perfekt
- Präteritum, Passiv und Konjunktiv II

Dienstag, 13:30 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 6

15. und 22. Oktober, 12., 19. und

26. November 2024

5 Nachmittage, 65 Euro

■ 24W602223

Michaela Rübner

Deutsch als Fremdsprache - Grammatik Auffrischung B1+ kompakt Teil 2

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs bietet an drei Dienstagnachmittagen die Möglichkeit, die auf dem B2-Niveau geforderte Basisgrammatik zu wiederholen und zu festigen, um im Kurs gezielt darauf aufbauen zu können.

Die Seminare eignen sich hervorragend, um intensiv Lücken zu schließen und werden auch für die Teilnahme an B1+ und vor allem B2-Kursen unbedingt empfohlen.

Themen werden u.a. sein:

- die Zeitformen
- die 4 Fälle
- Relativsätze und Pronomen

Dienstag, 13:30 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 6

3., 10. und 17. Dezember 2024

3 Nachmittage, 39 Euro



Niveaustufe B2: Allgemeine Kurse

■ 24W602225

Beate Rögnitz

Deutsch als Fremdsprache B2/1

Dieser neue zweisemestrige Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen gedacht (mind. Niveau B1 = gut bestandenes Zertifikat Deutsch oder vergleichbar), die systematisch weiterlernen wollen. Der Kurs ist auf zwei Semester angelegt, in denen der Stoff der Niveaustufe B2 bearbeitet werden soll und alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören) geübt werden. Im Sommersemester 2025 besteht die Möglichkeit, die Prüfung zum Goethe-Zertifikat B2 abzulegen. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Am ersten Kursabend findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf! B2.1 (Hueber-Verlag), ab Lektion 1

Montag und Mittwoch,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 104
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 29. Januar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
24 Abende, 208 Euro

■ 24W602227

Michaela Rübner/

Christiane Schneider M.A.

Deutsch als Fremdsprache B2/1 Kompaktkurs

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen (mind. Niveau B1 = gut bestandenes Zertifikat Deutsch), die sich den Stoff eines Semesters in kurzer

Zeit (5 Wochen) erarbeiten wollen. Alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören) werden gleichermaßen trainiert und wichtige Grammatik- und Wortschatzbereiche gezielt wiederholt und erweitert. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 8. November 2024 im Kompaktkurs Niveaustufe B2/2 (siehe Veranstaltung 24W602231) weiterlernen können. Am ersten Kurstag findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf! B2.1 (Hueber-Verlag), ab Lektion 1

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 11
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Ende: 5. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 281,60 Euro

■ 24W602228

Anne Groot/

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache B2/1 Kompaktkurs

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen (mind. Niveau B1 = gut bestandenes Zertifikat Deutsch), die sich den Stoff eines Semesters in kurzer Zeit (5 Wochen) erarbeiten wollen. Alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören) werden gleichermaßen trainiert und wichtige Grammatik- und Wortschatzbereiche gezielt wiederholt und erweitert. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 8. November 2024 im Kompaktkurs Niveaustufe B2/2 (siehe Veranstaltung 24W602232) weiterlernen können. Am ersten Kurstag findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf! B2.1 (Hueber-Verlag), ab Lektion 1

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August
sowie 18. September 2024,
jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
vhs–Treff, Bohlenplatz 8
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Ende: 5. November 2024
20 Vormittage, 281,60 Euro

■ **24W602229**

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache B2/2

Dies ist die Fortsetzung des im Sommersemester 2024 begonnenen Kurses. Neue Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen (mind. Niveau B1 = gut bestandenes Zertifikat Deutsch oder vergleichbar) sind herzlich willkommen. In diesem Kurs wird der Stoff der Niveaustufe B2 weiter bearbeitet und alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören) werden geübt. Es besteht die Möglichkeit, die Prüfung zum Goethe-Zertifikat B2 am 15. Februar 2025 an der vhs Erlangen abzulegen (siehe Veranstaltung 24W602274). Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig.

Am ersten Abend findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf! B2.2
Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag), ab Lektion 7

Montag und Mittwoch,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 209
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 29. Januar 2025
30 Abende, 260 Euro

■ **24W602230**

Anna Bosenko

Deutsch als Fremdsprache B2/2

Dies ist die Fortsetzung des im Sommersemester 2024 begonnenen Kurses. Neue Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen (mind. Niveau B1 = gut bestandenes Zertifikat Deutsch oder vergleichbar) sind herzlich willkommen. In diesem Kurs wird der Stoff der Niveaustufe B2 weiter bearbeitet und alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören) werden geübt. Es besteht die Möglichkeit, die Prüfung zum Goethe-Zertifikat B2 am 15. Februar 2025 an der vhs Erlangen abzulegen (siehe Veranstaltung 24W602274).

Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig.
Am ersten Abend findet ein Einstufungstest statt.

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf! B2.2
Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag), ab Lektion 7

Montag und Donnerstag,
19:15 bis 21:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 10
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 3. Februar 2025
30 Abende, 227,50 Euro

■ **24W602231**

Michaela Rübner/

Christiane Schneider M.A.

**Deutsch als Fremdsprache B2/2
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B2/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B2/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe B2/3 (siehe Kurs 24W602233) ab 7. Januar 2025 zu besuchen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 11
Beginn: Freitag, 8. November 2024
Ende: 13. Dezember 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 281,60 Euro

■ **24W602232**

Dr. Marcus Botschan/

Anneke Groot

**Deutsch als Fremdsprache B2/2
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B2/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B2/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe B2/3 (siehe Kurs 24W602234) ab 7. Januar 2025 zu besuchen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
vhs-Treff, Bohlenplatz 8
Beginn: Freitag, 8. November 2024
Ende: 13. Dezember 2024
20 Vormittage, 281,60 Euro

■ **24W602233**

Michaela Rübner/
Christiane Schneider M.A.

**Deutsch als Fremdsprache B2/3
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B2/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B2/2 beendet haben und weiterlernen möchten. In diesem Kurs wird der Stoff der Niveaustufe B2 beendet und das Niveau des international anerkannten Goethe-Zertifikats-B2 erreicht. Die nächste Prüfung findet am 15. Februar 2025 an der vhs Erlangen statt (siehe Veranstaltung 24W602274). Einzelne Prüfungsteile werden im Kurs vorgestellt und bearbeitet. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 11
Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025
Ende: 7. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
20 Vormittage, 281,60 Euro

■ **24W602234**

Anneke Groot/
Dr. Marcus Botschan

**Deutsch als Fremdsprache B2/3
Kompaktkurs**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B2/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B2/2 beendet haben und weiterlernen möchten. In diesem Kurs wird der Stoff der Niveaustufe B2 beendet und das Niveau des international anerkannten Goethe-Zertifikats-B2 erreicht. Die nächste Prüfung findet am 15. Februar 2025 an der vhs Erlangen statt (siehe

Veranstaltung 24W602274). Einzelne Prüfungsteile werden im Kurs vorgestellt und bearbeitet. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
9:00 bis 12:15 Uhr
vhs-Treff, Bohlenplatz 8
Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025
Ende: 7. Februar 2025
20 Vormittage, 281,60 Euro

Niveaustufe B2: Auffrischkurse

■ **24W602235**

Michaela Rübner

**Deutsch als Fremdsprache B2
Auffrischkurs kompakt**

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

Sie haben bereits einen Kurs auf der Niveaustufe B2 besucht und möchten Ihre Kenntnisse noch einmal wiederholen und vertiefen? Sie streben die B2-Prüfung an und benötigen noch mehr Selbstvertrauen, insbesondere in den Bereichen Diskutieren, Leseverstehen und Schreiben? Sie möchten für den Übergang in die Stufe C1 fit werden? Im Laufe dieses neuen intensiven Kurses werden Sie Schritt für Schritt mehr sprachliche Sicherheit gewinnen. Wir werden die Lerninhalte der Niveaustufe B2 noch einmal systematisch wiederholen. Wichtige grammatische Strukturen werden besprochen, das Leseverstehen und der schriftliche Ausdruck werden trainiert, das freie Sprechen und Diskutieren üben wir mit Hilfe interessanter und aktueller Themen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs kann auch als Prüfungsvorbereitung zum „Goethe-Zertifikat B2“ genutzt werden.

Mittwoch, 9:00 bis 12:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 9
Beginn: 9. Oktober 2024
Ende: 22. Januar 2025
12 Vormittage, 312 Euro

Internationale Sprachen-Zertifikate

Prüfungen Herbst/Winter 2024/2025



PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT

Prüfungen des Goethe-Instituts

● Goethe-Zertifikat A1	17. Oktober 2024	Veranstaltung 24W602118
● Goethe-Zertifikat A1	21. November 2024	Veranstaltung 24W602120
● Goethe-Zertifikat A1	12. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602122
● Goethe-Zertifikat A1	23. Januar 2025	Veranstaltung 24W602124
● Goethe-Zertifikat A2	20. Februar 2025	Veranstaltung 24W602126
● Goethe-Zertifikat B1	21. Februar 2025	Veranstaltung 24W602150
● Goethe-Zertifikat B1	30. November 2024	Veranstaltung 24W602250
● Goethe-Zertifikat B1	22. Februar 2025	Veranstaltung 24W602255
● Goethe-Zertifikat B2	7. Dezember 2024	Veranstaltung 24W602270
● Goethe-Zertifikat B2	15. Februar 2025	Veranstaltung 24W602274
● Goethe-Zertifikat C1	1. Februar 2025	Veranstaltung 24W602310
● Goethe-Zertifikat C2	16. November 2024	Veranstaltung 24W602320

Die Europäischen Sprachenzertifikate

telc
LANGUAGE TESTS

Der Bayerische Volkshochschulverband ist Kooperationspartner von telc.

Alle in Bayern stattfindenden Sprachprüfungen finden Sie unter www.vhs-sprachpruefungen.de

Cambridge English Qualifications

We prepare for

Cambridge
English Qualifications

Europäische Niveaustufen B1 bis C2

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bietet zweimal jährlich im Frühjahr und im Herbst Prüfungstermine und Prüfungsvorbereitungen an zum:

- Cambridge B1 Preliminary
- Cambridge B2 First
- Cambridge C1 Advanced
- Cambridge C2 Proficiency

Informationen

Lydia Glaubitz

bz-englisch@stadt.nuernberg.de

Telefon: 0911231-5837

Cornelia Savelsberg

cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

Telefon: 09131 86-2667

Die Prüfungstermine für den **Einbürgerungstest** sowie weitere Informationen zu den Prüfungen und Vorbereitungsmöglichkeiten erfahren Sie bei Cornelia Savelsberg, Telefon: 09131 86-2667 oder Alexandra Rauhtäschlein, Telefon: 0171 2863697

Zentrale E-Mail: vhs.sprachen@stadt.erlangen.de



Sprachen

Niveaustufe B2/C1: Konversationskurs

■ 24W602237

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache B2/C1- Konversation am Abend

Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen der deutschen Sprache gedacht, die vor allem ihre Sprechfähigkeit verbessern wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen und über interessante, aktuelle Themen sowie das Leben in Deutschland sollen im Mittelpunkt stehen. Dabei werden gezielt wichtige Wortschatzbereiche behandelt.

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 209

12 Abende, 97,60 Euro

Niveaustufe B1 und B2: Prüfungen und prüfungsvorbereitende Kurse

■ 24W602250

Prüfung zum Goethe-Zertifikat B1

Diese erste Prüfung im Herbst-/Wintersemester 2024/25 auf der Niveaustufe B1 findet am Samstag, 30. November 2024, in Erlangen statt.

Weitere Infos unter: www.goethe.de/b1

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 215 Euro

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 165 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Zur unmittelbaren Vorbereitung auf die Prüfung wird die Teilnahme an den nachfolgenden Vorbereitungsseminaren (24W602251/52/53/54) dringend empfohlen:

■ 24W602251

Dagmar Diener M.A.

Das Goethe-Zertifikat B1 Prüfungsvorbereitung

Prüfungsvorbereitungsseminar

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 30. November 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Dienstag, 15. Oktober 2024

17:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,70 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602252

Lilli Schenke

Das Goethe-Zertifikat B1 Prüfungsvorbereitung online

Prüfungsvorbereitungsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Personen

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 30. November 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Samstag, 9. November 2024

9:00 bis 13:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

52,20 Euro

Weitere Informationen unter www.vhs-erlangen.de

■ 24W602253

Dagmar Diener M.A.

Das Goethe-Zertifikat B1 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsabende

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 30. November 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 11. November 2024

Ende: Donnerstag, 14. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602254

Michaela Rübner

Das Goethe-Zertifikat B1 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsnachmittage

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 30. November 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

jeweils 13:30 bis 15:45 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 11. November 2024

Ende: Donnerstag, 14. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Nachmittage, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602255

Dr. Irmingard Staudigel

Prüfung zum Goethe-Zertifikat B1

Diese international anerkannte Prüfung des Goethe-Instituts auf der Niveaustufe B1 findet am Samstag, 22. Februar 2025, in Erlangen statt.

Weitere Infos unter: www.goethe.de/b1

Anmeldeschluss: 15. Januar 2025

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 215 Euro

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 165 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Zur unmittelbaren Vorbereitung auf die Prüfung wird die Teilnahme an den nachfolgenden Vorbereitungsseminaren (24W602256/57/58) dringend empfohlen:

■ 24W602256

Dagmar Diener M.A.

Das Goethe-Zertifikat B1 Prüfungsvorbereitung

Prüfungsvorbereitungsseminar

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 22. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Dienstag, 7. Januar 2025

17:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,70 Euro

(inkl. Übungsmaterial)



■ 24W602257

Lilli Schenke

Das Goethe-Zertifikat B1 Prüfungsvorbereitung online

Prüfungsvorbereitungsseminar
Kleingruppe 5 - 8 Personen

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 22. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Samstag, 11. Januar 2025

9:00 bis 13:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

52,20 Euro

Weitere Informationen unter www.vhs-erlangen.de

■ 24W602258

Michaela Rübner

Das Goethe-Zertifikat B1 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsabende

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 22. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

jeweils 17:30 bis 19:45 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 27. Januar 2025

Ende: Donnerstag, 30. Januar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602259

Dagmar Diener M.A.

Das Goethe-Zertifikat B1 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsnachmittage

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 22. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

jeweils 14:00 bis 16:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 27. Januar 2025

Ende: Donnerstag, 30. Januar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Nachmittage, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602270

Prüfung zum Goethe-Zertifikat B2

Diese international anerkannte Prüfung des Goethe-Instituts findet am Samstag, 7. Dezember 2024, in Erlangen statt.

Weitere Infos unter: www.goethe.de/b2

Anmeldeschluss: 4. November 2024

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 235 Euro

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 185 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Zur unmittelbaren Vorbereitung auf die Prüfung wird die Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsseminaren (24W602271/72/73) dringend empfohlen:

■ 24W602271

Julia Spreiter

Prüfungsvorbereitung auf das Goethe-Zertifikat B2

Prüfungsvorbereitungsseminar

In diesem Seminar werden Sie gezielt mit Hilfe von Modelltests auf diese weltweit anerkannte Prüfung des Goethe-Instituts vorbereitet. Neben den Prüfungsteilen Lesen, Hören und Schreiben wird auch die mündliche Prüfung vorgestellt und geübt.

Für Teilnehmer*innen, die die Prüfung zum „Goethe-Zertifikat B2“ am 7. Dezember 2024 ablegen wollen.

Montag, 4. November 2024

17:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,70 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602272

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat B2 - Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsabende

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 7. Dezember 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 18. November 2024

Ende: Freitag, 22. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602273

Dr. Irmingard Staudigel

Das Goethe-Zertifikat B2 - Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsnachmittage

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 7. Dezember 2024 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

jeweils 14:00 bis 16:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 25. November 2024

Ende: Donnerstag, 28. November 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Nachmittage, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602274

Prüfung zum Goethe-Zertifikat B2

Diese international anerkannte Prüfung des Goethe-Instituts findet am Samstag, 15. Februar 2025, in Erlangen statt.

Weitere Infos unter: www.goethe.de/b2

Anmeldeschluss: 9. Januar 2025

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)

Prüfungsgebühr: 235 Euro

Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 185 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Zur unmittelbaren Vorbereitung auf die Prüfung wird die Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsseminaren (24W602275/76/77) dringend empfohlen:



■ 24W602275

Julia Spreiter

Prüfungsvorbereitung auf das Goethe-Zertifikat B2

Prüfungsvorbereitungssseminar

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am Samstag, 15. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand eines Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden vorgestellt.

Donnerstag, 9. Januar 2025

17:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

31,70 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602276

Julia Spreiter

Das Goethe-Zertifikat B2 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsabende

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am Samstag, 15. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 3. Februar 2025

Ende: Donnerstag, 6. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Abende, 63,80 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602277

Dr. Irmgard Staudigel

Das Goethe-Zertifikat B2 Power-Prüfungsvorbereitung

4 Vorbereitungsvormittage

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am Samstag, 15. Februar 2025 die Prüfung ablegen und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,

jeweils 9:00 bis 12:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 3. Februar 2025

Ende: Donnerstag, 6. Februar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

4 Vormittage, 85,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

Niveaustufe C1 und C2

Die Teilnahme an Kursen der Niveaustufen C1 und C2 setzt voraus, dass die Teilnehmer*innen die Niveaustufe B2 erfolgreich abgeschlossen haben (Goethe-Zertifikat B2 oder entsprechende Kenntnisse).

Die Kurse der Niveaustufe C1 führen zum Goethe-Zertifikat C1, das an der vhs Erlangen abgelegt werden kann. Die Teilnahme an den Prüfungen ist freiwillig.

Darüber hinaus bieten die Kurse der Niveaustufe C1/C2 auch eine ideale Grundlage für weitere Sprachprüfungen auf höheren Niveaustufen (z.B. TestDaF, DSH etc.).

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Kursplätze limitiert ist.

■ 24W602301

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache C1/1

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf C1.1

Kursbuch und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Am ersten Kurstag findet ein Einstufungstest statt.

Dieser Kurs wird ab 28. November 2024 als Niveaustufe C1/2 fortgesetzt (siehe Kurs 24W602303)

Dienstag und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 105
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Ende: 21. November 2024
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 130 Euro

■ **24W602302**
Michaela Rübner/
Christiane Schneider M.A.
Deutsch als Fremdsprache C1/1

Lehrbuch: SICHER in Alltag und Beruf C1.1
Kursbuch und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,
ab Lektion 1

*Am ersten Kurstag findet ein Einstufungstest statt.
Dieser Kurs wird ab 28. November 2024 als Niveau-
stufe C1/2 fortgesetzt (siehe Kurs 24W602304)*

Montag und Donnerstag,
8:45 bis 12:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 9
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 21. November 2024
15 Vormittage, 211,30 Euro

■ **24W602303**
Dr. Marcus Botschan
Deutsch als Fremdsprache C1/2

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Fortsetzung von Kurs 24W602301

Dienstag und Donnerstag,
17:30 bis 19:30 Uhr
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 105
Beginn: Donnerstag, 28. November 2024
Ende: 4. Februar 2025
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 130 Euro

■ **24W602304**
Michaela Rübner/
Christiane Schneider M.A.
Deutsch als Fremdsprache C1/2

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
Fortsetzung von Kurs 24W602302

Montag und Donnerstag,
8:45 bis 12:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 9
Beginn: Donnerstag, 28. November 2024
Ende: 6. Februar 2025
15 Vormittage, 211,30 Euro

**Niveaustufe C1:
Prüfungen und Vorbereitungskurse**

■ **24W602310**
Prüfung zum Goethe-Zertifikat C1 NEU

Diese offizielle Prüfung des Goethe-Instituts (Europäisches Abschlussniveau: C1) hat weltweit einen hohen Bekanntheitsgrad und wird von Arbeitgebern in sehr vielen Ländern als Nachweis allgemeinsprachlicher Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau geschätzt. Die Prüfung wird in mehr als 70 Ländern der Welt durchgeführt.

Prüfungstermin:
Samstag, 1. Februar 2025
Anmeldeschluss: 17. Dezember 2024
(danach keine Rücktrittsmöglichkeit)
Prüfungsgebühr: 290 Euro
Für Teilnehmer*innen, die in einem aktuellen vhs-Deutschkurs eingeschrieben sind, beträgt die Prüfungsgebühr 210 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17
Übungs- und Informationsmaterial zu dieser Prüfung finden Sie unter: <https://www.goethe.de/c1>
Darüber hinaus wird die Teilnahme an einem der nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsseminare unbedingt empfohlen: 24W602314/15/16.



■ 24W602314

Dr. Irmingard Staudigel

Prüfungsvorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C1 NEU

Prüfungsvorbereitungsseminar
Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen

Dieses kompakte Angebot ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 1. Februar 2025 das Goethe-Zertifikat C1 (siehe Veranstaltung 24W602310) ablegen wollen und sich in kurzer Zeit über die Prüfung informieren und darauf vorbereiten wollen.

Die Prüfung wird anhand des Modelltests ausführlich besprochen und die verschiedenen Aufgabentypen vorgestellt.

Montag, 16. Dezember 2024

17:00 bis 21:00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

37,40 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602315

Dr. Irmingard Staudigel

Das Goethe-Zertifikat C1 NEU - Power-Prüfungsvorbereitung am Abend

Kompakt-Wochenkurs
Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 1. Februar 2025 die Prüfung ablegen (siehe Veranstaltung 24W602310) und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 20. Januar 2025

Ende: Freitag, 24. Januar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 112,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602316

Dr. Irmingard Staudigel

Das Goethe-Zertifikat C1 NEU - Power-Prüfungsvorbereitung am Nachmittag

Kompakt-Wochenkurs
Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser Powerkurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die am 1. Februar 2025 die Prüfung ablegen (siehe Veranstaltung 24W602310) und sich in kurzer Zeit besonders intensiv darauf vorbereiten möchten.

Die Prüfung wird anhand von Modelltests ausführlich besprochen, die verschiedenen Aufgabentypen werden eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
jeweils 14:00 bis 16:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Beginn: Montag, 20. Januar 2025

Ende: Freitag, 24. Januar 2025

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Nachmittage, 112,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

Niveaustufe C1: Sonderkurse

■ 24W602317

Tanja Steffen M. A.

Deutsch als Fremdsprache - Literaturkurs auf dem Niveau C1 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

In diesem Kurs werden Sie anhand eines zeitgenössischen Romans oder Erzählbandes dazu motiviert, Ihre mündliche und schriftliche Ausdrucksweise weiter zu verbessern sowie Ihren Wortschatz zu erweitern. Zwei bis drei Werke werden am ersten Kurstag von der Dozentin vorgestellt. Gemeinsam wählen wir dann ein Werk aus. Im Laufe des Kurses klären wir einerseits sprachliche sowie inhaltliche Aspekte des literarischen Textes. Andererseits widmen wir uns auch der kritischen Erschließung des Textes. Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden.

Freitag, 11:00 bis 12:30 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

5 Vormittage, 99 Euro

Anmeldeschluss: 24. September 2024

■ 24W602318

Julia Spreiter

Deutsch als Fremdsprache - Deutsch lernen mit Literatur - Michel Ende: Momo

Kleingruppe 8 - 10 Teilnehmer*innen

Sie möchten Ihr Deutsch verbessern und gleichzeitig ein ganz besonderes, wunderschönes Buch kennen lernen?

Begleitet von Bildern, Videos, Musik und verschiedenen kreativen Impulsen lesen wir zusammen diesen bekannten deutschen Klassiker Kapitel für Kapitel und begleiten so das Mädchen Momo und ihre Freunde auf ihrem spannenden und gleichzeitig herzerwärmenden Abenteuer.

Dabei erweitern Sie spielerisch Ihr Vokabular, steigern Ihre Lese- und Sprechfertigkeit und verbessern Ihre Aussprache.

Dieser Kurs ist geeignet für Deutschlerner*innen ab Niveau C1 bzw. gutes B2, aber auch für literaturinteressierte Muttersprachler.

Dienstag, 15:30 bis 17:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 14

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Ende: 17. Dezember 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Nachmittage, 108,40 Euro

Niveaustufe C2: Prüfung und Vorbereitungskurs

■ 24W602320

Prüfung zum Goethe-Zertifikat C2 - Großes Deutsches Sprachdiplom

Diese Prüfung auf der höchsten Niveaustufe des Europarats (C2) findet am 16. November 2024 an der vhs in Erlangen statt.

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2024

(danach keine Rücktrittsmöglichkeit, Änderung vorbehalten, keine Ermäßigung möglich).

Mindestalter: 18 Jahre (empfohlen). Bei der Anmeldung bitte Ausweis vorlegen.

Prüfungsgebühr: 315 Euro

Für Teilnehmer*innen, die an einem aktuellen vhs-Deutschkurs teilnehmen, beträgt die Prüfungsgebühr 260 Euro (keine Ermäßigung möglich).

Zur Vorbereitung auf diese Prüfung wird der Besuch

des nachfolgenden Kurses dringend empfohlen (siehe Kurs 24W602321).

■ 24W602321

Dr. Irmgard Staudigel

Deutsch als Fremdsprache - Prüfungsvorbereitung auf das Goethe- Zertifikat C2

5 Prüfungsvorbereitungsabende

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

In diesem neuen kompakten Seminar wird an fünf Abenden auf das Goethe-Zertifikat C2, das am 16. November 2024 stattfindet, vorbereitet. Es richtet sich an Teilnehmer*innen, die das Niveau C2 bereits erreicht haben und sich ausführlich über die Prüfung informieren wollen. Die einzelnen Module werden anhand von Modelltests vorgestellt und eingeübt.

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25

(Eingang über Schuhstr.)

Beginn: Montag, 21. Oktober 2024

Ende: Freitag, 25. Oktober 2024

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 112,50 Euro

(inkl. Übungsmaterial)

■ 24W602322

Dr. Marcus Botschan

Deutsch als Fremdsprache C2 Auffrischkurs

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser neue Kurs richtet sich an Lernende, die über Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe C2 verfügen und ihre Ausdrucksfähigkeit im Deutschen auf professionellem (journalistisch-publizistischem respektive akademischen) Niveau schulen möchten. Grammatische und lexikalische Lerninhalte vorausgehender Niveaustufen werden vertieft, prüfungsspezifische Arbeitsformen eingeübt, pragmatische wie literarische Mustertexte sprachlich und inhaltlich analysiert.

Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr,

vhs-Treff, Bohlenplatz 8

Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024

Ende: 24. Januar 2025

12 Abende, 208 Euro



Englisch

Auskunft und Beratung

Cornelia Savelsberg
cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2667, Zimmer 104

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Das Programm Englisch gliedert sich in:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genaue inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und auf unserer
Homepage: www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.

Niveaustufe A1: Allgemeine Kurse

■ 24W603101

Thien Pham M.A.

Englisch A1/1

Dieser neue Kurs ist für echte Anfänger*innen ge-
dacht bzw. für Teilnehmer*innen mit sehr geringen
Vorkenntnissen, die die englische Sprache von Anfang
an langsam und systematisch erlernen wollen.

Lehrbuch: Go for it! A1, Kurs- und Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag)
ab Lektion 1

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 304
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603102

Willetta Carson-Hohenstein

Englisch A1/1

für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innn, die vor einiger Zeit Englisch ge-
lernt haben (ca. 2 Semester) und noch einmal alles
von Anfang an systematisch wiederholen wollen. Dar-
über hinaus werden wichtige grammatische Struktu-
ren und das sprachliche Agieren in Alltagssituationen
geübt.

Lehrbuch: Go for it A1, 2nd edition, (Klett-Verlag),
ab Lektion 1

Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 18
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ 24W603103

Thien Pham M.A.

Englisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
(ca. 1 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Go for it! A1 (Hueber-Verlag), Kurs- und
Arbeitsbuch
ab Lektion 7

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 304
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603104

Willetta Carson-Hohenstein

Englisch A1/2

für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit Englisch ge-
lernt haben (ca. 2-3 Semester) und ihre Kenntnisse
wieder auffrischen wollen, ohne dabei wieder ganz
von vorne zu beginnen. Darüber hinaus werden wich-
tige grammatische Strukturen und das sprachliche
Agieren in Alltagssituationen geübt.

Lehrbuch: Go for it A1, 2nd edition, (Hueber-Verlag),
ab Lektion 3

Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 20
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ **24W603106**
Monika Kapoor-Paul M.A.
Englisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse

■ **24W603110**
Monika Kapoor-Paul M.A.
**Englisch A2/1 Kompaktkurs für
Wiederbeginner*innen**

Für Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben (ab 2 Jahren Lerndauer) und ihre Sprachkenntnisse auffrischen und weiterlernen möchten. Dieser Kurs ist außerdem für alle, die die Niveaustufe A1 beendet haben und nun die Niveaustufe A2/1 schnell und systematisch durchlaufen wollen. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe A2/2 (siehe Kursnummer 24W603112) ab 4. November 2024 zu besuchen.

Lehrbuch: Great! A2, 2nd edition, (Klett-Verlag),
ab Lektion 1

Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Ende: 23. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 07
10 Abende, 110 Euro

■ **24W603112**
Monika Kapoor-Paul M.A.
**Englisch A2/2 Kompaktkurs für
Wiederbeginner*innen**

Für Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben (ab 2 Jahren Lerndauer) und die Niveaustufe A2/2 schnell und systematisch durchlaufen und wiederholen wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A2/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe A2/2 (siehe Kursnummer 24W603113) ab 16. Dezember 2024 zu besuchen. Fortsetzung von Kurs 24W603110

Lehrbuch: Great! A2, 2nd edition, (Klett-Verlag),
ab Lektion 4

Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: Montag, 4. November 2024
Ende: 9. Dezember 2024
Friedrichstr. 17, Raum 07
10 Abende, 110 Euro

■ **24W603113**
Monika Kapoor-Paul M.A.
**Englisch A2/3 Kompaktkurs für
Wiederbeginner*innen**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A2/2 beendet haben und weiterlernen möchten. Fortsetzung von Kurs 24W603112

Lehrbuch: Great! A1, 2nd edition, (Klett-Verlag),
ab Lektion 7

Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025
Ende: 10. Februar 2025
Friedrichstr. 17, Raum 07
10 Abende, 110 Euro



Niveaustufe A2: Auffrischkurs

■ 24W603125

Claudia Heibach

Englisch A2

Auffrischkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ein langsames Lernen bevorzugen.

In diesem Kurs werden die wichtigsten Themen, Situationen, Wortschatzbereiche und grammatischen Strukturen der Niveaustufe A2 wiederholt, geübt und gefestigt. Wichtige Wortschatzbereiche werden vertieft und erweitert.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe A2: Konversationskurse

■ 24W603126

Martina Burkhardt

Englisch A2

Leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen, die schon einige Zeit Englisch gelernt haben (ca. 2-3 Jahre) und in entspannter Atmosphäre wiederholen und dabei das freie Sprechen üben möchten. Wir wiederholen das Agieren in Alltagssituationen und festigen wichtige Wortschatzbereiche und grundlegende Grammatik.

Das Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Donnerstag, 16:15 bis 17:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Nachmittage, 78 Euro

Kleingruppentarife

Sollte ein Kurs nicht die vorgesehene Personenanzahl erreichen, kann er dennoch zum Kleingruppentarif fortgeführt werden, wenn dies von den Interessenten gewünscht wird.

Entgelte für Sprachkurse mit 15 UE à 90 min.

(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
97,50 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
108,30 Euro	9 Teilnehmer*innen
121,90 Euro	8 Teilnehmer*innen
139,30 Euro	7 Teilnehmer*innen
162,50 Euro	6 Teilnehmer*innen
195,00 Euro	5 Teilnehmer*innen

Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmer*innen am 2. Kurstermin ist verbindlich für die Entgeltberechnung, d. h. der Kleingruppentarif gilt auch, falls sich nach dem 2. Kurstermin noch weitere Teilnehmer*innen anmelden.

Entgelte für Sprachkurse mit 12 UE à 90 min.

(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
78,00 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
86,70 Euro	9 Teilnehmer*innen
97,50 Euro	8 Teilnehmer*innen
111,40 Euro	7 Teilnehmer*innen
130,00 Euro	6 Teilnehmer*innen
156,00 Euro	5 Teilnehmer*innen

■ 24W603127

Mary Moyles-Johnson

Englisch A2

Leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben (ca. 2-3 Jahre) und vor allem das freie Sprechen über interessante Themen und in wichtigen Alltagssituationen üben wollen.

Das Lehrbuch „Next A2/2“ (Hueber-Verlag, aktualisierte Ausgabe) wird zusätzlich verwendet.

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

10 Abende, 65 Euro

■ 24W603131

Willetta Carson-Hohenstein

Englisch A2/B1 Leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen, die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben (ab ca. 3 Jahren) und noch einmal systematisch wiederholen wollen. Darüber hinaus werden wichtige grammatische Strukturen und das sprachliche Agieren in Alltagssituationen geübt. In einer humorvollen, lockeren Atmosphäre werden Ihre englischen Sprechfertigkeiten mit Spaß am Sprechen gefördert. Im Mittelpunkt steht das freie Sprechen und das Üben des Hörverstehens.

Mittwoch, 18:45 bis 20:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603135

Susanne Galsterer

Englisch A2/B1 Brückenkurs

Zwischen der Stufe A2 und der Stufe B1 liegt ein kleiner Schritt, den es zu bewältigen gilt. Dieser Brückenkurs richtet sich an Lerner*innen, die Ihre Kenntnisse aus A2 wiederholen und festigen sowie mit neuen, interessanten Themen aus der B1 Welt starten möchten.

Besonderheit: Lernen mit Muße. Das Tempo wird an den Teilnehmer*innen ausgerichtet, außerdem werden Konversation, Grammatik und landeskundliche Aspekte auf dem Niveau A2/B1 vertieft.

Der Kurs ist aber so konzipiert, dass neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen ungehindert einsteigen können.

Lehrbuch: Lehrbuch: Life A2/B1 Second Edition Pre-Intermediate (Cornelsen-Verlag), ISBN 978-1-337-28570-4 ab Lektion 9/10

Mittwoch, 15:45 bis 17:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Nachmittage, 78 Euro

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August

sowie 18. September 2024,

jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,

Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

Sprachenlernen einmal anders!

... im vhs club INTERNATIONAL

Sie lernen Italienisch? Warum nicht einmal die Sprachkenntnisse bei einem gemeinsamen Ausflug ins Museum vertiefen? Oder möchten Sie gerne in geselliger Atmosphäre Ihren Englisch Wortschatz erweitern? Dann kommen Sie zum English Intercultural Get-Together oder den Book-Talks und lernen Sie dabei Menschen aus aller Welt kennen! In vielen weiteren Sprachen bietet der vhs club INTERNATIONAL ein spannendes und abwechslungsreiches Programm an. Kommen Sie vorbei und vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse bei gemeinsamen Filmabenden, gemütlichen Konversationstreffen oder spannenden Vorträgen in verschiedenen Sprachen.

Unsere Angebote im Herbst und Winter 2024/25

Chinesisch:	Chinesisch-Deutsches Treffen
Deutsch:	Treffpunkt: Deutsch-Lernen, Treffpunkt für Au-pairs und Auslands-FSJler*innen, Spieletreff für Deutsch-Anfänger*innen, Stadtspaziergang
Englisch:	Intercultural Get-Together, Book-Talks, Stadtspaziergang, Mushroom Walk, Vorträge, Let's talk about!
Französisch:	Präsentationen, Stadtspaziergang
Griechisch:	Griechisch-Deutsches Treffen
Italienisch:	Cinema Italia, Präsentationen, Incontro italo-tedesco, Pomeriggio letterario, Führungen durch Ausstellungen
Portugiesisch:	Encontro Intercultural Brasileiro-Alemão
Russisch:	Führung durch das Kunstpalais
Schwedisch:	Schwedisch-Deutsches Treffen
Spanisch:	Círculo Hispano Intercultural, Vorträge, Stadtspaziergang

Alle Veranstaltungen und Termine finden Sie im Programmheft auf den Seiten 18 – 26 oder auf unserer Homepage www.vhs-erlangen.de

Niveaustufe A2/B1: Englisch am Wochenende

■ 24W603140

Michaela Rübner

Englisch A2/B1 Sprechen in Alltagssituationen

Samstagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Diese beiden Tage in entspannter Atmosphäre und voller praktischer Übungen bereiten Sie optimal auf Alltagssituationen in der englischen Sprache vor. Wir zeigen Ihnen, wie Sie schnell, einfach und selbstbewusst in Englisch kommunizieren können.

Das zweiteilige Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen (ca. 2 - 3 Jahre Englisch).

Das Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.

Samstag, 23. November und 7. Dezember 2024, jeweils 9:30 bis 15:00 Uhr, Friedrichstr. 17, Raum 09, 95,30 Euro

Niveaustufe A2/B1: Berufsorientierter Kurs

■ 24W603145

Susanne Galsterer

Englisch A2/B1 For Medical Staff

Samstagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Medical English-Kurs für medizinische Fachangestellte

Unsere Arbeitswelt wird zunehmend interkultureller - auch im medizinischen Bereich begegnen wir immer häufiger Menschen mit unterschiedlichsten sprachlichen Hintergründen, die wir oft nicht in ihrer eigenen Sprache betreuen können. Da hilft uns als Brücke das Englische. In diesem eintägigen Workshop haben Sie die Gelegenheit auf mittlerem Sprachniveau Ihr Fachenglisch zu verbessern.

Inhalte: Telefongespräche mit Patient*innen, Informationen geben, Gespräche an der Rezeption, persönliche Daten erfragen, Beschwerden entgegen nehmen, Fragen der Patient*innen beantworten (z. B. Wartezeit, Wegbeschreibung, Behandlungsmaßnahmen und -schritte beschreiben und erklären, Wortschatzaufbau). Material wird im Kurs ausgegeben (pro Teilnehmer*in zusätzlich 9 Euro).

Samstag, 26. Oktober 2024

9:00 bis 15:30 Uhr

vhs-Treff, Bohlenplatz 8

52 Euro

Niveaustufe B1: Allgemeine Kurse

■ 24W603201

Ester Hadar

Englisch - B1/1 Kompaktkurs für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Semester an der vhs oder vergleichbar), die sich den Stoff eines Semesters auf der Niveaustufe B1 in kurzer Zeit erarbeiten wollen. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 12. November 2024 im Kompaktkurs Niveaustufe B1/2 (siehe Kurs 24W603204) weiterlernen können.

Lehrbuch: Speak Out (Pearson-Verlag) 2nd edition, ab Lektion 1

Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 19:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Ende: 5. November 2024

CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt, Raum 005

10 Abende, 110 Euro

■ 24W603202

Colette Ryan

Englisch B1/2 für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 5 Semester an der vhs oder vergleichbar), die vor einiger Zeit Englisch gelernt haben und noch einmal systematisch wiederholen wollen.

Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition (Klett-Verlag), ab Lektion 5

Mittwoch, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 78 Euro



■ 24W603204

Ester Hadar

Englisch - B1/2 Kompaktkurs für Wiederbeginner*innen

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B1/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs auf der Niveaustufe B1/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Im Anschluss an diesen Kurs haben Sie die Möglichkeit, den Kompaktkurs Niveaustufe B1/3 (siehe Kurs 24S603205) ab 7. Januar 2025 zu besuchen.
Fortsetzung von Kurs 24W603201

Lehrbuch: Speakout Pre-intermediate, 2nd edition, (Pearson-Verlag), ab Lektion 5

Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 19:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 12. November 2024

Ende: 12. Dezember 2024

CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 005

10 Abende, 110 Euro

■ 24W603205

Ester Hadar

Englisch - B1/3 Kompaktkurs für Wiederbeginner*innen

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B1/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe B1/2 beendet haben und weiterlernen möchten.
Fortsetzung von Kurs 24W603204

Lehrbuch: Speakout Pre-intermediate, 2nd edition, (Pearson-Verlag), ab Lektion 9

Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 19:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 7. Januar 2025

Ende: 26. Februar 2025

CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 005

10 Abende, 110 Euro

**Studienmaterial und entsprechende
Literatur zu Ihren Kursen bekommen
Sie bei Thalia am Hugentottenplatz.**



Kommen Sie bei uns vorbei!

Thalia Erlangen

Hugentottenplatz 6

91054 Erlangen

E-Mail: thalia.erlangen@thalia.de

 **Thalia**

Niveaustufe B1: Auffrischkurse

■ 24W603216

Ulf Steffens

Englisch B1

Auffrischkurs

In diesem Kurs wird der Stoff der Niveaustufe B1 wiederholt und die wichtigsten grammatischen Strukturen, Situationen und Wortschatzbereiche werden geübt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 003

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603217

Willetta Carson-Hohenstein

Englisch B1

Auffrischkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit ca. 4-5 Jahren Schulenglisch oder mit entsprechenden Vorkenntnissen gedacht, die in einer humorvollen, lockeren und lebendigen Atmosphäre ihre englischen Sprachfertigkeiten auffrischen wollen. Bei Konversation über aktuelle Themen werden Hemmungen abgebaut und der Spaß am Sprechen ohne Druck gefördert. Lernen und erleben Sie Sprache, Kultur und die mit der Sprache verbundene Mentalität durch eine Herangehensweise des „learning by doing“ und „learning by living“.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

Cambridge English Qualifications

Europäische Niveaustufen B1 bis C2

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bietet zweimal jährlich im Frühjahr und im Herbst Prüfungstermine und Prüfungsvorbereitungen zum:

- Cambridge B1 Preliminary
- Cambridge B2 First
- Cambridge C1 Advanced
- Cambridge C2 Proficiency

Weitere Informationen zu den international anerkannten Zertifikaten von Cambridge English Language Assessment finden Sie unter www.bz.nuernberg.de > **Englisch** > **Cambridge English Language Assessment**

Bei weiteren Fragen:

Lydia Glaubitz

bz-englisch@stadt.nuernberg.de

Telefon: 0911231-5837

Cornelia Savelsberg

cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

Telefon: 09131 86-2667



vhs Volkshochschule
Erlangen

■ **24W603218**

Ulf Steffens

Englisch B1**Auffrischungskurs**

Let's speak and repeat! In diesem Kurs wird in einer lebhaften und humorvollen Atmosphäre die Sprache lebensnah vermittelt, damit Sie sich auf Englisch leichter verständigen können - immer auch mit Blick auf die entsprechende Grammatik.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe B1: Konversationskurse■ **24W603225**

Martina Burkhardt

Englisch B1**Leichte Konversation**

Für Teilnehmer*innen, die schon einige Zeit Englisch gelernt haben (ca. 3-4 Jahre) und in entspannter Atmosphäre wiederholen wollen und dabei das freie Sprechen üben möchten. Wir wiederholen das Agieren in Alltagssituationen und festigen wichtige Wortschatzbereiche und grundlegende Grammatik.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ **24W603227**

Monika Kapoor-Paul M.A.

Englisch B1**Konversation und Grammatik**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen (ab ca. 3-4 Jahren Englisch) gedacht, die neben einer gründlichen Wiederholung wichtiger grammatischer Themen vor allem das freie Sprechen üben möchten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W603228**

Colette Ryan

Englisch B1**Leichte Konversation**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit ca. 4 Jahren Englisch gedacht, die das freie Sprechen aktiv üben wollen. In entspannter Atmosphäre werden wir über verschiedene Themen sprechen und diskutieren. Dabei werden gezielt wichtige Wortschatzbereiche und Redewendungen behandelt.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Mittwoch, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

12 Vormittage, 78 Euro

vhsVolkshochschule
Erlangen**Ermäßigungen**

Die Volkshochschule Erlangen gewährt Ermäßigungen von **20%, 50% und 75%** für zahlreiche Personengruppen.

Nicht ermäßigbar sind Studienreisen, Exkursionen, Materialkosten, Auslagen und Kurse, die als „nicht ermäßigbar“ im Programmheft gekennzeichnet sind.

Einzelheiten finden Sie unter:
www.vhs-erlangen.de



Niveaustufe B1/B2: Brückenkurse

■ 24W603235

Ulrike Lynn M.A.

Englisch B1/B2 English around the world

Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten von Ländern, in denen Englisch Landessprache oder wesentliche Kommunikationssprache ist, werden das Leitthema dieses Kurses sein. Wir bereisen symbolisch die Mittelmeerinseln, Kanada, die Karibik, Südafrika, Indien, Hongkong, Australien, Neuseeland und die Pazifischen Inseln.

Informative Lesetexte sowie Übungen zum Hörverständnis und Wiederholungen der Grammatik dienen als Grundlage für die Verbesserung der Sprachfertigkeit, die in diesem Kurs im Vordergrund stehen soll.

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W603236

Susanne Galsterer

Englisch B1: English for Socializing and Small Talk

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

A short intensive course for those who need English to socialize or make small talk with customers and colleagues at international workplaces or any other international context such as meetings, fairs, restaurants and many more.

You will notice quickly: small talk makes life easier.

Let's have fun with it.

Lehrbuch: English for Socializing and Small Talk, Edition 2016 (Cornelsen-Verlag),

ISBN 978-3-464-20576-1

Zusätzliches Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt (pro Teilnehmer*in zusätzl. 3 Euro)

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 104 Euro

Wollen Sie etwas für Ihre Gesundheit tun und gleichzeitig Ihre Sprachkenntnisse verbessern? Mit unseren mehrsprachigen Gesundheitsangeboten klappt garantiert.

DEUTSCH UND SPANISCH:

Paula Andrea Santa Pineda | 24W506108

Integrales Yoga: Plus für die Gesundheit

Ab Dienstag, 24. September 2024

Paula Andrea Santa Pineda | 24W508006

Orientalischer Tanz (Workshop)

Samstag, 19. Oktober 2024

Paula Andrea Santa Pineda | 24W508080

Salsa aus Kolumbien (Workshop)

Freitag, 15. November 2024

Eva Barril Roig | 24W504405

Feldenkrais® – verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

Ab Mittwoch, 25. September 2024

DEUTSCH UND ENGLISCH:

Katharina Kern | 24W507358

Laufftreff: Training & Technik

Ab Dienstag, 24. September 2024

Katharina Kern | 24W507353/54/55

Lauftechniktraining (Workshop)

Ab Samstag, 28. September 2024

Eva Barril Roig | 24W504403

Feldenkrais® – verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

Ab Mittwoch, 25. September 2024

ENGLISCH UND INDISCH | HINDI/KANNADA:

Shreeja Sarayu | 24W508060

Bharatanatyam – klassischer indischer Tanz

Samstag, 28. September 2024

DEUTSCH UND GRIECHISCH:

Athanasios Nianias | 24W508162

Griechischer Tanz (Workshop)

Sonntag, 20. Oktober 2024



Niveaustufe B2: Allgemeine Kurse

■ 24W603240

Ester Hadar

Englisch B1/B2 Brückenkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen (ab ca. 4-5 Jahren Englisch) gedacht, die das B1-Niveau bereits absolviert haben und die neben einer gründlichen Wiederholung wichtiger grammatischer Themen vor allem das freie Sprechen üben sowie systematisch ihr Englischkönnen verbessern möchten. Der Kurs bereitet optimal auf die Niveaustufe B2 vor.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Die Teilnehmer*innen werden freundlich gebeten, zu der ersten Kursstunde 4 Euro für Kopien und Materialkosten mitzubringen.

Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 005

15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe B2: Auffrischkurse

■ 24W603263

Ulrike Lynn M.A.

Englisch B2 Auffrischkurs

In diesem Kurs werden die wichtigsten grammatischen Strukturen, Situationen, Themen und Wortschatzbereiche der Niveaustufe B2 wiederholt. Das praktische Anwenden der Sprache in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt. Der Kurs richtet sich an Lernende mit ca. 5 Jahren Englisch.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Dienstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 06

15 Vormittage, 97,50 Euro

Cambridge English Qualifications

Europäische Niveaustufen B1 bis C2

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bietet zweimal jährlich im Frühjahr und im Herbst Prüfungstermine und Prüfungsvorbereitungen zum:

- Cambridge B1 Preliminary
- Cambridge B2 First
- Cambridge C1 Advanced
- Cambridge C2 Proficiency

Weitere Informationen zu den international anerkannten Zertifikaten von Cambridge English Language Assessment finden Sie unter www.bz.nuernberg.de > **Englisch** > **Cambridge English Language Assessment**

Bei weiteren Fragen:

Lydia Glaubitz

bz-englisch@stadt.nuernberg.de

Telefon: 0911231-5837

Cornelia Savelsberg

cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de

Telefon: 09131 86-2667



vhs Volkshochschule
Erlangen

Niveaustufe B2: Konversationskurse

■ 24W603265

Ulrike Lynn M.A.

Englisch B2 Conversation Course

This course will give you the chance to improve your English communication skills in a relaxed atmosphere. Easy, but interesting topics will provide the background to this course to encourage students to practice their English in small discussion groups. There will also be some time spent on vocabulary studies, grammar structures, reading and listening exercises.

(Knowledge of English: about 5 years)

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 205

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603266

Bridget Ineichen M.A.

Englisch B2 Conversation Course

Taking a new letter of the alphabet each week, we will discuss a topic which starts with this letter in an enjoyable and relaxed atmosphere. The focus will be on increasing fluency in spoken English, expanding one's vocabulary and becoming more confident in the use of grammar structures.

Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

12 Vormittage, 78 Euro

■ 24W603269

Colette Ryan

English B2 Conversation Course

Samstagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

You have a B2 level of English (about 5 years) and would like to keep your English conversation skills brushed up? In this course we'll talk about different topics, you'll have the chance to discuss, give opinions and expand your vocabulary in a fun and relaxed atmosphere.

Samstag, 28. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November und 23. November 2024,

jeweils 10.00–11.30 Uhr

Friedrichstr. 19–21, Raum 25

(Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Vormittage, 65 Euro

Niveaustufe B2: berufsorientierte Kurse

■ 24W603271

Englisch B2 Business English Training

Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen

If you require Business English language training that is focused on particular needs, than you have found the right course. You will acquire greater verbal fluency, improved reading and listening comprehension skills and effective written communication, though, the main objectives will be the enhancement of your speaking and listening skills.

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 106

12 Abende, 97,60 Euro

Niveaustufe B2/C1: Brückenkurs

■ 24W603273

Ester Hadar

Englisch B2/C1 Brückenkurs

This course is intended for participants with approximately 5 - 6 years of prior knowledge. The main focus is on enhancing linguistic confidence and reviewing grammar and vocabulary. The primary resources used are the textbook „Straightforward - Advanced C1“ - Student's book, Second Edition (MacMillan, ISBN 978-0-230-42449-4), along with selected texts from current English-language press. The course is designed as a transition between proficiency levels B2 and C1.

Montag, 11:15 bis 12:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 10

15 Vormittage, 97,50 Euro



Niveaustufe C1 und C2: Allgemeine Kurse

Die folgenden Kurse setzen sehr gute Kenntnisse in der Sprache voraus, die etwa 5 - 6-jährigem Schulunterricht und mehr in Englisch entsprechen. Die bisher erworbenen Fertigkeiten im Hör- und Leseverstehen und besonders im mündlichen Ausdruck werden weiter ausgebaut, grammatische Strukturen wiederholt und geübt.

■ 24W603301

Valerie Hellmann

English Conversation Course

This course is for those who have already attained a high level of English but wish to improve their oral skills even more. Not only will we read and discuss interesting newspaper articles, texts and literary excerpts, but we will work on vocabulary, formal and informal, the idiomatic language and intercultural aspects. Newcomers are very welcome. Course materials will be provided.

Montag, 17:45 bis 19:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W603303

Ulf Steffens

English Conversation Practice

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

A course for participants who use English at work or at school and/or who wish to practice or improve their skills and competences and have some fun.

Role-plays, games and presentations may be part of our activities; different topics will be covered in a friendly and relaxed atmosphere. Support and a review of structures in relevant context will gladly be offered, if needed.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 6. November 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 303

10 Abende, 130 Euro

■ 24W603305

Valerie Hellmann

English Language Live

Join us for fifteen 90-minute sessions around the English-speaking world with topical texts for features, language tips and exercises that give you the chance to improve fluency, reading, listening and active vocabulary.

Montag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W603306

Ester Hadar

Englisch C1 Monday morning coffee talk

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Start your week right: In this new course, we will explore the expressions and language that are useful in everyday life. The themes discussed will be varied and include travelling, ordering food in a restaurant, email communication, expressing agreement and disagreement and describing personality traits, amongst others. The focus will be on increasing vocabulary as well as some grammar corrections as needed, with the goal of increasing fluency and confidence. The course topics are flexible and can be adapted to participants' interests and needs, and of course to our Monday morning moods.

Participants should be comfortable in communicating in English, ideally level C1, however, motivated participants and those eager for a challenge from all levels are welcome.

Participants are kindly requested to bring 4 Euro to the first class to cover material costs

Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

10 Vormittage, 130 Euro

■ 24W603307

Mary MacDonald Barkei

English Conversation Course

If you like to speak English, come along and join us. We're friendly, actually charming, and talk about everything. You determine what you'd like to talk about and we take it from there. Extra activities are offered to anyone who would like more than the course has to offer.

Dienstag, 10:40 bis 12:10 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Vormittage, 65 Euro

■ 24W603308

Bridget Ineichen, M.A.

English Conversation Practice

Interesting topics provide the background to this course which aims to encourage and develop your conversational skills. We will use a variety of sources e.g. newspaper/magazine articles for discussions, vocabulary and grammar games for extending vocabulary and improving sentence structure and many more activities. If you're interested, come and join our friendly group! For students with a good knowledge of English (about 6 - 7 years).

Mittwoch, 8:45 bis 10:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 06

12 Vormittage, 78 Euro

■ 24W603309

Thien Pham M.A.

Englisch C1 Navigating English Grammar and Vocabulary with Confidence

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

This course is designed to equip learners with the essential tools and knowledge to navigate the English language with confidence and finesse. Our lessons cover grammar and vocabulary in depth, empowering all participants to communicate effectively in any situation. Through engaging activities, practical examples, and personalized feedback, each learner will have a strong foundation on the journey achieving the mastery of English grammar and enriching their lexicon with precision and panache. Whether you're a student aiming to excel in academic writing, a professional seeking to improve workplace communication, or an individual passionate about the English language, this course will take your language skills to new heights.

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 5. Dezember 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 106

7 Abende, 91 Euro



vhs

Volkshochschule
Erlangen

**Kursleitungen
im Bereich
Sprachen gesucht!**



Sie sind eine qualifizierte Sprachenlehrkraft und haben Interesse oder bereits Erfahrung in der Erwachsenenbildung? Sie lieben es, Sprache und Kultur zu vermitteln und wären gerne Teil eines internationalen und aufgeschlossenen Teams? Dann bewerben Sie sich bei uns! Nähere Informationen zum Bewerbungsprozess finden Sie auf unserer Website www.vhs-erlangen.de



Französisch

Auskunft und Beratung

Astghik Mantashyan
astghik.mantashyan@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2653, Zimmer 107

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Das Französischprogramm gliedert sich in:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genaue inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und unter:
www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.

Zur Orientierung: Die Zahlen hinter der
jeweiligen Niveaustufe geben das Semester bzw. den
Teil an, in dem sich der Kurs befindet.

Die bayerischen Volkshochschulen sind Kooperations-
partner des Institut Français und verfügen über eigene
Prüfungszentren (siehe auch unter [www.vhs-sprach-
pruefungen.de](http://www.vhs-sprach-
pruefungen.de)). Wenn Sie weitere Informationen über
diese Prüfungen benötigen, wenden Sie sich bitte di-
rekt an Astghik Mantashyan (Tel. 09131 86-2653).
Sie wird Sie dann über die Prüfungsmöglichkeiten in-
formieren. In Erlangen finden diese Prüfungen dreimal
jährlich (im Februar, April und Juni 2025) auch am
Deutsch-Französischen Institut statt. Bei Interesse
melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 09131
9791370.

Niveaustufe A1: Allgemeine Kurse

■ 24W604101

Sabine Frenzel

Französisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Rencontres en français A1 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 1

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 307
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604102

Christine Hehl Dalla Zuanna

Französisch A1/1 für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit verschütteten Vorkenntnis-
sen, die die Sprache noch einmal von vorne und sys-
tematisch von Anfang an lernen möchten.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 1

Montag, 16:15 bis 17:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 09
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604104

Maryvonne Gorce

Französisch für den Urlaub - Kompaktkurs

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse, die sich in
einem Semester einfache, praktisch verwendbare
Grundkenntnisse aneignen wollen. Das Sprechen in
wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt die-
ses Kurses. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen,
die eine kompakte sprachliche und landeskundliche
Vorbereitung für eine Frankreich-Reise benötigen.

Lehrbuch: Französisch für den Urlaub (Klett-Verlag)

Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 6. November 2024
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 105
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
8 Abende, 208 Euro

■ 24W604105

Thien Pham M.A.

Französisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: *Rencontres en français A1* (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 7

Mittwoch, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 304

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604106

Michèle Menuet

Französisch A1/2 für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit verschütteten Vorkenntnissen, die die Sprache noch einmal schnell und systematisch wiederholen wollen.

Lehrbuch: *Rencontres en français A1* (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 4

Montag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ 24W604107

Catherine Choplin

Französisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: *Voyages neu A1* (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 6

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 304

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604108

Catherine Choplin

Französisch A1/3 für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit verschütteten Vorkenntnissen (bzw. ab ca. 2 Semestern vhs oder vergleichbar), die die Sprache noch einmal schnell und systematisch wiederholen wollen.

Lehrbuch: *Voyages neu A1* (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 7

Freitag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W604109

Véronique Perrin Gottwald

Französisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ab ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: *Voyages neu A1* (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 10

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 205

15 Abende, 97,50 Euro

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August

sowie 18. September 2024,

jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,

Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

■ **24W604110**

Gaelle Meyer-Olbersleben

Französisch A1/5

Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 10

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 07
12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse■ **24W604112**

Gaelle Meyer-Olbersleben

Französisch A2/2

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab ca. Lektion 3

Donnerstag, 13:00 bis 14:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 18
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Nachmittage, 78 Euro

■ **24W604113**

Michèle Menuet

Französisch A2/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 6 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 5

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 204
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W604114**

Catherine Choplin

Französisch A2/3 für Wiederbeginner*innen

Für Teilnehmer*innen mit verschütteten Vorkenntnissen, die die Sprache noch einmal schnell und systematisch wiederholen wollen.

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 6

Donnerstag, 19:15 bis 20:45 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 304
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W604115**

Michèle Menuet

Französisch A2/3 (Online-Kurs)

8 - 12 Teilnehmer*innen
Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett-Verlag), Kursbuch
und Übungsbuch ab Lektion 5

Freitag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Freitag, 8. November 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
10 Abende, 111,90 Euro
Anmeldeschluss: 4. November 2024

■ **24W604116**

Gaelle Meyer-Olbersleben

Französisch A2/4

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 10

Freitag, 8:30 bis 10:00 Uhr
Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 20
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe A2/B1: Grammatik am Freitag

■ 24W604120

Catherine Choplin

Bausteine der französischen Grammatik: Die Pronomen - le, la, lui, leur mit oder ohne s

Freitagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

An diesem Freitagnachmittag sollen die kleinen Stellvertreter im Mittelpunkt stehen. Die Klassifikation der Pronomina, die richtige Auswahl und vor allem die praktische Anwendung in Sprechsituationen werden wiederholt und eingeübt.

Das Kurzseminar richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die eine Vertiefung bzw. Auffrischung bestimmter grammatischer Schwerpunkte suchen.

Für Schüler*innen bietet sich eine ideale Wiederholungsmöglichkeit des schulischen Grammatikstoffes.

Freitag, 22. November 2024

16:00 bis 19:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 09

26 Euro

■ 24W604121

Catherine Choplin

Bausteine der französischen Grammatik: „Si j'étais millionnaire...“

Freitagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Imparfait- Conditionnel - si-Sätze

Gar nicht so einfach: was wäre, wenn...? Das Konditional drückt eine Bedingung, eine hypothetische Möglichkeit aus. Wie dies im französischen Satzgefüge funktioniert, untersuchen wir anhand von aktuellen und kurzweiligen Übungsbeispielen. Darüber hinaus werden die Bildung und Formen des Imparfait wiederholt.

Das Kurzseminar richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die eine Vertiefung bzw. Auffrischung bestimmter grammatischer Schwerpunkte suchen.

Für Schüler*innen bietet sich eine ideale Wiederholungsmöglichkeit des schulischen Grammatikstoffes.

Freitag, 24. Januar 2025

16:00 bis 19:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 09

26 Euro

Niveaustufe B1 und B2

Die Teilnahme an den Kursen der Niveaustufe B1 setzt voraus, dass an der vhs etwa 2 1/2 - 3 Jahre Französisch gelernt wurde oder dementsprechende Vorkenntnisse vorhanden sind.

Wie auch in den Niveaustufen A1 und A2 gibt die Zahl hinter der jeweiligen Niveaustufe das Semester an, in dem sich der Kurs befindet. Neu hinzukommende Teilnehmer*innen können sich in der vhs beraten lassen.

Niveaustufe B1: Allgemeine Kurse

■ 24W604201

Michèle Menuet

Französisch B1/2

Lehrbuch: Voyages neu B1 (Klett-Verlag), Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 5

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 78 Euro

■ 24W604202

Gaëlle Meyer-Olbersleben

Französisch B1/4

Lehrbuch: Voyages neu B1 (Klett-Verlag), Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 10

Freitag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe B1: Auffrischkurse

■ 24W604205

Andreas Eckerlein M.A.

Französisch B1 - Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit ca. 4-5 Jahren Vorkenntnissen, die auf der Niveaustufe B1 ihre Sprechfertigkeiten verbessern wollen. Die Erweiterung des Wortschatzes, das Üben des Hörverständnisses und die Wiederholung wichtiger grammatischer Strukturen bilden den Schwerpunkt.





Die vhs im Erlanger Westen

Außerhalb der Schulferien ca. zwei Mal pro Monat Handy-Sprechstunde für alle Fragen rund um Handy und Tablet in der Scheune, im AWO Sozialzentrum und im Bodelschwingh-Haus. Bitte erkundigen Sie sich in der Volkshochschule nach den aktuellen Terminen.

24W204001 Sajjad Mardaneh
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
14:00 bis 15:30 Uhr, ab Dienstag, 17. September 2024
AWO-Sozialzentrum, Büchenbacher Anlage 27, Computerraum,
Eintritt frei

24W204008 Dr. Peter Walldorf
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
jeden 1. und 3. Freitag im Monat,
13:00 bis 14:30 Uhr, ab Freitag, 20. September 2024
Stadtteitzentrum „Die Scheune“, Odenwaldallee 2, Eintritt frei

24W204010 Richard Scholl
Sprechstunde für Probleme mit Handy und Tablet
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
15:30 bis 17:00 Uhr, ab Dienstag, 24. September
Bodelschwingh-Haus, Habichtstraße 14, Eintritt frei

24W604210 Lydia Triacca-Gradert
Französisch B1 - Leichte Konversation
ab Dienstag, 24. September 2024, 18:00 Uhr
Grundschule Büchenbach, 97,50 Euro

24W204124 Monika Weiland
Was ist „Betreutes Wohnen“ und welche Leistungen gibt es?
Donnerstag, 24. September 2024, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W508301 Manfred Kress
Tanzen - mehr als nur ein gemeinsames Hobby
Dienstag, 24. September 2024, 19:00 Uhr
Apostelkirche, 109,30 Euro

24W604301 Lydia Triacca-Gradert
Französisch - Cours de Conversation
ab Mittwoch, 25. September 2024, 17:00 Uhr
Grundschule Büchenbach, 78,00 Euro

24W507103 Bettina Lang
Fitnessgymnastik
ab Mittwoch, 25. September 2024, 18:00 Uhr
Apostelkirche, 65,60 Euro

24W507104 Bettina Lang
Fitnessgymnastik
ab Mittwoch, 25. September 2024, 19:05 Uhr
Apostelkirche, 65,60 Euro

24W204121 Gabriela Hesel
Wohnen für Hilfe. „Hilfst du mir – dann wohnst du hier!“
Donnerstag, 26. September 2024, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W204042 Dorothea Eßer
Aufrichtig reden und mitfühlend zuhören mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“
Dienstag, 1. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204044 Angelika Brennecke
Biografie – Workshop: Orte meines Lebens
Mittwoch, 9. Oktober 2024, 15:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W507011 Corinna Mürbeth
Beckenbodentraining
ab Donnerstag, 10. Oktober 2024, 17:15 Uhr
Apostelkirche, 50,60 Euro

24W507109 Corinna Mürbeth
Gesundheitstraining TigerMoves®
ab Donnerstag, 10. Oktober 2024, 18:30 Uhr
Apostelkirche, 50,60 Euro

24W302005 Dr. Annette Scherer
Impressionismus (Vortrag)
Freitag, 18. Oktober 2024, 19:30 Uhr
St. Xystus, Eintritt frei

24W204122 Nils Körber
Energie - und damit Geld sparen im Haushalt (Vortrag)
Donnerstag, 24. Oktober 2024, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204029 Felizitas Traub-Eichhorn
The Father (Film und Gespräch)
Donnerstag, 21. November 2024, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W204025 Charlotte Liebel
Die Sorgende Stadt – Wegweiser für das Quartier
Donnerstag, 28. November 2024, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W204136 Nils Körber
Energie sparen – und damit Geld sparen im Haushalt
Donnerstag, 23. Januar 2025, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W204037 Felizitas Traub-Eichhorn
Sternstunde ihres Lebens (Film und Gespräch)
Donnerstag, 30. Januar 2025, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

24W204026 Birgit Basten-Grimm
Die Patientenverfügung (Vortrag)
Donnerstag, 13. Februar 2025, 19:00 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204049 Marion Beede
Vom Überfluss zur Übersicht - Ballast abwerfen im Alter (Vortrag)
Mittwoch, 19. Februar 2025, 14:30 Uhr
Martin Luther Kirche, Bamberger Straße 18, Eintritt frei

24W204041 Felizitas Traub-Eichhorn
Mein Liebhaber, der Esel und ich (Film und Gespräch)
Donnerstag, 20. Februar 2025, 15:30 Uhr
56Nord, Eintritt frei

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 201

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W604206

Véronique Perrin Gottwald

Französisch B1 - Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit ca. 4 - 5 Jahren Vorkenntnissen, die auf der Niveaustufe B1 ihre Sprechfertigkeit, aber auch ihre schriftliche Ausdrucksweise verbessern wollen. Als Grundlage dient das Lehrwerk „Reprise Auffrischkurs B1 NEUBEARBEITUNG“ vom Hueber-Verlag. Bei guter Laune am Mittwochabend werden wir uns darüber hinaus über die verschiedensten Themen unterhalten

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 23

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604207

Sophie de Wolf

Französisch B1 - Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 - 4 Jahre vhs oder vergleichbar), die ohne Stress lernen und ihre Ausdrucksfähigkeit in der französischen Sprache gezielt verbessern wollen. Dazu gehört auch die Erweiterung des Grundwortschatzes und die Wiederholung wichtiger grammatischer Strukturen, vor allem jedoch das Trainieren von Hörverstehen und mündlicher Kommunikation.

Dienstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

12 Vormittage, 78 Euro

■ 24W604208

Heide Thies M.A.

Französisch B1 - Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse der französischen Sprache auf der Niveaustufe B1 auffrischen wollen.

Das Sprechen steht im Mittelpunkt, Hörverständnis und Grammatikstrukturen werden geübt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 06

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W604210

Lydia Triacca-Gradert

Französisch B1 - Leichte Konversation

Möchten Sie vor allem Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit in der französischen Sprache verbessern und üben? Dann sind Sie bei uns richtig! Anhand von aktuellen Zeitungsartikeln, Chansons, Texten und diversen Materialien, die im Kurs ausgegeben werden, üben wir das freie Sprechen. Eine Region Frankreichs wird vorgestellt und entdeckt.

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Grundschule Büchenbach, Dorfstr. 21, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604211

Thien Pham M.A.

Französisch B1 - Leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 4 Jahren vhs oder vergleichbar), die vor allem ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern möchten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 106

12 Abende, 78 Euro



Niveaustufe B1/ B2: Brückenkurs

■ 24W604214

Sabine Frenzel

Französisch B1/B2: Brückenkurs

In diesem Kurs widmen wir uns der systematischen Wiederholung von verschiedenen Grammatikthemen aus A2 und B1. Außerdem nehmen wir uns Zeit für Konversation und Hörtexte sowie für die Bearbeitung von einzelnen Wortschatzbereichen. Wir bewegen uns zielgerichtet zur Niveaustufe B2 und schaffen dafür einen idealen Übergang.

Montag, 18:20 bis 19:50 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 307

15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe B1/B2: Seminar am Samstag

■ 24W604218

Michèle Menuet

Voyage culinaire en Ardèche

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Cet atelier vous propose une découverte de l'Ardèche par sa gastronomie. Chaque plat raconte une histoire et chaque histoire raconte un voyage. Outre des histoires, vous obtiendrez des conseils pour vos prochaines vacances et des recettes à réaliser vous-mêmes chez vous et bien sûr une petite dégustation. Au plaisir!

Samstag, 19. Oktober 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 23

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

36 Euro

(inkl. kleiner Dégustation)

Niveaustufe B2: Auffrischungskurse

■ 24W604230

Evelyne Babary-Toebe

Französisch B2 - Auffrischungskurs

Sans stress mais avec conviction, venez exprimer vos opinions.

Vous avez beaucoup de questions?

A la bonne heure, nous y répondrons.

Nous parlons de l'actualité, pas seulement, nos intérêts sont diversifiés, à chacun sa personnalité!

Vocabulaire élargi et grammaire à l'appui, votre plaisir est garanti.

Le matériel utilisé est en cours distribué, alors osez et venez discuter!

Dienstag, 14:00 bis 15:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 10

12 Nachmittage, 78 Euro

Niveaustufe B2: Konversationskurse

■ 24W604231

Emmanuelle Callens

Französisch B2 - Cours de Conversation

Vous aimez la langue française et avez envie de la pratiquer? Alors, bienvenue dans notre cours!

Dans la bonne humeur, nous discutons de la vie quotidienne et des thèmes d'actualité à partir de différents supports (articles de journaux, extraits de textes littéraires courts, chansons, textes audio) tout en approfondissant le vocabulaire et les structures grammaticales.

Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W604232

Emmanuelle Callens

Französisch B2 - Cours de Conversation

Vous parlez déjà bien français, avez envie de discuter et d'améliorer votre vocabulaire? Alors, rejoignez-nous dans notre cours! Dans une ambiance conviviale, nous discutons sur des thèmes actuels, culturels et sociétaux à partir de supports divers (articles de journaux, extraits de textes littéraires courts, chansons, textes audio). Nous révisons également des points de grammaire importants.

Mittwoch, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

Niveaustufe C1 und C2

Die folgenden Kurse setzen gute Französischkenntnisse voraus, die etwa 5 - 6 Jahren Unterricht an Schule oder vhs entsprechen. Je nach den Schwerpunkten in der Arbeit werden Aufbau- und Konversationskurse angeboten.

Das Lernziel der lehrwerkbezogenen Aufbaukurse liegt auf der Ausbildung der Sprechfertigkeit, des Les- und Hörverstehens bzw. auf der Erweiterung des Wortschatzes. Außerdem werden grammatische Probleme wiederholt und geübt. In den meist themenbezogenen Konversationskursen steht das Erlernen des freien Sprechens im Mittelpunkt.

■ 24W604301

Lydia Triacca-Gradert

Französisch - Cours de Conversation

C'est dans une atmosphère détendue que vous pourrez parler de tout et de rien. Cependant, le point principal sera aussi la découverte des régions de France (géographie, histoire, littérature, actualité, cuisine, coutumes). Lectures et discussions vous permettront d'intensifier votre grammaire et votre vocabulaire. A bientôt!

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Grundschule Büchenbach, Dorfstr. 21, Aula

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W604302

Catherine Choplin

Französisch - Cours de Conversation

Vous aimez parler français? L'hiver arrive avec ses longues soirées. Venez nous rejoindre pour vous exprimer sur des sujets variés et à l'aide de textes tirés de divers revues ou tout simplement pour converser en français.

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 304

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W604304

Evelyne Babary-Toebe

Französisch - Aufbaukurs

Kleingruppe 8 - 10 Teilnehmer*innen

Vous cherchez „les mots pour le dire“? Vous voudriez parler de l'actualité ou de thèmes choisis variés, élargir votre vocabulaire, peut-être aussi réviser de temps en temps un sujet de grammaire de votre choix ... ou tout simplement entretenir votre niveau en français? Alors, rejoignez-nous, venez discuter! A bientôt!

Le matériel utilisé (p.ex. articles de journaux ou extraits de romans contemporains) est distribué en cours.

Donnerstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

12 Vormittage, 97,60 Euro

vhs-Lerntreff

**Jetzt besser Lesen, Schreiben und Rechnen!
Wir unterstützen Sie!
Ohne Anmeldung und kostenlos.**

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 12:00 – 15:00 Uhr

vhs Wohnzimmer, Friedrichstraße 17

Kontakt bei Fragen:

vhs.lerntreff@stadt.erlangen.de

oder Telefon 09131-862668



AlphaDekade
2014 - 2024





Online - Sprachkurse

An der vhs Erlangen können Sie auch online
Sprachen lernen:

Sie finden unser vielfältiges Online-Angebot ganz einfach hier:



Technische Voraussetzungen

Unsere Online-Kurse finden auf der vhs.cloud statt. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Headset und einen kompatiblen Browser (Microsoft Edge oder Google Chrome).

www.vhs-erlangen.de



Online – Sprachkurse



Marcela Philipp | 24W602137
Deutsch als Fremdsprache A2/1
Intensivkurs
Ab Montag, 30. September 2024

Marcela Philipp | 24W602145
Deutsch als Fremdsprache A2/2
Intensivkurs
Ab Montag, 25. November 2024

Tanja Steffen | 24W602208
Deutsch als Fremdsprache B1/1
Intensivkurs
Ab Montag, 30. September 2024

Tanja Steffen | 24W602217
Deutsch als Fremdsprache B1/2
Intensivkurs
Ab Montag, 25. November 2024

Lilli Schenke | 24W602252
Das Goethe-Zertifikat B1
Prüfungsvorbereitung
Samstag, 9. November 2024

Lilli Schenke | 24W602257
Das Goethe-Zertifikat B1
Prüfungsvorbereitung
Samstag, 11. Januar 2025

Tanja Steffen | 24W602317
Deutsch als Fremdsprache –
Literaturkurs C1
Ab Freitag, 27. September 2024

Michèle Menuet | 24W604115
Französisch A2/3
Ab Freitag, 8. November 2024

Arantza Estefania Aguirre | 24W606153
Spanische Grammatik kompakt
Imperfecto – Indefinido | Teil 1
Samstag, 18. Januar 2025

Arantza Estefania Aguirre | 24W606154
Spanische Grammatik kompakt
Imperfecto – Indefinido | Teil 2
Samstag, 18. Januar 2025

Nicolas Khoury | 24W610002
Arabisch für die Reise
Ab Samstag, 25. Januar 2025

Nicolas Khoury | 24W610005
Arabisch A1/4
Ab Mittwoch, 16. Oktober 2024

Nelli Hausauer | 24W611001
Armenisch A1
Ab Freitag, 8. November 2024

Nelli Hausauer | 24W611004
Armenisch A2
Ab Mittwoch, 6. November 2024

Akiko Nojiri | 24W616003
Japanisch für die Reise –
Kompaktseminar (ohne Schriftzeichen)
Ab Freitag, 8. November 2024

Nuntapuk Binzalem | 24W638002
Thailändisch A1/1
Ab Montag, 4. November 2024

Monludee Stauff | 24W638003
Thailändisch A1/2
Ab Dienstag, 5. November 2024

Monludee Stauff | 24W638005
Thailändisch A1/4
Ab Donnerstag, 7. November 2024

Nuntapuk Binzalem | 24W638008
Thailändisch B1/3
Ab Montag, 4. November 2024

www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.html



Italienisch

Auskunft und Beratung

Astghik Mantashyan
astghik.mantashyan@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2653, Zimmer 107

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Das Italienischprogramm gliedert sich in:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genaue inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und unter:
www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.
Zur Orientierung: Die Zahlen hinter der jeweiligen
Niveaustufe geben das Semester bzw. den Teil an,
in dem sich der Kurs befindet.

Niveaustufe A1: Allgemeine Kurse

■ 24W605101

M. Rita Randazzo
Italienisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 1

Dienstag, 18:45 bis 20:15 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
vhs-Treff, Bohlenplatz 8
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W605102

Gabriele Casu
Italienisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 1

Freitag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W605104

Angela Barile
Italienisch für den Urlaub - Kompaktkurs

Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen
Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne Italienisch-
kenntnisse, die einen Urlaub in Italien planen und sich
in alltäglichen Situationen in der Landessprache be-
haupten möchten. Wenn Sie es beim letzten Aufent-
halt leid waren, sprachlos zu sein und nichts zu ver-
stehen, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs ist ganz be-
wusst nicht als Grammatik- oder Sprachkurs im tradi-
tionellen Sinne konzipiert, sondern es sollen mit
Übungen, Rollenspielen und anderen Elementen aus-
gewählte Alltagssituationen geübt und grundlegende
sprachliche bzw. kommunikative Fähigkeiten erlernt
werden.

Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub A1 (Klett-Verlag),
ISBN: 978-3-12-525315-5

Dienstag, 17:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Friedrichstr. 17, Raum 09
10 Abende, 137,50 Euro

■ 24W605105

Valeria Kocak M. A.
Italienisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 4

Montag, 8:45 bis 10:15 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
15 Vormittage, 97,50 Euro

■ **24W605106**
Sophie de Wolf
Italienisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 3

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 106
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 78 Euro

■ **24W605107**
Sabina Casola
Italienisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 4

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 307
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W605108**
Sabina Casola
Italienisch A1/3 - Intensivkurs

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 8

Donnerstag, 19:15 bis 21:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 7. November 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 307
10 Abende, 97,50 Euro

■ **24W605109**
Sabina Casola
Italienisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 7

Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr
Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 18
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ **24W605110**
Sabina Casola
Italienisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 7

Freitag, 17:00 bis 18:30 Uhr
Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 18
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W605113**
Mauro Ciganotto
Italienisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 8/9

Mittwoch, 12:30 bis 14:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
15 Nachmittage, 97,50 Euro



Niveaustufe A1: Auffrischungskurs

■ 24W605118

Elisa Cozzolino

Italienisch A1 - Auffrischungskurs

Für Teilnehmer*innen, die die Niveaustufe A1 abgeschlossen haben oder mit entsprechenden Vorkenntnissen der italienischen Sprache (ab ca. 3 Semester Lerndauer). Auch Lernende anderer romanischer Sprachen, die in lockerer Atmosphäre die wichtigsten Themen, Situationen und Wortschatz der Niveau A1 wiederholen und die Kultur von „La Bell'Italia“ vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Intermezzo Italienisch A1, (Hueber-Verlag)

Dienstag, 8:45 bis 10:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

10 Vormittage, 65 Euro

Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse

■ 24W605119

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 3

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

vhs-Treff, Bohlenplatz 8

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W605120

Mauro Ciganotto

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione 2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Mittwoch, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W605121

Mauro Ciganotto

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 19-21, Raum 25 (Eingang über Schuhstraße)

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse

■ 24W605122

Nicole Barbuti

Italienisch A2/2

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 4

Donnerstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W605123

Sophie de Wolf

Italienisch A2/2

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 3

Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

12 Vormittage, 78 Euro

■ **24W605124**
Mauro Ciganotto
Italienisch A2/2

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 4

Donnerstag, 8:45 bis 10:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 18
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 97,50 Euro

■ **24W605125**
Valeria Kocak M. A.
Italienisch A2/3

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 5/6

Montag, 18:10 bis 19:40 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 106
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W605126**
Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer
Italienisch A2/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 6 Semester oder vergleichbar), die bereits eine romanische Sprache gelernt haben oder über Lateinkenntnisse verfügen und ein schnelleres Vorwärtkommen in der Sprache wünschen.

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 8

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208
12 Abende, 78 Euro



Kleingruppentarife

Sollte ein Kurs nicht die vorgesehene Personenanzahl erreichen, kann er dennoch zum Kleingruppentarif fortgeführt werden, wenn dies von den Interessenten gewünscht wird.

Entgelte für Sprachkurse mit 15 UE à 90 min.
(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
97,50 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
108,30 Euro	9 Teilnehmer*innen
121,90 Euro	8 Teilnehmer*innen
139,30 Euro	7 Teilnehmer*innen
162,50 Euro	6 Teilnehmer*innen
195,00 Euro	5 Teilnehmer*innen

Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmer*innen am 2. Kurstermin ist verbindlich für die Entgeltberechnung, d. h. der Kleingruppentarif gilt auch, falls sich nach dem 2. Kurstermin noch weitere Teilnehmer*innen anmelden.

Entgelte für Sprachkurse mit 12 UE à 90 min.
(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
78,00 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
86,70 Euro	9 Teilnehmer*innen
97,50 Euro	8 Teilnehmer*innen
111,40 Euro	7 Teilnehmer*innen
130,00 Euro	6 Teilnehmer*innen
156,00 Euro	5 Teilnehmer*innen

■ **24W605128**
Donatella Renn
Italienisch A2/6

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A2
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 8

Donnerstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208
15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe A2 Auffrischungskurse

■ **24W605129**
Sophie de Wolf
Italienisch A2
Auffrischungskurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen, die ohne Stress lernen und ihre Ausdrucksfähigkeit in der italienischen Sprache gezielt verbessern wollen. Dazu gehören auch die Erweiterung des Grundwortschatzes und die Wiederholung wichtiger grammatischer Strukturen, vor allem jedoch das Trainieren von Hörverstehen und mündlicher Kommunikation.

Donnerstag, 14:00 bis 15:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 10
12 Nachmittage, 78 Euro

■ **24W605130**
Girolamo Coppola
Venerdi grammaticale

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Me, mi, te, ti, gli, lo, le..... ein großes Chaos! Ziel dieser Freitagsnachmittagen ist es, ein wenig Klarheit und Ordnung in die Gruppe dieser kleinen, aber doch komplizierten Wörtchen zu bringen.
3 Einzeltermine: 8. November 2024, 22. November 2024 und 13. Dezember 2024

Freitag, 15:30 bis 18:30 Uhr
Beginn: Freitag, 8. November 2024
Friedrichstr. 17, Raum 23
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
3 Nachmittage, 78 Euro

Niveaustufe A2: Sonderveranstaltung

■ **24W605140**
Gabriele Casu
90 minuti per migliorare il proprio italiano insieme!

Kleingruppe 8 - 10 Teilnehmer*innen

Dieses Angebot richtet sich an alle Liebhaber*innen der italienischen Sprache und Kultur, die über Grundkenntnisse verfügen und diese in einer angenehmen Atmosphäre erweitern möchten. Wir werden „fare quattro chiacchiere“ (über alles und nichts plaudern), aktuelle Themen und Alltägliches diskutieren und wichtiges Sprachliches üben und wiederholen.

Dienstag, 11:00 bis 12:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 5. November 2024
Friedrichstr. 17, Raum 09
10 Vormittage, 81,30 Euro

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August
sowie 18. September 2024,
jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

Niveaustufe B1: Allgemeine Kurse

Die Teilnahme an den Kursen der Niveaustufe B1 setzt voraus, dass an der vhs etwa 2 1/2 - 3 Jahre Italienisch gelernt wurde oder dementsprechende Vorkenntnisse vorhanden sind.

Wie auch in den Niveaustufen A1 und A2 gibt die Zahl hinter der jeweiligen Niveaustufe das Semester an, in dem sich der Kurs befindet. Neue Teilnehmer*innen können sich in der vhs beraten lassen.

■ 24W605201

Girolamo Coppola

Italienisch B1/1

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ 24W605202

Francesca Minchella

Italienisch B1/4

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 9

Freitag, 10:45 bis 12:15 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W605203

Italienisch B1/4

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione B1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 8

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 106

15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe B1: Auffrischungskurse

■ 24W605211

Elisa Cozzolino

Italienisch B1 - Auffrischungskurs

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar), die gerne ihre Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen wollen und vor allem das freie Sprechen üben möchten.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2 (Klett-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 3/4

Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W605212

Dr. Monica Giorgetti Stierstorfer

Italienisch B1 - Auffrischungskurs

Sie verfügen bereits über B1-Kenntnisse der italienischen Sprache (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar) und möchten diese auffrischen und vor allem das freie Sprechen üben? Dann willkommen!

Als Grundlage dient das Lehrbuch „Chiaro! Conosciamo l'Italia“ (Hueber-Verlag).

Montag, 19:50 bis 21:20 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 208

12 Abende, 78 Euro

■ 24W605213

Donatella Renn

Italienisch B1 - Auffrischungskurs

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar), die gerne ihre Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen wollen und vor allem das freie Sprechen üben möchten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.



Donnerstag, 26. September, 10. Oktober, 24. Oktober,
7. November, 5. Dezember 2024, 9. Januar, 23.
Januar und 6. Februar 2025,
jeweils 17:45 bis 19:45 Uhr,
CBBE, Berufsschule, Drausnickstr. 1d, Kfm. Trakt,
Raum 208
8 Abende, 69,30 Euro

■ **24W605214**

Elisa Cozzolino

Italienisch B1 - Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen
(ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar), die gerne ihre
Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen wol-
len und vor allem das freie Sprechen üben möchten.

Lehrbuch: Passo dopo passo PLUS B1 (Hueber-Ver-
lag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 3/4

Donnerstag, 14:00 bis 15:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 06
15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ **24W605215**

Sophie de Wolf

Italienisch B1 - Auffrischkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit ent-
sprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder
vergleichbar), die ohne Stress lernen und ihre Aus-
drucksfähigkeit in der italienischen Sprache gezielt
verbessern wollen. Dazu gehören auch die Erweite-
rung des Grundwortschatzes und die Wiederholung
wichtiger grammatischer Strukturen, vor allem jedoch
das Trainieren von Hörverstehen und mündlicher
Kommunikation.

Mittwoch, 8:30 bis 10:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
12 Vormittage, 78 Euro

■ **24W605216**

Francesca Minchella

Italienisch B1 - Auffrischkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit guten Vor-
kenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar)
der italienischen Sprache gedacht, die die wichtigsten
grammatischen Strukturen und verschiedene Wort-
schatzbereiche systematisch wiederholen möchten.
Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung der
mündlichen Ausdrucksfähigkeit gelegt.

Mittwoch, 10:45 bis 12:15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 07
15 Vormittage, 97,50 Euro

Niveaustufe B1: Konversationskurse

■ **24W605220**

Valeria Kocak M. A.

Italienisch B1 - Leichte Konversation

Sie haben Italienisch-Vorkenntnisse von ca. 4 Jahren,
möchten in kommunikativen Alltagssituationen Ihre
Hör- und Sprechfähigkeit üben und anhand von ver-
schiedenen Textsorten das Lesen und Schreiben trai-
nieren? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie: Wir
wiederholen und üben Wortschatz und Grammatik.
Das Sprechen steht dabei im Mittelpunkt und Sie wer-
den viele Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwi-
schen Ihrer und der italienischen Kultur entdecken.

Lehrbuch: Chiaro! Conosciamo l'Italia (Hueber-Verlag)

Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 08
12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe B1/B2: Konversationskurs

■ 24W605225

Girolamo Coppola

Italienisch - Corso di lettura & Conversazione: Racconti in Pentola

Vi piace l'Italia e vi piace leggere dei brevi racconti in italiano? Vi piace anche „mangiare italiano“ e vorreste anche migliorare il vostro italiano? Allora siete nel corso giusto! Leggiamo delle storie divertenti e interessanti, che hanno solo una cosa in comune: tutte hanno a che fare con la buona cucina!

Il materiale per il corso viene fornito dietro pagamento dall'insegnante.

Trovate altre informazioni su: passioneitaliana.de

Montag, 10:05 bis 11:35 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W605226

Girolamo Coppola

Italienisch B1/B2 - Corso di conversazione: Museo Italia - I Pittori / Caravaggio

Samstagsseminar

Kleingruppe 8-12 Teilnehmer*innen

L'Italia è un grande museo e noi vogliamo entrarci per scoprire alcune delle sue opere più belle e famose. Questo semestre la nostra attenzione è rivolta a uno dei pittori italiani più amati al mondo: Caravaggio. Per conoscere meglio la vita di questo straordinario pittore vedremo un film molto bello - l'ultimo film prodotto dalla RAI su Caravaggio. Ogni corsista avrà inoltre la possibilità di arricchire il programma presentando il suo quadro preferito (facoltativo).

Il materiale per il corso viene fornito dietro pagamento dall'insegnante.

Trovi altre informazioni su: passioneitaliana.de

Samstag, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23.

November, 7. Dezember, 14. Dezember 2024, 11.

Januar und 1. Februar 2025

jeweils 9:15 bis 12:15 Uhr

vhs-Treff, Bohlenplatz 8

8 Vormittage, 130,10 Euro

■ 24W605231

Nicole Barbuti

Italienisch B2/1

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2 (Klett-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W605235

Girolamo Coppola

Italienisch B2 - Corso di lettura & Conversazione: Tre siciliani che raccontano la Sicilia

Della Sicilia si è scritto e si scrive tanto, tantissimo: dalla letteratura alla televisione, la lista è davvero infinita. Con questi racconti Mario Fillioley, Mimmo Cuticchio e Simonetta Agnello Hornby ti accompagnano a scoprire quell'isola che ancora non conosci, diversa, senza stereotipi e senza retorica.

Racconti divertenti, ma anche per riflettere e animare il nostro dialogo.

Il materiale per il corso viene fornito dietro pagamento dall'insegnante.

Trovate altre informazioni: passioneitaliana.de

Montag, 8:20 bis 9:50 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro



■ 24W605240

Girolamo Coppola

**Italienisch B2 - Corso di conversazione:
Meraviglie di Sardegna: Cagliari**

La Sardegna è un'isola che stupisce il visitatore per i suoi contrasti naturali, luci e colori, un paese di antichissime tradizioni, immerso in una natura selvaggia e incontaminata. Per non parlare della sua storia e della sua cucina genuina. Venite a scoprirla in questo corso dedicato a lei! Il materiale per il corso viene fornito dietro pagamento dall'insegnante.

Trovate altre informazioni su: passioneitaliana.de

Mittwoch, 17:15 bis 18:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

15 Abende, 97,50 Euro

Niveaustufe C1 und C2

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer*innen, die schon über gute Italienischkenntnisse verfügen (ab ca. 5 Jahre) und diese vertiefen und erweitern wollen. Die Schwerpunkte der Niveaustufen C1 und C2 liegen auf der Ausbildung der Sprechfertigkeit, des Les- und Hörverstehens und der Erweiterung des Wortschatzes. Außerdem werden grammatische Probleme wiederholt und geübt.

In den Konversationskursen steht das Üben des freien Sprechens im Mittelpunkt.

■ 24W605301

Francesca Minchella

Italienisch - Corso di conversazione

Desiderate usare la lingua, ampliare il vocabolario e, a volte, ripassare alcuni temi grammaticali particolarmente difficili? Allora questo corso fa per voi! Partendo da testi scritti o registrati e altro materiale autentico verranno proposte attività per sviluppare la capacità di conversare.

Mittwoch, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W605303

Francesca Minchella

Italienisch - Corso di conversazione

Siete interessati alla cultura e alla società italiana, volete usare in maniera attiva la lingua, migliorare la comprensione di materiali autentici, ampliare il lessico e ripassare a volte qualche tema grammaticale?

Vi aspettiamo!

I materiali da utilizzare vengono scelti insieme all'inizio del corso.

Freitag, 9:00 bis 10:30 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

vhs

Volkshochschule
Erlangen**Kursleitungen gesucht!
Werden Sie Teil der vhs Familie!**

Die Volkshochschule Erlangen ist stolz auf ein qualifiziertes und dynamisches Team, bestehend aus motivierten und engagierten Kursleitungen. Wenn Sie Lust haben, die vhs Landschaft mitzugestalten, bewerben Sie sich als Kursleitung!

**Nähere Informationen zum Bewerbungsprozess
finden Sie auf unserer Website.**

www.vhs-erlangen.de

Spanisch

Auskunft und Beratung

Cornelia Savelsberg
cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de
Telefon 09131 86-2667, Zimmer 104

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Das Spanischprogramm gliedert sich in:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genaue inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und auf unserer
Homepage: www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.

Zur Orientierung: Die Zahlen hinter der jeweiligen
Niveaustufe geben das Semester bzw. den Teil an,
in dem sich der Kurs befindet.

Niveaustufe A1: Allgemeine Kurse

■ 24W606101

Elena Alabarce Calatayud
Spanisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Dienstag, 17:40 bis 19:10 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W606102

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A1/1 Kompaktkurs

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse, die sich
den Stoff eines Semesters in kurzer Zeit erarbeiten
wollen. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab
6. November 2024 im Kompaktkurs Niveaustufe A1/2
(siehe Kurs 24W606116) weiterlernen können.
Der Kurs eignet sich besonders für Lerngeübte, die
ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining
schätzen. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause
ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Ende: 23. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 8

10 Abende, 110 Euro

■ 24W606103

Griselda Wehnert-Zetino

Spanisch A1/1

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer*innen ohne
Vorkenntnisse gedacht, die bereits eine romanische
Sprache gelernt haben bzw. über Lateinkenntnisse
verfügen und einen schnelleren Einstieg in die Spra-
che wünschen.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 104

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro



■ **24W606104**

María José Rodríguez Mampaso

Spanisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 201

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 97,50 Euro

■ **24W606105**

Rocío Marquina Álamo

Spanisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08

15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ **24W606106**

Roselba Kemenater

Spanisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Freitag, 8:45 bis 10:15 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

15 Vormittage, 97,50 Euro

■ **24W606110**

Francisca Jarrega Chisbert

Spanisch für den Urlaub**Kompaktkurs am Samstagvormittag**

Kleingruppe 5 - 10 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Sie machen Urlaub in Spanien oder Lateinamerika? Vielleicht schon in den nächsten Ferien? Dieser Kurs vermittelt Ihnen kompakt an 4 Samstagen Sprachkenntnisse, die helfen, sich sprachlich sicher im touristischen Alltag zu bewegen. In diesem Kurs werden wir mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei diese typischen Situationen im Urlaub behandeln:

- erster Kontakt (Begrüßung, Verabschiedung, nach dem Befinden fragen)
- sich vorstellen, Small Talk
- im Café/Restaurant
- einkaufen
- nach dem Weg fragen
- im Hotel usw.

Praktische kulturelle Informationen über das Urlaubsland ergänzen den Sprachunterricht. Nach diesem Kurs sind Sie für die schönste Zeit des Jahres gewappnet!

Lehrbuch: Spanisch à la carte neu (Klett-Verlag),
ISBN: 978-3-12-514257-2

Beginn: Samstag, 11. Januar 2025

Ende: Samstag, 8. Februar 2025

jeweils 9:30 bis 13:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Vormittage, 173,30 Euro

Sprachberatung

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Ferien)

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderberatung vor Semesterbeginn

Mittwoch, 21. und 28. August

sowie 18. September 2024,

jeweils 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,

Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)



Foto: vhs Erlangen

■ **24W606115**
Alejandra Jetly Mantilla
Spanisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 4

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 306
12 Abende, 78 Euro

■ **24W606116**
Arantza Estefania Aguirre
Spanisch A1/2 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A1/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A1/1 beendet haben und weiterlernen möchten. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 8. Januar 2025 den Kompaktkurs Niveaustufe A1/3 (siehe Kurs 24W606121) besuchen können.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 5

Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: Mittwoch, 6. November 2024
Ende: 11. Dezember 2024
Friedrichstr. 17, Raum 8
10 Abende, 110 Euro

■ **24W606117**
Griselda Wehnert-Zetino
Spanisch A1/2

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen gedacht, die bereits eine romanische Sprache gelernt haben bzw. über Lateinkenntnisse verfügen und ein schnelleres Vorwärtkommen in der Sprache wünschen.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 3/4

Dienstag, 18:15 bis 19:45 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 210, 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W606118**
Elena Alabarce Calatayud
Spanisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 3/4

Donnerstag, 10:10 bis 11:40 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 23
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 97,50 Euro

■ **24W606119**
Susana Rubio
Spanisch A1/3

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen gedacht, die bereits eine romanische Sprache gelernt haben bzw. über Lateinkenntnisse verfügen und ein schnelleres Vorwärtkommen in der Sprache wünschen.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 6/7

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 106
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W606121**
Arantza Estefania Aguirre
Spanisch A1/3 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A1/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs Niveaustufe A1/2 beendet haben und weiterlernen möchten.

Dieser Kurs eignet sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining wünschen. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 9



Montag und Mittwoch, 17:30 bis 19:45 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 8. Januar 2025
 Ende: 10. Februar 2025
 Friedrichstr. 17, Raum 8
 10 Abende, 110 Euro

■ **24W606122**
 Elena Alabarce Calatayud
Spanisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
 (ab ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 6/7

Dienstag, 16:00 bis 17:30 Uhr
 Beginn: Dienstag, 24. September 2024
 Friedrichstr. 17, Raum 18
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Nachmittage, 97,50 Euro

■ **24W606123**
 María José Rodríguez Mampaso
Spanisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
 (ab ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 7/8

Freitag, 10:30 bis 12:00 Uhr
 Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024
 Friedrichstr. 17, Raum 07
 12 Vormittage, 78 Euro

■ **24W606124**
 Luz Filio de Scherer
Spanisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkennt-
 nissen (ca. 3 Semester oder vergleichbar)

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 9/10

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 Friedrichstr. 17, Raum 20
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 12 Abende, 78 Euro

■ **24W606125**
 Elena Alabarce Calatayud
Spanisch A1/4

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer*innen mit
 entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs
 oder vergleichbar) gedacht, die bereits eine roma-
 nische Sprache gelernt haben bzw. über Lateinkent-
 nisse verfügen und ein schnelleres Vorwärtkommen
 in der Sprache wünschen.

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 9/10

Montag, 18:00 bis 20:15 Uhr
 Beginn: Montag, 30. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 303, 12 Abende, 117 Euro

■ **24W606126**
 Elena Alabarce Calatayud
Spanisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ab
 ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Impresiones A1 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 8/9

Mittwoch, 8:30 bis 10:00 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 Friedrichstr. 17, Raum 14
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Vormittage, 97,50 Euro

Niveaustufe A2: Allgemeine Kurse

■ **24W606130**
 María José Rodríguez Mampaso
Spanisch A2/1

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer*innen mit
 entsprechenden Vorkenntnissen gedacht (ca. 4 Se-
 mester vhs oder vergleichbar), die bereits eine roma-
 nische Sprache gelernt haben bzw. über Lateinkent-
 nisse verfügen und ein schnelleres Vorwärtkommen
 in der Sprache wünschen.

Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag),
 ab Lektion 1

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
 Friedrichstr. 17, Raum 13
 Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
 15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W606131

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/1 Kompaktkurs

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnisse, die sich den Stoff eines Semesters in kurzer Zeit erarbeiten wollen. Der Kurs ist so angelegt, dass Sie ab 9. Januar 2025 im Kompaktkurs Niveaustufe A2/2 (siehe Kurs 24W606133) weiterlernen können. Der Kurs eignet sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 1

Donnerstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Ende: 5. Dezember 2024

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

9 Abende, 99 Euro

■ 24W606132

Alejandra Jetly Mantilla

Spanisch A2/2

Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 4

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W606133

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/2 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/2 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen und an die, die den Kompaktkurs Niveaustufe A2/1 beendet haben und weiterlernen möchten. *Fortsetzung von Kurs 24W606131*

Donnerstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 9. Januar 2025

Ende: 6. Februar 2025

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

5 Abende, 55 Euro

■ 24W606134

Alejandra Jetly Mantilla

Spanisch A2/2

Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 3

Freitag, 10:15 bis 11:45 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 10

12 Vormittage, 78 Euro

■ 24W606135

Roselba Kemenater

Spanisch A2/3

Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 7

Dienstag, 19:20 bis 20:50 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W606136

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/3 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/3 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs A2/2 beendet haben und weiterlernen möchten. Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie ab 10. Januar 2025 im Kompaktkurs A2/4 (siehe Kurs 24W606139) weiterlernen können.

Freitag, 17:00 bis 19:15 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

Ende: 10. Dezember 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

10 Abende, 110 Euro



■ **24W606137**

María José Rodríguez Mampaso

Spanisch A2/3Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 7/8Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 06
15 Nachmittage, 97,50 Euro■ **24W606138**

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/3Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag),
ab ca. Lektion 6Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 06
15 Nachmittage, 97,50 Euro■ **24W606139**

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/4 KompaktkursDieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/4 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen und an die, die den Kompaktkurs A2/3 beendet haben und weiterlernen möchten. *Fortsetzung von Kurs 24W606137*Freitag, 17:00 bis 19:15 Uhr
Beginn: Freitag, 10. Januar 2025
Ende: 7. Februar 2025
Friedrichstr. 17, Raum 20
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
5 Abende, 55 Euro■ **24W606140**

Elena Alabarce Calatayud

Spanisch A2/4Lehrbuch: Impresiones A2 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 6/7Montag, 8:30 bis 10:00 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 12
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Vormittage, 97,50 Euro■ **24W606141**

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2/5 Kompaktkurs

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe A2/4 schnell erlernen und intensiv üben wollen. Er richtet sich somit an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sowie an solche, die den Kompaktkurs A2/4 beendet haben und weiterlernen möchten.

Freitag, 14:00 bis 16:15 Uhr
Beginn: Freitag, 27. September 2024
Ende: 6. Dezember 2024
Friedrichstr. 17, Raum 20
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
10 Abende, 110 Euro**Niveaustufe A2: Auffrischkurs**■ **24W606145**

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch A2 Auffrischkurs mit Lektüre

Dieser neue Kurzkurs eignet sich hervorragend zur Wiederholung von A2-Kenntnissen und vertieft mit einer Lektüre nicht nur das Leseverstehen, sondern fördert darüber hinaus auch das freie Sprechen. Im neuen Semester besteht dann die Möglichkeit auf der Niveaustufe B1 weiterzulernen.

Freitag, 14:00 bis 16:15 Uhr
Beginn: Freitag, 10. Januar 2025
Friedrichstr. 17, Raum 20
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
5 Nachmittage, 55 Euro

Niveaustufe A2/B1: Auffrischung am Samstag

■ 24W606150

Arantza Estefania Aguirre

Die spanische Grammatik kompakt: Imperfecto - Indefinido (Teil 1)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

In diesem Seminar wird ein wichtiges grammatikalisches Kapitel der spanischen Sprache wiederholt, gefestigt und erweitert. Wir werden uns in einer entspannten Atmosphäre mit der Bildung und dem Gebrauch von „Indefinido“ und „Imperfecto“ beschäftigen. Das Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (ab ca. 6 - 8 Semester vhs oder vergleichbar).

Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kursbeginn per Mail zugeschickt.

Samstag, 19. Oktober 2024

9:00 bis 12:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 06

30,30 Euro

■ 24W606151

Arantza Estefania Aguirre

Die spanische Grammatik kompakt: Imperfecto - Indefinido (Teil 2)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Im Mittelpunkt des Seminars wird die praktische Anwendung beider Zeiten: „Indefinido“ und „Imperfecto“ stehen. ¡Bienvenidos! Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kursbeginn per Mail zugeschickt.

Samstag, 19. Oktober 2024

13:30 bis 17:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 06

30,30 Euro



Internationale Zertifikate für Spanisch

Sie haben die Möglichkeit, am Institut für Fremdsprachen und Auslandskunde (ifa) Prüfungen des **Instituto Cervantes (DELE-Prüfungen)** abzulegen. Der nächste Termin für die DELE-Prüfungen ist der 23. November 2024 (Anmeldeschluss 9. Oktober 2024)

Weitere Infos unter www.ifa.fau.de, Telefon: 09131 8129330.

Zur Vorbereitung auf die **DELE-Prüfungen** (A2, B1, B2) bietet das Bildungszentrum Nürnberg in Kooperation mit dem Instituto Cervantes Online-Vorbereitungskurse an, die jederzeit gebucht werden können. Diese bestehen u. a. aus einem individuellen Online-Tutoring mit einer qualifizierten Kursleitung des Bildungszentrums.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an bz-spanisch@stadt.nuernberg.de

Darüber hinaus ist der Bayerische Volkshochschulverband Prüfungskooperationspartner von telc.

Alle in Bayern stattfindenden Prüfungen finden Sie unter www.vhs-sprachpruefungen.de

Weitere Informationen bei Cornelia Savelsberg, Telefon: 09131 86-2667 cornelia.savelsberg@stadt.erlangen.de



■ 24W606152

Arantza Estefania Aguirre

Die spanische Grammatik kompakt: Präpositionen

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
Ob „a, de, en“ oder „por, para“ - die Vielzahl an Präpositionen bereitet deutschsprachigen Spanischlernenden immer wieder Schwierigkeiten. Mit Hilfe von Textbeispielen und zahlreichen Übungen werden wichtige grammatikalische Erscheinungen wiederholt und in Sprechsituationen konkret angewendet. Das Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die das Sprachniveau A2 abgeschlossen haben.

Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kursbeginn per Mail zugeschickt.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

34,70 Euro

■ 24W606153

Arantza Estefania Aguirre

Spanische Grammatik kompakt Imperfecto - Indefinido - Teil 1 (Online-Seminar)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
In diesem Kurs wird eines der wichtigsten Kapitel der Spanischen Grammatik wiederholt, gefestigt und erweitert: Der korrekte Gebrauch des 'Indefinido' und des 'Imperfecto'. Wir werden uns in entspannter Atmosphäre mit der Bildung und dem Gebrauch beider Grammatikformen beschäftigen. In Teil 1 geht es besonders um den separaten Gebrauch des 'Indefinido' und des 'Imperfecto', während wir in Teil 2 des Kurses beide Formen gegenüberstellen und die gemeinsame Anwendung verstehen lernen.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (ab ca. 6 - 8 Semester vhs oder vergleichbar).

Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kursbeginn im Kursraum der vhs.cloud bereitgestellt. Bitte laden Sie diese vor Kursbeginn herunter.

Samstag, 18. Januar 2025

9:30 bis 12:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

32,20 Euro

Anmeldeschluss: 14. Januar 2025

■ 24W606154

Arantza Estefania Aguirre

Spanische Grammatik kompakt Imperfecto - Indefinido - Teil 2 (Online-Seminar)

5 - 8 Teilnehmer*innen

Im Mittelpunkt des Seminars steht die praktische Anwendung der beiden Zeitformen 'Indefinido' und 'Imperfecto'.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (ab ca. 6 - 8 Semester vhs oder vergleichbar).

Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kursbeginn im Kursraum der vhs.cloud bereitgestellt. Bitte laden Sie diese vor Kursbeginn herunter.

Samstag, 18. Januar 2025

14:00 bis 17:00 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

32,20 Euro

Anmeldeschluss: 14. Januar 2025

Niveaustufe B1 und B2

Die Teilnahme an Kursen der Niveaustufe B1 setzt voraus, dass die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer an der vhs mindestens 3 - 4 Jahre Spanisch gelernt hat oder über dementsprechende Vorkenntnisse verfügt. Wie auch in den Niveaustufen A1 und A2 gibt die Zahl hinter der jeweiligen Niveaustufe an, in welchem Semester sich der Kurs befindet. Neu hinzukommende Teilnehmer*innen können sich in der vhs beraten lassen.

Mit dem Abschluss der Niveaustufe B1 können Sie die Prüfung zum telc B1 - Español, mit dem Abschluss der Niveaustufe B2 die Prüfung zum Diploma de Español - Nivel Intermedio des Instituto Cervantes ablegen.

Diese Prüfung und weitere Prüfungen des Instituto Cervantes können Sie am IFA (Institut für Fremdsprachen und Auslandskunde bei der Universität Erlangen-Nürnberg) ablegen.

Nächster Prüfungstermin: 23. November 2024,

Anmeldeschluss: 9. Oktober 2024,

Weitere Infos unter www.ifa.fau.de,

Telefon 09131 812-9330.

Niveaustufe B1: Allgemeine Kurse

■ 24W606201

Celia Luisa Vásquez Zárate

Spanisch B1/1

Lehrbuch: Impresiones B1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 1

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 18

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W606202

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch B1/4

In einer entspannten Atmosphäre werden wir uns in diesem Kurs einer Lektüre widmen (wird am Semesterbeginn bekannt gegeben). Dabei wiederholen wir gezielt Wortschatz und grammatische Strukturen. Darüber hinaus arbeiten wir mit dem Lehrbuch „Impresiones B1“ (Hueber-Verlag), ab Lektion 9/10 weiter.

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 204, 15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W606203

Elena Alabarce Calatayud

Spanisch B1/4

Lehrbuch: Impresiones B1 (Hueber-Verlag),
ab Lektion 6

Donnerstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 08, 15 Vormittage, 97,50 Euro

■ 24W606204

Arantza Estefania Aguirre

Spanisch B1/5

In einer entspannten Atmosphäre werden wir uns in diesem Kurs einer Lektüre widmen (wird am Semesterbeginn bekannt gegeben). Dabei wiederholen wir gezielt Wortschatz und grammatische Strukturen. Darüber hinaus arbeiten wir mit dem Lehrbuch „Impresiones B1“ (Hueber-Verlag), ab Lektion 9 weiter.

Montag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 06

15 Nachmittage, 97,50 Euro

Niveaustufe B1: Auffrischkurse

■ 24W606210

Carlota Hurtado

Spanisch B1

Auffrischkurs

Möchten Sie Ihre bereits erworbenen Spanischkenntnisse (Vorkenntnisse ab ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar) auffrischen und erweitern? Dieser Kurs bietet Ihnen eine ideale Möglichkeit dazu. Neben der Wiederholung wichtiger grammatischer Strukturen werden leichte Texte aus „Ecos“ und „Revista de la prensa“ gelesen und diskutiert. Das Üben des freien Sprechens steht im Mittelpunkt.

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W606211

Elena Alabarce Calatayud

Spanisch B1 Auffrischkurs

Die wichtigsten grammatischen Strukturen, Inhalte und Wortschatzbereiche der Niveaustufe B1 werden wiederholt und geübt. Das Lehrbuch „Impresiones B1“ (Hueber-Verlag, ab Lektion 2/3) dient als Grundlage.

Mittwoch, 10:10 bis 11:40 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 23

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro



■ **24W606212**
Mónica Zestic
Spanisch B1
Auffrischungskurs

In diesem Kurs werden die wichtigsten grammatischen Strukturen, Situationen und Wortschatzbereiche der Niveaustufe B1 wiederholt und geübt (Vorkenntnisse ab ca. 4 Jahren vhs oder vergleichbar). Es werden kurze Texte aus der Zeitschrift „ECOS“ gelesen und diskutiert. Das freie Sprechen steht im Mittelpunkt.

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 14
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Vormittage, 78 Euro

■ **24W606215**
Irma Brunet de Ritter
¡No me digas! B1 -
Spanisch sprechen - einfach mal locker

Dieses neue Angebot richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache (ca. 3 - 4 Jahre vhs oder vergleichbar), die vor allem in einer kleinen Gruppe das freie Sprechen üben möchten. Dabei werden der Wortschatz erweitert und bei Bedarf wichtige grammatische Strukturen eingeübt. Material wird im Kurs bekannt gegeben.

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 06
12 Abende, 78 Euro

Niveaustufe B1: Sonderkurs

■ **24W606220**
Irma Brunet de Ritter
Desayuno a la española ... hablar, hablar

Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits Spanisch gelernt haben und wieder einsteigen und auffrischen möchten. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen und über alltägliche Themen. Landeskundliche und kulturelle Besonderheiten der spanischsprachigen Welt werden vermittelt. Genießen Sie Ihr „spanisches Frühstück“ im schönen Ambiente des vhs club INTERNATIONAL.
¡Bienvenidos!

Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL
12 Vormittage, 104 Euro

Niveaustufe B1: Samstagsseminar

■ **24W606222**
Rocío Marquina Álamo
¡Aprendemos español con música!

Samstagsseminar
Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Spanische Musik ist ausdrucksstark und die Lieder beinhalten viel Gefühl, Alltagssprache, Redewendungen und Informationen über unsere Kultur. Wir trainieren nicht nur die Sprache, sondern auch Hörverständnis, Aussprache und Kreativität.

Mit der Kursleiterin Rocío Marquina Álamo und ihrer spanischen Lieblingsmusik werden Sie Alltagssprache und Kultur besser kennenlernen.

Material wird von der Kursleitung gestellt.

Samstag, 9. November 2024
10:00 bis 14:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 13
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
34,70 Euro

Niveaustufe B1/B2: Seminare am Freitag und Samstag

■ **24W606225**
Magaly Roldán Plumey
Spanisch B2 - Curso de conversación
Hablemos los viernes

Kleingruppe 5-8 Teilnehmer*innen

En este nuevo círculo de conversación vamos a hablar en un pequeño grupo y en un ambiente relajado sobre diferentes temas, entre ellos: fiestas y celebraciones, manifestaciones culturales tradicionales, biodiversidad, jerga y refranes. Vamos a practicar su español juntos. ¡Nos vemos!

Freitag, 18. Oktober, 8. und 15. November 2024,
16:00 bis 19:00 Uhr
Friedrichstr. 17, Raum 9
3 Nachmittage, 78 Euro

■ 24W606227

Celia Luisa Vásquez Zárate

Un viaje por Valdivia: la región de los ríos

Samstagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

La ciudad chilena de Valdivia es una ciudad verde, de una naturaleza ancestral, con sus parques y ríos la hace un sitio turístico muy atractivo que vale la pena conocer. La región está asociada a la historia del pueblo Mapuche, a la inmigración española y alemana.

¿Te gustaría conocer algo más de su historia, su gente, la forma de hablar, sus costumbres, gastronomía paisajes y actividades de ocio?

¡Ánimate y participa! Durante este seminario podrás descubrir que tiene muchísimos aspectos interesantes y especiales a través de imágenes, ejercicios, lecturas y canciones. ¡Los espero con gusto!

Samstag, 30. November 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 09

26 Euro

■ 24W606229

Celia Luisa Vásquez Zárate

De México para el mundo:

„La comida de los dioses“

Freitagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

La gastronomía mexicana es reconocida orgullosamente como „Patrimonio Cultural de la Humanidad“ y los ingredientes de origen mexicano como el chocolate, el maíz, el tomate, la vainilla y el chile son parte de muchos platillos alrededor del mundo. ¡Acompáñanos a hacer un recorrido de su consumo desde los tiempos precolombinos, su llegada a Europa y hasta su presencia en la alimentación actual a través de leyendas, anécdotas, informaciones de fondo, recetas y mucho más! Durante esta sesión tendrás oportunidad de aprender contenidos interesantes y participar activamente al realizar diferentes ejercicios de comunicación, lectura y comprensión auditiva con video-material. ¡Te esperamos!

Freitag, 24. Januar 2025

17:00 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

26 Euro

Niveaustufe B1/B2: Sonderveranstaltung am Freitag

■ 24W606235

Celia Luisa Vásquez Zárate

La Fiesta Mexicana del Día de Muertos

La Fiesta Mexicana del Día de Muertos es una tradición ancestral que representa el sincretismo de tradiciones prehispánicas y rituales religiosos católicos. Conocida en todo el mundo, es desde 2008 Patrimonio Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO.

Lo invitamos a participar en este taller donde podrá conocer la historia, los rituales y preparativos de esta celebración para recibir la visita de los difuntos: ofrendas, calaveritas, catrinas y mucho más. Aprenda y practique español y amplíe sus conocimientos a través de lecturas, ejercicios, imágenes y música, así como un trabajo creativo de bricolaje. ¡Los invitamos a vivir una experiencia muy especial!

Für Teilnehmer*innen ab ca. 4 Jahren Vorkenntnisse in Spanisch (B1).

Freitag, 25. Oktober 2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

15 Euro

Niveaustufe B2: allgemeine Kurse

■ 24W606240

Alejandra Jetly Mantilla

Spanisch B2/1

Lehrbuch: Impresiones B2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 1

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 306, 12 Abende, 78 Euro

■ 24W606241

Alejandra Jetly Mantilla

Spanisch B2/4

Lehrbuch: Impresiones B2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 10

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 304

15 Abende, 97,50 Euro



■ **24W606242**

Arantza Estefanía Aguirre

Spanisch B2/5

En este curso vamos a dedicar la primera parte de la clase con una noticia actual de un periódico español y a discutir sobre ella en un ambiente distendido y relajado. La segunda parte la dedicaremos a los temas del libro „Impresiones B2“. ¡Te invito a participar!

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 204

15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W606245**

Elena Alabarce Calatayud

Spanisch B2 Auffrischkurs

Este curso ofrece la oportunidad de refrescar, ampliar conocimientos y profundizar en los temas, situaciones y estructuras gramaticales del nivel B2 (conocimientos previos de aprox. 5-6 años de vhs o similares).
Lehrbuch: Impresiones B2 (Hueber-Verlag), ab Lektion 8/9

Montag, 10:10 bis 11:40 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 12

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Vormittage, 97,50 Euro

Niveaustufe B2: Konversationskurse■ **24W606246**

Rocío Marquina Álamo

Spanisch B2**Curso de conversación**

¿Te vienes a conocer un poco más de España? Este nuevo curso es ideal para personas jóvenes y adultas que quieran conocer más en profundidad el país de España, no solo a través de su cultura, su gastronomía y sus costumbres, sino también desde sus manifestaciones artísticas e históricas. Con el libro „Cultura en España B1/B1“, editorial enclave-ELE, abordaremos y haremos actividades con temáticas muy diversas e interactivas, el curso ideal si quieres conocer más sobre España desde un punto de vista más interactivo.

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W606247**

Luz Filio de Scherer

Spanisch B2**Curso de conversación**

¡Explora el mundo del español a través de los titulares y las noticias más actuales! Te invitamos a un fascinante curso de español donde utilizaremos textos de periódicos para discutir y analizar temas de actualidad. Sumérgete en conversaciones dinámicas mientras exploramos juntos los eventos más relevantes y debatimos sobre su impacto en nuestra sociedad. ¡Únete a nosotros y descubre como el español puede abrir nuevas perspectivas sobre el mundo que te rodea!

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 20

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ **24W606248**

Irma Brunet de Ritter

Spanisch B2**El mundo en español**

En un ambiente relajado y motivante seguiremos profundizando los conocimientos del mundo hispanohablante. Trataremos temas actuales, culturales y de interés común, sin olvidarnos de afianzar la gramática.

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09,

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W606250

Mónica Zestic

Spanisch B2

Curso de conversación

Este es un curso dirigido a participantes con más de 4 - 5 años de aprendizaje. En el curso leeremos textos cortos y/o libros de las colecciones para adultos. El objetivo principal es la comunicación a través de la conversación sobre temas actuales o de interés y afianzar los conocimientos de la gramática.

Donnerstag, 8:30 bis 10:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 14

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Vormittage, 78 Euro

Niveaustufe B2/C1: Brückenkurse

■ 24W606265

Alejandra Jetly Mantilla

Taller de conversación y de lectoescritura

En este curso se consolidarán las estructuras gramaticales ya existentes y se obtendrán otros contrastes de la lengua para lograr fluidez en la expresión e interacción oral y escrita.

La meta consiste en alcanzar una habilidad lingüística efectiva para desenvolverse con fines sociales.

Para participantes que posean un nivel B2.

Lehrbuch: Vitamina C1 SGEL Verlag, ab Lektion 3/4

Montag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 13

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

Niveaustufe C1

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer*innen, die schon über gute Spanischkenntnisse verfügen (ab ca. 5 Jahren an der Schule bzw. vhs) und diese vertiefen und erweitern wollen. Die Schwerpunkte der lehrwerkbezogenen Aufbaukurse liegen auf der Ausbildung der Sprechfertigkeit, des Lese- und Hörverstehens bzw. auf der Erweiterung des Wortschatzes. Außerdem werden grammatische Probleme wiederholt und geübt. In den meist themenbezogenen Konversationskursen steht das Erlernen des freien Sprechens im Mittelpunkt.

■ 24W606301

Celia Luisa Vásquez Zárate

Spanisch - Aufbaukurs:

Cultura y comunicación avanzada

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Este curso está diseñado para participantes con conocimientos de español de nivel B2+ y C1 que quieran mejorar la comunicación oral, ampliar su vocabulario y repasar algunos conocimientos gramaticales.

Se tratarán diferentes temas en bloques semánticos y con la ayuda de diversos materiales, lecturas, video-material, actividades didácticas permitirán al participante conocer algunos aspectos culturales, socio-políticos, gastronómicos, de interés general y de actualidad de Hispanoamérica y conversar, debatir, interactuar con los integrantes del grupo y el docente. ¡Anímate a participar y mejora tu fluidez y la seguridad en la comunicación e interacción!

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 23

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ 24W606304

Marisol Lorber

Curso de conversación

Kleingruppe 8 - 12 Teilnehmer*innen

Si Vd. habla español y quiere practicarlo, le invitamos una vez a la semana para pasar un rato agradable con nosotros. En nuestro curso, con ayuda de vídeos y música, trataremos temas que interesen a los participantes y que ellos mismos propongan.

Dienstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, vhs club INTERNATIONAL

15 Vormittage, 122 Euro



Arabisch

Auskunft und Beratung

Astghik Mantashyan
astghik.mantashyan@stadt.erlangen.de
Telefon: 09131 86-2653, Zimmer 107

Sprachberatung während des Semesters:

jeweils mittwochs, 10:00 bis 12:00 Uhr
(außer in den Ferien)
Friedrichstr. 19, Raum 25 (Erdgeschoss)

Sonderzeiten vor Beginn des Semesters:

Mittwoch, 21. und 28. August sowie 18. September
2024, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 und
18:00 Uhr,
Mittwoch, 4. und 11. September 2024, 10:00 bis
12:00 Uhr, Friedrichstr. 19, Raum 25
(Erdgeschoss)

Aufbau der Kurse:

Das Kursprogramm gliedert sich in:

- Europäische Niveaustufe A1 und A2
 - Europäische Niveaustufe B1 und B2
 - Europäische Niveaustufe C1 und C2
- Genaue inhaltliche Beschreibungen finden Sie am
Anfang des Sprachenprogramms und unter:
www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.
Zur Orientierung: Die Zahlen hinter der jeweiligen
Niveaustufe geben das Semester bzw. den Teil an,
in dem sich der Kurs befindet.

■ 24W610001

Zuheir Elia
Arabisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2 (Klett-Verlag),
Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 19
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W610002

Nicolas Khoury
Arabisch für die Reise (Online-Seminar)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Sie reisen privat oder beruflich in ein arabischsprachi-
ges Land und kennen die Sprache nicht oder nur we-
nig? Sie benötigen eine kompakte, kurze Einführung
in die wichtigsten alltäglichen Redewendungen und
wollen darüber hinaus einiges über interkulturelle
Besonderheiten wissen? Dann sind Sie in diesem Se-
minar genau richtig!

Die Unterlagen des Seminars werden Ihnen vor Kurs-
beginn im Kursraum der vhs.cloud bereitgestellt. Bitte
laden Sie diese vor Kursbeginn herunter.

Samstag, 25. Januar 2025
10:00 bis 16:00 Uhr
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
56 Euro
Anmeldeschluss: 21. Januar 2025

■ 24W610003

Zuheir Elia
Arabisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2 (Klett-Verlag),
Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 4

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 10
15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W610004

Zuheir Elia
Arabisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkennt-
nissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2 (Klett-Verlag),
Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 6/7

Dienstag, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 10
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W610005**
Nicolas Khoury
Arabisch A1/4 (Online-Kurs)

8 - 12 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die das arabische Alphabet beherrschen und über geringe Grundkenntnisse der arabischen Schrift verfügen.

Lehrbuch: Salam! neu A1 -A2 (Klett-Verlag), Lehrbuch und Übungsbuch, ab Lektion 7

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 16. Oktober 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
12 Abende, 134,20 Euro
Anmeldeschluss: 10. Oktober 2024

■ **24W610006**
Nicolas Khoury
Arabisch A2/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. Semester vhs oder vergleichbar), die bereits das arabische Alphabet und die Schrift kennen

Lehrbuch: Salam! neu A1 -A2 (Klett-Verlag), Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 12

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 15. Oktober 2024
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 106
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 78 Euro

■ **24W610008**
Nicolas Khoury
Arabisch B1/2

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar), die bereits das arabische Alphabet und die Schrift beherrschen.

Lehrbuch: Kalamuna A2 (Hueber-Verlag), Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 7

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr
Beginn: Dienstag, 1. Oktober 2024
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 106
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 97,50 Euro



Kleingruppentarife

Sollte ein Kurs nicht die vorgesehene Personenanzahl erreichen, kann er dennoch zum Kleingruppentarif fortgeführt werden, wenn dies von den Interessenten gewünscht wird.

Entgelte für Sprachkurse mit 15 UE à 90 min.
(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
97,50 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
108,30 Euro	9 Teilnehmer*innen
121,90 Euro	8 Teilnehmer*innen
139,30 Euro	7 Teilnehmer*innen
162,50 Euro	6 Teilnehmer*innen
195,00 Euro	5 Teilnehmer*innen

Die Anzahl der eingeschriebenen Teilnehmer*innen am 2. Kurstermin ist verbindlich für die Entgeltberechnung, d.h. der Kleingruppentarif gilt auch, falls sich nach dem 2. Kurstermin noch weitere Teilnehmer*innen anmelden.

Entgelte für Sprachkurse mit 12 UE à 90 min.
(mit Ausnahme von Kompaktkursen etc.)

Entgelt	Kleingruppe
78,00 Euro	ab 10 Teilnehmer*innen
86,70 Euro	9 Teilnehmer*innen
97,50 Euro	8 Teilnehmer*innen
111,40 Euro	7 Teilnehmer*innen
130,00 Euro	6 Teilnehmer*innen
156,00 Euro	5 Teilnehmer*innen



Online - Sprachkurse

An der vhs Erlangen können Sie auch online
Sprachen lernen:

Sie finden unser vielfältiges Online-Angebot ganz einfach hier:



Technische Voraussetzungen

Unsere Online-Kurse finden auf der vhs.cloud statt. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Headset und einen kompatiblen Browser (Microsoft Edge oder Google Chrome).

www.vhs-erlangen.de

Online – Sprachkurse



Marcela Philipp | 24W602137
Deutsch als Fremdsprache A2/1
Intensivkurs
Ab Montag, 30. September 2024

Marcela Philipp | 24W602145
Deutsch als Fremdsprache A2/2
Intensivkurs
Ab Montag, 25. November 2024

Tanja Steffen | 24W602208
Deutsch als Fremdsprache B1/1
Intensivkurs
Ab Montag, 30. September 2024

Tanja Steffen | 24W602217
Deutsch als Fremdsprache B1/2
Intensivkurs
Ab Montag, 25. November 2024

Lilli Schenke | 24W602252
Das Goethe-Zertifikat B1
Prüfungsvorbereitung
Samstag, 9. November 2024

Lilli Schenke | 24W602257
Das Goethe-Zertifikat B1
Prüfungsvorbereitung
Samstag, 11. Januar 2025

Tanja Steffen | 24W602317
Deutsch als Fremdsprache –
Literaturkurs C1
Ab Freitag, 27. September 2024

Michèle Menuet | 24W604115
Französisch A2/3
Ab Freitag, 8. November 2024

Arantza Estefania Aguirre | 24W606153
Spanische Grammatik kompakt
Imperfecto – Indefinido | Teil 1
Samstag, 18. Januar 2025

Arantza Estefania Aguirre | 24W606154
Spanische Grammatik kompakt
Imperfecto – Indefinido | Teil 2
Samstag, 18. Januar 2025

Nicolas Khoury | 24W610002
Arabisch für die Reise
Ab Samstag, 25. Januar 2025

Nicolas Khoury | 24W610005
Arabisch A1/4
Ab Mittwoch, 16. Oktober 2024

Nelli Hausauer | 24W611001
Armenisch A1
Ab Freitag, 8. November 2024

Nelli Hausauer | 24W611004
Armenisch A2
Ab Mittwoch, 6. November 2024

Akiko Nojiri | 24W616003
Japanisch für die Reise –
Kompaktseminar (ohne Schriftzeichen)
Ab Freitag, 8. November 2024

Nuntapuk Binzaem | 24W638002
Thailändisch A1/1
Ab Montag, 4. November 2024

Monludée Stauff | 24W638003
Thailändisch A1/2
Ab Dienstag, 5. November 2024

Monludée Stauff | 24W638005
Thailändisch A1/4
Ab Donnerstag, 7. November 2024

Nuntapuk Binzaem | 24W638008
Thailändisch B1/3
Ab Montag, 4. November 2024

www.vhs-erlangen.de/programm/sprachen.html



Armenisch

■ 24W611001

Nelli Hausauer

Armenisch A1 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen der armenischen Sprache. Durch Dialoge, Rollenspiele und weitere kommunikative Übungen werden Vokabeln und wichtige Redewendungen zu Alltagssituationen sowie grundlegende grammatikalische Strukturen, Merkmale und strukturelle Besonderheiten der armenischen Sprache übermittelt. Die Unterrichtsmaterialien sind in armenischer und lateinischer Schrift, Kenntnisse der armenischen Schrift sind aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Neben der Sprache werden selbstverständlich auch landeskundliche Aspekte thematisiert. Die Kursleiterin kommt aus Armenien.

Das Lehrmaterial stellt die Kursleiterin zur Verfügung.

Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Freitag, 8. November 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

10 Abende, 178,80 Euro

Anmeldeschluss: 4. November 2024

■ 24W611004

Nelli Hausauer

Armenisch A2 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 1-2 Semester vhs oder vergleichbar). Die Unterrichtsmaterialien sind abhängig vom Kursniveau in lateinischer und oder armenischer Schrift. Neben der Sprache werden selbstverständlich auch landeskundliche Aspekte thematisiert. Die Kursleiterin kommt aus Armenien.

Das Lehrmaterial stellt die Kursleiterin zur Verfügung.

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 6. November 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

10 Abende, 178,80 Euro

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2024

Bengalisch

■ 24W612500

Tannistha Roy

Bengalisch - Lernen Sie die Sprache der Tagore kennen

Samstagseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Die Sprache des Wassers, des Bodens, des Lebens und der Liebe: Das ist Bengali. Bengali verfügt über ein reiches literarisches Erbe und eignet sich wunderbar auch zum Sprechen und Singen. In diesem Seminar erhalten Sie eine kurze Einführung in diese zauberhafte Sprache und lernen erste einfache bengalische Redewendungen für den Alltag.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 13:30 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 07

30,30 Euro

Chinesisch

■ 24W613001

Hsiao-Yun Senechal

Chinesisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Hier lernen Sie in einer lockeren Atmosphäre Schritt für Schritt praktische Ausdrücke für den Alltag, z. B. sich zu begrüßen, vorzustellen oder mit Freunden zu verabreden.

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Klett-Verlag)

Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 1

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 209

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W613002

Hsiao-Yun Senechal

Chinesisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

(ca. 1-2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Klett-Verlag),

Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 4/5

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 207
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W613003**
Hsiao-Yun Senechal
Chinesisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3-4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Klett-Verlag),
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 8

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 207, 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W613005**
Nadine Reick
Chinesisch A2/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Klett-Verlag)
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 16

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 204
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W613007**
Hsiao-Yun Senechal
Chinesisch B1 - Auffrischkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar). Das Lesen von Texten mit reinen Schriftzeichen, Hörverstehen, Schreiben und das freie Sprechen werden intensiv geübt.

Lehrbuch: Standard course HSK 4A, Kursbuch (Beijing Language and Culture University Press), ab Lektion 3/4

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 207, 15 Abende, 97,50 Euro

Dänisch

■ **24W613503**
Elisabeth Hacker-Kirschner
Dänisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)
Neue Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A1+
(Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch,
ab Lektion 7

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W613505**
Elisabeth Hacker-Kirschner
Dänisch A2/3

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A2 (Hueber-Verlag),
ab ca. Lektion 15

Es werden ferner aktuelle dänische Medienbeiträge,
Lieder und mitgebrachte Materialien der Teilnehmer*innen im Unterricht aufgegriffen und einbezogen.

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208
15 Abende, 97,50 Euro

Finnisch

■ **24W614001**
Marjatta Burkhard
Finnisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Yksi kaksi kolme 1, Finnisch für Deutschsprachige, 3. Auflage (Hempfen-Verlag),
ISBN 978-3-944312-12-5, ab Lektion 1



Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 305
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W614004**
 Marjatta Burkhard
Finnisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 - 3 Semester vhs oder vergleichbar)
 Lehrbuch: Yksi kaksi kolme 1, Finnisch für Deutschsprachige, 3. Auflage (Hempfen-Verlag), ISBN 978-3-944312-12-5, ab Lektion 12

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 305
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W614005**
 Marjatta Burkhard
Finnisch A2/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 6 - 8 Semester vhs oder vergleichbar)
 Lehrbuch: Yksi kaksi kolme 2, Finnisch für Deutschsprachige, 2. Auflage (Hempfen-Verlag), ISBN 978-3-944312-37-8, ab Lektion 14

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 004
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W614006**
 Marjatta Burkhard
Finnisch B2

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Grundkenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar)
 Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr
 Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 004
 15 Abende, 97,50 Euro

Japanisch

■ **24W616001**
 Akiko Nojiri
Japanisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
 Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu 1 (wird über die Kursleiterin besorgt)

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr
 Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 204
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W616002**
 Akiko Nojiri
**Japanisch für die Reise - Kompaktseminar
 (ohne Schriftzeichen)**

Samstagsseminar für Anfänger*innen
 Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
 Wenn Sie für einen baldigen Besuch nach/aus Japan schnell die japanische Sprache und Kultur kennenlernen möchten, können Sie sich mit diesem kompakten Angebot darauf vorbereiten. Sie können gesprochenes Japanisch und die minimale Grammatik für verschiedene alltägliche Situationen ohne komplizierte japanische Schriftzeichen lernen. Dabei lernen Sie auch Sitten, Sehenswürdigkeiten und die japanische Esskultur kennen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben und für 12 Euro über die Kursleitung besorgt

Samstag, 10:00 bis 12:15 Uhr
 Beginn: Samstag, 11. Januar 2025
 Friedrichstr. 17, Raum 09
 5 Vormittage, 97,50 Euro

■ **24W616003**
 Akiko Nojiri
**Japanisch für die Reise - Kompaktseminar
 (ohne Schriftzeichen) (Online-Kurs)**

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
 Wenn Sie für einen baldigen Besuch nach/aus Japan schnell die japanische Sprache und Kultur kennenlernen möchten, können Sie sich mit diesem kompakten Angebot darauf vorbereiten. Sie können gesprochenes Japanisch und die minimale Grammatik für verschiede-

dene alltägliche Situationen ohne komplizierte japanische Schriftzeichen lernen. Dabei lernen Sie auch Sitten, Sehenswürdigkeiten und die japanische Esskultur kennen.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben und für 8 Euro über die Kursleitung besorgt

Freitag, 16:30 bis 18:30 Uhr

Beginn: Freitag, 27. September 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

5 Nachmittage, 122,10 Euro

Anmeldeschluss: 4. November 2024

■ 24W616005

Akiko Nojiri

Japanisch A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu 1 wird über die Kursleiterin besorgt, ab Lektion 6

Mittwoch, 17:45 bis 19:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 204

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W616006

Akiko Nojiri

Japanisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu 1 wird über die Kursleiterin besorgt, ab Lektion 12

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 205

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W616007

Akiko Nojiri

Japanisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Minna no Nihongo Shokyu 1 wird über die Kursleiterin besorgt, ab Lektion 16

Donnerstag, 17:45 bis 19:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 204

15 Abende, 97,50 Euro

Koreanisch

■ 24W617002

Dr. Ju-Young Lee

Koreanisch A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 1 - 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ISBN 978-89-277-3279-2, ab Lektion 5

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 106

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W617003

Dr. Ju-Young Lee

Koreanisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ISBN 978-89-277-3279-2, ab Lektion 12

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 210

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W617005

Dr. Ju-Young Lee

Koreanisch A2/1

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Koreanisch leicht gemacht für Anfänger, ISBN 978-89-277-3279-2, ab Lektion 16



Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr
 Beginn: Montag, 23. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 210
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W617006**
 Ok Soon Park
Koreanisch A2/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 6-7 Semester vhs oder vergleichbar)
 Lehrbuch: Einfach Koreanisch, Band 2,
 ab Lektion 5/6, wird über die Kursleitung besorgt

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 307
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W617007**
 Ok Soon Park
Koreanisch A2/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar), die gut lesen und schreiben können und über gute Grundkenntnisse der Grammatik verfügen.
 Das Lehrmaterial wird von der Kursleitung besorgt.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 307
 15 Abende, 97,50 Euro

Kroatisch

■ **24W619003**
 Dejana Fleischer
Kroatisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 2 - 3 Semester vhs oder vergleichbar), die

- einfache Texte zu bekannten Themen sicher lesen und schreiben können,
- sich auf einfache Art vorstellen können und dazu Fragen stellen können,
- Zahlen, Wochentage, Monate, Grundkörperteile können und
- Perfekt und Futur erkennen.

Das Ziel des Kurses ist die Erweiterung des Grundwortschatzes, die Vertiefung der grundlegenden grammatikalischen Strukturen und das Trainieren der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Ja govorim hrvatski 1 - Lehrbuch der kroatischen Sprache A1, ISBN 978-3-85253-452-7, ab Lektion 1
 Zusätzliches Übungsmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Montag, 23. September 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 305
 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W619004**
 Anka Herrmann
Kroatisch A2/1

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (ca. 3 Jahre vhs oder vergleichbar)
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 210
 12 Abende, 78 Euro

■ **24W619005**
 Anka Herrmann
Kroatisch A2/2

Für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar)
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
 Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024
 CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
 Raum 210
 12 Abende, 78 Euro

■ **24W619006**
 Anka Herrmann
Kroatisch B1/1

Für Teilnehmer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen (ca. 5 Jahre vhs oder vergleichbar)
 Lehrbuch: Razgovarajte s nama A2 - B1 und Übungsbuch: Razgovarajte s nama A2 - B1 (FF press, Zagreb,

2023), ab Lektion 1

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 303

12 Abende, 78 Euro

Latein

■ 24W621001

Stefanie Weidmann

Lateinische Lektüre - Römische Liebesdichtung

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Die römische Liebesdichtung erlebt im ersten Jahrhundert v. Chr. ihren Höhepunkt. Zwischen larmoyanter Lyrik und erotischer Spielerei beleuchten die Dichter alle Facetten der Liebe. In dieser Lektüre wagen wir uns an Gedichte und Werkauschnitte von Catull, Propertius, Tibullus und Ovid im Original und in der Übersetzung und beschäftigen uns mit den soziokulturellen und historischen Hintergründen. Die Lektüre richtet sich an alle, die bereits einmal mit dem Lateinischen in Berührung gekommen sind, das kleine Lateinum abgeschlossen oder vergleichbare Lateinkenntnisse haben und ihre Faszination für die lateinische Sprache wieder auffrischen oder weiter kultivieren möchten.

Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Beginn: Samstag, 12. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

2 Vormittage, 60,70 Euro

■ 24W621002

Stefanie Weidmann

Lateinsprechstunde für Eltern

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Das Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle anderen, die Schüler*innen beim Lateinlernen zuhause unterstützen. Vor allem, wenn der eigene Lateinunterricht schon länger zurückliegt oder man vielleicht selbst nie Latein gelernt hat, kann es schwierig sein, (wieder) Zugang zum Fach zu finden und sinnvoll beim Lernen zu begleiten. In dem Kurs werden anhand der von den teilnehmenden Eltern/Großeltern mitgebrachten Texte, Fragen und Probleme gemeinsam Lösungen und Arbeitsweisen erarbeitet, die das Lernen zuhause erleichtern.

Donnerstag, 14:00 bis 16:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 7. November 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

7 Nachmittage, 91 Euro

Neugriechisch

■ 24W623001

Maria Mavropoulou M.A.

Neugriechisch A1/1

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Kalimera NEU A1-A2 (Klett-Verlag),

Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 003

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W623002

Kalliopi Tzikouli

Neugriechisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
(ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Pame! A1, Kursbuch und Arbeitsbuch,
(Hueber-Verlag), ab Lektion 5/6

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 209

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W623005

Maria Mavropoulou M.A.

Neugriechisch A1/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen
(ca. 3 - 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Kalimera NEU A1-A2 (Klett-Verlag),

Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 10

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 003

15 Abende, 97,50 Euro



■ **24W623006**

Maria Mavropoulou M.A.

Neugriechisch A2/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 Jahre vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Kalimera NEU A1-A2 (Klett-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 18

Mittwoch, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 003

15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W623010**

Kalliopi Tzikouli

Neugriechisch B2 Konversationskurs

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Diese Kurs ist für Teilnehmer*innen mit sehr guten Kenntnissen der griechischen Sprache gedacht, die vor allem ihre Sprechfertigkeit verbessern wollen. Neben der Verbesserung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit in der Diskussion über aktuelle Themen des Alltags sowohl in Griechenland als auch in Deutschland werden auch die vielen schönen landeskundlichen Aspekte des Lebens in Griechenland, wie z.B. Musik, Tanz, Kulinarik etc. im Mittelpunkt stehen. Dabei werden gezielt wichtige Wortschatzbereiche wiederholt.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

12 Abende, 156 Euro

Niederländisch■ **24W623102**

Sophie de Wolf

Niederländisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 5, ISBN 978-3-19-105460-1

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 203

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

■ **24W623105**

Sophie de Wolf

Niederländisch A2/2

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A2 (Hueber-Verlag), Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 3

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 105

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

Norwegisch■ **24W624001**

Franziska Wirth

Norwegisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Norsk for deg NEU A1 - A2 (Klett-Verlag), Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 1
Bitte besorgen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstag.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 205

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W624003**

Brinja Goltz

Norwegisch A1/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 - 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Norsk for deg NEU A1 - A2 (Klett-Verlag), Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 12

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 307

15 Abende, 97,50 Euro

Persisch

■ 24W627002

Ebrahim Mirbagheri

Persisch/Farsi A1/2

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer/innen

Dieses Angebot ist für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen gedacht, die bereits einfache Unterhaltungen auf Persisch führen können und die persische Schrift in den Grundzügen kennen. Das praktische Anwenden der Sprache steht im Mittelpunkt. Dieses Angebot eignet sich auch hervorragend als landeskundliche und sprachliche Vorbereitung für eine Reise in den Iran oder für Personen, die Familie im Iran oder hier haben.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 4. November 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 205

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

8 Abende, 104 Euro

Polnisch

■ 24W628001

Barbara Gadzinska

Polnisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Witam! aktuell A1 (Hueber-Verlag),

Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W628005

Barbara Gadzinska

Polnisch A2/1

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Witam! aktuell A2 (Hueber-Verlag),

Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 9

Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 07

15 Abende, 97,50 Euro

Portugiesisch

■ 24W631001

Carla Gonçalves Gomes

Portugiesisch A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Olá Portugal A1/A2 Neu (Klett-Verlag),

Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 5

Mittwoch, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 206

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W631003

Mónica Vieira-Auer

Portugiesisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Olá Portugal! Neu A1-A2 (Klett-Verlag),

Kursbuch und Übungsbuch,

ISBN 978-3-12-528934-5 &

ISBN 978-3-12-528935-2, ab Lektion 7

Mittwoch, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. Oktober 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,

Raum 306

12 Abende, 78 Euro

■ 24W631004

Carla Gonçalves Gomes

Portugiesisch A2/1

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Olá Portugal A1/A2 Neu (Klett-Verlag),

Lehrbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 10

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 206

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro



■ 24W631006

Magda Bueno Schwarz

Portugiesisch A2 (brasilianische Variante)

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Oi, Brasil! aktuell A2 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 13

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 201

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W631008

Mónica Vieira-Auer

Portugiesisch B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Português em Foco 2, Editora Lidel (Livro do Aluno + Livro de Exercícios),
ISBN: 978-989-752-520-9
ab Lektion 6

Donnerstag, 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 10. Oktober 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 207

12 Abende, 78 Euro

Rumänisch

■ 24W632002

Rumänisch A1 Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 2 - 4 Semester vhs oder vergleichbar)
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

15 Abende, 87 Euro

■ 24W632005

Rumänisch A2 Auffrischkurs

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 6 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Donnerstag, 19:15 bis 20:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

Friedrichstr. 17, Raum 09

15 Abende, 178,50 Euro

Russisch

■ 24W634001

Lusine Charkhchyan

Russisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Otlitschno! Aktuell A1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Montag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 003

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W634003

Lyubov Berger

Russisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2-3 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Otlitschno! Aktuell A1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 4

Dienstag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 24. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208

15 Abende, 97,50 Euro

■ 24W634005

Ekaterina Korschofski

Russisch A1/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Otlitschno! Aktuell A1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 6

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 205

12 Abende, 78 Euro

■ **24W634011**
Lusine Charkhchyan
Russisch A2/2

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Otlitschno! Aktuell A2 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion ca. 3

Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 13
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W634012**
Lyubov Berger
Russisch A2/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 Jahre vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Otlitschno! Aktuell A2 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 4

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 208
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W634016**
Natalia Kaiser
Russisch B1/5

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Im Unterricht lesen wir moderne russische Kurzgeschichten, kleine literarische Texte und Erzählungen verschiedener Autoren des 19.-21. Jahrhunderts, besprechen deren Inhalte, sprachliche Mittel und vertiefen in angenehmer Atmosphäre Ihre Vorkenntnisse in Russisch. Das Lesematerial zum Kurs wird zur Verfügung gestellt.

Als Grundlage dient unter anderem das
Lehrbuch: Jasno! B1 Neu (Klett-Verlag),
ISBN 978-3-12-527683-3
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 6/7

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 005, 15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W634018**
Ekaterina Korschowski
Russisch B1/6

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ab ca. 4 - 5 Jahre vhs oder vergleichbar)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Otlitschno! B1 (Hueber-Verlag),
Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 5

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 306
15 Abende, 97,50 Euro

Schwedisch

■ **24W637002**
Annika Liljegen-Sailer
Schwedisch A1/2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rivstart A1 und A2, 3. Auflage, Klett-Verlag,
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 4

Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 205
12 Abende, 78 Euro

■ **24W637003**
Kerstin Herrmann
Schwedisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: Rivstart A1 und A2, 3. Auflage, Klett-Verlag,
Kursbuch und Übungsbuch, ab Lektion 9/10

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 210
15 Abende, 97,50 Euro



■ **24W637010**

Kerstin Herrmann

Schwedisch B2/C1 - Brückenkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen (ca. 5 - 6 Jahre vhs oder vergleichbar) der schwedischen Sprache.

Lehrbuch: Rivstart B2 +/- C1, (Klett-Verlag), ab Lektion 9/10

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Montag, 23. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 005

12 Abende, 78 Euro

■ **24W637012**

Annika Liljegren-Sailer

Schwedisch C1 - Konversationskurs

På den här kursen samtalar vi om ämnen av alla möjliga slag. Som underlag för våra samtal läser vi t.ex. aktuella nyhetsartiklar eller någon litterär text. Utifrån texten repeterar vi viktiga grammatiska strukturer och ordförråd. Allt på svenska i en lugn och avspänd atmosfär.

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 205

12 Abende, 78 Euro

Thailändisch■ **24W638001**

Nuntapak Binzalem

Thailändisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Durch Dialoge, Rollenspiele und kommunikative Übungen werden Vokabeln und wichtige Redewendungen zu Alltagssituationen der thailändischen Sprache übermittelt.

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung zur Verfügung.

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt, Raum 305

12 Abende, 78 Euro

■ **24W638002**

Nuntapak Binzalem

Thailändisch A1/1 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Durch Dialoge, Rollenspiele und kommunikative Übungen werden Vokabeln und wichtige Redewendungen zu Alltagssituationen der thailändischen Sprache übermittelt.

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung zur Verfügung.

Montag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: Montag, 4. November 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

10 Abende, 178,80 Euro

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024

■ **24W638003**

Monludée Stauff

Thailändisch A1/2 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Durch Dialoge, Rollenspiele und kommunikative Übungen werden Vokabeln und wichtige Redewendungen zu Alltagssituationen der thailändischen Sprache übermittelt. Die thailändische Schrift wird im Laufe des Kurses ebenfalls eingeführt. Neben der Sprache werden selbstverständlich auch landeskundliche Aspekte thematisiert.

Lehrbuch: Sanüg Sabaai A1 (Klett-Verlag),

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528951-2

ab Lektion 4

Dienstag, 18:45 bis 20:15 Uhr

Beginn: Dienstag, 5. November 2024

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

10 Abende, 178,80 Euro

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024.

■ **24W638004**

Nuntapak Binzalem

Thailändisch A1/4

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 3 Semester vhs oder vergleichbar)

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung zur Verfügung.

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
CBBE, Drausnickstr. 1d, Berufsschule, Kfm. Trakt,
Raum 305
12 Abende, 78 Euro

■ **24W638005**
Monludee Stauff
Thailändisch A1/4 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
(ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)
Durch Dialoge, Rollenspiele und kommunikative
Übungen werden Vokabeln und wichtige Redewen-
dungen zu Alltagssituationen der thailändischen Spra-
che übermittelt. Die thailändische Schrift wird im Lau-
fe des Kurses ebenfalls eingeführt. Neben der Spra-
che werden selbstverständlich auch landeskundliche
Aspekte thematisiert.
Als Grundlage dient das Lehrbuch: „Sanüg sa-
baai“ (Klett-Verlag), ab Lektion 7
Ausfalltermin: 16.05.2024

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 7. November 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
10 Abende, 178,80 Euro
Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024

■ **24W638008**
Nuntapak Binzalet
Thailändisch B1/3 (Online-Kurs)

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit gu-
ten Grundkenntnissen (ca. 5 Semester vhs oder ver-
gleichbar, mindestens Ende Niveau A2), die vor allem
ihre Sprechfertigkeit in der thailändischen Sprache
verbessern möchten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Montag, 4. November 2024
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
8 Abende, 143,10 Euro
Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024

Türkisch

■ **24W643001**
Mehmet Aslan
Türkisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Ne güzell! (Hueber-Verlag), Kursbuch und
Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Donnerstag, 19:45 bis 21:15 Uhr
Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 06
15 Abende, 97,50 Euro

■ **24W643002**
Mehmet Aslan
Türkisch A1/2

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Ne güzell! (Hueber-Verlag), Kursbuch und
Arbeitsbuch, ab Lektion 4

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. September 2024
Friedrichstr. 17, Raum 19
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
15 Abende, 97,50 Euro

Ungarisch

■ **24W644501**
Judit Fodor
Ungarisch A1/1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: MagyarOK A1+
(wird über die Kursleitung besorgt)

Montag, 18:15 bis 19:45 Uhr
Beginn: Montag, 23. September 2024
CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 106
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
12 Abende, 78 Euro



■ 24W644503

Judit Fodor

Ungarisch A1/3

Für Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ca. 2 Semester vhs oder vergleichbar)

Lehrbuch: MagyarOK A1+ (wird über die Kursleitung besorgt), ab Lektion 3

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024

CBBE, Fachoberschule, Drausnickstr. 1c, Raum 106

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 78 Euro

Vietnamesisch

■ 24W645001

Diem Tu Dang M.A.

Vietnam - eine sprachliche und landeskundliche Reise

Samstagsseminar

Kleingruppe 5 - 8 Teilnehmer*innen

Für Teilnehmer*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die zum Beispiel eine Reise nach Vietnam unternehmen möchten und über Land, Leute, Kultur und Traditionen lernen möchten. In diesem Seminar erlernen Sie wichtige Redemittel, die im Rahmen touristischer Alltagssituationen (Flughafen, Hotel, öffentliche Verkehrsmittel, Essen gehen etc.) notwendig sind.

Bei entsprechendem Interesse ist die vhs Erlangen gerne bereit, ein Folgeseminar bzw. einen Folgekurs zu organisieren.

Samstag, 23. November 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Friedrichstr. 17, Raum 19

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

43,30 Euro

Deutsche Gebärdensprache

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an

Dr. Dunja Schneider, Tel. 09131 862744

E-Mail: dunja.schneider@stadt.erlangen.de

■ 24W650001

Stephan Franz

Deutsche Gebärdensprache (DGS) I

Für Anfänger*innen

Dieser Kurs ist für Hörbehinderte und deren Angehörige, Bearbeiter*innen bei Ämtern, Berufstätige, die mit Hörbehinderten in Kontakt kommen, und für alle Menschen geeignet, die sich für die Gebärdensprache interessieren.

Unterrichtet wird die Deutsche Gebärdensprache (DGS), bei der auch Mimik und Körperhaltung eingesetzt werden, nach dem Viko-Bayern-Konzept.

Lehrbuch: Margit Hillenmeyer / Thimo Kleyboldt, Deutsche Gebärdensprache - Teil 1. Grundkurs für Anfänger mit alltäglichen Gebärden aus Bayern; Erhältlich unter www.viko-medien.de. Bitte bis zum 2. Kurstag selbst mitbringen.

Die Dolmetschkosten für den ersten Termin sind eingerechnet und können nicht ermäßigt werden.

Montag, 19:45 bis 21:15 Uhr

Beginn: Montag, 7. Oktober 2024

Friedrichstr. 17, Raum 22

Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.

12 Abende, 105 Euro

■ 24W650002

Stephan Franz

Deutsche Gebärdensprache (DGS) II

Fortsetzungskurs von DGS I und für neue Interessierte mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Unterrichtet wird die Deutsche Gebärdensprache (DGS), bei der auch Mimik und Körperhaltung eingesetzt werden, nach dem Viko-Bayern-Konzept.

Lehrbuch: Margit Hillenmeyer / Thimo Kleyboldt, Deutsche Gebärdensprache - Teil 1. Grundkurs für Anfänger mit alltäglichen Gebärden aus Bayern; Erhältlich unter www.viko-medien.de.

Bitte bis zum 2. Kurstag selbst mitbringen.

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr
Beginn: Montag, 7. Oktober 2024
Friedrichstr. 17, Raum 22
Dieser Kursort ist *nicht* barrierefrei zugänglich.
10 Abende, 101 Euro

■ **24W650006**
Susanne Schmidt
Deutsche Gebärdensprache (DGS) I (Online-Kurs)

Für Anfänger*innen

Die Gebärdensprache ist eine eigenständige, visuell wahrnehmbare Sprache, mit deren Hilfe Gehörlose miteinander kommunizieren. Sie hat eine eigene Grammatik und besteht aus Zeichen, den Gebärden, die vor allem mit den Händen in Verbindung mit Mimik gebildet und miteinander kombiniert werden. Hörende und hörgeschädigte Menschen können diese Sprache lernen. (Da die Dozentin selbst gehörlos ist und die Gebärdensprache in ihrem Alltag gebraucht, können Sie aus erster Hand erfahren, was es bedeutet, gehörlos zu sein. Auf diese Weise lernen Sie die Gebärdensprache von Anfang an als natürliches Kommunikationsmittel mit hörgeschädigten Menschen kennen.) Der Kurs findet 45 Minuten in einer Videokonferenz von 16:00 bis 16:45 Uhr statt. Die Kursleitung nimmt zusätzlich Videos für Sie auf und lädt sie in die vhs.cloud hoch. Es folgt ein Selbststudium von 16:45 bis 17:15 Uhr (oder flexibel nach Ihrem Zeitplan). Beim 1. Termin wird eine Gebärdensprachdolmetscherin zugeschaltet. Dolmetschkosten für den ersten

Termin sind eingerechnet und können nicht ermäßigt werden.

Dienstag, 5. November 2024
16:00 bis 17:15 Uhr
Dienstag, 12. November 2024
16:00 bis 17:15 Uhr
Dienstag, 19. November 2024
16:00 bis 17:15 Uhr
Dienstag, 26. November 2024
16:00 bis 17:15 Uhr
Dienstag, 3. Dezember 2024
16:00 bis 17:15 Uhr
vhs.cloud (www.vhs.cloud)
5 Nachmittage, 74 Euro

Eine Anmeldung bis zum 21. Oktober 2024 ist erforderlich.

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Ange meldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.

■ **24W650007**
Susanne Schmidt
Deutsche Gebärdensprache (DGS) I Fortsetzung (Online-Kurs)

Für Teilnehmer*innen, die fünf DGS I Termine absolviert haben



Dabeisein auch mit wenig Geld

Mehr erleben mit dem ErlangenPass

Kultur, Freizeit, Sport und Mobilität für alle
erlangenpass.de

Stadt Erlangen



Der Kurs findet 45 Minuten in einer Videokonferenz von 16:00 bis 16:45 Uhr statt. Die Kursleitung nimmt zusätzlich Videos für Sie auf und lädt sie in die vhs.cloud hoch. Es folgt ein Selbststudium von 16:45 bis 17:15 Uhr (oder flexibel nach Ihrem Zeitplan).

Dienstag, 5. November 2024

17:15 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 12. November 2024

17:15 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 19. November 2024

17:15 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 26. November 2024

17:15 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 3. Dezember 2024

17:15 bis 18:30 Uhr

vhs.cloud (www.vhs.cloud)

5 Abende, 61 Euro

Eine Anmeldung bis zum 28. Oktober 2024 ist erforderlich.

Der Online-Kurs findet auf vhs.cloud statt. Alle Angemeldeten erhalten rechtzeitig ihr Passwort und die Zugangsmodalitäten per E-Mail. Sie können mit Laptop oder PC teilnehmen. Sie benötigen eine gute Internetverbindung und einen kompatiblen Browser (z.B. Microsoft Edge oder Google Chrome). Wenn Sie sich aktiv beteiligen wollen, benötigen Sie zudem Mikrofon und Webcam.



Dozent*innenverzeichnis

A

Abdo, Khaled: 118
Abhau, Barbara: 203f.
Addington, Brigitte: 257
Adebahr, Verena: 0, 69, 71
Adelhard, Dittmar: 133f.
Aguirre, Arantza Estefania: 20, 333, 335, 337ff., 344
Alabarce Calatayud, Elena: 333, 335f., 338, 341, 344
Albrecht, Dr. Joachim: 33
Albrecht, Jürgen: 142f.
Alvarez Rodriguez, Maria de los Angeles: 237
Aly, Sabine: 128
Amonat, Jörg: 61f.
Anneser, Gisela: 88
Arican, Salih: 180
Arning, Annika: 116
Aslan, Mehmet: 361
Augustin-Huber, Dr. Anita: 105
Aurich, Stefanie: 188f.
Aust, Kristina: 224

B

Babary-Toebe, Evelyne: 320f.
Balda, Regina: 245
Balle, Alfred: 139, 145f.
Baloiu, Robert: 117f.
Baquet, Kseniia: 265, 267, 279, 283
Barbuti, Nicole: 326, 331
Barile, Angela: 324
Barkei, Mary MacDonald: 313
Barocha, Anja: 243, 245, 256f.
Barril Roig, Eva: 187, 193f.
Bartels, Volker: 144f.
Basten-Grimm, Birgit: 55ff.
Bastian, Petra: 279
Baudy, Natalie: 105
Bauer, Dominik: 151
Bauer, Robert: 160
Baumann, Philipp: 92
Beck, Kim: 9, 82
Beck, Peter: 180, 201
Beck, Ursula: 155, 171
Beede, Marion: 60

Behringer, Dr. Peter: 126
Bennewitz M.A., Nadja: 33, 112
Berger, Lyubov: 358f.
Bernhard, Prof. Dr. Peter: 44
Bernhardt, Jutta: 211f.
Best, Linda: 105
Bielefeldt, Prof. Dr. Heiner: 43
Binzalem, Nuntapuk: 360f.
Bischoff, Dr. Teresa: 100
Blauen, Verena: 77
Boampong-Brummer, Katja: 102
Bobzin, Katharina: 286
Böhme, Janine: 9, 78, 83
Bohrisch, Silvia: 161
Bosch, Karl: 70
Bosenko, Anna: 265, 267, 273, 276, 289
Botschan, Dr. Marcus: 273, 276, 288ff., 296f., 299
Brem, Reinhard: 51
Brennecke, Angelika: 60
Brenner-Elias M.A., Margit: 265, 267
Brindel, Adila Eugenia: 49
Brook, Nellanie: 91
Brunet de Ritter, Irma: 342, 344
Buchfelder, Agathe: 129
Buckow-Segain, Jan: 188
Budschigk, Marit: 116f., 124
Bueno Schwarz, Magda: 358
Bürger, Bastian: 145, 148
Burkhard, Marjatta: 351f.
Burkhardt, Martina: 302, 308

C

Callens, Emmanuelle: 320
Carnasciali, Guilherme: 10, 229
Carson-Hohenstein, Willetta: 300, 303, 307
Casola, Sabina: 325
Casu, Gabriele: 324, 328
Chakir M.A., Brigitte: 275, 277, 279, 281, 283f.
Chang, Yujung: 246, 248f., 251f.
Charkhchyan, Lusine: 358f.
Chatterjee, Srijeet: 43
Choplin, Catherine: 315ff., 321
Ciganotto, Mauro: 325ff.
Coppola, Girolamo: 23, 328f., 331f.
Costa, Jaqueline: 230f.

Cozzolino, Elisa: 19, 24, 326, 329f.

Cuesta, Silvia: 74f.

Czok, Thomas: 65

D

Dang M.A., Diem Tu: 244, 247f., 362

Danner, Kerstin: 63

Daschke, Iris: 212

Daurer, Anette: 193f.

de Wolf, Sophie: 319, 325f., 328, 330, 356

Deiss, Amely: 102f.

Denkes, Alba: 236f.

Depner, Karin: 255

Dettweiler, Thomas: 149ff.

Deutschmann, Carolin: 79ff., 187

Diener M.A., Dagmar: 277, 281, 286, 292ff.

Dietz, Astrid: 129

do Carmo-Staniek, Dr. Jamile: 19

Dörfler, Marie: 222

Dorsch, Martina: 123f., 157

Dozent*innenteam: 30

E

Eck, Claudia: 120

Eckerlein M.A., Andreas: 317

Eckert, Raphael: 82

EduMedia, Fachdozent*in von: 173ff.

Eger, Julia: 193

Egger, Mario: 92

Ehmcke, Katja: 75ff., 79ff.

Eichhorn, Andrea: 208

Elia, Zuheir: 346

Elsner, Herbert: 69

Englert, Nataliaia: 119

Erdenkäufer, Martina: 199f., 202f.

Erlangen, Health For Future: 179

Erlanger Rückert-Kreis e.V.: 99

Escher, Georg: 44f.

Essaka, Bettina: 163, 165

Eßer, Dorothee: 59, 189, 200

Ezhelev, Alexander: 108

F

Feldmann, Prof. em. Dr. Doris: 96f.

Filio de Scherer, Luz: 336, 344

Fischbach, Matthias: 41

Fischer, Ina: 93

Fittkau, Katharina: 49f.

Fleischer, Dejana: 354

Fodor, Judit: 361f.

Föhrenbach, Irina: 198f., 202

Franke-Bautista, Yanira Maria: 114f.

Franz, Stephan: 362

Frenzel, Sabine: 314, 320

Friedrich, Isis Elisabeth: 0

Friedrich, Marcus: 65

Friedrich, Marie: 62

Fritscher, Marion: 212f., 239

Fürbringer, Andrea: 266ff., 275

Fürst, Sonja: 214

G

Gadzinska, Barbara: 357

Galsterer, Susanne: 303, 305, 309

Gerstmeier, Werner: 113

Gerund, Dr. Katharina: 25

Ghanbari, Amir: 0

Gigova-Wasserfaller, Maria: 119

Gikas, Diamantis: 147

Giorgetti Stierstorfer, Dr. Monica: 19, 25, 327, 329

Glowatzky, Tihomir: 42

Gluch, Inga: 86

Godt, Annemarie: 208

Goltz, Brinja: 356

Gómez-Phillips, Yolanda: 236

Gonçalves Gomes, Carla: 357

Gorce, Maryvonne: 314

Grampp, Laura: 183

Graßer-Reitzner, Elke: 41

Grethlein, Dr. Thomas: 47

Grethlein, Susanne: 35, 68f., 112

Groot, Anneke: 266, 268, 275, 288ff.

Grote, Jutta: 209f.

Gu, Qiong: 21

Gugel, Carolin: 114

Guhl, Elke: 62

H

Haas, Tanja: 42

Haase-Hindenberg, Gerhard: 44

Hacker-Kirschner, Elisabeth: 351

Hadar, Ester: 305f., 310ff.

Haferkamp, Petra: 179, 188

Hahn M.A., Daniel: 35, 37ff.
Hahn, Heike: 22, 125
Hardt, Luisa Marie: 240
Harnisch, Stefan: 53
Härpfer, Diana: 9, 21, 132, 257f.
Harthun, Dr. Sven: 268
Hartmut Heisig M.A., Geschichte für Alle e.V. /: 38f.
Haselbek, Lisa: 152
Haseneyer, Martin: 147
Hattermann, Merlin: 112
Hausauer, Nelli: 350
Hayata-Becker, Maki: 20
Hehl Dalla Zuanna, Christine: 314
Heibach, Claudia: 302
Heisig M.A., Hartmut: 34, 36, 111
Héjja, Gabriella: 150, 152
Hellmann, Valerie: 24, 312
Herrmann, Anka: 354
Herrmann, Kerstin: 359f.
Hesel, Gabriela: 67
Heumann, Susanne: 132
Heydrich, Susanne: 60
Hezel, Susanne: 182
Hilfenhaus, Ingrid: 62
Hiltl, Eva: 240
Hofmann, Frank: 64
Hofmann, Gottfried: 156
Högner, Gerhard: 141ff., 171
Hoppe, Erich: 139, 145
Hornschild-Haushofer, Irmengard: 253f.
Huber, Katrin: 181, 243
Huber, Simon: 146
Hubrich, Edgar: 9, 34
Hufnagel-Gäbelein, Angelika: 169
Hummitzsch, Li-Lin: 121f.
Hurtado, Carlota: 19, 341
Hutzler, Gerd: 160, 176

I

Igler, Jörg: 80
Ineichen, M.A., Bridget: 311, 313

J

Jakobs, Cordula: 194
Janoschka, Adriane: 214f.
Jarrega Chisbert, Francisca: 334

Jetly Mantilla, Alejandra: 335, 337, 343, 345
Jost, Richard: 55
Jung, Elfi: 170
Jung, Gisela: 187

K

Kabak, Hilal: 130
Kaiser, Natalia: 359
Kaletta, Aniela: 249
Kalup, Harald: 41
Kammerer, Ursula Brigitte: 0
Kannegießer, Daniel: 204, 223
Kapetanovic, Damjana: 21
Kapoor-Paul M.A., Monika: 244, 246, 248, 250, 301, 308
Kappauf, Thomas: 50, 241
Kappenberger, Wolfgang: 163
Kasperek, M.A., Katrin: 36
Katic, Danijel: 97
Kemenater, Roselba: 334, 337
Kern, Katharina: 165f., 225
Khoury, Nicolas: 346f.
Kiesel, PD Dr. Dagmar: 48
Kirchmayr, Fridoline: 193
Kiunke, Christine: 164f., 167
Kleiber, Angela: 88
Kloiber, Barbara: 20, 99, 108, 229
Klopfer, Inge: 160f., 164
Klotz, Sabine: 43
Kobzan, Mirjam: 91
Kocak M. A., Valeria: 324, 327, 330
Koetzing M.A., Stephen: 25
Kögl, Michael: 22
Komarova, Sofii: 118
König-Hofmann, Anna-Lena: 10, 224
Korber, Dr. Tessa: 95
Körber, Nils: 60, 63, 67
Körner, Dana: 78
Korschowski, Ekaterina: 358f.
Kramer, Susanne: 9, 83
Kraus, Dagmar: 179, 242
Krause, Sigrid Maria: 207
Kreissl, Lucie: 67
Kress, Manfred: 238
Krugmann, Rainer: 149f., 153ff., 158

Kuhn, Andrea: 41
 Kuntz-Gärber, Uta: 72
 Küper-Staniewski, Daniele: 138f., 142
 Kurz, Dr. Herbert: 103

L

Lang, Bettina: 223
 Lang, Evi: 191
 Lang, Susanne: 209
 Lang, Wilhelm: 162
 Lee, Ju-Young: 353
 Lehfeld, Doris: 216
 Lehmann, Yvonne : 64, 66
 Leininger, Marisa (Maria Isabel): 122f., 179, 182, 210
 Lemke-Ballenberger, Andrea: 0
 Liebel, Charlotte: 57
 Liljegren-Sailer, Annika: 20, 359f.
 Link, Dr. Christina: 33
 Lipp, Kathrin: 79
 Litten, Patricia : 37
 Lorber, Marisol: 345
 Loskam, Michael: 213
 Lutz, Iris: 280, 283
 Lynn M.A., Ulrike: 309ff.

M

Maderer, Thomas: 207f.
 Makkay, Lisa: 210, 214
 Maleew, Alexander: 273, 276
 Mardaneh, Sajjad: 53f.
 Marena, Arne: 38
 Marković, Biljana: 204
 Marquina Álamo, Rocío: 334, 342, 344
 Marte, Sophia: 241
 Mavropoulou M.A., Maria: 19, 355
 Meckel, Frauke: 131
 Menuet, Michèle: 23, 315f., 320
 Meyer-Olbersleben, Gaelle: 315ff.
 Mickenbecker, Vera: 10, 81, 91, 164
 Miller, Jonas: 41
 Miller, Stefanie: 99, 106, 233
 Minchella, Francesca: 329f., 332
 Mirbagheri, Ebrahim: 252, 357
 Modlmayr, Ingrid: 62, 129
 Moench-Pingel, Britta: 19
 Mograbi, Sylvia: 197, 235

Morales, Nancy: 234f.
 Motsonashvili, David: 109
 Moyles-Johnson, Mary: 303
 Müller, Robert: 51
 Müller-Eickhoff, Christian: 68
 Mürbeth, Corinna: 217, 223

N

N., N.: 269, 271f., 278, 311, 329
 Nass, Felicia: 212
 Nausester, Ingo: 162f., 166
 Neumann, Didi: 110f.
 Neumann, Judith: 49
 Neumann, Marlene: 55
 Nianias, Athanasios: 238
 Nojiri, Akiko: 246ff., 250f., 253ff., 257, 352f.

O

Opl, Kristina: 62
 Opoku-Pare, Hanne: 99
 Orrú, Luigi: 244, 249f.
 Osovskaya, Irina: 24
 Owolaju, Martina: 240, 245, 249, 252

Ö

Özüüg, Sibel: 10, 166, 168

P

Pachomova, Julia: 0
 Pais-Brückl, Irene: 231
 Park, Ok Soon: 354
 Pasutto, Dr. Francesca: 219f.
 Paulus, Christiane: 68, 78
 Peplinski, Sonja: 220f.
 Pepler, Evelyn: 69
 Perrin Gottwald, Véronique: 315, 319
 Perzl, Christina: 110
 Peter, Radomira: 221, 224
 Petri, Sophia: 103
 Pfeifer-Merg, Laura: 185f.
 Pfeiffer, Burkard: 51
 Pfeiffer, Lisa: 88
 Pham M.A., Thien: 300, 313f., 319
 Philipp, Marcela: 275, 277
 Piecha, Katja: 62
 Pirrone, Marina Plera: 19
 Pliszewski, Marion: 63, 86
 Porst, Petra: 69

Porst, Sabine: 197

Probst, Bernd: 148

R

Raab, Prof. Dr. Marius: 92

Randazzo, M. Rita: 324

Rao, Prof. Dr. Ursula: 44

Raub, Barbara: 38

Raus, Melanie: 212

Reick, Nadine: 19, 351

Reinwald, Joachim: 113

Renn, Donatella: 328f.

Rettig M.A., Dorothea: 36

Reuter, Simon: 22

Rikhi, Vipul: 26

Risseh, Mahshid: 54

Rodriguez Mampaso, María José: 334, 336, 338

Rögnitz, Beate: 0, 288

Röhrle, Josef: 50f.

Roldán Plumey, Magaly: 22, 342

Roma, Tainá: 10, 107, 229

Rosenzweig, Elke: 183, 190

Rosteck, Harald: 36

Röttcher, Nico: 50

Roy, Tannistha: 10, 350

Rubio, Susana: 187, 251, 335

Rübner, Michaela: 0, 20ff., 266, 287ff., 293f., 297, 304

Ruppaner, Marion: 196f.

Ruppel, Christina: 73

Ryan, Colette: 19, 305, 308, 311

S

Saha, Shaina: 43

Salzmann, Jürgen: 111

Sanchez, Arturo: 230f.

Santa Pineda, Paula Andrea: 213, 233, 236

Sarayu, Shreeja: 235

Schenk, Sarah: 116

Schenke, Lilli: 273, 277, 280, 284, 292, 294

Scherbaum, Dr. Matthias: 43

Scherer, Dr. Annette: 100

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von: 180

Schlehein, Kornelius: 38

Schmid, Matthias: 64

Schmidt, Dr. Alexander: 37

Schmidt, Susanne: 363

Schmitz, Christiane: 89, 211, 216, 222, 225f.

Schmitz, Stefan: 234f.

Schmocker, Lea: 89, 106f.

Schnake, María del Pilar: 123, 130

Schneider M.A., Christiane: 288ff., 297

Schneider, Gabriele: 127f.

Schneider, Gerhard: 166

Schneider, Rohine: 244, 247

Schoch, Julia: 98

Scholl, Richard: 54

Scholz M.A., Marnie: 19

Schön, Rita: 194f.

Schönstein, Jessica: 56

Schösser, Irmgard: 87ff.

Schürgers, Dr. phil. Norbert J.: 47

Seidl, Dr. Chiara: 126

Senechal, Hsiao-Yun: 19, 350f.

Shafran, Yulia: 168f.

Sigwart, Christine: 93

Sippl, Julia: 266ff., 280f., 283f.

Sonnefeld, Sylvia: 207, 216f.

Sontheimer, Andreas: 213

Spreiter, Julia: 0, 269, 271f., 295f., 299

Städtepartnerschaft Erlangen-Rennes: 20

Staudigel, Dr. Irmgard: 279, 293, 295f., 298f.

Stauff, Monludee: 360f.

Steckert, Horst: 53

Steffen M. A., Tanja: 281, 285, 298

Steffens, Ulf: 307, 312

Stein, Winfried: 9, 34

Steinbrecher, Michelle: 246

Steinbrecher, Richard: 246

Stillner, Astrid: 61

Stöbel, Sabine: 287

Sydorova, Mariia: 0, 273, 276, 286

T

Tank, Gün: 24

Team Freie Waldorfschule Erlangen: 85

Team Montessori-Schule Erlangen: 85

Terfloth, Antje: 162

Thies M.A., Heide: 277, 281, 286, 319

Thulin, Sara: 26

Tiedje, Julia: 107f.

Traub-Eichhorn, Felizitas: 58f.
Triacca-Gradert, Lydia: 319, 321
Tzikouli, Kalliopi: 248f., 252ff., 355f.

U

Ufferfilge, M.A., Rabbi Levi Israel: 41
Uhlich, Bernd: 198
Ulbricht, Christine: 217f.
Ulli's Schwimmschule, Team: 84, 228

V

Vandea, Lisa: 130f.
Vásquez Zárata, Celia Luisa: 340, 342f., 345
Velisek, Anna: 205
Vieira-Auer, Mónica: 357f.
Vodè-Boesten, Dunja Nanda: 196
Völkel, Muriel: 239
von Bieren, Wolfram: 114
von Engelhardt, Ingrid: 95ff.
Vrdoljak, Hana: 25

W

wabene: 49, 91f., 109, 129ff.
Wagner, Swetlana: 20
Walldorf, Dr. rer. pol. Peter Anton: 54
Walter, Dominik: 54
Wältring, Ute: 120f.
Wank, Sabine: 241f.
Wasserschule-change you life-GmbH: 84, 226ff.
Wehnert-Zetino, Griselda: 333, 335
Weidmann, Stefanie: 10, 33, 355
Weiland, Monika: 67
Weinig, Helmut: 185f.
Weismantel, Katharina: 127
Wendler, Dr. Erwin: 191f.
Wenzel, Jana: 229
Werner, Irina: 80, 82
Wettlaufer, Daniela: 125
Wickenhäuser, Kathleen: 86
Wieland, Kerstin: 56, 62f.
Wiglinghoff, Johanna: 49
Wild, Dr. Marian: 101
Wilfer, Helga: 62
Winkel, Wolfgang: 185
Winkler, Nina: 157
Wirth, Franziska: 356
Wissner - Agentur für Arbeit , Susanne: 167

Wolf, Katrin: 199, 202
Wolf, Miguel: 26
Wölfel, Verena: 238
Wollmann, Elke: 106
Wuttke, Klemens: 119

Z

Zapf, Gisela: 226
Zeiler, Diana: 58, 151f.
Zeljak, Branislav: 144
Zenger, Mareike: 125
Zestic, Mónica: 19, 342, 345
Zimmermann, Dr. Michael: 48
Zink, Christian Jörg: 100f., 112
ZSL e.V.: 93, 242



Stadt Erlangen
Volkshochschule Erlangen
Friedrichstr. 19–21
91054 Erlangen





Stadt Erlangen
Volkshochschule Erlangen
Friedrichstr. 19–21
91054 Erlangen





Stadt Erlangen
Volkshochschule Erlangen
Friedrichstr. 19–21
91054 Erlangen



Datenschutzhinweise

im Zusammenhang mit der Organisation und Durchführung von vhs-Kursen

1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Verantwortlich für die Datenerhebung ist die Stadt Erlangen, Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19–21, 91054 Erlangen, E-Mail: vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de, Telefon: (0 91 31) 86–26 68.

2. Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten

Die behördliche Datenschutzbeauftragte der Stadt Erlangen erreichen Sie unter Rathausplatz 1, 91052 Erlangen, E-Mail: datenschutz@stadt.erlangen.de, Telefon: (0 91 31) 86–23 21 bzw. 86-22 73.

3. Zwecke und Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

a. Zwecke der Verarbeitung

Ihre Daten werden zur Organisation, Durchführung sowie Nachbereitung von vhs-Kursen (einschließlich Kursanmeldung und -vorbereitung) genutzt.

b. Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b DSGVO bzw. Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e DSGVO in Verbindung mit Art. 4 Abs. 1 Bayerisches Datenschutzgesetz (BayDSG) und BayEBföG, der Satzung für die Volkshochschule Erlangen sowie ggf. IntV und §§ 44 ff. und 88a Abs. 1 Satz 1 AufenthaltG, EinbTestV, StAG, IntTestV und ANBest-K verarbeitet.

4. Empfänger oder Kategorien von Empfängern von personenbezogenen Daten

An die jeweiligen Dozent*innen des Kurses bzw. der Veranstaltung geben wir Ihren Vor- und Nachnamen zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses sowie zur Führung der Anwesenheitsliste weiter. Bei TELC-Prüfungen, GOETHE-Prüfungen und BAMF-Kursen müssen wir zudem die Muttersprache an diese weitergeben. Bei Einbürgerungstests und TELC-Prüfungen wird auch das Geburtsland und der Geburtsort an den/die Dozent*In weitergegeben. Bei BAMF-Kursen werden zudem relevante Informationen (Personenkennziffer, Staatsangehörigkeit, Bildungsstand, Schreibkundigkeit, Ergebnis vom Einstufungstest, der Teilnehmertyp, der Kostenbefreiungstyp und die Berechtigungsschreiben) weitergegeben.

Bei Veranstaltungen, welche mit Kooperationspartnern durchgeführt werden, geben wir an diese die zur Vertragserfüllung notwendigen Informationen weiter. Diese umfassen den Vor- und Nachnamen für die Kontrolle der Anwesenheiten sowie ggf. die Kontaktdaten (nur bei Fahrten). Für vhs.cloud-Kurse legen wir für Sie mit dem Vor- und Nachnamen sowie einer persönlichen E-Mail-Adresse einen vhs.cloud-Zugang an.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder TELC-Prüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute inkl. die jeweiligen Aufsichtspersonen bei der Prüfung und die Prüfer*innen weiter. Diese umfassen neben dem Vor- und Nachnamen, Anschrift, Kontaktdaten und Geburtsdatum auch ggf. die Muttersprache (TELC-Prüfung, GOETHE-Prüfung, BAMF) und Geburtsort und -land (Teilnahme am Einbürgerungstest, TELC-Prüfung). Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir den Vor- und Nachnamen, Anschrift, Geburtsdatum, die Personenkennziffer, die Staatsangehörigkeit, den Bildungsstand, die Schreibkundigkeit, das Ergebnis des Einstufungstests, den Teilnehmertyp, den Kostenbefreiungstyp, die Abwesenheiten und Berechtigungsschreiben an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) zur Abrechnung von Fahrtkosten und Zuschüssen weitergeben.

Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, die von der Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Bei Personen, welche einen ErlangenPass nutzen, werden neben dem Vor- und Nachnamen auch die ErlangenPass-Nummer und das Geburtsdatum zur Abwicklung der Abbuchung der Kurse über den ErlangenPass an das Sozialamt / ErlangenPass- Stelle weitergeben.

Bei Veranstaltungen mit einer Abendkassenkraft erhält diese Person zur Einlasskontrolle eine Anwesenheitsliste, mit den jeweiligen Vor- und Nachnamen.

Für den Support bei technischen Problemen mit der Homepage, welche von der vhs nicht selbst gelöst werden können, leiten wir die zur Problem-Lösung erforderlichen Daten, an die ITEM KG weiter. Die Datenübermittlung erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Gleiches gilt für den IT-Dienstleister der Stadt Erlangen (KommunalBIT) sowie die Kufer Software GmbH bei Supportanfragen bzgl. technischen Problemen, welche wir selbst nicht lösen können.

Bei Teilnehmenden, welche eine Bildungsprämie in Anspruch nehmen, leiten wir den Antrag des Teilnehmenden auf Förderung einer Fortbildung unter Nutzung einer Bildungsprämie (Zuwendungsantrag inklusive Auflistung der Prämiegutscheine, für die eine Förderung beantragt wird, die Prämiegutscheine im Original, für jeden Prämiegutschein: geeigneter, steuerrechtlich anerkannter Zahlungsnachweis, Auszug aus dem veröffentlichten Seminar-/Kurs-Programm, Durchschrift der Originalrechnung bzw. der Zahlungsaufforderung an die teilnehmende Person, eine von der teilnehmenden Person und dem Weiterbildungsanbieter nach Abschluss der Maßnahme unterschriebene Bestätigung über die Teilnahme an der Veranstaltung im Original) an das Bundesamt für Bildung und Forschung weiter.

Von Personen, welche Alpha+-Kurse besuchen, leiten wir den Vor- und Nachnamen, die Anschrift, die Schreibkundigkeit, das Geschlecht, das Alter, den Schulabschluss sowie den Kurseintritt an die Regierung von Niederbayern zur Abrechnung weiter.

5. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

SEPA-Lastschrift-Mandate werden 36 Monate nach der letzten Lastschrift gelöscht. Die Löschung der IP-Adresse von Websitebesuchern erfolgt nach Ablauf von 30 Tagen. Der Teilnehmer-Login wird auf Wunsch gelöscht. Die Vernichtung der Deutsch-Tests für Zuwanderer und von BAMF-Unterlagen erfolgt 5 Jahre nach Ablegung des Tests, falls nicht steuerrechtliche noch andere Vorschriften eine längere Aufbewahrungsfrist vorgeben. Bildungsprämien (Antrag, Zusage, Rechnungen und Ähnliches) müssen mindestens 5 Jahre ab Bescheiddatum aufgehoben werden. Berechtigungsscheine für Integrationskurse werden drei Jahre nach vollständiger Inanspruchnahme des individuellen Stundenkontingents vernichtet, falls nicht steuerrechtliche noch andere Vorschriften eine längere Aufbewahrungsfrist vorsehen.

Unterlagen von Einstufungstests, Unterlagen von Alpha+ werden 5 Jahre nach dem erfolgten Einstufungstest, Vorlage des Verwendungsnachweises bzw. nach der Beendigung der Prüfung des Projekts vernichtet, falls nicht steuerrechtliche noch andere Vorschriften eine längere Aufbewahrungsfrist vorgeben. Zwischentests von BAMF-Kursen werden unmittelbar nach Ende des entsprechenden Integrationskurses vernichtet. Durchschlag des Prüfungsprotokolls und die Bewertungsbögen aus der mündlichen Prüfung 1 Jahr nach Ablauf des Tages an dem das Prüfungsergebnis mitgeteilt wurde. Alle anderen Daten, welche im Rahmen der Organisation und Durchführung von Kursen erhoben werden, werden spätestens zehn Jahre nach der Erhebung und Vertragsabwicklung bei der Volkshochschule Erlangen unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

6. Betroffenenrechte

Nach der Datenschutz-Grundverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

- Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO).
- Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).
- Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DSGVO).
- Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).

Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die Stadt Erlangen, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weiterhin besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz Postfach 22 12 19, 80502 München, Telefon: (0 89) 21 26 72–0, Fax: (0 89) 21 26 72–50; E-Mail: poststelle@datenschutz-bayern.de

7. Widerrufsrecht bei Einwilligung

Wenn Sie in die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt.

8. Pflicht zur Bereitstellung der Daten

Die Stadt Erlangen, Volkshochschule Erlangen, benötigt Ihre Daten, um die Kursbuchung mit Ihnen abschließen und in Ihrem Interesse bestmöglich erfüllen zu können. Hierbei wird zwischen zwingend abzugebenden und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Werden die zwingend erforderlichen Daten (mit * markiert) nicht angegeben, kann der Kurs nicht gebucht werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Stand: August 2024

Frühere Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) verlieren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen.

Zustandekommen des Vertrages – Anmeldung

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule (vhs) zustande. Anmeldungen sind jederzeit per Brief, Fax, E-Mail, persönlich oder über das Internet möglich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet. Eine Anmeldung muss mindestens sieben Tage vor Kursbeginn erfolgen.

Die Teilnahme wird seitens der vhs durch eine Anmeldebestätigung bescheinigt. Falls eine Woche nach Absenden der Anmeldung keine Antwort oder Anmeldebestätigung von der vhs Erlangen erhalten wurde, wird darum gebeten, umgehend mit der vhs-Verwaltung Kontakt aufzunehmen.

Ohne gültige Anmeldung ist die Teilnahme an den vhs-Veranstaltungen nicht zulässig. Davon ausgenommen ist die erste Kursstunde im Sprachenbereich. Hier muss die Anmeldung spätestens bis zum zweiten Veranstaltungstermin erfolgt sein.

Bezahlung

Im Regelfall werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Entgelte und Auslagen berechnet. Deren Höhe ist bei den jeweiligen Kursbeschreibungen angegeben. Die Entgelte und Auslagen werden mit Veranstaltungsbeginn fällig. Diese werden spätestens drei Wochen nach Beginn der Veranstaltung mittels SEPA-Lastschriftverfahren vom angegebenen Konto abgebucht. Zur Bearbeitung wird daher eine gültige Bankverbindung und das SEPA-Lastschriftmandat benötigt. Bei einer persönlichen Anmeldung im Servicebüro kann alternativ mittels Giro- oder Kreditkarte bezahlt werden, das Entgelt wird in dem Fall sofort von dem Konto abgebucht. Es kann auch gegen Rechnung bezahlt werden. Im Anmeldeformular ist hierfür im Feld für die Bankverbindung „Rechnungsstellung“ zu vermerken. Bei einer Kursanmeldung über die Webseite der vhs ist der Menüpunkt „Rechnungsstellung“ auszuwählen. Für den Mehraufwand bei einer Rechnungsstellung wird eine Bearbeitungspauschale von 5 Euro berechnet.

Entgelte und Auslagen für Deutschkurse mit Niveaustufe A1/1 bis C2/2 und für Goethe-Prüfungen werden mit der Anmeldung fällig.

Gleiches gilt für die Anmeldung zum Einbürgerungstest. Kann ein Abbuchungsauftrag mittels Lastschrift oder Girokarte nicht durchgeführt werden (z.B. fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung), stellt die vhs den fälligen Betrag zuzüglich 5 Euro Bearbeitungspauschale und Rücklastschriftgebühr (abhängig vom jeweiligen Kreditinstitut des Teilnehmenden) in Rechnung.

Es wird darauf hingewiesen, dass an der Abendkasse aus organisatorischen Gründen keine Gutscheine eingelöst werden können.

Leistungsumfang

Der Umfang der Leistungen, Beginn und Dauer der Veranstaltungen ergeben sich aus den Kursbeschreibungen im Programm.

Falls ein Kurstag aufgrund der Verhinderung von Dozent*innen oder anderweitiger Ursachen entfällt, versucht die vhs Erlangen, einen Nachholtermin zu organisieren. Sollte dies nicht möglich sein, wird das Kursentgelt für die ausgefallenen Stunden anteilmäßig erstattet. Änderungen aus organisatorischen Gründen, z.B. bei Unterrichtsterminen, -orten oder Lehrpersonal, bleiben vorbehalten.

Ermäßigungen

(ausgenommen Studienreisen, Exkursionen, Materialkosten, Auslagen und Kurse, die im Programm mit „keine Ermäßigung möglich“ gekennzeichnet sind)

- ErlangenPass-Inhaber*innen (75%)
- Bezieher*innen von Bürgergeld, Grundsicherung nach den Vorgaben des SGB XII, Wohngeld oder Berufsbildungsbeihilfe (75%)
- Bezieher*innen von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) (75%)
- Teilnehmer*innen an einem „Freiwilligen Sozialen Jahr“ (FSJ), einem „Freiwilligen Ökologischen Jahr“ (FÖJ) oder am „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD) (75%)
- Teilnehmer*innen mit „Au Pair“-Status (20%)
- Inhaber*innen eines Schülerausweises (20%)
- Inhaber*innen eines Studentenausweises (20%)
- Auszubildende (20%)

Für die Gewährung einer Ermäßigung ist der entsprechende Nachweis sowie der Personalausweis beim Buchen des Kurses vorzulegen. Bei einer Online-Anmeldung ist es erforderlich, den Nachweis unverzüglich per E-Mail, per Post oder persönlich im vhs-Servicebüro nachzureichen. Es kann jeweils nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden. Ermäßigungsansprüche, die nach Kursbeginn geltend gemacht werden, können nicht berücksichtigt werden.

Begleitpersonen von Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung, die das Merkzeichen „B“ in ihrem Schwerbehindertenausweis führen, sind dazu berechtigt, eine Assistentkraft zu den gebuchten Kursen mitzubringen. Diese Assistentkraft zählt nicht zu den teilnehmenden Personen, sie hat für die Begleitung der Person mit Behinderung kein Entgelt zu entrichten. Dies gilt nicht bei Studienfahrten und Exkursionen. Hier wird von der Assistentkraft eine Aufwandsentschädigung erhoben. Bei der Kursanmeldung ist die Begleitung durch eine Assistentkraft anzugeben. Zudem ist als Nachweis der Berechtigung der Schwerbehindertenausweis vorzulegen.

Rücktritt von Teilnehmenden

Eine Anmeldung zu den kostenpflichtigen Veranstaltungen ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Entgelts. Ein Rücktritt ist unter den nachfolgenden Bedingungen möglich:

Alle Rücktritte müssen schriftlich bei der vhs eingehen. Eine Abmeldung bei den Dozent*innen oder ein Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt. Für die Einhaltung der Frist ist der Eingangsstempel bei der vhs entscheidend.

Ein Rücktritt ist ohne Angabe von Gründen bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich (außer Sprachprüfungen und Einbürgerungstests).

Bei einem Rücktritt wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 Euro fällig. Zusätzlich wird für den Mehraufwand bei einer gewünschten Rechnungsstellung eine Bearbeitungspauschale von 5 Euro berechnet.

Ein Rücktritt von Sprachprüfungen ist nur bis zu dem im Programm genannten Anmeldeschluss möglich. Es wird eine Kostenpauschale in Höhe von 20 Euro berechnet. Danach kann ein Rücktritt nur noch gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erfolgen. 50% der Prüfungsgebühr sind dennoch zu entrichten.

Wird in der Kursausschreibung eine andere Rücktrittsfrist genannt, so gilt diese.

Falls die Anzahl der Mindestteilnehmenden nicht erreicht wird, die Teilnehmenden jedoch die Kursfortführung wünschen, kann für Sprachkurse ein Kleingruppentarif vereinbart werden. Dieser liegt über dem im Programm ausgeschriebenen Kursentgelt und wird spätestens am zweiten Kurstermin festgelegt. Dadurch verliert der zuvor abgeschlossene Vertrag seine Gültigkeit. Sollten Teilnehmende mit dem neuen Vertrag nicht einverstanden sein, besteht die Möglichkeit, kostenlos zurückzutreten.

Für Cambridge-Prüfungen gelten separate Rücktrittsbedingungen. Informationen hierzu sind über den Programmbereich Sprachen erhältlich.

Rücktritt der Volkshochschule

Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn

- die Anzahl der Mindestteilnehmenden nicht erreicht wird,
- Dozent*innen ausfallen,
- aus anderen, nicht von der vhs zu verantwortenden Gründen, der Kurs nicht zustande kommt.

Wenn Teilnehmende das Kursentgelt schon bezahlt haben, wird es selbstverständlich erstattet.

Umbuchungen

Falls ein Wechsel von Veranstaltungen gewünscht ist, wird um Kontaktaufnahme mit der vhs Erlangen gebeten. Seitens der vhs wird versucht, innerhalb des Fachbereichs eine geeignete Ausweichveranstaltung zu finden. Die Ummeldung muss schriftlich unmittelbar nach dem ersten Kurstag erfolgen.

Teilnahmebestätigungen

Teilnahmebestätigungen können nur für Veranstaltungen des laufenden Semesters ausgestellt werden. Dazu muss der Kurs oder die Veranstaltung zu mindestens 80 % der angesetzten Zeit besucht worden sein. Das Erwünschen einer Teilnahmebestätigung kann dem Dozenten oder der vhs per E-Mail mitgeteilt werden. Bei kostenfreien vhs-Veranstaltungen werden keine Teilnahmebestätigungen ausgestellt.

Urheberschutz

Fotografieren und audiovisuelle Mitschnitte sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Ausgeteiltes Lernmaterial darf ohne Genehmigung der vhs nicht vervielfältigt werden.

Haftung

Für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit haftet die vhs unbeschränkt für Vorsatz, grobe Fahrlässigkeit und einfache Fahrlässigkeit. Für sonstige Schäden haftet die vhs für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Für einfache Fahrlässigkeit haftet sie in diesem Zusammenhang nur, wenn wesentliche Vertragspflichten verletzt worden sind. Eine weitergehende Haftung als in diesem Vertrag, ohne Rücksicht auf die Rechtsnatur des geltend gemachten Anspruchs, ist ausgeschlossen. Vorstehende Haftungsbeschränkungen bzw. -ausschlüsse gelten jedoch nicht für eine gesetzlich zwingend vorgeschriebene verschuldensunabhängige Haftung oder die Haftung aus einer verschuldensunabhängigen Garantie. Soweit die Haftung ausgeschlossen ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen der vhs.

Allgemeine Hinweise

Bei Integrationskursen gelten zusätzlich die Richtlinien vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Datenschutzbestimmungen

Auf die gültigen Datenschutzbestimmungen wird hingewiesen.

Verantwortlichkeitsausschluss

Es ist Aufgabe der vhs, ihr Programm – im Rahmen des Möglichen – der Vielfalt öffentlich geäußerter Meinungen und Standpunkte zu öffnen. Die vhs lädt deshalb vor allem in den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Gesundheit immer wieder auch Referent*innen ein, deren Positionen oder Lehren sich nicht zwingend mit gesellschaftlichen Mehrheitsmeinungen oder wissenschaftlichen Grundsätzen decken müssen. Die vhs achtet lediglich darauf, dass vermittelte Kursinhalte nicht rechtsstaatlichen Grundsätzen bzw. der freiheitlich-demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland widersprechen.

(Das Gendersternchen* steht für eine Vielfalt an Geschlechtsidentitäten. Damit werden auch diejenigen angesprochen, die sich nicht dem männlichen oder weiblichen Geschlecht zuordnen.)

A red graphic of a suitcase handle, positioned above the main title text.

Mythos Nordamerika

Traumurlaub in den

USA & Kanada



Pulsierende Metropolen, historische Stätten und atemberaubend schöne Landschaften – Nordamerika bietet dem Besucher eine überwältigende Vielfalt faszinierender Destinationen.

KS Travel GmbH

ReiseERleben

DER Touristik Partner

Konrad-Zuse-Straße 22 · 91052 Erlangen

t: +49 9131 – 970 38 55

inspiration@reiseerleben.com

Mo-Fr 09:00-18:00 Uhr · Sa 10:00-14:00

The logo for DER Touristik, featuring the word "DER" in a large, bold, sans-serif font with a red outline, and "Touristik" in a smaller, black, sans-serif font below it.

Partner



Eintrittskarten günstiger?

– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

Homepage
[www.sparkasse-erlangen.de/
kundenvorteile](http://www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)



Facebook
[www.facebook.com/
sparkasse.erlangen](https://www.facebook.com/sparkasse.erlangen)



Instagram
[@sparkasse_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



[sparkasse-erlangen.de/
kundenvorteile](http://sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)